

خود سے خلا تک

PSYCHOLOGICAL & SPIRITUAL
AWAKENING



پک لینڈ
لاہور - پاکستان

محمد ناصر افتخار

فہرست

21	1	میں کون ہوں؟ خودی کیا ہے؟ نفس کیا ہے؟
26	2	علم اور عقل
32	3	نیال کیا ہے؟ سوچ کیا ہے؟
37	4	جہم اور ذہن کا گھوڑ
41	5	تکرار کا اور متناہی پھر
46	6	یادداشت کیا ہے اور کیسے کام کرتی ہے؟
49	7	دل، احساس اور توانائی
57	8	کردار نفس
59		جہلیات نفس
60	9	تکلیف کا راز
67	10	سستی کا طغی
69	11	عدم تعلق کا شہ یا احساس
74	12	تجزیہ کاری
76	13	خواہش نام تمام
82	14	تنہائی، اداسی اور غلا
89	15	واپسگیاں
96	16	خوف
102	17	بے چینی، دباؤ اور پریشانی
125	18	شک اور عقیدہ
133	19	تجسس اور عاوت

137	20	چاہے جانے کی آرزو
142	21	اچھائی برائی
146	22	ذہن اور نفس
154		توبہ نفس
156	23	توبہ اور ہدایت
171	24	زمان و مکاں
179	25	مراقبہ کیا ہے؟
181	26	مشاہد حق
222	27	ارٹکار، وحی و حیاں
259		اہل شعور تک رسائی
262	28	اللہ کی یاد
276	29	ذکر
300	30	اللہ کی پہچان
325	31	شعری اور قلاب قوسین
344	32	محبت رسول ﷺ
353	33	اعوذ باللہ من الشیطان الرجیم
369	34	دعا کی حقیقت
381	35	اہل مقصد حیات
388	36	معرفہ نفس
412		مقب آیات قرآنی
438		الکلیات

میں کون ہوں؟ خودی کیا ہے؟ نفس کیا ہے؟

Who am I? What is Ego?

What is Self?

اپنی پہچان کیلئے جب ہم قرآن مجید سے مدد لیتے ہیں تو اللہ نے دو طرح کے دشمنوں کا ذکر کیا ہے۔ شیطان کو انسان کا دشمن کہا ہے اور فرمایا کہ جب میں نے نفس کو پیدا کیا تو اپنا سب سے بڑا دشمن پیدا کیا۔

قرآن کریم میں شدت کے ساتھ نفس کے ترکیہ کا حکم دیا گیا ہے۔ ترکیہ تب ہی کیا جاسکتا ہے جب آپ اس دشمن کو جان لیں خوب اچھی طرح پہچان لیں کہ آخر نفس ہے کیا؟ اس کے افعال کیا ہیں؟ تب ہی آپ اس قابل ہو سکتے ہیں کہ اسے پاک کر سکیں۔

آپ نفس کے بارے میں جاننے کی کوشش کرتے ہیں۔

بنیادی طور پر نفس کے تین حصے ہیں۔۔۔

جسم (Body)، حواسِ خمسہ (Five Senses)، ذہن (Mind)

ہم بالترتیب تینوں کا مشاہدہ کرتے ہیں۔

میں کون ہوں؟ مخلوق کیا ہے؟ جس کا یہ ہے؟

جسم ایک زوہائی ہے۔ Body is appearance۔ ہر جاندار کا وجود اس کے جسم کے ساتھ ہے۔ جسم واحد جڑوے singular cell سے بنا ہے۔ یہ ایک حیاتیاتی مادہ matter ہے۔ جسم body ایک زندہ چیز نہیں ہے۔ جو اس قسم موجود نہ ہوں دماغ کام نہ کر رہا ہو تو جسم کی اپنی حیثیت ایک مردہ شے کی ہے۔

جسم کا عقل سے براہ راست کوئی زیادہ تعلق نہیں ہے۔ جسم حیوانی ہے اور اس میں دو جہتیں ہیں۔ بچاؤ survival اور افزائش نسل یعنی reproduction۔ جسم صرف بھوک مٹانے اور اپنی پیداوار بڑھانے reproduction میں دلچسپی رکھتا ہے اسے باقی کسی شے سے غرض نہیں۔

* (انسان اور حیوان میں بنیاد کا فرق)

گو کہ انسانی جسم اپنی بناوٹ اور نفاست کے اعتبار سے تمام حیوانی اجسام میں اعلیٰ وجود رکھتا ہے لیکن پھر بھی یہ ایک اہل حقیقت ہے کہ بنیادی طور پر حیوان اور انسان کے جسم میں حیاتیاتی اعتبار سے کوئی زیادہ فرق موجود نہیں۔

زندگی اس کی سرشت ہے یہ بذاتہ خود زندگی ہے اسے اس دنیا میں بچنے کیلئے survive کرنے کیلئے خوراک چاہیے اور یہی اس کی اولین ترجیح ہے۔ بھوک مٹانے کے بعد یہ خود کو ابدی eternal کرنا چاہتا ہے، لازوال ہونا چاہتا ہے۔ اس کے لئے اس کے پاس صرف یہی ایک راستہ بچتا ہے کہ وہ اپنی نسل کو جنسی عمل sex سے آگے بڑھائے۔ اس کیلئے یہ کسی لذت کا طلبگار نہیں (لذت pleasure جسم کا نہیں ذہن کا مسئلہ ہے۔)

اسے تو صرف خود کو آگے بڑھانا ہے organism کو deliver کرنا ہے تاکہ زندگی قائم رکھ سکے۔ یہی اس کی عقل ہے اور اتنا ہی اس کا مقدر ہے۔ یہ مٹی سے بنا ہے، انسان کو اسی دنیا میں ایک لباس کی صورت عطا کیا جاتا ہے۔ ایک ایسا لباس جو انسان کا اپنا نہیں بلکہ اس زمین کا ہے۔ وجود اس دھرتی کا ہے جو موت کے وقت اسی دھرتی کو سوپ دیا جاتا ہے جیسے

کوئی ادھار کو لوٹا دیتا ہے اسی طرح مٹی کا وجود مٹی واپس لے لیتی ہے یہاں تک کہ انسان روز قیامت دوبارہ اٹھائے جائیں اُن کے وجود کو اسی مٹی میں ضم ہو جانا ہے، فنا ہو جانا ہے، مٹی کو مٹی میں مل جانا ہے۔ جسم نہیں جانتا کہ وہ زندہ ہے یا مردہ۔ اسے کوئی خبر نہیں کہ تکلیف کیا شے ہے۔۔۔ یہ سب تو اسے ذہن بتاتا ہے حواس بتاتے ہیں۔ اس بات کو ایک مثال سے سمجھتے ہیں۔

فرض کیجئے ایک شخص کو میز پر لٹا کر اس سے اس کا نام، بیوی، بچے، تعلیم اور کاروبار کا پوچھا جائے جواب ملنے کے بعد اس کے دونوں بازو کاٹ دیئے جائیں اور پھر یہی پوچھا جائے کہ تم کون ہو تو جواب پہلے والا ہی ملے گا۔ پھر دونوں ٹانگیں بھی جسم سے جدا کر دی جائیں اور وہ شخص میز پر پڑا ہوا محض ایک دھڑلی رہ جائے تب بھی اس کا نام تعلیم، کاروبار، گھر بار، بیوی بچے وہی رہیں گے۔ اس کا صاف مطلب ہے کہ وجود شخصیت کا ایک حصہ ضرور ہے لیکن مکمل شخصیت ہرگز نہیں ہے پھر وہ کون ہے جو جسم سے ماوراء ہے؟

یہ صرف جسم کا وہ تعارف ہے جو تزکیہ نفس کیلئے انسان کو درکار ہے ورنہ جسم اللہ رب العزت کی حسین ترین تخلیق ہے۔ اس کے اندرونی و بیرونی اعضاء کی تخلیق پر قیامت تک بھی غور کیا جاتا رہے تو کبھی بھی یہ پتہ نہ چل پائے گا کہ یہ آخر ہے کیا؟

آج سے قریباً تیس سال پہلے جا کر دیکھیں کہ سائنس اس جسم کو اتنا کم جانتی تھی اتنا under estimate کر رہی تھی کہ ہر بیماری کیلئے صرف ایک ہی ڈاکٹر ہوا کرتا تھا لیکن پھر انسان کو احساس ہوا کہ یہ اتنا آسان نہیں ہے تو ہر عضو کی سپیشلائزیشن کا دور شروع ہوا حتیٰ کہ دانتوں کیلئے سات سال کی طبی تعلیم لازم قرار پائی۔ جتنا اندر اترتے چلے جاتے ہیں اتنا ہی راز الہی چلا جاتا ہے حتیٰ کہ بات کلوٹنگ سے بڑھ کر میوٹیشن تک جا پہنچی ہے۔ جسم کو اتنا قیامت پڑھا جاتا رہے گا۔

ایسی طرح حواس کی اپنی ایک الگ دنیا ہے جس کے اپنے اسرار ہیں اور اپنے کمالات۔
حواس بنیادی طور پر پانچ ہوتے ہیں۔

1- دیکھنا (بصارت) (Sight)

2- سنا (سماعت) (Hearing)

3- چکھنا (Taste)

4- سونگھنا (Smell)

5- محسوس کرنا۔ چھونا (Touch)

یہ جسم کیلئے سینسرز sensors کا کام سرانجام دیتے ہیں معلومات اکٹھی کرتے ہیں اور دماغ کو پہنچاتے ہیں۔ ان کا اصل کام جسم اور ذہن سے مل کر خواہش کو جنم دینا ہے اس پر آگے بات ہوگی۔ حواس کو کام کرنے کیلئے مخصوص اعضاء دیئے گئے ہیں۔ بصارت آنکھ کو کیمرے کی طرح استعمال کرتی ہے، سماعت کانوں کے ساتھ جڑی ہے، چکھنے کی حس زبان میں ہے، سونگھنے کیلئے ناک استعمال ہورہی ہے اور چھونے کی محسوس کرنے کی حس پورے وجود کے پورے میں سمائی ہے۔

واضح رہے کہ یہ تعریف طبی نقطہ نگاہ سے نہیں کی گئی کیونکہ اللہ ایک تخلیق سے ہزاروں لاکھوں مقاصد حاصل کرتا ہے۔ جیسے ناک صرف سونگھنے کیلئے نہیں ہے بلکہ سانس لینے اور نکالنے سمیت اس کے بے شمار کام ہیں۔ یہاں حواس کے بیان کا مقصد صرف اپنی پہچان کیلئے ہے۔ ہم کل میں سے جزو کو الگ کر رہے ہیں تاکہ جو ایک نظر آ رہا ہے، حقیقت میں وہ کیا ہے یہ جان سکیں۔ حواس کے پاس بھی اپنا کوئی طہم نہیں ہے۔

ذہن کے بغیر حواس کے پاس جو معلومات ہیں وہ کسی کام کی نہیں ہیں۔ ایک نظر ذہن کو بھی دیکھتے ہیں۔۔۔ موضوع کی مناسبت سے درست صرف اتنا سمجھ لینا کافی ہے کہ ذہن جسم

میں کون ہوں؟ خودی کیا ہے؟ نفس کیا ہے؟

انسانی میں یادداشت کا مرکز دھور ہے۔ یہ ڈیٹا سنٹر ہے۔ تجزیہ کار analyst ہے۔ یہ تمام جسم اور حواس پر نگران ہے۔ حواس باہری دنیا کی معلومات اسے مہیا کرتے ہیں اس اندر مشین کی مدد سے ماضی کے تجربات کو استعمال کر کے ذہن ایک تجزیہ کار کی حیثیت سے فیصلہ صادر کرتا ہے جسم اور حواس جسے ماننے کے پابند ہوتے ہیں۔

یہ جان لینا ضروری ہے کہ ذہن mind اور دماغ brain دونوں الگ ہیں مگر ایک دوسرے سے جڑے ہیں۔ جیسے جسم مادی اور روح غیر مادی ہے اسی طرح دماغ مادی اور ذہن غیر مادی ہے۔ دماغ اعصابی نظام اور بہت سے دوسرے ظلیات سے مل کر بنا ہے جن کو دیکھا جاسکتا ہے، چھوا جاسکتا ہے جبکہ ذہن غیر مادی ہے یہ سوچ کا نام ہے۔ ذہن دماغ کے ذریعے تمام جسم انسانی سے جڑا ہے۔ نفس انسان ان تین حصوں سے مل کر بنا ہے جسم، حواس اور ذہن۔ یہ تینوں ایک دوسرے کے بغیر بیکار ہیں۔ کسی ایک کی دوسرے کے بغیر کوئی حیثیت نہیں ہے۔ اگر اس سوال پر گہرائی سے غور کیا جائے کہ میں کون ہوں؟ تو انسان ورطہ حیرت میں گم ہو جاتا ہے۔

کیا میں جسم ہوں؟ کیا میں احساس ہوں؟ کیا میں ذہن ہوں؟ جب بھی کوئی اندر اتر کر دیکھتا ہے تو پاتا ہے کہ میں یہ سب نہیں ہوں۔ میں ان سب سے ماورا ہوں۔ میں ایک حقیقت منتظر ہوں۔ میری عزت، میرے خیالات، جذبات، میرا علم، میری دنیا۔۔۔ یہ سب کس کا ہے یہ عزت کس کی ہے؟ کیا عزت میرے جسم کی ہے؟ احساس کی یا پھر میرے ذہن کی؟ ان سوالوں کے جواب جاننے کیلئے آئے نفس کی تہہ در تہہ گہرائیوں میں اترتے ہیں۔

☆☆☆☆☆☆

علم اور عقل

Knowledge and Intellect

نفس کو جاننے کیلئے سب سے پہلے علم اور عقل کو جانتا اور پہچانتا ہوگا۔ علم کیا ہے اور عقل کیا ہے؟ اللہ قرآن میں فرماتا ہے کہ علم دیا گیا مگر تھوڑا سا۔۔۔ محدود یا Limited علم ہے۔

وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي وَمَا أُوتِيتُمْهُ
قَوْمِ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا ۝

اور یہ لوگ تجھ سے روح کے متعلق سوال کرتے ہیں، کہہ دو روح میرے رب کے علم سے ہے اور تمہیں جو علم دیا گیا ہے وہ بہت ہی تھوڑا ہے۔

(سورۃ بنی اسرائیل 85)

وہاں قلیل کہتا ہے۔ اگر خالق کہہ رہا ہے کہ علم تھوڑا ہے تو یہ بھی ماننا پڑے گا کہ عقل محدود ہے۔ پہلے علم اور عقل میں فرق کو سمجھ لیں۔

علم کسی شے کو جان لینے کا نام ہے knowing ہے۔ خود کو جاننے کیلئے ہمیں تلاش inquire کرنا ہوگا کہ ہمارے علم کا معیار کتنا ہے اس کی پہنچ کہاں تک ہے تو بات یہاں پہنچتی ہے کہ علم اپنی اصل میں کیا ہے؟ علم کی اصلیت actuality تک پہنچنے کیلئے ہمیں

خیال thought کو جاننا ہوگا کیونکہ ذہن کی حرکت علم کی حرکت ہے۔ یعنی علم خیال سے متحرک ہوتا ہے۔ خیال یادداشت کا نام ہے memory ہے۔ ڈیٹا ہے۔ اگر کسی کی یادداشت کھوجائے تو اس کی سوچ ختم ہو جاتی ہے یا بے ترتیب ہو کر علم کے بگاڑ میں تبدیل ہو جاتی ہے اور پاگل پن کا ظہور ہوتا ہے۔

ہمارے تمام تر خیالات ہماری کھلی ترین یادداشت memory ہیں اور ہماری تمام تر یادداشت memory ہمارا ماضی ہے۔۔۔ فور کیجئے کیا ایسا نہیں ہے؟ ہمارے پاس مستقبل کی کوئی یادداشت memory نہیں ہے کوئی ڈیٹا نہیں ہے۔ حال کے اندر فی الوقت ہم خود موجود ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ تمام یادداشت memory ماضی ہے past ہے۔ جو ہو چکا ہے وہ ہمیں یاد ہے اور یہی یاد ہمارا خیال ہے۔ مصنف پر یقین کرنے کی بجائے ان سطروں کی شک doubt کی نگاہ سے دیکھیں اور اپنا تجربہ خود کریں۔ جن تجربات و احساسات سے ہم گزر چکے ہیں وہ ہمارا ماضی ہے۔ ہم نے کہیں پڑھا، کہیں سے سنا، کہیں دیکھا، جو کچھ پکھا سونگھا۔۔۔ جو بھی اپنی ساری زندگی محسوس کیا وہ ہمارا تجربہ ہے experience ہے، ہمارا ادراک ہے۔

یہ ہمارا ماضی ہے اور ہمارا ماضی past ہی ہمارا تمام تر علم knowledge ہے۔ ہمیں مستقبل کا کوئی علم نہیں؟ حال کے تجربے سے ہم اس وقت گزر رہے ہیں۔ اس لئے ہمارا سارا علم ہمارا ماضی past ہے۔ علم knowledge اپنی حقیقت reality میں ماضی past ہے۔ یہ ایک حقیقت fact ہے۔

دنیا میں کم و بیش پچاس ہزار سال سے انسان جیتا اور مرتا چلا آ رہا ہے۔ کسی کو علم نہیں کہ کتنی تعداد ہے نہ کوئی گن سکتا ہے۔ یہاں تک کہ آج کل ہر روز چھار ب سے اوپر آدمی جی رہا ہے

مر رہا ہے۔ اپنے ہم جنوں کی اتنی عظیم تعداد کے درمیان جیتا ہوا ایک انسان اپنے حقیقت سے ہے۔ اس کے تجربات لازم ہے کہ محدود تر کہلا جائیں۔ چونکہ اس کی ذاتی زندگی ایک محدود دائرے میں چل رہی ہے اس لئے اس کے پاس ماضی کی صورت میں جو معلومات موجود ہیں جسے وہ علم کہتا ہے وہ بالکل قلیلہ ہے۔ دیا گیا مگر بہت تھا۔
- limited۔۔۔ عقل intellect اس علم کو استعمال کرنے کا نام ہے۔

کسی بھی صورت حال میں ہمیں جو فیصلہ کرنا ہے وہ عقل سے جس کی بنیاد علم ہے۔ چونکہ ہمارا علم محدود ہے اس محدود علم کی بنیاد پر روزمرہ زندگی کے جو چھوٹے بڑے فیصلے ہم روزانہ کرتے ہیں وہ بھی انتہائی محدود حیثیت کے حامل ہوتے ہیں اسے زاویہ نظر perspective کہتے ہیں۔ ہمارا زندگی کو گزارنے کا زاویہ نظر تنگ، چھوٹا اور محدود ہوتا ہے narrow اور limited ہوتا ہے۔ اسی لئے ہم حادثاتی انسان accidental being کی طرح زندگی گزارتے ہیں۔ ہمارے فیصلے کی، ہماری عقل کی اور ہمارے علم کی کوئی بنیاد نہیں ہوتی۔ ہم اپنے تمام فیصلے اپنے ماضی کے تجربات کو مد نظر رکھتے ہوئے کر رہے ہوتے ہیں۔ ایسے محدود تر زاویہ نظر سے ہم جی تک کیسے پہنچ سکے ہیں؟

ہم حال present میں بیٹھ کر اپنے ماضی past کا تجزیہ analysis کرتے ہوئے اپنے مستقبل future کے ضد و خال بنانے اور اسے تبدیل modify کرنے میں مصروف ہوتے ہیں۔ جبکہ ہمیں تخلیق کرنے والا ہمارا مالک ہمیں کہتا ہے کہ کوئی ذی روح نہیں جانتا کہ وہ کل کیا کرے گا۔

إِنَّ اللَّهَ عِنْدَهُ عَلَمُ السَّاعَةِ وَيُنَزِّلُ الْغَيْثَ وَيَعْلَمُ مَا فِي الْأَرْحَامِ وَمَا تَدْمِي نَفْسٌ مَّا ذَا تَكْسِبُ غَدًا وَمَا تَدْمِي نَفْسٌ بِأَيِّ أَرْحَامٍ تَمُوتُ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ ۝

بے شک اللہ ہی کو قیامت کی خبر ہے، اور وہی مینہ برساتا ہے، اور وہی جاننا ہے
جو کچھ ماہوں کے بیٹوں میں ہوتا ہے، اور کوئی نہیں جاننا کہ وہ کھل کیا کرے گا،
اور کوئی نہیں جاننا کہ وہ کس زمین پر سرے گا۔

بے شک اللہ جاننے والا خبردار ہے۔

(سورہ لقمان 34)

جب اللہ نے فرمایا کہ میں زمین پر اپنا نائب انسان کو بنانے والا ہوں تو فرشتوں نے حیرت
سے کہا کہ اسے دہ پیر تو خون بہانے اور فساد کرنے والا ہے۔ اللہ نے کہا جو میں جاننا ہوں
وہ تم نہیں جانتے پھر اللہ نے آدم کو کچھ چیزوں کے نام سکھا دیئے پھر ایک مدت بعد فرشتوں
سے پوچھا کہ ان اشیاء کے اسماء بتاؤ۔ انہوں نے عاجزی کی کہ اللہ تو نے جو بتایا ہم وہی
جانتے ہیں اس سے زیادہ کچھ نہیں پھر آدم کو عظیم دیا تو اس نے نام بتا دیئے۔

(البقرہ 30-33)

اگر آپ غور کریں تو پتا چلتا ہے کہ ہمیں اشیاء کے ناموں کا علم ہے اور ان کے اچھے برے
خواص کا بھی علم ہے لیکن ہم کسی بھی شے کی حقیقت نہیں جانتے۔ آپ کی پوری زندگی آپ
کے پورے علم میں کوئی ایک شے بھی ایسی نہیں جس کی اصل حقیقت اور
ماہیت actuality کا آپ کو علم ہو۔

ماہوس کا پتا ہے کہ اس سے آگ جلے گی فائدہ کا بھی پتا ہے اور نقصان کا بھی لیکن آگ
بذات خود کیا ہے؟ کچھ گیسز کا مجموعہ؟ اچھا؟؟؟ کیس اپنی اصل میں کیا ہے؟ اس کی
actuality کیا ہے؟ ماہوس میں تیلی ہے اس کے سرے پر مصالحہ ہے۔ تیلی ٹکڑی سے بنی
ہے۔ ٹکڑی درخت سے آئی ہے۔ درخت کے پتے، شاخیں ہیں، ستہ ہے، اس کی جڑ ہے،
درخت بیج سے بنتا ہے ہر شے کا بیج ہوتا ہے لیکن بیج اصل میں کیا ہے؟؟؟

جب بھی آپ کسی شے کی root تک جائیں گے تو دیکھیں گے کہ کسی بھی شے کی حفاظت
 ہمیں کچھ علم نہیں (یا تو کیا ہے لیکن قصور اس کا)۔۔۔ حضرت ابراہیمؑ یہ جاننے والے تھے
 اللهم ارنا الاشياء كما هي (ترمذی، کتاب الادب، ص ۴۵)
 اے اللہ ہمیں چیزوں کو ویسا دکھا جس کی ان کی حقیقت ہے۔

ہمارا علم محدود limited ہے۔ جب تک ہم اس حقیقت کو سمجھ کر مان نہیں لیتے تب تک اس
 علم کا رد و ازہ ہم پر نہیں کھٹکتا ہی نہیں کا ترکیب ہو پاتا ہے۔ فرمایا رب لا شریک لک
 ظالم violent اور جاہل ignorant ہے تو ہم اپنے رب کی اس statement
 کیوں نہیں مانتے کہ ہم جاہل ہیں۔ مانیں گے نہیں تو جہنم کا ظلم کیسے ٹولے گا؟

لَا غَرْهَ لَنَا الْإِيمَانَةَ عَلَى السَّعَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالْجِبَالِ فَأَبْقَى أَنْ تَحْمِلَهَا
 وَأَشْفَقْنَا مِنْهَا وَعَمِلَهَا الْإِنْسَانُ إِنَّهُ كَانَ ظَلُومًا جَهُولًا

ہم نے آسمانوں اور زمین اور پہاڑوں کے سامنے امانت عظیم کی پھر انہوں نے اس کے
 اٹھانے سے انکار کر دیا اور اس سے ڈر گئے اور اسے انسان نے اٹھا لیا،
 بے فکر وہ بڑا ظالم بڑا جاہل تھا۔

(سورہ الاحزاب 72)

علم اور عقل کے علاوہ بھی ایک شے ہمارے پاس ہے جسے شعور کہا جاتا ہے۔ یہ ایک بڑی
 آئینہ، ایک وسیع ترادید نظر ہے۔ ہمیں ایک لحظے میں پتہ ہے کہ ہم کون ہیں؟ اپنی ساری
 زندگی سے ہم ایک لمحے میں باخبر ہیں۔ اس کیلئے ہمیں کسی علم و عقل کی ضرورت نہیں ہے۔ ہم
 باخبر ہیں aware کہ ہم زندہ ہیں۔ ہمیں اپنے جسم و اس اور علم و عقل کا شعور ہے
 awareness ہے۔ ہمیں کچھ یاد رکھنے کی ضرورت نہیں یہی ہمارا شعور ہے۔

ایک مثال سے سمجھتے ہیں۔۔۔ آپ نے اکثر انٹری کے شروع میں دنیا کا نقشہ دیکھا ہوگا۔ اس نقشے میں اگر آپ کوئی شہر ڈھونڈ رہے ہوں تو آپ نقشے میں کم ہوتے ہیں۔ آپ کچھ ڈھونڈ رہے ہیں یہ علم ہے عقل ہے۔ اس نقشے کو اس map کو ایک نظر میں پورا دیکھنے کیلئے آپ کو کچھ وقت کیلئے عارضی طور پر منزل destination چھوڑنا ہوگی۔ سوال چھوڑنا ہوگا۔ آپ کو احساس ہوگا کہ اگر آپ کچھ نہیں ڈھونڈ رہے تو آپ پورا نقشہ دیکھ سکتے ہیں اب پوری دنیا ایک نظر میں آپ کے سامنے ہے۔۔۔ یہی شعور ہے۔

کیا انسان اس بات پر قادر نہیں کہ اپنی پوری زندگی پر ایک نظر ڈالے اور سب دیکھ لے۔ کیا آپ نے بھی ایسا کیا ہے؟ کیا وجہ ہے کہ ہم ہا شعور ہونے کے باوجود بے شعوری کی زندگی کو ترجیح دیتے ہیں۔ ہمیشہ ساری زندگی چھوٹے چھوٹے مسائل کے حل میں مصروف آدمی خود کو پورے طور پر دیکھنے کو تیار نہیں ہوتا۔۔۔ کیوں؟

تمام جہانوں کا رب فرماتا ہے کہ ہم نے تمام انسانوں کو ایک ہی نفس پر پیدا کیا ہے یعنی ایک ہی psyche پر۔ ہم سب کی ایک ہی انقیات ہے۔ ایک ہی psychosis ہے اس لئے جب میں لکھتے ہوئے "میں شکست ہوں تو وہ آپ" ہیں اور جب میں آپ شکست ہوں تو وہ "میں بھی ہوں۔ ایک ہی بات ہے سب میں ایک ہی نفس کا فرما ہے۔

☆☆☆☆☆☆

خیال کیا ہے؟ سوچ کیا شے ہے؟

Difference Between Thought and Thinking

کیا ہم واقعی سوچتے ہیں؟ ہمیں ایسا لگتا ہے کہ ہم سوچتے ہیں جبکہ حقیقت اس کے برعکس ہے۔ انسان ہرگز کچھ بھی نہیں سوچتا۔ ہم صرف فکر (stimulus) کا جواب دیتے ہیں (respond) کرتے ہیں۔ سوچ اپنی اصل میں ایک مردہ شے (dead thing) ہے۔ سوچ ذہن میں پیدا نہیں ہو رہی یہ خود بخود وقوع پذیر نہیں ہو رہی۔ سوچ (thought) باہر (external) ہے۔ اندرونی (internal) نہیں ہے۔ فکر (stimulus) باہر ہے۔ یہ بہت عجیبہ سوال ہے آئیے پیاز کے چھلکے کی تھیں اتارنا شروع کرتے ہیں۔ دیکھتے ہیں آخر میں کیا بچا ہے؟

نظرِ ارتقاء (theory of evolution) کی بات شروع ہو تو بہت سے ایسے لوگوں کے دل کو طعین پہنچتی ہے جو اپنے خیالوں میں آدم و حوا کو آسمان سے زمین پر اتارتا دیکھتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کی عادت مبارکہ میں تصوراتی بناوٹ نہیں ہے۔

شروع کیا اور پھر وہ سوچتا ہوا انسان بن گیا۔ ہزاروں سال گزرتے چلے گئے مگر stimulus کی تعداد بے اندازہ بڑھتی گئی اور اس کے رد عمل میں جواب response بھی بڑھتا گیا۔ نسل در نسل یہ معلومات یہ data شقت ہوتا رہا۔ کچھ چیز سے اور بہت علم کے طور پر بھی انسان کی نسل کو آگے منتقل ہوا ہوتا تھا جس کے نتیجے میں انسان ہرگز رستوں کے ساتھ مزید سوچنے والا بن چکا گیا۔

اسی دوران خالق کائنات نے آسمانی کتابوں کو انبیاء و رسولوں اور پیغمبروں کے ذریعے اتارا۔ انسان کو وہ سکھایا جو وہ جانتا نہ تھا حرکت stimulus کا جواب تو جانو رہی اسے رہا تھا۔ ہرن شیر کو دیکھ کر بھاگ رہا تھا۔۔۔

مگر انسان کی قابلیت اور قہمی اس میں شعور تھا۔۔۔

إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ نُطْفَةٍ أَمْشَاجٍ نَسْتَلِيهِ فَجَعَلْنَاهُ سَبِيحًا بَصِيرًا ۝
 بے شک ہم نے انسان کو ایک مرکب پوند سے پیدا کیا، ہم اس کی آزمائش کرتے
 چاہتے تھے پس ہم نے اسے سنے والا اور سمجھنے والا بنادیا۔

(الانسان / المرحہ 2)

صرف زمینی حرکت سے آدمی بھی انسان نہ بن سکتا تھا اس لئے اللہ نے کتابیں اتاریں انبیاء بھیجے۔ یہ نسل انسان کے استاد تھے۔ انہوں نے انسان کو اللہ کی کتابوں سے اچھے برے کی تمیز سکھائی تاکہ انسان کو آزمایا جاسکے کہ کون اچھا ہے اور کون برا ہے۔

یاد رکھنے کی بات ہے کہ معاشرہ وجود میں لانے کی طاقت صرف اور صرف آسمانی مذہب میں ہوتی ہے۔ اگر الہامی مذاہب نہ آتے تو معاشرہ کبھی وجود نہ پاسکتا تھا۔

انسان سوچتا نہیں ہے صرف حرکت stimulus کو جواب دیتا ہے respond کرتا ہے۔ خیال thought ایک مسمودی ہے ایسا داشت ہے۔ ذہن میں

خیالات thoughts کی مخصوص ترتیب یعنی patterns ہوتے ہیں جیسے جو ایک محرک stimulus ہے جس کا جواب response پاؤں ہے مگر اس کا ایک pattern ہے جس میں اسکی تمام میموریز memories ایک ہی جگہ محفوظ ہیں جن کا تعلق جوتے اور پاؤں سے ہو سکتا ہے۔ موہنی ہے ٹیبل ہے، بوٹ اور تسمے ہیں، شہ پاش اور جوتے بنانے والی کمپنیوں کے اشتہارات ہیں۔ جوتا نوٹ جانے کا کوئی واقعہ بھی اسی pattern میں ہے۔ اسی طرح جوتا نوٹ جانے پر جس جگہ وقت پر نہ پہنچنے پالنے کی وجہ سے عداوت ہوئی تھی اس خیال کا pattern اس جوتے کے خیال کے pattern سے جڑا ہے۔

یہ پہچاننے والے خیالات کا ایک لامتناہی سلسلہ ہوتا ہے جو یادداشت کی صورت میں ہمارے ذہن میں محفوظ ہوتا ہے۔ ایک عام سے جوتے کا محرک آپ کو خیالوں کے سمندر میں غرق رکھنے کو کافی ہے اور ہمارے ارد گرد ہوں کھربوں محرکات موجود ہیں جو ہمیں ہر وقت مصروف خیال رکھتے ہیں۔

خیال اور شے ہے موقی اور ہے۔ خیال برقی کی طرح ہے، چھوٹا ہے، لپک کر آتا ہے۔ یہ محرک کا جواب ہے اسے خیال thought کہتے ہیں۔ خیال کبھی بھی قائم نہیں رہ سکتا Thought is not self employed at all یہاں تک کہ آپ اسے قبول نہ کر لیں۔۔۔ آپ کے قبول کرتے ہی attend کرتے ہی خیال موقی میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اسے سوچنا thinking کہتے ہیں۔

اب آپ یادداشتوں کے سلسلوں میں patterns میں بھٹکنا شروع کر دیتے ہیں یہاں تک کہ تصورات Images شروع ہو جاتے ہیں اور پھر تصوراتی دنیا world of imagination آباد ہو جاتی ہے۔

کیا یہ سچ ہے؟

انسان اپنے خیالوں سے سچتا ہے، تصورات کے جہان آباد کرتا ہے۔ لوگوں سے مسلح ہے۔ گورنگے واقعات کو دہراتا rewind کرتا ہے۔ خیالی کامیابیوں کے مہلے کاڑتا، مجبور ہے طاقتیں کرتا اور اپنی سوچوں میں امارت کی بلندوں کو جاتا رہتا۔ یہ سب ذہنی خود لذتی mind masturbation ہے جس کا کم یا نہ زیادہ، کچھ عرصہ، سترے یا ہمیشہ ہم سب شکار ہوتے ہیں۔۔۔ موضوع کی طوالت کا خطرہ نہ ہو تو صرف اس ایک موضوع پر ہی کتاب لکھی جاسکتی ہے۔ لیکن مقصد چونکہ صرف نفس کی پہچان ہے اس لئے اسے مختصر چھوڑ کر آگے بڑھنے کے سوا کوئی چارہ نہیں۔

☆☆☆☆☆

جسم اور ذہن کا گٹھ جوڑ

Alliance of Body & Mind

چونکہ ان دونوں کا ایک دوسرے کے بغیر گزارہ نہیں اس لئے نفس کے یہ دونوں حصے ایک دوسرے کے ساتھ ایک معاہدے contract میں بندھے ہیں اور وہ ہے ایک دوسرے کی خاطر جینا اور ایک دوسرے کی ہر حد تک ممکن مدد کرنا۔

انسان کے جسم کو چونکہ صرف اور صرف بھوک اور بھنی پیداوار سے غرض ہے اس لئے یہی اس کی پہلی اور آخری ڈیمانڈ ہے جسے ذہن کو ہر صورت پورا کرنا ہے چاہے اس کے لئے اسے کچھ بھی کرنا پڑے۔ نفس کا تیسرا حصہ یعنی حواس sensors اس ساری صورتحال میں غلاموں slaves کا سا کردار ادا کرتے ہیں۔

جسم کی ہر قسم کی بھوک دور کرنے کیلئے ذہن انسان کو چاہے وہ مرد کا ہو یا عورت کا، دنیا داری کے عظیم جال میں خود اپنی مرضی سے پھنسا پڑتا ہے۔ یہ خالق کائنات کا منشاء will ہے کہ انسان کو آزمایا جائے۔۔۔ اس سے فرار ممکن نہیں اور نہ ہی کسی بھی صورت قابل ستائش ہے۔ ذہن کے لئے سب سے ضروری کام task جسم کو زندہ رکھنا اور اس کی ڈیمانڈز کو ہر وقت پورے کرتا رہنا ہے کیونکہ جسم کی موت ذہن کی ناکامی ہے۔

اس چکر کو چلانے رکھنے کے لئے حواس کا بے دریغ استعمال ہوتا ہے۔ حواس کی مدد سے انسانی ہر وقت ہر طرف سے معلومات data اکٹھی کرتا رہتا ہے تاکہ بچاؤ survival کے زیادہ سے زیادہ طریقوں ideas کا مالک ہو سکے۔

کیونکہ اسے ہر صورت دنیا میں اپنا وجود قائم رکھنا ہے۔ تمام جانداروں میں صرف انسان ایک ایسی مخلوق ہے جسے موت کا کھل اور بلند ترین شعور ہے۔ یہ خوب جانتا ہے کہ اسے مر جانا ہے۔ موت کا خوف اسے ہر وقت بے چین anxious رکھتا ہے۔ یہ بے چینی جلد بازی کو پیدا کرتی ہے۔۔۔ انسان مرنے سے پہلے کچھ کرنا چاہتا ہے۔۔۔ کچھ بھی!

وَتَكُنِ الْإِنْسَانُ نَجْوًا

اور انسان جلد باز ہے

(الاسراء، ۱۱)

ذہن کی اولین جبلت عدم تحفظ insecurity کا احساس ہے۔ یہ ہر سائنس کے ساتھ خود کا محفوظ secure کرنے کی کوششوں میں مصروف ہے۔ نفس کو خدا سے کوئی غرض نہیں ہے۔ اسے اللہ کے ہاں پلٹنے سے کوئی دلچسپی نہیں ہے۔ یہ خدا سے بھاگتا ہے، بیزار ہے اور خوف کھاتا ہے کیونکہ یہ دنیا میں رہنے کے لئے بنا ہے۔ اسے اپنے آپ سے ہمیشہ ہمدردی sympathy ہے۔ جسم اس کا قلم ہے اور یہ ایسا سفاک حاکم ہے جسے اپنے قلم سے ہٹانا ہمدردی ہے لیکن یہ کسی صورت اسے آزار کرنے کو تیار نہیں۔

واضح رہے نفس کے بارے میں جتنی بھی بات یہاں ہو رہی ہے اس کا ہرگز یہ مطلب نہیں کہ دنیا چھوڑ کر الگ ہو کر بیٹھ جانا چاہئے۔ اسلام میں کوئی رہبانیت نہیں اور اللہ پاکل شخص کو پناہ نہیں کرتا۔ یہ ایک اہل حقیقت ہے کہ ہمیں اس دنیا میں ہی وجود اور ذہن کے ساتھ جینا ہے۔ عیالات سے کھل نہات بھی ممکن نہیں ہے۔

نفس کی وجہ سے کہیں کو کھلے طور پر جان لینے کا دعویٰ صرف اور صرف دماغی طبیبان ہی کر سکتا ہے۔ اصل راز یہ ہے کہ ذہن کی فطرت ہے کہ جب یہ کسی شے کو جان لیتا ہے تو اس شے کی اہمیت، طاقت اور قیمت اس کی نظروں میں ہمیشہ کیلئے قائم ہو جاتی ہے۔

نفس کا علم حاصل کر لینے کے بعد ذہن آہستہ آہستہ نفس کی قید سے آزاد ہو جائے گا تو ممکن سمجھتے تھے کہ وہ جان لیتا ہے کہ وہ صرف نفس نہیں ہے۔ جیسے جیسے آپ اس کتاب میں آگے بڑھتے چلے جائیں گے ویسے ویسے آپ پر آپ کے نفس کے افعال، کمالات، وسوسہ اور کردار عیاں ہوتے چلے جائیں گے۔ یہ آپ کے ذہن کیلئے نئی معلومات ہیں۔

یہ نیا ڈیٹا ہے۔۔۔ اس سے آگاہ ہو جانے کے بعد، ذہن میں اس کے نصب install ہو جانے کے بعد آپ کی اہمیت آپ کی اپنی نظروں میں تبدیل ہونا شروع ہو جائے گی۔

آپ کے اور آپ کے نفس کے درمیان ایک فاصلہ پیدا ہو جائے گا۔ یہ فاصلہ نفس کے لئے ایک نیا تجربہ ہے جس سے آپ کو اپنے نفس کے بارے میں نیا شعور ملے گا۔

یہ فاصلہ پیدا ہو جانے سے آپ خود کو خود سے الگ ہو کر دیکھنے کے قابل ہوں گے تو آپ کے اندر نفسیاتی ارتقاء، psychological evolution کا آغاز ہو جائے گا۔ آپ جیسے "میں" سمجھتے چلے آئے ہیں آپ کو صاف نظر آنے لگے گا بہت بڑا دھوکہ ہے۔ خود ساختہ مسائل، نفس سے لاپٹی کی وجہ سے پیدا ہونے والی نفسیاتی الجھنیں، دکھ درد اور کرب، حسد، غصہ، نفرت اور انتقام، حد سے زیادہ آگے بڑھنے کی مبالغہ آمیز خواہش، اس بات کا بے کراں دکھ کہ آپ کو کوئی نہیں سمجھتا، یہی کوئی جانتا ہے کہ آپ کیا چاہتے ہیں۔

سب کچھ تحلیل ہونے لگے گا اور دھیرے دھیرے پر رے کے چپچپے سے ایک باوقار، سلجھا ہوا، اللہ کی رضا میں راضی اور اس کی دوستی کے مزاج میں گھسنا ہوا ساری دنیا کیلئے سرتاپا محبت ایک نیا انسان نمودار ہونے لگے گا۔

فلسفہ کی تربیت اسے اصل علم کی فراہمی سے ہی ممکن ہے۔ اسلام میں فلسفہ کو مہار فلسفہ ہوتا تھا۔
اسے اللہ کی راہ میں مسلمان کیا جاتا ہے، اپنا سہمی بتایا جاتا ہے۔۔۔ سب سے وقار دار
فلسفہ سہمی۔۔۔

جو بغیر علم کے ہمارا سب سے بڑا دشمن ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

تکرار کا لامتناہی چکر

Vicious Loop of Repetition

سب سے پہلے ہمیں یہ دیکھنا ہوگا کہ اصل مسئلہ ہے کیا؟ ہم زندگی میں کیا کرنا چاہ رہے ہیں؟ وہ کون سا سوال ہے جو سب سے بڑا ہے اور جسے زندگی میں حل کرنا سب سے زیادہ ضروری ہے؟ انہیں یہ بات نہیں کہ ہماری زندگی میں سرے سے کوئی مسئلہ ہے ہی نہیں؟ کہیں یہ بات تو نہیں کہ ہمارے مسائل ہمارے خود ساختہ ہیں؟

بچپن میں انسان کا کوئی مسئلہ نہیں ہوتا پھر آہستہ آہستہ اسے چھو لے چھو لے مسائل سے روشناس کروایا جاتا ہے۔ ماں کے دودھ کے بعد باجھ سے کھانا کھلا کر اسے کھانے کی کوشش کی جاتی ہے کہ اس کا مسئلہ یہ ہے کہ اسے خود کھانا سیکھنا ہے۔ پھر کپڑے پہننے کو مسئلے کے طور پر اجاگر کیا جاتا ہے اسی طرح بتدریج اسے حروف تہجی اور گنتی جیسے مسائل کے سامنے کھڑا کر کے انہیں حل کرنے کا طریقہ کار بتایا جاتا ہے۔

اس طرح کار کی بنیاد صرف ایک ہے "تکرار" اور ہر "repetition" اسے پر یکس کر دیتی جاتی ہے۔ بار بار ایک ہی کام کو دہرا کر جو مہارت حاصل ہوتی ہے اسے مسئلے کے حل کے طور پر دکھایا جاتا ہے۔

اسی سارے سسٹم سے ہرگز اعتنا نہیں ہے یہ تو ضروری شیطان necessary evil ہے اس کے بغیر گزارہ ہی نہیں ہے۔ ہم ساری عمر اسی تربیت کے مطابق زندگی گزارنے کی سر توڑ کوشش کرتے ہیں۔ یہی ہماری زندگی کا بنیادی فارمولا ہوتا ہے۔ اپنی آئی ٹم کی زندگی پر نظر دوڑائیں، غور کریں، تجزیہ کریں۔

آپ دیکھیں گے زندگی میں پیش آنے والے روزمرہ واقعات کو ہمارا ذہن مسائل کے طور پر لیتا ہے اور ہم ساری زندگی ان مسائل کو تکرار repeat کے فارمولے کے تحت حل کرنے میں صرف کرتے ہیں۔ اپنے معمولات کا جائزہ لیں۔ روز صبح اٹھنے، دانت صاف کرنے، ناشتہ کرنے، اپنے کام پر جانے سے شام کو گھر واپس آکر رات کو سونے تک کے تمام معمولات کو دیکھیں۔ آپ ہر شے ہر عمل تکرار repeat کی صورت میں کر رہے ہیں۔ یہ ہمارے ذہن کی پروگرامنگ ہے۔

ہم اپنی ساری زندگی کو ایک مسئلے کی طرح دیکھنے کے عادی ہیں۔ اور ان مسائل کا حل نکالنے کے لئے ہمارے پاس جو سب سے آخری اوزار tool بچتا ہے جس پر سب متفق ہیں وہ عقل intellect ہے۔ تکرار کے ساتھ ساتھ ہم ہر مسئلے کے حل کیلئے اپنی عقل کو استعمال کرتے ہیں کیونکہ اس کے سوا انسان کے پاس اور کوئی ذریعہ نہیں جس سے وہ اپنی زندگی کو آگے بڑھا سکے۔

ایک طویل مدت زندگی گزارنے کے بعد ہمیں احساس ہوتا ہے کہ ہم اپنی زندگی کو جس سمت لے جانا چاہتے تھے وہ اس کے بالکل برعکس چلی ہے۔ ہم نے اپنے آپ کو عقل کے اندھا دھند استعمال سے آئی جہاں لاکھڑا کیا ہے وہاں سے لئے مقام ہیرت ہے۔ آپ آئی جہاں تھے، جو ہیں اور جس حالت میں ہیں کیا آپ یہی کرنا چاہتے تھے؟ کیا آپ کے تمام منصوبے کامیاب رہے؟ انکو اس سے یہ سوال پوچھیں اور اس کا جواب ڈھونڈیں۔

جب ہم یہ کچھ لیتے ہیں کہ ہماری عقل اگرچہ ہر آنے والے سے دن پہلے سے بہتر اور تیز تر ہوتی جا رہی ہے کیونکہ اصول عقل کا یہ ہے کہ اس کا استعمال اسے بڑھاتا ہے لیکن ہمیں ایک مدت کے بعد یہ احساس ہونے لگتا ہے کہ اس قدر بہتر اور تیز تر ہوتی ہوئی عقل کے باوجود معاملات دیے بالکل نہیں چل رہے جیسے ہم چاہنا چاہتے ہیں۔

جب بھی ہم کسی مسئلے کو حل کرتے ہیں وہ خود کو حل ہو جاتا ہے مگر مزید بہت سے نئے مسائل اور نتائج کی عقل میں اپنے بے شمار انڈے بچے دے جاتا ہے۔ یہ وہ وقت ہے جب اپریشن حمل آور ہوتا ہے۔ اعصاب اور ذہن دباؤ کا شکار ہونے لگتے ہیں۔ اور ہم اپنی صاف دکھائی دیتی ناکام زندگی سے گھبرا کر کسی نئی پناہ گاہ کی تلاش میں نکل کھڑے ہوتے ہیں۔

کوئی بابا، کوئی پیر، کوئی مذہبی شخصیت، کوئی روحانی عامل جو ہمیں فارمولا formula بتا ہے، ایک نیا میٹھد method بتاتا ہے۔ پھر تسبیحات نقل آتی ہیں، ذکر اذکار شروع ہو جاتے ہیں، وظائف کا دور دورا ہوتا ہے، ریت کی جاتی ہے، نمازوں کو پورا کرنے کا اہتمام ہوتا ہے اور دینی مجالس و محافل سجائی جاتی ہیں۔

یہ سب بالکل ٹھیک ہے اس سے ہرگز کوئی اختلاف نہیں بلکہ درست طریقے اور اعلیٰ عقل و فہم سے ان میٹھدز کا استعمال انسان کو بہت بڑی بلندیوں تک لے جاسکتا ہے لیکن بات کے کچھ ایسے ذرا پے بھی ہیں جو ہماری نگاہوں سے اوچھل رہے جاتے ہیں۔

کہیں ایسا تو نہیں کہ ہم نے صرف زندگی کے ہر لمحہ بڑھتے ہوئے دباؤ سے بچنے کی کوشش میں تکرار repetition کے ایک اور لامتناہی سلسلے کو اپنی زندگی میں داخل کر لیا ہو؟ کہیں ایسا تو نہیں کہ ہم اپنی عقل جو کہ اپنی اصل میں ہمارا اللہ ہے اس کو ٹھیک کرنے کی بجائے مزید غارو لے اور میٹھدز کی طرف چل پڑے ہوں؟

ایسی صورت حال میں یہ سب لا حاصل ہے۔ ہم اپنے خالق کو فریب dodge نہیں دے سکتے۔ وہ جانتا ہے کہ یہ وہی آدمی ہے، وہی اس کی نفسانی خواہشات ہیں۔ وہی روحانی ہے۔۔۔ صرف اداکار نے ایک اور تیار روپ دھار لیا ہے۔ یہ مزید وقت حاصل کرنے کی کوشش کے سوا buying time کے سوا کچھ بھی نہیں ہوتا۔

صرف اور صرف کسی میٹھن یا کسی فارمولے سے نفس self کبھی اطاعت surrender نہیں کرتا۔۔۔ اگر اللہ کسی کی آنکھ اس کے اپنے اوپر کھول دے تو وہ دیکھتا ہے کہ یہ عقل بے فکر بڑی شے ہے لیکن یہ ناقص حالت میں immaturity میں کسی بھی صورت مری رہنمائی کرنے کے قابل نہیں کیونکہ یہ محدود عقل ہے۔ اس سے میں جس بھی مسئلے کو ٹھیک کرنے کی کوشش کروں گا وہ مزید الجھنیں چھوڑ جائے گا۔ ہر آنے والے دن کے ساتھ یہ ٹھیکیا میرے گرد کستان پی چلا جائے گا۔

انسان جب یہ جان لیتا ہے کہ عقل آخری ہتھیار ہے آخری اوزار ہے اس کے علاوہ اس کے پاس اور کچھ نہیں تو اسے احساس ہوتا ہے کہ یہ سب تو جال ہے جس سے وہ خود کبھی باہر نہیں نکل سکتا۔۔۔ اپنی چالاکی سے ہرگز نجات نہیں پاسکتا۔۔۔ جس لمحے یہ احساس پیدا ہوتا ہے۔۔۔ انسان کی طلب، اس کی ہر لحظہ بے چین ہوئی ڈیمانڈ پر سکون ہو جاتی ہے calm down ہو جاتی ہے۔۔۔ سلب ہو جاتی ہے seized ہو جاتی ہے۔

میں سے ذہن انسان پختہ در پختہ ہونے لگتے ہیں۔ صبر عطا ہوتا ہے، شکر عطا ہوتا ہے، تقویٰ بھی اس مقام کی عطا ہے اور توکل بھی۔ پھر تسبیح ہے، ذکر ہے، نماز ہے، قرآن ہے، اللہ ہے، اللہ کا رسول ہے اور ایک مسلمان ہے جو مومن بننے کے سفر پر روانگی کیلئے تیار ہے۔ ایمان اس کا استقبال کر رہا ہے۔ تکرار repetition کے بغیر گزارہ نہیں ہے لیکن اندھے کی زندگی اور ہے آنکھ والے کی اور ہے۔

آنکھ والے نے اطاعت کرنی ہے surrender کر دیا ہے سر جھکا کر اطاعت کرنی ہے
مگر اندھا صرف اندھیرے میں زندہ ہے حادثاتی انسان accidental being ہے۔
نفس کی پہچان کے بغیر بات نہیں بنتی کوئی کتنا ہی زور لگالے کیسا ہی زہد کر لے۔۔۔ نفس کے
علم کو جب تک لے نہیں لیتا تب تک پروہا اٹھانا رازہستی کو سمجھنا کسی صورت ممکن نہیں۔ اللہ
کے سب سے بڑے دشمن کو صرف اسی صورت شکست دی جاسکتی ہے جب اس سے لڑنے
والا صاف صاف اسے دیکھ کر جان نہ لے کہ آخر وہ کس سے لڑ رہا ہے۔ اس کی جنگ کس
کے ساتھ چل رہی ہے۔۔۔ یہ جنگ اپنے آپ سے لڑی جاتی ہے۔

اپنی پہچان کے بغیر کوئی کیسے خود سے لڑ سکتا ہے؟

خود کو جاننے کا سفر جاری ہے۔۔۔

☆☆☆☆☆☆

یادداشت کیا ہے اور کیسے کام کرتی ہے؟ What Is Memory and How Does It Work?

ہمارے ذہن میں یادداشت memory کے بننے کا عمل انتہائی حیرت انگیز اور بے حد دلچسپ ہے۔ اس پر ایک گہری نظر نہ ڈالنا نا انصافی ہوگی۔
ہمارا دماغ ایک ریکارڈنگ ڈیوائس کے طور پر بھی کام کرتا ہے۔ اسے Recording Process of Mind بھی کہہ سکتے ہیں طبی اصطلاح میں اسے cognitive process کہا جاتا ہے۔ ویسے تو یہ بہت ہی پیچیدہ عمل ہے مگر موضوع کے اعتبار سے مطلب کی بات یہ ہے کہ ہمارا ذہن حواس خمسہ سے ملتی والی ایک ایک خبر کو، ہر ایک احساس ہر چند بے کوریکارڈ کر رہا ہے محفوظ کر رہا ہے اور ان احساسات و جذبات کو معلومات data میں تبدیل کر رہا ہے۔

یہ بے حد تیز رفتار عمل ہے کہ ہمیں اس کا احساس تک نہیں ہوتا کہ سب محفوظ کیا جا رہا ہے۔ سارا دن جو مشاہدات حاصل ہوتے ہیں خواہ وہ دیکھنے سے ہوں، سنانے سے تعلق رکھتے ہوں، سونگھنے سے عمل میں آئیں، جو کچھ دیکھا سنا ہوا اور جو بھی محسوس کیا ہو وہ عارضی

یادداشت short term memory کی شکل میں محفوظ کیا جاتا ہے اور رات کو نیند کے دوران غیر ضروری یادیں memories delete کر دی جاتی ہیں تاکہ دماغ پر بوجھ نہ پڑے۔ اس کے علاوہ جاننے کے دوران بھی محفوظ کرنے اور بھولنے کا عمل جیڑی سے جاری رہتا ہے۔

مثلاً ایک دکاندار گاؤں کو نمٹاتے ہوئے یہ بھی یاد نہیں رکھ سکتا کہ اس نے پچھلے تیسرے یا چوتھے گاہک سے کتنے پیسے لئے اور ہلکا یا کتنے دیئے۔ اگر یہ غیر ضروری ذہنی delete ہے تو ہر بار جو تو آدھی کچھ ہی گھنٹوں میں حواس کھو بیٹھے۔

جو واقعہ یادداشت کا حصہ بن جاتا ہے اس کی ریکارڈنگ کا طریقہ کار بہت ہی مختلف ہے۔ اسے طویل مدتی یادداشت long term memory کہتے ہیں۔ طویل مدتی یادداشت دماغ میں تب محفوظ ہوتی ہے جب احساس emotion اس خیال سے جڑ جائے connect ہو جائے جو ذہن میں حواس کے ذریعے آیا ہے۔

جیسے ہی خیال جذبے سے احساس سے ملتا ہے یاد memory کے طور پر یادداشت کے خانے میں memory cell میں برست burst ہو جاتا ہے اور ہمیشہ کیلئے محفوظ save ہو جاتا ہے۔ اسے ایسے سمجھیں۔۔۔

اگر آپ دیکھیں کہ سڑک پر کسی بچے کو چوٹ لگی تو یہ واقعہ چونکہ آپ کے جذبات سے نہیں جڑ پایا کیونکہ وہ آپ کا بچہ نہیں ہے اس لیے عارضی یادداشت بنے گی اور قریباً آپ اسے کچھ عرصہ کے بعد بھول جائیں گے لیکن خواجہ خواست اگر یہی چوٹ آپ کے بچے کو لگے تو چشم زدن میں یہ منظر جذبات سے مل کر میموری سیل میں برست ہو جائے گا اور ہمیشہ کیلئے آپ کی یادداشت کا حصہ بن جائے گا۔

آپ اس منظر کو بھی ایک مخصوص مدت کے بعد بھول جائیں گے لیکن اچانک طویل مدت

دل احساس اور توانائی

Heart, Emotion and Energy

انسان ایک مخلوق ہے اسے اس کے خالق نے پیدا کیا ہے۔ یہ ایک مشین ہے، ایک روبات ہے اور اس کا ایک تخلیق کار designer ہے۔

جب وہ اسے پیدا کر چکا تو اس خالق creator نے اس کے اندر اپنی روح کو پھونک دیا اور اس بے جان وجود کو تنفس کر دیا۔۔۔ یہ مشین یہ روبات زندہ ہو گیا alive ہو گیا۔ اس وجود میں بجلی energy دوڑ گئی۔۔۔

ذٰلِكَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ ۝ الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ
خَلَقَهُ وَهَذَا خَلْقُ الْإِنْسَانِ مِنْ طِينٍ ۝ ثُمَّ جَعَلَ نَسْلَهُ مِنْ سُلَالَةٍ مِّنْ
مَّاءٍ مَّهِينٍ ۝ ثُمَّ سَوَّاهُ وَنَفَخَ فِيهِ مِن رُّوحِهِ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ
وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ۝

جس نے جو چیز بنائی خوب بنائی، اور انسان کی پیدائش مٹی سے شروع کی۔ پھر اس
کی اولاد نچرے ہوئے حقیر پانی سے بنائی۔ پھر اس کے اعضاء درست کیے

اور اس میں اپنی روح پھونکی

اور تمہارے لیے کان اور آنکھیں اور دل بنایا تم بہت تھوڑا لکھ کر دے ہو۔

(اسجدہ 9: 7)

نور بچے آیات میں جب تک روح چھوٹے کا نہیں کہا تب تک اس کا اور منہ دل
پھونک دی مشین چل پڑی انسان زندہ ہوا تو تمہارے اور تم کہا یعنی اب تو میری بات کو سننے
بچنے کے قابل ہوا۔ بات کو سمجھتے ہیں۔۔۔

دل جذبات کا مرکز ہے Heart is the center of emotions۔ جذبات کی
پیدائش احساسات سے ہوتی ہے یعنی حواس سے sensors سے جذبات پیدا ہوتے
ہیں۔ حواس احساسات ہیں feelings ہیں اور احساسات جذبات emotions
پیدا کرتے ہیں اور جذبات انرجی energy ہیں۔

اپنی نبض پر ہاتھ رکھیں دل ایک پمپنگ سٹیشن pumping station کی طرح کام
کر رہا ہے آپ زندہ ہیں۔۔۔ انرجی گرم ہوتی ہے اور ہر گرم شے انرجی ہے۔ اپنی نبض کے
اوپر جلد کو محسوس کریں آپ کا جسم گرم ہے۔ آپ کا ایک درجہ حرارت ہے۔ ہر وہ شے جو باہر
سے گرم ہوتی ہے اندر سے جل رہی ہوتی ہے حتیٰ کہ انسان بھی۔۔۔
اس سسٹم کو پورے دھیان سے سمجھنے کی کوشش کریں۔۔۔

دل کو ہر صورت جذبات چاہئیں۔ یہ جذبات sensations میں لپٹا ہوا زندہ ہے۔
اسے دھڑکنے کیلئے صدمہ چاہئے shock چاہئے جھٹکا چاہئے۔ یہ شاک shock
اسے پیدا ہے، دل کو رنج و الم، خوشی ادا کی، بغض کینہ، نفرت اور محبت، نیکی
اور بدی، درد خوف اور بے چینی ہر لمحہ چاہئے۔ یہ جذبات سے چلتا ہے emotional
organ ہے۔ یہ بھگتا ہے، پھیلتا ہے، سکڑتا ہے اور بڑھتا ہے۔ جذبات اس کا
اندھن fuel ہیں۔

یادداشت کو اسے یاد کرنے کی ہے۔
 کے بعد کسی بھی واقعے کی وجہ سے آپ کو اپنے بچے کی چٹ یاد آ کر احساس دلائے گی کہ
 لیتا لیت نہیں ہوا بلکہ آپ کے دماغ کے خوابیدہ حصے تحت اشعور subconscious
 میں محفوظ رکھا ہوا ہے۔۔۔ یہ آپ کے حسی شعور کا حصہ بن چکا ہے۔ فائل ہو چکا ہے۔۔۔
 خیال کو یادداشت میں محفوظ ہونے کیلئے ذہنی یادداشت کے خلیات میں جمل
 burst ہو جانا ضروری ہے۔ اس برسنگ کیلئے اس فعل کے لئے خیال کو جس بجلی کی
 جس انرجی کی ضرورت ہوتی ہے وہ نفس اسے جذبات یعنی emotions کی صورت
 میں میا کرتا ہے۔

اس طرح ہم اپنی زندگی کے تمام اہم اچھے برے واقعات events کو گناہ اور ثواب
 کے صورت evidence کی شکل میں اٹھائے پھر رہے ہیں۔۔۔ کس لئے؟
 یقیناً روز قیامت پیش آنے والے اپنے مقدمے کی سماعت کیلئے۔۔۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
 اللہ! اللہ! اللہ! اللہ! اللہ! اللہ!
 اللہ! اللہ! اللہ! اللہ! اللہ! اللہ!
 اللہ! اللہ! اللہ! اللہ! اللہ! اللہ!
 اللہ! اللہ! اللہ! اللہ! اللہ! اللہ!

دل میں رہا کرتے

ہمارے جسم میں کسی بھی مشین کی طرح جاریہ wires ہیں انہیں رگیں veins کہتے ہیں۔ ایک ٹون کی جی جن کا کام خون کو جسم میں لے جانا اور واپس لے آنا ہے دوسری جاریہ nerves مصلاب کہلاتی ہیں۔ ان کا کام جذبات و احساسات کو دل سے دماغ اور دماغ سے دل تک لانا بھی ہے اور یہی امصال ہی رگیں دماغ کو حواس اور جسم کے ساتھ جوڑا کرتے ہیں۔ یہ بہت سی چیزیں دیت و رک ہے۔

اب ان سب کا آپس میں تعلق دیکھتے ہیں۔۔۔

وہاں میں چونکہ ہماری زندگی کا سارا ریکارڈ موجود ہوتا ہے اور سامنے کی بات ہے کہ یہ ریکارڈ اعلیٰ اور ہے کافیس ہوتا۔ ٹیچن میں کوئی شے کے پاس نہ کر رہا ہو کہتا ہے کہ یہ بالکل اپنے باپ پر گھرا ہے۔ ریکارڈنگ اور سی ہوتی ہے۔ نفس تکمیل کے مرحلے میں پہلے 9 سے 10 سال تک ہوتا ہے۔

سوچنا شروع کی

پھر کوئی کہتا ہے کہ بالکل اپنے ماموں کی طرح لگے کا تیز ہے۔ ریکارڈنگ آتی ہے۔۔۔ میں سوچتا ہوں کہ میں آہستہ آہستہ باہری محرک سے اور پھر تعلیم اور دیگر ہزاروں عوامل سے جو کہ برواقی سی اسٹیمرا ہوتا ہوتے ہیں شخصیت personality تکمیل پانے لگتی ہے construct ہونے لگتی ہے۔

میرا یہ نام ہے۔ یہ میرے ماں باپ، بہن بھائی رشتے دار ہیں ان میں سے اسنے جھڑپوں اسنے غصیلی، اسنے لوگ اچھے ہیں اور اسنے برے، یہ میرا سکول، کالج، یونیورسٹی ہے۔ یہ تعلیم ہے۔ یہ میری بیوی ہے یہ میرے بچے ہیں یہ جواب ہے یہ گناہ، یہ میری عزت اور یہ میری بے عزتی ہے۔ مجھے پسند کہنا ہے عزت، ہائی ہے گھر بار لینا ہے اور معاشرے میں کامیاب زندگی گزارنی ہے۔ مجھے یہ کرنا ہے اور یہ نہیں کرنا۔ یہ کھلے عام کرنا ہے اور یہ گھپ کر کر کے کرنے والے کام ہیں۔

سب کچھ میں دیا جاتا ہے، دکھائی ہے، پڑ جاتی ہے اور پھر انسان کو دوسرے انسانوں کے
گروم میں پیچ کر دیا جاتا ہے۔ آزمائش شروع ہو جاتی ہے۔ دیکھتے ہیں کیا کرتا ہے کہ وہ
جاتا ہے۔۔۔

نفس کی چونکہ تربیت ہی اس لحاظ سے ہوتی ہے کہ پہلے پیچیدگی میں جاسے، الجھن میں جاسے،
گناہ کو لپکے پھر جب دباؤ پڑے تو اپنی تلاش کو پلے۔۔۔ کم تربیت یافتہ immature
نفس دن رات اپنی ذات کو ستوارنے میں مصروف رہتا ہے۔

اس حالت میں نفس وہ حالتوں پر ہوتا ہے۔ یہ ہر وقت ماضی past میں رہتا پسند کرتا ہے۔
ماضی کے اچھے اور بُرے واقعات کی اوچھڑائیں میں ہر لمحہ گمن رہتا ہے۔ ماضی کی بھول بھلیوں
سے جب ہوش میں آتا ہے تو چھلانگ لگا کر مستقبل future میں جا گھٹتا ہے اور ماضی کے
اچھے برے واقعات و تجربات کو استعمال کرتے ہوئے حال present میں بیٹھ کر اپنے
مستقبل کے خدو خال کو ستوارنے لگتا ہے crafting کرنے لگتا ہے۔

کل مجھے فلاں شخص نے یہ بڑی بات کہی تھی اس وقت تو میں کچھ نہ کر سکا کل ملے گا تو مزہ
پکھاؤں گا ایسا جواب دوں گا کہ مزہ آ جائے گا۔۔۔ یہ کبھی حال میں نہیں رہنا چاہتا حالانکہ
جسم حال میں رکھا ہوا ہے۔۔۔ اپنے حواس sensors کو استعمال کرتے ہوئے
ماضی اور مستقبل میں مصروف قل ذہن مسلسل دل کو جذبات بھیج رہا ہے۔ کبھی خوشی کا جذبہ
کبھی غم کا بے کراں احساس، کبھی نفرت کا سلگتا ہوا پیغام تو کبھی حسد کی آگ کے جلنے
ہوئے کوٹھے۔

ہزاروں جذبات اس نفس کی جانب سے ہر لمحے دل کو پہنچ رہے ہیں اور دل ان کی آمد و رفت
سے کبھی زور سے کبھی آہستہ کبھی کبھان میں کبھی دباؤ میں کئی طرح سے دھوکہ رہا ہے۔ یہ
دل کا رنگ ہے یہ اللہ کی یاد سے قبی امن ایک دل کی خوں رلا دینے والی تپتی داستان ہے

جو ہم سب میں آکر یا ہم سب میں مسلسل کھسی جا رہی ہے۔۔۔ یہ ہر بے قرار دل کی حالت ہے۔۔۔ ایک مردہ ہوتے، جھکتے ہوئے دل کا عالم realm ہے۔۔۔ اس بے قراری اس بے چینی اور اس بے پناہ بوجھان کے عالم میں جو دھڑکن پیدا ہو رہی ہے وہ صاف نہیں ہے، اطمینان والی نہیں ہے اس دھڑکن سے بیماری پیدا ہو رہی ہے، نفسیاتی امراض لاحق ہیں، جنون ہے، فساد ہے اور لڑائی جھگڑے ہیں۔

اس سے رشتوں کا تقدس پامال ہے۔۔۔ یہ نفسا نفسی کی دھڑکن ہے۔۔۔ یہ آپ کی میری اور ہم سب کی دھڑکن ہے۔ یہ ہمارے معاشرے کا زہرہیم ہے۔۔۔ یہ من حیث القوم ہماری ہارٹ بیٹ heart beat ہے۔ بات یہاں تک ہی محدود نہیں رہتی۔۔۔ اس سارے چکر میں ایک نقصان تو من حیث القوم ہو رہا ہے مگر ایک انفرادی نقصان بھی ہے جو سب سے بھیانک ہے۔ کبھی آپ نے غور کیا کہ جب آپ صبح بیدار ہوتے ہیں تو سب سے پہلے آنکھ کھلنے کے بعد آپ کے ذہن میں آنے والا خیال کونسا ہوتا ہے؟ وہ خیال آج کے سب سے زیادہ ضروری کاموں کا ہے۔۔۔

دانت صاف کرتے ہوئے آپ کیا سوچ رہے ہوتے ہیں؟ ناشتہ کرتے ہوئے اندر کیا گچھڑی پکٹی ہے؟ سارا دن لاکھوں کروڑوں محرکات stimulus میں گھرا ہوا انسان اس بات سے بے خبر ہوتا ہے کہ اس کی انرجی کہاں لگ رہی ہے۔ کہاں انویسٹ invest ہو رہی ہے اور کہاں ضائع waste ہو رہی ہے۔

ساری رات نیند کے بعد جو کہ موت ہے اللہ آپ کو دنیا میں واپس بھیج دیتا ہے۔۔۔
وَهُوَ الَّذِي يَتَوَفَّاكُم بِاللَّيْلِ وَيَعْلَمُ مَا جَزَاكُمْ فِي النَّهَارِ ثُمَّ يَبْعَثُكُمْ فِيهِ لِيُقَاسَى أَجَلُ مُسَمًّى ثُمَّ يُعِيدُكُمْ وَجَعَلُكُمْ ثُمَّ يُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ ۚ وَهُوَ الْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهِ وَيُرْسِلُ عَلَيْكُمْ غَفْلَةً مِّنْ عَنِّي

اِنَّا جَاءَنَا آخِذًا كَثُفَ الْهُوْثِ، تَوَقُّفُهُ رُسُلُنَا وَهُوَ لَا يُلْفِىَ ظُلُونًا
اور وہی ہے جو تمہیں رات کو اپنے قبضے میں لے لیتا ہے اور جو کہ تم دن میں گر پڑے
ہو جانا ہے پھر تمہیں دن میں اٹھا دیتا ہے تاکہ وہ دیکھو اور جو مقرر ہو چکا ہے
پھر اسی کی طرف تم کو لے جاوے گا پھر تمہیں خبر دے گا اس کی جو کہ تم کر سکتے تھے
اور وہ اپنے بندوں پر غالب ہے اور تم پر نگہبان بھیجتا ہے یہاں تک کہ جب تم
میں سے کسی کو موت آنکھنچتی ہے تو ہمارے بھیجے ہوئے فرشتے اسے قبضہ میں
لے لیتے اور وہ ذرا کوئی نہیں کرتے۔

(الانعام 60-61)

غید سے اٹھنے کے فوری بعد آپ کی انرجی فل چارجڈ boosted ہوتی ہے۔ دل آرام میں
ہوتا ہے اور جسم بھی۔ پھر اسی لئے نفس حرکت میں آجاتا ہے active ہو جاتا ہے۔ خیال
سوچوں میں بدلنے لگتے ہیں اور سوچیں تصویراتی منصوبہ سازی میں۔۔۔ یوں سارا
انسان جذبات، احساسات اور خیالات کے چھیڑے کھاتا رہتا ہے جیسے لکڑی کا کوئی ٹکڑا
گہرے سمندر میں ہو اور سمندر طوفان میں ہو۔۔۔

ہر خیال۔ ہر سوچ اور ہر احساس انرجی کو خرچ رہا ہے burn کر رہا ہے۔ سادہ کی بات ہے
بظرفی ڈاؤن ہو رہی ہے حتیٰ کہ رات کو تھکا ہارا انسان اپنے بستر پر لیٹ کر اپنے فونی رشتوں
بچی بچوں سے منہ پرے کر کے کہیں کھو جانا چاہتا ہے۔۔۔

اتنی قصص کیا بات کی ہے؟ اچانک انہوں سے اتنی بیزاری کیوں ہو رہی ہے؟ منہ بھیج کر
آنکھیں بند کر کے یہ انسان کہاں جانا چاہ رہا ہے؟ کہیں ایسا تو نہیں کہ یہ مر رہا ہے؟ کتنا
تھک کر ہار کر گرتو نہیں پڑا؟ نفس موت سے ڈرتا ہے اور سوچتا ہے کہ صبح اٹھ جاؤں گا۔ حیرت
انرجی مانگتا ہے اپنی عارضی دنیا کو بنانے سنوارنے کیلئے ایک پھون سا مصنوعی خدا اپنے

اصل دہ سے انہی مانگ رہا ہے۔۔۔ اگر خالق کی مرضی ہوتی تو ایک دن اور مل جاسکتا،
 کل کارن ہایک اور اور عمار کی تھالی کا دن۔۔۔ مانگا ہوا دن۔۔۔ یا ہوا دن۔۔۔

انسان اشرف المخلوقات ہے مگر اس کی آزمائش نہ ہو، اگر اتنا بڑا اہل نہ پھینکا جائے تو یہ اتنی
 عظیم آزمائش رکھتا ہے اس قدر جگہوں اس میں بھری ہیں کہ یہ زمین پر ایک لمحہ رکنا گوارا نہ
 کرے۔ یہ اس کا گھر نہیں ہے۔۔۔ اس کا گھر تو آسمانوں میں ہے۔۔۔ یہاں تو یہ قید،
 ہے۔۔۔ نفس کی تخلیق کا مقصد انسان کی آزمائش ہے۔

سارا دن نفس کا چرادر اس آزمائش کو ختم کر دینے میں لگتا ہے جو رات کو انسان کو مٹا ہوتی ہے
 اور اہل سے لمحہ بہ لمحہ دھاک پڑھاکن تقسیم ہوتی ہے۔ اسی آزمائش سے انسان دیکھتا، سمجھتا،
 سمجھتا، سنتا اور محسوس کرتا ہے۔ اسی آزمائش سے علم کو حرکت ہے۔ یہی آزمائش زندگی ہے۔ اسی
 آزمائش کی کمی یا ضیاع سے الجھن، غصہ، دباؤ، بیماری اور بے چینی، غم و الم پیدا ہوتے ہیں۔ یہ
 خالق کی تخلیق ہے یہ creation ہے جو ہر لمحہ جاری و ساری ہے۔

اسی کو بچانا ہے۔ اسی سے وہ نظر آتا ہے جو بے گھر و کھائی نہیں دیتا۔۔۔ اسی آزمائش کے بڑھ
 جانے سے انسان "آمن تقویٰ" ہوتا ہے اور اسی کی کمی سے اسٹیل السائنس ہو جاتا
 ہے۔۔۔ اسی سے انسان حیران ہوتا ہے اور یہی حیران کو انسان بناتی ہے۔

یہی راز ہے۔۔۔ یہ وہ پہلا دروازہ ہے جس سے معرفت کی دنیا میں دکھائی دیتی ہیں۔ یہی
 نظر ہے اور یہی تدبیر ہے، یہی بجلی ہے، نور ہے، یہ اللہ کا امر ہے، رسالتی ہے اور یہی پند ہے۔
 اسی سے وہ علم مٹا ہوتا ہے جو کتابوں میں نہیں ہے۔۔۔ اسی سے وہ عقل مٹا ہوتی ہے جس کی
 قسمت میں مصوری ہے۔

جب یہ آزمائش درست استعمال ہونے لگتی ہے۔۔۔ گناہوں میں دوزخ سے احساسات میں
 اور حقاہات میں اس کا استعمال ختم ہوتا ہے تو پھر یہ جڑھتی ہے، چمکتی ہے، آنکھوں کو تیز

کرتی ہے اور ساتوں کو لا محدود کر دیتی ہے۔ پھر علم کا، اصل علم کا نزول شروع ہوتا ہے۔
 کسی بھی علم کی اصل اس علم کا عرفان ہوتا ہے۔ عرفان اترتا ہے۔۔۔ یہ ہدایت ہے۔۔۔
 یہ زمین سے نہیں ملتا۔۔۔ یہ آسمانوں سے براہ راست ہندسے کے دل پر اترا ہوا
 ہے۔۔۔ download کیا جاتا ہے۔

پھر رستے بھائے جاتے ہیں۔۔۔ رکاوٹیں ہٹائی جاتی ہیں۔۔۔ اعلیٰ شعور تک رسائی دی
 جاتی ہے۔۔۔ اس انرجی کو بچانے کیلئے جہاد کرنا پڑتا ہے۔ اپنے نفس سے جہاد کرنا پڑتا
 ہے کیونکہ یہ نفس چور ہے یہ لٹیرا ہے اس نور کا۔۔۔ ہم جہاد نفس کا علم پڑھ رہے ہیں۔
 میرے قلم کو اور آپ کے ذہن و دل کو توفیق بخشے۔ مجھے عطا فرمائے۔ آمین

علمی کارن دنیا آتے آتے انساناں
 مجھے علم وجود اپنے نون نہیں تاں وانگ حیواناں
 (میاں محمد بخش)

☆☆☆☆☆☆

کردارِ نفس

Character of the Self

نفس کے دو کردار ہیں۔ پہلا امارہ active self اور دوسرا لوامہ guilty self - امارہ حرکت دیتا ہے، حکم لگاتا ہے، تجویز کرتا اور رفعت دلا کر کسی بھی کام کو کر گزرنے پر آمادہ convinces کرتا ہے۔ اچھا اُسب کام جسم انسان سے نفس امارہ ہی لیتا ہے۔ جب امارہ وہ کر گزرتا ہے جو اسے کر گزرتا ہوتا ہے تو لوامہ حرکت میں آتا ہے۔ اس کا کام تضاد پیدا کرنا ہے، کنفیوڈ کرنا ہے۔ یہ طاقت کرتا ہے۔ عمل تو بہت دور کی بات ہے ہر سوچ پر خیال امارہ اور لوامہ سے گزرتا ہے۔ چھوٹے سے چھوٹے کام اور سوچ میں بھی تضاد conflict پایا جائے گا۔

درحقیقت اس تضاد میں چناؤ کی آزمائش choice چھپی ہوئی ہے۔ کسی بھی بڑی نیت کے ذہن میں آتے ہی لوامہ اس کی مخالفت شروع کر دیتا ہے اور امارہ اس کی ترقیب temptation میں مصروف ہو جاتا ہے۔ دونوں کرداروں میں سے جو بھی عادی ہو جائے اسی کے بموجب نتیجہ نمودار ہو جاتا ہے۔ فیصلہ سازی میں ہار جانے والا کردار نتیجہ ہار ہو جانے کے بعد بے پناہ طاقت ور ہو جاتا ہے اور شدید انتقام لیتا ہے۔

انارو کی تڑپ کے زیر اثر جرم سرزد ہو جانے کے بعد جرم کے اندر اوار شدہ احساسات اور
پیدا کرتا ہے جسے شرمندگی، عداوت اور فحش کے نام سے جانا جاتا ہے۔ جیسے جیسے نفس نے
سائنس اعلیٰ افکار و خیالات کا گہور ہونا شروع ہوتا ہے اور تربیت اپنا اثر دکھانے لگتی ہے
ایک میسر کردار پیدا ہونے لگتا ہے یا استہزائیہ نفس teasing self ہے۔

یہ خود پر طنز کرنے، اپنے آپ پر ہنسے اور عزت نفس self respect (جو کہ ایک بہت
بڑا جھوٹ ہے) کو تنقیدی نظر سے دیکھنے کی بے پناہ صلاحیت کا حامل ہوتا ہے۔ اس کی
رو نمائی اچانک نہیں بلکہ بہت دھیرے دھیرے غیر محسوس انداز سے ہوتی ہے۔ اس کی
پیدا ئش نفس کے ظلم سے ہوتی ہے بسا اوقات سنگی cynical لوگوں میں بھی اس کا غم
دیکھا جاتا ہے۔

تربیت یافتہ ہونے اور اعلیٰ مسائل کا مالک بن جانے کے بعد نفس کا چوتھا کردار سامنے آتا
ہے جسے نفس مطمئن کہا جاتا ہے۔ یہ satisfied self ہے۔ اس میں اضطراب نہیں یہ
بندہ مومن کا نفس ہے۔ یہ نفس کا اعلیٰ ترین اور انتہائی تعلیم یافتہ کردار ہے۔ اللہ کی مدد کے طور
اور حضور اکرم کی محبت کی عدم موجودگی میں اس کا وجود پا جانا ناممکنات میں سے ہے۔ اللہ
اور رسول کے بغیر زیادہ سے زیادہ استہزائیہ نفس teasing self ہی پیدا ہو سکتا ہے جو
نشر کرنے والوں drug addicts، سنگی لوگوں cynics میں ویسے ہی موجود ہے۔

☆☆☆☆☆☆

جہلیاتِ نفس

Instincts of the Self

نفس انسان کی ہزاروں جہلتیں، خصلتیں ہیں۔ ان سب کی پہچان کسی
کے بس کی بات نہیں۔ پھر بھی ان سے تعارف بے پناہ فائدہ
سے ہرگز محروم نہ ہوگا۔

تکلیف کا راز

The Secret of Pain

انسانی نفس تکلیف سے بہت خائف ہے۔ کبھی تکلیف کو پسند نہیں کرتا اس سے بھاگتا ہے۔ غیر قرینت یافتہ نفس خود نہیں جانتا کہ تکلیف کوئی باہری آفت نہیں جس سے بچنا چاہئے بلکہ یہ تو اس کی اپنی جبلت ہے۔

تکلیف pain ایک حفاظتی نظام ہے جو نفس میں نصب installed ہے۔ تکلیف ایک preservative ہے۔ جیسے دوائی کی پیکنگ میں ایک پڑیا ہوتی ہے جو دوائی کو ملامت ہونے سے بچاتی ہے اسے preservative کہتے ہیں اسی طرح یہ تکلیف ہے جو انسان کے جسم اور نفس کو اس دنیا میں محفوظ رکھے ہوئے ہے۔ تکلیف سے زندگی اس سیارے پر برقرار ہے اور خاص طور پر انسان کی زمین پر تمام جانداروں پر بلا شرکت غیر سے نفع دہی اس کے شعور میں تکلیف کے علم کا بہت بڑا کردار ہے۔ تکلیف کا یہ علم دوسرے تمام جانداروں میں موجود تو ضرور ہے لیکن محدود ہے، عارضی ہے اور زیادہ تر صرف فوری اور دور احساس کی صورت میں پلیر ہوتا ہے۔ اگر تکلیف کا وجود جانداروں میں نہ رکھا جاتا تو کوئی ذی روح اس سیارے پر چین کے فن سے آشناء ہو پاتا۔

دوسرے جانداروں کی قسمت کی قسم غلطی کہہ لیجئے کہ ان کی یادداشت شارٹ ٹرم ہے۔ وہ تکلیف سے ملنے والا بیشتر ڈیٹا زیادہ دیر تک محفوظ رکھنے کے قابل نہیں ہیں ورنہ دنیا پر حکومت کرنا تو دور کی بات گدھے پر سوار ہو جانا ہی بہت بڑی کرامت کہلاتی۔

تکلیف کا علم اس کی باخبری awareness ایک مخصوص تناؤ stress پیدا کرتی ہے جس کی وجہ سے انسان اپنی زندگی کی حفاظت کرنے پر قائل convince ہوتا ہے۔ تکلیف کا کل علم اس کے احساس کا گہرا شعور deep awareness ہے۔

بازار میں کسی دہلی سڑک پر چلتے ہوئے لوگوں کا مشاہدہ کریں تو عجیب کھلتا ہے کہ ہر آدمی سڑک پر کس قدر تناؤ میں چلتا ہے۔ ذرا کسی کے پاؤں پر کسی دوسرے کا پاؤں آجائے، کسی کی موٹر سائیکل کسی کے گھٹنوں سے ٹکرا جائے۔ آپ کو ہلے بھر میں دونوں فریقین کے چہرے کا رنگ بدلتا دکھائی دے گا۔

اگر انسان کو حادثے کے نتیجے میں تکلیف کے آگے کا ڈر نہ ہوتا تو راستے بنانا ممکن تھے اور نہ ہی کوئی سفر تھا نہ کوئی ہسپتال نہ کوئی ڈاکٹر اور نہ کوئی مریض۔ بڑی سے بڑی بیماری کا آپریشن محض ایک چاقو سے کیا جاسکتا تھا۔ لوگ فیشن کے طور پر اپنی آنتیں پیٹ سے نکال کر گلے میں مغز کی طرح دکھائے بازاروں میں گھوما کرتے۔۔۔

کبھی آپ نے سوچا کہ ہم ہال کیوں کھواتے ہیں؟ کیا اس لئے کہ سب کھواتے ہیں؟ یا پھر اس کی اصل وجہ یہ ہے کہ بالوں میں تکلیف کا کوئی احساس نہیں ہے اسی لئے ان کی تراش غرض ممکن ہوتی ہے۔۔۔ یہی معاملہ نائٹوں کے پہلے مجھے کا بھی ہے۔

یہ تکلیف ہے جس کے آجانے کے ڈر سے ہم خود کو حادثات سے بھری اس دنیا میں سنبھالے پھرتے ہیں۔ یہ ایسے ہی ہے جیسے پتھروں کی بارش میں کانٹے کا انسان خود کو ٹونے سے بچانے کی کوششوں میں دیوانہ وار مصروف ہے۔ ایسا کرنے سے وہ کچھ دیر

بچنے میں تو کامیاب ہو سکتا ہے مگر تکلیف کو ہی کرنا اس کے لئے بھی ممکن نہیں ہے کیونکہ
تکلیف موت کا لباس ہے۔ موت تکلیف کے لباس میں چھپی ہوئی ہمارے ارد گرد
منڈلا رہی ہے۔

تجربائی میں اپنا جائزہ لیں کہ کسی تکلیف کے آجانے پر آپ اس کا سامنا کیسے کرتے
ہیں؟ How do you attend your pain?۔ کچھ ایسے لوگ ہوتے ہیں
جو سر میں معمولی سا درد ہوتے ہی ڈاکٹر کو بھاگ نکلتے ہیں۔ یہ ہنگامہ انکی anxiety کا اثر
ہوتے ہیں۔ یہ لوگ کسی تکلیف کے محسوس ہوتے ہی اس کا تجربہ کرنے لگتے ہیں۔ گناہ
مجھے گردے میں پھرتی ہوئی ہے، یہ جو تین دن سے سر میں درد ہو رہا ہے کہیں یہ برین لیوم
ہی نہ ہو، کہیں میں مائیکرین کا مریض تو نہیں بن گیا۔ یہ لوگ بے چین anxious ہونے
ہیں، خوفزدہ ہوتے ہیں۔ ذرا سی تکلیف پر گولیاں پھاٹنے، انجکشن لگوانے اور اسٹین بائوٹک
کو ہی شروع کر دینے والے ہوں یا معمولی تکلیف کو کسی بڑی بیماری کا آغاز سمجھنے
والے۔۔۔ یہ سب بے چین anxious ہوتے ہیں۔

ذہن کی عادت ہے کہ وہ ہر واقعے کو ۱۰ magnify کر کے دکھاتا ہے جس سے ہم
میں غیر ضروری پہچان پیدا ہوتا ہے۔ آئی کل تو چونکہ ہر انسان کے اعصاب کمزور ہو چکے
ہیں اس لئے کسی بھی اچانک خوش آ جانے والی تکلیف وہ صورتحال یا حادثے میں انسان کا
فوری رد عمل بے پناہ پہچان کی صورت میں سامنے آتا ہے۔

اس پہچان کے نتیجے میں انسان درست فیصلہ کرنے کی اہلیت کھو بیٹھتا ہے۔ سڑک پر کسی کو
حادثہ پیش آ جائے اور خدا نخواستہ ٹانگ ٹوٹ جائے اور خون بہنے لگے تو جیسے ہی زخمی کی
نظر اپنے زخم پر پڑتی ہے تو ذہن میں غم، کاہ، magnification کا عمل شروع ہو جاتا
ہے۔ ہاتھ میری ٹانگ ٹوٹ گئی، میرا خون اتنا زیادہ بہہ رہا ہے، مجھے لگتا ہے میں

مر جاؤں گا، بچ گیا تو کئی مہینے کام پر نہ جاسکوں گا، میرے مالی حالات خراب ہو جائیں گے، میری زندگی تباہ ہو جائے گی، میرے بیوی بچوں کا کیا بنے گا، ہائے میں برباد ہو گیا۔۔۔ انسان کو کیا ٹانگہ ٹوٹنے کی بے پناہ تکلیف کافی نہیں کہ اس پر نفسیاتی اثریت اور خوف کا بے پناہ دباؤ بھی اسے جھیلنا پڑ جاتا ہے حالانکہ وہ نہیں جانتا کہ آگے کیا ہوگا؟ وہ زندہ بچ پائے گا یا نہیں؟ اگر زندگی باقی ہے تو پریشانی کی کیا بات ہے اور اگر وقت ختم ہو گیا تو گھبرانے کا کیا فائدہ سبھی کا ختم ہو جاتا ہے اور اگر بچ گیا تو وہ کیسے جانتا ہے کہ اس کی زندگی تباہ ہوگئی؟ ہوتا تو یہ چاہئے کہ اب اگر ٹانگہ ٹوٹ ہی گئی ہے تو اب اس کا ردی بہت ہے۔ اسے صبر سے برداشت کرنا ہی بہت بڑی خوبی ہے اس کے سوا جو بھی خیال آ رہا ہے وہ بھجان پیدا کرنے کیلئے آ رہا ہے۔

جو ہوگا دیکھا جائے گا ہوتا تو یہ چاہئے مگر ہوتا اس کے برعکس ہے۔ اس magnification کے ہاتھوں بڑے بڑے مردوں کے حواس بین وقت پر جاتے رہتے ہیں۔ کیا یہ حقیقت نہیں کہ اکثر لوگ سانپ کے کانٹے سے نہیں بلکہ اس کی دہشت سے مر جاتے ہیں۔ کون ہے جو ہمارا دشمن ہے؟ کون ہے جو اتنا خوفزدہ ہے؟ بات بات پر یہ کون ہے جو موت کے خوف سے چونک اٹھتا ہے اور اپنی زندگی کے عدم تحفظ اور بے شہابی کا ماتم کرنا شروع کر دیتا ہے؟

اور کا سامنا و قار کے ساتھ حوصلے کے ساتھ کرنا چاہئے۔ ہمارے جسم میں تکلیف برداشت کرنے کی بے پناہ صلاحیت ہے اسی صلاحیت سے اپنے دفاعی نظام immune system کو استعمال کرتے ہوئے جسم خود کو ٹھیک کرنے کی زبردست صلاحیت سے قدرتی طور پر نالا مال ہے۔ اپنے جسم کو آزمانا چاہئے، دیکھنا چاہئے کہ درد اور تکلیف کو کہاں تک برداشت کیا جاسکتا ہے۔

طالع ضروری ہے اس سے لاپرواہی ہرگز دانشمندی نہیں اور نہ ہی ایسا مشورہ دیا جا رہا ہے۔
 بات صرف یہ ہے کہ تکلیف درد کی ابتدائی علامات کو برداشت کرنے کا ہنر آنا چاہئے۔ اپنے

جسم کی بات سنیں Listen to your body۔ اسے سمجھیں۔۔۔

یہ بہت بڑا فن ہے۔ یہ بہت بڑی نعمت ہے۔ آپ کا جسم آپ کو خود بتاتا ہے کہ کیا کرنا ہے اس
 کی بات کو نہیں غور سے سنیں۔۔۔ یہ آپ کو اپنے بارے میں کچھ بتانا چاہتا ہے۔۔۔ اس کی
 سنا کریں۔

بیماری کیا ہے؟ کینسر ہونے کا کیا مطلب ہے؟ کہیں اس کا مطلب یہ تو نہیں کہ جسم کا ایک
 حصہ بغاوت پر اتر کر اپنے ہی جسم کو مارنے پر عمل گیا ہے؟ بیماری، تکلیف، درد تو روٹھائی
 manifestation ہے۔۔۔ یہ تو آخری اور حتمی نتیجہ ہے۔

بات یہ چنے کی یہ ہے کہ ایسا ہوا کیوں؟ بیماری عین فطرت ہے لیکن بہت سی صورتوں میں
 اس کا مطلب صرف جسمانی خرابی ہی نہیں ہوتا بلکہ یہ جسم کی طرف سے ذہنی حالات کی
 نشاندہی کی ایک علامت بھی ہوتی ہے۔

جسم علامات symptoms کی مدد سے ذہن کو بتانے کی کوشش کرتا ہے کہ گز بڑ ہو رہی
 ہے مگر ہم ان علامات کو سننے اور سمجھنے کی بجائے انہیں دوائی سے دبانے کی شتم کرنے کی
 کوشش کرتے ہیں۔ ویسے بھی ایک عام جسم کو روزانہ کی بنیاد پر بہت سی درددل pains
 سے واسطہ پڑتا ہے ان پر اچانک ہيجان زدہ panic ہو جانا صرف بے چینی anxiety
 ہی پیدا کر سکتا ہے۔

اگر ہم اپنے جسم کو سننے کی مہارت حاصل کرنے میں کامیاب ہو جائیں تو ہم دیکھیں گے کہ یہ
 حیوانی جسم organism یہ نئی کا قیامت اپنے بچاؤ survival میں انتہائی ماہر ہے۔ اگر
 جسم پر حملہ کرکے جانے تو بڑے بڑے کرشمے دیکھنے میں آتے ہیں۔

آج کل درانظر دورا کہیں تو امیر لوگ غذائی ماہرین nutritionists کے پاس جاتے ہیں اور وہ انہیں بتاتے ہیں کہ انہیں کیا کھانا ہے اور کیا نہیں کھانا۔۔۔ سادہ سا سوال یہ ہے کہ کوئی آپ کو آپ کے جسم کے بارے میں کیسے کوئی فیصلہ دے سکتا ہے؟ بہترین صفائی کے بعد یہی تکی متوازن ڈائیٹ کا پلان آپ کے جسم کو کیسے بچا سکتا ہے؟

یہ کوئی بڑی بات نہیں ضرورت پڑنے پر کسی صورت حال میں متعلقہ ماہرین کے مشورے پر عمل کرنا دشمنی کی علامت ہے لیکن کیا یہ بھی ایک حقیقت نہیں کہ کسی دور افتادہ مقام پر کسی جنگل یا پان میں کھوجانے پر یہی جسم پتے گھاس کھا کر اور جو ہر کا پانی پی کر بھی survive کر جاتا ہے۔

بات صرف صورتحال situation کی ہوتی ہے۔ جب کوئی صورتحال پیش آ جائے تو جسم ہر حالت میں اپنے بچاؤ کی راہ نکالتا ہے۔ کسی تکلیف یا درد کے موقع پر اپنے جسم کو کچھ دیر کیلئے اس سے نمٹنے کا موقع دیتا۔ پورا اعتماد رکھیں پھر دیکھیں کیا ہوتا ہے۔

تکلیف کا اور انسان کا ایک رشتہ اور بھی ہے۔۔۔ تکلیف کے بغیر کوئی انسان کچھ بھی نہیں سیکھ نہیں سکتا۔ اللہ انسان کو جو بھی دیتا ہے اسے حاصل کرنے کیلئے انسان کو تکلیف سے دہاؤ سے گزرنا پڑتا ہے۔

بچے کی پیدائش ایک دن میں ناممکن ہے۔ بطن مادر میں اتنی گچھاؤش ہی نہیں۔۔۔ اس لئے اس ناممکن کو ممکن بنانے کیلئے ماں کو تکلیف سے گزارنا پڑتا ہے۔۔۔ یوں آہستہ آہستہ اس کے جسم اور فکس میں آنے والے بچے کیلئے وسعت پیدا ہونے لگتی ہے یہاں تک کہ ماں الٹائی تکلیف کے باوجود اپنے بچے کو جنم دینے کو تیار ہو جاتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جو صحت اپنے بچے سے ہوتی ہے وہ دوسرے کے بچے کے لئے پیدا کرنا ممکن نہیں۔ اس صحت اور موت کے کال پر وہ شک پر تکلیف اور دہاؤ ہے۔۔۔

اللہ جب بھی کسی بھی انسان کو کچھ دینے کا ارادہ کر لیتا ہے تو پہلے اس کے نفس میں کھانک پیدا کرتا ہے۔ نفس کیونکہ نخل اور چکی میں جتنا ہوتا ہے اس لئے اس پر دباؤ والا جوتا بندنا میں وسعت اور کشاکش پیدا ہو سکے۔ آپ اپنی زندگی کا مشاہدہ کریں تو آپ کو اپنی کامیابیوں کے پیچھے طویل ناکامیاں، ریاضت، تکلیف اور بے پناہ دباؤ نظر آئے گا۔ یہ قدرت کا اصول ہے۔ جتنا بھی ہم پر دباؤ پڑتا ہے اس کا صاف مطلب یہی ہوتا ہے کہ اپنی فطرتی مظاہر پذیر ہونے والی ہے۔ کہ جس وقت کہ وہ دباؤ کرے۔ یہ بھی تکلیف pain کا ایک چہرہ ہے۔ ہر تکلیف کے پس پردہ رب کائنات کی رحمت بھی ہے۔۔۔ تکلیف اللہ کی بندے سے محبت کی نشانی ہے۔ محترم استاد کا قول ہے اور کیا ہی خوب قول ہے کہ تکلیف اور مصیبت اگر کوئی بری شے ہوتی تو انبیاء پر بھی نہ آتی۔۔۔

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥١﴾
 ہر مشکل کے ساتھ آسانی ہے۔

(الشرح 6)

☆☆☆☆☆☆☆
 اگر آپ اس سورت کو پڑھیں
 کہ ہر مشکل کے ساتھ آسانی ہے
 - تکلیف اور مصیبت
 - ہر مشکل کے ساتھ آسانی ہے

سستی کا ہلی

Inertia

انسان کے مزاج میں قدرتی طور پر سستی اور کاہلی نمایاں ہے۔ یہ اپنی سستی کو چھپانے کیلئے روٹھن کا سہارا لیتا ہے۔ انسانوں کی غالب اکثریت کبھی بھی اصل اور صحیح معنوں میں مشکل کام نہیں کرتا چاہتی۔ فطرتاً انسان چاہتا ہے کہ وہ کسی momentum میں لگا رہے۔ فارمولے پر چلتا رہے۔ جو کام بہت زیادہ محنت والا ہے اسے کوئی اور کر لے۔ نفس کی اسی کمزوری کی وجہ سے رہنمائی leadership کا دنیا میں وجود ہے۔ اسی کی بدولت لیڈر پیدا ہوتے ہیں خواہ وہ کسی بھی شعبے سے ہوں۔

دنیاوی یا روحانی ہر شعبے میں سست کاہلی اور درمیانی mediocre انسانوں کے جھوم میں کوئی ایک ہوتا ہے جو کامیابی کی چوٹی پر پہنچنا چاہتا ہے، اس جھوم کا حصہ نہیں بننا چاہتا بلکہ آسمان کا ستارہ بننے کی طلب میں ہوتا ہے۔ قدرت اس سے تاوان مانگتی ہے قربانی اور بے شمار ریاضت طلب کرتی ہے۔ جس بھی میدان سے اس کا تعلق ہے اس میں مصروف عمل ہر انسان سے زیادہ مشقت اسے کرنا ہوتی ہے۔ ناکامیوں، مسائل اور مصائب کی بے شمار اور

یہ دور گزر رہی ہے جس پر چلنے سے اس کے ارد گرد کے لوگ خائف ہوتے ہیں۔ سنا جب کسی زیور کو بنانے کا ارادہ کرتا ہے تو اس کی مناسبت سے سونے کا ٹکڑا نکالتا ہے اسے توڑتا ہے جانتا ہے اور پرکھتا ہے جب یہ طے ہو جاتا ہے کہ سونے کا یہی ٹکڑا مطلوبہ زیور بنے گا تو اسے بھی میں ڈال دیا جاتا ہے۔ پھر گولے، پیسے، پکھلائے اور ڈھالنے کا کرب ناک قفل شروع ہو جاتا ہے اور آخر کار ایک مخصوص وقت کے بعد وہ سونے کا ٹکڑا زیور میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ یہ انقلاب ہے transformation کا قفل ہے۔ سونے کا ٹکڑا زیور بننے سے پہلے کچھ نہیں ہے۔ طاقت زدہ ہے، پھیکے رنگ والا صرف ایک بے قیمت ٹکڑا جو ایک دن بیش قیمت زیور میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ جس انسان کو جتنا آگے نکلنا ہوتا ہے جتنی اس کی طلب ہوتی ہے اسی حساب سے اس کا امتحان لگتا ہے۔ جتنی بڑی طلب ہوگی اتنا کٹھن اور اتنا ہی طویل امتحان ہوگا۔ ہر ممکن حتیٰ کہ ہر ناممکن طریقے سے بھی آزمایا جاتا ہے۔ آخر یہ ڈر یا تاب چمک اٹھتا ہے، عرفان عطا ہوتا ہے۔ ہر شعبے، میدان اور فن کا اپنا عرفان enlightenment ہے اس عرفان سے گم پر راضی ہو جانا ہی سستی اور کاپلی ہے۔

کسی بھی شعبے، میدان اور فن کی معرفت enlightenment مل جانے کے بعد اس سے مشکل دوسرے انسان اس سر میدان کے آگے سرنگوں ہو جاتے ہیں اور اس کی پیروی follow کرتا پسند کرتے ہیں۔

سارا کام ایک آدمی کا ہی ہوتا ہے۔ اللہ کو بھی اپنے کام کیلئے جہوم کی نہیں صرف ایک موزوں آدمی کی ضرورت ہوتی ہے اسی سے سارا کام لے لیا جاتا ہے۔ زندگی کی بھی میں جلتی سنت آگ میں یا خوف و خطر کو دبانے والے ہی بالآخر ظفر یا بھوتے ہیں۔

عدم تحفظ کا شدید احساس

Enormous Feeling of Insecurity

ہم سب محفوظ secure رہنا چاہتے ہیں۔ ہر وقت اپنے بچاؤ کے اپنی جان کے لئے
آئیڈل یا رکھونے میں مصروف رہتے ہیں۔ ہمارے نفس کی یہ بہت بڑی غصلت
Instinct ہے۔ ذہن انسان شروع دن سے عدم تحفظ کا شکار ہے insecurity کے
خوف fear میں مبتلا ہے۔

بچوں کو گنے کا ڈر، ماں باپ سے بچھڑ جانے کا خوف، امتحان میں ناکامی، کاروبار میں خسارہ،
صحت کی خرابی، مالی مشکلات، اپنی ناکامی کا خوف، بیوی بچوں کے مستقبل کے اندیشے، مال
اور دولت کے چھین جانے کا خوف، غربت میں ذلت کا اندیشہ، موسیقی میں کمزور رہ جانے کی
فکر، اقتدار میں آنے کی ہوس اور پھر اقتدار کے چھین جانے کے بھیا تک خواب بھی اس کی
ان گت افکار ہیں۔

یہ عدم تحفظ insecurity کا احساس نفس کے پورے پورے میں مایا ہے۔ انسان خود کو ہر
قیمت پر دوسروں سے محفوظ، سر بلند اور طاقتور دیکھنا چاہتا ہے۔ اسی میں تحفظ ہے
secure feeling ہے۔

جیکے چشم کشا حقیقت اس کے برعکس ہے کہ عدم تحفظ کا احساس ذہن کی موت ہے۔ یہ ذہن کا
 deterioration ہے۔ ایک ایسا ذہن جو ہر وقت اپنی ذات کو مضبوط، باعزت اور
 کامران رکھنے منصوبے بنانے میں مصروف ہے وہ آزاد نہیں ہے بلکہ اپنی جبلت کا اپنی
 غورائش کا غلام slave ہے۔ یہ ہر وقت کی فکر اس کی عمر کو گھٹاتی ہے aging
 process کو تیز کرتی ہے۔ ذہن عدم تحفظ کے اس جال میں ہر لمحہ پھنسے رہنے سے مفلک
 ہے، ڈرتا ہے، بیمار ہو کر خوف کھانے لگتا ہے، کمزور ہو جاتا ہے اور اس کی بے چینی اور
 کنفیوژن انتہائی حدوں کو چھوئے لگتی ہے۔ یہ گڑبڑ malfunction کرنے لگتا ہے۔ ہر
 لمحہ عدم تحفظ کا بڑھتا ہوا یہ احساس اسے بوڑھا کر دیتا ہے۔ deteriorate کرتا ہے۔ یہ
 بات ایک حقیقت fact ہے کہ جسم بھی مکمل بوڑھا نہیں ہوتا۔

یہ ذہن ہے جس کے بصایانک اور احقاق طرزِ حکمرانی سے جسم کی سلطنت آخر کار ایک دن
 ڈھسے پڑتی ہے And one day it explodes۔ غیر تربیت یافتہ اور کم علم فلس
 چونکہ عدم تحفظ insecurity کی ہر لمحہ بڑھتی طلب کو اپنی عادت سمجھتا ہے اور دوسرے
 عام لوگوں کو اپنے ارد گرد ایسا ہی کرتے ایسے ہی سمجھتے دیکھ کر اس پر اشیات کی صورت کر لیتا
 ہے اور کبھی نہیں جان پاتا کہ یہ اس کی جبلت تو قحی مگر اچھی نہیں بلکہ بری جبلت قحی۔ نتیجتاً
 ایک عام اور بے کی بے چارگی misery میں آتی ہوئی موت کو چارہ ناچار فطری انجام کے
 طور پر قبول کرنے کے علاوہ اس کے پاس اور کوئی راستہ نہیں بچتا۔ جو نفوسِ علم کی روشنی سے
 غور کو پہنچاتے ہیں وہ خوب جانتے ہیں کہ عدم تحفظ کا ہر لمحہ بے چین کرتا احساس ان کے
 ذہن کا اصل دشمن ہے۔ آپ اللہ کے دوستوں کو کبھی بھی امارت میں ڈوبا ہوا نہیں پائیں گے۔
 استغنی قدرت جسے اس پر کوئی اعتراض نہیں کہ اللہ بادشاہ مطلق ہے جو چاہتا ہے کرتا
 ہے مگر اصول یہ ہے کہ امینان و من دامت میں نہیں ڈوگا۔

اللہ کے قرب میں داخل بندوں سے ملا جائے تو دیکھا جاسکتا ہے کہ وہ خلق سے بے نیاز، اپنے حال پر مطمئن، اپنے ماضی کو بھول بھال کر سب کچھ اللہ کے سپرد کئے ہوئے۔۔۔ جو ہے جس حالت میں ہے اس پر خوش ہیں کہ اصول پر آپ کو اطمینان قلب کی سہرا بھیج کر بصورت زندگی میں جیتے نظر آئیں گے۔

اضطراب سے کوسوں دور، بے یقینی سے نا آشنا اللہ کی رضا میں راضی رہنے والے ان لوگوں کو اگر آپ سادہ لوح innocent سمجھتے ہیں تو آپ کو خبر ہو کہ یہ لوگ اصل میں سب سے بلند منزل والے، انتہائی گھاگ، شاطر، کانیاں اور نہایت تجربہ کار کاروباری اذہان کے مالک اور زبردست حکمت عملی کے حامل ایسے کامیاب لوگ ہوتے ہیں جنہوں نے اپنے نفس کو علم سے تربیت دے کر اللہ سے اس دنیا کے بدلے آخرت کا سب سے بڑا اور کامیاب سودا کر لیا ہوتا ہے۔

یہ سودا یہ deal عوام الناس mediocres کے بس کی بات نہیں۔ اس کیلئے عظیم ہمت اور انتہائی تیز نظر درکار ہوتی ہے جو جذبات سے نہیں بلکہ علم سے عطا ہوتی ہے۔ یہ ایسے جینس genius ہوتے ہیں جن کی ذہانت دوسروں کے وہم و گمان میں بھی نہیں ہوتی۔ یہ mentors، یہ طاقتور اذہان powerful minds، یہ خواص elites صرف آخرت کی کامیابی کیلئے مصروف عمل ہوتے ہیں بلکہ اس دنیا کی دباؤ سے پاک stress free زندگی بھی ان کے نشانے پر ہوتی ہے۔

یہ اللہ کے وہ مخلص بندے ہوتے ہیں جن پر شیطان کا کوئی بس نہیں چلتا۔ جس انسان کی کامیابی achievement کو اس کا خالق خود غوراً عظیم (بہت بڑی کامیابی) کہہ اسے اس کے ذہن، اس کی حکمت عملی، اس کی کاروباری سمجھ بوجھ business Sense کے بارے میں آپ کی کیا رائے ہے؟

ہر لحظہ دنیا داری میں الجھا ہوا مصروف ذہن کی نہیں دیکھ سکتا۔ A busy mind can't see the truth۔ علم اور عقل اگر اللہ بڑھاوے زاویہ نظر perspective بڑھ کر دے enhance کر دے تو انسان اپنی زندگی کا اپنے شعور کا اپنے نفس کا پر جانبدار جائزہ لینے کے قابل ہو جاتا ہے۔

آہستہ آہستہ گھاس سے بھرے ہوئے میدان میں گھاس کی ایک ایک پتی کو الگ کر دیتی جائزہ لیتے ہوئے دھیرے دھیرے وہ اس میدان کی اصل حقیقت کو دریافت کر لے سکتا ہے۔

وَمَنْ يُسْلِمْ وَجْهَهُ إِلَى اللَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَقَدْ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ
وَإِلَى اللَّهِ عَاقِبَةُ الْأُمُورِ ۝

اور جس نے نیک ہو کر اپنا منہ اللہ کے سامنے جھکا دیا تو اس نے مضبوط کڑے کو تھام لیا اور آخر کار ہر معاملہ اللہ ہی کے حضور میں پیش ہوتا ہے۔

(القمان 22)

جب انسان کو بلند نظر عطا ہوتی ہے وہ جان لیتا ہے کہ یہ خوف محض ایک فریب ہے۔ خود دوسروں سے بلند کرنے کی خواہش اس کے نفس کی ڈیٹا ہے، پاگل پن ہے۔ پھر آہستہ آہستہ اس کے نفس میں اعتدال کا ظہور ہوتا ہے۔ یہ بات درست ہے کہ سب کو دولت چاہئے مگر سوال یہ ہے کہ کتنی؟

کیا اس دولت کیلئے خود کو بے پناہ مشقت کی بجلی میں جھونک دینا چاہئے یا اعتدال پر رہتے ہوئے مناسب بندہ بہت پر رک جانا چاہئے؟ واضح رہے یہاں رہبانیت اور نام نہاد فقیری لائن کی بات نہیں ہو رہی نہ ہی اللہ اپنے پیغمبر کی بچوں کو بے سہارا اور صغیرت میں گرفتار کر دیتے والے پاگل نفس کو پسند کرتا ہے۔

معلوم کر دیا:

اسے کہہ کر اعتدال اختیار کر دے اگر یہ نہ ہو سکے تو اس کے قریب تو رہو۔

(صحیح مسلم 7197)

تو وہ حاضر کے کسی مسلمان میں یہ ہمت باقی ہے کہ رسول اکرم کے اسوۂ حسنہ پر سلیقہ کار بند ہو جائے اور نہ ہی یہ آج کل کے دور میں ممکن ہے کہ اس قدر کمال حاصل ہو کہ زندگی اسوۂ حسنہ پر کھل اور سختی سے گزار بند کی جاسکے لیکن کوشش تو کی جاسکتی ہے۔۔۔ فالو تو کرنا ہے اپنے رسولؐ کو۔۔۔ جتنی ہمت ہے اتنا تو کرنا ہے۔۔۔ جیسے جیسے نفس کو زندگی کے ہر عمل میں اعتدال کی تربیت دی جاتی ہے وہ آزاد ہوتا چلا جاتا ہے۔ انرجی سے بھرپور ایک مطمئن نفس ہی ایک جوان اور بھرپور صحت مند ذہن کا مالک ہو سکتا ہے۔

ایسے ذہن کو بڑھا پائیں ہوتا۔۔۔ اللہ اپنے دوستوں کی عقل بھی زائل نہیں کرتا۔ ساری زندگی عزت اور وقار سے اس کے دوست بھیجے ہیں۔۔۔ آزاد مائشوں سے ہر لمحہ ہر صرپ کا مگر باوجود آزاد اذہان کے مالک آزاد لوگ۔۔۔

ایسے آزاد ذہن free mind کی مثال ایک تند و تیز طوفانی رفتار سے چلتے پہاڑی چشمے کے درمیان مضبوطی سے جمے پتھر کی ہی ہوتی ہے جو آدھاپانی میں اور آدھاپانی سے باہر ہوتا ہے۔ پانی جس قدر چاہے شور مچائے، کتنا ہی سرچنے بھرے کتنی ہی چوٹ ماریں۔۔۔

مگر پتھر کا وہ شاندار ٹکڑا اپنی جگہ سے کبھی نہیں ہلتا۔ ہر طوفان میں ہر بھونر میں وہ استقامت سے سر بلند رہتا ہے۔ آپ نے کبھی کسی پہاڑی چشمے کے درمیان میں وہ پتھر دیکھا ہے؟

تجزیہ کاری

Sense of Analysis

زندگی کے ہر موڑ پر ہر لمحے ہمیں فیصلہ کرنے کی ضرورت پڑتی ہے۔ کیا ٹھیک ہے اور کیا غلط ہے کی تلاش میں ہم اپنے ہر مسئلے کو ایک موضوع یا object کے طور پر لیتے ہوئے اپنے ذہن میں موجود ماضی کے تمام ڈیٹا کو استعمال کرتے ہوئے اس کا فیصلہ کرتے ہیں جس پر یقینی طور پر ہمارے مستقل کا تمام تر انحصار ہوتا ہے۔

یہاں پر سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ کیا ہم درست فیصلہ کر سکتے ہیں یا نہیں؟ کہیں ایسا تو نہیں کہ ہم حقائق کو نظر انداز کرتے ہوئے زندگی کے تمام تر فیصلے اپنی فطرت اور پسند ناپسند کے حوالے سے کر رہے ہیں؟

انسان کے ساتھ ایک بڑا مسئلہ یہ ہے کہ اسے زندگی آئیڈیل صورتحال Ideal situations میں نہیں بلکہ ہمیشہ دی گئی صورتحال given situations میں گزارنی پڑتی ہے۔ نتیجہ اس کا یہ نکلتا ہے کہ عقیم اکثریت ساری زندگی دی گئی صورتحال کو پسندیدہ یا آئیڈیل صورتحال میں تبدیل کرنے کی سعی لا حاصل میں صرف کر دیتی ہے۔ یہ سب کم علمی کا شائبہ ہے اور اس کی بہت بھیا تک قیمت انسان کو ادا کرنی پڑتی ہے۔

فلسفہ کی فطرت ہے کہ یہ اپنا تجزیہ کرنے میں خود کو ماہر سمجھتا ہے۔ خود کو analytical expert جانتا ہے جبکہ ایسا ہرگز نہیں ہے۔ تجزیہ analysis چونکہ کم تربیت یافتہ فلسفہ کے نزدیک صرف سوچنے سے ہی ممکن ہے اس لئے ہوتا کچھ یوں ہے کہ سوچ اپنے آپ کو دو حصوں میں تقسیم کر لیتی ہے۔ ایک حصہ مسئلہ بن جاتا ہے اور دوسرا تجزیہ کار ہو جاتا ہے۔ خود سوچنے، غور کیجئے اگر دو انسانوں کے درمیان کوئی تنازعہ امر پیدا ہو جائے تو کیا ان دونوں میں سے کوئی ایک جو خود فریق ہے تجزیہ کر سکتا ہے؟ انصاف کر سکتا ہے؟ ایسا ممکن ہی نہیں۔ کسی قیصرے کی ضرورت پڑتی ہے جس کا مطلب صاف ہے کہ غیر جانبداری سے ہی درست فیصلہ ہو سکتا ہے۔ غیر تربیت یافتہ فلسفہ کے ساتھ سب سے بڑا مسئلہ ہے کہ یہ کبھی بھی غیر جانبدار نہیں ہو سکتا کیونکہ اسے خود سے اپنی ذات سے بلا کی ہمدردی ہوتی ہے۔ ایسی ہمدردی کے ساتھ کوئی خود سے انصاف کیسے کر سکتا ہے؟

درست تجزیہ کرنے پر ہی اچھے فیصلے کا تمام تر دار مدار ہوتا ہے اور درست غیر جانبدار تجزیہ، کم علم عقل۔ یعنی محدود سوچ اور خیالات سے ہرگز ممکن نہیں۔ اس کیلئے بصیرت درکار ہے، بے ہودہ تیز بصیرت۔ اگر آپ اپنی سوچ پر اعتبار کیے بغیر سامنے موجود حل طلب صورتحال پر کوئی نظر ڈالیں۔ ایک ایسی نظر جس میں آپ کی ذات اور آپ کے کردار کی کوئی جھلک نہ ہو کوئی نہیں نہ ہو صرف معاملہ ہو اور معاملے کا مشاہدہ ہو تو آپ کو اس معاملے کا اس صورت حال کا دور دورہ خود غافل دکھائی دیں گے جو آپ کی سوچ آپ کے وہم و گمان کی رسائی میں کبھی نہیں آسکتے۔ یہاں تک کیسے پہنچا جاسکتا ہے اس کیلئے آگے چل کر مشاہدہ حق کے باب میں تفصیل لکھو ہوگی سر درست اتنا سمجھ لینا ہی بہت کافی ہو گا کہ۔۔۔

۳۵۱۹ تجزیہ خود نہیں کر سکتی۔۔۔ Thought can not analyse itself۔۔۔

خواہشِ نامتَمَام

The Incomplete Desire

تمنا بڑی چیز ہے ازل سے اب تک انسان خواہشوں میں جیتا چلا آیا ہے۔ لاکھوں اربوں قسم کی خواہشات میں انسان کی رونے زمین پر آنے کے بعد سے اب تک اور روز قیامت تک کی سب سے بڑی خواہش خدا کی پہچان ہے۔

اس سب سے بڑی خواہش کو اگر انسان پانا چاہتا ہے تو اس خواہش کی ڈیمانڈ ہی یہ ہے کہ دوسری تمام خواہشات اس خواہش پر قربان کر دی جائیں۔ بات کو کھول کر دیکھتے ہیں۔ اسی کیلئے ہمیں دیکھنا پڑے گا کہ خواہش کیا ہے؟ خواہش desire ایک محرک ہے ایک motive ہے۔ سوچ خواہش ہے اور خواہش سوچ ہے۔ یہ طلب ہے ڈیمانڈ ہے۔ یہاں سے وہاں تک جانے کی سوچ ہے۔۔۔ یہ کچھ بن جانے کا خیال ہے۔۔۔

Desire is to become that which is not here!

یہ وہاں جانے کی سوچ ہے جو اس وقت یہاں نہیں ہے۔ خواہش زندگی کو حرکت دیتی ہے move کرتی ہے۔ اگر خواہش نہ ہو تو ذہن مردہ ہے dead ہے۔ اگر آپ کی آواز ڈیمانڈ نہیں تو آپ کی کیا سوچ ہے؟

If you don't want a thing...what you will think?

اس میں بہت بڑا راز چھپا ہے۔ ہر انسان کی زندگی میں خواہش ہر سانس کے ساتھ موجود ہے۔ خواہش اپنی اصل میں وسعت کا نام ہے، پھیلاؤ کا اور آگے بڑھنے کا نام ہے یہ expansion ہے۔

ہر انسان آگے بڑھ رہا ہے expand کر رہا ہے پھیل رہا ہے جیسے کائنات یہ کھٹکھٹیں بڑھ رہی ہیں اور پھر ایک دن پھٹ جائیں گی اسی طرح انسان بھی آگے بڑھتا ہے expand کرتا ہے ساری زندگی۔۔۔ یہاں تک کہ اسے موت آ جاتی ہے۔

أَلْهَاكُمْ الشَّكَاكُ ۖ حَتَّىٰ زُلُّتُمُ الْمَقَابِلَ ۝

کثرت کی آرزو نے تم کو آلیا یہاں تک کہ تم نے قبریں جا دیکھیں۔

(الحاکہ ۲۴: ۱) انا محمد عبد اللہ قسطنطین و سلسلہ دہلوی

ہم اس کثرت expansion کو سمجھنے میں اکثر مار کھا جاتے ہیں۔ ہر انسان کی زندگی میں ایک نا آسودہ، نامکمل سلگتی ہو دیتی خواہش ہر وقت موجود رہتی ہے۔۔۔ یہ نامکمل خواہش incomplete desire ہر انسان کو بھگا رہی ہے۔ عظیم کثرت بلکہ ہم سب آٹا جہاں ہیں وہاں مٹھن نہیں ہیں ہم مزید آگے جانا چاہتے ہیں۔۔۔ اس نامکمل خواہش کو ذرا کھول کر دیکھتے ہیں۔۔۔

بچوں کے طور پر یہ ایسی ہوتی ہے جیسے سکول کے زمانے میں لگتا ہے کہ کالج پہنچ جائیں تو بات بن جائے گی۔ یہی تمنا ہے۔۔۔ پھر اس کو پورا کرنے کیلئے ہم محنت، مشقت اور انکسار سے گزرتے ہیں۔ جس دن کالج پہنچ جاتے ہیں اس دن شعور سطحی طور پر superficial level پر غور دکھائی دیتا ہے۔ مگر کچھ عرصہ گزرنے کے بعد غور ہو جاتا ہے کہ ایک ہے خواہش تو پوری ہو گئی مگر ہائے کیا بات ہے یہ اچھا تو

ہے مگر دیا نہیں ہے جیسا لگتا تھا کہ ہوگا۔ نفس کی فطرت ہے کہ جس شے کو پالیتا ہے۔
 دیکھ لیتا ہے اس کی اہمیت اس کے نزدیک انتہائی تیزی سے کم ہوتی چلی جاتی ہے
 rejection کا پراسیس بہت تیزی سے انسان کو پکڑ لیتا ہے۔ خاص کب عام ہو جاتا
 ہے خبر ہی نہیں ہوتی۔ پھر ایک اور ناقص خواہش کا دیا آنکھوں کے آگے لہراتا ہے اور اس
 یہ لامتناہی سلسلہ ہمیں کارزار حیات میں گھسیٹتا ہوا لے لگتا ہے۔ ہر خواہش پوری ہو جانے
 کے بعد اگلی خواہش کو جنم دے کر خود بخوبی پڑتی جاتی ہے۔ یہاں تک مشاہدہ پہنچے تو خواہش
 کی دو طرحیں نظر آتی ہیں ایک فنا ہے ہلاکت ہے mortality ہے دوسری تاثیر ہے
 expression ہے۔

نفس چونکہ جبلی طور پر موت سے روشناس ہے جانتا ہے کہ وہ مر جائے گا، وہ ہلاک ہو جائے
 والا ہے mortal ہے لیکن چونکہ اللہ سے بیزار ہے، خائف ہے۔۔۔ اس لئے ہلاکت
 کے باوجود stress of mortality سے تپنے کیلئے موت کے خوف سے فرار حاصل
 کرنے کیلئے ایک عجیب راؤ نکھیتا ہے جو اہل علم کے سوا کسی کو سمجھ نہیں آتا۔

یہ خواہش کو immortality کا دھوکہ illusion تخلیق کرنے کیلئے استعمال کرتا ہے
 جاتا ہے۔ میں کائنات کا بچہ جاؤں تو زندگی کافی حد تک سلجھا سکتا ہوں۔ حال میں بیچہ کر نفس
 ایک عارضی مدت temporary timeline تخلیق کر رہا ہے۔ خود کو یقین دلایا رہا
 ہے کہ کائنات میں اگلے تک میرے پاس وقت ہے میں نہیں مروں گا۔

نور سائنس صہلت لے رہا ہے۔۔۔ دھوکہ دے رہا ہے illusion میں جی رہا ہے۔ کسی کا
 مر جانا ہمارے لئے ایک سچی ایک حقیقت ہے ایک fact ہے۔ اللہ والا ایسا رجحان بہت
 ہی خلوص سے انسان کسی کی موت پر پڑھتا ہے۔ اسے مر جانا تھا کیونکہ میں جانتا تھا کہ
 موت برکت ہے کسی بھی وقت آ سکتی ہے اس پر میرا ایمان ہے۔

لیکن میرا رہا۔۔۔ میری موت۔۔۔ میری نظریں ایک خیالی ہے۔۔۔ میرے ہر دم
ایک ایسا آئینہ ہے جو کچھ تو ہوگا لیکن چونکہ وہ آئینہ یا ہے اس لیے ضروری نہیں کہ اسی ج
ہو جائے۔ دوسرے کی موت حقیقت ہے۔۔۔ اپنی آئینہ یا ہے۔۔۔ وہ ایمان اللہ کیا بات
ہے اس نفس میاں کی۔۔۔

اپنی اور اپنے ارد گرد موجود زندگیوں کا جائزہ لیں آپ کو یہ ظہم ہر ایک پر چھایا ہوا نظر
 آئے گا۔ کاروبار سیٹ ہو جائے تو حج کرنا ہے۔۔۔ حج تک ہلاک نہ ہونے کا یقین دلایا
 جا رہا ہے خود کو۔۔۔ حج کے بعد بچوں کی شادیوں تک جینا ہے پھر اپنے بچوں کے بچوں
 کی کوششیاں دیکھنے تک جینا ہے اور جب سب ہو چکا تو پھر۔۔۔ مسجد کا دستہ پکڑ کر اللہ کا
 نیک بندہ بننے کیلئے جینا ہے۔ کوئی مرنے کو تیار نہیں ہے۔۔۔ ایک فانی، ایک ہلاک
 کا ہانے والا ہر دم خود کو عارضی طور پر ہی سمجھتا لیکن کچھ دیر کیلئے اپنی immortal
 کرنے کی کوشش میں مصروف ہے اور غافل کہہ رہا ہے کہ ہرگز نہ کہنا کہ کل یہ کام کروں گا
 مگر ان شاء اللہ۔۔۔

وَلَا تَقُولُ لِمَنْ يُعَذِّبُكَ إِنَّكَ إِنَّمَا تُعَذِّبُهُ ۖ قَالَ أَتَسْتَسْمِعُونَ الْقُلُوبَ ۚ بَلْ لَعَنَ اللَّهُ السَّمْعَانَ الْفَاسِقِينَ ۚ
 لَيْسَتْ قُلُوبُهُمْ عَلَىٰ شَيْءٍ مُّهِينٍ ۚ أَلَمْ يَجْعَلْ لَكَ فِئَةً ۚ قَالَ لَا تَقْرُبْ مِنِّي ۚ هَذَا زُجْرًا
 اِسْمِ حُزْنِ كَيْسِ حَقِيقِ يَهْزُنْ كُنْ كُنْ فِي كُلِّ اِسْمِ كَرِيهِ دُونَ كَرِيهِ كَرِيهِ كَرِيهِ كَرِيهِ
 اور اپنے رب کو یاد کر لے جب بھول جائے اور کہہ دو امید ہے کہ میرا رب
 مجھ سے بھی بہتر راستہ دکھائے ۔

(24F23-40)

اللہ کہے سے آپ کی مراد کیا واقعی وہ ہے جو اللہ چاہتا ہے؟ کیا ہم دلالت

ہاں بچے ہیں کہ ہم بھی کسی بھی وقت مر سکتے ہیں؟ نہیں بھی نہیں، انسان بھی بیمار نہیں
ہوتا۔۔۔ ہاں مگر وہ جس کو اللہ جان کے بغل سے نہات دے۔۔۔ وہ خواہش کا حلسم تو رہ
سکتا ہے۔۔۔

خواہش کی دوسری پرت *expression layer* ہے۔ نفس کی مصیبت یہ ہے کہ
اسے بھی خواہش کی مناسبت سے اس کا تاثر نہیں مل پاتا۔ ہر خواہش جب پوری ہوتی ہے تو ہٹا
چلتا ہے کہ یہ تو ادھوری ہے۔ چھوٹی کارنگ مچنے کے بعد احساس ہوتا ہے کہ اصل خواہش تو
بڑی کارنگی ہے۔

یہ لاتناہی چکر *vicious loop* ساری زندگی انسان کو ایک ایسا گدھا بنا کر رکھ چھوڑتا ہے
جس پر بیٹھنے والے نے ایک چھڑی کے سر سے پرہز گھاس کا گٹھا باندھ کر اسے گدھے کے
منہ کے پاس اس کی رسائی سے ذرا دور قیام رکھا ہو۔ بھوکا گدھا اس گھاس میں منہ مارنے
کے چکر میں چلتا جاتا ہو مگر وہ کبھی اس گھاس تک پہنچنے والا نہیں کیونکہ گھاس اس پر سوار آدمی
کے ہاتھ میں ہونے کی وجہ سے اس کے ساتھ ہی آگے بڑھ رہی ہوتی ہے۔

اگر نفس اللہ کی مہربانی سے علم حاصل کر لے تو اس میں خدا کو پانے کی خواہش بیدار ہو جاتی
ہے۔ یہ خواہش سب سے بڑی ہے اس سے بڑی اور کوئی خواہش نہیں ہے۔ جب نفس اس
خواہش کو چار کرنے کی دھن میں لگتا ہے تو اس پر انکشاف ہوتا ہے کہ اللہ الامجد وہ ہے اسے
کبھی کوئی حاصل نہیں پاسکتا۔۔۔۔۔

اللہ ساکن نہیں ہے *Allah is not a static reality* سائنس کی بات ہے کہ
کوئی چیز بے حرکت سے نہیں پاسکتی وہ کہیں رکھا ہوا نہیں ہے۔ وہ اللہ ہے۔۔۔ اس کو
پانے کیلئے جب خواہش کرے گا وہ پالیا کرے گی ہے تو اسے احساس ہوتا ہے۔۔۔ عقل
کے کونے کی طرف لپک کر آئے وہ ایک ایسا احساس جس کی روشنی میں نفس دیکھتا ہے

کہ اللہ لامحدود ہے unlimited ہے۔ اسی لئے نفس کی خواہش کو پہلی بار اس کا تاثر expression مل جاتا ہے۔ ایک لامحدود۔۔۔ دوسرے لامحدود سے جاملتا ہے۔۔۔ یہ وہ مقام عرفان ہے جہاں خواہش قرار پاتی ہے۔

اب وہ کبھی نا آسودہ ہو کر واپس نہیں پلٹے گی، کبھی مایوس نا امید نہ ہوگی کہ اسے اس کا مطلق origin مل گیا ہے۔ خواہش یہی چاہتی ہے۔ خواہش کو پیدا کرنے والے کی یہی فضاء ہے۔ یہی اس کا منصوبہ plan ہے۔ جو اس کو سمجھ گیا اسے الحکم لکھا کر کی سمجھ آگئی۔ یہ قرآن کی صرف ایک آیت کے علم کا حال ہے پورا قرآن خدا ہی جانے کیا ہے؟

اپنی بے قرار خواہش کو راستہ دکھاؤ۔۔۔ یہ بھٹک رہی ہے۔۔۔ یہ ذات کے سوسنا توں میں ماتم کناس ہے۔۔۔ اسے اس کا کعبہ دکھاؤ۔۔۔ اپنی خواہش کو جانے کا راستہ دو۔۔۔ اسے جانا ہے۔۔۔ اس کے پاس جس نے اسے پیدا کیا ہے۔۔۔

☆☆☆☆☆☆

تنہائی، اُداسی اور خلا

Loneliness, Sadness and Void

انسانوں کے اس سیل رواں اس بے پناہ نجوم میں ہم سب اکیلے ہیں۔ انسان کو تنہا پیدا کیا گیا ہے۔ اسے مرنا بھی اکیلے ہی ہے۔ تنہائی نفس کی ایسی جبلت ہے جس سے یہ بے پناہ خوف کھاتا ہے۔ نفس خوب جانتا ہے کہ وہ اکیلا ہے اس احساس کو اس جذبے کو دہانے کیلئے اس تنہائی سے بھاگنے کیلئے وہ محرک stimulus میں، رشتوں، ناطوں میں پناہ لیتا ہے۔ نفسی مذاق کرتا ہے۔ زندگی کو مصروف رکھتا اس کا واحد مشن ہے۔ یہ کسی صورت اکیلا نہیں ہونا چاہتا۔

کبھی تنہائی میں خود اپنے ساتھ بیٹھنے کا تجربہ کریں۔ کچھ نہ سوچیں، کسی خیال کو attend نہ کریں، بس دیکھ جائیں۔ آپ دیکھیں گے کہ جسم میں بے پناہ تناؤ پیدا ہو گیا ہے۔ بے چینی بڑھ رہی ہے وقت گزرنا محال ہو رہا ہے۔

یہ انسان تنہائی میں اپنے آپ کیساتھ چند لمبے نہیں گزار سکتا اسے احساس ہو جاتا چاہئے کہ وہ کتنی بڑی صحبت had company میں ہے۔ آنکھیں دھن کا دروازہ ہیں۔ رات کو سوتے وقت جب ہم آنکھیں بند کر لیں تو اصولی پردہ اٹا کو غم ہو جاتا چاہئے مگر نفس اس قدر

پناہ ہے کہ آنکھ بند ہوتے دماغ میں ایک ویلیا پیدا ہو جاتی ہے اور ہم اس میں مصروف ہو جاتے ہیں۔۔۔ آنکھیں بند کر کے پرسکون relax ہو کر بیٹھ جائیں اور مشاہدہ کریں کہ آپ کے اندر کیا چل رہا ہے۔ خود کریں observe کریں۔

جتنا اندر جائیں گے۔۔۔ جتنا گہرائی سے اندر جائیں گے۔۔۔ دیکھیں گے کہ سوچوں کی ایک لامتناہی قطار trail of thoughts ہے جو چلتی ہی جا رہی ہے اسے نور سے دیکھیں۔۔۔

دیکھتے رہیں اپنی سوچوں کے سطی اس کے patterns کا مطالعہ کریں investigate کریں۔ آپ کو دکھائی دے گا کہ دو طرح کی سوچ پیدا ہو رہی ہے۔ ایک تصویر image ہے۔ دھندلی سی دکھائی نہ دینے والی تصویر کی ایک قسم ہے جو ایک کے بعد دوسری اور دوسرے کے بعد تیسری چلتی چلی آ رہی ہے۔

سوچ کی دوسری قسم ایک نہ سنائی دینے والی آواز unheared voice ہے۔ ذہن کی اس آواز کو Voice of the head یا پھر بولنے والا ذہن mind's chatter بھی کہا جاتا ہے۔ یہ آواز تصویر کی سوچ image based thought کو جواب دے رہی ہے respond کر رہی ہے۔

یہ سب جو چل رہا ہے اس کی بنیاد کیا ہے؟ یہ کیوں چل رہا ہے؟ غور کرتے رہیں گے تو دکھائی دینے لگے گا۔۔۔ خوب نظر آنے لگے گا۔۔۔ خوب سمجھ میں آنے لگے گا کہ ابھی ایک سوچ قسم ہوتی نہیں کہ دوسری شروع ہو جاتی ہے۔ ہر سوچ کے ساتھ ایک مخصوص جذبہ جڑا ہوا ہے۔ کوئی سوچ خوش کر رہی ہے، کوئی تسکین کرتی ہے، کسی سے دل اوس ہو رہا ہے، کسی سے نفرت انتقام کی پوا آ رہی ہے۔ پھر سمجھیں آئے لگے گا کہ یہ تو پاگل پن ہے۔۔۔

میرے ذہن نے دل کو جذبوں میں الجھا رکھا ہے اور دل ان جذبات سے کھیلنے کا مادی ہے۔ اسے لت لگی ہوئی ہے۔۔۔ اسے ہر سوچ سے جذبہ مل رہا ہے۔ اسے غور سے دیکھیں یہ آپ کے ہمارے سب کے دلوں کا رنگ ہے۔ دل اور ذہن دنیا کے کھیل گود میں لگے ہوئے ہیں۔ یہ دھوکا چل رہا ہے۔ قریب دیا جا رہا ہے قریب کھایا جا رہا ہے۔

میرا سر میری مرضی سے حرکت کرے تو بات سمجھ میں آتی ہے لیکن اگر بیٹھے بیٹھے میرا سر اپنی مرضی سے ادھر ادھر ملنا شروع کر دے اور پھر ہمیشہ ایسا ہی کرتا رہے تو یہ نارمل نہیں ہے یہ بیماری ہے۔ سوچنا تو عین عقل ہے مگر یہ کیا کہ ہر وقت سوچ چل رہی ہے۔ سوچ کو اس کی جگہ پر ہونا چاہئے جب ضرورت پیش آئے تب کام کرے۔ یہ کیا ہے کہ ہر وقت دماغ میں ایک طوفانی بدتمیزی برپا ہے۔۔۔ یہ تو پاگل پن ہے یہ تو mental diarrhea ہے۔۔۔

حتیٰ کہ نوبت ہم سب کی یہاں تک آتی ہے کہ پلے شاد کی آواز سنائی دیتی ہے۔

دل تھکے اوڑے منہ کے گزیاں تھبے کرے مسی

دنیادار دل دے دے نال دی چپا سووی چپا کستی

یہ سوچنے کا نہیں عبرت کا مقام ہے اس کی دید کرنے کی ضرورت ہے۔ نفس انسان کی سوچ جب اعتدال پر لانے کی کوشش کی جاتی ہے (جو کہ خواہشوں کی کمی سے ہوتی ہے) سوچوں کے تاملے ہانے ٹوٹے دیکھ کر نفس سخت اداس اور خوف زدہ ہوتا ہے کیونکہ سوچ کے ساتھ اسے پاس کرنے کو کچھ نہیں ہے۔۔۔

یہ وہ مقام چھائی ہے جس سے نفس کو وحشت ہے۔ یہ تم علم نہیں جانتا کہ چھائی کے مسی ۱۱۱
لازوال مقام پر انسان کی غور سے ملاقات ہوتی ہے۔ یہ وہ عظیم مقام ہے جہاں سے اسے
کی بے کراں غلط فہمیں شروع ہوتی ہیں۔۔۔

عام آدمی کے لیے تنہائی بہت ہی عجیب شے ہے۔ ہم بھی خود کو اتنی اجازت نہیں دیتے کہ ہمارے اذہان تنہائی کے قریب بھی پہنچ سکیں اور اگر کبھی کسی حادثے کسی صدمے یا دکھ کے کارن ایسا ہونے کا امکان پیدا ہو بھی جائے تو ہم انتہائی سرعت سے اس وجہ کو ہادہ دیتے ہیں جو تنہائی کا باعث بن رہی ہے۔ اسے دہانے کیلئے ہم کچھ بھی کر گزرنے کو تیار ہو جاتے ہیں۔

(میں خود کو شہید کر رہا ہوں۔ عمار اور گہلی)

ہمارے شعور اور لاشعور دونوں مل کر تنہائی کو ہمیشہ یا تو نظر انداز کرتے ہیں یا اسے دہانے کی کوششوں میں مصروف دکھائی دیتے ہیں۔ تنہائی سے راؤ فرار اختیار کی جائے یا اسے دہایا جائے اس کا کوئی فائدہ نہیں ہے۔ آپ نظر انداز کریں یا دہا دیں بات کو فہمی میں اڑا دیں۔ مگر اسی کا دکھ اور اس کی تکلیف ہمیشہ اپنی جگہ پر موجود رہتی ہے۔ آپ چاہے خود کو کتنے ہی بڑے غمے میں پھینک دیں، ہم سب تنہا تھے، ہیں اور رہیں گے۔ تنہائی کے خوف کا سانپ خاموشی سے ہمارے نفوس میں رینگ رہا ہوتا ہے۔ کون جانے کس خیال کی چادر اٹھنے ہی یہ ہمیں رینگتا دکھائی دے جائے۔

میر و تفریق، نشہ و فہمی مذاق سے تنہائی بھی فنا نہیں ہو سکتی۔ آپ عارضی طور پر شور شرابے میں کچھ وقت کیلئے اس سے جان چھڑا سکتے ہیں مگر جیسے ہی آپ کی زندگی میں قہقہوں کی بارش ڈرا دیتی ہوئے لگتی ہے تنہائی کا خوف پلٹ آتا ہے۔ ہو سکتا ہے آپ غریبوں سے لہے ہوئے ہوں، آپ کے پاس دوسروں سے زیادہ طاقت ہو۔ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ آپ کے پاس بہت سا غم ہو اور یہ بھی ممکن ہے کہ عبادت میں آپ بہت مصروف رہتے ہوں۔ آپ جو چاہے کرتے ہوں تنہائی کی اذیت ہمیشہ آپ میں جاری رہتی ہے۔ ہو سکتا ہے آپ اپنے بچوں کی لمحوں میں سرشار رہے ہوں۔ آپ کا شمار فیٹ آپ کو مست کیے دکھتا ہو مگر جیسے

دن پر رات چھا جاتی ہے ایسے ہی تنہائی آپ پر چھا جاتی ہے۔

آپ اس سے محبت کریں یا نفرت۔ آپ چاہے اپنے حراج اپنی افسیات سے محبت کریں
 سے بھاگیں مگر یاد رکھیں تنہائی ہمیشہ یہاں ہے، انتظار کرتی ہوئی سب کچھ دیکھتی ہوئی۔
 وہ ہر بار اس لیے پلٹ جاتی ہے کیونکہ اسے پتا ہے کہ آپ اس سے دوبارہ ضرور ملیں گے اور
 ہر بار ایسا ہی ہوتا ہے۔۔۔

راز سمجھ آجائے تو بات بن جاتی ہے۔ تنہائی loneliness جو ہے یہ کوئی
 اکلا پا isolation نہیں ہے۔ تنہائی اکیلے پن کا، اکلا پے کا علم ہے۔ تنہائی وہ نہیں ہے جسے
 دنیا تنہائی کہتی ہے۔۔۔ وہ اکیلا پن ہے وہ isolation ہے۔ تنہائی اس isolation کے
 احساس کا علم عطا ہو جانے کو کہتے ہیں تنہائی loneliness ہے۔

اس بات کا عین علم اور اور اک ہو جانا۔۔۔ ذاتی تجربے سے experiential level
 سے جان جانا کہ میں اکیلا ہوں اس پوری دنیا میں اکیلا ہوں loneliness کہلاتا ہے۔
 ایک ہوشمند نفس خوب جانتا ہے کہ اس کی حرکات activities کسی بھی درجے کی ہوں
 ان کی جزئیات کا خوف ہے۔ اگر کچھ دیر کیلئے تمام تر ممکن حرکات activities روک لی
 جائیں stillness طاری کر لی جائے تو دیکھا جاسکتا ہے۔ ایک اندھے کی آنکھ سے گئی
 دیکھا جاسکتا ہے کہ نفس کے مرکز میں ایک خلا کا void / emptiness کا احساس
 ابھرنے لگتا ہے۔ نفس اس ابھرتے ہوئے خالی پن سے ہمیشہ غافل ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے
 ہے جس کو پر کرنے کیلئے انسان اپنی ساری پیش قیمت زندگی ضائع کر بیٹھتا ہے۔

لوگ اپنی زندگیوں کے سچے چھوٹے، بڑے چھوٹے، اچھے برے مقاصد بتاتے ہیں جو
 کرتے ہیں اس کا مقصد صرف تنہائی کے اس عظیم خلا کو پر کرنے کی کوشش کرنا ہے جو کہ
 صورت کسی سے آتی تک پرت ہو گا۔ ہاں مگر صرف وہ لوگ جن کو اللہ دیکھنے والا ہے
 عطا فرما دے۔ بصیرت (insight) کے اثر دیکھا جائے تو یہ سب سچا ہے۔

نفس کو معلوم ہو کہ یہ خود سے کبھی نہیں بھاگ سکتا کیونکہ نفس اپنی ذات میں اپنے structure میں تنہا ہے۔ اللہ کی طلب میں نکلنے والے ہر نفس پر یہ وقت آتا ہے جب وہ اس مقام پر پہنچتا ہے جسے خالی پن void / emptiness کہتے ہیں۔

یہاں سے آگے اس کے ساتھ جانے والا کوئی نہیں۔ نہ کوئی مرشد استاد۔۔۔ یہاں کوئی پر نہیں مار سکتا۔ اس مقام سے نفس کو خود گزرنا ہوتا ہے حتیٰ کہ تنہائی کا احساس بھی پیچھے رہ جاتا ہے پھر نہ کوئی تہا رہتا ہے اور نہ کوئی تنہائی۔۔۔

You will go alone, even aloneness will not

go with you. You will go all alone...

اس مقام پر صرف اللہ پر کامل اعتماد ہی کام آتا ہے۔ دنیا کی ہر شے، ہر جذبہ سے زیادہ اپنے خالق پر اعتبار کر کے تنہائی کے اس لامحدود صحرا میں مسافر کو چل پڑنا ہوتا ہے۔۔۔ اتنی سی بات ہوتی ہے۔۔۔ لیکن بڑے بڑے یہاں عاجز ہو جاتے ہیں۔ یہاں انسان کے نفس کو محبت عطا ہوتی ہے۔۔۔

اللہ جب تک نہیں ملتا جب تک انسان اپنی خواہشات سے دستبردار ہو کر تنہا ہو جائے۔ نفس انسان اس مقام پر ایسا ہو جاتا ہے کہ سب کے درمیان رہتا ہے زندگی بسر کرتا، کھاتا پیتا۔۔۔ ہنستا مسکراتا بالکل دوسروں جیسا دکھائی دیتا ہے مگر اندر سے جان چکا ہوتا ہے کہ وہ تنہا ہے کوئی اس کا نہیں اور وہ کسی کا نہیں۔

جیسے ہی نفس اس مقام تنہائی کو چری طرح قبول کرتا ہے جلیات instincts اعمال کی حدود کو واپس ہونے لگتی ہیں اور محبت پیدا ہوتی ہے۔۔۔ محبت۔۔۔ جو عقائد کا اپنے خالق کے ساتھ سب سے قریبی رشتہ ہے۔ محبت سوچ نہیں ہے۔۔۔ یہ لہال نہیں ہے۔۔۔

جسے ہم اپنی مرضی سے جب چاہیں استعمال کر لیں اور جب چاہیں رو کر دیں۔ سب اوست
محبت تو سب سے عظیم ہند ہے۔۔۔

Unconditional love is nothing but compassion.

جب محبت جاگ جائے تو پتا چلتا ہے کہ نفرت کوئی شے نہیں۔۔۔ پھر یہ محبت قسم کو باندھ کر
ہے۔ محبت ایک راز ہے ایک ایسا راز جسے لکھا نہیں جاسکتا کیونکہ محبت لفظ کی گرفت اور جک
سے اوپر کی شے ہے۔۔۔ نہ ہی یہ بتائی جاسکتی ہے۔۔۔ اسے صرف وہ محسوس کر سکتے
جسے حقیقت میں یہ ہو جائے۔۔۔ محبت کا پورا تجربائی کے رنگدار میں آتا ہے۔۔۔ اس کے
پھول کی خوشبو "میں" کی دسترس سے بلند ہے۔۔۔

بہت ہی بلند۔۔۔

☆☆☆☆☆☆

وابستگیاں

Attachments

Jelousy, Hate, Posession, Domination,
Violence and More

کبھی ہم نے سوچا کہ تجزی سے اپنی تباہی کی طرف رواں دواں اس دنیا میں ہر لمحہ بڑھتے ہوئے استحصال، غربت، نا انصافی، تشدد، ظلم و ستم اور جنگ و جدل سمیت ہر قسم کے ہلاکتی اہل وجہ کیا ہے؟

فقیر ترین الفاظ میں اسے دین سے دوری کہا جائے گا۔ دین فطرت ہے nature ہے اس لئے ہم یہ کہیں تو ہرگز بے جا نہ ہوگا کہ انسان فطرت سے دور ہوتا چلا جا رہا ہے اور فطرت سے دوری کا ایک ہی مطلب ہے وہ ہے اپنے خالق سے دوری۔۔۔

وَلْتَبْلُوْا نَفْسَكُمْ بِغِيْرِ ذٰلِكَ مِنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصِ الْاَمْوَالِ
وَالْاَنْفُسِ وَالْقَمَواتِ وَبِقِيْرِ الطَّيْرِ ۝

اور ہم نفسیں کچھ خوف اور بھوک اور مایوں اور جانوں اور ثمرات کے نقصان سے

ضرور آزمائیں گے اور صبر کرنے والوں کو خوشخبری دے دو۔

(البقرہ 155)

خالق creator ہمارا رب کہہ رہا ہے کہ وہ آزمائے گا ضرور test کرے گا تاکہ کہے کہ کون اچھا ہے اور کون برا ہے۔ اس آزمائش کے لئے جو نظام system کام کر رہا ہے اُس کے اندر اتر کر دیکھا جائے تو مارے حیرت کے سخی گم ہو جاتی ہے۔

ہمارے نفس self میں ہر شے سے جذباتی طور پر وابستہ attach ہو جانے کی جبلت ہے پناہ طاقتور ہے۔ یہ ہر شے کا مالک بننا چاہتا ہے own کرتا ہے ملکیت posession چاہتا ہے۔ کچھ تک پہنچنے کیلئے ہمیں اپنے نفس کی پور پور کو دیکھنا پڑتا ہے۔ انکو آزی Inquiry کرنا ہوتی ہے۔

درحقیقت ہمارے نفس اسے گھناؤنے بدکردار اور اسے خوفناک ہوتے ہیں کہ اس خوفناکی سے گھبرا کر لوگ ساری زندگی خود سے بھاگتے رہتے ہیں کامیابی سے غور کو نظر انداز کرتے رہتے ہیں successfully avoid کرتے رہتے ہیں۔ یہاں تک کہ جب اس کے گھناؤنے کردار سے خوف کے مارے جان حلق کو آن پہنچے اور اس کی بدکرداری کی ہولناک بدبو سے اپنا انجام یقینی دکھائی دینے لگے تو روحانیت کو فریج پر فیوم کی طرح استعمال کرنے لگتے ہیں۔۔۔

لیکن نفس کو پاک کرنے کی صمت بھی خود میں نہیں پاتے۔۔۔ ڈرتے رہتے ہیں۔۔۔ کھڑاتے رہتے ہیں۔۔۔ ڈالتے رہتے ہیں۔۔۔ حتیٰ کہ میر کے اس شعر کے مصداق ہو جاتے ہیں۔۔۔

عشق اک سیر صبری چہر ہے
کب سب تجھ ناتواں سے افسانے

جو کہ نفس انسان کے ذہن کا ایک ایسا سر ہیکل آپریشن ہے جو بہت خوفناک ہوتا ہے اور اس میں معالج بھی خود انسان ہے اور مریض بھی۔۔۔ جب اپنے لیڈر کو اپنے پہلو سے کرے ہوش کیے بغیر چیرا جائے گا تو پھر جنہیں تو نظریں کی اور نظریں بھی بہت اچھے مگر نفس کو پاک purify کرنے کیلئے ہمیں اس مرحلے سے گزرنا ہی پڑے گا۔

ہمیں ہر وہ شے جو ہم سے کسی بھی طور پر جڑی ہے ملکیت لگتی ہے۔ میرا نام، میرا جسم، میرے باپ باپ بہن بھائی، گھر بار، دینی سچے، میرا کاروبار، میری زندگی۔۔۔ سب کچھ میرا ہے۔۔۔ اس حق ملکیت کو حاصل کرنے اور برقرار رکھنے کی خاطر نفس انسان ہر شے اور حالت کو گوارہ کرتا ہے۔ ہمیں فطری طور پر اپنے بچوں سے بہت محبت ہوتی ہے۔ بڑی بات نہیں یہ تو اللہ نے ہمارے دل میں ڈالی ہے مگر کیا یہ وہی محبت ہے جو اللہ نے ہمارے دل میں ڈالی ہے یا ہم نے اس محبت پر اپنا قبضہ جما لیا ہے۔ وہ اللہ کے بنائے ہوئے انسان ہیں جنہیں اس نے اسی طرح زمین پر بھیجا ہے جیسے ہمیں بھیجا ہے۔ وہ تو مانت ہیں لیکن کیا ہم واقعی انہیں امانت سمجھتے ہیں؟

ایک باپ کو اپنے بیٹے سے بے پناہ محبت ہوتی ہے۔ وہ ساری زندگی اسے پالتا ہے۔ اس محبت میں کوئی کلام نہیں، کوئی شک نہیں لیکن باپ کا نفس دھیرے دھیرے اس محبت کو ہٹنے میں بدل آتا ہے اور وہی باپ اپنے بیٹے کو اپنی ملکیت سمجھنے لگتا ہے۔

اگر بچی جیٹا اپنے باپ کو کسی دن اچانک قہقہہ مار دے تو اب محبت کہاں ہے؟ یہ باپ کی نہیں نفس کی محبت کی بات ہو رہی ہے ایک باپ کا نفس یہ بھی برداشت نہیں کر سکتا کہ اس کا بیٹا اسے قہقہہ مارے۔ اگر ایسا ہوا تو باپ بیٹے کا رشتہ ختم ہو جائے گا۔

یہاں قصور یہ نہیں کہ باپ وہ قہقہہ چپ چاپ کھالے۔ ایسا عقلی طور پر ممکن نہیں ہے۔ مثال کا مقصد صرف محبت میں فطری محبت میں نفس کی ملاوت اس کا قبضہ کھانا ہے۔

نفس کی دنیا کچھ لو کچھ دو کے اصول پر چلتی ہے give & take کا معاملہ ہے۔ اگر نفس اپنی اولاد کی پرورش کرتا ہے تو بدلے میں اُس سے سو فیصد اطاعت total obedience مانگتا ہے۔ نافرمان اولاد کسی کو پیاری نہیں ہوتی۔ نافرمانی تو دور کی بات نفس انسان اپنی اولاد کا معمولی امتحان بھی برداشت کرنا اپنی تو جین بھگتا ہے۔

ہمیں اولاد اس لیے دی جاتی ہے کہ ہم اُس کی اچھی پرورش کر کے اسے دنیا کی human race میں شامل کر دیں پھر اگر وہ ہماری خدمت کرے تو سبحان اللہ اگر نہ کرے تو وہ جانے اُس کا خدا جانے۔ مگر ہم ایسا نہیں کرتے ہم اپنی اولاد کے ساتھ جینا شروع کر دیتے ہیں۔ یہاں تک بھی کوئی برائی نہیں مگر یہ جینا ہماری زندگی کا آخری مقصد بن جاتا ہے یہاں سے ساری بات بگڑتی ہے۔

نفس کی جبلت ہے کہ یہ تقابل comparison کرتا ہے۔ امارہ اور لوامہ صرف اندر نہیں باہر بھی کام کرتے ہیں۔ ہم لوگوں پر حکم لگاتے ہیں انہیں judge کرتے ہیں۔ نفس چونکہ اپنا سب سے بڑا اندرو ہے اس لئے وہ دوسروں کا جب باہری دنیا میں خود سے موازنہ comparison کرتا ہے، جب دوسرے کو دیکھ کر اپنا تجزیہ analysis کرتا ہے تو ساری زندگی مسخ ہو کر رہ جاتی ہے۔

یہی تقابل comparison کی وہ فطرت ہے جس سے حسد، نفرت، انتقام بغض کینہ، ناہاتر، سخرانی جیسے بے شمار غریب پادروں کی شاخیں پھوٹتی ہیں۔ یہ بہت بڑا چکر ہے۔ اپنے اندر کی دنیا میں آوازوں کی آواز میں اتریں اور دیکھیں آپ اپنی جان و مال، اپنی سکھ و دنیا سے اپنی چیزوں سے رشتوں، تعلقوں سے کتنے بندھے ہوئے ہیں۔ کس قدر شدت سے attach ہیں۔ اپنی وابستگی یہ attachment چھوڑ دینا آپ کو کسی صورت غمناک نہیں ہے۔

آپ کو اپنے اندر جو بھی شے جو بھی احساس "میرے" کا دکھائی دے اسے ہر سے دیکھیں۔ آپ کی فطرت قابض possessive ہے اور اس قابض فطرت possessive nature کو پالنے کیلئے آپ کو ظلم و نا انصافی اور جس violence & torture سے بھی کام لیتا پڑتا ہے۔ ہم سب اپنی اصلیت میں حامد Jealous ہوتے ہیں۔ بات کا خود ہمیں احساس نہیں ہوتا کہ ہم کتنی گہرائیوں میں جا کر ایک حامد ہیں۔ ہمارے نفوس اپنی فطرت میں حاکم ہیں dominant ہیں۔

سمجھنے کی کوشش کرتے ہیں۔۔۔ ہم خود سے متعلق ہر شے، ہر جذبہ، ہر شے کو اپنی محدود limited thought سے دیکھتے ہیں۔ خود سمیت ہم نے اپنے ذہن میں ہر شے کا ہر شخص کا ایک بت idol۔۔۔ ایک تصور Image کی شکل میں بنا رکھا ہے۔ ہم اس شخص یا شے کو سامنے آ جانے پر اسی تصور Image کی نظر سے دیکھتے ہیں۔

مثال کے طور پر جب کسی کی بیوی اس کے سامنے آتی ہے تو بیوی کا سارا دنیا شوہر کے ذہن میں پہلے سے موجود ہے۔ شوہر اس عورت کو اپنی بیوی کے تصور Image سے جانتا ہے۔ مراد اپنی بیوی سے معتر ہے، زیادہ عقلمند ذہن اور زیادہ طاقتور ہے۔ وہ حاکم ہے۔ یہ سب معلومات شوہر کے ذہن میں پہلے سے موجود ہیں۔

وہ اسے اپنی ملکیت سمجھتا ہے own کرتا ہے۔ اس کے خیال میں اگر وہ اپنی بیوی کیلئے اتنی محنت کرتا ہے اسے محبت اور عزت دیتا ہے تو بیوی کو بھی جواب میں اس کی خدمت کرنی ہے۔ اسے عزت کے مقام پر رکھنا ہے، زندگی کے سفر میں اسے ایک رہنما ایک جاگہ دار ہے اور گھر میں اس کی حکومت کو تسلیم کرنا ہے۔ اس مسئلہ پر غور کرنے کیلئے انسان کی ادب و دانستہ نرم مزاج سلجھے ہوئے اور understand کرنے والے ایک اچھے شوہر کے ہاتھ کے پیچھے اصل میں کون چھپا ہوا ہے؟

اگر یہی شوہر کو محبت اور عزت نہیں دیتی۔ اس کی عکرائی کو تسلیم نہیں کرتی اور
 محارمت resist کرتا ہے۔ اسے اپنی خود ساختہ سلطنت میں اپنا وجود قائم رکھنے کیلئے
 صورت اپنے مطالبات کو منوانا ہوتا ہے۔ یہ قابض فطرت possessive nature
 ہے۔ احساس حاکمیت sense of domination ہے۔ دوسری طرف بیوی بھی
 یہی کھیل کھیلنے میں مصروف ہے۔ ہم سب ایک دوسرے کے ساتھ اسی طرح کھیل رہے
 ہیں۔ اپنی عزت نفس self respect کو توہین blasphamy سے بچانے کیلئے ہم
 دوسروں کی عزت کرتے ہیں۔

ہم حاکم ruler کیوں ہونا چاہتے ہیں؟ ہم ہر شے پر قبضہ کیوں جمانا چاہتے ہیں؟ کبھی اس
 کی وجہ یہ تو نہیں کہ ہم تنہائی سے خوفزدہ ہیں اس لئے تنہائی سے بھاگ کر ہم اپنی دنیا بنانے
 میں مصروف ہو گئے ہیں؟ مشکلیں اکٹھی کر رہے ہیں۔۔۔۔۔ اللہ نے یہ سب ہمیں صرف
 آزمائش کیلئے دیا ہے اور ہم اس کو اپنا کچھ بیٹھے ہیں۔۔۔

اگر انسان اپنے نفس کو مہذب اور تعلیم یافتہ کر لے تو یہ تمام چھلیات instincts اور
 دھیرے متوازن balanced ہوئے لگتی ہیں۔ وہ زندگی پہلے کی طرح ہی گزارتا ہے مگر
 اس کی بلند عقل higher intellect اسے بتا چکی ہوتی ہے کہ یہ سب عارضی
 temporary ہے۔ یہ سب اس کا ہے مگر اس کا نہیں ہے۔ یہ پرایا مال ہے اس کو
 استعمال کرنے کا سارا حساب دینا چاہئے گا۔

پھر زندگی اپنی حدود میں رہنے لگتی ہے۔ اپنی وابستگیاں attachments باقی تو رہ جاتی
 ہیں لیکن نفس کی ان پر گرفت کمزور ہو جاتی ہے۔ یہ کچے و حاکے نوٹے لگتے ہیں اور انسان
 آزاد ہونے لگتا ہے۔ یہ کام کوئی ملک نہیں بہت مشکل ہے مگر اس کی جزا reward
 اتنا بڑا ہے کہ سمجھا جائے تو اس کام کی مشکل کوئی مشکل نہیں رہ جاتی۔

جو کچھ بھی یہاں لکھا گیا ہے اس کو اپنے سمیت پوری دیا پر لاگو apply کر کے دیکھیں۔
آزمائیں test کریں، پرکھیں verify کریں۔ سب سمجھ میں آجائے گا کہ جتنی بھی نفس
کی جتنی باتیں ہیں وہ اس بستی سے attachment سے نکل رہی ہیں۔

موسیقی جب دنیا چھوڑتا ہے تو اس کا مطلب یہ ہو کر نہیں جا کہ اس نے ہر شے سے اپنا رابطہ
توڑ ڈالا ہے۔ ایسا تو مجذوب کرتا ہے، دیوانہ یا پاگل کرتا ہے۔۔۔ اللہ کا دوست تو اللہ کی
دنیا سے وابستہ کیا کم کرتا ہے۔ جب من کی دنیا پاک ہوتی ہے تو باہر کی دنیا غور و فکر کرنے
لگتی ہے۔ زندگی کی خوبصورتی اس کے رشتے، طے ہیں مگر پاگل پن کی حد تک ان سے محبت
اللہ کی دوری ہے اور یہ دوری انسان کو جانور سے بدتر بنا دیتی ہے ایک ایسا جانور جس کی
زندگی کا مقصد صرف اور صرف اپنی ذات کی پرورش ہے۔

اقْرَأْ اَنْتَ مِنَ الْغَفَّارِ اَللّٰهُ هُوَ اَكْبَرُ وَ اَضَلُّهُ اللّٰهُ عَلَىٰ عِلْمِهِ وَ خَشَعَهُ عَلَىٰ مَنَعِهِ
وَقَلْبُهُ وَ جَعَلَ عَلَىٰ بَصَرِهِ غِشًّا وَ اَفْتَنَ تَهْدِيْهِ وَ مَنْ نَعْبُدُ اللّٰهَ اَفْلَا تَذَكَّرُوْنَ
کیا انہوں نے اسے بھی دیکھا؟ جس نے اپنی خواہش نفس کو اپنا محبوب بنا رکھا ہے اور باوجود سمجھ
باجہ کے اللہ نے اسے گمراہ کر دیا ہے اور اس کے کان اور دل پر مہر لگا دئی ہے اور اس کی آنکھ
پانچ پر دھڑال دیا ہے اب ایسے شخص کو اللہ کے بعد کون جاہلیت دے سکتا ہے۔

(الحاشیہ 23)

اللہ اپنی خواہش کو ہی سب کچھ نہ سمجھیں کیونکہ نفس انسان کی ایک خواہش ہے جس میں باقی
مادنی خواہشات پنپ رہی ہیں اور وہ خواہش اس بستی attachment سے ہے۔۔۔ اور
انسان اس سے انہیں وابستگیوں سے آزاد رہا ہے۔

☆☆☆☆☆

خوف

Fear

خوف کی اصل لاطینی ہے۔ خوف ہمیشہ ماسوا unknown کا ہے۔ خوف ایک جذبہ ہے۔ ایک سسٹم تھا ہوا احساس جو نفس کے عدم تحفظ insecurity کے جذبے کو بھرتا ہے۔ خوف نفس کے تحفظ کو لگا کر ہے challenge ہے۔ نفس اس سے مخالف ہے، مفرد ہے۔ خوف بذاتہ خود کوئی شے نہیں بلکہ یہ ہمیشہ کسی شے کا ہوتا ہے۔ کل جو لگا ہوا چا کہیں آج یا کل دوبارہ نہ ہو جائے۔۔۔ یہ خوف ہے۔ گزرے ہوئے کل میں نہیں، تکلیف ہوئی تھی اس تکلیف کی یادداشت memory ہمارے دماغ میں محفوظ ہے۔ ہم نہیں چاہتے کہ یہ کل دوبارہ ہم پر آئے۔

ماضی میں جو تکلیف ہو چکی ہے اس کے بارے میں سوچنا خیال کو دعوت دیتا ہے وہ خیال thought جس میں گزرے ہوئے کل کی یادداشت محفوظ ہے۔ اس شے پر خیال thought ہے جو خوف دلاتا ہے اور سوچ thinking خوف کی پیداوار ہے اور بڑھاتی ہے اس کی آبیاری کرتی ہے۔ خوف کو جس نے سمجھ لیا اس نے خوشی کو بھی جان لیا۔ کوئی یہ نہیں کہہ سکتا کہ مجھے صرف خوف ہے اور کوئی خوشی نہیں۔

اسی طرح کوئی یہ نہیں کہہ سکتا کہ میں نے صرف خوشی کو دیکھا ہے بھی خوف کو نہیں دیکھا۔ خوف اور خوشی ایک ہی سکے کے دو رخ ہیں۔ فرق صرف اتنا ہے کہ خوشی happiness کی سوج اس خیال کی حامل ہے کہ کل یہ خوشی ملی تھی کاش آج دوبارہ ایسا ہو جائے۔۔۔ امید مایوسی، پچھتاوا، عدم تحفظ کا احساس، محبت، عبادت، کچھ حاصل کرنے کی بے چین ترقی، کامیابی اور ناکامی، زندگی اور موت یہ سب خوف کی ہی اشکال ہیں۔

خیال خوف کی جڑ root ہے اور خیال وقت ہے thought is time۔ گزرے ہوئے کل کے خیال میں خوشی اور خوف ہے۔ اگر گزر چکے کل میں خوشی تھی تو خیال اس کا بارہ repetition کرے گا۔ اُسے آگے بڑھائے گا اُسے خوف ہوگا کہ کہیں یہ خوشی ختم نہ ہو جائے اور اگر گزرے کل میں درد تھا دکھ تھا تو اس کو نظر انداز avoid کرے گا ہر خیال خوف ہے۔

اگر کھل کر بات کہنی ہو تو دکھ اور سکھ دونوں میں خوف ہے۔ دکھ کے پلٹ آنے کا اور سکھ کے پلٹ جانے کا خوف۔ راز یہ کہ سوج اور خیال بذات خود خوف نہیں جیسے سوج اور خیال مذہب یا عقیدہ نہیں ہیں۔ سوج بذات خود کچھ بھی نہیں سوج سے یہ سب کچھ چھوٹا ہے پیدا ہوتا ہے Thought is the womb of the fear۔

جو پروسیس لکھ دیا ہے اگر اسے محض ایک آئینہ یا کے طور پر نہیں بلکہ اعلیٰ عقل استعمال کرتے ہوئے ایک حقیقت fact کی حیثیت سے خوف کو سمجھ لیا جائے تو خوف کا اندازہ لگایا جائے گا۔ صرف علم ہی خوف کا خاتمہ کر سکتا ہے۔۔۔ فور کیجئے کیا لکھا گیا ہے۔۔۔ خوف ختم ہونے کا کیا مطلب ہے؟ خوف کے اندر اتر کر دیکھتے ہیں کہ نفس کی اس سیاحت اہلست کے ہونے کے ہائے کہاں تک پہنچے ہوئے ہیں۔۔۔ پہلے بھی لکھا جا چکا کہ انسان کو موت کا شعور ہے اس کا مطلب یہ کہ موت کا خوف ہے۔

۱۔
موت زندگی کے مادوں میں بہت بڑا راز ہے جس کا بھید نہ کوئی کھول سکا اور نہ یہ کبھی کسی سے کھلے گا۔ یہ خوف نفس کو ہر لحظہ بے چین رکھتا ہے۔ یہ دائم فیکٹر کے طور پر کام کر رہا ہے۔
وقت بہت کم ہے گا چاہے انسان کو دوا اور سرگرواں کئے ہوئے ہے۔

موت کیا ہے؟ یہ کس کو آتی ہے؟ کون مرتا ہے؟ کیا جسم مرتا ہے؟ ذہن یا حواس؟
کیا سب کچھ جو انسان میں موجود ہے مرتا ہے؟

موت کی اصل تو اللہ رب اعزت ہی جانتا ہے۔ علم سے جو ادراک حاصل ہوا اس کا بیان صرف اندازے کے لیے ہے اس سے زیادہ جاننے کی طلب سوائے لالچی کے اور کچھ نہیں اور نہ ہی اس سے کچھ حاصل ہے۔ موت کا کچھ جاننے کیلئے انسان کو مرنا پڑتا ہے۔۔۔

موت کئی طرح سے ہے۔ اس کا ایک وجود نہیں ہے۔ موت انتقال ہے transfer بہا ہے کسی یا سوانہ unknown کی جانب کو منتقل کر جاتا ہے۔ بے فکر جسم کو موت ہے مگر خود جسم کو اس کا کوئی ادراک نہیں ہے۔۔۔ جسم تو زندہ حالت میں بھی یہ نہیں جان سکتا کہ وہ زندہ ہے یا مردہ۔

یہ تو ذہن کو علم ہے کہ جسم زندہ ہے۔ اپنی اصل میں اپنی actuality میں جسم باہری دنیا کے طور پر ایک مادہ ہے ایک matter ہے اس لیے مردہ dead ہے۔ اس کے حواس کی موت اس کی موت ہے۔ سینسز کا مستقل بند ہو جانا جسم کی ایکسپائریشن expiry ہے۔ جسم زندہ یا مردہ دونوں حالتوں میں باہری طور پر بے سکون ہے۔

جسم اور حواس کی موت کے ساتھ ایک تیسری موت ہے جو کہ ذہن mind کی ہے۔ اس کی صورتیں ہیں۔ بالکل صورت میں اعصاب اور اعضاء کے فیوز fuse ہو جانے سے جسم کے اندر اندر ترین حالت کی تکلیف پیدا ہوتی ہے۔ یہ ساری تکلیف یہ ہے کہ ذہن کو ہی بھیلانا ہے کہ مردہ حواس کی بدولت جسم سے رابطہ قائم کیے ہوئے ہے۔

اس قدر شدید تکلیف چونکہ ذہن نے پہلے کبھی نہیں دیکھی ہوتی ہے اس کی برواشت سے
 پٹانوں سے ماورا ہوتی ہے اس لیے جب یہ تکلیف بے پناہ ذہن سے اپنے انتہائی درجات
 کو چھو لیتی ہے تو موت death کا عمل شروع ہو جاتا ہے۔ ذہن انسان کی نیچے والی
 security کی جہلت لوٹ جاتی ہے breach ہو جاتی ہے۔ اب انتقال شروع ہوتا
 ہے۔ یہ نفس کا انتقال ہے۔۔۔ ڈیٹا ٹرانسفر شروع ہو جاتی ہے۔۔۔ یادداشت memory
 کو اٹھایا جانے لگتا ہے۔۔۔ اب ڈاؤن لوڈنگ downloading نہیں۔۔۔
 اپ لوڈنگ uploading کا وقت آ گیا۔

ہر یاد کا رشتہ یا دواشت سے نوٹے لگتا ہے letting go کا یہ دہس شروع ہو جاتا ہے۔
 میری ہر شے ختم ہو رہی ہے، میرے بچے، ماں باپ، بیوی، گھر، دولت، میری شخصیت ہر
 شے اندھیرے میں جا رہی ہے، میری یادداشت سے نکل رہی ہے، ڈیلیٹ ہو رہی ہے مٹ
 رہی ہے، میری یادداشت ختم ہو رہی ہے۔ میں ختم ہو رہا ہوں، میں مٹ رہا ہوں، نکلا ہوا ہوں۔۔۔

نفس کی موت شعور کا مٹ جانا ہے اور ہمارے نفس اس ٹرانسفر transfer سے سخت توڑ
 زبشت میں ہوتے ہیں۔ یہ ماسواہ unknown کا خوف ہے۔ موت سب سے بڑا
 ماسواہ ہے۔۔۔ سب سے بڑا unknown ہے اور یہی انسان کا سب سے بڑا خوف
 ہے۔ وہ ایسے جہان realm میں جانے سے خوفزدہ ہے جس کے بارے میں وہ کچھ
 نہیں جانتا۔ ہمارے خوف اسی خوف سے لگتے ہیں اور اسی میں وہ کہیں ہوتے ہیں۔ ہر نفس
 مطمئن نہیں اس کی موت پر، اللہ اس پر رحم فرمائے۔ اللہ ہم سب پر رحم فرمائے۔ انسان
 ساری زندگی اس خوف سے کھیتا ہے۔۔۔ جی ہاں کھیتا ہے، انسان کبھی نہیں چاہتا اس کا
 خوف ختم ہو جائے۔۔۔

خوف
 نفس بہت میاں ہے اسے پتا ہے کہ جس لمحے یہ خوف ختم ہو گیا سارا کھیل ختم ہو جائے گا، زندگی ختم ہو جائے گی۔ نفس کبھی مانے کو تیار نہیں ہوتا کہ اس کی زندگی ختم ہو جائے گی کیونکہ اس زندگی کے سوا نفس کے پاس اور کچھ نہیں ہے۔ کم علم نفس کیلئے موت کا خوف کبھی ختم نہیں ہوتا۔ اس کا یہ خوف اس وقت ختم ہوتا ہے جب موت سامنے آ جاتی ہے۔ موت کا آ جانا ہی موت کے خوف کا ختم ہو جانا ہے۔۔۔ کبھی دیکھ ہے کہ نفس موت سے ہر حال میں گریز میں ہے، خائف اور بیزار ہے۔

It is not the fear of death, It is the fear of known life coming to an end. The 'you' as you know yourself, the 'you' as you experience yourself. that 'you' does not want to come to an end!

خوف کو ایک ہتھیار کے طور پر بھی برتا جاتا ہے۔ دوسرے کے خوف کو ابھار کر اسے اطاعت پر مجبور کیا جاتا ہے۔ اس کی بہت مثالیں ہیں جیسے ایک قوم دوسری قوم کو جنگ کا خوف دلاتی ہے اور جیسے رہزن موت کا خوف دلا کر دوسرے کا مال لوٹتا ہے۔ اگر خواہش بہت کم رہ جائے۔۔۔ صرف اتنی جس قدر زندگی گزارنے کو کافی ہو جائے۔۔۔ تو یہ خوف اللہ کی ہے بنا دھرمانی کے طفیل موت سے پہلے ختم ہو جاتا ہے۔۔۔

أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ۝

قبردار ابے شک جہان کے دوست ہیں نہ ان کو خوف ہے اور نہ وہ غمگین ہوں گے۔

(نفس 62)

خواہش کو اپنی دانگی کو ختم کر ہی اپنی اصل میں موت ہے۔ اپنی زندگی میں جو نفس اپنی لیے ضروری، حد سے بڑھی ہوئی اور گھائروں، ہنگاموں، attachments سے دستبردار

ہونے لگتا ہے وہ زندگی میں ہی موت کو پا لیتا ہے۔ اسے زندہ حالت میں جلا کر کھم کر دیا
 جاتا ہے۔ موت خواہش اور وابستگی کے قطع ہو جانے کا پھر کر دینے کا نام ہے۔
 سے پہلے کہ اللہ خواہش کی ذور کالے کاش انسان کو اپنے جیتے ہی اسے قطع کرالے۔
 یہ بہت بڑی مراد ہے، یہ بڑے نصیب کی بات ہے۔ اللہ سے لیا نہ ہے مگر کو چاہے ہے حساب
 دیتا ہے۔ پوری تو بہت میں نہیں مگر اپنی زندگی کی آدمی خواہشات کو بھی اگر چھوڑ دیا جائے
 اور اور اپنی وابستگیوں attachments کی حقیقت کو جان کر ان سے ذور سلسلہ چھوڑ
 کر لیا جائے تو زندگی اس دنیا میں ہی جنت میں گزرنے لگتی ہے۔
 اللہ سب کو توفیق عطا فرمائے۔ آمین۔

☆☆☆☆☆☆

بے چینی، دباؤ اور پریشانی

Anxiety, Depression and Stress

قرآن پاک نے انسان کو ”عجولاً“ کے نام سے پکارا ہے۔ یعنی جلد باز anxious۔

وَيَذَعُ الْإِنْسَانُ بِالشَّيْءِ دُعَاءَهُ بِالْخَيْرِ وَكَانَ الْإِنْسَانُ عَجُولًا ۝

اور انسان برائی مانگتا ہے جس طرح وہ بھلائی مانگتا ہے،

اور انسان جلد باز ہے۔

(بنی اسرائیل 11)

جلد باز کسے کہتے ہیں؟ وہ جو ہر کام کا رزلٹ فوراً چاہتا ہے۔ نفس انسان کی یہ انتہائی پر اسرار فطرت ہے۔ یہ فوری نتیجہ instant result مانگنے والا ہے۔ اللہ ابدی ہے اسے کوئی جلدی نہیں ہے وہ جانتا ہے کہ کیا ہونے والا ہے۔

انسان فانی ہے، یہ نہیں جانتا کہ آگے کیا ہونے جا رہا ہے اس لیے اسے ہر کام کو کم اونٹے وقت کے غول سے جلد از جلد پایہ تکمیل تک پہنچانا ہے۔ اسے جلدی ہے اور اس جلد بازی کے ہاتھوں یہ بے چکن anxious ہے۔ جس دن سے انسان نے ہوش سنبھالا ہے یہ بے چکن اور پریشان ہے۔

یہ پریشانی چھپانے رکھنے کا عادی ہے۔ اشد ضرورت پڑنے پر ہی اپنی فکر کو عیاں کرتا ہے۔ ہر وقت اپنی فکر اور پریشانی کو چھپانے رکھنے کی کوشش کے نتیجے میں اسے بڑھتی جاتی ہوئے اندرونی دباؤ کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ نظراً انداز suppress کسی بھی احساس کو کیا جائے تو وہ stress کہلاتا ہے۔ بار بار احساس کو بے چینی کو دبانے سے دباؤ پیدا ہوتا ہے جس کی انتہائی حالت کو ڈپریشن کہا جاسکتا ہے۔

اس بے چینی کو ڈپریشن تک لانے میں آج کل سب سے بڑا ہاتھ بدلنے والے وقت کا ہے پہلے ڈپریشن بہت ہی خال خال ہوتا تھا۔ عام طور پر لوگ بے چینی ہوا کرتے تھے۔ اب تو اس کا پردہ باقی نہیں رہا۔ سارا دن ساری رات سوشل میڈیا، ٹی وی، انٹرنیٹ کی لاشوں و سٹیابی سے یہ چھپا ہوا آتش فشاں دھماکے سے پھٹ چکا ہے۔ اس بات کوئی شک نہیں ہے کہ ہم اس دور میں داخل ہو چکے ہیں جب انتظار کئی ڈپریشن ہر دوسرے انسان کو اپنا دکھانا بنا چکا ہے۔ لوگوں کو ہنستا ہوا، چلتا پھرتا دیکھ کر دھوکا کھانے کی بجائے غور سے ان کا مشاہدہ کریں۔

ہر ایک بیمار ہو چکا ہے جسمانی طور پر بھی اور نفسیاتی طور پر بھی۔ جس معاشرے میں یہ خدا، تلاش خدا اور محبت خدا زمانہ قدیم کی کوئی بات لگتی ہو وہاں آپ کو تاروں لوگ نہیں بلکہ انسانوں انسان zombies دکھائی دیں گے۔ اپنی خواہش کے ورخت سے آکاش فیل کی طرح پھٹے ہوئے صرف سطحی superficial زندگی گزارنے کے عادی لوگ۔

بہت سے لوگ اپنی بے چینی، اپنے ڈپریشن پر خول mask چڑھا لیتے ہیں۔ اپنے نفسیاتی ٹھکان و عوارض پر ساری زندگی کامیابی سے پردہ ڈالے رکھتے ہیں اور اپنے تئیں مطمئن ہوتے ہیں انہیں کوئی نہیں پہچانتا لیکن دیکھنے والے خوب دیکھ لیتے ہیں کہ پردے کے پیچھے کیا ہے؟

بے چینی، دباؤ اور پریشانی

Anxiety, Depression and Stress

قرآن پاک نے انسان کو تجلوا کے نام سے پکارا ہے یعنی جلد باز anxious۔
وَيَذُلُّهُمُ الْإِنْسَانُ بِالسَّيْرِ ذُعَاءً هَهُ الْخَيْرِ وَكَانَ الْإِنْسَانُ عَجُولًا
اور انسان برائی مانگتا ہے جس طرح وہ جلدی مانگتا ہے،
اور انسان جلد باز ہے۔

(نبی اسرائیل 11)

جلد باز کسے کہتے ہیں؟ وہ جو ہر کام کا رزلٹ فوراً چاہتا ہے۔ نفس انسان کی یہ انتہائی پر اسرار
فطرت ہے۔ یہ فوری نتیجہ Instant result مانگنے والا ہے۔ اللہ ابدی ہے اسے کوئی
جلدی نہیں ہے وہ جانتا ہے کہ کیا ہونے والا ہے۔

انسان قافی ہے، یہ نہیں جانتا کہ آگے کیا ہونے چاہ رہا ہے اس لیے اسے ہر کام کو کم اوتے
وقت کے خواب سے جلد از جلد پایہ تکمیل تک پہنچانا ہے۔ اسے جلدی ہے اور اس جلد بازی
کے باعثوں یہ بے ممکن anxious ہے۔ جس دن سے انسان نے ہوش مستیلا ہے یہ بے
ممکن اور پریشان ہے۔

پریشانی چھپائے رکھنے کا عادی ہے۔ اشد ضرورت پڑنے پر ہی اپنی فکر کو میاں کرتا ہے۔ ہر وقت اپنی فکر اور پریشانی کو چھپائے رکھنے کی کوشش کے نتیجے میں اسے ہر لمحہ جتنے اندرونی دباؤ کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ نظر انداز suppress کسی بھی احساس کو کیا جائے تو وہ stress کہلاتا ہے۔ بار بار احساس کو بے چینی کو دبانے سے دباؤ پیدا ہوتا ہے جس کی انتہائی حالت کو ڈپریشن کہا جاسکتا ہے۔

اس بے چینی کو ڈپریشن تک لانے میں آج کل سب سے بڑا ہاتھ ہلاتے وقت کا بے پہلو ڈپریشن بہت ہی خال خال ہوتا تھا۔ عام طور پر لوگ بے چین ہوا کرتے تھے۔ اب لوگوں کا پردہ باقی نہیں رہا۔ سارا دن ساری رات سوشل میڈیا، ٹی وی، انٹرنیٹ کی لاشوں و دستیابی سے یہ چھپا ہوا آتش فشاں دھماکے سے پھٹ چکا ہے۔ اس بات کوئی شک نہیں ہے کہ ہم اس دور میں داخل ہو چکے ہیں جب انگریز، ڈپریشن ہر دوسرے انسان کو اپنا شکار بنا چکا ہے۔ لوگوں کو ہنسٹ ہوا، چلتا پھرتا دیکھ کر دھوکا کھانے کی بجائے غور سے ان کا مشاہدہ کریں۔

ہر ایک بیمار ہو چکا ہے جسمانی طور پر بھی اور نفسیاتی طور پر بھی۔ جس معاشرے میں یاد خدا تلاش خدا اور محبت خدا زمانہ قدیم کی کوئی بات لگتی ہو وہاں آپ کو نارمل لوگ نہیں بلکہ نارمل انسان zombies دکھائی دیں گے۔ اپنی خواہش کے درخت سے آکاش کی طرح چمٹے ہوئے صرف سطحی superficial زندگی گزارنے کے عادی لوگ۔

بہت سے لوگ اپنی بے چینی، اپنے ڈپریشن پر غول mask چڑھا لیتے ہیں۔ اپنے نفسیاتی ظہان و عوارض پر ساری زندگی کامیابی سے پردہ ڈالے رکھتے ہیں اور اپنے تئیں مطمئن ہوتے ہیں انہیں کوئی نہیں پہچانتا لیکن دیکھنے والے خوب دیکھ لیتے ہیں کہ ہمارے کے پیچھے

یہ لوگ ہزاروں روپے بدل کر پھرتے ہیں۔۔۔ سکول میں مصوم بچوں پر ہمسائی اور نفسیاتی تشدد کے عادی استاد بچوں سے زیادتی کرنے والے بظاہر نارمل دکھائی دیتے لوگ۔ یعنی کی زندگی عذاب کر دینے والا خاوند، شوہر کی زندگی جہنم بنا دینے والی عورت، ملازمین کا استحصال کرنے والے کامیاب کاروباری حضرات، عادی مجرم، عادی نشئی، یہ چور ا کو یہ رشوت خور، بازاروں میں دھڑا دھڑ جھوٹ بولتے لوگ۔ حکمرانوں کی لوٹ مار کو خاموشی سے دیکھتے ہوئے یہ بے حس لوگ۔

ہم سب اپنی زندگیوں میں کہیں نہ کہیں کسی نہ کسی حوالے سے نفسیاتی امراض کا شکار ہیں۔ مگر ہم ایک دوسرے سے چھپنے کے ماہر ہو چکے ہیں۔ ہم بحیثیت ایک معاشرہ as society پاگل پن کی انتہائی حد پر پہنچ چکے ہیں جہاں اب طالع حرام، سچ جھوٹ کی تمیز سرے سے ناپید ہو چکی ہے۔ ہمارا مرض کسی کو دکھائی نہیں دیتا۔۔۔ ہم دکھانا ہی نہیں چاہتے کیونکہ ہمیں خود نہیں پتا کہ ہم مریض بن چکے ہیں۔ جہاں ڈاکٹر اور اس کے سامنے بیٹھا مریض دونوں ہی چور ہوں۔ ایک ٹوٹ کر آ یا ہو اور دوسرا اس لٹیرے کو ٹوٹنے کیلئے تیار بیٹھا ہو۔۔۔ اس معاشرے کو آپ کیا نام دیں گے جہاں ہر کوئی دوسرے کو بے دردی سے توجہ کھسوٹ رہا ہے؟

دکھائی کون دیتا ہے؟ وہ جو بے دم اور بے اس ہو کر گر پڑتا ہے۔۔۔ وہ جو چیخ اٹھتا ہے۔۔۔ وہ سب کی نظروں میں آ جاتا ہے۔ انگرائی سے ڈپریشن میں وہ جاتا ہے جو تھوڑا سا بھی حساس sensitive ہے، جذباتی emotional ہے، اس کی بے چینی بڑھ جاتی ہے بے قابو ہو جاتی ہے out of control ہو جاتی ہے۔

کسی کی خیمہ آرتی ہے۔ کسی کو خوف آنے لگتا ہے۔ کوئی چکر اکر گرتا ہے۔ کسی کا دل تھیرا جاتا ہے۔ کوئی دوسرے کا کوئی دہم کا شکار ہو جاتا ہے۔ پہلے تو دبا جاتا ہے suppress

جنگل - ۱۹۸۳ء

مرج ہے۔ جب علامات symptoms سے پہلے ہی میں نے پہلا دوا شروع کر دی ہے۔
دو تین سال معدہ اور gastric constipation کا کام دینی لگاؤ کے بعد
آخر کار پتا چلتا ہے کہ اسے انگریزی میں ڈس آرڈر anxiety disorder ہے۔
دماغی مسئلہ پڑ گیا ہے۔ بندے نے ٹیشن لے لی ہے۔۔۔ یہاں سے اعصاب کو سکون
رہنے والی نیند آور اور نفسیاتی ادویات کی بھیا تک داستان شروع ہوئی ہے۔۔۔

benzodiazepine کے شیطانی چکر میں نیا نیا مرنے لگتا ہے تو دماغی دلی ہائی
ہے۔ سونے سے پہلے نیند کی ایک گولی اور ساری رات جھولے ال۔۔۔ ساری لکھن سارا
ڈپریشن سارا insomnia غائب اور بندہ ایک دم ٹھیک۔۔۔ ایک ماہ دو ماہ تین ماہ
کسی کا سال بھی اس بہانے نکل جاتا ہے۔ پھر جب قہر شائع ہوتا ہے تو پتا چلتا ہے کہ
پہلے تو ریکورڈ اصل فلم تو اب شروع ہوئی ہے۔ نیند کی گولی جدید طبی دوا کا ایک ایسا دوا
گھنٹہ گھنٹہ اور گھنٹہ گھنٹہ ہے جسے نہ کوئی دیکھنے کو چاہے اور نہ ہی کسی میں رکھنے کی ہمت
ہے۔ سکون آور دوائی ایک ایسا بدترین نشہ ہے جو دنیا میں موجود ہر جسم کی نشا اور شے سے
زیادہ بھیا تک اور مہلک اثرات رکھتا ہے۔ جو بھی لکھا ہے پوری ذمہ داری سے لکھا ہے۔
بھیا تک، شراب، چرس اور افیم جیسے دوسرے تمام قدیم اور جدید نشے اس نیند کی گولی سے
آگے نکل کر تھکتے ہیں۔

نہیں آئی کوڑ پریشن ہوا ہے panic ہوا ہے دور سے seizures پڑنے لگے ہیں اس
سکے ساتھ کوئی مسئلہ ہے جسمانی یا نفسیاتی جو بھی مسئلہ ہے مگر یہ حقیقت ہے کہ گھبراہٹ
panic کا صاف مطلب یہ ہے کہ جسم اور ذہن ٹوٹ گیا ہے اور آگ لگ گئی ہے۔
مہربانی کو مدد کی ضرورت ہے کاؤنسلنگ ہوئی ہے۔ اسے غور سے دیکھ کر دیکھ کر ہے کہ اگر
نہیں سمجھتا ہے تو کیوں ہو رہا ہے؟ آخر اس کی وجہ کیا ہے؟

ہاتھ پاؤں ٹن ہو جاتے ہیں یا ٹھنڈے پڑنے لگتے ہیں جیسا کہ کسی بے شمار علامات پیدا ہو جاتی ہیں جن کی رونمائی manifestation تو دوسری physical ہے مگر ان کی roots نفسیاتی ہوتی ہے۔ psychological ہوتی ہے۔ ڈپریشن ٹیٹنیشن کے مریض میں یہ حالت اور فکارت سسٹم بے قابو ہو جاتا ہے۔ اچانک آن اور آف اور اچانک آف ہو off ہے اس کے پیچھے گابا ریسیپٹر gaba receptor ہے جو اس ساری پیغام رسائی کا ذمہ دار ہے۔

غیر کی گولی ایک دھاندلی ہے ایک hack ہے جو گابا ریسیپٹر کو تحریک دیتی ہے۔ یہ گابا کو طاقتور کر دیتی ہے جس کی بدولت قابو سے باہر نکلتی یہ کیونٹیکیشن اس کے کنٹرول میں آ جاتی ہے۔ ایسا ہوتے ہی مرکزی اعصابی نظام central nervous system کو استہلائی پرسکون آرام دہ احساس ملتا ہے۔ یوں لگتا ہے جسے سب کچھ ٹھیک ہو گیا ہے۔ اسے ہم پلسیو ایفیکٹ placebo effect کہہ سکتے ہیں۔ یہ سب جھوٹ ہوتا ہے دھوکا ہوتا ہے۔ ایک ماہ سے بھی کم مدت میں دماغ اور جسم اس گولی کے عادی ہو جاتے ہیں مگر dependant ہو جاتے ہیں۔ پھر مریض کو ہر حالت میں یہ گولی لینا ہی پڑتی ہے۔ اپنے مزاج کے مطابق ایک مخصوص عرصہ کے بعد یہ گولی اپنا اثر کھو بیٹھتی ہے۔ اسے ضرر نہیں ہوتا یا ٹولرنس thresh hold / tolerance کہتے ہیں جیسا کہ یہ کہ مریض کو یا تو گولیاں بڑھانی پڑتی ہیں یا پھر ان کی طاقت میں اضافہ کرنا پڑتا ہے۔

پھر ماہ سے زیادہ عرصہ مستقل غیر کی گولی لینے والے افراد کا مزاج مکمل طور پر تباہ ہو جاتا ہے۔ خاص طور پر حساس اور جذباتی افراد میں غصہ، جہنم، ڈپریشن، دہشت، ہر وقت موت کا خوف، معدے کے تمام مسائل، بے خوابی، نحوشتی کے خلیات جیسی دیگر تمام علامات

مردار ہو جاتی ہیں اور پھر انجام کار ایسے مریض کو ایف ڈی اینٹ (antidepressants) پر لگا دیا جاتا ہے۔ ایف ڈی اینٹ ڈپریشنٹ ادویات کے فیض و برکات پر بات کرنے کی یہ کتاب متحمل نہیں کہ طوالت بے پناہ بڑھ جائے گی۔ ہر وقت ہاتھ دھوئے رہنا، ہر وقت رونا، جھنجھیں مارنا، شیزوفرینیا، ان دیکھی مخلوقات اور مردوں سے ہوش اور خواب میں ملنا ان سے باتیں کرنا، خودکشی کے خیالات۔۔۔ یہ ایف ڈی اینٹ ڈپریشنٹ ادویات ایک مکمل پاگل پن کی طرف انسان کو لے جانے کیلئے بنی ہیں۔ عارضی آرام temporary relief کے سوا ان کی کوئی حیثیت اور حقیقت نہیں۔

آج کے میڈیکل سسٹم کیلئے شرم سے ڈوب مرنے کا مقام ہے اور ہمارے سوچنے کیلئے عبرت ہے کہ ایک ایسی دنیا ایک ایسا معاشرہ جہاں شراب، بیروٹین، چرس اور افیم پینے پر بیچنے پر پابندیاں بھی ہیں اور ایسا کرنے والے لوگوں کو کبھی قبول بھی نہیں کیا جاتا۔ وہاں سب سے بھیا تک انٹر ایلو قہ قہی کے سامنے تلے قانون کی اجازت سے اور باعزت طریقے سے بیچا بھی جا رہا ہے اور استعمال بھی کیا جاتا ہے۔ اس سے تو بہتر ہے کہ دوسرے نشے بھی قانونی طور پر جائز قرار دیئے جائیں تاکہ بھائی چارے اور مساوات کی فضا میں ہم سب گھل مل کر نشہ کر سکیں۔

کسی ڈاکٹر سے پوچھیں کہ فینڈی گولی کا انٹرا ڈوز وڈرال (interdose withdrawal) کیا ہے؟ بیروٹین کے ایک انجکشن سے دوسرے انجکشن کے درمیانی وقفے میں نشہ کرنے والے کا جسم فوٹا ہے ہزار علامات پیدا ہوتی ہیں اسے انٹرا ڈوز وڈرال کہتے ہیں۔ یہی معاملہ فینڈی گولی کا بھی ہے یہی وجہ ہے کہ فوراک dose بخانی پڑتی ہے۔ اگر آپ سلیپنگ ٹابلے لے رہے ہیں تو اس سے پہلے کہ کچھ نہ ہو سکتا آپ کو اسے چھوڑنا ہوگا۔

سبکی دہریہ

اس کا وڈرل انتہائی بھیانک ہے۔ ہر نئے جی کہ یہ دہریہ سے چھ مہینے سال میں بھارت میں جاتی ہے مگر نیند کی گولی کا وڈرل پانچ سال بھی چلتا دیکھا ہے۔ جو نیند کی گولی چھوڑ دے گا اس کا ڈپریشن بارل ہوتا چلا جائے گا۔

وقت بہت زیادہ بھی لگ سکتا ہے۔ اس کے دو مراحل ہیں۔ پہلا ایکوٹ فیز acute phase ہے جو تین ماہ سے ایک سال تک چل سکتا ہے۔ اس دوران ڈپریشن پوری شدت سے مریض پر حملہ آور ہوتا ہے۔ بے پناہ خوف کے دباؤ سے گزرنا ہوتا ہے نفسیاتی اور جسمانی دونوں طرف سے بے پناہ اذیت برداشت کرنا پڑتی ہے۔ مگر راز کی بات یہ ہے کہ یہ سب ہرگز جان لیوا نہیں ہوتا life threatening نہیں ہوتا۔

پھر پوٹر ایکوٹ فیز protracted phase شروع ہوتا ہے اسے گزرتا نہیں آسان ہو جاتا ہے علامات بہتر ہونے لگتی ہیں۔ مریض آہستہ آہستہ زندگی میں واپس آنے لگتا ہے۔ یہ طویل مدتی مرحلہ ہے مگر دشوار نہیں ہے دھیرے دھیرے ڈپریشن دھیمہ ہونے لگتا ہے۔ یہ بہت بڑا گھٹن چکر ہے اس سے نکلنے کیلئے مریض کو خود کو ایجوکیٹ educate کرنا ہے۔ B12 اور وٹامن D بھی ڈپریشن کے ذمہ دار ہوتے ہیں ان کا ٹیسٹ لازمی کرنا چاہیے۔ اگر ٹیسٹ نیکلیو آئے تو اس کا علاج کرنا چاہئے۔

نیند کی گولی کے علاوہ بہت زیادہ سیکریٹ نوشی اور دوسرے تمام نشے بھی انسان کو ڈپریشن کے جہنم میں پھینک سکتے ہیں۔ اسی طرح کسی کا لائف سٹائل اگر ٹھیک نہیں ہے۔ اگر زندگی میں گناہ بہت زیادہ بڑھ جائے تو ضمیر guilt بھی سبھی کام کرتا ہے۔ احساس جرم بھی ڈپریشن کا ذمہ دار ہے۔ جو انسان احساس یا جہز ہائی ہو گا وہ ڈپریشن میں لڑی جائے گا۔ غلط کی باتوں میں ناکامی بھی بے پناہ ڈپریشن پیدا کرتی ہے۔ کبھی آدمی بھی راز دہی رکھتا ہے بال بڑھاتا ہے اور کبھی چلے کاٹا ہوا ٹیٹے کرتا ہے۔ سب طبع کی کمی کا شکار ہے۔

نفس بے چین anxious تھا، ہے اور ہمیشہ رہے گا۔ اسے صرف اور صرف اللہ تعالیٰ ذات عظیم ہی ٹھیک کر سکتی ہے۔ کوئی انسان کسی دوسرے شخص کی نفسیات کا علاج نہیں کر سکتا۔

آلہی نیر اللہ تظہی القلوب

خبردار اللہ کی یاد ہی سے دل تسکین پاتے ہیں۔

(الرعد 2)

اگر کسی کو ہنگوڑائی ہے، ڈپریشن ہے تو اسے چاہئے کہ اس کتاب کو پڑھے۔ اسے کھل پڑھے اسے پتا چل جائے گا کہ وہ کیسے ٹھیک ہوگا۔ کب ٹھیک ہوگا۔ ہنگوڑائی پر ڈپریشن والوں کیلئے، حساس جذباتی لوگوں کیلئے، سوال کا جواب ڈھونڈنے والوں کے حاشا کرنے والوں کیلئے اس کتاب کا ایک ایک صفحہ انشاء اللہ تریاق ہوگا۔۔۔ اکتیے کا درد رکھے گا۔

نفسیاتی غلطیاں psychological disorder نفس کی ایک ایسی بنیادی وجہ ہے جو بہت گہرائی تک اس کی جڑوں میں پہنچتی ہے۔ نفس کی حرکات activities ساری زندگی ساری خود پر مرکوز ہیں self centered ہوتی ہیں۔ ڈپریشن کا مریض اگر اپنا مسئلہ سمجھ کرے تو غلطی دیکھ سکتا ہے کہ وہ اپنی چھوٹی سے دنیا کے محدود تر زاویہ نظر سے دیکھنے پر مجبور ہے۔ میری خوشیاں، میری بیماری، میری تکالیف، میرا ڈپریشن۔۔۔ (اس سورتہ سے لیں۔)

یہ حد سے بڑھی ہوئی خود غرضانہ نفسیات کی حرکت selfish activity ہے جو بڑھتی ہے نفس میں بار بار قائم ہو جاتا ہے مگر ڈپریشن کی صورت میں یہ زندگی کے تمام درجہات پر قابض تسلط قائم کر لیتی ہے۔ اس لیے نفس ہی تمام تر ذہنی غلطیاں کا psychological disorder کا ذمہ دار ہے۔

وجہ پھر نہیں اندر ہے۔۔۔ دیکھا اس کی ذمہ دار نہیں ہے اس کا ذمہ دار *ego* ہے۔ *ego* ہے *self* ہے *ego* ہے۔ زندگی کی طرف بہت زیادہ اپنا پست *egoistic* *attitude* اپنی ذات کی طرف بے پناہ جھکاؤ، اپنی خواہشات کو ہر حد تک جان کر پورا کرنے کی دھن۔۔۔ اگر غربت ہے تو اچھی کوشش کرنے کے ساتھ اللہ کی رضا پر راضی ہے کی بجائے غربت سے جنگ اور ہر وقت اپنے حالات پر بے بسی کی حالت میں افسوس کرنا زندگی کے ساتھ اپنا پرست رویہ رکھتا ہے۔

یہ ایسی زندگی گزارنا ہے جس کا دوسرے سے کوئی تعلق نہیں ہے اور اگر کچھ ہے بھی تو صرف اپنے مفاد، اپنی دلچسپی *self interest* کے حوالے سے ہے یا پھر اپنی مجبوری کیلئے ہے۔ خود پر غور کریں کہیں ایسا تو نہیں ہے؟

کسی خوشی یعنی شادی، دولت، اولاد، صحت کا بے پناہ پیچھا *chase* اور اس کیلئے بے حد محنت صرف اس لئے کرنا کہ اس خوشی کے حصول کے بعد سب ٹھیک ہو جائے گا سب مل جائے گا۔ یہ زندگی کے ساتھ اچھے تعلق کی نہیں بلکہ خود غرضانہ تعلق کی نشانی ہے اسی وہ ہے جس سے ڈپریشن کی علامات جنم لیتی ہیں۔ یہ نفسیات دان، سائیکا لوژیٹ یا سائیکا ٹرسٹ کے بس کی بات نہیں کہ اس بات کو سمجھ سکے کہ بذات خود نفس ہی اس بحرانی کیفیت کی شروعات کا ذمہ دار ہے۔

یہ ایک تلخ حقیقت ہے کہ نفسیات دان یہ سمجھتا ہے کہ سیشنز *sessions* اور ایات کے ذریعے اگر کسی نہ کسی طرح مریض کو دوبارہ سے منظم *reorganize* کر دیا جائے تو وہ پھر سے دوسرے لوگوں کے ساتھ پہلے جیسی نہ کی مگر کافی حد تک بہتر زندگی گزار سکتا ہے۔ لیکن ایسا کبھی نہیں ہو سکتا کیونکہ اصل معاملے کو نہ صرف دیکھا ہی نہیں گیا بلکہ اس سے دبا دیا گیا ہے۔

ترغیب suggestions، سیشن sessions اور اپنی اس پرستش
depressant کے ذریعے وقتی ریلیف حاصل کر لیا گیا ہے مگر یہ ایسے ہے جیسے دکان
کاٹ دیا ہے جڑ ویسے کی ویسی ہے وہ بارہ پھونٹے کی اور اب کی بارہی طرح کی دکان
کو نہیں دکھائی دیں گی۔

کسی کے نفس کو اگر ٹھیک کرنا ہے تو اس نفس self کو علم دینا پڑے گا educate کہ
ہوگا اور یہ اگر کوئی کر سکتا ہے تو وہ ہے جسے اللہ نے نفس کا علم بخشا ہے۔ وہ سیکشنٹ ہے اس کا
کا اور اس کے سوا یہ کسی اور سے کبھی نہ ہوگا۔ نفس اکیلا خود کو ٹھیک نہیں کر سکتا اس کی فطرت ہی
اضطراب انتشار ہے disorder ہے۔ یہ اپنے آپ کو خود اکیلا order میں کبھی نہیں آسکتا
نفس کا علم صرف نفسیات psychology نہیں ہے۔ یہ صرف ایک حصہ ہے۔۔۔

یہ آدھا جنم ہے۔ اللہ کے بغیر، قرآن کے بغیر، رسول کے بغیر، اللہ کی یاد کے بغیر نفس میں،
کیفیت پیدا نہیں ہوتی جس سے یہ حاصل شدہ علم کو خود پر نافذ apply کر سکے۔ اسے
اپنے علاج کیلئے سرینڈر ہونا پڑتا ہے اطاعت کرنی پڑتی ہے۔ سرینڈر mode ہے
ہوشی anesthesia ہے جس کے بغیر یہ خود کو کبھی آپریٹ operate نہیں کر سکتا۔
جو نفس اللہ سے دور ہے اپنے خالق سے اپنے creator سے غافل ہے unaware ہے
اس کا کام ہی اس دنیا میں رہتے ہوئے اپنے اور دوسروں کیلئے انتشار، بد نظمی پیدا کرنا ہے
disorder بڑھانا ہے فساد کرنا ہے۔

لوگوں کا اس موضوع پر ایک عجیب چلن ہے۔ ایک فریب غورہ ذرا یہ نظر ہے
deceptive point of view ہے۔ عام طور پر یہ کہا جاتا ہے کہ یہی تو زندگی ہے۔
یہ تو سب کے ساتھ ہوتا چلا آ رہا ہے۔

جانی۔ اور یہی

اسے برداشت کرنے، سہہ جانا اور آگے بڑھ جانا ہی مل ہے۔ We are made so۔
یہاں ہرگز نہیں ہے یہ صرف خود فریبی ہے اور کچھ نہیں ہے۔ کیا یہ انسان کا مقدر ہے کہ ہر وقت
جسمانی اور نفسیاتی اذیت constant agony، ہمیشہ کے تضاد conflict اور دکھ
sorrow میں زندہ رہے؟

نہیں ایسا کوئی جرم آدم نے نہیں کیا تھا کہ خدا اس کی سزا کی سزا سے بدترین مارچے سے گزرتا۔
خدا ایسا نہیں ہے وہ ہرگز ایسا نہیں ہے۔ یہ ہم ہیں۔۔۔ ہمارے نفوس ہیں جنہوں نے غرور
کی آگ سے اس دنیا کو جہنم بنا کر رکھ دیا ہے۔ انسان ایسا ہی ہے اس کی فطرت ہی ظالم
violent اور جاہل arrogant ہے۔ جو جذباتی اور حساس نہیں وہ کامیابی سے چھپ
جانے میں کچھ دیر کا میاں ہو جاتا ہے۔ مگر ہمیشہ نہیں۔۔۔ ہرگز نہیں۔

درد جھیلنا suffer کرنا، پریشان ہونا، نفسیاتی عوارض میں مبتلا رہنا، خود سے بڑے بولے
اپنے سے کمزور لوگوں کو اپنی نفسیاتی حالت کے مطابق زندگی گزارنے پر مجبور کرنا اور خود
سے طاقتور لوگوں کی انسیات سے مطابقت پیدا کر کے بھینے پر خود کو مجبور کرنا یہ سب ہمیں کس
نے سکھا دیا؟ کیا اللہ نے؟ کیا اسلام نے؟ ہرگز نہیں۔۔۔

یاد رکھنے کی بات یہ ہے کہ معاشرہ کلچر یا سوسائٹی کچھ بھی کہہ لیں اسے وجود میں لانے کی
طاقت صرف آسمانی مذہب میں ہوتی ہے۔ معاشرہ ہمیشہ کسی سچے مذہب سے وجود میں آتا
ہے۔ مذہب معاشرے کو پیدا کرتا ہے۔ یہ خود بخود پیدا نہیں ہو سکتا۔ نفس منظم اور مربوط
organize نہیں ہوتا اس لیے نسل انسان بھی آرگنائز نہیں ہو سکتی۔

یہ تو اللہ ہے جو آسمان سے کتاب اتارتا ہے۔ مذہب بناتا ہے اور مذہب سے معاشرے کو
پیدا کرتا ہے organize کرتا ہے۔ پھر یہ معاشرہ اسی مذہب کو اسی کتاب کو جس نے
اسے جنم دیا بدل ڈالتا ہے، نظر انداز کر دیتا ہے۔

ان کے نتیجے میں تضاد conflict ابھرتا ہے۔ کسی بھی معاشرے کے اجتماعی اور انفرادی
 نفس کے بگڑنے کیلئے یہ میڈل سورتال ہوتی ہے۔ پھر طویل مدت بعد سب کچھ
 نئے معاشرے کی یہ حالت ہو جاتی ہے جیسی آج ہماری ہے۔ پھر ایسی باتیں کی جاتی ہیں
 کہ بے چارگی misery پریشانی، ڈپریشن تو زندگی ہے۔ ایسا ہی ہوتا چلا آ رہا ہے
 -We are made so

نہیں ایسا نہیں ہوتا۔۔۔ ایسا کر لیا جاتا ہے۔۔۔ معاشرہ نفس ہے، سوسائٹی میں اور آپ
 ہیں۔ جیسے جیسے فرد کا نفس بگڑتا ہے معاشرہ بھی بگڑتا چلا جاتا ہے اور پھر انسان ہر حالت اور
 مقامی کو مقدر کچھ کر قبول کر لیتا ہے۔ تکلیف آتی ہے سب کو آتی ہے پھر مٹلی جاتی ہے۔ اور
 بھی بھی آ جاتا ہے۔ حالات اور واقعات بھی کبھی خوفناک مسائل کا روپ دھار لیتے ہیں۔ غم
 بھی آتا ہے۔ سب کچھ فطری بات ہے آتا ہے تو چلا بھی جاتا ہے۔ یہ ہمارا مقدر ہے اس
 سے فرار ممکن نہیں۔

لیکن یہ زندگی بھر کی تکلیف، یہ ہر لمحہ بڑھتا رہاؤ یہ بگڑتے ہوئے حالات کا ختم ہونے والا
 سلسلہ، ان رات چھایا ہوا یہ غم و اندوہ کیا یہ ہمیشہ کیلئے ہمارا مقدر ہے؟ ایک نظامِ ذہن تو اسے
 حقیقت مان سکتا ہے مگر ہر لمحہ بوجھل ہوتی زندگی ایک آزاد ذہن کیلئے بہت بڑا سوال ہے جسے
 اس کو ہر حال میں حل کرنا ہے اسے مقدر کا ٹکڑا کہہ کر قبول نہیں کیا جاسکتا۔

اگر اسے مقدر مان لیا جائے تو سوال ختم ہو جاتا ہے۔ اگر کوئی کہتا ہے کہ میں اسی فراہی میں
 ہی ٹھیک ہوں I am ok with it۔ تو اسے حریف کچھ تلاش کرنے کی کوئی ضرورت نہیں
 ہے۔ اس کیلئے کوئی سوال نہیں ہے۔۔۔

ہاں جب بچے کو پیدا کرتی ہے تو بے حد خوفناک تکلیف سے گزر رہی ہے ایسی تکلیف جس
 کا اس نے کبھی تصور بھی نہیں کیا ہوتا لیکن کس قدر حیرت کی بات ہے کہ کچھ مدت کے بعد

اس تکلیف کو بالکل بھول جاتی ہے ایسے بھول جاتی ہے جیسی کبھی اس تکلیف کا اس نے سامنا ہی نہیں کیا تھا۔ یہی وہ وجہ ہے جس کی بدولت وہ دوبارہ بچے کو پیدا کرتی ہے۔ درحالیہ وہ پہلے بچے کی پیدائش پر ہونے والی تکلیف کو بھول سکتی تو دوبارہ کبھی بچہ پیدا نہیں کر پاتے گی۔ پھر کیا وجہ ہے کہ ہم اسی طرح اپنی نفسیاتی تکلیف، غم و اندوہ، صدمات کو بھول جانے کی طاقت نہیں رکھتے بلکہ انہیں اپنے اندر سانپوں کی طرح پالتے رہتے ہیں۔ اس بات پر غور و فکر کرنا بہت ضروری ہے اس سے معاملے کی بہت سی چیزیں غور و فکر کا عمل جاتی ہیں۔ آپ خود سوچیں مشاہدہ کریں۔۔۔ آپ کو ماضی میں کوئی ایسی تکلیف ہوئی ہو جسے جسمانی طور پر برداشت کرنا بہت مشکل ہو۔ آپ دیکھیں گے کہ جیسے ہی وہ تکلیف فتم ہوئی آپ اسے عمل طور پر بھول گئے۔ ہر لحاظ سے آپ اس تکلیف کو بھول گئے۔

جسمانی تکلیف، بیماری، باہری دنیا میں پیش آنے والا کوئی بھی واقعہ انسان کو کبھی ہمیشہ زپریس نہیں رکھ سکتا۔ یہ تو ہماری نفسیات psyche ہے جو اسے ذہن میں ایک ماں کی طرح اپنی گود میں پالنے لگ جاتی ہے۔ غور کیجئے اگر صدمات، تکلیف، دکھ اور زندگی کا تمام حصہ ہیں تو انہیں ہر وقت جاری رہنا چاہئے مگر ایسا نہیں ہے۔ یہ آتے ہیں اور چلے جاتے ہیں ان کے درمیان میں وقت ہوتا ہے جس میں یہ نہیں ہوتے۔ کیا اس وقت اس مدت میں جب کچھ خاص غلط نہ ہو رہا ہو ہم خوش رہتے ہیں؟

کیا ہمارا ذہن ہمارا نفس دکھ کو، ایسے کو رنج کو بالکل بھول جاتا ہے؟ کیا جیسے تکلیف کے چلے جانے پر ہمارا جسم body سے ہمیشہ کیلئے بھول جاتا ہے اسی طرح کیا ہمارا نفس self بھی غم کے چلے جانے کے بعد اسے ہمیشہ کیلئے بھول جاتا ہے؟ ایسا نہیں ہے۔ یہ تضاد ہے conflict ہے۔ جسم بھول جاتا ہے لیکن ذہن یاد رکھتا ہے۔۔۔

ہم اپنی زندگی میں بہت غور کیا کہ حد تک ذاتی ہوتے ہیں personal ہوتے ہیں۔ طائر کی اپنی زندگی ہے بیوی کی اپنی الگ دنیا آباد ہے۔ ہم میں سے ہر ایک اپنے اپنے طریقہ کار سے اپنے مزاج سے زندگی گزارنا چاہتا ہے۔ ہر شخص اپنی ذات میں جہاں جہاں ممکن ہے وہاں ایک جھوٹا سا فرعون ہے۔۔۔ یہی وجہ ہے کہ رشتوں میں relations میں مزاحمت ہے resistance ہے۔

یہی وہ جگہ ہے جہاں سے اینکرائی بڑھ کر سٹریس اور ڈپریشن میں بدل رہی ہے۔ اس مقام پر رکھیں غور کریں۔۔۔ کچھ دنوں، کچھ مہینوں یا کچھ سالوں کے بعد رشتوں میں لطف charm ختم ہو جاتا ہے۔ چہروں سے نقاب اتر جاتا ہے اور ہم انک جاٹے ہیں stuck ہو جاتے ہیں۔

ماں کا وہی بچہ جس کیلئے اس نے بے پناہ تکلیف اٹھائی ہوتی ہے اس کیلئے ایک کھلوایا بن کر رہ جاتا ہے۔ اس کی ضرورتوں کا بچے کی ضرورتوں کے ساتھ تضاد پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے conflict کا آغاز ہونے لگتا ہے۔ بچے کی تربیت کے نام پر اسے نفسیاتی استحصال کا نشانہ بنایا جانے لگتا ہے۔ بچے سے بدترین اور کوئی غلام نہیں ہوتا۔ اس وقت اٹھتا ہے، اس وقت سونا ہے، یہ کھانا ہے یہ نہیں کھانا، یہ پہننا ہے یہ نہیں پہننا۔ بچے کو اپنی پسند ناپسند کے حساب سے ڈھالا جانے لگتا ہے۔ قدرت کا ایک نایاب اور خوبصورت پھول مر جانے لگتا ہے۔

یہ غول رلا دینے والی وہ حقیقت وہ کرناک داستان ہے کہ ہم سب کسی نہ کسی صورت میں کے کردار ہیں۔ مناسب روک تھام ضروری ہے اور کبھی کبھار تھوڑی بہت ڈانٹ ڈپٹ بھی ہو جاتی ہے اس سے انکار نہیں مگر ماں باپ کو خبر ہو کہ اسلام میں بچے کی تربیت training نہیں نہیں ہے۔۔۔ تربیت بچے کی نہیں اپنی کرنا ہوتی ہے۔۔۔

جو تم میں خود قرآن نہیں پڑھتے ان کے بچے مدرسوں میں قرآن کو ایک رسم کی طرح دہراتے نظر آتے ہیں۔ بچے کے مزاج میں اس کی سائنسی میں علم نہیں ہوتا knowing نہیں ہوتی۔ اس لیے اس کا مشاہدہ اس کی observation بہت تیز ہوتی ہے۔ دیکھنے کا بھی مشاہدہ کرتا ہے اور جھوٹ کا بھی۔۔۔

اگر ماں باپ نیک ہیں اللہ کے ساتھ جڑے ہوئے ہیں۔ ان کا کردار سارے گھر میں ایک نورانی چمک پیدا کیے ہوئے ہے تو انہیں اپنے بچوں کی تربیت کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔ بچہ خود بخود دیکھ جاتا ہے۔ بچوں کی تربیت میں سب سے زیادہ خود کو دکھ پاتے ہیں جن کی اپنی تربیت نہیں ہوتی ہوتی۔ آپ اپنی فکر کریں اپنے کردار کو سدھاریں آپ کے بچے خود بخود سدھ جائیں گے۔

ماں اپنے بچے کے ساتھ ایسا اس لیے کر رہی ہے کہ اس کی ماں نے بھی کم و بیش ایسا ہی کیا تھا۔ ہم سب ایسا اس لیے کرتے ہیں ایسا اس لیے جیتے ہیں کیونکہ ہم نے سب کو ایسا ہی کرتے ہوئے دیکھا ہے۔ کیا ایسا نہیں ہے؟

وَاِذَا قِيلَ لَهُمُ اتَّبِعُوا مَا اَنْزَلَ اللّٰهُ قَالُوْا اِنْهِيَ نَنْتَبِعُ مَا اَلْفَيْنَا عَلَيْنَا اَبَاءَنَا
اَوْ لَوْ كُنَّا اَبْنَاؤُهُمْ لَا يَعْزِلُوْنَ شَيْئًا وَلَا يَتَّخِذُوْنَ ۝

اور جب انہیں کہا جاتا ہے کہ اس کی پیروی کرو جو اللہ نے نازل کیا ہے تو کہتے ہیں بلکہ ہم تو اس کی پیروی کریں گے جس پر ہم نے اپنے باپ دادا کو پایا، کیا اگر چنانچہ کے باپ دادا کچھ بھی نہ سمجھتے ہوں اور نہ سیدھی راہ پائی ہو؟

(البقرہ 170)

قرآن میں اللہ ایسے لوگوں کا ذکر بہت جگہ کرتا ہے اور پھر کہتا ہے ان کی اہلیات پر چہرے کرتا ہے کہ چاہے ان کے اجداد میں عقل ہی نہ ہو؟ تب بھی وہ ایسا ہی کرتے رہیں گے؟

ہم اپنے اعمال کے اپنی زندگی کے جواب دہ ہوتے ہیں ہمیں اسے ٹھیک کرنا ہے۔ ہماری
 نسلوں میں سے کسی کو تو سوچنا ہے۔۔۔ کوئی تو ہے جو نسل در نسل چلی آتی جاہلیت پر سوار
 اٹھائے۔ وہ ہم کیوں نہیں ہو سکتے؟ ہم میں سے ہر کوئی صرف اپنی خوشی چاہتا ہے اور
 کے حصول کیلئے وہ اپنے سامنے موجود ہر انسان کو نشانہ بناتا ہے۔ خواہ اس انسان سے اس
 کا کوئی بھی رشتہ ہو اسی طرح ہم یہ جہالت اپنی آنے والی نسلوں کو منتقل کرتے چلے آتے
 ہیں۔

جانوروں میں حاکمیت کا جذبہ ہے۔ ایک طاقتور تر اپنے گروہ میں موجود تمام ماداؤں کو اپنی
 ملکیت سمجھتا ہے۔ جب گروہ میں موجود دوسرے جوان مگر اس سے کم طاقتور تر جانور ان
 ماداؤں کو اپنی طرف ترغیب دینے کی کوشش کرتے ہیں تو وہ تران سے زندگی موت کی قیمت
 پر جنگ کرتا ہے۔ وہ اپنی جاہلانہ حاکمیت کا تسلسل گروہ کے تمام جانوروں پر ہر حالت میں
 قائم رکھنے کی پوری کوشش کرتا ہے۔

اسی طرح انسان کی فطرت میں instincts ارتقاء کے اوائل میں جانوروں کے ساتھ رہنے کی
 وجہ سے ان سے بہت ملتی جلتی ہیں اس لئے نفس حیوانی خصائص و جبلیات کا حامل
 ہے۔ جانوروں میں شعور نہ ہونے کی وجہ سے ان کا معاملہ نہیں تکہ محدود رہتا ہے جبکہ
 انسان خود میں موجود بے پناہ ذہنی صلاحیت سے اپنے حیوانی خصائص کو انتہائی حد تک
 advance سطح تک لے آتا ہے کہ عقل کو ششہمد کر دینے والے عیب و غریب
 تضادات اور انتہائی افسوسناک صدمات وجود میں آنے لگتے ہیں جو آگے چل کر بھیا تک
 نفسیاتی عوارض اور بے پناہ ڈپریشن کا باعث بنتے ہیں۔ نفسیاتی ذہنی امراض کی ایک اور
 بڑی جگہ بہت بڑی وجہ ہمارے اذہان کی قدیم فطری حالت conditioning ہے۔

ہمارے اذہان حصوں بخروں میں بے ہوئے ہیں segmented ہیں۔

ہم اپنی تمام تر چاہت اور کوشش کے باوجود پوری زندگی بھی بے لوث unconditional نہیں ہو پاتے۔ کنڈیشننگ conditioning کا مطلب سادہ زبان میں ہم دلیل logic بھی لے سکتے ہیں۔ ہمارے اذہان اس قدر منطقی logical ہو چکے ہوتے ہیں کہ ان کی سوچوں کے سلسلے thought patterns کو توڑنا break کرنا ہمارے بس ہے باہر دکھائی دیتا ہے۔ میں یہ کروں تو یہ ہوگا۔۔۔ میں کسی کو عزت دوں گا تو عزت ملے گی۔۔۔ ہماری ہر سوچ میں ایک حصہ دلیل logic کا بن چکا ہوتا ہے۔ جب ساری زندگی ہی خود غرضی کا اشتہار بن جائے تو ڈپریشن آنا ایسے ہی لازم ہے جیسے صبح سورج کا نکل آنا۔ سوچ کے پیٹرنز thought patterns کو توڑنا پڑتا ہے اور توڑ کر دوبارہ بنانا پڑتا ہے restructure کرنا پڑتا ہے۔ اس جال سے پرندے کو خود نکالنا ہوتا ہے۔ یہ جال پرندے کا اٹھان ہے۔ اگر پرندہ یہ سوچتا رہے کہ کوئی آکر مجھے نکال لے گا تو اسے خبر ہو کہ وہ آنے والا صرف دکھاری ہوگا جو اسے اس جال سے نکال کر کسی مستقل قید میں ڈالنے آئے گا اسے نجات دینے نہیں۔۔۔ کم ہمت اور لاپرواہی ہونے کی وجہ سے ہم ساری زندگی سوچوں کے اس جال کو اس pattern کو بدلنے رہتے ہیں modify کرتے رہتے ہیں۔ اسے کبھی توڑنے کی اس سے تفریق کی کبھی کوشش نہیں کرتے کیونکہ ہم اسے قبول accept کر چکے ہوتے ہیں۔ میں اپنے جال کا خود فکارتا ہوں۔۔۔ ہم اس بات کو کبھی تسلیم نہیں کرتے۔ ہم ساری زندگی کوشش کرتے رہتے ہیں کہ تکلیف کم ہو جائے، ہم اسے برداشت کرنا سیکھ جاتے ہیں۔۔۔ ایسے جینے کی عادت ڈال لیتے ہیں اور اس کے عادی ہو جاتے ہیں۔ ہم کبھی ایسا سوچ بھی نہیں سکتے کہ یہ قضا termoll ہو جاتا ہے۔ torment کبھی جنت جیسی زندگی میں بھی بدل سکتا ہے۔۔۔

سوسائٹی کو بدلنا، معاشرے کو ٹھیک کرنا، غلامی کا کام کرنا یہ سب اچھی باتیں ہیں مگر عمل superficial ہیں یہ سراب illusion ہے۔ یہ غلامی نہیں ہے۔۔۔ ایسا سمجھنا کہ برائی کی جڑ معاشرہ ہے ایک احمقانہ سوچ ہے utopian thought ہے۔ معاشرہ تو یہ آپ سے ہے۔

معاشرہ society انفرادی ہوتا ہے individual ہوتا ہے۔ اسے انفرادی میں collectively تب ہی دیکھا جائے گا جب فرد واحد individual خود کو ٹھیک کرے گا۔ ورنہ سب لا حاصل ہے جیسے سو ہے۔ کچھ بہتری کچھ وقت کیلئے اور پھر وہی ہنگامہ زور و غلامی کی ماری زندگی اس دنیا کا مقدر ہوتی ہے۔

ہم سوسائٹی پر انحصار کرتے ہیں کہ وہ ہمیں ٹھیک کرے گی change لائے گی جبکہ سوسائٹی وہ ہے جو ہم نے اسے بنایا ہے۔ اس طرح ہم ایک جال میں ایک trap میں پھنسے ہوئے ہیں۔۔۔ کیا ہم اس جال سے آزاد ہو سکتے ہیں؟ ان سطور کو پڑھنے والے کے ذہن میں اس وقت یہی سوال ہو گا مگر کیا سوال یہ نہیں پیدا ہوتا کہ ہم تقسیم divide کیوں کرتے ہیں۔ "میں اور معاشرہ"۔۔۔ میں ایسا کیوں سمجھتا ہوں کہ معاشرہ اور میں وہ الگ حقیقتیں ہیں اور معاشرہ مجھ پر اثر انداز ہو رہا ہے یا ہو سکتا ہے۔ اس خیال کی جڑ میں چھپے رہاؤ کو بے پناہ سڑیس کو دیکھیں یہ بہت بڑا تضاد ہے۔

ذہن نے سوچ کو دو حصوں میں تقسیم کر رکھا ہے۔ ایک سوچ معاشرہ ہے اور دوسری سوچ خود آدمی جسے میں تقسیم کر کے "میں me" کو پیدا کر رہی ہے۔ یہ تقسیم کرنے والی سوچ divisive thought ہے۔ یہ دھوکا ہے۔ نفس خود کو self کو کل سے totality سے الگ کر رہا ہے۔۔۔ یہ دہائی ہے یہ duality ہے۔۔۔ یہ جھوٹ ہے اس جھوٹ کے نتیجے میں نفس شدید ترین رہاؤ میں ہے۔

جنگل - اور وہ بھی

معاشرہ ہے۔۔۔ ایسا نہیں کہ society کا وجود نہیں ہے۔ لیکن معاشرہ مجھ سے ہے اور میں معاشرہ ہوں۔ یہ حقیقت ہے۔ میرے بغیر کوئی معاشرہ نہیں ہے۔ یہ کل totality ہے، یہ سچ ہے۔ تقسیم division جھوٹ ہے سراب ہے۔ مکہ ایک ہے اس کے دو دروازے ہیں۔ ایک رخ سچا اور دوسرا جھوٹا ہے۔ اس کا سچ اس کی totality ہے اور اس کا جھوٹ اس کی duality ہے۔ بغیر سکے کے کوئی رخ نہیں ہے۔ مکہ حقیقت ہے محل ہے۔۔۔ باقی اس کی تفصیل ہے detail ہے۔

یہ ہنگوڑائی ہے، ڈپریشن ہے، سٹریس ہے اگر ہم اسے جان لیں تو ہم اس میں سے نکل جاتے ہیں ورنہ اسے تبدیل modify کرتے رہتے ہیں اور یہ ہمارا مقدر ہو جاتا ہے۔ ہم گہرائی میں نہیں جانا چاہتے۔ ہم اس مقام سے سخت خوف زدہ ہوتے ہیں We are so frightened۔ ہم نفس کو چھیننے نہیں کرنا چاہتے۔۔۔

جب ایسی صورتحال سامنے آجائے جیسی اس وقت اس صطحے پر آچکی ہے۔۔۔ تو ہم ڈر جاتے ہیں۔۔۔ weird ہو جاتے ہیں۔۔۔ ہمیں لگتا ہے کہ ایسا کبھی نہیں ہو سکتا۔ ہم خود کو بدلنا نہیں چاہتے کیونکہ خود کو بدل ڈالنے کا مطلب ہے سب کچھ بدل جائے گا۔ تب ہم کہتے ہیں کہ ہم تو ایسے ہی بنے ہیں یہی زندگی ہے We are made so۔

نفس کو بدلنا جہاد ہے۔۔۔ سب سے افضل جہاد۔۔۔ اگر یہ آسان ہوتا تو اسے جہاد کہہ کر بھی نہ کہا جاتا۔۔۔ نفس کی اذیت torture سے گزرنا چونکہ کسی کو نظر نہیں آتا اس لیے اسے مار مار کر سمجھ لیا جاتا ہے۔ قبول کر لیا جاتا ہے۔ ڈپریشن کے ہر بڑھتے ہوئے صطحے کے فوری بعد زندگی میں کچھ ضروری تبدیلیاں کر لی جاتی ہیں modifications کر لی جاتی ہیں۔ یہ سلسلہ اسی طرح چلتا رہتا ہے۔ اپنے ارد گرد دیکھیں کہ لوگ اپنی زندگی کے سڑکی شروعات میں کہاں سے چلے تھے، کیسے تھے، چمکتے چہروں والے تو انہوں سے بھرپور۔

تکلیف

بچتے ٹھٹھکاتے ہوئے لوگ۔۔۔ آج کس حال میں ہیں؟ پھر اپنے آپ کو کیسے کہا
کہاں سے چلے تھے اور کہاں پہنچ گئے ہیں۔۔۔ یہ ڈپریشن ہے یہ تنہائی ہے یہ افسوس
ہے۔ یہ لائف فورس کا زوال ہے۔۔۔ یہ وائل فورس کا لاس ہے۔۔۔ یہ زندگی کا سب
سے بھیا تک خسارہ ہے۔۔۔

وَالْعَصْرِ ۝۱۰۱ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِۦٓ لَكْفٍ ۝۱۰۲

قسم ہے زمانے کی۔ بے شک انسان گھائے میں ہے۔

(احصر 1 تا 2)

آپ نے اس دباؤ سے اس ناکامی سے اس خسارے سے بچنے کیلئے کیا نہیں کیا؟ کس قدر
قرابانیاں دے ڈالیں؟ پھر کیا ہوا؟ ہم سب آج کہاں کھڑے ہیں؟ ایک بار ہنگو انکی کاہر
ہو جانے کے بعد انسان بھی پہلے جیسا نہیں ہو سکتا یہ ایک fact ہے۔ دوائی کھاتے،
ٹھہرے کو جانے یا نشے کرے۔۔۔ جتنا زور کسی سے لگتا ہے وہ لگائے لیکن وہ بھی اپنی پرانی
زندگی میں واپس نہیں جاسکے گا۔

ہنگو انکی نفس کی فطرت ہے اس لیے انسان کیلئے ضروری ہے۔ ہنگو انکی والے لوگ زندگی
کی دوڑ سے الگ کر دیے جاتے ہیں اور نہ بھی کئے جائیں تو انہیں خود corner ہو جاتا ہے
ہے۔ جو اپنی ہنگو انکی کو دباتا ہے suppress کرتا ہے اسے نظر انداز کرتا ہے
ignore کرتا ہے وہ خود پر بہت بڑا ظلم کرتا ہے۔

بھاگنے سے کچھ حاصل نہ ہو گا۔ مقام فکر ہوتا ہے اس کیلئے جس کو ڈپریشن ہو جائے کہ یہ ایک
چانس ہے زندگی کو مکمل طور پر بدل ڈالنے کا۔ یہ انسان کو گہرائی تک بھانے کیلئے ہے اسے
سوچنے پر مجبور کرنے کیلئے ہے۔ ضروری نہیں کہ بیماری ہر انسان کیلئے ایک مصیبت ایک

curse ہی بن کر آئے۔

ساری باتیں

نیاری کے بھیس میں رحمت بھی چھپی ہوتی ہے ساری بات وصول receive کر لے لی ہے جو جیسا چاہے اسے ویسا ہی ملتا ہے۔ کچھ لوگ نیاری میں مزید اصیت اور بات پریم ہو جاتے ہیں کچھ ڈر کر خوف کے مارے اللہ کو پھٹتے ہیں۔ ساری بات نصیب کی ہے۔ اس سے دعا کرنی چاہئے۔۔۔۔۔

دعا

جس کو ڈپریشن ہوا ہے جو بیمار ہو گیا ہے اسے سوچنا چاہیے کہ اس کی دی وراں بھی کی جاسکتی تھی۔۔۔ اسے حاصل بھی دی جاسکتی تھی مگر خالق کو اس سے محبت تھی اور وہ چاہتا تھا کہ اس کا اندر اس کی جانب پلٹ آئے۔ جس کو ڈپریشن ہے جس کو نیاری ہے اسے غور کرنا ہے یہ اسے کیوں ہے؟ اگر وہ اب بھی یہی سوچتا ہے کہ پرانی زندگی میں کسی طرح پلٹ جائے گا تو یہ ممکن نہیں کہ وہ زندگی ختم ہو چکی ہے۔۔۔ تباہ کر دی گئی ہے اور وہ اب کسی کے قہر سے مسدود کر دیئے گئے ہیں۔۔۔ اب اسے رستہ ڈھونڈنا ہے، ایک نئی زندگی کی بنیاد رکھنی ہے۔ اسے اپنے رب کی طرف رجوع کرنا ہے پلٹنا ہے۔ اسے تو بہ کرنا ہے repentance کرنی ہے۔ جو اس نے چاہا کر کے دیکھ لیا کہ اس نے اپنی زندگی کو کیا بنا ڈالا۔ اب اسے اپنے خالق creator کی مرضی جاننا ہے۔۔۔۔۔

اب اسے یہ جنگ ختم کرنی ہے۔۔۔ ڈپریشن اس بات کا اعلان کرتا ہے کہ انسان اپنے رب سے ہار گیا ہے اور اپنے رب سے ہار جانے میں مسئلہ کیا ہے؟ یہ تو معلوم ہی ہے کہ انسان کی دنیا میں سنائی پڑ گئی ہے۔ بدعتی کی ابتلا ہوتی۔۔۔ اگر موت کے بعد ساری دنیا۔۔۔ کس اللہ سے ہار جانا۔۔۔ یا جیتنے ہی اللہ کے آگے سر تسلیم خم کرنا۔۔۔ پہلے آپ کے اللہ میں ہے۔ ہم آئی ہو بھی ہیں جس بھی حال میں ہیں اس کا اور دار۔ کوئی نہیں بدعتی ہے۔ صرف ہم خود ہیں۔ ہماری زندگی کی کہانی لکھنے والا اور کوئی نہیں ہے۔۔۔ اللہ انکس کے مختلف ہم خود ہیں۔۔۔ اسے ہم نے کھسا ہے۔۔۔۔۔

آج اگر آپ کو یہ اختیار دیا جائے کہ آپ اپنی زندگی کو جیسے چاہیں بنا سکتے ہیں تو آپ اسے
کیسا بنائیں گے؟ ایک پاکردار moral، صاف ستھری خوش گو اور فطرت سے آرا
زندگی۔۔۔ یا دکھ درد کی ماری، رنج و الم میں ڈوبی ایک عبرت ناک زندگی؟ ہر کوئی خود کو ہونا
مسکراتا دیکھنا چاہتا ہے۔

اس کا آغاز آج ابھی اسی وقت سے کیوں نہیں کیا جاسکتا؟ آپ آج اس چٹائے کو اختیار
کر لیں۔ آپ کی زندگی بدل جائے گی۔ ستر لیس کا نام و نشان تک نہ رہے گا۔ جب آپ
بدلیں گے تو آپ کے ارد گرد جو دوساری دنیا بدل جائے گی۔
جتنا جتنا نفس کو جانتے جائیں گے غیر محسوس انداز سے آپ بدلتے چلے جائیں گے۔

☆☆☆☆☆☆

شک اور عقیدہ

Doubt and Faith

شک doubt سوال ہے۔ یہ خود کچھ نہیں ہے یہ بیوقوفی کی شے ہے۔ جب یہ پیدا ہے حرکت میں ہے تو نفس کسی معاملے پر جو درپیش ہے تکی lightness کا ہے۔ شک کسی بھی معاملے میں نفس کی رضامندی پوری نہ ہونے کا ایک احساس ہے۔ اس کی تباہی گہنی میں ہے۔

ہر اطمینان پیدا ہونے سے پہلے شک کی کوکھ میں پتا ہے۔ اس لیے شک ہر شے میں ہے۔ شک سے خیال میں جو رنگ پیدا ہوتا ہے وہ دکھائی کا ہے، برا سمجھا جاتا ہے مگر ہے نہیں۔ شک ایک بچاؤ security ہے جسے نفس اپنے مال اسباب، جان، رشتوں، عموں، بدو، سے بڑی ہر شے کی حفاظت کیلئے استعمال کرتا ہے۔ بد قسمتی سے معاشرہ میں شک کا تصور یا احساس سمجھا جاتا ہے جبکہ اپنی اصل میں یہ ہرگز منفی یا مثبت نہیں ہے۔ یہ تو ایک احساس ہے جو کسی بھی کھولنے کو کھرے سے الگ کر کے دکھانے کی صلاحیت سے ڈھال ہے۔ یہ تو منفی احساس کو negative feeling کہتے ہیں اس کا معنی ہے۔

الگ کر کے کھولنے scan اور دیکھنے کی اہل درست اہلیت ہے۔

یاد رہا اس کا غلط یا درست استعمال ہی اس کے مانگ کی ذہنی صحت کا پتا ہے۔ یہاں بس کے
ماند ہے جسے پٹے سے ہاندھے رکھنا ضروری ہے اور ضرورت پڑنے پر اسے کھول کر آزاد
کرنے دینی ہے تاکہ یہ جو سگھڑا ہے اسے پرکھ آئے verify کر آئے۔ ہر وقت اسے
باندھ کر رکھنے کی کوشش کو حسن ظن preoccupation کہتے ہیں جو اپنی حد سے آ
بڑھا ہوا ہوتا دھوکہ اور فریب کھاتا ہے۔ جن لوگوں کو اکثر ان کی زندگی میں لوگ دھوکا دیتے
میں کامیاب ہو جاتے ہوں وہ ہر وقت کے حسن ظن کا شکار ہوتے ہیں۔

نفس کی تربیت ہونی چاہئے کہ ہر شے پر شک کرے، اسے پرکھے تو لے، اچھی طرح چھان
چونک کر دیکھے۔ ایسا نفس ہر شے پر سوال اٹھانے والا ہوتا ہے۔ اندر سے بھی اور باہر سے
بھی۔۔۔ یہ کسی شے پر آنکھ بند کر کے اعتبار کرنے کو تیار نہیں ہوتا۔ اسے ہر حال میں حقیقت
تک، سچ تک پہنچنا ہوتا ہے اور سچ تک پہنچنے کا راستہ شک ہے کیونکہ شک سوال ہے
question ہے۔ اس میں جواب چھپا ہوتا ہے۔ جب بھی شک کو روک دیا جائے گا اس کے
احساس کو نظر انداز کیا جائے گا دھوکا دینا وار کرنے میں کامیاب ہوگا۔

اس کے درست استعمال کا فن نایاب ہے۔ کیونکہ اس کو درست طور پر جاننے والے ہر حال
خال ہیں۔ تاہم شک غلط سوال کی پیدائش کا ذمہ دار ہوتا ہے۔ غلط سوال بے موقع سوال
نفس کی جاہلیت کا سر عام اعلان ہے۔

اس غلطی سے لڑتا نفس شک کے اعتبار میں اور سوال کی رہنمائی سے شرم کھاتا ہے
نفس اپنے شک میں تجربہ کار ہے اس کا نشانہ کبھی نہیں چھوکتا۔ جب بھی سوال اٹھاتا ہے طریقہ
لوثا ہے۔ عالم کا شک علم ہے اور جاہل کا شک جہالت ہے۔ جو اصول چاہتا ہے شہ
سٹائش کرنا ہے find کرنا ہے وہ سوال کرے گا۔ ہر شک اور سوال کی بنیاد صرف اور صرف
مناوش ہے۔۔۔۔۔

اس مضمون سے جان تھرانے کیلئے نفس دھوکے کو پسند کرتا ہے۔ غواہ کیلئے بھی سوسائٹس کیلئے بھی۔ وہ دنیا کا پانی کرنے کو ترجیح دیتا ہے۔ دوسروں کی تقلید کرنا imitate سوسائٹس کے لیے شعار ہے۔ یہ بہت بڑا اگلوٹنگ ایجنٹ بن جاتا ہے۔ دوسروں کے افکار، خیالات اور نظریات کو کاپی کرنا اور انہیں اپنی زندگی پر لاگو apply کرنا اس کیلئے سب سے

ہمارا نفس دوسروں کے ظلم سے بھرا پڑا ہوتا ہے۔ We are so full of other's۔۔۔
 knowledge۔۔۔ شک، بر شے پر حتیٰ کہ خود پر بھی شک۔۔۔ نفس کی صفائی کرتا ہے
 filtration کرتا ہے۔ اس سے ذہن mind فلیٹر ہونے لگتا ہے۔ لوگ ہماری زندگی
 کسی غلط نظریے پر اس لیے قائم رہ جاتے ہیں کیونکہ وہ خود پر شک نہیں کرتے خود سے سوال
 کرنے کی انہیں کبھی ضرورت ہی محسوس نہیں ہوتی۔

الَّذِينَ ضَلَّ سَعْيُهُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَهُمْ يُعَذِّبُونَ أَنْفُسَهُمْ يُخْسِلُونَ
صُنْعًا ۝

وہ جن کی ساری کوشش دنیا کی زندگی میں کھو گئی اور وہ غیبی کرتے ہیں کہ
بے شک وہ اچھے کام کر رہے ہیں۔

(104-105)

مشاہدہ کریں کہ خالق کائنات نے کن لوگوں سے خطاب کیا ہے؟
 شک دماغ کو چاق و چوبند active کرتا ہے بلکہ چمکا کر دیتا ہے۔ ذہن محدود نہیں کہ جو
 اس میں ٹھوسا جائے اسے ہضم کرنے میں لگا رہے۔ یہ ذہن ہے اسے اس بات کا اثر
 احساس ہو جائے کہ اس کا کام صرف ایسا کاپی کر کے آگے ترانسفر یا پروجیکٹ
 project کرنا ہی نہیں بلکہ اس کی اصلیت تک پہنچنا بھی ہے تو اس میں بے پناہ
 اعتماد کی کاغذ پور ہوتا ہے جو اس میں نئی آنکھ اور ترجمہ پیدا کر دیتا ہے۔

ایک اور جہد
 شک کو ہانے کیلئے ذہن پر سب سے بڑا اختیار عقیدت / یقین faith کا استعمال ہوتا ہے۔
 اندھا یقین شک کا دشمن ہے اور اندھی عقیدت سے علم تک رسائی مسدود ہوتی ہے۔
 یہ وہ اختیار ہے کہ جب نشانے پر چالکے تو انتہائی تعلیم یافتہ لوگ خود سے انتہائی کم
 تعلیم یافتہ رو حانیت کے نام تبادلوں کے قدموں میں بڑے فخر سے بیٹھے دکھائی
 دیتے ہیں۔

کیا کبھی ہم نے یہ سوچا کہ عقیدت faith کیا ہے؟
 جس شے کا انسان کو علم نہیں ہے جسے اُس نے دیکھا نہیں یا جو وہ جانتا نہیں اُس کو کبھی بھی وجہ
 سے متاثر ہو کر صحیح مان لینا عقیدت faith ہے۔ عقیدت / یقین ہمیشہ unknown پر
 ہے اس لیے اس کی جڑ root خوف میں بیج ست دکھائی دیتی ہے۔ ایک بہت جھیا تک خدا
 جہی جو کہ لاطمی کا شائبہ ہے وہ یہ کہ لوگ ایمان کو عقیدت کی نظر سے جاننے کی کوشش
 کرتے ہیں۔

ایمان کا مطلب سر ہنڈ کر دینا ہے۔ ایمان اطاعت surrender ہے۔ کیا ہم دیکھتے
 نہیں کہ لوگ اللہ پر مکمل یقین faith رکھنے کے باوجود شرک سمیت ہر قسم کی برائی میں دیہ
 ولیرہتے ہیں۔

ایمان یہ ہے کہ انسان نے اس بات کو مان لیا سر ہنڈ کر دیا کہ اللہ ایک ہے۔ ہم سب اللہ
 پر، اللہ کی کتابوں پر، رسولوں پر، فرشتوں پر ایمان لے آئے۔ یہ ہو گیا ایمان
 بالغیب۔ یہاں سے اب انسان کی آزمائش شروع ہوتی ہے۔ اب اللہ کہتا ہے۔

أَحْسِبْتِ النَّاسَ أَنْ يُؤْمِنُوا أَنْفُسًا وَهَؤُلَاءِ لَا يُفْقَهُونَ ۖ وَتِلْكَ لُغَةُ
 الْيَدِ ۚ مَنْ قَبْلِهِمْ ۚ فَلْيَعْلَمَنَّ اللَّهُ الَّذِينَ صَدَقُوا وَلْيَعْلَمَنَّ الْكَاذِبِينَ
 کیا لوگ خیال کرتے ہیں یہ کہنے سے کہ ہم ایمان لائے ہیں چھوڑ دینے جا چکے

اور ان کی آزمائش نہیں کی جائے گی۔ اور جو لوگ ان سے پہلے گزر چکے ہیں ہم نے انہیں بھی آزمایا تھا، سو اللہ انہیں ضرور معلوم کرے گا جو سچے ہیں اور ان کو بھی جو جھوٹے ہیں۔

(العنکبوت 3۲2)

بات بڑی نازک ہے۔۔۔ غور کی التجا ہے۔۔۔ پوری توجہ سے مشاہدہ کریں۔۔۔
ہندو کے ہزاروں لاکھوں خدا ہیں وہ خود ساختہ بھگوانوں، دیوی دیوتاؤں کے جہوم میں گھرا ہے۔ عیسائیت حضرت عیسیٰ کو خدا کا بیٹا مان کر گمراہی کی دلدل میں دھنسی ہے۔ یہودیت کا تو ذکر ہی کیا کرنا، بدھ مت اذیت کی انتہاؤں پر کھڑا ہے۔ 85 سے زیادہ خود ساختہ الہامی کتابوں کے بوجھ تلے دبا ہے۔ سب سے مشکل ترین یا ترا pilgrim کی ہے۔ یا ترا کے دور ان تین قدم چل کر زمین پر چت لیٹ کر ماتھا ٹیکنا ہے پھر اگلے تین قدم چلنا ہے۔ لوگوں کو لہا سا lhasa پہنچتے پہنچتے کئی سال بھی لگ جاتے ہیں۔ راستوں میں بچے پیدا ہوتے ہیں لوگ مر جاتے ہیں اور راستوں میں ہی دفن دے جاتے ہیں۔

بے یقینی کے اس بے کراں سمندر کے عین پیوں بچ خالق کائنات نے ایک حسین جزیرہ نمودار کر دیا جہاں مسلمانوں کو پناہ مل گئی۔ ایسی زیر دست لپ دے دی کہ ہزاروں لاکھوں خداؤں میں مجھے ڈھونڈتے نہ پھر وہ اگلے ایک ایک کر کے بھی سر بھونیں مندر، اکر، اڈیوں کے مقبرے کدوں میں پاگلوں کی طرح مجھے ڈھونڈتے نہ پھر۔۔۔ دیکھو میں تمہارے کتنے قریب آ گیا ہوں۔۔۔ میں ہزاروں لاکھوں میں نہیں ہوں۔۔۔ میں تو ایک ہوں۔۔۔ ا am the one۔ اس نے کتنا بڑا اشارت کثرت بنا دیا وہ بھی یہ صاحبانِ پاک۔ اتنی کتابوں کی اس نے ایک کتاب کر دی اور رسول کو آخری کر دیا۔ جس نے اس نے صاف بتا دی کہ جو بھی نہیں چسپا یا۔۔۔

وہ باقی ساری دنیا سے حجاب میں ہو گیا اور مسلمان پر آشکار ہو گیا۔ اسے اسلام سے الگ کر دیا۔

آخری رسول حضرت محمد سے اس قدر محبت ہوئی کہ اس نے اعلان کر دیا۔
وَمَنْ يَنْتَبِذْ عُقْبَتَ الْإِسْلَامِ دِيْنًا فَلَنْ يَغْتَنِلَ مِنْهُ وَهُوَ
فِي الْآخِرَةِ مِنَ الْخَاسِرِينَ ۝

اور جو کوئی اسلام کے سوا اور کوئی دین چاہے تو وہ اس سے ہرگز قبول نہیں کیا جائے گا
اور وہ آخرت میں نقصان اٹھانے والوں میں سے ہوگا۔

(آل عمران 85)

محبت کیوں نہ ہو؟ اعلان وہ کیوں نہ کرے؟ جب اس نے اتنی آسانی دے دی اتنا بڑا
شارت کٹ بنا دیا۔ اب وہ بیوقوف کو قبول کیوں کرے؟ پاگل کی کیوں نہ؟ اگر کوئی پتا
جتانے والا مسافر کو صاف اور شارٹ کٹ رستہ بتا دے تو کھانا بھی دے مگر اس کے باوجود وہ
مسافر نیز سے رستوں پر سفر کرنے کو لپکے تو اسے پاگل نہیں تو اور کیا کہنا ہے۔ تمام دوسری
شریعتیں، تمام دوسرے مذاہب جو اسلام کے سوا تھے اس نے سارے ایکجا پاؤں کر دیے۔
غیر مسلموں کے چہرے دیکھیں صاف پتا چلتا ہے کہ گمشدہ قافلے کے مسافر ہیں۔

اور ہم نے کیا سلوک کیا؟ اس رحیم و کریم کی اس بے پناہ محبت کے جواب میں ہم نے کیا
سلوک کیا؟ ہم نے اس ایمان کو عقیدے اور یقین کے ملیں پہنا کر اسے رسم و رواج کے
بت کدے میں سما ڈالا۔ کتنے ہیں جنہوں نے اس ایک خدا کو دھوڑنے کی کوشش کی؟ کیا
ہم سے ایک خدا ابھی نہ دھوڑا گیا؟ روز قیامت اللہ کو کیا منہ دکھانا ہے؟ کیا کبھی ہم نے غور
کرنے کی زحمت کی کہ ہمارے خیالوں میں جو رب بستا ہے کیا وہ وہی رب ہے جو اللہ ہے؟
کیا ہم اپنے اصل رب کو جانتے ہیں؟ ہم نے اس ایمان کو، اس مسلمانی کو میراث کھانا
... اسے اپنا حق مان لیا اور خدا کی پہچان سے منہ موڑ لیا۔

یہاں تک پہنچی کر دو راہیں جدا ہوتی صاف نظر آتی ہیں۔ پہلی راہ کے مسافر وہ لوگ ہیں جن کی منزل اللہ نہیں، جنت ہے۔ جن کو خدا کا نہیں موت کا، قبر کا اور جہنم کا ڈر ہے۔ ایسے لوگوں کیلئے یہ کوئی سوال نہیں کہ خدا کی پہچان کیوں ضروری ہے؟ یہ وہ لوگ ہیں جو مذہب کو بھونچ رہے ہیں۔ پانچ نمازیں، روزے، حج، زکوٰۃ اور بس ٹینشن ختم۔ آگے اللہ جانے اس کا کام جانے۔ بالکل ٹھیک ہے آسمان سادستہ ہے کوئی پیچیدگی اس میں نہیں پائی جاتی نہ ہی کوئی تردد ہے مگر بہت اس میں بے پناہ درکار ہے۔۔۔ کیا ایسے لوگ اپنی خواہشات نفس کو جانے پہچانے بغیر ان پر حاکم اور نگران رہ پاتے ہیں؟ کیا صرف مذہب کی مدد سے انسان ایک پاکیزہ اور آخرت میں کامیابی حاصل کرنے والی زندگی گزارنے میں کامیاب ہو سکتا ہے؟ کوئی کوئی، خال خال ایسا خوش نصیب نکلتا ہے، کوئی لاکھوں میں ایک جو مذہب پر بغیر تزکیہ نفس کے عمل پیرا بھی ہو اور جہتوں پر حاکم بھی۔ جس کی فطرت ہی سعید ہو وہ خوش نصیب ہے۔۔۔

پھر بھی اگر کوئی صرف مذہب تک ہی رہنا چاہتا ہے تو ہرگز کوئی حرج نہیں۔ جنت تو اللہ کی رحمت کے طفیل ہی حاصل ہو سکتی ہے۔ ہم سب اللہ کے رحم اور کرم کے محتاج ہیں۔ اللہ بادشاہ ہے اسے کوئی چیلنج نہیں کر سکتا۔ لیکن تلاش خدا سے بے نیاز صرف اور صرف مذاہب زندگی گزارنا اور خدا کی پہچان سے گریزاں رہنا بڑی ہمت کا کام ہے۔ یہ اس کا نکتہ کا سب سے بڑا حوالہ ہے۔

صرف عبادت سے اللہ کو قائل کرنا بہت بڑا رنک ہے۔۔۔ کیا میں روز قیامت اس حال کو پہنچوں کہ عبادات کے اور ثوابوں کے بڑے بڑے ٹھکانے میرے سر پہ ہوں مگر میرا سید شہادت نفسانی سے بھرا ہوا ہو اور میرے اعمال نامے میں مخلوق خدا کے ان گنت انصاف طلبہ مقدمات کا اندراج ہو؟ میں کیسے مطمئن ہو سکتا ہوں؟ اے اللہ تبارک و تعالیٰ! کیا ایک عبادت طلبی

ہے۔ میں خود کو جانے بغیر، اپنے رب کو پہچانے بغیر، سچ کو پانے بغیر مر جانے کا سوچ بھی کیسے سکتا ہوں؟ اگر میں روزِ محشر خسارے میں جا نکلا تو پھر کیا ہوگا؟ میرے پاس دوسری کوئی زندگی پھر نہیں ہوگی کہ اسے جی کر کفارہ ادا کر لوں گا۔۔۔

اس لیے مجھے اپنے عقیدے پر شک کرنا ہے مجھے اپنے یقین کو بے یقینی کی آنکھ سے دیکھنا ہے۔ میں مانتا ہوں، میرا ایمان ہے کہ خدا ایک ہے لیکن کیا واقعی میں جانتا ہوں کہ خدا ایک ہے؟ اسے پہچاننے کے لئے مجھے خود کو جانتا پڑے گا اور خود کو جاننے کیلئے مجھے خود پر شک کرنا ہے۔ میں اپنے نفس پر اعتبار نہیں کر سکتا۔ کہیں میں نے اپنے گرد مفروضوں کی دیواریں تو کھڑی نہیں کر رکھیں؟

مجھے خود سمیت اس دنیا میں موجود ہر شے کو شک کی نظر سے دیکھنا ہوگا تاکہ میں اس خیمہ سچ تک پہنچ سکوں جس کیلئے میرے رب نے مجھے پیدا کیا ہے۔ میری زندگی میں ہر آنے والی سانس، ہر آنے والے دن کا سورج اس بات کا اعلان ہے کہ میرا خالق میرا creator مجھ سے ہرگز مایوس نہیں ہے۔ وہ میرا انتظار کرتا ہے۔۔۔

شک کی نظر وہ نہیں ہے جو سمجھی جاتی ہے۔ پہلے بھی لکھا ہے کہ شک منفی یا مثبت نہیں ہے۔ اپنے عقائد اور اپنے یقین کو عقل کی کسوٹی پر رکھ کر پرکھنا انتہائی ضروری ہے تاکہ حقائق لغویات سے الگ ہو جائیں۔ ان صفحات کے ساتھ ساتھ چلتے رہنے سے آپ اس تقریب تک پہنچ جائیں گے کہ ابھی نفس کا تعارف جاری ہے۔۔۔

ابھی نظروں کا اور راستوں کا ذکر فرماؤ رہے۔۔۔

☆☆☆☆☆☆

تجسس اور عادت

Suspense & Habit

ذہن تجسس ہے suspicious ہوتا ہے۔ کوئی بھی صورت حال جب بے یقینی میں داخل ہو جائے تو تجسس suspense کا احساس پیدا ہوتا ہے۔ نفس ہر حال میں اس بے یقینی uncertainty کا خاتمہ چاہتا ہے۔ تجسس اپنی اصل میں خواہش ہے۔ تجسس راز کا ہے۔ نفس انسان self بے پناہ تجسس کے ساتھ پیدا کیا گیا ہے۔ اسے کوئی راز گوارا نہیں ہے۔ جو یہ نہیں جانتا اسے جان لینے کی زبردست تمنا ہی اس کا تجسس ہے۔

اللہ نفس کو بنانے والا creator ہے اور اس کی فطرتیں، جبلتیں بھی اسی نے پیدا کی ہیں اور اسے خوب جانتا ہے اس لیے جاننا خالق کائنات نے اس کے تجسس کو ہمیشہ دینے کیلئے invoke کرنے کیلئے راز رکھ چھوڑے حتیٰ کہ خود بھی ایک راز بن کر اس سے چھپ گیا۔۔۔ نفس کی ہر فطرت اس کی طاقت بھی ہے اور کمزوری بھی ہے۔ تجسس نفس کو معتدل balance کر کے اس سے بے پناہ فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ اس کے لیے اور پہلی بات عادات کے قدرتی تسلسل کو continuity کو habitual behaviour کو pattern کو بریک کیا جاسکتا ہے۔ نفس کو ہر شے کا تجسس ہے۔

مطلب اس کا یہ ہے کہ سسٹمز کی جبلت قابو سے باہر ہے، اعتدال پر نہیں ہے۔ ہر ضرورتی اور ہر غیر ضرورتی صورتحال سے اس کا تعلق صرف سسٹمز کی وجہ سے قائم ہو جاتا ہے۔ سسٹمز کی اس حس کا تسکین دینے کیلئے یہ اپنی تمام تر حسابات کا بے دریغ استعمال کرتا ہے۔

حیرتوں کی اسے تلاش ہوتی ہے۔ نئے کا ترپس ہے۔ انفرادیت کا شائق ہے۔ یہ عزم اور یہ شوق سے اسے دنیا کی ہر گمانی میں اندھا دھند کو د جانے پر مجبور کرتا ہے اور یہی حس اسے کبھی کبھی ملے کے رستے پر بھی گامزن کر دیتی ہے۔ اس کے تجسس کو استعمال کر کے تعلیم اور تربیت میں اضافہ کر کے اسے مادی اور کم تعلیم یافتہ نفوس (لوگوں) سے جدا کیا جا سکتا ہے۔ سرکس کے جانور کی طرح سزا اور جزا کے قتل سے اس میں ایک نئی جذبہ کا ظہور ہو سکتا ہے۔

آغاز تربیت میں نفس اپنے تجربے اور خواہش کے باوجود اپنی ابتدائی خصیصوں کے تحت بغاوت بھی کرتا ہے اور اپنی عادات addictions کو بھی دہراتا ہے۔ ابتدائے تربیت میں اس کا مقصد کسی بہتر اور برتر خیال کا حامل نہیں ہونا چاہیے بلکہ تجسس اسے تحقیق اور محنت پر خود آمادہ کرنے لگتا ہے۔

تربیت ہو جانے اور نئی عادات کو اختیار کرنے کے بعد یہ اپنے آپ کو منفرد اور ممتاز کرنے کیلئے دوسروں سے مختلف ہونا پسند کرتا ہے۔ اہل علم اس کی اسی کمزوری سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔ بڑے علم اور گزرتے وقت کے ساتھ اس نے پن اور نئی دنیا سے انس و محبت ہو جاتی ہے اور یہ اسے ایک اختیاری اور مستقل عادت permanent addiction کی طرح اپنالیتا ہے۔ یہ وہ منزل ہے جہاں اسے خدا کے انس کے حصول کی خواہش غلطی طور پر پڑتی ہے۔

جی دنیا کے انکار concepts اور نئے آفاق new possibilities کی تحقیق پر اسے یہ شوق اختیاری ترک نہیں کرنے دیتی اگرچہ اس کی جہالتیں ہر لمحہ گھوم رہی ہیں کہ اسے دوبارہ اس کے دور جاہلیت کو چٹنا دیں مگر غری عادات addictions اور فطری مزاج resistance اسے راہِ خدا پر مستقیم رکھتی ہے۔ اس مقام پر اللہ کی تائید، نصرت اور رحمت سے نفس انسان پر سکھتے ecstasy اور الہام revelation کا نزول شروع ہوتا ہے۔ یہ دو نعمت غیر مترقبہ ہے جو نفس نے اس سے پہلے کبھی نہیں پائی ہوتی۔ اب اس کا مقصد حیات واضح اور خیالات معقولہ pure ہوئے نکلتے ہیں۔

شعور اپنی بلوغت maturity کو پہنچتا ہے مگر اس مرحلے کے اپنے خطرات ہیں۔ تقدس، تقویٰ کی مبالغہ آمیز خواہشات، ترکیب کی شدتیں اسے دعویٰ انحرافیت اور خصوصیت کی حرص کا شکار کرنے کی کوشش کرتی ہیں۔ یہ نفس انسان کی max potential ہے اس سے آگے یہ اپنی طاقت اور اپنے علم سے نہیں جاسکتا۔ یہ انسانی کوشش کی آخری حد ہے۔ یہاں تک پہنچ کر اب نفس بے بس ہے۔ یہ futility level ہے۔ وہ کچھ لیتا ہے، محبوب دیکھ لیتا ہے کہ اس کی کوشش اپنی آخری حدوں کو چھو رہی ہے وہ finest possibility ہے۔ اس سے آگے نہیں جا پارہا۔ وہ دیکھتا ہے کہ ہر کوشش futile ہے حاصل ہے۔۔۔

اس مقام پر اسے رکے رہنا ہے اور اپنی تمام تر کوششوں کو راہِ خدا میں مستقیم رکھنا ہے۔ maintain کے رکھنا ہے۔ یہاں اللہ کی محبت اور انعام کے سوا کوئی شے معاون نہیں ہوتی۔ یہ مقام انتہائی گنجگاہ ہے۔ اگر نفس ایمان پر نہیں ہے اللہ کی محبت اور انعام سے روزگار اس میں موجود نہیں ہے تو سو فیصد ایسا نفس استبدان کو روز دیا جائے گا۔ ایمان کے قہر ورجاوت یہاں کام آتے ہیں۔

- ۱۔ اللہ کے لیے وحی اور اللہ کیلئے وحشی۔
 - ۲۔ اللہ کے رسول کیلئے ہی دنیاوی جذبہ۔
 - ۳۔ ملکیت / وابستگی attachment سے محبت اور اپنی جہلیات (پرانی زندگی) میں بزرگ کفر کے حرافہ ہے کو پالت جانے کا خوف۔
- نفس اس مقام تربیت سے کسی صورت پلٹنے کو تیار نہیں ہوتا۔ یہی وہ مقام ہے جہاں اس کی چھوٹی چھوٹی کمزوریوں کو نظر انداز کیا جاتا ہے اور دنیا و آخرت میں اسے بخشش کی خبر سنائی جاتی ہے۔۔۔ اے نفس مطمئنہ راضی برضائے رب ہو کے پلٹ۔۔۔ بندوں میں داخل ہو۔۔۔ جنت پروردگار میں داخل ہو۔۔۔

(شکریہ استاذ محترم پروفیسر احمد رفیق اختر صاحب) از مقدمہ القرآن۔

نفس کے اس تجسس اور عادت suspense & addiction کو سدھانا کیسے ہے۔ جہلیات کو اللہ کی پہچان کیلئے استعمال کیسے کرتا ہے یہ جاننے کیلئے مشاہدہ حق اور ذکر و تسبیح کے راز جاننا ہوں گے جو اسی کتاب میں آگے بیان کر دیئے گئے ہیں۔

☆☆☆☆☆☆

چاہے جانے کی آرزو

The Longing to Be Loved

یہ آرزو ہے، تمنا ہے۔ یہ خواہش کی آخری حد ہے۔۔۔ یہ ہمارے نفس میں ہمیشہ سے موجود چاہے جانے کی تمنا longing ہے اور پھر یہ جو لفظ ہے کہ غلاں کو اٹنے کی لوگت گئی ہے یہ بھی وہی چاہت longing ہے۔ یہ لوہر نفس میں برابر بھڑک رہی ہے۔ مسئلہ یہ ہے کہ نفس کو مطمئن نہیں کہ یہ لو اپنی اصل میں ہے کیا؟

ہم چاہتے ہیں کہ ہمیں چاہا جائے۔۔۔ کوئی ہمیں چاہے۔۔۔ اسی لئے ہم کسی کو چاہتے ہیں۔۔۔ ہمیں لگتا ہے کہ کوئی ہمیں چاہے گا تو ہم عمل ہو جائیں گے۔۔۔ ہم خوب جانتے ہیں کہ ہم کچھ بھی نہیں ہیں۔۔۔

اس لئے ہم تمنا رکھتے ہیں کہ کوئی ہم سے محبت رکھے تاکہ ہم (کچھ) ہو جائیں۔۔۔ غور کریں۔۔۔ ہم سب کی یہی زندگی ہے۔۔۔ یہ خواہش کہ ہمیں دریافت کیا جائے، ادا کی تمنا کی جائے، ہمارے حصول کی تک و دو میں کوئی ہر لمحہ سرگرداں رہے۔۔۔ یہ خواہش ہمیں ہماری زندگی انتہا درجہ کی اذیت میں مبتلا کئے رکھتی ہے۔

We long to be loved and it is a constant misery...

نفس کے پاس بہت بڑی دلیل کی صورت ایک وجہ CAUSE موجود ہے کہ کوئی اس سے محبت کرے۔ یہ وجہ ہی محبت کا تمنائی ہونے کی اصل وجہ ہے motive ہے۔ یہ ہر طرح کی محبت کے حصول کی بے قرار تمنا کا حقیقی پس منظر ہے۔ نفس ہر حال میں کسی نہ کسی کی محبت کا مرکز و محور ہونا چاہتا ہے کیونکہ وہ جانتا ہے کہ وہ شروع دن سے مایوس کن حد تک تنہائی کا فکار چلا آتا ہے۔۔۔

ہم سب یہ جانتے ہیں۔۔۔ کیا ہم سب یہ نہیں جانتے؟ تنہائی کے رگزار میں گزرتی زندگی ہی ہمارے نفس میں چاہے جانے کی خواہش پیدا ہونے کی سب سے بڑی وجہ ہے۔ جب تک یہ وجہ موجود ہے تب تک یہ مطالبہ بھی نفس میں قائم ہے کہ کوئی آئے چاہے۔۔۔

یہاں سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ کیا ہم اس وجہ کو جانتے ہیں؟ کیا اس وجہ کے نتیجے میں اپنی زندگیوں پر چھا جانے والے اثرات سے ہم بخوبی واقف ہیں؟ اور پھر سب سے بڑا سوال یہ کہ کیا ہم اس وجہ سے آزار ہو سکتے ہیں؟

میں جیسا ہوں۔۔۔ اکیلا ہوں۔۔۔ پریشان ہوں۔۔۔ میں اس تنہائی، اکلاپے اور پریشانی زندگی سے گزرتے ہوئے ہر امید سے مایوس ہو رہا ہوں۔ اگر کوئی مجھ سے محبت کرے تو یہ سب بدل سکتا ہے اس دیرانے میں پھول کھل سکتے ہیں۔۔۔

ہم دیکھ سکتے ہیں کہ نفس کے اس مطالبے کی وجہ تنہائی ہے۔۔۔ نفس اکیلا ہے اس لئے کسی ساتھی کی تلاش میں ہے۔۔۔ کوئی ایسا جس سے وہ بات کر سکے۔۔۔ کوئی ایسا ہمارا جس سے سامنے وہ اپنا آپ اُتار اور باہر سے عیاں کر سکے۔۔۔ کیا ہم اس گریباک تنہائی کو صاف صاف دیکھ سکتے ہیں؟ نفس کی اس گریباک تنہائی کے بیکراں غما کو کسی صورت کوئی انسان ہی نہیں کر سکتا۔۔۔

شخص پر غصہ سے کاشفی کرتا ہے۔ اور غصہ کی حالت میں اس کی طرف سے ہر ایک شخص کو دیکھ کر
کہہ دیتے ہیں کہ اسے پہلے سے ہی لڑاؤ تھا۔ اور اس کی جگہ جلی ہے۔ ہر شخص کا نام ہے۔

ایک یا زیادہ حالت کے حصول میں سرگرمیوں پر لگاؤ کا کام ہے۔ اس کی وجہ سے اس کے
پیشے سے لڑاؤ پر مشغول ہوتا ہے۔ اور اسے دیکھ کر صرف اپنی حالت کی فکر کی
غیب میں مصروف ہے۔ یہ شخص کسی کا ہے۔ اس کی حالت میں اس کی حالت میں ہے۔ اس
تجربہ سے اس کی فکر کر رہا ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔
اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔

شخص کو یہ بتاتا ہے۔۔۔ یہی اس سے پہلے ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔
اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔
اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔

پہلے اس کا یہاں پر غور و فکر کرنے کے لئے اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔
اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔
اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔
اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔
اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔
اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔ اس کی حالت میں ہے۔

انہیں لاشعوری طور پر اپنی محبتوں کے حد سے بڑھے ہوئے پاگل پن پر تاسف ہوتا ہے۔
 انہیں ایسا دکھائی دیتا ہے جیسے وہ دھوکا کھا رہے تھے۔ ہر شے ہر شے کی حقیقت ان پاموں
 ہو جاتی ہے۔۔۔ انہیں محسوس ہوتا ہے کہ اللہ کے سوا انہیں بچانے والا کوئی نہیں ہے۔
 احساس انہیں پہلی بار حقیقت کی اس دنیا میں لے جاتا ہے جس میں داخل ہونے پر ان کی
 آنکھوں میں نمی اتر آتی ہے۔ دل اللہ کی محبت سے پہلی بار آشنا ہوتا ہے۔ انہیں ایسا لگتا
 ہے کہ خدا ان کے قریب ہے اور وہ اپنے جیسے دوسرے لوگوں سے دور ہیں۔ یہ اس لوگ کی اس
 longing کی اصل ہے actuality ہے۔

اس لودیتی محبت اور چاہت کا احساس ہمیں دعا کے فوری بعد بھی ہوتا ہے۔
 جب کبھی انسان شدت محبت سے دعا کرتا ہے، گڑگڑاتا ہے، چیختا چلاتا اور اپنے رب کے
 حضور آواز دہرائی کرتا ہے تو دعا کے دوران اسے احساس ہوتا ہے کہ کوئی اس کے ساتھ ہے۔
 یہ احساس بہت شدید ہوتا ہے اتنا شدید کہ دعا مانگنے والے کو پتہ ہی نہیں چلتا کہ وہ اپنی دعا
 سے کتنا دور چلا گیا ہے۔ یہی محبت ہے، دعا کرنے کے بعد ہمیں بہت دیر تک یہ احساس
 رہتا ہے یہ ایمینٹان رہتا ہے کہ اب ہمارا رب سب کچھ ٹھیک کر دے گا۔

ہمارے نفوس صحت مندی میں دکھ تکلیف کی عدم موجودگی میں خود کو بے نیاز جانتے ہیں
 اور اس لوگ کا جو ہر سینے میں بھڑک رہی ہے تا جائز استعمال کرنے کی پوری کوشش کرتے ہیں۔
 ہم اس چاہت کو اپنی خواہشات کی تکمیل پر بے دردی سے لٹاتے ہیں۔

دولت یہ بہت بڑی ہے اس لیے ہم شاہوں کی طرح اسے اڑانے کے عادی ہوتے ہیں۔
 اپنے رشتوں ناطوں پر، اپنی مطلوب محبتوں پر، اپنی دولت پر، اپنی عزت پر، ہر جہت پر
 ہم اس چاہت کو لٹاتے ہیں جس کے نتیجے میں اللہ سے دوری کا *inefficiency*
 ہے اور دل مر جاتا ہے۔

اس کو خالق کرنے کی حماقت سے بچنا بے حد ضروری ہے۔ دنیا کی ہر شے کی محبت ماضی ہے۔ محروم ہے۔ اس پر دل اندوار فدا ہو جاتا زندگی کی سب سے بڑی غلطی ہے۔
رشتوں سے انس فطری ہے اس سے انکار نہیں لیکن دنیا سے کم از کم محبت ہی اور کھلی چاہیے۔
ہر شے سے انس محروم ہونا چاہیے۔ عورت کا عشق، پیسے کی دیوانگی، ہائیڈرو سے محبت،
دنیا داری میں دیوانوں جیسی مصروفیت۔۔۔

یہ پاگل پن تب پیدا ہوتا ہے جب اللہ کی دی ہوئی محبت کو اس کی عطا کردہ کو ہم میلان
الدنیا پر مٹا کر کرنے لگتے ہیں۔ یہ محبت، یہ عشق یہ دیوانگی صرف اللہ کی ذات عظیم کیلئے
ہے۔ نفس کو علم دینا ہوتا ہے کہ اس خزانے کو اللہ کی یاد، اس کی طلب اور محبت و اطاعت رسول
میں لٹائے اور بادشاہوں کے بادشاہ کا اس سلطان السلاطین کا گدا بن جائے۔

If our souls are full with the love of Allah, Then we
never ask anyone to be loved, We never put out
our begging bowl in front of someone to fill it.

☆☆☆☆☆☆

Good & Evil

اچھائی اور برائی کیا ہے؟

۵۰۰

میں respons-able۔۔۔ اس نے پانی پلا دیا۔ اچھائی ہو گئی۔۔۔
 دوسرے کا خیال ہے یہ میری ذمہ داری نہیں ہے۔ میں نہیں پلاؤں اسے پانی۔ وہ
 respond نہیں کرتا۔ اور سپانس کے قائل نہ تھا۔ respons-able۔
 ہو سکا۔ برائی پیدا ہو گئی۔۔۔

کتنے کو پانی پلا دینا نیکی نہیں ہے۔۔۔ تو اچھائی ہے۔۔۔ یہ انسانیت ہے اس کا مذہب ہے
 کوئی تعلق نہ تھا یہ تو انسان کے انسان ہونے کی نشانی ہے۔ خالق کا ارمان عظیم کہ اس نے
 اچھائی کو نیکی میں داخل کیا۔ اس کا ثواب پیدا فرما کر انسان کو ترتیب دی motivate
 کر دیا۔ نیکی پر اترنا برائی ہے کیونکہ یہ تو انسانیت ہے۔ یہ کوئی بڑا کام نہیں کہ انسان کسی
 کے کام آجائے۔ یہ تو عین فطرت ہے۔ نیکی تو بہت بڑی شے ہے۔ نیکی قربانی ہے۔ کئے
 کو پانی پلا دینے تک بات آسان ہے۔

مزدہب ہے جب اپنے نفس کی ترجیح کو قربان کر کے انسان کسی کا بھلا کرے۔ نیکی صرف یہ
 نہیں کہ کسی کو دھارے۔ اصل نیکی تو یہ ہے کہ جو گالی دے اسے اسے بھی دھارے۔ یہ انسانیت کی
 "عمران" ہے۔ اللہ کا فضل بہت بڑا ہے کہ اس نے ہر اچھائی کو نیکی میں داخل کر کے اسے
 کیلئے بہاویہ مغفرت پیدا کر دیا اگر خدا انسانیت کو جبر سے لازم کرتا اور نیکی کی اصل نیکی کی
 دیکھنا نہ کرتا تو کس میں طاقت تھی کہ نیک بننے کی ہمت بھی کر سکتا۔

نفس میں انسانیت سے اور اللہ کی مخلوق سے محبت کے جذبے کو زندہ کر لیا جائے اور خدا سے
 خلق کی جائے تو اللہ انسان کو اس نیکی کے طفیل اصل اور بڑی نیکیوں کی طرف لے جاتا
 ہے۔ انسان نفس ترین طبع کا حامل ہے یہ بھی برائی کو نہیں لپکتا پھرتا۔ شیطان بھی برائی کی طرف
 ترتیب کبھی عین برائی کہہ کر نہیں دیتا۔ وہ ہمیشہ برائی کو دھار دے کہ لہا سے میں لپکت کر رہا
 ہوں اور انسان کو دلیل سے راضی کرتا ہے۔

بہلہ دل
جیسے آج نماز پڑھنے کو دل نہیں چاہتا کیونکہ۔۔۔ حکم بہت ہے۔ کوئی بات نہیں اللہ سوال کرنے والا ہے۔ یا جیسے رشوت لینا مجبوری ہے کیونکہ۔۔۔ اخراجات کا بوجھ بہت زیادہ ہے اور باقی سب بھی تو یہی کر رہے ہیں۔ اللہ تو یہ قبول فرماتے والا ہے۔
ایک سی بات ہے اچھائی ہو یا برائی۔ پیدا جب ہوتی ہے جب انسان اسے response کرتا ہے۔ نفس کو تربیت ہوئی چاہیے کہ اچھائی کا جواب دے اور برائی کو مسترد کرے reject کرے یا خاموش رہے silent رہے۔ جس خیال کو نفس جواب دے گا اسی میں ترقی پائے گا۔ پس یہی ایک چوائس ہے۔ پس اتنا ہی اختیار ہے۔۔۔ اس سے زیادہ نفس انسان کے پس میں کچھ نہیں ہے۔

اچھائی ہو یا برائی ہو دونوں محض خیال ہیں۔ نیات ہیں thoughts ہیں۔ اعمال تو حیر ہیں۔ عمل کو دکھائی ہے manifestation ہے۔ اچھائی برائی good & evil
دُنیا میں نمودار ہونے سے پہلے ذہن میں پیدا کیے جاتے ہیں۔

جس نفس نے نماز کا خیال attend کر لیا اسے رسپانس کرو یا اس کی نماز پیدا ہو گئی۔ بار auto ہے نیت manual ہے۔ نماز، جائے نماز سے پہلے نفس میں ادا ہو جاتی ہے۔ جب ادا ہو جائے تو عمل کے طور پر عطا کر دی جاتی ہے لکھ دی جاتی ہے۔

جو نفس اچھے خیال کو جواب نہیں دیتا اس کا اچھا عمل پیدا ہی نہیں ہو سکتا۔ ساری بات ترجیح کی ہے priority کی ہے کہ آپ کس میں دلچسپی رکھتے ہیں۔ اگر دنیا داری میں ہیں تو دنیا داری کا عمل پیدا ہوگا اگر آپ کی ترجیح خدا ہے تو اچھے اعمال عطا کر دیے جائیں گے۔ جس قدر ترجیح بڑھتی چلی جاتی ہے، جس جانب اس بڑھتی ترجیح priority کا رخ ہوتا ہے۔ جسے نفس کا کردار اور اس کے اعمال اسی حساب سے سنوارے جانے لگتے ہیں۔ ترجیح بڑھتی تو مطلب نیت بڑھتی۔

یہ خراب ہو جانے کا مطلب ہے نفس متاثر ہو گیا infected ہو گیا۔ اعمال بھی
 خراب ہو جائیں گے۔ انسان کیلئے اگر اس کی سب سے بڑی ترجیح top most
 priority اللہ ہو جائے تو اللہ کا سارا سسٹم اُس کا ہو جاتا ہے۔ لیکن اچانک نہیں۔۔۔ اللہ
 کی قدرت میں اچانک نہیں ہے۔ انسان کے مقدر میں معجزہ نہیں۔ انبیاء کی بات اور ہے اُن
 کا مقصد اور ہے۔ انتہائی صبر و تحمل اور مستقل مزاجی سے اپنی ترجیحات کا تعین از سر نو کرنے
 کی ضرورت ہوتی ہے۔

ابستہ آہستہ غور و فکر سے نفس کی ترجیحات کو نئے سرے سے مرتب کرنا چاہیے۔ اللہ کسی
 صورت میں اولین ترجیح سے کم پر نہیں ملتا۔ وہ بادشاہ ہے اُس بادشاہوں کے بادشاہ کا تخت
 اس میں سب سے اونچا ہو گا تو وہ آئے گا۔

جو کس اللہ کو اپنی سب سے پہلی ترجیح بنالے اللہ اُس کو ترجیح دے دیتا ہے۔ جو ایک قدم اللہ
 کی طرف بڑھے وہ دس قدم آتا ہے۔ بندہ اگر اللہ کو اولین ترجیح بنائے تو اللہ بے نیاز ہے
 اسے کوئی حاجت نہیں۔ اُس کے بندے سارے ہیں اُسے بندے بہت۔۔۔ بندے کو
 اللہ ایک بنا ہے۔۔۔ جب اللہ بندے کو کسی گنتی میں گن لیتا ہے۔۔۔ جب رب بندے کو
 consider کر لیتا ہے کمال تو تب ہوتا ہے۔۔۔

اللہ کی نظر میں آنے کی consideration کی جس کو طلب ہوا ہے لازم ہے اللہ کو سب
 حساب رکھے، چپ پر رکھے، اچھائی کو قبول کرے اور برائی کو رد کرے۔
 اللہ قادر و حکیم ہے۔

ذہن اور نفس

The Mind & The Self

گزشتہ کچھ مقامات پر نفس کو ذہن سے تعبیر دی ہے ان مقامات کی مناسبت سے یہ ضروری تھا۔ علم نفس کی کمی یا غیر مہم جوگی میں ذہن کو ہی نفس کہا جاتا ہے لیکن نفس کو پیدا صرف ذہن ہی سمجھتے رہنا بہت بڑی غلطی ہے۔ ذہن اللہ کی شاندار تخلیق ہے۔ یہ اصل مرکز ہے۔ اس کو نظر انداز کر دینا حماقت ہے۔ اس لئے اب تک جو بھی لکھا ہے اس نتیجہ کا اننا بہت ضروری ہے۔ **precise conclusion** کے بغیر بات سمجھ لیں۔ نتیجہ کیونکہ معلومات وسیع تھیں۔

ذہن انسان کی داستان کا سب سے بڑا حصہ ہے۔ یہ زندگی اور دنیا دونوں پر چھایا ہوا ہے۔ جب بھی انسان اپنی شخصیت **personality** کا کوئی بھی تصور بناتا ہے اور اس تصور **Imagination** کو جینا چاہتا ہے **project** کرنا چاہتا ہے۔ ذہن اس شخصیت اس کردار کے حدود و خال پیدا کر کے اسے زندگی میں فعال **activate** کرتا ہے۔ **personality** ہے۔۔۔ جو کہ نفس ہے۔۔۔ اس کا اور ذہن کا بے حد تعلق ہے۔

یہ اتنا پیچیدہ تعلق ہے کہ لوگ نفس اور ذہن کے درمیان موجود اس باریک فرق کی پہچان کرنے سے اکثر ہمیشہ قاصر رہتے ہیں۔ عام طور پر نفس کو میں کہا جاتا ہے۔ ایک کہا جاتا ہے۔۔۔ (میں) کو جانتے ہیں۔۔۔

نفس (میں) ہے۔ (میں) شخصیت ہے personality ہے۔ (میں) ایک شخص ہے ایک person ہے۔ شخصیت personality حقیقت نفس ہے یہ illusion ہے۔ پر سنائی شناسنت ہے یہ identification ہے۔ (میں) ایک شناسنت ہے۔ (میں) خود کو ہر شے سے جوڑتا ہے identify کرتا ہے۔ (میں) کی شناسنت ایک جھوٹ ہے ایک دھوکا ہے۔

یہ شناسنت (میں) کو دنیا نے دی ہے اور دنیا بذات خود دھوکا ہے۔ (میں) اپنی مرضی سے پیدا نہیں ہوا۔ (میں) کا نام تک اس کے ماں باپ نے رکھا ہے۔ (میں) نے اپنے ماں باپ، بہن بھائی، رشتے، طے، دوست دشمن، اپنا مذہب، اپنا ملک اور اپنے افکار و خیالات غور نہیں کئے۔ یہ دینے گئے ہیں، (میں) کے ذہن میں پروگرامز کی طرح نصب Install کیے گئے ہیں۔

الٹے (میں) محض ایک خیال ہے mere idea ہے۔ (میں) کو اس کی اصل شناسنت کا کوئی علم نہیں ہے۔ انسانوں کے اس سمندر میں اس کی حیثیت ایک گشودہ کی سی ہے۔ (میں) اپنی دنیا کو اپنے علم سے جانتا ہے اور خود کو آگے بڑھاتا ہے expand کرتا ہے۔ (میں) اپنی زندگی سے اپنی موت تک کے سفر میں ہے، ایک مدت timeline میں ہے، اسے دیکھا جا رہا ہے پر کھا جا رہا ہے۔ مرنے سے پہلے اسے اپنی اصل شناسنت تک identification تک پہنچنا ہے۔ اسے جانتا ہے کہ وہ جسے (میں) کہتا ہے وہ اصل میں کون ہے۔

ایک اور چیز
(میں) کو جو سکھایا گیا، سبھایا گیا، چڑھایا گیا، سنایا اور دکھایا گیا سب ایک اور
illusion ہے۔ اسے ضروری لیکن فرضی معلومات information دے دی گئی ہیں
تاکہ وہ زیست live کر سکے، حرکت کر سکے move کر سکے۔ اسی سہراپ ہی دھوکے
کے دوران اسے بہت سی دھوکے سے غیر محسوس انداز سے یہ بتا دیا گیا ہے کہ وہ نہیں جان
کہ وہ اصل میں کون ہے۔

اسے اب آغاز کرنا ہے اس کا اصل سہراپ سے آج سے شروع ہوتا ہے۔ اسے اپنے علم کا
اصل حقیقت تک پہنچنا ہے۔ ذہن کو نئے سرے سے تیار کرنا ہے۔۔۔ اسی ذہن کو جو اب
تک اسے گمراہ کرتا چلا آیا ہے اور اس گمراہی کی وجہ بھی خود یہی (میں) ہے۔ اس نے یہ
خصوصیت اپنے ذہن کو دی ہے کہ ذہن نے اسی گمراہ کو نبھایا ہے۔۔۔

اب اس (میں) کو اپنے اندر موجود علم کو درست کرنا ہے چھاننا پھٹکنا ہے اور اس کی سہراپ
تھیک کرنی ہے۔ اس کیلئے اسے اپنے اندر موجود کچھ سے سے جان چھڑانا ہوگی تاکہ حقیقی علم
اس کی جگہ لے سکے۔ اس کیلئے اس (میں) کو ماننا ہوگا accept کرنا ہوگا کہ وہ کچھ نہیں
نہیں جانتا I don't know anything at all۔

اسے کچھ خبر نہیں کہ سچ کیا ہے۔۔۔ اور سچ کیا ہے اس کو جاننے کیلئے اسے جھوٹ کو فنا کرنا
ہوگا، سوچ کو اس کی درست جگہ پر رکھنا ہوگا، غور کو تعلیم دینا ہوگی، تربیت کرنا ہوگی اور اپنے
علاج بھی کرنا ہوگا۔ اس کے لئے (میں) کو خود سمیت ہر شے کو نئی نظر سے دیکھنا ہوگا۔
ذہن ہر قدم پر اس کا ساتھی ہوگا۔

جب ذہن جان جاتا ہے کہ وہ کچھ نہیں جانتا تو وہ جان لینے کو رضامند ہو جاتا ہے۔ (میں) آ
اپنی عقل کو خود اپنی ذمہ داری سے استعمال کرنا ہے۔ کوئی حیرت نہیں، کوئی عالم ہوگی اپنا کوئی مرث
اس کی تاویز نہیں لگا سکتا۔

سے اس حقیقت کو خوب اچھی طرح جان لینا ہے کہ آستہ کی ضرورت ہے۔ یہ گئی ٹھکانا ہرگز نہیں کہ آستہ اسے کندھے پر بٹھا کر پار لے جائے گا۔ رستے کا علم ہو بھی جائے تو بھی خطر (میں) کو خود ہی کرتا ہے۔ تن تھا۔ جب نفس کی حقیقت ذہن پر آشکار ہوتی ہے تو ذہن پر آشکار ہوتا ہے کہ نفس اسی کا ایک حصہ ہے۔

بیاز کے چٹکوں کی طرح دونوں ایک دوسرے سے جڑے ہوئے ہیں۔ جب ذہن کو عقل کو نفس کا علم عطا ہوتا ہے تو ذہن mind اور نفس personality کے درمیان فاصلہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اب یہ دونوں ایک نہیں رہتے بلکہ الگ الگ ہو جاتے ہیں۔ کچھ عرصہ دونوں ایک دوسرے کو حیرت اور تذبذب سے تنگتے رہتے ہیں پھر ان دونوں میں محسوس کی ہنگام شروع ہو جاتی ہے۔

دونوں ایک دوسرے کو ہر لحاظ سے خوب جاننے پوچھنے والے ہوتے ہیں اس لئے ایک سے ایک کا راز و کار دکھائی دیتا ہے۔ یہ جہاں اکبر ہے۔۔۔ یہی دو پاکیزہ اور بلند نفس higher intellect ہے جو جڑتا ہے۔۔۔ جس میں نفس personality کمزور ہے۔ یہی بلند عقل اصل علم ہے۔ یہی وہ علم ہے جو پھر رہنمائی کرتا ہے۔ اپنی شخصیت کے بہت کو آواز دینے سے ذہن mind کو آزادی freedom عطا ہوتی ہے۔ یہ غلامی کی زنجیریں ٹوٹا رہتا ہے۔۔۔

ایک آزاد ذہن free mind پر شخصیت personality بھی حاکم نہیں رہ سکتی۔ شخصیت personality بھی نہیں مرقی۔ یہ ہرگز کسی صورت بھی نہیں ہوتی۔ شخصیت personality اس دنیا میں بھی کسی کے ہاتھوں نہیں مری۔ ہاں یہ کسی کے تحت تسلیم ہوتی ہے، اسے درست کیا جاتا ہے، اسے سکھایا، سمجھایا اور مدد ملایا جاسکتا ہے تاکہ شخصیت personality کا اثر impact کم سے کم رہے اور وہ جاسکے۔

بس اتنا جس قدر زندگی گزارنے کو ضروری ہو۔ پھر جتنی instincts کمزور ہو جاتی ہیں۔ غالب نہیں رہتیں، ان سے نفٹا آسان ہوتا چلا جاتا ہے۔

نفس self خدا اور ذہن کے درمیان ایک حجاب illusion ہے۔۔۔ اپنی شخصیت / عنایت مان کر جینا حجاب ہے۔ شخصیت کبھی خدا تک نہیں پہنچ پاتی اور نہ ہی کبھی پہنچ پاتے گی۔ ذہن اور نفس کے اس باریک ترین فرق کو اچھی طرح جان لینا بہت ضروری ہے کیونکہ انسان کے ہاتھ میں عقل کی فروزاں مشعل کے سوا اس گھپ اندھیرے میں دیکھنے کیلئے اور کچھ نہیں۔

egoti سے نجات ملنے ہی انسان کی پرواز لائوتی ہے۔ ذہن خیال ہے، سوچ ہے اور ہمیں اپنے خیالات کو درست کرنا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہرگز نہیں کہ شخصیت کو تباہ کر دیا جائے۔ جو فنا فی النفس annihilation of the self کا خواب دیکھتا ہے، مجذوبیت کو جاتا ہے۔ شخصیت کے بغیر کوئی ایک قدم نہ چل پائے گا۔ شخصیت کی جو چھاپ impact ہے، جو شخصیت کے انکار و نظریات ہیں، عزت اور بے عزتی ہے، جو غرور اور حماقت ہے، سکیم رٹی کا جو خوف ہے یعنی یہ پورے کا پورا جو ماسک جو غول اس شخصیت پر چڑھا ہوا ہے اس کو جانا ہے، دیکھنا ہے۔

جاننے اور دیکھنے سے۔۔۔ مسلسل جانتے ہی رہتے اور دیکھتے ہی رہتے سے شخصیت کے نفس کی صورت کا دفرما ہے بات نوٹنے شروع ہو جاتے ہیں۔ مضبوط قلعے کی فصیل بنی دراڑیں دکھائی دینے لگتی ہیں اور اونچے اونچے برجوں سے اینٹیں بچے کرے لگتی ہیں۔ آخر کار دھیرے دھیرے ایک جگہ ٹھہری، بے داغ، خفاف اور چاند کی طرح چمکتی ہوئی شخصیت کے روپ میں انسان نمودار ہوتا ہے۔

یہ پرائیویٹ نیا انسان ہوتا ہے۔۔۔ یہ نیا جنم ہے۔۔۔ مزید سمجھتے ہیں۔۔۔

ہر شخص کے کئی روپ ہیں۔ جو ہر باپ بھائی ونا، عام علوم، خاتمہ اور مظلوم جیسے ہر شخص کے لئے
 mask ہے۔ جو وقت اور حالات کے مطابق شخصیت و معارفی راقی ہے۔ ان
 میں سے اصل روپ کونسا ہے؟ اصل روپ وہ ہے جو اللہ جانتا ہے۔ اللہ ہر شخص کے بارے
 میں بہت روپ جانتا ہے۔ وہ اس سے ہر لمحہ اداکاری کرتے ہوئے دیکھتا ہے۔ اسے چروں میں
 بنا ہوا انسان کی آخری حدوں میں ہوتا ہے۔ ایک مہمان اداکاری کی طرح ٹپ ٹپ بھی
 ہوتا ہے۔ گیس اللہ کی رضا کا اسیدوار کیسے ہو سکتا ہے؟ اگر ہر بھی ہے تو کیسا بدترین دھوکا ہے
 ۔۔۔ کہ اداکاری یہ بھی نہ جانتا ہو کہ وہ اداکار ہے۔

انسان کو اسنے چروں میں اپنا ایک چہرہ ڈھونڈنا ہے۔ وہ چہرہ جو اس کا اصل روپ mask
 ہے۔ جسے بہن کر وہ سب کے سامنے جائے۔ بھائی بنے تو اپنے بھائی کا mask ہو، باپ بنے
 بنے کو سیدھی راہ پر لے چلنے والا ہو، بیٹا ہو تو نیک ہو، خاوند ہو تو نرم و شفیق اور مہربان ہو۔۔۔
 ہر بھی ہو جیسا بھی روپ دھارے اس کے پیچھے اس کا ایک ہی چہرہ ہو اور وہ اللہ کے شخص
 بننے کا چہرہ ہے۔ وہ مسلمان کا چہرہ ہے۔ یہ وہ شخص ہے، یہ وہ شخصیت ہے جس کا نام اللہ
 تعالیٰ نے بذات خود مسلمان رکھا ہے یہ وہ شناخت ہے جو اللہ نے انسان کو حضور کے واسطے
 سے عطا فرمائی۔

اگر انسان اندر سے مسلمان ہے تو اللہ اس کی ساری شخصیت کو اس کی تمام کمزوریوں کے
 ساتھ قبول کر لیتا ہے ورنہ دھتکار دیا جاتا ہے۔ جو چہرہ اللہ کو مطلوب ہے وہ گنا کا چہرہ
 ہے۔۔۔ وہ بچے کا چہرہ ہے۔ اگر انسان کا کردار اس کا character ہر حال میں احوال
 balance پر ہے تو وہ کامیاب ہے۔ ویسے بھی انسانیت کا کم سے کم درجہ یہ ہے
 کہ آدمی برا ہو تو سر عام ہو، بیابانک دہل ہو۔ اللہ کے سامنے بھی برا ہو جائے۔ اپنے سامنے
 بھی شخصیت ہو اور دنیا کے سامنے بھی خود کو بد کردار ظاہر کرے۔۔۔

اگر اتنی ہمت نہیں ہے تو پھر خود کو ٹھیک کر لے، اطاعت گزار ہو جائے، ہم کو بھٹکا سے ہر
سب کے سامنے سچا ہو جائے، اللہ کے سامنے بھی، اپنے اور دنیا کے سامنے بھی۔ پھر اس
ہمت کی پرواہ چھوڑ دے کہ دنیا اسے کیا کہتی ہے لیکن ایک کام بھی انسان کو نہ بھٹکا اور کسی
وہ کرتا ہے۔۔۔ یہ کیا بات ہے کہ اتنے چہرے بھالے بنا کہ یہ بھی یاد نہ رہے کہ اصل کون
ہے۔۔۔ یہ تو منافقت ہے اور منافقت حیوانوں سے بدترین کام ہے کہ کوئی میں ان بھی
منافق نہیں۔۔۔ یہ پستی یہ ذلت اٹھانے کا حوصلہ صرف انسان میں ہی ہے۔۔۔ نہ جانتے
اس میں اتنی ہمت کہاں سے آ جاتی ہے۔۔۔

ہم سب کو اپنا احتساب کرتا ہے۔ خود ہی مجرم بننا ہے خود ہی انصاف کرنا ہے۔ یہ ہمت ہی کرا
استحسان ہے۔ علامہ اقبال نے فرمایا شبیری ہے مسلمانی کا ہو جانا۔ مگر اللہ جس کو توفیق عطا
کر دے۔۔۔ اور توفیق تو بے سے ہے۔۔۔ جب توبہ کی توفیق عطا ہوتی ہے تو قیاس سے مبرا
آتی ہے۔۔۔

کیا ابھی وہ وقت نہیں آیا کہ مردان خدا کے دل اللہ کے ذکر سے مکمل جائیں؟
فلس انسان کی شخصیت ہے اس کا کردار ہے اور اس کردار کی تعمیر اس کا سٹرکچر structure
ذہن میں بنتا ہے۔ یہ دھمن خدا کا سٹرکچر ہے اسے تو نہایت عقلی کی رسم ادا کرتا ہے۔
یہ رسم ہمارے پیارے نبی کی ہے، یہ حضور کی سنت مہار کہ ہے۔ آپ نے ہمیں ذکر کی
سکھایا ہے۔

لَقَدْ مَنَّ اللَّهُ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ إِذْ بَعَثَ فِيهِمْ رَسُولًا مِنْ أَنْفُسِهِمْ يَتْلُوا
عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَتُزِيلُ عَنْهُمْ وَبُعِلَتْهُمْ أَلْكِتَابُ وَالْجُكُنَّةُ وَإِنْ كَانُوا مِنْ
قَبْلُ لَفِي ضَلَالٍ مُبِينٍ

اللہ نے ایمان والوں پر احسان کیا ہے جو ان میں انہیں میں سے رسول بھیجا

(وہ) ان پر اس کی آیتیں پڑھتا ہے اور انہیں پاک کرتا ہے اور انہیں کتاب اور دانش سکھاتا ہے، اگرچہ وہ اس سے پہلے صریح گمراہی میں تھے۔

(آل عمران 164)

اب ہمیں اس پر کام شروع کرنا ہے۔ ایک ایک اینٹ کو توڑنا ہے۔ یہ مندر بہت بڑا ہے یہاں ہزاروں بت سچے ہیں جو بڑے بت کو سمجھہ کرتے ہیں۔ یہ بت ہمارے پرانے ساتھی ہیں یہ اتنی آسانی سے نہیں ٹوٹیں گے۔ یہ بار بار پلٹ کر حملہ آور ہوں گے۔۔۔ کبھی اچھا نہیں کریں گے، کبھی قاتل کریں گے، کبھی خوف سے، کبھی لالچ سے، کبھی دنیا کے کھو جانے کے ڈر سے ہمیں دہشت زدہ کریں گے۔

یاد رکھنا ہو گا کہ یہ شیطان ہے جو خوف دلاتا اور مایوسی کرتا ہے۔۔۔ ہر آتی سانس کے ساتھ یہ یاد رکھنا ہو گا کہ ہم آزمائش میں ہیں۔ ہمیں آزما یا جا رہا ہے test کیا جا رہا ہے۔

حکیم آزمائش کا امتحان کا احساس اور ادراک ذہن انسان کو بخیرہر رکھتا ہے۔

☆☆☆☆☆☆

تربیت نفس

Training of The Self

ابھی تک نفس کا ابتدائی تعارف جو تزکیہ کیلئے ضروری ہے جاری تھا۔ نفس کا مکمل علم کسی کو نہیں اس کی پیچیدہ گیمیاں اور جہلیات کے روابط connections بن اور حواس کے ساتھ اس قدر زیادہ ہیں کہ نفس کے قریب Tricks ہر لحظہ بڑھتے چلے جاتے ہیں۔ جس قدر علم حاصل دیا ہے۔۔۔

اب نفس کی تربیت پر غور و فکر کا آغاز کرتے ہیں اور اللہ سے برکت اور توفیق کی دعا کرتے ہیں۔ اگر آپ ان صفحات تک پہنچ چکے ہیں تو لامحالہ آپ اپنی پہچان کیلئے انتہائی سنجیدہ اور مخلص ہیں۔۔۔ اللہ آپ کا یہ اخلاص قبول فرمائے۔ آمین۔

نفس کی تربیت کا علم آسانی کیلئے وہ حصوں میں بانٹ دیا ہے پہلا حصہ شعوری کوشش conscious struggle اور دوسرا حصہ درسانی access کا ہے۔ شعوری کوشش سے درسانی حاصل کرنے کی جانب سفر کیا جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆☆

توبہ اور ہدایت، زمان و مکاں کا تصور،
مشاہدہ حق کی طاقت اور مراقبہ ارتکاز کی حقیقت

Repentance & Guidance, Time & Space, Difference
Between Two Types of Meditation
(Observation & Concentration)

توبہ اور ہدایت

Repentance and Guidance

ہدایت گائیڈنس guidance ہے۔ ہدایت براہ راست اللہ تعالیٰ عطا فرماتا ہے۔ اگر نہ ہدایت نہ دے گا نیک نہ کرے تو انسان کو بچانے والا اسے درست سمجھانے والا اور کوئی نہیں۔ نفس غافل ہے سو یا ہوا ہے dreaming state میں ہے۔ جب تک یہ اللہ کی جانب تمام تر اخلاص اور پوری توجہ کے ساتھ نہ پڑے بھی ہدایت نہیں پاتا کیونکہ اللہ غافل کو ہدایت نہیں دیتا۔۔۔۔۔

ہدایت مانگنے سے ملتی ہے۔۔۔ طلب کرنا ہوتی ہے۔۔۔ اگر کسی کو ہدایت چاہیے تو اس کیلئے سب سے پہلے اس اپنے رب کی طرف پلٹنا ہوگا توبہ repentance کرنا ہوگی۔ توبہ انفرادی گناہ پر بھی ہے اور ساری زندگی پر بھی توبہ کی جاتی ہے۔

ہر مسلمان ہدایت چاہتا ہے اور توبہ بھی کرتا ہے مگر سوال یہ ہے کہ کتنے غلوں سے کج ہے؟ کسی سے بھی پوچھا جائے تو یہی جواب ہے کہ اللہ مجھے ہدایت عطا کرے۔۔۔ میں توبہ کروں۔۔۔ یہ تکلف formality ہم سب روز ہی کرتے ہیں لیکن کیا اس سے بھی کوئی فرق پڑا ہے؟

اللہ اور کاری سے نہیں۔۔۔ بلکہ اخلاص sincerity سے مائل ہر کرم ہوتا ہے۔ کئے لوگ
جس جنہوں نے اپنی زندگی میں پوری قوت، پورے جذبے سے تمام تر اخلاص کے ساتھ اللہ
سے ہدایت طلب کی اور تو یہ کی؟ کیا ان کی تعداد آئے میں تمک کے برابر نہیں ہے؟ ایسا
کیوں ہے؟ اس کیلئے سب سے پہلے ہمیں ہدایت کو جاننا ہے اور پھر تو یہ گو۔

ہر انسان اپنے رب تک پہنچنے کی خواہش رکھتا ہے۔ جان بوجھ کر کوئی گناہ گار نہیں
ہے۔۔۔ اللہ کو پانے کی طلب پیدا ہو جانے کے بعد انسان ہر طرح سے کوشش کرتا ہے۔
ہر جگہ سر مارتا ہے، کبھی شریعت، کبھی تصوف کبھی روحانیت کے معمولات زندگی پر
طاوی ہوتے ہیں مگر دیا انتہاری سے غور کرنے پر صاف نظر آتا ہے کہ معمولی سی بہتری
minor improvement کے سوا اندر سے کچھ بھی نہیں بدل سکا۔۔۔

اس معاملے میں سب سے غور طلب نکتہ یہ ہے کہ اللہ کو جانے والے جتنے راستوں پر انسان
کوشش کرتا ہے وہ اپنی انتہاؤں پر جا کر کسی نہ کسی مقام پر ایک بندہ روزے کے سامنے جا
قسم ہوتے ہیں۔

انسان ہر دروازہ کھول سکتا ہے مگر وہ دروازہ جہاں سے خدا کی دنیا شروع ہوتی ہے اس کا
ہیڈل باہر نہیں ہے بلکہ اندر ہے یہ دروازہ انسان نہیں کھول سکتا اسے صرف اللہ کھولنا
ہے۔ جتنے بھی راستے اس دروازے کو جاتے ہیں وہ پیچیدہ، ٹیز، الجھا دینے والے اور
ٹھکانے والے ہیں۔ ان راستوں میں ایک راستہ ایسا ہے جو صاف ہے، سیدھا ہے اس میں کوئی الجھاؤ
confusion نہیں ہے۔

یہ سب سے مختصر ترین عرصہ میں اس دروازے تک جا پہنچتا ہے اور چونکہ راستہ مستقیم ہے اس کو اللہ
نے صدقہ ویت verification بخش دی ہے اس لیے جو اس سیدھے راستے پر عمل مستقیم ہو
کل کر پہنچتا ہے اسے دروازہ کھلا ملتا ہے۔

باقی تمام راستوں میں آخر کار نا کامی ہے، ممکن ہے، اضمحلال ہے۔ ان راستوں کی نسبت میں منزل نہیں ہے اس لیے سب سے بڑا نقصان یہ ہوتا ہے کہ مسافر کا بے ہنگام ہونا زندگی ضائع ہو جاتی ہے۔۔۔

وہ سیدھا راستہ اسلام کا ہے۔۔۔ سلامتی کا ہے۔۔۔ امن peace کا ہے۔۔۔ لیکن اسلام وہ صراطِ مستقیم آخر ہے کیسا؟ اس کی منازل کیا ہیں؟ سفر کتنا ہے؟ پڑاؤ کیسے ہیں؟ اس رستے میں شہر کون کون سے آتے ہیں؟ ابتدا مسافر کو کہاں سے کرنی ہے؟

یہ سب کون بتائے گا؟ کیا کوئی عالم؟ کوئی مرشد؟ کوئی پیر فقیر؟ ہرگز نہیں۔۔۔

کوئی بتانے والا نہیں ہے سوائے اللہ کے۔۔۔ اسی گائیڈنس کو اسی رہنمائی کو ہدایت کہتے ہیں۔ اللہ بذاتِ خود رہنما ہے۔۔۔ اللہ ہی گائیڈ ہے۔۔۔ اور اللہ ہی منزل ہے۔۔۔ نبی اکرم کی ذاتِ بابرکت کے بغیر یہ سفر نہیں کر سکتا اور استاد کی ضرورت بھی نہ بھی پڑ جاتی ہے مگر یہ سب بعد میں ہے پہلے گائیڈنس ہے پہلے ہدایت ہے۔ سب سے پہلے اللہ ہے۔ جب تک اللہ سے کاقیمین نہ کر دے کچھ حاصل نہیں ہوتا۔

اللَّهُ يَهْدِي مَنْ يَشَاءُ وَيَهْدِي إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

اللہ جسے چاہے اپنی طرف کھینچ لیتا ہے اور جو اس کی طرف رجوع کرتا ہے

اسے راہ دکھاتا ہے۔

(الشوریٰ 13)

ہدایت کا طلبگار رہنے کیلئے پہلے اس کا امیدوار ہونا پڑتا ہے اور یہ امید حاصل کرنے کیلئے توبہ کرنا ہوتی ہے۔ یہ توبہ اپنی پچھلی ساری زندگی پر کی جاتی ہے۔ جو ہو گیا، جو کر لیا اس پر توبہ کی جاتی ہے اور توبہ کے قبول ہونے کی علامت یہ ہوتی ہے کہ غلط guilt قسم ہو جائے۔۔۔

انہی پہلی ساری زندگی کو بھول جائے۔۔۔ یہ نیا جنم new birth ہے۔۔۔ اس کیلئے
ہے بناو اندام اور آئنی عزم و ہمت کی ضرورت ہے۔۔۔ یہ انسان کی زندگی کا سب سے
بڑا فیصلہ ہے۔۔۔ اگر وہ جان چکا ہے کہ اب تک جو زندگی اس نے جی ہے وہ اندھے کی
زندگی ہے تو ایسی زندگی کو کیا کرنا ہے؟

ایک اصل توبہ چاہیے اور سب ختم ہو جاتا ہے۔ نفس کا اللہ سے جھگڑا ختم ہو جاتا ہے جنگ ختم
ہو جاتی ہے۔ توبہ شرمندگی ہے، عداوت ہے، آنسو ہے۔ ساری زندگی اس کشمکش میں گزار
دینا کیسی بھیا تک غلطی ہے کہ میں توبہ بھی کرتا ہوں ہدایت بھی مانگتا ہوں پھر ویسے کا وہی رہا
ہو جاتا ہوں۔

زندگی یا تو اللہ کے ساتھ ہے یا اللہ کے بغیر ہے۔۔۔ یہ درمیان والی اذیت ختم کر دینا ہوتی
ہے۔۔۔ ایک کیسپ جن لینا ہوتا ہے۔۔۔ ایک تھی فیصلہ کرنا ہوتا ہے۔۔۔ یا تو ہم اللہ کے
ساتھ ہیں۔۔۔ یا نہیں ہیں۔۔۔ انسان کو زندگی میں ایک اصل توبہ کی بنیاد رکھنا ہے۔ یہ توبہ
ہی اصل توبہ ہے جو اپنی ساری گزر چکی زندگی پر کرتا ہے۔

يُؤَيِّدُ اللَّهُ الَّذِينَ يُؤَيِّدُكُمْ وَيَهْدِيكُمْ سُبُلَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ وَيُثَوِّبُ
عَلَيْكُمْ وَاللَّهُ عَلِيمٌ خَبِيرٌ ۝ وَاللَّهُ يُؤَيِّدُ الَّذِينَ يُثَوِّبُ عَلَيْهِمْ وَيُؤَيِّدُ
الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الشَّيَاطِينَ أَنْ يَكُونُوا مُعِندَ الْغَيِّبِ ۝

اللہ چاہتا ہے کہ تمہارے لیے خوب کھول کر بیان کرے اور تمہیں پہلوں کی راہ پر
چلائے اور تمہاری توبہ قبول کرے، اور اللہ جاننے والا حکمت والا ہے۔ اور اللہ چاہتا ہے کہ
تمہاری توبہ قبول کرے اور جو لوگ اپنے حوروں کے پیچھے لگے ہوئے ہیں وہ چاہتے ہیں کہ تم
راہ راست سے بہت دور ہٹ جاؤ۔

فَاَمَّا مَنْ قَالَبَ وَاَمِنَ وَغَرَلَ صَاحِبُهَا فَهَتَىٰ اَنْ يَكُوْنَ مِنَ الْمُهْلِكِيْنَ ۝

پھر جس نے توبہ کی اور ایمان لایا اور نیک عمل کیے سو امید ہے کہ وہ

نجات پالے والوں میں سے ہوگا۔

(التقصص 67)

اس توبہ کیلئے انسان کو رسم بندگی اور کرنی ہے۔ کسی رات میں جب دنیا سوچگی اور آسمان آسمان دنیا پر نزول فرما چکا ہو۔ ہمیں اس کے آگے جھک جانا ہے، سب کچھ مان لینا ہے، تسلیم کرنا ہے، سچے دل سے، اخلاص کی شدت سے ہماری چشم حزیں سے وہ آنسو کا ہمیں کے لئے برابر قطرہ نکلتا ہے جس پر ہمیں بخش دیا جائے کہ دینے والے کی ذات بھی خدائی ہے اور بخشش بھی۔ ہمیں اپنی ساری زندگی پر جو ہم اپنی مرضی سے گزار چکے اس مرضی پر توبہ کرنی ہے۔ ہمیں اللہ کے سامنے اعتراف کرنا ہے کہ ہم اسے نظر انداز کر کے جیتے رہے ہیں۔ ہمیں اپنی گزشتہ زندگی سے بیزاری کا اظہار کرنا ہے۔

اے اللہ ایک گناہ کار، ایک غافل جو بھی کر سکتا تھا وہ میں نے کیا ہے۔۔۔ جو ہو گیا ہو گیا۔۔۔ میں بھی بھول جاتا ہوں۔۔۔ تو بھی بخش دے۔۔۔ میری توبہ کو قبول کر۔۔۔ جب پرانا حساب کلیئر ہو جائے تو پھر ہدایت کی دعا کی جائے۔۔۔ گناہ گزرا کر، بھکاری کی طرح بھرا میں گمشدہ ایک جاں بلب مسافر کی طرح فریاد کی جائے۔۔۔

اے اللہ میں توبہ کر چکا اور یہ یقین رکھتا ہوں کہ توبہ قبول کر چکا۔ میں ایک گمشدہ انسان ہوں، میری کوئی پہچان کوئی شناخت میرے پاس نہیں۔ مجھے ہدایت عطا کر، میری رہنمائی کر مجھے گائیڈنس دے۔ اے اللہ یہ دعا مانگ لینے کے بعد کل میرے جذبات میں ایسی شدت نہ رہے گی جیسی آج ہے کہ میں تو غفلت میں ہوں تو مجھے سنبھال لے۔ اگر میں گمراہی میں جاؤں تو مجھے روک لے، مجھے بچالے۔

اسے میرے رب میں تو خلوص sincerity ہی سے مانگ سکتا تھا آج یہ خلوص مجھ میں ہے
مجھے تو مل جا۔ میری غفلت کو مجھ سے دور کر دے۔ میں اپنا آپ تیرے حوالے کرتا ہوں
یہ عرق بہتر بہتا ہے اب مجھے لے چل۔۔۔

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً
إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

اے رب ہمارے! جب تو ہم کو ہدایت کر چکا تو ہمارے دلوں کو نہ بھیر اور اپنے ہاں
سے ہمیں رحمت عطا فرما بے شک تو بہت زیادہ دینے والا ہے۔

(آل عمران 8)

جس دن یہ رسم بندگی ادا ہو گئی اس دن کے بعد سے معاملات، حقائق اور واقعات بدل
شروع ہو جائیں گے۔ دل کا سچا ہونا اور اخلاص۔۔۔ یہ دونوں لازم شرائط ہیں۔۔۔ انسان
جو تک جلد باز ہے اس لیے دعا کے بعد فوری نتیجے کی امید رکھتا ہے جبکہ اللہ کی کائنات میں
جلت نام کی کوئی شے نہیں۔ ایسا لگے گا کہ کچھ بھی نہیں ہو رہا۔ نہ تو دعا کا کوئی اثر نظر آ رہا ہے
نہ نہ ہی حالات ہدایت کو چاہتے نظر آتے ہیں۔ مگر ایسا ہرگز نہیں۔

جب ایک مدت جیسے مثال کے طور پر چھ ماہ سے ایک سال کے بعد پلٹ کر دیکھا جائے گا تو
انسان مستحضر رہ جائے گا کہ وہ کیا سے کیا ہو گیا ہے۔۔۔ کام ہو رہا ہوتا ہے مگر ہوتا ہوا نظر
نہیں آتا۔۔۔ وہ اللہ ہی کیا جو پکڑائی دے جائے۔۔۔

نظر دہائی سے آتا ہے جہاں سے نظر آ جانے کا کوئی گمان تک نہیں ہوتا۔۔۔ بس اللہ پر
بھروسہ اور اعتماد رکھنا ہوتا ہے۔ اثر رہنا ہوتا ہے۔ اپنی اصلاح میں مصروف عمل ہونا ہوتا
ہے۔ حالات وہ واقعات پر کڑی نگاہ رکھنی ہوتی ہے۔ پھر آہستہ آہستہ انسان کو دکھائی دیتا
ہوتا ہے کہ اس کیلئے نئے رستے بناتے جا رہے ہیں۔

میں نے اسباب اس کی زندگی میں داخل ہو رہے ہیں۔ زندگی اور بہن عقل نفسیات، کاروبار، اخلاق، مذاہن یہ نظر سمیت بہت ہی غیر محسوس انداز میں ہر شے تبدیل ہونے لگتی ہے۔ یہ مائیکرو سکوپک ہے۔۔۔۔۔ یہ نینو ٹیکنالوجی ہے۔۔۔۔۔ یہ عام نظر سے آپ کو کبھی بھی ہوتا ہوا دکھائی دے گا۔۔۔۔۔ اللہ اس انقلاب کو دیکھنے والی نظر بھی عطا فرماتا ہے۔۔۔۔۔ زندگی کے ارد گرد موجود ہر شے کی حقیقت بدلنے لگتی ہے۔ دوست اسباب، ماں باپ، دوستے دار اور تعلقات سمیت سارا معاشرہ بدلنے لگتا ہے۔

اعزازی و حروفی تمام دنیا میں انتہائی حیرت انگیز اور ناقابل بیان تبدیلیاں رونما ہونے لگتی ہیں۔ آزمائشوں کی نوعیت بدل جاتی ہے۔ ہدایت یافتہ اور غیر ہدایت یافتہ اشخاص کی زندگیوں میں آنے والی آزمائشوں میں بھی زمین آسمان کا فرق ہوتا ہے۔ ظاہری اعتبار سے تو یہ ایک جیسی دکھائی دیتی ہیں مگر ان کے مابعد نفسیاتی اثرات دونوں پر نہایت مختلف انداز میں اثر انداز ہوتے ہیں۔ ہدایت کے بغیر آنے والی آزمائشوں میں صرف اذیت ہے، دکھ، کرب اور بلا ہے، مشرئیں اور ڈپریشن ہے جبکہ ہدایت یافتہ کو جو بھی آزمائش آتی ہے اس میں دکھ اور تکلیف کا پیمانہ بہت کم اور قابل برداشت ہوتا ہے۔ مشرئیں اور ڈپریشن بالکل نہیں ہوتا اور اگر بالعرض بحال ہو بھی تو وقتی short term ہے۔

ہدایت یافتہ کو پتہ ہوتا ہے کہ آزمائش کا مقصد و باؤ ہے اور دباؤ سے میرے نفس میں کشائش آنے گی۔ اس لیے ہر آزمائش اسے علم کے نئے درجات پر متمکن کرتی ہے۔۔۔۔۔ اللہ سے مزید قریب کرتی جاتی ہے۔ نفس جبلتی طور پر ہدایت سے آشنا ہے۔۔۔۔۔ مگر اسے ڈر یہ ہوتا ہے کہ اگر غلوں دل سے ہدایت میں نے اللہ سے مانگ لی اور عطا ہو گئی تو میری ساری زندگی بدل جائے گی۔ اب چونکہ یہ اپنی زندگی کی ہر شے کو ملکیت سمجھتا ہے اس سے جدا Attach ہوتا ہے اس لیے یہ اپنی ملکیت چھن جانے کے خوف سے جب بھی ہدایت کی دعا کرتا ہے

خیر خیر کی سے کرتا ہے۔ نفس کو یوں لگتا ہے کہ ہدایت مل جانے کے بعد زندگی خشک ہو جائے گی۔ اس کی رنگینی ختم ہو جائے گی ہر وقت ٹوپی مٹا اور مسجد و قرآن کی دنیا اس کی دیکھیں دنیا کو ہی کر دے گی۔۔۔ نفس کو خبر نہیں کہ ایسا ہرگز نہیں ہے۔ اللہ کی دنیا سے زیادہ دیکھیں اور کوئی دنیا نہیں ہوتی یہ کوئی ان سے پوچھتے جو اللہ کی دنیا میں رہتے ہیں۔

وَالَّذِينَ جَاءُوا فِتْنًا لَّيْسُوا بِكُفَّارٍ لَّنَا وَلَٰكِن لَّهُمْ فِتْنَةٌ ۖ وَأَن لِّلَّذِينَ كَفَرُوا عَذَابٌ أَلِيمٌ ۝
اور جنہوں نے ہمارے لیے کوشش کی ہم انہیں ضرور اپنی راہیں سمجھا دیں گے،
اور بے شک اللہ نیکوکاروں کے ساتھ ہے۔

(اعنکبوت 69)

فَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَنُدْخِلَنَّهُمْ فِي الصَّالِحِينَ ۝
تو جس نے راہ خدا میں دیا اور خدا کی نافرمانی سے پرہیز کیا اور بھلائی کو کیا،
اُس کو ہم آسمان راستے کیلئے سمجھتا دیں گے۔

(المیل 75)

إِنَّا عَلَّمْنَا لَوْلَا ۖ وَإِنَّا لَنَالُ الْآخِرَةَ ۖ وَالْأُولَىٰ ۖ
سب کتب ہمارے دے راہ دکھاتا ہے۔ اور بے شک ہمارے ہی ہاتھ
میں آخرت بھی اور دنیا بھی ہے۔

(المیل 12-13)

سہ ماہہ است و کھاتا ہے تو انسان پر انکشاف ہوتا ہے کہ اس راستے پر اس کے مقیم کھاتا
کی اہلی کر کے کیلئے پہلے سے ہی موجود ہیں پھر اُسے جس کسی استاد کی دنیا میں

ضرورت ہوتی ہے وہ بھی طار یا جاتا ہے۔ سارا بندہ بست خود بخود ہوتا ہے انسان کی اتنی
 جتنے کہاں کہ اپنی محدود عقل سے اتنا بڑا کام کر جائے۔ یہ سب تو اللہ کرتا ہے۔۔۔۔۔
 سب کچھ بس بندے کے نام لگ جاتا ہے۔۔۔۔۔ ساری بات دعا کی ہے۔۔۔۔۔ نیت اور
 اخلاص کی ہے۔۔۔۔۔

زندگی میں ایک بار یہ عاقل حال میں کر لینا انتہائی ضروری ہے۔ ہمارا کام صرف یہ ہے کہ یہی
 توہ کر رہیں اور غلوں دل سے ہدایت مانگ لیں۔ باقی سب اللہ کرتا ہے۔ کیا ہم میں اتنی بھی
 ہمت نہیں کہ یہ چھوٹا سا کام کر لیں؟ کیا ہمیں اللہ سے اتنی بھی محبت نہیں؟ آج آپ کو اللہ کا یہ
 دکھانا ہے کہ آپ کو اللہ سے محبت ہے اس سے کہیں زیادہ ہے۔۔۔۔۔ اس آج کو کل نہ ہونے
 دیں کہ یہ کل بھی نہیں آئے گی۔۔۔۔۔ جو کرنا ہے آج ہی کرنا ہے۔۔۔۔۔
 اللہ توفیق عطا فرمائے۔۔۔۔۔ آمین۔

ہدایت مانگ لینے اور توبہ کر لینے کے بعد ایسی صورت حال سے واسطہ پڑتا ہے جسے نفس ہمیشہ
 سے نظر انداز کرتا ہی چلا آیا ہے۔ ہدایت کا معاملہ اللہ کے ہاں پہنچ گیا۔ توبہ کی قبولیت بھی
 اللہ نے کرنی ہے۔ اب توبہ کا قیام انسان کے نفس میں رہ جاتا ہے۔

اپنی توبہ پر قائم رہنے کیلئے انسان کو قوت ارادی کی will power کی ضرورت پڑتی ہے
 جو عام طور پر نفس میں کمزور حالت میں ہوتی ہے۔ جس انسان نے اپنی ساری زندگی پر توبہ
 کی ہے وہ ہر روز بہت سے ایسے گناہ کرنے کی عادت میں مبتلا ہوتا ہے جن سے جان پھڑانا
 اس کیلئے بہت بڑا اور دشوار ہوتا ہے۔ اب ہر گناہ پر توبہ کا آغاز ہوتا ہے، نفس عادت سے
 مجبور ہو کر گناہ کو چلتا ہے پھر توبہ اور استغفار کرتا ہے پھر گناہ کر بیٹھتا ہے۔

یوں گناہوں اور آگے توبہ کا ایک مافقہ ہونے والا سلسلہ چل اٹھتا ہے۔ انسان جب ایک بڑی
 توبہ کر لیتا ہے تو تمام چھوٹے گناہوں پر اس کی یہ توبہ اس بڑی توبہ کو مضبوط کرتی جاتی

ہے۔ مسئلہ یہاں یہ پڑتا ہے کہ نفس صرف کتنا ہوں میں ہی ٹوٹ نہیں ہوتا بلکہ اسے کسی بھی نئی عادت مثلاً نماز، قرآن کو اپناتے ہوئے شدید دقت ہوتی ہے۔ نیک کاموں میں فوری سرور و انبساط نہیں پایا جاتا اس لیے عادت کو مستقل اختیار کرنا کاروبار ہو جاتا ہے۔ نفس کو جس شے، عمل میں فوری نتیجہ instant result ملتا ہے وہ اس کا فوری عادی ہو جاتا ہے جس عمل کا نتیجہ اسے فوراً نہیں ملتا ان اعمال کو اختیار کرنا اس کیلئے بہت ہی مشکل ہے۔

ایک تو پرانی عادت پر قائم رہنے کی اور دوسری اپنی پہلے والی زندگی کو پلٹ جانے کی عادت اور دوسری عادت کو اختیار کرنے میں بے پناہ تساہل اس مقام تو ہے اسے اپنا شکار کرنے کی چوری کوشش کرتے ہیں۔ مثال کے طور پر ہر جاو نفس اوراد کرتا ہے کہ نماز کی ہر حال میں پابندی کروں گا صبح فجر کی نماز لازمی پڑھتا ہے۔ مگر وقت آنے پر تساہل کا شکار ہو کر کمزور قوت ارادی کے ہاتھوں مار کھاتا ہے۔

یہاں پر بار بار تو بے کے ساتھ تفتیش inquiry کی بے حد ضرورت پڑتی ہے ورنہ تو بے کے مقام پر قائم رہنا دشوار ہو جاتا ہے۔ ہر روز اچھے کاموں کا ارادہ کرتا اور پھر ان پر عمل نہ کر پاتا یہ ارادات سب کے ساتھ ہو رہی ہوتی ہے اور انتہائی کامیابی سے اسے نظر انداز بھی کیا جا رہا ہوتا ہے۔

اللہ کی تلاش کے سفر میں قوت ارادی کو مضبوط کرنا ہوتا ہے۔ اس کے کمزور ہونے کا صرف ایک مطلب ہے کہ نفس کو کبھی پوچھا ہی نہیں گیا۔ کبھی اس سے سوال نہیں کیا گیا۔ انکو آڑی کی بھی ذمہ داری کی تھی۔ یہ کبھی کسی کو جواب دہ رہا ہی نہیں۔۔۔ آج کے بعد اگر آپ کوئی کام کرنے کا ارادہ کر لیں اور اس کو کرنے میں ناکام ہو جائیں مثال کے طور پر آپ نے یہ فیصلہ کیا تھا کہ کسی صورت کسی انسان کو یہ گز گالی نہ دیں گے لیکن عادت

کے ہاتھوں مجبور ہو کر پھر ایسا ہو گیا تو اب کی بار نظر انداز کرنے یا بچھڑانے کی بجائے اپنے
 نفس کے ساتھ بیٹھ جائیں۔ کسی تنہا جگہ پر جہاں بھی موقع ملے بیٹھ جائیں۔ اور خود سے
 پوچھیں۔۔۔ کہ جب یہ فیصلہ ہو گیا تھا تو پھر تم نے ایسا کیوں کیا؟ گہری تنقید کی سے پہنچیں
 اور دھیان سے نہیں کہ کیا جواب آتا ہے۔

نفس کہے گا کہ آئندہ ایسا نہیں کروں گا یا یہ کہے گا کہ مجھ سے غلطی ہو گئی خیال ہی نہ رہا۔ اس
 کی بات نہیں وہ آپ کو بتانا چاہ رہا ہے کہ ابھی اس کی تربیت خام ہے۔ اسے توبہ
 کروائیں۔ خود کو توبہ کروائیں اور آئندہ خود سے ایسا نہ کرنے کا عہد لیں۔ اگر نفس وجہ
 بتائے reason دے کہ دوسرے نے بھی برا بھلا کیا اس لئے جواب میں گالی نکل گئی تو
 کبھی اس کی بات نہ مانیں۔ اسے ٹرینڈ کریں کہ کوئی کچھ بھی کہے گا لی دینا کسی صورت جائز
 نہیں۔۔۔ سمجھائیں۔۔۔ اسے خود پر کبھی ترس نہ کھانے دیں کبھی خود سے ہمدردی نہ کرنے
 دیں۔ آہستہ آہستہ قہر سے اسے علم سے روشناس کروائیں۔ توبہ یاد دلائیں۔

اس انگوٹری کو ہر قہر پر لاگو کر دیں جب بھی کوئی ایسا کام ہو جو آپ کو اللہ سے دور کرنے کا
 باعث بن رہا ہو کچھ بھی ایسا ہو جو آپ نہیں چاہتے تھے کہ ہو جائے تو وہیں رک
 جائے stop everything اور اپنے نفس سے اپنے ذہن سے انگوٹری کریں۔

دھیرے دھیرے آپ دیکھیں گے کہ آپ کے ذہن میں بے پناہ قوت ارادی پیدا
 ہونا شروع ہو گئی ہے۔ نفس کی بے جا مزاحمت کم ہو رہی ہے اور آپ نئی عادات کو اختیار
 کرنے میں آسانی محسوس کرنے لگے ہیں اور نفس میں پرانی ناپسندیدہ عادات کو چلنے کا
 مکان کم ہو رہا ہے۔ اس میں بہت وقت لگتا ہے۔ یہ دنوں میں ہونے والا کام نہیں ہے
 اسے سب قہر اور جوشی کے ساتھ جاری رکھنا ہوتا ہے۔ اپنے ساتھ ذلیلانہ شرم کر لیں۔
 خود سے قہر ہوں۔

ہل کر خواہے بات کریں، سرگوشی کریں یا ذہن میں ہی بات کر لیں۔ جس المود سے آپ کا دل کرتا ہے ویسے مخاطب ہوں لیکن خود سے مخاطب ہونے کا آغاز کریں۔۔۔ اپنے آپ سے بچنے کا کوئی فائدہ نہیں اور نہ ہی خود کے سامنے بے بس ہونے میں کوئی عزت اور وقار ہے۔ نفس کو یہ کھلی آزادی نہیں دی جاسکتی کہ وہ جو چاہے کرتا پھرے۔ اسے جواب دینا ہوگا اور جس دن اسے پتا چل گیا کہ جواب طلب کیا جاتا ہے یہ غماط ہو جائے گا۔ نتیجہ کی اختیار کرنے لگے گا۔

نفس کی مثال ایک شرارتی بچے کی ہی ہوتی ہے کہ جب ماں اس سے غافل ہو تو یہ اودھم مچانے لگتا ہے لیکن جیسے ہی ماں اسے دھمکی آمیز کڑی اور خبردار نظر سے دیکھے یا اسے اس بات کا احساس ہو جائے کہ ماں مجھ پر نگران ہے مجھے دیکھ رہی ہے اس کی شرارتیں ختم ہو جاتی ہیں اور وہ ایک سلجھے ہوئے بچے کی طرح باادب ہو جاتا ہے۔

اپنے نفس کی فطرت کو سمجھیں۔۔۔ اس پر طنز بھی کیا کریں۔ کبھی کبھی اپنا مذاق بھی اڑالینا چاہیے۔۔۔ انسان اپنی اوقات میں رہتا ہے۔ عزت نفس کا کوئی وجود نہیں ہے self respect اس دنیا کا سب سے بڑا جھوٹ اور دھوکا ہے۔ کس کی عزت؟ کاہن کی عزت؟ درویش کی، بے جان جسم کی عزت؟ حواس کی یا پھر ذہن کی عزت؟ آخر یہ عزت ہے کس کی؟

مَنْ كَانَ يُرِيدَ الْعِزَّةَ فَلِلَّهِ الْعِزَّةُ جَٰئِغًا

جو شخص عزت چاہتا ہو، اللہ ہی کے لیے سب عزت ہے

(فاطر 10)

سب اپنے نفس پر طنز، استہزاء کرنے کی قابلیت پیدا ہو جاتی ہے تو نفس کا تکبر، غرور، تجزی سے کم ہونے لگتا ہے۔ آپ کو اپنے نفس کے درمیان ایک اور نفس پیدا کرنا ہے جو اس

نفس کو کنٹرول کرنا شروع کرے گا، اسے تعلیم دے گا، تربیت دے گا۔ خود پر غور
استہزاء کی صورت میں یہ نفس خود آپ کو پیدا کرنا ہے مگر خیال رہے کہ خود پر موقع عمل نہ ملے
کر رہتا ہوتا ہے۔ طرب کریں جب لوہا گرم ہو۔ ہر وقت کا طرز اور تطبیق اسے اللہ عز
ترسی self sympathy کا شکار کر دے گی جو نفس ہی کا ایک جال ہے۔

طرز اور استہزاء کرنے والے اسی نفس سے ترقی improvement کا سفر شروع ہوتا ہے
یہ نفس آگے جا کر نفس مطمئنہ میں تبدیل ہوتا ہے۔ یہ کام ساری زندگی کرتا ہوتا ہے۔
کبھی بھی مسافر مطمئن نہیں ہو سکتا۔ کبھی یہ نہیں سوچ سکتا کہ میں کہیں پہنچ گیا ہوں۔ سمجھیں کیا
ہوں۔ کچھ پا گیا ہوں۔ یہ بہت بھیا تک غلطی ہے۔ اس سے مجاہدہ برپا ہو کر رہ جاتا ہے۔
کبھی مطمئن نہیں ہو سکتے کہ خیر و شر کی تقاضا موت تک چارے زور شور سے ہر لمحہ جاری رہا
ساری رات ہی ہے۔ انکو انہی کرنے کیلئے آپ کو ہر وقت باخبر رہنا ہوتا ہے aware رہنا ہوتا
ہے۔ اندرونی و بیرونی دنیا پر کڑی نگاہ رکھنا ہوتی ہے کہ نفس ہر جگہ چری طاقت اور ذہانت
سے فعال ہے۔ ایک ایک حرکت کو جانچنا scan کرنا ہوتا ہے۔ غفلت نفس کی فطرت ہے
یہ غافل ہوتا چاہتا ہے۔ بے پرواہی میں جینے کا خواہاں ہے۔

وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنسَاهُمْ أَنفُسَهُمْ أُولَٰئِكَ هُمُ
الْفَاسِقُونَ ۝

اور تم ان لوگوں کی طرح نہ ہو جانا جنہوں نے اللہ کو بھلا دیا تو اللہ نے بھی انہیں اپنے
نفس سے غافل کر دیا اور ایسے ہی لوگ نافرمان ہوتے ہیں۔

(المشر ۱۹)

ہر جگہ محرکات stimulus کا جال بچھا ہوا ہے جن سے بے پرواہی کا رویہ اس پہنچا ہوا
ہے۔ اس کا بہترین علاج باخبری awareness ہے۔

بہت ہو شیاد رہیں active رہیں۔ غفلت میں زندگی مت گزاریں۔ ذہن کو سوچوں کے
مذہب میں ہر لحاظ فرق رہنے کی عادت ہے اسے اس گہرے سمندر سے باہر نکالیں۔ جس جگہ
جی جائیں وہاں کے درو دیوار اور وہاں موجود ہر شے سے مکمل باخبر رہیں۔۔۔

بہا کرنے سے نفس اپنی محویت dreaming سے باہر آنے لگتا ہے۔ سڑک پر چلنے
سوئے لوگوں کا، مونز سائیکل سوار کا، گاڑی والے کا، بس ٹرین میں بیٹھے ہوئے مسافروں کا
مشاہدہ کریں تو آپ پر حقیقت منکشف ہوگی کہ سب اپنے خیالوں میں غم ہیں اپنے ارد گرد
کے ماحول سے بیکانہ ہو کر ہر آدمی اپنی سوچ کی دایروں میں پھنس رہا ہے۔ بظاہر جانتا
دکھائی دینے والا ہر انسان سو رہا ہے۔

اپنے ماحول سے پوری طرح خیردار رہیں۔ موسم کا پورا لطف اٹھائیں۔ ستاروں کو چاند کو
بیکس، پادوں کو دیکھیں، بچوں کو دیکھیں اپنے ارد گرد موجود لوگوں کو دیکھنا شروع کریں۔
آپ کو احساس ہوگا کہ آپ سو رہے تھے حالت تویم dreaming state میں تھے
پتہ نہ تھے۔۔۔ اب آپ کو ہوش آنے لگے گی۔

غس ہو شیاد ہونا شروع ہوگا۔ غفلت زدہ آنکھ کھلنے لگے گی۔ یہ نفسیاتی ارتقاء
psychological evolution کا آغاز ہے۔ یہ انقلاب کی شروعات ہے۔ یہاں
سے غس کا توحید شروع ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم میں سورۃ الضحیٰ میں سب سے
نمونہ جسم کھائی۔ دس بار سے بھی زیادہ پھر فرمایا۔۔۔

وَالشَّمْسُ وَظُلُفَا ۝ وَالْقَمَرُ إِذَا تَلَاٰهَا ۝ وَالنَّجْمُ إِذَا جَلَاٰهَا ۝ وَاللَّيْلُ إِذَا
يَغْشَاٰهَا ۝ وَالنَّهَارُ ۝ وَالْأَرْضُ وَمَا عَلَيْهَا ۝
وَالنَّفْسُ وَمَا سَوَّاهَا ۝ مَا لَهَا مِنْ جُودَةٍ ۝ وَقَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ۝
وَقَدْ خَابَ مَنْ فَسَّاهَا ۝

سورج کی اور اس کی دھوپ کی قسم ہے۔ اور چاند کی جب وہ اس کے پیچھے آئے۔ سورج کی
جب وہ اس کو روشن کر دے۔ اور رات کی جب وہ اس کو ڈھانپ لے۔ اور آسمان کی اور اس
کی جس نے اس کو بنایا۔ اور زمین اور اس کی جس نے اس کو بچھایا۔ اور نفیس کی اور اس کی جس
نے اس کو درست کیا۔ پھر اس کو اس کی جڑی اور تنکی سمجھائی۔ بے شک وہ کامیاب ہوا جس
نے اپنی روح کو پاک کر لیا۔ اور بے شک وہ غارت ہوا

جس نے اس کو آلودہ کر لیا۔

(النفیس ۱۰۳)

☆☆☆☆☆☆

اللہم أنت نفیس المؤمن

زمان و مکاں

Time and Space

نفس کو سمجھنے کیلئے سب سے اہم تصور concept زمان و مکاں time and space کا ہے۔ سیمیں سے شعوری کوشش کے سفر کا آغاز ہوتا ہے۔ زمان و مکاں دوئی ہے duality ہے۔ نفس دوئی duality کا تاثر effect پیدا کرنے کیلئے خود کو ہر شے سے علیحدہ یا الگ کرتا ہے۔ اس علیحدگی کیلئے اُسے خلا space کی ضرورت پڑتی ہے۔ اسے ایسے سمجھتے ہیں۔۔۔۔

مشاہد observer اور مشہود that which is the observed کے درمیان ایک خلا ہے space ہے۔ یہ مکان ہے۔ اس مکان میں space میں جو مشاہد اور مشہود کے درمیان خلا کی صورت موجود ہے فاصلہ پیدا ہوتا ہے۔ اسے / measure distance کہتے ہیں۔

اس فاصلے / measure distance میں شاہد کی معلومات مشہود تک اور مشہود کی معلومات شاہد تک لے جانے کیلئے سوچ thought پیدا ہوتی ہے جو اس فاصلے میں آئے اور ہالے کا سفر طے کرتی ہے۔

اس سوچ کے آنے اور جانے میں جو شے پیدا ہوتی ہے اسے وقت time کہتے ہیں۔
 لیے سوچی thought وقت time ہے۔ یہ زمانہ و مکان کی درست تعریف دینے میں
 بھی دیکھا وہاں زمانہ کو وقت time اور مکان کو خلا space کہہ کر جان پہچان رہی تھی۔
 فاصلے کا measurement / distance کا ذکر ہی نہیں ملتا۔

لگتا تو یہی ہے کہ زمانہ و مکان time & space کی اس سے زیادہ آسان تعریف اور
 کوئی نہیں۔ پھر بھی اس کا سمجھ آ جانا ایک الگ ہی شے ہے۔ اس لیے اسے جاننے کی کوشش
 کرتے ہیں کہ جس کو زمانہ و مکان سمجھ میں آ گیا اُس کی بڑی مشکل آسان ہو جائے گی۔ جو
 بیان کیا ہے اُس کا خلاصہ انگریزی میں یہ ہے۔

There is a space between the observer and the
 observed, in that space there is distance
 and in that distance thought is taking
 place which is time.

وقت time دو طرح کا ہے ایک حیاتیاتی biological time ہے یہ سورج کے گرد
 زمین کے گھومنے سے پیدا ہوتا ہے جس کا ایک حصہ چاند بھی ہے کہ اس کے گھٹنے اور بڑھنے
 سے وقت کی منازل طے کی جاتی ہیں۔ بائیولوجیکل ٹائم تقریباً اپنی انتہاؤں پر پہنچ چکا ہے۔
 دنیا تباہی کے کنارے پر کھڑی ہے۔ اسے اب زیادہ دیر تک بچایا نہ جاسکے گا یہ حقیقت
 ایک اندھا بھی دیکھ سکتا ہے۔

وقت دو طرح کا بالکل ایسے ہے جیسے کشش ثقل gravity دو طرح کی ہے۔ "ہلکی"
 ہے جو زمین پر موجود انسان سمیت ہر شے کو زمین سے جوڑے ہوئے ہے blind ہے
 ہوتے ہے۔ دوسری وہ ہے جو زمین کو خلا میں اُس کے مدار سے جوڑ کر رکھتی ہے "گہری"

دوسری طرح کی فورس آف گریوٹی (force of gravity) زمین پر موجود انسانوں سمیت کسی شے پر اثر انداز نہیں ہوتی۔ یہی وجہ ہے کہ خلا باز جب خلا میں حرکت کرتے ہیں تو ان پر کوئی کشش ثقل نہیں ہوتی۔ وہ ادھر ادھر اڑنے پھرتے ہیں مگر زمین اسی وقت ان کے ارد گرد خلا میں موجود زمین سمیت تمام سیارے ستارے ہمارے سورج ہر شے اپنی سمت پر چل رہی ہوتی ہے۔

زمین سے خلا میں جانے والی ہر شے کشش ثقل سے آزاد ہو جاتی ہے تو پھر زمین کو یہ آزادی کیوں نہیں؟ حالانکہ وہ بھی تو اسی خلا میں ہے۔۔۔ اس کا مطلب ہے یہ ایک اور طرح کی کشش ثقل ہے جس نے زمین کو خلا میں باندھ رکھا ہے۔ اس دوسری قسم کی کشش ثقل کا اثر صرف خلائی اجسام پر ہوتا ہے۔

وقت (time) کی بات ہو رہی ہے۔ کشش ثقل کی طرح وقت بھی دو قسم کا ہے۔ جیو لاجی (biological time) ہے اسے کوئی نہیں روک سکتا۔ یہ کہہ لو تو بیک وقت chronological time ہے۔ اسے ہر حال میں چلنا ہے۔ سورج کو تھکنے سے لڑنے کے سوا کوئی نہیں روک سکتا اور اس نے کہا ہے کہ وہ اسے ایک دن روک دے گا۔ قیامت کا مطلب وقت کا اختتام ہے end of time ہے۔۔۔

دوسری طرح کے وقت کو نفسیاتی وقت (psychological time) کہتے ہیں۔ یہ سوچ کی حرکت ہے۔ movement of thought ہے۔ نفسیاتی وقت خواہش (desire) میں چلنا ہوا ہے۔

یہاں سے یہاں تک جانے کی سوچ، انسان جو آج نہیں ہے وہ کل تکہ نن ہانے کی سوچ۔۔۔ یہ وسعت (expansion) کی سوچ ہے جو اپنی ذات میں خود ایک خواہش ہے۔ یہ ارتقاء (evolution) کا حصہ ہے۔

یہ نفسیاتی ارتقاء ہے جو جاری ہے۔ psychological evolution ہے۔ حیاتیاتی ارتقاء biological evolution تقریباً مکمل ہو چکا ہے انسان کے ہاتھ اب تین یا چار نہیں ہو جائیں گے وہی رہیں گے۔

نفسیاتی وقت psychological time امید hope بھی ہے۔ جو ماضی میں ہو چکا ہے اسے بہتر کرنے کی سوچ میں وقت ہے، اس سے بچنے کی سوچ وقت ہے۔ اسے دوبارہ کرنے، اس کے بارے میں کچھ بھی نہ کرنے کی سوچ وقت ہے۔ یہی سائنس کی بنیادیں نام ہے جو انفرادیت میں بھی چل رہا ہے اور اجتماعی انسانیت میں بھی کارفرما ہے۔

نفس سے آزاد ہونے کیلئے ذہن کو اپنے نفسیاتی وقت کو بھٹانا ہوتا ہے۔ حیاتیاتی وقت کو روکا نہیں جاسکتا مگر نفسیاتی وقت سو فیصد روکا جاسکتا ہے، تبدیل اور ختم کیا جاسکتا ہے ورنہ یہ موت کی صورت میں از خود ختم ہو جاتا ہے جسم کی موت نفس کیلئے قیامت سے کم نہیں۔۔۔ وقت کے بعد فاصلے measurement / distance کی باری آتی ہے۔ دنیا کی ساری ٹیکنالوجی خواہ وہ قدیم ہو یا جدید اس کی بنیاد فاصلہ / پیمائش measurement ہے۔ اگر پیمائش measurement نہ ہو تو کوئی ٹیکنالوجی نہیں ہے۔

چاہے وہ پیمانہ ruler ہو یا سوچ کا فاصلہ distance ہر ایک ہی بات ہے دونوں نام پیمائش کے ہیں۔ فاصلے کے بغیر کوئی پیمائش نہیں ہے۔ یہ پیمائش انتہائی ضروری ہے کہ اس کے بغیر کچھ بھی تخلیق نہیں کیا جاسکتا۔ پیمائش کا یہ آئینہ یا سب سے پہلے قدیم یونان میں آیا۔ وہاں سے تمام دنیا خصوصاً مغرب کو منتقل ہوا۔ اسی پیمائش کے حصول سے ریاضی Mathematics وجود میں آیا۔ یہ پیمائش صرف ریاضی تک ہی محدود نہیں بلکہ اس سے انسان نے کمالی compare کرتے کیے ہیں۔

ایک شاعر سے دوسرے شاعر کا مقابلہ، ایک مذہب سے دوسرے مذہب اور ایک انسان سے دوسرے انسان کا موازنہ اسی پیمائش Measurement سے وجود میں آیا ہے۔ بالکل اسی طرح ہمارے نفس میں بھی ہر وقت مقابلہ comparison کا فرما ہے۔ میں ایسا نہیں ہوں جیسا مجھے ہونا چاہیے۔ مزید، مزید، مزید طاقت یہ سب مقابلہ comparison سے ہوتا ہے۔ جس کی بنیاد پیمائش measurement ہے۔

مکان space بھی اسی طرح دو قسم کا ہے مادی اور نفسیاتی۔۔۔ مادی انگریزوں کے materialistic Space کو سمجھنے کیلئے بڑے شہروں mega cities کو دیکھیں۔ لوگوں کا بے پناہ بھوم ہے۔ انسانوں کی اس قدر کثرت ہے کہ گھبراہٹ پناہ کی چیزیں کا یہ مکان چھوٹے اور گھیاں تنگ ہوتی جا رہی ہیں۔ جب باہر کی دنیا میں جگہ space کم ہونے لگتی ہے تو نفسیاتی کھن بن جاتا ہے پناہ بڑھتی ہے۔ حد سے زیادہ بڑے شہر جہاں علم کی پیداوار کو بے اندازہ بڑھاتے ہیں کیونکہ وہاں کے رہنے والے عظیم دہاؤ میں آچکے ہوتے ہیں۔ اس کا تجربہ آپ کسی پر بھوم جگہ یا لوگوں سے کچھ اچھ بھری ہوئی زمین، اس پالٹ میں کر سکتے ہیں۔ ہر آدمی دوسرے کو دھکے دینا شروع کر دیتا ہے کیونکہ اس کے پاس جگہ space بہت کم رہ جاتی ہے۔

نئی وجہ ہے کہ بڑے شہروں کے رہنے والے چھٹیوں میں اخلاقی قانون، پارکس اور پھاڑی مقامات کا ہر گم ہوا گ زرخ کرتے ہیں کیونکہ انہیں کچھ یہ کیلئے جگہ space چاہیے ورنہ وہ پاگل ہو جائیں گے۔ یہ فارمولا کچھ مدت کیلئے کام کرتا ہے لیکن پھر اس کے اثرات تیزی سے ختم ہو جاتے ہیں اور پھر وہی بھیر زدہ پر بھوم زندگی انسان کو وحشت میں جگا کر دیتی ہے۔ اس کے برعکس دیہات اور کھلے علاقوں میں رہنے والے لوگوں کو ان کی بھی جانے کی حاجت محسوس نہیں ہوتی کیونکہ وہ کشادگی میں ہوتے ہیں وہاں سیر و تفریح

کی بات اور ہے۔ کسی بھی قسم کے جانوروں کو ان کی گنجائش سے کہیں کم جگہ میں بند کر دیا جائے تو کچھ ہی دیر میں ان میں بے چینی ظاہر ہونا شروع ہو جاتی ہے وہ اپنے بے اصل بحال کو ایک دوسرے پر سانس لینے کیلئے چڑھوڑتے ہیں یہی فطرت انسانوں کی ہے جس پر ہر انسان کو غور کرنے کی ضرورت ہے۔

اسی طرح نفسیاتی مکان psychological space جو کہ ہمارا شعور ہے اس میں بہت شغلی ہوتی ہے۔ یہاں معلومات کا بے اندازہ انجم ہوتا ہے پہلے بھی لکھا جا چکا کہ ہم دوسروں کے علم سے کچھ سمجھ بھرے ہوتے ہیں۔ ذہن میں علم کے ساتھ خوف لالچی بغض حسد کینہ محبت نفرت امید، نفی طاقت کمزوری، زندگی موت اور نہ جانے کیا کیا بھرا ہوا ہوتا ہے۔ ذہن میں دنیاوی علم بے پناہ غالب ہوتا ہے۔

ذہن mind ہمیشہ مقبوضہ حالت occupation میں رہتا ہے جس کی وجہ سے اس میں جگہ space بہت کم ہوتی ہے۔ اگر مشاہدہ کیا جائے تو ہمارا شعور ہر قسم کی معلومات سے بھرا ہوا ہوتا ہے۔ علم کی زیادتی اصل مسئلہ نہیں ہے مسئلہ تو ہے ترتیب ادھر ادھر کے علم سے ہے۔ ذہن میں بے پناہ گنجائش ہے مگر بات یہ ہے کہ آپ اگر اس میں کوڑے کا لہجہ اٹھا کر کے پہاڑ بنا دیں تو ماری جگہ اس پہاڑ کے پیچھے چھپ جاتی ہے۔ جبکہ نفعِ علم ہمیشہ کسی ترتیب order میں ہوتا ہے تب ہی نفع دے سکتا ہے۔ اگر سکول کی بنیادیں نظم و ضبط order کے بغیر ہوں تو کیا سمجھ میں آئے گا؟

اگر پختہ پختہ سے پہلے ہی میٹرک کرنے پر انسان کمر بستہ ہو جائے تو کیا حاصل ہوگا؟ غلامِ cosmos کا مشاہدہ کریں۔ بھری پڑی ہے لاکھوں کروڑوں، اُن گنت سیاروں، ستاروں سے اربوں کھریوں ہر گنتی سے زیادہ خالق کائنات کی تخلیق کا شاہکار عجیب و غریب کھٹائی میں کھریوں ستاروں سیاروں کو اپنے اندر سموئے ہوئے ہیں مگر ایک بے حد

موجودہ ترتیب کے ساتھ magnificent discipline کے ساتھ اللہ اس
نکات میں کارفرما ہے۔ ذہن انسان میں بھی اتنی ہی عظیم گنجائش ہے۔ علم کے بیکراں
سند رہے جاسکتے ہیں اور تفکلی ہے کہ پھر بھی باقی رہے گی۔

بے ساری یہ ہے کہ ذہن میں علم ہے یا کچرا اکٹھا کیا ہوا ہے؟

انسان اس قسم کے پاگل پن میں مصروف ایک اٹھے ہوئے ذہن کے ساتھ اس دنیا کو
جانے کی کوشش کر رہا ہے خواہ وہ اس کی انفرادی دنیا ہو یا ایک نفس سارے انسانوں میں
متکفل ہو کر اجتماعی طور پر اس سیارے کو جس کا نام اس کو بنانے والے نے دنیا رکھا ہے
جانے کی کوشش کرے وہ کبھی کامیاب نہیں ہو سکتا۔

جب تک وہ اپنے اندر کے پھرے کو صاف نہیں کرتا اپنے اندر موجود علم کو ترتیب نہیں دیتا
دری آرمز نہیں کرتا تب تک اسے اعلیٰ شعور عطا نہیں ہوتا اور اس کیلئے جس صفائی کی جس
پاکیزگی purification کی ضرورت ہے اسے ترکیب نفس purification of the
self کہتے ہیں انسان ہمیشہ سے ہی جس سے گریزاں ہے۔ یہی وجہ ہے کہ دنیا کو کبھی کوئی
دست بست میں نہ چلا سکا۔ اس روئے زمین پر اگر کبھی مکمل انقلاب آیا ہے تو حضور کی
حیات مبارکہ میں آیا ہے۔ آپ کے طفیل اللہ نے انسانوں کو اسلام عطا فرمایا جس کی بنیادی
نفس کا ترکیب ہے۔

انکسائٹ کو خشک کرنا جب تک نہ تو ہمارا فرض ہے اور نہ ہی ہم سے ایسا ہو سکتا ہے جب تک کہ
ہم اسلام کو اپنی انفرادی زندگی میں خود پر لاگو apply کرنے میں کامیاب نہ ہو جائیں۔
نفس انفرادی طور پر خود کو پاک کرنے میں کامیابی حاصل کر لے تو ایسا نفس دوسروں کیلئے
موتیرے کیلئے قطع کا جہانیت کا سبب بن کر اللہ کے ہاں کامران ہو سکتا ہے بصورت دیگر یہ
لیڈنواب ہی رہے گا۔

نفس کو فوراً میں وقت پیدا کرنا ہوگی space چاہیے۔۔۔ تاکہ شعور اعلیٰ سطح پر ممکن ہو
اصل علم کا نزول ہو سکے اس کیلئے نفس کو اپنے اندر چلتے وقت کو درست کرنا ہے۔۔۔ بدلنا
ہے۔۔۔ اور کہیں بھی کبھی اسے ختم بھی کر دینا ہے۔۔۔ وقت سوچا ہے۔۔۔ یہ سوچ کی
حرکت ہے۔۔۔ اور جب سوچ بدل جاتی ہے وقت بدل جاتا ہے۔۔۔ نفس سمیت یہ مادی
دنیا یہ زمان و مکان سب کچھ بدل جاتا ہے۔۔۔

☆☆☆☆☆☆

مراقبہ کیا ہے؟

What Is Meditation?

مراقبہ کا مطلب ہے غور کرنا۔ مراقبہ لفظ رقیب سے نکلا ہے۔ رقیب اسمائے الٰہی سے ایک دم ہے جس کا معنی نگہبان ہے۔ اسلامی معانی اس کا غور و فکر ہے۔ مراقبہ کے بغیر بات کا بننا دشوار ہے، بے حد دشوار ہے۔ مراقبہ دنیا کے اکثر مذاہب میں ہے خاص طور پر مسلمانوں، بدھ مت کے ماننے والوں اور ہندوؤں میں یہ بے حد مقبول ہے۔

یہ اس کتاب کا اہم ترین باب ہے اس لیے اسے استہدائی غور سے پوری توجہ سے پڑھنے کی اشد ضرورت ہے۔ مراقبہ دو طرح کا ہے۔ ایک تصوف mysticism میں ہے جو مشاہدے observation سے ہوتا ہے۔ تصوف میں مراقبہ کوئی عمل کوئی پریکٹس نہیں ہے بلکہ ایک حالت ہے جس میں نفس انسان غور و فکر کے بلند ترین درجہ پر ہوتا ہے۔ یہ علم خواص elites کا ہے، نایاب ہے۔ اب تو ڈھونڈنے سے بھی نہیں ملتا۔ یہ ہوشیاری میں ہے، اہلسے میں ہے، ہوش اور عقل میں ہے۔

دوسری قسم کا مراقبہ روحانیت spirituality کا ہے۔ جو دھیان / concentration سے کہلاتا ہے۔ اس کا عمل ہے، پریکٹس practices میں۔

یہ سمجھنا ہے، فارموسے پر ہے۔ خاص و عام کو اس کی تعلیم دستیاب ہے۔ یہ سراسر اس ہے۔
سکر میں ہے۔ جذب اور تہذیبیت میں ہے۔ روحانیت ساری کی ساری اس کے ہاں ہے۔
کھڑی ہے۔ یا اندھیرے میں اور روشنی میں ہے۔۔۔۔۔

سب سے بڑا فرق جو آج کل اکثر لوگوں کے دہم و گمان میں بھی نہیں، وہ یہ کہ تصوف
mysticism میں روحانیت spirituality نہیں ہے اور روحانیت میں کوئی تصوف
نہیں ہے۔

تصوف میں علم سے نفس کو پڑھا جاتا ہے، دیکھا جاتا ہے، اسے سدھایا جاتا ہے۔ تصوف
میں کشف و کرامت ایک بوجھ ہے اس لیے صوفی اس سے گریزاں ہوتا ہے۔ روحانیت میں
نفس کو علم نہیں دیا جاتا اسے سدھانے کا کوئی تصور نہیں ہے بلکہ اسے فنا کرنے
annihilate کی کوشش کی جاتی ہے۔ روحانیت میں کشف و کرامت باعث فخر ہے
بزرگی کی علامت ہے۔۔۔۔۔

اللہ کی تلاش کرنے والے کو روحانیت سے کوئی سروکار ہرگز نہیں ہو سکتا۔ کسی چلے و غلے کسی
تہذیب اور کسی جن اور موکل کا کوئی دخل تصوف میں نہیں ہے۔ تصوف تو اللہ کی تلاش ہے،
اپنی پہچان ہے۔ مگر روحانیت حقیقت ہے کہ آج کل ہر جگہ روحانیت ہی برسرِ اقتدار
ہے۔ ہر حال و احوال طرح کے مراقبوں کی اصل کھول کر بیان کی جا رہی ہے تاکہ سچ اور
جھوٹ الگ الگ ہو جائے۔۔۔۔۔ کھولنے کھرے کی پہچان ممکن ہو۔۔۔۔۔

~~~~~

## صوفی مراقبہ (مشاہدہ حق)

### Mystic's Meditation (Observation of the Truth)

نفس کے پیچیدہ ترین نظام کو ضروری سطح تک جان لینے کے بعد انسان کو اس طرح کارکنی شدت سے تلاش ہوتی ہے جس کی مدد سے وہ خودی کے اس ظلم ہوشربا کو جس نے اس کی ذات کو چہار سو جکڑ رکھا ہے توڑ سکے۔ نفس کو کسی بھی سطح پر جان لینے کے بعد انسان ہر صورت اس کے چنگل سے نجات پانا چاہتا ہے۔ نفس کا علم نفس کے جال کو کمزور و ضرور کر دیتا ہے مگر پھر بھی محض اس کے علم سے انسان خود کو اس کے پیچوں سے کبھی نہیں چھڑا سکتا۔ علم نفس سے انسان پر اس کا نفس عیاں ہو جاتا ہے۔ اس میں بہت خوبی بھی پیدا ہو جاتی ہے مگر پھر بھی یہ بہشت یا کبھی سدھرنے کو اطاعت surrender کرنے کو تیار نہیں ہوتا۔ اس مقام پر نفس کے ساتھ علم کی بنیادیں مل چکی ہوتی ہیں۔ خودی کے پر شکوہ قلب کی ادیشیں جا بجا اٹھ چکی ہوتی ہیں مگر عمارت construct بدستور قائم و دائم ہوتی ہے۔



مولیٰ مراقبہ (مشاہدہ حق)  
اب اس کے پانے کا حق علم کی جگہ سے اور اعلیٰ علم کی ضرورت پیش آتی ہے۔ اس میں غریب  
جان لیتا ہے اس کے علم کا ماخذ source؛ قص ہے۔ وہ اعلیٰ علم و عقل تک پہنچنے کی اس  
شدید طلب اپنے اندر پاتا ہے۔

یہاں اسے مراقبہ کی اہمیت کا احساس ہوتا ہے۔ وہ جان جاتا ہے کہ جب تک اس پر اعلیٰ  
ترجیح علم باذلی نہیں ہوتا وہ کبھی نجات نہیں پاسکتا۔ اس مقام سے روحانیت اور تصوف کی  
راہیں جدا جدا ہوتی ہیں۔ عبادات کی انتہا خلوص دل کا ہے کہ اس جذبہ نفس کے تزکیہ کی سے  
پناہ و محنت کے باوجود انسان دیکھتا ہے کہ کسی منظم اور مربوط نظام تعلیم کے بغیر وہ تزکیہ کی بلند  
منازل طے کرنے اور اعلیٰ مدارج حاصل کر پانے میں ناکام ہو رہا ہے۔

یہ جائے استاد ہے tacher is required۔ مگر بد قسمتی یہ ہے کہ عصر حاضر میں بڑے  
استاد قصہ پارینہ ہو چکے ہیں اور ان کی جگہ روحانیت کے پیشے سے منسلک ہاذمگر لے  
چکے ہیں۔ باخلاص سالک کو اپنا غلام کر لیا جاتا ہے۔ ایسی اطاعت اس سے مانگی جاتی ہے  
جیسی نعوذ باللہ رسول کیلئے ہوتی چاہیے۔ اس کے ایمان کو سلب کر لیا جاتا ہے۔ ایک سے  
بڑھ کر ایک ذاکو اس رستے میں گمات لگا کر بیٹھا ہے۔

سالک کو یقین دلایا جاتا ہے کہ وہ اللہ کی تلاش میں آخر کار ٹھیک جگہ پر آ پہنچا ہے۔ اپنی قرینا  
کے ہاتھوں مجبور سالک جب پیشے میں اتر آتا ہے تو اسے مراقبہ (دھیان۔ ارتکاز) کے  
فہمات میں لاوارث لاش کی طرح چھینک دیا جاتا ہے۔

روحانیت اس دنیا میں شیطان کا سب سے عظیم دھوکا ہے اور اس دھوکے کو حقیقت بنانے کیلئے  
اس کا سب سے بڑا ہتھیار مراقبہ ہے جو دھیان، ارتکاز سے کیا جاتا ہے۔ دھیان  
concentration کو کہتے ہیں، ارتکاز کو کہتے ہیں۔ یہ طاغوت کا مراقبہ ہے، ارتکاز میں  
شیطان ہے۔ ارتکاز کا مراقبہ جھوٹ ہے۔

ارتقاء کی مکمل تفصیل اور اس کے بارے میں ہر انکشاف اچھے باب میں ہو گا۔ اس باب میں ہم اصل مراقبہ کی بات کر رہے ہیں۔ اصل مراقبہ صرف اور صرف مشاہدے سے کیا جاتا ہے۔ یہ observe کرنے کا alert رہنے کا عظیم علم ہے۔ اصل مراقبہ کیا ہے؟ اس علم کو جاننے کی کوشش کرتے ہیں۔۔۔

ہدایت یافتہ طرز زندگی جینا اور خوف سے آزاد ہو کر زندگی میں چارنی طاقت سے بدستور آنے کے علم کو مراقبہ کہا جاسکتا ہے۔ یہ نفس کی بلند ترین سطح پر بہت سی پہلیات سے مراد ہو جانے کی ایک کیفیت کا نام ہے جو نفس پر طاری ہو جاتی ہے۔ مراقبہ اس حالت زندگی کا نام نہیں کہ انسان دنیا سے بے پرواہ ہو کر سر کے بال اور داڑھی موٹھ بڑھا کر گوشہ نشینی میں کسی عمل کسی practice میں خود کو محو کر دے۔ مراقبہ کا کوئی وقت نہیں ہے۔ یہ کوئی عمل نہیں ہے۔ مراقبہ تو ایک کیفیت کا نام ہے جسے حالت مراقبہ meditative state کہا جاتا ہے اور یہ کسی عمل کسی پریکٹس کسی فارمولے سے حاصل نہیں ہوتی بلکہ اس کی بنیاد صرف اور صرف مشاہدہ حق ہے observation of truth ہے۔

مراقبہ کوئی ایسے شے نہیں جسے روزانہ صبح شام یا مخصوص اوقات میں چند گھنٹوں کیلئے کیا جاتا ہے اور پھر اس کے بعد اپنی وہی پرانی زندگی کے معمولات کو شروع کر دیا جاتا ہے۔ مراقبہ meditation کا لفظ بہت مقبول ہے اور عام لوگ حتیٰ کہ لوہاس کی تحیر خدا کی اسے ایک عمل سمجھتی ہے جبکہ یہ حقیقت خوب سمجھ لینے کی ہے کہ مراقبہ ایک کیفیت ہے۔ یہ جان لینے کے بعد کہ مراقبہ کی کیفیت مشاہدہ حق سے حاصل ہوتی ہے۔ ہمیں مشاہدے کے بارے میں جانتا ہے۔ یہ بہت وسیع اور عظیم علم ہے اس لیے ہمیں بہت آہستہ آہستہ اس کی جزئیات میں جانا ہے اور ایک ایک سطر کو، ایک ایک فقرہ کو ہوش سے پوری توجہ سے دیکھنا ہے۔

سلی مارا اور دیکھا حق! ایک بار پھر مراقبہ کو ایک مختلف طریقے سے سمجھ دینا بہت ضروری ہے تاکہ تصور concept بالکل واضح ہو جائے۔ مراقبہ کوئی ایسی شے نہیں جسے آپ کو (کرنا پڑے)۔ مراقبہ کا نام

جانتا ہے۔ مراقبہ صرف اور صرف مشاہدہ observation سے ہے۔ ہم کون ہیں؟ کسے جی رہے ہیں؟ ہمارے خوف کیا ہیں؟ ہماری پریشانی anxiety کیا ہے؟ ہمارے دکھ کیا ہیں؟ کیا ہم اپنی خوشی (ایک ایسی خوشی جو ہمیشہ برقرار رہے) کیلئے زندگی کی تمام تکلیف اور جال مسلسل کوشش کو گوارہ کیے ہوئے ہیں؟ ہم نے زندگی میں دوسروں کے بارے میں کیسے کیسے خود ساختہ تصورات images قائم کر رکھے ہیں جن کی مدد سے ہم روزمرہ زندگی میں برائے کار آتے ہیں؟ جیسے بڑے سوالات کے جوابات دھونڈنے کے عمل کو مشاہدہ حق کہتے ہیں اور اس مشاہدہ حق سے مراقبہ کی کیفیت meditative state پیدا ہوتی ہے۔

مشاہدہ حق observation of the truth کے نام سے ظاہر ہے کہ ہمیں صرف سچ کو دیکھنا ہے۔ سچ کا مشاہدہ بے پناہ طاقت کا حامل ہے۔ سچ کیا ہے؟ سچ ہمیشہ حقیقت کو کہا جاتا ہے اور حقیقت fact ہے اس کے مقابلے آئیڈ یا Idead ہے آئیڈ یا خیال کا نام ہے۔

ہمیں ہر شے کے انسان کے بارے میں ایک آئیڈ یا ہوتا ہے حتیٰ کہ خود اپنے بارے میں بھی۔ آئیڈ یا ہوتے ہیں۔ یہ آئیڈ یا زندگی سچ fact نہیں ہوتے۔ ہر شے کا ایک سچ ہے۔ انسان کا بھی ایک سچ ہے۔۔۔ ہمیں اسی سچ کا ہر شے میں مشاہدہ کرنا ہے۔ یاد رہے کہ سچ fact کو کسی صورت کوئی reject نہیں کر سکتا جبکہ آئیڈ یا کو خیال کو ہر جانب سے دبا دیا جاسکتا ہے۔



زمین پر آسکین موجود ہے جس سے اس سیارے پر زندگی ممکن ہے یہ ایک fact ہے۔ اسے رد نہیں کر سکتے۔ کسی اور سیارے پر بھی آسکین ہو سکتی ہے یہ ایک آئیڈیا ہے۔ اسے rejection کا سامنا کرنا ہوگا۔

جے کے تعلق دوسری اہم ترین بات یہ ہے کہ جے کو کبھی بھی مکمل طور پر نہ توہین کیا جاسکتا ہے اور نہ ہی لکھا جاسکتا ہے۔ جے جیسے ہی زبان سے ادا ہوتا ہے لفظ کا محتاج ہو جاتا ہے اور لفظ بھی جے کی ترجمانی نہیں کر سکتے۔ جے جیسے ہی بیان کیا جاتا ہے اس کی حالت بدل جاتی ہے اور وہ مکمل نہیں رہتا۔

اس کو ایک مثال سے سمجھتے ہیں۔ ایک شخص گلاب کی پھول کی خوشبو سونگھتا ہے اس کی روح تروتازہ ہو جاتی ہے۔ وہ شخص اپنے ساتھ موجود کسی دوسرے یا کسی بھی شخص کو یہ بتانا چاہتا ہے کہ وہ کیسا محسوس کر رہا ہے۔ اس کیلئے اس کے پاس خواہ کتنے ہی جامع الفاظ ہوں وہ کبھی اپنی اس کیفیت کو دوسروں تک منتقل نہیں کر سکتا جو اسے محسوس ہوتی ہے۔

اگر سو آدمی گلاب کے ایک پھول کی خوشبو سونگھیں اور اپنی کیفیت اپنے اسان کو لفظوں سے بیان کریں تو صاف نظر آئے گا کہ ہر انسان کا بیان مختلف ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہم ساری زندگی دوسروں تک اپنے جذبات پہنچانے کی کوشش کرتے تھک جاتے ہیں مگر ہمیں پتا چلتا ہے کہ کبھی کو ہماری بات ویسے سمجھ نہیں آ رہی جیسے ہم بتانا چاہ رہے ہیں۔

ایسا اس لیے ہوتا ہے کہ سچ کبھی مکمل طور پر بیان نہیں کیا جاسکتا اور جتنا بھی ادھر ادھر سا جی زبان کے سہارے بیان کیا جاتا ہے اس کے معانی یکسر تبدیل ہو جاتے ہیں کیونکہ ہر شخص والا بات کی اپنی سمجھ کے حساب سے تشریح interpretation کرتا ہے۔ ایک جملہ جیسے ہی بولا جاتا ہے وہ دوسرے کی سماعت میں پہنچنے ہی اپنی کیفیت بدل دیتے ہیں۔

بات کرنا کھینچنا تو مجبوری ہے کہ اس سے آگے کوئی میڈیم medium ہمارے پاس موجود نہیں مگر یہ غریب کچھ لکھنا چاہیے کہ کچھ کو جاننے کا ایک ہی طریقہ ہے اور وہ اس کا مشاہدہ ہے۔

As you speak truth, you almost destroy it and as someone else listen your statment of truth. He dstroys it completely by interpreting it

through his own mind.

مشاہدہ کے آغاز سے پہلے سب سے ضروری یہ ہے کہ انسان یہ جان لے اور مان لے کہ وہ کچھ نہیں جانتا۔ جب تک ذاتی علم کی جان نہ چھوڑ دی جائے تب تک مراد کو پہنچنا ناممکن ہے میں سے ہے۔ جو کچھ ہم جانتے ہیں اس سے دستبردار ہونا ہوتا ہے۔ جب تک انسان اورئی (میں نہیں جانتا I don't know) کی حالت پر نہیں آتا وہ مزید کچھ نہیں جان سکتا۔۔۔ ذاتی علم مشاہدے کی سب سے بڑی رکاوٹ ہے۔۔۔

ایک شخص رستے میں جا رہا ہے اور وہ ارد گرد کے ماحول کے بارے میں سب کچھ جانتے، خیال رکھتا ہے تو وہ اندھا ہو جاتا ہے۔۔۔ ذاتی علم کی مداخلت interference کو کبھی کی کوشش کریں۔۔۔

جب کوئی انسان آپ کے سامنے آتا ہے تو آپ کا کیا مشاہدہ ہوتا ہے؟ سامنے والے انسان کا ایک تصور آپ کے ذہن میں پہلے سے تخلیق ہے آپ اسی ایج image سے اس انسان کو دیکھ رہے ہیں اس سے برتاؤ behave کر رہے ہیں۔ بچی کا الگ ایج ہے، لڑکے کا الگ، باپ کا الگ، ماں کا اور ہے۔ کیا کبھی آپ نے اپنے ذاتی علم سے تخلیق کیے image کے بغیر کسی انسان کو براہ راست direct دیکھا ہے؟

اسی طرح نظر آنے والے ہر منظر، ہر شے، ہر انسان کا ایک گھس گھس ہمارے اذہان میں ذاتی علم personal information کے طور پر موجود ہے۔ یہی وہ ذاتی علم سے بنا بیج ہے۔  
مشاہدہ بیرونی بھی ہے اور اندرونی بھی۔۔۔ ہر شے کو اس کے image کے بغیر، کریم کریم ہے۔ جیسے ہی انسان کسی بھی شے کو یہ سمجھ کر دیکھتا ہے کہ وہ اس کے بارے میں سب جانتا ہے اس شے کی حقیقت اس سے اوجھل ہو جاتی ہے۔

کسی انتہائی خوبصورت قدرتی منظر پر کبلی نظر پڑتے ہی آپ کی کیا حالت ہوتی ہے؟ بے پناہ خوبصورتی۔۔۔ قدرت کی صناعی کا شاہکار۔۔۔ کوئی بھی حسین منظر پہلے لمحے میں آپ کو مبہوت کر کے رکھ دیتا ہے۔۔۔ اس وقت آپ کیا سوچ رہے ہوتے ہیں؟ کچھ بھی نہیں۔۔۔ سچ عظیم ہے۔ سچ جب سامنے آتا ہے تو سوچ رک جاتی ہے اور جب سوچ رک جائے تو اس لمحے صرف محبت رو جاتی ہے۔ صرف جذبہ compassion رو جاتا ہے۔ مشاہدہ شروع ہو جاتا ہے۔۔۔ مگر ان شروع عاتی لمحات کے فوراً بعد ذہن پہلے جھٹکے سے شعل ہو جاتا ہے۔ ذاتی علم کی مداخلت شروع ہو جاتی ہے۔ یہ پہاڑ ہے، پہاڑ پتھر سے بنا ہے۔ اس پر برف پڑی ہے میں جانتا ہوں برف کیا ہے۔ یہ چشمہ ہے اس کا پانی اس پہاڑ پر موجود برف سے پگھل کر نیچے آ رہا ہے۔۔۔

اب سوچ تجزیہ کرنا شروع کر دیتی ہے جیسے ہی سوچ کی حرکت پیدا ہوتی ہے قدرت خود کو نقاب میں چھپا لیتی ہے۔ وہ حسن ازل آنکھ سے اوجھل ہو جاتا ہے اور پھر انسان اس اولین لمحے کی یاد تازہ کرنے کیلئے اس عظیم احساس کو دوبارہ پانے کیلئے اس منظر کو کئی بار دیکھنے آتا ہے مگر کچھ نہیں ملتا۔ ایک آدمی یہ جانتا ہے کہ وہ کچھ بھی نہیں جانتا اسے کسی شے کا علم نہیں ابے انسان کے سامنے قدرت اپنے آپ کو خود کھولتی ہے reveal کرتی ہے۔ اپنا آپ اس پر عیاں کرتی ہے۔ یہ دراز زندگانی ہے۔۔۔



گلاب کا ایک پھول لے کر کسی پارک کے بیچ پر خاموش بیٹھ جائیں۔ اسے دیکھیں  
observe کریں۔ گلاب کا پھول جو آپ کے ہاتھ میں ہے آپ اس کے بارے میں  
کچھ نہیں جانتے۔ اسے محسوس کریں، دھوئیں، اس کی خوشبو میں لپٹے ہوئے قطرے، دم  
جہاں کو معطر ہونے دیں۔ یہ وہ گلاب نہیں جس کو آپ جانتے ہیں۔ ہر گلاب ایک نئی  
شہانہ تخلیق ہے۔ آپ کے ہاتھ میں اللہ کی زبردست نیکانہ لوبی سے وجود میں آئی دو شاہد  
شے ہے جو ذاتی علم کی پہنچ سے ماوراء ہے beyond knowing ہے۔

آپ دیکھیں کہ آپ کے ہاتھ میں اس ذاتِ عظیم نے کس قدر خوبصورت تخلیق جمادی ہے۔  
اس گلاب کی پتی پتی کا مشاہدہ کریں۔ تمام ممکن جزئیات all possible details  
کا مشاہدہ کریں۔ کس قدر حسین اور جاوید جمال والی تخلیق ہے۔ بغیر کسی علم کے اسے  
دیکھیں۔۔۔

یہ گلاب کا پھول نہیں ہے۔ ہاں آپ کو علم ہے کہ اس گلاب کہتے ہیں۔۔۔ مگر اس وقت ہم  
کہاں سے سچ میں آ رہا ہے، کہاں سے یہ مداخلت interference ہو رہی ہے۔۔۔  
نہایت غور سے مشاہدہ کریں۔۔۔ یہ گلاب آپ سے جڑا ہوا ہے۔ شاہد اور مشہود دونوں ہی  
تخلیق ہیں۔۔۔ دیکھتے رہیں۔۔۔

خود سے پوچھیں یہ کیا ہے؟ کیا آپ واقعی جانتے ہیں کہ آپ کے ہاتھ میں کیا ہے؟ ہرگز نہیں۔  
آپ نہیں جانتے کہ یہ کیا ہے۔ اللہ جانتا ہے آپ نہیں جانتے کہ یہ کیا ہے۔۔۔  
مشاہدہ کریں۔۔۔

آپ کا کام صرف witness ہونا ہے۔ آپ بس اس وقت گواہ رہیں۔۔۔ عالم نہ  
ہیں۔۔۔ جاننے والے نہیں۔ خود کو یہ نہ بتائیں کہ آپ جانتے ہیں کہ وہ کیا ہے؟ آپ  
چاہے وہ شہادتی کی آنکھ سے دیکھیں۔۔۔ کیا ہو رہا ہے؟

اپنی حیات senses گلاب کے پھول سے ڈینٹا کھڑی کر رہی ہیں۔ آنکھ کھڑی ہے اور قفسِ ذہن کو بھیج رہی ہے۔ ہاتھ اسے چھو رہے ہیں analyse کر رہے ہیں، ناک اسے سونگھ رہی ہے اور غوشیہ کے ایک ایک ذرے particle کی افکارِ مشین اندر بانٹ رہی ہے۔ انگار کریں۔۔۔

کچھ دیر میں ذہن کی حرکت مدھم ہونے لگے گی۔ ذہن آپ کو چند لمحات میں گلاب کے پھول کے بارے میں سب کچھ بتا چکا ہے۔ اب اس کے پاس کہنے کو، مداخلت کرنے کو اور کچھ نہیں ہے۔ اپنے اندر اور باہر مشاہدہ کرتے رہیں۔۔۔

گلاب کے پھول سے جڑی ماضی یا مستقبل کی کسی سوجی کو حرکت نہ دیں steer نہ کریں۔ بار نہیں آپ اور کھڑ نہیں کر رہے concentrate نہیں کر رہے۔

آپ اپنی پوری توجہ full attention سے گلاب کو دیکھ رہے ہیں اسے attend کر رہے ہیں۔ بس ان ہی لمحات میں راز کھلنے لگے گا۔ گلاب کا پھول کیا ہے، درحقیقت کیا ہے۔۔۔ آپ پر خود بخود عظم کا نزول ہونے لگے گا۔

پہلے نیرت پیدا ہوگی۔۔۔ پھر آپ دیکھیں گے کہ محبت کا ایک عظیم چشمہ آپ کے اندر ابل رہا ہے آپ پھول سے جڑ جائیں گے connect ہو جائیں گے۔ پھر خوب نظر آئے گا۔ لب کچھ آئے گا کہ کیا دیکھا جا رہا ہے۔۔۔ یہ صرف گلاب کا ایک پھول ہے۔ مشاہدہ حق کی پاک نظرِ مدھر کو زخ کرتی ہے نقاب اُلٹتے چلے جاتے ہیں۔ پھر وہ عظم حاصل ہوتا ہے جو ہمان کی گرفت میں نہیں ہے کیونکہ وہ عظیم سچ ہے greatest truth ہے۔ اسے کسی سے چھپ نہیں کیا جاسکتا ہے۔ اس کا مشاہدہ کیا جاتا ہے۔ یہ عقل سے ماوراءِ دنیا ہے جو صرف نجات اور محبت کی آنکھ سے دکھائی دیتی ہے۔ مشاہدے کیلئے توجہ درکار ہے، پوری قوت کے ساتھ اسے کا رہتی توجہ۔۔۔

power of جس میں خیال کی کوئی جھلک نہیں ہے۔ یہ توجہ کی طاقت ہے۔  
attention ہے۔ یہ عظیم ترین اور مہیب طاقت ہے جو انسان کو دیا ہوئی ہے۔ اسے

بچھٹے تھما۔۔۔

توجہ attention غفلت کا توڑ ہے۔ غافل سونے والا نہیں بلکہ جاگتے میں خواب دیکھنے  
والا ہوتا ہے۔ dreaming state میں زخموں سے زخم دور ہونے والا ہوتا ہے۔ انرجی کے باب میں  
تفصیل سے لکھا جا چکا ہے کہ ہر وقت سوچوں میں ڈوبا رہنے والا بہت سی تھوڑی انرجی کا  
مالک ہوتا ہے۔ شیطان سارا دن انسان کو سوچوں کے جنگل میں الجھائے رکھتا ہے اس کا  
واحد مقصد یہ ہوتا ہے کہ انسان کو تھکا دیا جائے exhaust کرو یا جائے اس لیے ہر لمحہ  
سوچوں کی گولہ باری bombardment سے اس کی توانائی ضائع کی جاتی ہے۔ سوچ  
بے نگر مادہ ہے matter ہے اس لیے سوچنے والا بھی مادہ پرست ہے materialistic ہے۔

جامن اینڈ تھین کے باب کو اگر آپ پوری توجہ سے دیکھ چکے ہیں تو یہ بات آپ کو یقیناً کچھ  
آجھی ہوگی۔ وقت صرف مادے matter پر گزرتا ہے، غیر مادی شے پر وقت کا کوئی اثر  
نہیں ہے۔ اس لیے خواب میں کبھی کوئی وقت نہیں ہوتا کیونکہ خواب وجود نہیں رکھتا  
exist نہیں کرتا۔ وقت کا ہمیشہ کسی شے سے، کسی مادے سے تعلق ہوتا ہے یہ ہمیشہ کسی  
شے پر گزرتا ہے۔ یہ relative ہے۔ وقت تغیر ہے change ہے۔ پوری کائنات  
میں صرف اللہ کی ذات ہمیشہ ثبات میں ہے constant ہے۔۔۔ باقی سب کچھ  
پتہ ہے۔

نور کے انکار میں ریلے سے آئینہ پر چلے ہوئے شخص پر وقت طویل ہو کر گزارا جا  
کیونکہ اس کا تعلق انکار سے ہے اس کے باطن پر عکس کوئی دوسرا شخص اس فریضے پر ملتا



محبوبہ کو سفر پر زحمت کرنے آ رہا ہے۔ اسی ریلوے اسٹیشن پر وہی وقت اس دوسرے انسان پر انتہائی انحصار میں گزر رہا ہے، تیز ترین رفتار سے گزر رہا ہے کیونکہ اس کا تعلق فراق سے، جدائی سے ہے۔ ٹرین کے انحصار میں بیٹھا ہوا پہلا شخص اس انتظار میں ہے کہ کب ٹرین پہنچے اور اس کے سفر کا آغاز ہو اور وہ بالآخر اپنی منزل پر پہنچ سکے۔ وہ بار بار گھڑی دیکھتا ہے، گھڑی پر نظر ڈالتا ہے کہ کب ٹرین آتی نظر آئے اور اسے اطمینان نصیب ہو۔ دوسرا شخص چاہتا ہے کہ کاش ٹرین کبھی اسٹیشن پر نہ پہنچی پائے اور وہ اسی طرح اپنی محبوبہ سے باتیں کرتا رہے۔ وہ بار بار اس خوف سے گھڑی دیکھتا ہے کہ کہیں ٹرین کے آنے کا وقت نہ ہو جائے، گھڑی کو اس امید سے دیکھتا ہے کہ ٹرین نظر نہ آئے ایسا ہونے سے اسے ڈھارس ملتی ہے۔

ایک ہی جگہ پر دو مختلف انسانوں پر وقت الگ الگ رفتار سے گزر رہا ہے اسی طرح پوری دنیا کے انسانوں پر وقت الگ الگ رفتار سے گزرتا ہے۔ اسے نفسیاتی وقت psychological time کہتے ہیں جس کا ذکر ٹائم اینڈ سٹیس میں تفصیل سے ہو چکا ہے۔

یہ وقت چونکہ نفس کا ہے اس لیے نفس کی کیفیت کے مطابق تیز یا آہستہ چلتا ہوتا ہے۔ اسی طرح اسے روکا بھی جاسکتا ہے۔ انسان نفسیاتی وقت کی قید سے آزاد ہو سکتا ہے timeless ہو سکتا ہے۔ ایسا سو فیصد ممکن ہے اگر کوئی ایسی صورتحال پیدا ہو جائے کہ ذہن کسی طرح مادے کی قید سے آزاد ہو جائے تو ذہن اسی لمحے وہ وقت کی قید سے بھی آزاد ہو جاتا ہے۔ یہ ہم سب کے ساتھ روزانہ کئی بار ہوتا ہے مگر غفلت کی کمرانیوں میں زندگی بسر کرتے رہنے کے عادی ہونے کی وجہ سے ہم اس پر توجہ نہیں دے پاتے۔۔۔ اپنی اپنی روشنی پر غور کریں۔

دیکھیں کہ دروازہ آپ جو بھی کام کرتے ہیں ان میں آپ کی دلچسپی کا کونسا کام ہے؟ کوئی ایک کام ضرور ہے جس میں آپ کی دلچسپی ہر کام سے زیادہ ہے۔ وہ کام کچھ بھی ہو سکتا ہے۔ کتاب پڑھنا، دوستوں سے ملاقات، ماں باپ، رشتہ جھائی، بی بی بیوں میں سب سے زیادہ ہے آپ کے دل کے قریب ہے اس سے باتیں کرنا، موبائل پر فیس بک دیکھنا، موبائل گیمز کھیلنا۔ کوئی بھی ایسا کام جس سے آپ کو بے حد دلچسپی ہو۔۔۔

فرض کیجئے آپ کو موبائل گیمز بہت پسند ہیں۔ آپ نے کبھی غور کیا کہ آپ کتنوں گیمز کھیل سکتے ہیں۔۔۔ موبائل گیم جب آپ شروع کرتے ہیں تو کچھ ہی لمحوں کے بعد آپ کی پورا اشتیاق مٹ جاتی ہے۔ نام پتہ ہر شے بھول جاتی ہے۔ سوچ رک جاتی ہے۔ دیکھاریں، سچت، گری، موبائل جس پر وہ گیم چل رہی ہے سب غائب ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ ایک وقت آتا ہے کہ خود آپ بھی گم ہو جاتے ہیں۔

ایس اے کے وقت آپ پر گزرنا بند ہو جاتا ہے۔۔۔ آپ وقت سے ناواقف (timeless) ہو جاتے ہیں۔ اب کوئی غرضی کوئی غم، کوئی ٹینشن، کوئی اپریٹیشن، کوئی خوف، کچھ بھی نہیں ہے کیونکہ اب آپ موجود نہیں ہیں۔ آپ اور گیم ایک ہو چکے ہیں connect ہو چکے ہیں۔ اب کوئی duality نہیں ہے۔ نہ تو کسی شے سے کھینچا جا رہا ہے اور نہ کوئی ٹھیکے (attract) ہے۔ اب شاید غور مشہور ہو گیا ہے۔ جو آئن رائٹر observer تھا جس کا آئن رائٹر observe کرنا تھا جس نے مشاہدہ کرنا تھا وہ غور مشاہدہ بن چکا ہے observed ہو گیا ہے۔۔۔ یہ فی کا مقام ہے۔۔۔ ایسا صرف اس لیے ہوا ہے کہ ہم کھینچنے کیلئے ایک ہی شرط ہے۔ گیم آپ سے پوری توجہ (full attention) مانگتی ہے۔ آپ اسے دے دیتے ہیں۔ جیسے ہی آپ غوریت کی انتہا پر پہنچتے ہیں مشاہدہ بغیر کسی سوجا کے قائم ہو جاتا ہے یا پھر سوچ بے حد کم ہو کر اکاؤنڈ کارہ جاتی ہے۔

میں اس لمحے وقت فنا ہو جاتا ہے زندگی timeless state میں داخل ہو جاتی ہے۔  
لاحدود ہو جاتی ہے۔ اس قدر کجیوت اور اس اعتبار سے یہ قائم ہو جانے والے مستغرق کا  
ہم ہی مراقبہ ہے۔۔۔۔

آپ کسی بھی کام کو پوری توجہ سے کریں آپ کی سوچی فورا استعمال پا جائے گی اور جسے ہی  
سوچی اپنے توازن کو کچلتی ہے انرجی کی برسٹنگ -bursting اس کا ضیاع waste دار  
جاتا ہے۔ یہ انرجی اس قدر طاقت ور ہے کہ اگر ایک منٹ بھی اسے مل جائے اور یہ ضائع نہ  
ہو تو علم بے پناہ طاقت سے پیدا ہونے لگتا ہے۔ یہ نور ہے جو نفس کی ہر جہت کی کوسیدھا  
کر کے رکھ دیتا ہے۔ اس کو کوئی نہیں روک سکتا۔

سارا راز اسی بات میں ہے کہ انسان کو ہر صورت اپنی یہ بیش قیمت انرجی ضائع ہونے سے  
بچانی ہے۔ مشاہدہ کی ہلکی سی کیفیت بھی اگر پیدا ہو جائے تو وہ نظر آنے لگتا ہے جو وہم و گمان  
سے باہر ہے۔ جس کسی نے اس حقیق المختوم sealed nector کا ایک جام کیا صرف  
ایک قطرہ بھی پچھ لیا اس کی نظر لاہوتی ہے۔ اس کو اس کی عقل، اس کا علم اس کا وجدان،  
گیان، نروان، عرفان سب مل گیا۔ خودی کا سر نہاں لا الہ الا اللہ۔۔۔۔

انسان کو لازم ہے کہ خود کا مشاہدہ کرے کہ نماز میں بے چین کیوں ہوتا ہے؟ اور کھتاتی  
لمبی لگتی ہے جیسے کسی نے قید میں ڈال دیا ہے۔ سلام بھیج کر ایسے اٹھتا ہے جیسے کسی  
بندھن میں بندھا تھا ابھی آزاد ہوا ہے۔ اب اسی انسان کو تین گھنٹے بیٹھا کی سکرین کے  
آگے بٹھا دو۔ حرکت تک نہیں کرتا۔۔۔ کیوں؟ کوئی نور کیوں نہیں کرتا؟ آخر کوئی دیکھتا  
کیوں نہیں؟ بیٹھا میں آگ بھری ہے، گناہ کی دھواں اور تجلیاتی دیا کی دھار دھار کی آگ  
بھری ہے۔ فلم بیٹھ بے چینی کی انتہا ہے ڈرامہ ہے۔۔۔ اسے دیکھنے بھی دیا ہی دیتا  
ہے۔۔۔ بے چینی کی آگ سے بھرا ہوا دھار دھار دھواں اور جاہلیت سے بھرپور ایک



مسئلہ (بقیہ صفحہ ۱۷۱)  
 (راسخونہ نقل سے انسان کہا جاتا ہے۔ آگ میں آگ جھینکو تو کچھ نہیں ہوتا۔ چوہلے میں  
 چار چلتی ککڑیاں اور پھینک دو تو چوہلے کو کیا فرق پڑتا ہے۔ وہ تو پہلے ہی آگ سے بھرا  
 ہے۔۔۔ پتا تو تب چلتا ہے جب اس آگ پر پانی جھینکو۔۔۔ شامیں شامیں کا شور بلند ہو  
 ہے۔

نماز میں بھی ہو رہا ہے۔ ٹھیک ہے ہر نماز حضوری کی نہیں ہو سکتی مگر کبھی تو خود کو رات کسی پہر  
 اللہ کے آگے کھڑا کر کے دیکھو۔ پھر کھڑا رہنے دو۔۔۔ نفس کے اندر سے شامیں شامیں کی  
 آوازیں آئیں گی۔۔۔ آنے دو۔۔۔ پانی آگ بجھا رہا ہے۔۔۔ چولہا شور تو کرے  
 گا۔۔۔ مشاہدہ کرو دیکھو کیا ہو رہا ہے۔۔۔ چولہا اس لیے چل رہا ہے کہ اس کی توجہ  
 attention اللہ کی طرف نہیں ہے وہ اللہ سے بھاگنا چاہتا ہے۔ اسے بچھاؤ۔ پوری توجہ  
 سے دیکھو۔ اگر اللہ مہربان ہو جائے تو انسان نماز میں ایسے ہی قائم رہے گا timeless ہو جائے  
 کرتا ہے جیسے موبائل گیمز میں ہو جاتا ہے۔

جو بھی کرتا ہے بے پناہ توجہ سے کریں۔ اپنی ساری حسیات اس کام پر لگا دیں جو آپ اس  
 وقت کر رہے ہیں۔ وہ جو بھی کام ہوگا آپ پر اس کے اسرار کھلنے لگیں گے۔ کشف  
 insight شروع ہو جائے گا۔ ہر کام کا ایک بہاؤ flow ہوتا ہے۔ اس بہاؤ میں اس کام کی  
 تمام تر جزئیات شامل ہوتی ہیں۔ تمام تر توجہ کے ساتھ کسی بھی کام کو اکر کیا جائے تو اس کا  
 بہاؤ flow صاف دکھائی دینے لگتا ہے۔ یعنی کشف ہونے لگتا ہے۔۔۔

کشف کا مطلب بہت لحاظ لیا جاتا ہے۔ عام طور پر لوگ کشف insight کو بوجھ  
 اطرعائی نظر metaphysical perception یا تیسری آنکھ third eye سمجھتے ہیں۔  
 سمجھتے ہیں۔ یہ سب لغو ہے، دھوکا دہا ہے۔ تیسری آنکھ تو دور کی بات یہ چھٹی حس sixth  
 sense بہاؤ ترین مذاق ہے۔ سنسز پانچ ہیں چھٹی کہاں سے نکل آتی ہے؟

کشف کسی شے۔۔۔ کسی بھی شے کی حقیقت کے کھل جانے کو کہتے ہیں۔ جب کوئی باوجود  
سچی دھوکا دے تو آپ کو اس کی اصلیت کا علم لڑوں میں دکھائی دینے لگتی ہے۔ اس کا چہرہ  
بدل جاتا ہے۔ آواز، لہجہ، چال و حال، مسکراہٹ سمیت اس کی پوری شخصیت آپ کو بدلی  
ہوئی نظر آتی ہے۔ یہ کشف ہے insight ہے۔

جب بھی کسی شے پر غور ہو، وہی ہو یا اللہ و فی یا کوئی چیز object ہو۔ کوئی انسان ہو یا پھر  
سوئی، دیکھ لیں، جب بھی کسی شے پر انسان اپنی تمام تر کوششیں اپری تو انسانی کے ساتھ  
متوجہ رہتا ہے full attention دیتا ہے وہ شے اپنی حقیقت کھول دیتی ہے۔ اگر پوری  
توجہ سے مشاہدہ کر لے والا انسان مسلسل ایسا ہی مشاہدہ کرتا رہے تو اس پر راز ہستی عیاں  
ہو لے لگتا ہے۔

یہ وقت بھی صاحب مشاہدہ پہ آتا ہے کہ چہرہ، پھول پودے، جانور پرندے، ہوا پانی اور  
آگ سمیت ساری کائنات اس سے بات کرنے لگتی ہے۔ سب کچھ کھول دیا جاتا ہے۔  
سب ٹھیک پاک ہو جاتے تو اس سے کوئی پروا نہیں ہے وہ محرم راز ہے، با عزت اور با وقار  
ہے۔۔۔ یہ بڑے نصیبی کی بات ہے۔۔۔

کئی دفعہ دو دروازے ہاتھیں ملتا، لوگوں کے دل کی باتوں پر مطلع ہو جاتا دوسروں کیلئے ہنس  
نظارہ ہو جاتا۔۔۔ یہ مشاہدہ حق سے حاصل ہونے والے کائنات ہیں جو کوئی قلم نہیں  
صاحب مشاہدہ کو کسی طور حاصل ہو ہی جاتے ہیں مگر وہ جانتا ہے کہ وہ مشاہدہ اس لیے نہیں  
کر رہا کہ مخلوقوں سے کیلئے میں مشغول ہو جائے۔ اس لیے وہ ان سے حتی الوسع اجتناب کرتا  
ہے۔ اگر شروع میں نہ بھی کر پائے تو کچھ ہی وقت میں جان جاتا ہے کہ کشف کرامت سے  
دور کھڑا ہو رہا ہے۔ اللہ کو جو مخلوقیں دل سے تلاش کر رہا ہے وہ اللہ سے کم ہی جڑ کر کسی شے یا  
باتی نہیں ہو سکتا۔

عمومی کو بلند کرنے کیلئے نظر کو بلند کرنا پڑتا ہے اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کو وہ کھلی دینے  
 لگے جو دوسروں کو دکھائی نہیں دیتا تو اس کیلئے آپ کو اپنی نگاہ بلند کرنی پڑتی ہے۔ بصارت  
 perception کو تیز enhance کرنا پڑتا ہے۔ یہ بصارت وہ کھلی ہے جس سے ہم  
 اس دنیا کو دیکھتے ہیں وہ تو آنکھ کی بصارت ہے۔ یہ بصارت دل کی ہے، یہ آنکھ دل کی ہے۔  
 دل کی آنکھ کی بصارت علم ہے۔ دل کی آنکھ علم کی بصیرت سے دیکھتی ہے یہ بات اہل علم  
 خوب سمجھتے ہیں۔ اہل علم کے سوا باقی سب لوگوں کو یہ بات سمجھ تو آجاتی ہے مگر اس کا  
 ادراک، اس کا تجربہ experience انہیں بھی نہیں ہو سکتا۔ دل کی آنکھ کو جب علم سے  
 بصیرت عطا ہوتی ہے تو نفس انسان میں ذہن انسان میں انقلاب عظیم برپا ہو جاتا  
 ہے۔ ذہن میں بے پناہ تعمیر mutation برپا ہو جاتا ہے۔ ایسا ہوتا ہے جیسے کسی شخص کو  
 اندھے کو اچانک بینائی عطا ہو جائے۔۔۔ ہر شے بدل جاتی ہے۔۔۔

کھلی جب کہ چشم دل حزیں

تو وہ دم رہا نہ تری رہی

ہوئی حیرت ایسی کچھ آنکھ پر

کہ اثر کی بے اثری رہی

پڑی گوش جاں میں لب لبدا

کہ جگر نہ بے جگری رہی

خبر فقیر عشق بن

نہ غول رہا نہ پری رہی

دل کی آنکھ کھلتی ہے تو حواس کروڑوں گنا تیز ہو جاتے ہیں لا محدود unlimited  
 ہیں۔ اب نفس آزاد ہونے لگتا ہے۔ یہ آزادی یہ freedom اس کائنات کی وہ بے



عظیم ترین نعمت ہے جو کسی بھی انسان کو عطا ہو سکتی ہے۔۔۔ ایک ملک کے اراکہ میں  
 ہزاروں گاڑیوں کی لمبی قطاروں میں کسی گاڑی میں ایک انسان ہے جو اس ملک میں بری  
 طرح پھنس جائے۔ یہ سچا پتا ہے بے یمن ہے۔ ہزاروں گاڑیوں میں ہزاروں انسان اسی  
 کیفیت میں ہیں مگر ہر انسان اپنی گاڑی اور زیادہ سے زیادہ اگلی گاڑی کو دیکھنے کی طاقت  
 رکھتا ہے۔ ہمارے شور و دھواں، گرمی، دیریت ہو جانے کی پریشانی ہے جو سب کو لاحق ہے یہ  
 جوہ کی نفسیات ہے۔

ایک انسان کسی بہت اونچی بلندی کی چھت پر کھڑا ہزاروں گاڑیوں کی اس لمبی قطار کو پتہ  
 سے دیکھ رہا ہے۔ اس کے آس پاس کوئی شور نہیں وہ کہیں پھنسا نہیں ہوا۔ اسے کہیں ہانے  
 کی جلدی نہیں ہے۔ جو وہ دیکھ رہا ہے اسے ان گاڑیوں میں سے کسی بھی گاڑی میں موجود  
 کوئی بھی شخص نہیں دیکھ سکتا۔ یہ مشاہدہ ہے، یہ کشف insight ہے۔

زندگی کو دیکھنے کیلئے آپ کو خود کو زندگی کی پھٹی سطح سے بلند رکھنا ہوتا ہے تبھی آپ کو زندگی اپنی  
 اصل شکل میں نظر آ سکتی ہے۔

دو آدمی ایک دوسرے راہ چلتے ٹکرا جاتے ہیں۔ ایک کو فضا کیا ہے اور وہ اول اول تک رہا  
 ہے۔ دوسرا خاموشی اور صبر و تحمل سے اسے دیکھ رہا ہے، وہ مشاہدہ کر لے گا ہے۔ وہ جانتا  
 ہے کہ سامنے والا انسان مجبور ہے۔ اس کی نظر بلند نہیں ہے وہ اپنے گھس کا فہم ہے اس لیے  
 اسے غصہ نہیں آیا۔ وہ اس کی گالیوں کے جواب میں شائستگی کے ساتھ معذرت کر کے اپنی  
 راہ لیتا ہے۔ یہ کشف مشاہدہ سے ہوتا ہے۔ مشاہدہ کر لے والے کی ساری زندگی بدل  
 جاتی ہے۔ اس کے افعال، تعلقات، اس کا کردار، جسے بدل جاتی ہے۔ مشاہدہ سے  
 خدا کی خاموشی *allont* ہوتا ہے اور وہ ان کے خاموش ہوتے ہیں انسان پر سکون  
 ہوتا ہے۔

خاموشی silence صرف یہ نہیں کہ زبان بند ہے یہ تو آدھی خاموشی ہے۔ کم یہ بھی نہیں ہو سکتا۔  
 بھی بہت بڑا کام ہے مگر اصل خاموشی real silence یہ ہے کہ جب آدمی خاموش ہو کر  
 اندر اور باہر دونوں طرف مکمل خاموشی ہو۔ یہ بہت ہی بڑا راز ہے۔

مقصود یہ نہیں کہ چوتیس گھنٹے زبان کو تالا لگا کر ہے۔ یہ تو مزاج پر ہے۔ کچھ خاموش طبع، کچھ کم  
 سخن اور کچھ لوگ بولنے والے ہوتے ہیں۔ ہرگز کوئی حرج نہیں اپنی فطرت کو کوئی نہیں بدل  
 سکتا۔ بات بس اتنی ہے راز یہ ہے کہ جب خاموشی ہو تو مکمل خاموشی ultimate  
 silence۔۔۔۔۔

مشاہدہ observation صرف دیکھنے سے تعلق نہیں رکھتا۔ یہ سننے، چمکنے، چھونے اور  
 محسوس کرنے کا بھی ہے۔ اسی طرح جتنا یہ بیرونی external ہے اتنا ہی  
 اندرونی internal بھی ہے۔ ظاہر کے ساتھ ساتھ باطن کا مشاہدہ حیرت اور علم کی ایک  
 مکمل کائنات ہے۔ نفس کی جہلیات instincts کا مشاہدہ بھی ہے۔۔۔۔۔ مشاہدہ ہر شے  
 کا ہے۔

جو بھی بات آپ کو سنائی دے اس کو پوری توجہ سے سنیں۔ ذہن کی عادت ہے کہ جب آپ  
 کسی کی بات سن رہے ہوتے ہیں تو آپ کے اندر شور برپا ہوتا ہے۔ ذہن کا ایک حصہ اس  
 بات کو جو سنائی دے رہی ہے مطلب پہنچا رہا ہوتا ہے، سمجھ رہا ہوتا ہے اور دوسرا حصہ برقی  
 رفتار سے ہر بات پر جملے پرانا فیصلہ judgement دے رہا ہوتا ہے۔ یہ بات ٹھیک  
 ہے، یہ غلط ہے، اس بات کا جواب میں ابھی کچھ دیر میں اسے یہ دیتا ہوں بس یہ خاموشی  
 ہونے لگے ایک بار۔۔۔۔۔ ذہن ہر جملے پر لفظ پر جذب emotion پیدا کر رہا ہوتا ہے۔ اگر آپ  
 کسی کو گالی دیں کسی کی اچانک تھمکیں کریں تو آپ دیکھیں گے کہ اس کی نفسیاتی اور جسمانی  
 حالت تیزی سے بدل جاتی ہے۔

نہیں پھیل جاتے ہیں، سانس تیز ہو جاتی ہے اور کان سرخ ہو جاتے ہیں اور وہ آپ کو یہی  
 برا جواب دینے لگتا ہے جیسا اسے محسوس ہوا ہے۔۔۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ کسی کو کوئی  
 بھی نقطہ غور نہ کر اس کی حالت و کیفیت میں تغیر لا سکتے، انتشار برپا کر سکتے ہیں۔ بعض  
 اوقات یہ کام ایک معنی خیز نظریہ مسکراہٹ بھی کر دیتی ہے۔ خود آپ کا بھی یہی حال ہے کہ  
 دوسرے بھی آپ کے ساتھ یہ سب کر سکتے ہیں۔

اس کا صاف مطلب ہے کہ ذہن کوئی بھی بات سنتے ہی اس سے مطلب اخذ کرتا ہے اور  
 انتہائی سرعت سے اس مطلب کے موافق جذبات کو پیدا کر دیتا ہے اور جسم ان جذبات کی  
 مناسبت سے رد عمل ظاہر کر دیتا ہے۔

یہ سنا مشاہدہ نہیں ہے۔۔۔ یہ تو سب کر رہے ہیں۔۔۔ کبھی انھوں سے جذباتی طور پر دوست  
 attach ہوئے بغیر کسی کو نہیں، کوئی مطلب نہ نکالیں، کوئی احساس پیدا نہ کریں۔ صرف  
 سنیں کہ کہنے والا کیا کہہ رہا ہے۔ سوچ کی کوئی حرکت پیدا نہ ہونے دیں۔ عینا ان کی لمبی میں  
 سوچوں کی مدد حاصل نہ چھیریں۔۔۔

”آپ خوش من رہے۔“ قائل ”یہ نہیں کہہ رہا۔ بس کہا جا رہا ہے۔۔۔ سنا جا رہا ہے۔۔۔ ایک  
 بار کر کے دیکھیں۔ آپ کو کچھ اور سنائی دے گا۔ سمجھ آ جائے تو ایسے ہی سنا کریں۔ سنتے  
 ہوئے اندر باہر سے مکمل خاموش ہونا ہوتا ہے۔ پادری توجہ سے آواز کا مشاہدہ کرتا ہوتا ہے۔  
 لہجے کا انداز چننا، صاف کیا ہے، منہ کیسے مل رہا ہے، دل لٹنے والے کے چہرے کے تاثرات اور  
 ہر لمحہ کتنی سرعت سے رنگ بدلتا رہے ہیں، آواز کیسے الفاظ کو پیدا کر رہی ہے۔ سنیں۔۔۔ غور  
 سے سنیں۔۔۔ ایک بار ایسے من کر دیکھیں۔۔۔ اسی طرح لمحہ بہ لمحہ moment to  
 moment مشاہدہ میں رہنے سے ہر لمحے از جی طریق ہونے کی بجائے جمعی ہی ملتی جاتی  
 ہے اور سمجھ بلند سے بلند تر ہونے لگتی ہے۔۔۔



ایک ایک لمحے پر گہرا غور کرنا ہے۔ مانیٹر کرنا ہے۔ جن لفظوں کو ہم حق سمجھتے ہیں وہ ہم granted لیتے ہیں اب انہیں نظر انداز نہیں کرنا۔ آپ سارا مان کر لے لیا ہے اس کا سونا چا کرنا، آٹھنا دھنا، چلنا پھرنا، لوگوں سے بات کرنا اور ان سے ملنا ملنا کیا ہے؟ میں اور کاروبار کے دوران آپ کا رویہ دوسروں کے اور فوڈ اپنے ساتھ کیا ہے۔ پھر پھر نہیں چاہیے۔ پوری زندگی کو جاننا ہے scan کرنا ہے۔ ہر معمول routine کی جانچ یعنی ہے search کرنا ہے۔ گرلے والا doer کوئی اور ہے۔۔۔ دیکھئے seer کوئی اور ہے۔۔۔ یہ مشاہدے کا اصول ہے۔ خود کو غیر جانبداری سے جذبات سے بالکل الگ ہو کر کسی اجنبی کی نظر سے دیکھیں جیسے کوئی آپ کو آپ کے اندر بیٹھ کر دیکھ رہا ہو۔۔۔ آپ کو مجرم culprit نظر آنے لگے گا۔

آہستہ آہستہ پر دوسرے لگے گا۔۔۔ ایک بہت بڑا اور مشاہدے observation کا یہ ہے کہ جب بھی آپ کسی کام کو بے پناہ توجہ سے غیر ضروری جذبات اور فصول سمجھیں پورا کئے بغیر کرتے ہیں تو ذہن کا ریکارڈنگ پر دستیں بند ہو جاتا ہے۔ پہلے ہی لکھا ہے کہ ہماری تپ ریکارڈ ہوتی ہے جب جذبات emotion اس سے بڑھ جاتا ہے۔ جب بھی مشاہدہ اپنا پوری طاقت سے جاری ہوتا ہے تو سوچی بہت کم ہو جاتی ہے اور جذبات و احساسات کا کل ڈبل نہ ہونے کے برابر ہو جاتا ہے۔ اس وقت جو بھی اور باہر دور ریکارڈ نہیں ہو سکتا کہ جو جانے تو اشارت لزم میموری کے طور پر ہوتا ہے۔ ذہن مشاہدہ میں پوری طرح آزاد رہتا ہے۔

کیا ویڈیو گیم کھیلنے کے دوران آپ کو اس گیم کی تمام مکمل تر تفصیلات یاد رہتی ہیں؟ کیونکہ اس سطور چلانے والا روزانہ ہزاروں گاؤں کو جوتا ہے ہونے پر ایک گاؤں سے دوسرے گاؤں اور پھر پھر یاد رکھ سکتا ہے؟ یہ ناممکن ہے۔۔۔

جس کام کو غفلت سے اور جذبات کی رو سے کیا جائے گا وہ ریکارڈ کا حصہ بنے گا تا کہ ذہن بعد میں اس کا تجربہ دوبارہ کر سکے۔ اس کا مطلب یہ ہرگز نہیں ہے کہ یادداشت مٹا دی جائے۔ میموری کی ضرورت تو بار بار پڑتی ہے۔ انسان خوب جانتا ہے کہ کوئی بات یاد رکھنے کے قابل ہے، کوئی سوچ ضروری ہے کوئی فصول ہے۔

مثال کے طور پر ڈرائیونگ کرتے ہوئے مشاہدہ یہی ہے کہ آپ پوری توجہ سے ڈرائیو کریں۔ ایک سیدھا سا اصول مد نظر رہنا چاہیے کہ جو بھی کرنا ہے پوری توجہ اور پوری ایمانداری سے کرنا ہے۔ بس یہ مشاہدہ ہے۔ اسی طرح یہ بھی ہے کہ اگر کوئی بری عادت چھوڑنا ہے تو پوری ایمانداری سے چھوڑنا ہے اور جب اس عادت کی طلب ہو تو اس طلب کا پوری توجہ سے مشاہدہ کرنا ہے۔ یہی مشاہدہ کے کالج ہے۔

توجہ مرکوز کی ماں ہے Attention is the mother of concentration۔  
توجہ ایک آگ ہے، ایک بجلی ہے۔۔۔ یہ جاگ جانے کا نام ہے۔ یہ بیداری awaking ہے۔ بروقت بیدار/باخبر aware رہنا، پوری توجہ سے full attention سے مشاہدہ observe کرنا مراقبہ ہے۔

جذبات emotions کا مشاہدہ بے مدد طاقتور ہوتا ہے۔ فرض کیجئے آپ کو فضا آتا ہے اور آپ اس بات سے پریشان ہیں اور ہر بار غصے کے بعد غیش آنے والے پریشان کن اور ڈیمان کن بنے والے نتائج کو دیکھ کر آئندہ غصہ نہ کرنے کا تہیہ کرتے ہیں مگر پھر آپ کے ساتھ کچھ نہ کچھ ایسا ہوتا ہے کہ آپ غصہ کرنے پر مجبور ہو جاتے ہیں اور بعد میں کب کہیں جتے ہیں۔ یہی حال الٹی باتیں اور کینہ، حسد اور نفرت، اے بھئی اور اپریشانی کا ہے۔  
میں سمجھتا ہوں کہ اگر کسی ہم اسہلہ جذبات emotions کو اقلہاں پر نہ رکھتے ہیں۔  
لوئے، رکھتے کچلے آگے: جتے ہیں اسے ایک مثال بتاتے ہیں۔

جیسے سننے listening کا مشاہدہ کیا ہے بالکل ویسے ہی غصے کا مشاہدہ کریں۔۔۔ آپ کو نہیں۔۔۔ بس فضا آ رہا ہے۔۔۔ آپ نہیں دیکھ رہے۔۔۔ بس دیکھا جا رہا ہے کہ فضا آ رہا ہے۔۔۔ جسم میں بجلی کی سی تیزی سے پھلتے اس کے احساس کا مشاہدہ کریں یہ کیا ہو رہا ہے؟ آپ کو دکھائی دے گا۔۔۔ سانس تیز ہو رہی ہے؟ کان گرم ہو چکے ہیں اور ان کی صحت کو محسوس کیا جاسکتا ہے، یہ سننا تا ہوا احساس کیا ہے جو بجلی کے کوندے کی طرح رگ و پے میں سرایت کر جانے کے بعد بھی ہر لحظہ بڑھتا ہی چلا جا رہا ہے۔

آپ دیکھیں گے کہ جیسے ہی غصے کا یہ مہیب جذبہ جسم میں بیدار ہوتا ہے باقی تمام حسیات مقلوب ہو جاتی ہیں۔ کچھ سنائی نہیں دیتا، کچھ دکھائی نہیں دیتا۔ کسی شے کسی تہذیب اور کسی تہذیب کا احساس باقی نہیں رہتا۔ اگر باقی رہ جاتا ہے تو صرف مد مقابل کو فنا کر دینے کا اندھا کر دینے والا غوئی جذبہ۔۔۔ یہ تو پاگل پن madness ہے۔ آپ کو دکھائی دے گا کہ غصے میں آپ عجیب abnormal ہو جاتے ہیں۔ یہ معذور کر دیتا ہے disability پیدا کر دیتا ہے۔ انسان کو جانور بنا دیتا ہے۔

اس احساس کو دیکھتے رہیں۔ خود کچھ بھی آپ نے ان صفحات پر غصے کے بارے میں پڑھا ہے ان کا بھی کوئی عکس ذہن میں ہرگز مت لائیں۔ ایج Image سے مت دیکھیں۔ ہوشیار aware رہیں۔ اتنا ہوشیار رہیں جیسے شکاری شکار پر نشانہ تاک لینے کے بعد دم سادھ کر ہوشیار ہوتا ہے۔ ایک ایک لمحہ پیش قیامت ہے۔ خود کو پڑھا جا رہا ہے۔ دیکھتے رہیں۔۔۔ پھر دکھائی دے گا۔۔۔ کہ کوئی ان دیکھی طاقت آپ کو کچھ کر گزرنے پر بہت عیاں بھیا نیک طور سے حاکمانہ اور جاہلانہ انداز سے آکسارتی ہے۔۔۔ یہ اشتعال ہے۔۔۔ دیکھتے رہیں۔۔۔ پھر حقیقت سامنے آئے گی۔ مشاہدہ میں ضرورت پڑنے پر انگوٹھی بھی کرنا ہوتی ہے۔ خود سے پوچھیں سوال کریں۔۔۔ یہ فضا کس کو آ رہا ہے؟



کیا میری سوچ کو غصہ آ رہا ہے؟ کیا میرا ذہن اشتعال میں ہے؟ آخر یہ تو میں اس کی بات  
 ہے؟ برا کس کو لگا ہے؟ کیا حواس غصے میں پھر رہے ہیں؟ کیا میرا جسم آپ سے باز رہا  
 ہے؟ نہیں ایسا کچھ بھی نہیں ہے۔۔۔ یہ صرف ایک جذبہ ہے جو جسم حواس اور ذہن کی توجہ  
 ایک وقت اپنا شکار کر رہا ہے۔ اندر جو اپنے تصور image کا بت ہے اس کی توجہ ہوتی  
 ہے۔ اس لیے شور و غوغا برپا ہے۔۔۔ دیکھتے رہیں۔۔۔

پھر ایک جہان حیرت سے پردہ اٹھنے لگے گا۔ حواس اشتعال میں آنے لگیں گے۔ جسم کی  
 کیفیت اپنی طبعی حالت کو چلتا شروع ہوگی۔ سوچ سنہلنے لگے گی، جذبے کا یہ پتھلا تار  
 طوفان و صیرے و صیرے اپنے آپ پر سکون ہونے لگے گا۔ غصہ ختم ہونے لگے گا۔

آپ جانتے ہیں آپ نے کیا دیکھا ہے؟ آپ نے غصے کو اس کی اصل حالت میں دیکھا  
 ہے۔۔۔ ذہن کی فطرت ہے کہ جب کسی شے کو دیکھ لیتا ہے اسے مسترد reject  
 کر دیتا ہے۔ اس کے خوف سے اس کی طاقت سے خائف نہیں رہتا۔ غصے کے جذبے کا  
 سیاہ پھول آپ کی آنکھوں کے سامنے کھلا۔۔۔ اس کی flowering ہوتی۔۔۔ اس کی  
 ایک ایک پتھری نے اپنا رنگ جمایا، آپ دیکھتے رہے۔۔۔ آپ نے اپنے غصے کا  
 کوئی رد عمل ظاہر کئے بغیر صرف اسے دیکھا۔۔۔ غصے کا یہ پھول آپ کے سامنے کھلا اور  
 پھر وہ پھول مر جھا گیا کیونکہ اس پھول کو آپ نے دیوار دار سو گھسنے، چومنے اور تھامنے  
 سے انکار کر دیا۔ اس پھول کو قبول کرنے والا اس بار کوئی نہ تھا۔۔۔ اسے اعلیٰ علم اور بلند  
 عقل کی روشنی میں مسترد کر دیا گیا۔ اب وہ کبھی نہیں کھلے گا۔ یہ پھول سیاہ تھا آسب  
 تھا۔ آپ نے اس آسب کا طلسم توڑ دیا ہے۔ آپ نے اپنے غصے کو پی لیا ہے۔

الَّذِينَ يَنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ  
 النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ۝

ہر لوگ غصے کو پکھا جاتے ہیں اور دوسروں کے قصور مخالف کر دیتے ہیں۔  
ایسے نیک لوگ اللہ کو بہت ہی پسند ہیں۔

(آل عمران 134)

اب ذہن کے پاس ایک بالکل نئی طرز کا علم آچکا ہے۔ وہ بات بتا رہے ہیں کہ وہ غصے کے لئے ہی  
جی بے بس نہیں ہے۔ غصے کی موجب طاقت سے اب وہ مخالف اور جیت کر نکلتے ہیں۔ اس کا  
یہ کچھ ڈاگلی بار جب فصرہ آئے تو ہمیشہ کی طرح اسے آ لیتے ہیں۔۔۔ کبھی بھی ہرگز دباؤ کی  
پوشش نہ کریں پھر اس کا مشاہدہ کریں۔

آپ پر انکشاف ہو گا کہ ہر بار اس کی شدت پہلے سے کم دیکھیں تم اور بے حد کم ہوتی چلی  
جاری ہے۔ یہ اس قدر کم ہوتی چلی جائے گی کہ آخر کار نگہبانی کے احساس تک نہ پہنچے گی  
جسے برداشت کرنا بے حد آسان ہوتا ہے۔ آپ مشاہدہ کرتے رہیں گے تو خوب جان  
جائیں گے کہ فصرہ خواہ کسی بھی وجہ سے آئے اس کا جذبہ ہمیشہ ایک ہی ہے۔ وہی احساس  
وہی کیفیت، وہی جسمانی نفسانی حالت پیدا ہوگی جو آپ کی خوب جانی پہچانی ہوگی۔ کوئی  
بھی وجہ ہو غصے کا جذبہ ہمیشہ ایک جیسا ہی رہے گا اور ہر بار پہلے سے کمزور ہوتا چلا جائے  
گا۔ یہاں تک کہ ذہن کے نزدیک اس کی حیثیت value معمولی سرور پر ہونے والی  
نگہبانی کے برابر بھی نہیں رہ جائے گی۔

ایسا ایک دوبار سے نہیں ہو جاتا۔ کاملیت mastery حاصل کرنے کے لئے سخت مشاقق  
انکار ہوا کرتی ہے۔ آہستہ آہستہ آپ غصے کے مغربیت سے آزادی حاصل کرنے میں  
کامیاب ہو جائیں گے۔ پھر فصرہ تو آئے گا کیونکہ یہ فطرتی ہے مگر وہ تو آپ کو کوئی  
تھکانے والا نہیں ہے اور نہ ہی آپ اس کی وجہ سے دوسروں کے لئے کسی ضرر اور دکھ کا باعث ہیں  
گے۔ اللہ۔

سلی براہ راست مشاہدہ (direct observation) اور ہنگوئی کو اسی مشاہدے سے متعلق کیا جاتا ہے۔ نفسیاتی مریض  
کو پکڑ لوگوں کو جو اسے seizures / panic attacks کہتے ہیں ان سے  
انہیں کوئی دوائی کوئی ماہر نفسیات مستقل نہایت نہیں دلا سکتا۔ جب دہشت اور خوف  
panic شروع ہوتا ہے کسی جذباتی وابستگی emotional attachment کے  
دیکھنا ہوتا ہے۔

مر جانے کے خوف کو اس کی انتہا پر جانے دینا ہوتا ہے۔ کچھ ہونے والا ہے تو ہر لمحے  
ہوتا ہے۔ جب تک خوف fear کا سامنا نہیں کیا جائے گا مریض کا panic  
seizure ختم نہیں ہوگا۔ دہشت زدگی panic attack کا واحد علاج آتے دینا  
face کرنا ہے اس کا مشاہدہ کرنا اسے observe کرنا ہے۔

اسی طرح اپنے تمام بے قابو، قبیح جذبات اور پیچیدہ نفسیاتی مسائل کو مشاہدہ حق سے متعلق  
پر لایا جاتا ہے۔ نفس پر بے پناہ محنت کرنا ہوتی ہے۔ مسلسل تربیت اور مستقل حراستی سے  
تذکیہ جاری رکھنے سے آخر کار اس میں اعلیٰ صفات کا ظہور ہونے لگتا ہے جو عطا کیے رہا ہے  
۔ ایک ایک کر کے نفس کے افعال پر کام کرنا حماقت ہے۔ اس طرح تو ایک پوری زندگی بھی  
صرف کردی جائے تو کچھ حاصل نہیں کہ نفس کے فریب ان گنت اور لامحدود ہیں۔ ایک ہی  
بار مشاہدہ شروع کریں اور اسے اپنے پورے نفس پر محیط کریں۔۔۔

مشاہدہ (observation) ہمیشہ انتخاب کے بغیر choiceless ہوتا ہے۔ یہ نہایت  
اہم بات ہے جس کو سمجھ لینا بے حد ضروری ہے۔ عقلمند آدمی کبھی انتخاب choose نہیں  
کرتا۔ مشاہدہ choiceless ہوتا ہے۔ مشاہدہ کرنے والا observer کبھی بھی کسی  
بھی شے سے وابستہ attach نہیں ہوتا یعنی مشاہدہ پسند اور نا پسند کی بنیاد پر ہرگز نہیں کیا  
جاسکتا۔



یہ اچھا ہے یہ برا ہے، یہ آپ کو پسند ہے اور یہ نا پسند ہے۔ آپ کو کسی شے سے تعلق باقی  
 attachment کے بغیر رکھنا ہے۔ چنانچہ اس کرنا تو مشاہدہ سے پہلے ہی ایک تصور  
 image تخلیق کر لینا ہے۔ اب اس ایچ سے مشاہدہ اگر کیا جائے گا تو یہ مشاہدہ  
 جھٹ ہے یہ جانبداری ہے۔ یہ سوچ ہے جو ہمیشہ انتخاب کرتی ہے choose کرتی  
 ہے۔

سوچ کا بھی مشاہدہ ہے۔۔۔ اپنی کسی بھی سوچ کی جڑ تک پہنچنے کی کوشش کریں۔۔۔  
 سوچ آپ پر حاوی ہو رہی ہے اس کی انکوائری کریں اس کے اندر اترتے چلے جائیں۔  
 آپ کو اپنی ہر سوچ کی جڑ root آخر کار خاموشی silence میں جاتی ہوئی نظر  
 آئے گی۔ انسان فطرتاً خاموش ہے silent ہے اور خاموشی تنہائی کے مقام پر پیدا  
 ہوتی ہے۔ نفس اس خاموشی سے اس تنہائی سے بے پناہ خائف ہے (تنہائی کا اب  
 بچیں)۔

اس خاموشی اور تنہائی سے بھاگنے کیلئے وہ ہمیشہ سوچوں کے جال میں گمں اور کھویا رہتا  
 رہتا ہے۔ سوچ کی کوئی بنیاد نہیں ہے thought is baseless۔ اب آپ اپنی  
 سوچ کی گہرائی میں جائیں گے تو دیکھ لیں گے کہ سوچ صرف بلبلوں bubbles کی مانند  
 ہے جو خاموشی کے گہرے، پرسکون اور تنہا سمندر سے اٹھتے ہیں اور پھٹ جاتے ہیں۔  
 وہ انسان بار بار اپنے ماضی کے قبرستان میں جا کر گڑے مردے اکھاڑنے سے باز آ جاتا  
 ہے وہ اندر باہر سے خاموش ہو جاتا ہے۔ ماضی صرف ماضی ہے past is past۔ جو  
 لوہا اُسے ایسے ہی ہوتا تھا۔ اب کچھ نہیں ہو سکتا۔ ماضی کی غویاں اب وہاں کبھی نہیں  
 آئیں گی اور ماضی ماضی میں رہے چکے غموں سے آپ کو آج کوئی غمرو ہے۔  
 غمرو ہے جس کو اس سچائی پر یقین نہیں؟

ذہن میں ایک بہت بڑا قبرستان ہے جس کا نام ماضی ہے *land is the graveyard of past*۔ کبھی کبھار یہاں جا لے میں کوئی لڑکی لگے ہلکے ہلکے گانے گاتے ہوئے ضروری ہوتا ہے۔ ماضی کی کوئی یادداشت اہم ہو سکتی ہے اپنا گم کی جھولن ضرورت چڑھتی ہے۔ یہاں تک تو ٹھیک ہے مگر جیتے جی قبرستان میں ہر وقت، ہر لمحہ پسند کرتا ہے؟

ایک نہایت گہرا راز یہ ہے کہ مستقبل بھی ماضی ہے *future is also past*۔ یہاں اس صفحے پر لکھے جانے والے وہ مستقبل *future* کا حصہ تھے مگر حال *present* سے گزرتے ہوئے اب ماضی کا حصہ بن چکے ہیں۔ حتیٰ کہ قلم سے لکھا ہوا ہر لفظ حیرت انگیز انتہائی حیرت سے مستقبل کی کہان سے نکل کر حال سے گزرتا ہوا ماضی میں جست ہوتا ہوا ہے۔ انسان کیلئے مستقبل کوئی حقیقت نہیں محض ایک اندازہ ہے *future is nothing but a mere idea*۔ اس حقیقت سے کوئی انکار نہیں کر سکتا۔

مستقبل صرف اور صرف خدا کا ہے اور صرف خدا ہی ہے جو جانتا ہے مستقبل کیا ہے۔  
 اِنَّ الْاٰلَةَ عِنْدَهُ عَلٰمُ السَّاعَةِ وَلٰكِيْلُ الْغَيْبِ وَيَعْلَمُ مَا فِى الْاَرْخَامِ وَمَا تَلٰوِىْ نَفْسٌ مَّا لَهَا تَكْسِيْطٌ غَدًا وَمَا تَلٰوِىْ نَفْسٌ بِأَنۡ يَّزِيْجَ قَوْمًا اٰلَةً الْاٰلَةَ عَلَيْهِمْ خَبِيْرٌ (34)

بے شک اللہ ہی کو قیامت کی خبر ہے اور وہی میسر رہتا ہے اور وہی جانتا ہے جو کچھ وہاں کے غائبوں میں ہوتا ہے اور کوئی نہیں جانتا کہ کبھی کیا کرے گا اور کوئی نہیں جانتا کہ کس زمین پر مرے گا۔ بے شک اللہ جاننے والا خبردار ہے۔

(قرآن 34)

میں محض حال کا ہے *present* ہی اپنی اصل میں کوئی شے نہیں ہے کیونکہ وہ

حال present کا ذکر ہوتا ہے وہ ماضی بن جاتا ہے۔ یہ زمانے کا احوال construct ہے۔ یہ وقت کا میکانزم mechanism of time ہے۔ اس لیے ماضی حال اور مستقبل کے استعاروں metaphors سے ہی زندگی گزارتی ہے اس میں ہرگز کوئی حقیقت نہیں لیکن ان کی اصل actuality کو جان لینا چاہیے کیونکہ وقت صرف ایک سراپ ایک illusion ہے۔۔۔۔

وقت کی اگر کوئی مستند ترین حالت form اب تک سامنے آسکی ہے تو وہ ماضی past ہے۔ ماضی سوچ ہے اور سوچ علم ہے اس لیے محدود ہے اور یہی نفس کا وقت ہے time ہے۔۔۔۔ یہ سب ماضی ہے۔۔۔۔

ماضی کے زندگان سے انسان کو آزادی حاصل کرتی ہے یہی اس کی قید ہے۔ مستقبل پر کوئی امید رکھنا حماقت ہے۔ کیا کوئی جانتا ہے کہ کل اس کے ساتھ کیا ہونے والا ہے؟ زندگی گزارنے کیلئے ایسا کرنا بہت حد تک ضروری ہے اس سے انکار نہیں مگر لمبی امید؟ طویل مدتی منصوبہ بندی long term planning؟ امید رکھنا ضروری ہے کیونکہ خواہش کے بغیر زندگی ناممکن ہے، کچھ حد تک وابستگیاں attachments بھی ضروری ہیں مگر اعتدال سے، مگر ہوش سے، کم سے کم امید، مختصر مدت کی آرزو اور ممکن حد تک وابستگیاں attachments۔۔۔۔ اتنا کافی ہے۔

انسان کے نفس کو اتنا سا چارہ کافی ہے بجائے اس کے کہ پانچ دس سال کی امیدیں وابستہ رکھی جائیں اور ان کی بنیادوں پر زندگی کی عمارت کھڑی کرنے کی کوشش کی جائے یہ حماقت ہے۔۔۔۔ عسروں سے خود کو سالوں میں لائیں اور پھر ایک دو سال میں آجائیں پھر کچھ گھنٹوں کیلئے زندگی بسر کرنا سیکھیں پھر ایک دو ماہ میں جھٹلیں اور اگر اللہ بخت دے تو کل نئے نئے انسان انھوں سے دنوں پر اترتا ہے اور پھر روزانہ کی بنیاد پر جینا بھی اس کی



خودداری پر بھاری ہونے لگتا ہے اور اگر نصیب بلند ہو، فطرت سلیبہ اور اللہ صمدی ہو  
ایسی بلندی بھی ملتا ہوتی ہے کہ انسان سمجھ کر رہتا ہے تو شام کی آسے پر وہ ٹھکن ہوتی اور اللہ  
کو چھتا ہے تو صبح زندہ اٹھتا ہے جانے کی تمنا سے بے نیاز ہوتا ہے۔۔۔ ہر وقت اس الگ  
جانے کو تیار بیٹھے ایسے لوگ بھی اس دنیا میں زمانے کے دیکھے ہیں جن پر ہمیشہ تجھ کی  
جانے کی۔ یہ خوش نصیب وہ ہوتے ہیں کہ جن کے بارے میں کہا گیا۔۔۔

اپنے باطن کے چمن زار کو زبعت کر جا  
دیکھا اب بھی روش رہ رہتے دشت کر جا  
اپنا چلن ہوا اب چھوڑ زمانے کیلئے  
اور خود عرصہ ایام سے ہجرت کر جا  
جاں سے آگے بھی بہت روشنیاں ہیں خورد شید  
اک دریاں سے گزر جانے کی بہت کر جا

بہر حال ہر کامیابی کی معراج کے پیچھے ہاکامیوں کی طویل قطار ہوتی ہے۔ اتنی بلندی تک  
پہنچنے کی خواہش بہت ہو ایک لاکھ ہے۔ تھوڑے سے ہی آغاز ہوتا ہے بلکہ ہونا تو یقین نہ  
ہونے سے شروع ہے تو پھر مایوسی پریشانی کس بات کی ہے؟ اپنی دراز امیدوں کے سطحوں  
کو پسینا شروع کر دیتے۔ ہم یہاں رہنے نہیں آتے۔۔۔ ہم مسافر ہیں۔۔۔ مسافر کی  
ماتے سے صرف ایک امید ہوتی ہے اور وہ یہ کہ یہ رستہ اسے منزل تک پہنچا دے گا۔ اس  
کے سوا ہر قسم کی امید اس دنیا سے منقطع کرنے کا آغاز کر دینا ہی اصل دانشمندی ہے۔ اس  
سے پہلے کہ نہ ہو جائے اس دانش کو حاصل کر لینا بہت ضروری ہے۔

زمان و مکان time & space سے ہرگز متفرق نہیں ہونا چاہیے یہ ایک روحانی ہے ایک  
پروجیکشن projection ہے۔ ذہن کی اصل فطرت پر وحیثیت کرتا ہے۔

وقت آپ سے ہے۔۔۔ آپ وقت سے نہیں ہیں۔ غور کیجئے اور پھر کوہب آپ آرام کر لے  
کیلئے قیلولہ کرتے ہیں power nap لیتے ہیں آپ کو اگلا جاتی ہے۔ اب وقت کہاں  
جہاں آپ کہاں ہیں؟ اور پھر کا چمکتا سورج سب جاگنے والوں کیلئے حقیقت ہے لیکن آپ  
کیلئے نہیں۔۔۔ آپ کا سورج کہاں ہے؟ آپ لہذا وقت ہے۔۔۔ آپ نہیں ہیں تو وقت  
کوئی شے نہیں ہے۔۔۔ نہ کوئی نام ہے نہ کوئی انتہی ہے۔ سب دھوا  
ہے۔۔۔ illusion۔۔۔

وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَعِبٌ وَلَهْوٌ وَلَلْآخِرَةُ خَيْرٌ لِّلَّذِينَ  
يَعْقِلُونَ ۝

اور دنیا کی زندگی ایک کھیل اور تماشے کے سوا کچھ نہیں اور اہل عقل کے لیے  
دار آخرت ہی بہترین ہے کیا تم عقل سے کام نہیں لیتے؟  
(الانعام 32)

وجود existence بھی آپ سے ہے۔۔۔ آپ وجود سے نہیں ہیں۔۔۔ آپ کون ہیں؟  
اس سوال کا جواب خود آپ کے اندر چھپا ہے۔۔۔ اس کا جواب کسی کتاب میں نہیں ہے۔  
۔۔۔ اس کا جواب آپ کو کوئی نہیں بتا سکتا۔۔۔ اس کا جواب آپ کو خود احمذہ ہے اور آپ  
اس سوال کا جواب پہلے سے ہی جانتے ہیں صرف آپ بھول چکے ہیں کہ آپ کون  
ہیں؟ چھا اس رب کا نکات نے ہر انسان سے جب مہد لیا۔۔۔

وَإِذْ أَخَذْنَا مِيثَاقَهُمْ فَمِنْهُمْ مُّقْتَصِدٌ وَمِنْهُمْ سَابِقٌ بِالْآيَاتِ  
الَّتِي بَعَثْنَا فِيهِمُ الرَّسُولَ قَالُوا ابْلُواْنَا بآيَاتِكَ يَا مَعْزُتُ الْعَالَمِينَ ۝

اور جب ہم نے ان کی پیشگوئی سے ان کی آیتوں کو مانا اور ان سے ان کی

جانوں پر اقرار کر لیا گیا میں تمہارا رب نہیں ہوں، انہوں نے کہا ہاں۔ ہم اقرار کرتے ہیں۔  
کہیں قیامت کے دن کہنے لگو کہ ہمیں تو اس کی خبر نہ تھی۔

(۱۱ اعراف 172)

کیا آپ پہچانتے ہیں کہ آپ کا رب کون ہے؟ جس دن آپ خود کو پہچان گئے اسی دن ہی  
لمے آپ اپنے رب کو بھی پہچان جائیں گے۔۔۔ پھر آپ جان لیں گے کہ آپ ہمیشہ سے  
اسے جانتے تھے بس ذرا بھول گئے تھے۔۔۔ جب انسان کا مشاہدہ قائم ہوتا ہے تو سوچ  
اعتدال کو ملتی ہے۔ جیسے سی سوچی کم ہوتی ہے اخاموشی پیدا ہوتی ہے اور خاموشی کے طعن  
سے تنہائی کا سمندر ابھرتا ہے۔ تنہائی پیدا ہوتے ہی اللہ کی یاد کا شعلہ دل لپکتا ہے۔ اللہ خود  
بخود یاد آتا ہے۔۔۔ انسان اپنی اصل کو اپنے origin کو کیسے نہ لپکے گا؟ مخلوق خالق کی  
طرف پہنچتی ہوئی کیوں نہ آئے کہ ہم سب اسی کے تو ہیں اور ہمارا کون ہے اس کا نکات میں  
جس کے در پر ہم چلے جائیں گے؟

اللہ تنہائی میں ملتا ہے۔ خود سے تنہا ہو جانے پر اللہ ملتا ہے۔ خود سے دستبردار ہو جانے پر اللہ  
بندے کے دل میں اترتا ہے۔ وہ خود آتا ہے۔ انسان کے بس میں نہیں کہ عبادت اور ذہ  
سے خدا کو پالے، عبادت تو پروڈو کو ل ہے، بندگی ہے۔ اس تنہائی کے سمندر میں محبت کی  
لہریں موجزن ہیں۔ اس مقام پر صرف اللہ ہے اور کوئی شے نہیں ہے حتیٰ کہ آپ بھی نہیں  
ہیں۔ یہاں صرف اور صرف اللہ رب العزت کی ذات پاک جلوہ افروز ہے۔ وہ آپ کی ش  
رگ سے بھی زیادہ آپ کے قریب ہے۔ وہ ہمیشہ سے نہیں ہے۔ ہم کھوئے ہوئے ہیں۔  
آپ نے صرف خود کو ڈھونڈنا ہے۔ اللہ کی تلاش اپنی اصل میں صرف اور صرف (خود) کی  
تلاش ہے۔ صرف اسی مقام کی شان میں ساری زندگی کھٹا جائے تو کم ہے مجبوری ہے آگے  
بڑھنا ہے کہ مقامات آؤ و فغان اور بھی ہیں۔۔۔



طوائف کا خدشہ وامن گیر نہ ہوتا تو یہاں برسوں بیٹھے اور اس کی بات کرتے ہو کائنات کا  
 متعدد ہے۔ جو ہمارا رب ہے۔ ہماری ماؤں نے ہمیں اس دنیا میں جنم دیا ہے۔ اس نے  
 ہمیں وجودیت existence میں جنم دیا ہے۔ اس کا یہ احسان کیا کم ہے کہ اس نے  
 ہمیں وجود بخش دیا روحانی appearance عطا فرمادی۔ وہی تو ایک ہے جو تبار  
 ہے۔ اسی کے دم سے ہم ہیں اس نے چاہا کہ ہم ہوں۔۔۔ سو ہم ہیں۔۔۔

قُلْ لَوْ كُنَ الْبَخْرُ مَنَادًا لَّكَلَّمَاتِ رَبِّي لَنَفَذَ الْبَخْرُ قَبْلَ أَنْ تَنفَذَ  
 كَلِمَاتُ رَبِّي وَلَوْ جِئْنَا بِمِثْلِهِ مَدَدًا ۝

کہہ دو اگر میرے رب کی باتیں لکھنے کے لیے سمندر سیاقی بن جائے تو میرے سب  
 کی باتیں ختم ہونے سے پہلے سمندر ختم ہو جائے اور اگر چہ اس کی مدد  
 کے لیے ہم ایسا ہی اور سمندر لائیں۔

(آلہ ف 109)

کچھ ضروری ہدایات do's and don'ts مشاہدے کے ضمن میں پیش خدمت ہیں۔  
 انہیں ایک نظر دیکھ لینا ضروری ہے۔

۱۔ مشاہدہ سب سے مشکل تب ہے جب جسم یا ذہن حرکت میں مصروفیت میں ہے۔ یعنی  
 بس آپ مصروف ہوں مثلاً بازار میں ہوں، اس طرح کی صورتحال میں مشاہدہ مشکل ہے  
 مگر یہی وہ وقت ہوتا ہے جب نفس مشاہدے کی آنکھ awareness سے غافل ہو جاتا  
 ہے۔ اس وقت کئے گئے مشاہدے کے اثرات انتہائی طاقتور ہوتے ہیں۔ سالوں کا سفر  
 لہو میں بھی طے ہو سکتا ہے۔

۲۔ مشاہدہ جب زندگی میں جاری کیا جائے تو شروع میں فطری طور پر روشنی پیش آتی

ہے۔ اگرچہ ایک احساس ہو کہ آپ اپنے نفس پر متوجہ Attentive نہیں بن سکتے تو یہی  
attention ہے۔ اس امر کا احساس کہ میں متوجہ نہیں ہوں یہی عین توجہ ہے۔ اس پر  
پریشان ہونے کی ضرورت نہیں یہ تو خوشی کی خبر ہے کہ آپ بنیدگی سے کام کر رہے ہیں۔

3۔ جب مشاہدہ ذرا طاقت پکڑتا ہے تو سب سے پہلے نیند کم ہو جاتی ہے یہ پہلی نشانی ہے۔  
اگر آپ آٹھ گھنٹے سوتے ہیں تو امکان غالب ہے کہ صرف 3 سے 4 گھنٹے ہی سوسکیں  
میں۔ لیکن یہ مختصر نیند آپ کو اس قدر تروتازہ کر دے گی جیسے آپ دس گھنٹے سونے کے بعد بھی  
نہیں ہو سکتے۔

ذہن چونکہ فطری طور پر اس معمول کا عادی نہیں ہوتا اس لیے بسا اوقات نیند اور ہوش کے  
نئے معمولات کی عادت اختیار کرنے میں کافی مدت بھی لگ سکتی ہے۔ ایسا ہو سکتا ہے کہ آپ  
8 گھنٹے لیٹے رہیں، آپ کا جسم سویا رہے اور ذہن جاگتا رہے۔ ایسا بھی ہو سکتا ہے کہ آپ کو  
8 گھنٹے لیٹنا پڑے اور نیند صرف 2 گھنٹے ہی آئے۔ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ ذہن اور جسم  
دونوں جاگتے رہیں لیکن خیال کوئی بھی باقی نہ رہے۔۔۔ ذہنی توانائی mental  
energy جب بڑھتی ہے تو بہت سے ایسے حقائق سامنے آتے ہیں کہ نفس جن سے آشنا  
نہیں ہوتا۔

اس لیے نئی عادات کو اختیار کرنے میں ذہن کو وقت لگتا ہے اس وقت کی طوالت اپنے مزاج  
پر ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر ذہنی توانائی اگر زور پر ہو تو جسم جھکتا نہیں اور نہ ہی نیند آتی  
ہے۔ اسی طرح یہ بھی ہو سکتا ہے کہ بھوک کم ہو جائے کیونکہ کم خوراک سے ہی جسم کو بھرنا  
طاقت مل جاتی ہے۔ جیسے خواب ہو سکتا ہے کہ بہت کم ہو جائیں اور جو رہ جائیں وہ بالکل  
حقیقی vivid نظر آئیں۔

مشاہدہ جو ہے، جیسے ہے اس بیکار پر ہونا ہے۔ جو ہے اسے دیکھنا ہے۔ یہی ہے مشاہدہ۔  
 اور ہے اس میں ذاتی، پسندیدہ اور ناپسندیدہ سوچ کی مداخلت نہیں ہونی چاہیے۔ خود سے  
 بھڑکی کسی صورت قبول نہ کریں کہ نفس اپنا سب سے بڑا بھروسہ ہے۔ مشاہدہ حق  
 observation of the truth کو سمجھنے کا سب سے آسان طریقہ یہی ہے کہ جو بھی  
 دیکھا جائے اسے ایسے دیکھا جائے جیسے پہلی بار دیکھا جا رہا ہے۔ نہ تو کسی شے، واقعے اور  
 اس کو قبول accept کرنا ہے اور نہ ہی مسترد reject کرنا ہے۔ جو ہے جیسا ہے پس  
 وہی ہی دیکھنا ہے۔

جو بھی آ رہا ہے، جب سامنے آئے گا تب دیکھا جائے گا just watch, all is coming۔ کسی بھی واقعہ event کے وقوع پذیر ہونے سے پہلے اس کے ساتھ کوئی  
 جذباتی وابستگی پیدا نہ کرنا اور اس کے بارے میں ہرگز کسی قسم کا کوئی تاثر impression  
 تولد نہ کرنا ہی سب سے بڑی خوبی اور اعلیٰ دانشمندی higher intellect ہے۔

5۔ اپنی غیر ضروری اور منفی سوچ کو مسترد reject کرنا سیکھیں۔ سوچ کو مسترد کرنے کا  
 مطلب ایک نئی ذہنی جنگ کا آغاز کرنا نہیں ہے۔۔۔ سادہ زبان میں جو بھی منفی اور غیر  
 ضروری سوچ آپ کے ذہن میں آتی ہے اس پر دھیان نہ دیں اسے attend نہ کریں اور  
 نہ اس پر کوئی عمل action کریں یہی سوچ کی rejection ہے۔

عام سے جب آپ گھر آتے ہیں تو کام کے معاملات اور مسائل بھی آپ کے ذہن میں بیٹھ  
 کتاب کے ساتھ آپ کے گھر پہنچ جاتے ہیں۔ اسی طرح گھر کے معاملات اور مسائل پر  
 موقوف ہوا لوگ اپنے کام کی جگہ بیٹھ کر کے عادی ہوتے ہیں۔ یہ حماقت ہے۔۔۔ جب  
 کام ختم کر دیا ہے تو ذہن میں بھی اسے ختم کر دیں its over۔



گھر پر آنے کے بعد کام کا نہ سوچیں۔ اگر خیال آئے تو اس پر توجہ نہ دیں attend نہ کریں۔  
وہ سوچ خود بخود ختم ہو جائے گی۔ اسی طرح گھر سے نکلتے ہوئے گھر کے مسائل کو بھی گھر پر  
ہی چھوڑ جائیں۔ ضروری معاملات پر کسی بھی وقت کہیں بھی سوچا جاسکتا ہے لیکن گھر پر  
سوچوں سے دور رہنا چاہیے۔ اس کا نیپٹ کے واضح ہو جانے سے مشاہدے میں مدد  
آسانی محسوس ہونے لگتی ہے۔

6۔ اصول یہ ہے کہ جب باہر توجہ پوری ہو جائے تو اندرونی سوچ کم ہو جاتی ہے۔ ان  
طرح باہر توجہ کم ہو تو اندر سوچوں کا طوفان برپا رہتا ہے اور انسان ہر وقت اسی میں الجھا رہا  
ہے۔ جن لوگوں کو یادداشت کی خرابی memory loss کا مسئلہ ہوتا ہے ضروری کام،  
باقی چیزیں اور واقعات بھول جاتے ہیں ان کی توجہ باہر دنیا پر کم اور اپنے اندر زیادہ  
ہوتی ہے۔ اکثر دیکھنے میں آتا ہے کہ نماز کی رکعتیں لوگ بھول جاتے ہیں۔ کیوں بھول  
جاتے ہیں؟ نیت خراب ہو جانے تو یادداشت بھی خراب ہو جاتی ہے۔۔۔  
کسی کام کو اگر پوری ایمانداری سے نہ کیا جائے تو اس کام کی جزئیات بھولنا فطری بات ہے  
اس کا الزام یادداشت پر ڈالنا کسی صورت درست نہیں۔۔۔

7۔ پہلے بھی لکھا ہے کہ سب سے ضروری بات جو سمجھنے کی ہے وہ یہ کہ نفس psyche  
ہے۔ اللہ نے قرآن میں فرما دیا ہے statement دے دی ہے کہ  
هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ  
ہم نے تمام انسانوں کو ایک ہی نفس Psyche پر پیدا کیا۔

(الاعراف 189)

اس کا مطلب یہ ہے کہ جس نے اپنے نفس کو جان لیا اس نے دنیا میں موجود ہر شخص کو جان لیا۔ دوسری انسانیت کو جان لیا۔ غصہ کا احساس سب میں ایک سا ہے۔ اسی طرح محبت بھی ایک جذبہ ہے جس کا احساس سب میں ایک ہے۔ لالچ، نفرت، حسد، خوف، رنج، غم، ہمتی، رکھنوشی سب جذبات ہیں جن کے محرکات stimulus تو مختلف ضرور ہوتے ہیں لیکن احساسات ایک ہی طرح کے ہیں۔

ذاتی duality تب پیدا ہوتی ہے جب انسان یہ گمان کرتا ہے کہ اس کی سوچی دوسروں سے الگ ہے۔ کیا الگ ہے؟ ذاتی سوچی private thought۔۔۔ نہیں، صرف ظاہری طور پر حالات اور واقعات ہر انسان کے جدا جدا ہیں اس لیے اس کی سوچی الگ ہے (مگر سوچی اپنی اصل actuality میں ایک ہی ہے) کون سی ایسی شے ہے جو آپ کو دوسروں سے منفرد کر رہی ہے؟

خود سے پوچھیں۔۔۔ میرا بچہ دوسروں کا نہیں صرف میرا ہے۔۔۔ ہاں، مگر درحقیقت تو وہ ایک بچہ ہے۔۔۔ اس سوال پر گہرائی سے غور کریں اور ڈھونڈنے کی کوشش کریں کہ کیا آپ میں واقعی کوئی ایسی شے ہے جو دوسروں میں نہیں؟ غور کریں، تلاش کریں۔۔۔ اس سوال کا جواب صرف آپ خود ہی ڈھونڈ سکتے ہیں۔ اللہ کی اسٹیٹمنٹ لکھ دی ہے آپ سے عقل کی سولی پر خوب اچھی طرح پرکھ کر دیکھیں۔ کہیں ایسا تو نہیں کہ یہ سب صرف آزمائش کیلئے ہر؟

میں حیرت انگیز ہوں۔۔۔ تو میرا نفس ہے۔۔۔ میں تجھ میں (تو) ہوں تو مجھ میں (تو) ہے۔

الہ ناز کہ آپ کو خود سمجھتا ہے۔ جو لکھا ہے اس کو شک کی نگاہ سے دیکھیں اور اس کا رد Rejection ڈھونڈیں۔ اس سوال کا جواب آپ کو بہت بڑی حقیقت سے روشناس کرائے گا۔ سچ کو پالینا عظیم کامیابی ہے۔ اللہ آپ کو کامیاب فرمائے۔

8۔ مشاہدہ observation کو کسی لائی سے نہیں کیا جاسکتا اور نہ ہی مشاہدہ کسی کوئی طلب ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر اگر مشاہدہ کو انرجی حاصل کر لے کیلئے یا کوئی کورہ کئے کیلئے کیا جائے تو کچھ حاصل نہیں ہوگا۔ ہر شے سے ہر خیال سے ہر مشاہدہ کی مشاہدہ حاصل ہو سکتا ہے۔ یہ ایسے ہے کہ جب کوئی شخص رات کو سونے کیلئے لیٹا تو یہ کی طلب کرے کہ ابھی آجائے۔۔۔ کب آئے گی۔۔۔ آئی کیوں نہیں۔۔۔ اور ابھی میں ایسا پڑے گا کہ نیند کو سوں دور بھاگ جائے گی۔

نیند آتی ہے جب انسان یہ بات بھی بھول جاتا ہے کہ وہ نیند کے انکھار میں ہے۔ یہ ہی نیند کی طلب کا خیال ختم ہو جائے نیند آ جاتی ہے۔ اسی طرح مشاہدہ ہے۔ مشاہدہ کر لے والے کو جب یہ احساس نہ رہے کہ وہ مشاہدہ کر رہا ہے پس صرف مشاہدہ رہ جائے۔۔۔ اسے کرنے والا کوئی نہ رہے۔۔۔ یہ مشاہدہ ہے۔

9۔ مشاہدہ کرتے کرتے یہ مقام آتا ہے کہ غیر ضروری سوچیں کم ہونے لگتی ہیں۔ ایک سو فی صد سے دوسری سو فی صد کا درمیانی وقت gap طویل ہونے لگتا ہے۔ اس وقفے کے دوران تو کمال energy پیدا ہوتی ہے۔ اس انرجی کے بڑھنے سے بے پناہ مسرت اور خوشی کے احساسات اور لطف انگیز تر نکلیں bliss / ecstasy / rapture پیدا ہونے لگتے ہیں۔ پھر یہ وقفے مزید طویل ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔

اب صرف ضروری اور مفید خیالات رہ جاتے ہیں باقی سارا کچھ اصف ہونے لگتا ہے۔ یہ انتہائی حیرت انگیز اور بے پناہ طاقت ور مقام ہے۔ یہ ذہن انسان کی کایا پلٹ کا مرحلہ ہے۔ اب مائنڈ میوٹیشن mind mutation شروع ہوتی ہے۔ ذہن کے ظلمات سما عظیم ترین انقلاب برپا ہوتا ہے۔



اپنی اپنی پرانی وابستگیوں old associations سے خود بخود دستبردار ہونے لگتے ہیں۔ اب صرف دیکھنے والا seer باقی رہ جاتا ہے، کرنے والا doer اب کبھی بکھار یا ضرورت کے وقت ہی منظر عام پر آتا ہے۔ اب جو بھی ہو رہا ہوتا ہے وہ اللہ کی مرضی سے ہو رہا ہوتا ہے اب انسان اپنے ارادے سے کچھ بھی نہیں کرنا چاہتا اب آزاد قوت ارادی free will کا فریب ٹوٹ رہا ہوتا ہے۔ اس مرحلے پر کیف و سرور کی انتہا نہیں ہیں۔ نفس کے امور سے پن کا خاتمہ ہے۔ نفس کا نفسیاتی ڈھانچہ psychological structure کے فعل میں داخل ہو چکا ہے۔

اس مقام کا ٹھکانا اپنا دھاؤ بھی بے پناہ ہے۔۔۔

یہاں نفس عارضی روحانی بحران temporary spiritual crisis کا شکار بھی ہو سکتا ہے کیونکہ ذہن اکثر اوقات بالکل خالی سلیٹ کی طرح ہوتا ہے۔ یہ نیا جنم ہے۔۔۔ ہماری زندگی ہے۔۔۔ اس میں جینا سیکھنے کیلئے adjust ہونے کیلئے مختلف حرا ج کے لوگوں کو مختلف وقت درکار ہوتا ہے۔ کچھ دو چار مہینوں میں سنبھل جاتے ہیں balanced ہو جاتے ہیں۔ ایسے ذہن کے ساتھ دنیا میں جینا سیکھ جاتے ہیں navigate کرنا سیکھ جاتے ہیں۔ کچھ کو سنبھلنے اور سمجھنے میں کئی سال بھی لگتے ہیں لیکن ہرگز یہ ارتکاز concentration والا مقام فنا نہیں ہے۔ یہ روحانی بحران spiritual crisis مناسب absorption کو ہرگز نہیں جاتا۔

اس مقام پر انسان افعال رہتا ہے۔ وقت اس لیے درکار ہوتا ہے کہ اب ذہن کو سارا ڈھٹا دھارے سے لڑے سے مرعوب کرنا ہوتا ہے۔ علم اس مقام پر نہیں پہنچتا لیکن وابستگیوں attachment ساری دنیا کی ذہن سے ٹوٹنے لگتی ہیں۔ ایسا نہیں کہ انسان کو یہ ہوئی نہ ہو کہ وہ کون ہے۔ نفس کی جڑ root یعنی میں me قائم رہتی ہے۔

ہیں اور پری میٹریکس منہ ہو جاتا ہے۔ اب اسے جینے کیلئے نئے اور اعلیٰ و ارفع مقام پر ہوتے ہیں۔ اب نئی وابستگیاں attachments پیدا کرنی ہوتی ہیں لیکن ان کا ہر سبب شعور کی پرکھا جاتا ہے لاشعوری طور پر نہیں۔۔۔ کچھ وابستگیاں attachments کی نہ کسی حد تک پھر بھی اپنی اصلی حالت میں برقرار رہ جاتے ہیں survive کر جانے میں کامیاب ہو جاتی ہیں۔ جیسے کسی نئے مشا چائے، سگریٹ، پان کی طلب اور غرائز، جیسے اپنے کسی بچے سے محبت کا پہلے کی طرح ہی قائم رہ جانا، جیسے کھانے کا شوق، جیسے اپنے کپڑے پہننے کا شوق، موسیقی اور اشعار سے شغف جیسی بہت سی وابستگیوں میں سے کچھ کوئی ایک باقی رہ جانے میں کامیاب ہو سکتی ہے۔

یہ ضروری بھی ہے کہ خواہش کے بغیر زندگی آگے نہیں بڑھ سکتی۔ کچھ لوگ ایسے ہوتے ہیں جو مشاہدہ حاصل ہو جانے کے بعد تمام تر وابستگیوں سے ماوراء ہو جاتے ہیں لیکن ان کے لیے ایک عام آدمی کی طرح زندگی بسر کرنا انتہائی دشوار ہو جاتا ہے اور آخر کار جلد یا بدیر انہیں بھی کوئی نہ کوئی خواہش جینے کے لیے زبست کرنے کیلئے پائنا ہی پڑتی ہے۔ اب کچھ یوں ہوتا ہے کہ کسی کام کی سوچ آتی ہے جس پر غور و فکر درکار ہوتا ہے تو صرف اس کام پر ہی ذہن غور کرتا ہے اس غور کرنے میں analysis کرنے میں اس کا اپنا غش کسی نہیں ہوتا۔ اسے زندگی کا بہاؤ flow of life کہا جاتا ہے۔ اس مقام پر انسان جو بھی کام کر رہا ہو اسے اپنی پوری ذہنی اور جسمانی استعداد maximum possible mental & physical potential سے سرانجام دینے لگتا ہے۔ اس طاقت کے پیدا ہونے کی ایسے ایسے حالات کا ظہور ہوتا ہے جن کو احاطہ قریح میں ناممکن نہیں۔ اس کچھ لیمائی ہے جس کا ہوا ہوا ہوتا ہے۔ آواز صاف ہو کر جسم کی لگت سے پاک ہو جاتی ہے فصاحت میں داخل ہوتی ہے اور بلاغت اپنے کمال کو چھوئے جاتی ہے۔

10۔ مشاہدہ کے دوران یہ امر ہر لمحہ پیش نظر رہنا چاہیے کہ جو فیصلے آپ روزمرہ کی زندگی میں پہلے یاد دہانے کسی بھی طرح کے کر رہے ہیں وہ صرف ذاتی سوچی پر مبنی ہوتے ہیں only thought based ہونے کی بجائے عمل پر مبنی action based ہونے چاہئیں۔ دیکھنا ہوتا ہے کہ کیا میں فیصلہ صرف اپنی ذاتی سوچی کے مطابق کر رہا ہوں یا رابطے موجود منظر حالات اور واقعات کو دیکھ کر observe کر کے کر رہا ہوں۔ جو فیصلہ سوچی پر مبنی thought based ہوتا ہے وہ فیصلہ کوئی فیصلہ نہیں ہوتا وہ صرف جذباتی رد عمل ہوتا ہے۔

اصل اور درست فیصلہ جس کے دیر پا مثبت نتائج برآہ ہوں وہ ہوتا ہے جو پورے ہوش کے ساتھ کسی بھی معاملے کی تمام تر جزئیات اور movement of actions کو خوب اچھی طرح غور جانہداری سے دیکھ کر کیا جاتا ہے۔ اس حقیقت کو تلاش کرنا ہوتا ہے کہ کسی بھی فیصلے کی صورت حال میں آپ کی فیصلہ سازی decision making کا دائرہ کار radius کتنا ہے اور کیا ہے؟

آخری بات یہ کہ لمبی امید مختصر ہوتے ہوتے جب اختصار کی انتہا کو پہنچتی ہے تو ہر لحاظ سے ہر مطالبہ اور ہر خواہش اس اختصار میں فنا ہو جاتی ہے۔ یہ بلند ترین مقام خودی ہے۔ خودی کی بلندی یا انتہا مراقبت حاصل ہوتی ہے جو اپنی ذات میں مشاہدہ ہے۔  
آخری بات یہ آتی ہے۔۔۔

خودی کو کر بلند اتنا کہ ہر تقدیر سے پہلے

تھا بندے سے خود پہ مجھے بنا تیری رضا کیا ہے

☆☆☆☆☆☆



## روحانی مراقبہ (ارتکاز، دھیان)

### Spiritual Meditation (Concentration)

یہ مراقبہ کی دوسری قسم ہے۔ جیسے ہر شے کا جوڑا ہے جیسے ہر پازینو کے ساتھ ٹیکو ہے اسی طرح صوتی مشاہدہ observation کے مقابل ارتکاز concentration ہے۔ مراقبہ ہے۔ پرانے وقتوں سے لوگ روحانی طاقتیں clairvoyance حاصل کرنے کیلئے ارتکاز، دھیان کرتے چلے آئے ہیں۔ عام لوگ ارتکاز کے بارے میں شدید غلط فہمیوں کا شکار ہیں اس لیے اس موضوع پر مفصل گفتگو لازم ہے۔

تاریخ پر نظر دوڑائیں تو اندازہ ہوتا ہے کہ مراقبہ (ارتکاز، دھیان) سب سے پہلے ہندوؤں نے ایجاد کیا۔ پھر بدھ مت نے ہندو مذہب سے اسے لیا۔ مسلمان چونکہ شروع دن سے ہندوؤں کے ساتھ مل جل کر رہتے چلے آئے ہیں اس لیے ہندو مت کے بہت سے رسم و رواج بھی مسلمانوں نے اختیار کیے۔ ہندوستان میں مسلمانوں کی آمد کے بعد جب تصوف کا آغاز ہوا تو شروع میں اس کا واحد مقصد صرف اور صرف اپنے نفس کے حلقی

علم حاصل کرنا تھا مگر جوں جوں وقت گزرتا گیا ہندو مسلم میل جول کی وجہ سے مسلمان صوفیاء میں سے ایک مخصوص طبقے نے ہندو سادھوؤں اور جوگیوں سے مراقبہ کو سیکھنا شروع کیا۔ چونکہ ارحکاز کے نتائج یکم مخصوص حالات میں انتہائی تیزی سے رونما ہوتے ہیں اس لیے ارحکاز مسلمان صوفیاء کی عظیم اکثریت میں بہت تیزی سے مقبول ہو کر پھیلنے لگا اور اسے تصوف میں قبول کر لیا گیا۔

وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ مسلمان صوفیاء کی اکثریت نے اس میں بہت سی نئی اختراعات کر لیں۔ اس کے بہت سے طریقے practices منظر عام پر آ گئے جو تصوف کے تقریباً تمام مسائل میں آج پوری شدت سے جاری و ساری ہیں۔

ثانیہ نئی تصوف کا کوئی سلسلہ ہو جس میں مراقبہ (تصور، ارحکاز، دھیان، یکسوئی) موجود ہو۔ ہر سلسلے میں مراقبہ کو انتہائی اہمیت حاصل ہے اور روحانی ترقی کی کلید سمجھا جاتا ہے۔ عموماً یہ خیال کیا جاتا ہے کہ مراقبہ سے باطن کا مشاہدہ ہوتا ہے اور انسان کیلئے روحانی ترقی کے مدارج طے کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ یہ کبھی نہیں سوچا جاتا کہ دین / مذہب میں کسی بھی نئی شے کو داخل کرنا بدعت ہے۔

اس کا آسان زبان میں مطلب یہ ہے کہ جو دین ہمیں اللہ کے رسول اکرمؐ کے ذریعے عطا فرمایا ہے اس کی جتنی بھی عبادات ہیں، جو بھی معمولات ہیں ہر شے براہ راست اللہ تبارک و تعالیٰ نے حضورؐ کے وسیلے سے بذات خود مسلمانوں کو عطا فرمائی ہے اور جو شے خود خالق نے اپنی مخلوق کو ہی ہوا اس میں خیر ہی خیر ہوتی ہے کبھی کسی صورت کوئی شر نہیں ہوتا۔

یہ ممکن نہیں ہے، کسی بھی صورت ممکن نہیں کہ نماز میں کوئی شر ہو کوئی نقصان ہو۔ انسان کیلئے مذہب چونکہ آخری پناہ گاہ ہے۔ ایک ایسی پناہ گاہ جہاں پہنچ کر اسے کسی نقصان کا اندیشہ نہیں رہتا۔ مطلب یہ کہ ایسا کبھی نہیں ہو سکتا کہ نماز پڑھنے والا پاگل ہو جائے،

روز سے رکھنے والا بھوک سے مر جائے، صدقہ کرنے والا مجلس ہو جائے، انہی کی بھی ہوتا۔۔۔ اسقام میں جتنی بھی عبادات تھیں ان کا کوئی سائیلٹ معکوس نہیں ہے۔ ہرچہ کہ ایک ایسی شے ایسا قائل ہوتا ہے جو انسان کی جانب سے مذہب اور دین میں داخل ہوتا ہے اس لیے اس کے منفی اثرات side effects پر حال میں اہم ہوتے ہیں۔ یہی بدعت ہوتی ہے۔

مراقبہ ایک ایسی شیطانی عبادت ہے جو ایسے انسانوں کو شکار کرنے کیلئے بنائی گئی ہے جو ان کی تلاش میں سرگرداں ہوتے ہیں۔ ایسے لوگوں سے چونکہ مجلس کو سخت تشویش رہتی ہے اس لیے ان لوگوں کیلئے مراقبہ ایجاد کر کے اب وہ ان کی طرف سے بے خوف و خطر ہوں گے دوسرے شیطانی مقاصد میں مصروف ہے۔

ارتکاز ایک ایسا پھندا، ایک ایسا جال ہے جسے شیطان نے تلاش خدا کے رستے میں لپکا ہوا ہے۔ جو اس پر پاؤں رکھ بیٹھا وہ خدا تک کبھی نہ پہنچ پائے گا اور آخر کار خود کو شیطان کے ساتھ ہی پائے گا۔ خوب واضح ہو کہ مراقبہ خدا کی جانب سے نہیں ہے۔۔۔ ہو ہی نہیں سکتا۔۔۔

لوگ سمجھتے ہیں کہ مراقبہ میں کیف و سرور ہے اور باطن کی سیر ہے۔ پڑھنے کے میں یہ تھا کہ قدرتنا طبعی کشش کے حامل ہیں کہتے fancy ہیں۔۔۔ لیکن ان کا باطن حالت کی پہیلی ہوئی سیاہ گھنی رات جیسا ہے۔۔۔

مراقبہ (ارتکاز، میان) کا اصل گھناؤنا چہرہ اس کی ڈارک سائیلٹ dark side ایسا نک ہے کہ روح کو لڑا کہہ دیتی ہے۔ آج کا نام لہو و تصوف جس کی عاری قیودی صرف اور صرف مراقبہ اور اشغال پر کھڑی ہے اصل میں طاقت کا دو بیباک پیر ہے جس کے رخ سے فک ہر کتاب میں اٹ و یا گیا ہے۔



جب بھی تصوف کے نام نہاد ٹھیکیدار مراقبہ کا ذکر کرتے ہیں تو ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے مراقبہ میں سوائے خیر کے اور کوئی شے ہی نہیں صرف اور صرف fancy stuff دکھایا جاتا ہے real stuff کا ذکر ہی نہیں نہیں ملتا۔ روحانی مراقبہ کی اصلیت جاننے کیلئے اس جسم ہوشربا کے تہہ در تہہ اسراروں میں اترتے ہیں اور شیطان کے چہرے سے وہ سیاہ نقاب توڑ ڈالتے ہیں جسے اوڑھ کر وہ مسلمانوں میں روحانیت کے گنبد میں چھپا بیٹھا ہے۔

سب سے پہلے ہمیں یہ جانتا ہے کہ روحانی مراقبہ کیا ہے؟

روحانی مراقبہ ارتکاز سے کیا جاتا ہے۔ اس کی کئی اقسام ہیں۔ سب سے بڑی قسم جو ہندو، بدھ اور بہت سے مسلمان صوفیاء کے طبقات میں رائج ہے وہ سانس کا مراقبہ ہے breathing meditation ہے۔ اس روحانی مراقبہ میں خاموشی سے تنہائی میں بیٹھ کر سانس کے آنے اور جانے پر توجہ مرکوز کر کے ارتکاز کو بڑھایا جاتا ہے تاکہ یکسوئی حاصل کر کے استغراق meditative state کو پہنچا جاسکے۔ ذہن کو ہر جسم کی سوچی سے ہٹا کر صرف سانس کے آنے اور جانے پر توجہ مرکوز کرنے کی سر توڑ مشق کی جاتی ہے۔

پتا جلی patanjali جو کہ ہندومت کا سب سے بڑا لوگ کی گزرا ہے اپنی کتاب یوگا سوتر میں اسے گورماناؤی کہتا ہے۔ گورما کا مطلب کچھوا اور ناؤی سانس کو کہا گیا ہے یعنی جیسے کچھوا پانی کے اندر بھی رہ سکتا ہے اور باہر بھی اسی طرح سانس جسم کے اندر بھی ہوتا ہے اور باہر بھی اسی مناسبت سے اس نے سانس کے روحانی مراقبہ کے عمل کو گورماناؤی کا نام دیا۔

ہر مذہب میں کچھ لوگوں کو خدا کی شدید طلب لازماً ہوتی ہے۔ خدا تک پہنچنے کیلئے چونکہ یکسوئی و تکرار ہے کیونکہ ذہن سوچوں کے بے پناہ دباؤ کی وجہ سے کسی صورت سے یکسو نہیں رہتا۔ ہزاروں سال پہلے ہندو لوگ بھی اور بدھ راہبوں نے جب نفس کی پیچیدگیوں کے طریقے

وضو نے شروع کیے تو انہیں احساس ہوا کہ اس کیلئے انہیں سب سے پہلے ضرورت تھی کہ ذہن کو یکسو کرنے کا کوئی طریقہ کار نکالا جائے۔ سانس وہ آخری شے تھی جو انسان کے پاس ازل سے تھی اور اس کی کوئی شکل یا صورت image بھی نہ تھی اس لیے ہزاروں سال پہلے ہی انسان کو یہ خیال نہ ہو چکا تھا کہ سانس پر تو جو مرکوز کرنے سے وہ یکسوئی حاصل کر سکتا ہے۔۔۔۔۔ یوں مراقبہ کا آغاز ہوا۔

سانس کا مراقبہ مسلسل کرتے رہنے سے بلاشبہ ذہن یک سو ہو جاتا ہے۔ سوچا کم ہوتا ہوتا آخر کار نہ ہونے کے برابر رہ جاتی ہے۔ مگر اس سے حاصل کیا ہوتا ہے؟ اس سوال کا جواب وضو نے کیلئے سب سے پہلے ہمیں یہ دیکھنا ہے کہ یکسوئی، ارتکاز concentration کیا ہے؟ اس کے افعال کیا ہیں؟ اور یہ کیسے کام کرتی ہے؟ بلاشبہ انسان کو روزمرہ زندگی میں ہر کام سرانجام دینے کیلئے کسی نہ کسی حد تک یکسوئی concentration کی ضرورت پڑتی ہے۔ مثال کے طور پر قرآن سیکھنے کیلئے تعلیم حاصل کرنے کیلئے، سکول کا لٹچا پھیر سنی میں یکسوئی اور کاروبار کوئی نئی زبان بھی صرف یکسو ہو جانے سے ہی سیکھی جاسکتی ہے۔

یہ بھی سچ ہے کہ ذہن میں ہر لمحہ سوچیں اس قدر برق رفتاری سے پیدا ہو رہی ہوتی ہیں کہ اسے ایک سو کرنا بے حد دشوار ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ کسی بھی کام کو یک سو ہو کر انجام دینے کے دوران مزاحمت کے طور پر ذہن بے پناہ توانائی خرچ کرتا ہے جس کے نتیجے میں اسے جسم سمیت دھواؤں پریشانی، جھکن اور تکلیف کے احساسات سے گزرنا پڑتا ہے۔

لیکن جب اسی ذہن کو یکسوئی حاصل کرنے کی کوئی مشق / مراقبہ کروایا جائے تو اس کے اثرات انتہائی ہلکا تک ہوتے ہیں۔ جیسا کہ پہلے بھی لکھا ہے کہ مراقبہ صرف سانس کے ساتھ ہی نہیں اور بھی کئی طریقوں سے کیا جاتا ہے۔ تصوف کے سلاسل کی غالب اکثریت

نے بہت سے مراقبے تخلیق کر رکھے ہیں۔ جیسے سانس کے ساتھ اللہ کا کوئی نام قرآن کی کوئی آیت کا کر پڑھنا، مرشد کا تصور کرنا، یہ خیال قائم کرنا کہ آسمان سے انوار و قلیات کی بارش ہو رہی ہے، یہ تصور کہ دل پر اللہ یا کوئی بھی اسم الہی وغیرہ لکھا ہوا چمک رہا ہے، ایسا محسوس کرنا کہ جسم روشنیوں سے بھر رہا ہے اور اس قسم کے بلا سہارا اعداد مراقبے ہیں جن کی بنیاد تصور imagination ہے۔

پھر کچھ سلسلے ہیں جن کے مراقبوں میں تصور Image نہیں ہے بلکہ خیال Thought ہے جیسے یہ خیال کہ دل اللہ اللہ کہہ رہا ہے، جیسے ذکر کو دل میں چلانا (جسے تلب کا چل جانا بھی کہتے ہیں)۔ پھر پاس انفاس ہے جس میں لا الہ الا اللہ کہتے ہوئے دل پر ضرب کی جاتی ہے سانس بھی اس میں شامل کیا جاتا ہے۔ اس طرح کے ان گنت مراقبے وجود میں آچکے ہیں جن کا حقیقت سے دور تک کوئی تعلق نہیں ہے۔

روحانی مراقبے یعنی ارتکاز پر غور کریں تو انکشاف ہوتا ہے کہ اس عمل Practice کے دوران علم اور عقل کا کوئی گزر نہیں۔ یہ ایسے مراقبے ہیں جن کو اگر کسی بچے کو بھی سکھادیا جائے تو وہ بھی بخوبی اسے انجام دے سکتا ہے It's a child play۔ اگر روحانی مراقبوں کو غور سے دیکھا جائے انکو انری کی جانے تو یہ خیرت انگیز حقیقت منکشف ہوتی ہے کہ مراقبہ کوئی بھی ہو، کسی بھی مذہب سے ہو، کیا بھی ہو اس میں موضوع یعنی subject پیش ایک ہی ملے گا اور وہ ہے کسی مخصوص شے، سانس، تصور، خیال پر دھیان مرکوز کرنا۔ ایک شے

object پر ارتکاز کرنا۔ concentrated۔ اس سے یہ ثابت ہو گیا کہ یہاں تک ہم اس نتیجے پر اس Fact پر پہنچ چکے ہیں کہ مراقبہ بنیاد ارتکاز concentration ہے یعنی دھیان ہے لہذا وہ کسی بھی مذہب کا ہو۔ مسلمانوں میں موجود تصوف کے وہ طبقات جن کے ہاں علم و عقل کی کمی تھی مراقبہ کو



روان دینے کی شدید خواہش رکھتے تھے اس لیے عام لوگوں کو مطمئن کرنے کیلئے انہیں سہ  
مراقبہ میں سانس کی جگہ مختلف اسلامی تصورات کو متبادل کے طور پر پیش کرنا شروع کیا جن کی  
تمام انہاس میں عقیدت و احترام سے بسر و چشم قبول کر لیا گیا۔  
آگے بڑھیں تو ایک چوکا دینے والا انکشاف ہوتا ہے۔۔۔

ذہن چونکہ ہر وقت سوچوں کی تند و تیز آمدنیوں کی زد میں رہتا ہے اس لیے مضطرب ہے،  
بے چین ہے کیسوی سے محروم ہے، ہونا تو یہ چاہیے کہ کم علمی کے ہاتھوں بے حال اس  
ذہن کی علمی تربیت سے اس میں کیسوی پیدا کی جائے ہوتا یہ ہے کہ اسے مراقبوں پہ لگا  
دیا جاتا ہے۔

جب مراقبہ شروع کیا جاتا ہے تو آغاز میں سخت پریشانی ہوتی ہے۔ ذہن کسی صورت کیسو  
ہونے کو آمادہ نہیں ہوتا مگر مسلسل مشق practice سے آخر کار آہستہ آہستہ یہ ایک  
موضوع subject یا ایک شے object پر مائل ہونے لگتا ہے۔ جیسے ہی ذرا سا ارتکاز  
حاصل ہوتا ہے سوچ ذرا سی کم ہوتی ہے مراقبہ کرنے والے کو بے انتہا لذت و سرور کا  
احساس ہونے لگتا ہے۔

طبیعت بارغ و بہار ہوتی جاتی ہے۔ دوسرے، خوف، غصہ، بے چینی کم ہونے لگتی ہے۔ جس  
کے نتیجے میں ارتکاز کرنے والا خود کو ہر وقت انتہائی پرسکون دیکھتا ہے چونکہ وہ خود ہر وقت  
اطمینان و سکون equanimity کی حالت میں ہوتا ہے اس لیے اس کے ارد گرد کے  
لوگوں کا رویہ بھی اس کے ساتھ خوش گوار اور پر امن ہو جاتا ہے۔

شفاف ذہن clarity of mind کے ساتھ سماجی اور کاروباری معاملات کو چلانے کی  
وجہ سے حیرت انگیز ترقی و کامرانی اس کے پاؤں چومنے لگتی ہے۔ زندگی کے نئے درجے اس  
پر کھلنے لگتے ہیں۔

رکھائی دینے والا ہر منظر غور و صورت ہو جاتا ہے۔ سنائی دینے والی ہر آواز ٹھٹھکی دار ہوتی ہے۔ دیکھنے سوچنے کی سیاحت نشاۃ الثانیہ ہوتی جاتی تھی۔ جیسی طاقت ہے ہمارا روح پر چلنے لگتی ہے۔۔۔ ان تمام کامیابیوں کو مراقبہ کے روحانی فیوض و برکات سمجھا جاتا ہے اور درست سمت کی جانب نشاندہی دیا جاتا ہے۔ جب ایسے دل قریب حالات پیدا ہوتے دکھائی دیتے تھیں تو ارٹکار کر کے والے کا اتفاق و مراقبہ پر بے انتہا بڑھ جاتا ہے اور وہ دل و جان سے اس کی مشق میں خود کو غرق کر دیتا ہے۔ مگر یہ سب حقیقت نہیں ہوتی، سراسر ابھوت ہے۔ محفل کیلئے چارہ ہوتا ہے۔ شکار کیلئے چھپانے کے جال پر دکھائی دیتا دانہ ہوتا ہے۔ اصل حقیقت کچھ یوں ہوتی ہے۔۔۔

ذہن انسان ہر وقت خود میں پیدا ہوتی ہوئی سوچوں کے تجزیے کا مادی ہے۔ ایسے ذہن کو جب ارٹکار کی مشق پر مجبور کیا جاتا ہے تو مسلسل تربیت کی وجہ سے ذہن اس بات کا قائل convince ہوتا چلا جاتا ہے کہ سوچ کی کوئی اہمیت نہیں۔ وہ ارٹکار کو سوچ کے مقابل کے طور پر قبول کرنے لگتا ہے۔ جس کے نتیجے میں اس کا کنڈا دھمی dull ہو جاتا دھمی امر ہے inevitable fact ہے۔ انسان کے پاس عقل کے نام پر سوائے سوچ کے اور کچھ نہیں ہے۔۔۔

جب سوچ کو ارٹکار سے کم کیا جاتا ہے تو ذہن تباہ و برباد ہونے لگتا ہے۔ خواہ سے ارد گرد کی دنیا سے لاپرواہ ہوتا جاتا ہے۔ چونکہ اس سارے عمل کے دوران انرجی سوچ میں خرچ نہ ہو جانے کے سبب بڑھنے لگتی ہے اس لیے اسے کیف و سرور کی سبب بناؤ لذت سے آشنائی ہوتی ہے۔ مسئلہ یہ ہے کہ یہ بڑھتی ہوئی انرجی عقل اور ہوش سے نہیں بلکہ قارمو لے یا میسج سے حاصل ہو رہی ہوتی ہے۔ اس لیے انسان یہ بات نہیں جانتا کہ ہر لمحہ اس بڑھتی ہوئی انرجی کا استعمال کیسے کرنا ہے اسے consume کیسے اور کہاں کرنا ہے۔

مستطیل یہ انرژی اکٹھی ہوتی رہے اور انرا discharge اس کا کم اور ہوتا رہے۔  
 خوفناک صورتحال پیدا ہونے لگتی ہے۔ ارتکاز کا مراقبہ شروع کرنے کے کچھ ہی منٹوں میں  
 شعور انسانی پر سکون ہونے لگتا ہے سوچوں کا دباؤ کم ہونے اور انرژی بڑھنے کی وجہ سے  
 شروع کے کچھ مہینے انسان کی زندگی کا بہترین وقت ثابت ہوتے ہیں مگر انہی ایک سے دو  
 سالوں کے اندر کسی بھی وقت کسی بھی لمحے وہ بدترین بحیال تک لے آ سکتا ہے جسے ہر مراقبہ  
 ارتکاز کرنے والے پر جلد یاد دہانی ہوتا ہے۔۔۔ یہاں سے روح کی سیاہ رات کا آغاز  
 ہوتا ہے۔

انسان کی روح پر چہار سو اہل آئے والی اور چھٹا جانے والی وہ بحیال تک اور بدترین المیہ  
 رات Dark night of the soul جس کی شام میں داخل ہونے کا دروازہ ہوتا ہے۔  
 ہے مگر اس سے باہر نکلنے کا کوئی راستہ نہیں ہے۔ اسے annihilation کیا جاتا ہے۔  
 ارتکاز کا واحد مقصد انسان کو فنا کے گھاٹ اتارنا ہے۔۔۔  
 مراقبہ ارتکاز کے تسلسل کو جان لینے سے اس کی اصل حقیقت عیاں ہو جاتی ہے۔ چونکہ یہ  
 ایک عمل ہے ایک پریکٹس ہے اس لیے اس میں تسلسل continually کو قائم رکھنے کیلئے  
 وقت time لازمی جزو ہے۔ ابتدائے تربیت میں مراقبہ ارتکاز عام طور پر صبح اور شام کے  
 مخصوص اوقات میں کیا جاتا ہے تاکہ تسلسل قائم کیا جاسکے۔ چنانچہ آہستہ آہستہ مسلسل تکرار  
 عمل constant repetition سے یہ کسی دوا کی مخصوص خوراک dose کے طور پر  
 قائم کرنے لگتا ہے۔

جیسے فینڈ کی گولی ایک مخصوص مدت استعمال کرنے کے بعد اپنا اثر کھودیتی ہے اور اس کی  
 مقدار dose بڑھانا مجبوری بن جاتی ہے اسی طرح مراقبہ ارتکاز کے اوقات گزرتے وقت  
 کے ساتھ بڑھانا مراقبہ کرنے والے کی مجبوری ہے۔



اس میں کچھ اور نفسیاتی وجوہات بھی شامل ہو جاتی ہیں۔ مثال کے طور پر ان خصوصیات میں ارتکاز کی مشق کرنے سے ذہن کو جو سکون و اطمینان نصیب ہوتا ہے اس میں گزارنے وقت کے ساتھ پھر سے بے لگنی کا عنصر پیدا ہونے لگتا ہے جو مشق کا دورانیہ بڑھانے سے ہی ختم ہوتا ہے۔ لیس انسان بھی ایک حالت پر قائم نہیں رہ سکتا۔ ارتکاز سے ذہن کو جو مضبوطی اور ایساٹ کی کیفیت حاصل ہوتی ہے مراقبہ کرنے والے کے لیے کچھ وقت تک تو وہ بہت حد تک بکیر اور باصط اطمینان ہوتی ہے مگر آہستہ آہستہ وہ کیفیت اس کے لیے عام ہونے لگتی ہے۔

اس کا new norm بن جاتی ہے۔ اس یکسانیت سے تنگ آ کر لیس فطری طور پر آگے بڑھنے کی خواہش desire of expansion پیدا کرتا ہے جسے صرف مشق کا مسلسل بڑھتا ہوا دورانیہ ہی چار کر سکتا ہے۔ عادت addiction کی زبان میں اسے پھیلی کا کائنات میں پھنس جانا hooked ہو جانا کہا جاتا ہے۔ یہاں سے واپس پلٹنا محال ہے۔۔۔ اپنے اپنے حراج جسم اور ذہن پر منحصر ہے لیکن یہ طے ہے It is bound to happen کہ یہ خصوصیات مدت تک ارتکاز کرنے والے آخر کار بہت بڑے ایسے نفسیاتی امراض کا شکار ہونے لگتے ہیں کہ جن کا کوئی علاج اس دنیا میں موجود نہیں۔

اور غور اس لیے اندر ایک ایسی نفسیاتی بیماری، ایک ایسا ذہنی طغیان، ایک ایسا رنگ پیدا کر دے ہوتے ہیں جس کا تباری کے طور پر اس دنیا میں کوئی وجود ہی نہیں ہوتا۔۔۔ اگر کوئی فرد کو داسے پہل جائے تو اس کا کیا علاج ہے؟ ایک عظیم اکثریت ایسے لوگوں کی موجود ہے جو کہیں اس بات پر غور ہی نہیں کرتے کہ اپنے ذہن کو کونسا تبدیلی alter کر لے کے کس قدر فوائد و خصوصیات ہو سکتے ہیں۔ تصوف کے نام پر کوئی بھی روحانی مشق بغیر کچھ جاننے اور سمجھنے تصوف کچھ قبول کر لی جاتی ہے۔

یہ بات ہمیشہ یاد رکھنے کی ہے کہ انسان کو کسی بھی صورت خود اپنے ذہن سے کوئی پھیلنا نہیں کرنی چاہیے کہ یہ ایک سپر کمپیوٹر ہے جس کا مکمل علم سوائے اللہ کے اور کسی کے پاس نہیں ہے۔۔۔ کسی بھی ارتکاز کی مشق سے جو نقص errors مراقبہ کرنے والے ذہن میں پیدا ہو جاتے ہیں ان کا علاج کسی معالج کے پاس نہیں ہے۔۔۔

مراقبہ ارتکاز دراصل ذہن کی لہروں waves جیسے الفا alpha، بتا beta، گاما gamma اور ڈیلٹا delta سمیت اس کے ان گنت افعال functions کو بدل دیتا ہے جن میں ایڈرینالین adrenaline، کارٹی سول cortisol، ایکس amygdala، انسولا insula، ہیکس لوب المعروف لیویڈ sex lobe، لیبڈو (libido)، لیٹل پری فرنٹل کورٹیکس lateral prefrontal cortex، میڈل پری فرنٹل کورٹیکس medial prefrontal cortex، پینل گینڈ pineal gland، وینٹرو میڈل پری فرنٹل کورٹیکس ventro medial prefrontal cortex سمیت بے شمار انتہائی پیچیدہ نظام شامل ہیں جو زمان و مکان کے اس عظیم الشان اور شاندار عالم realm میں موجود ہر جہات دنیا 3 dimensional world میں انسان کیلئے اس کا وجود قائم رکھنے اور زیست کرنے میں بنیادی کردار ادا کرتے ہیں۔

کچھ مدت کے بعد روحانی مراقبہ ایک نئے، ایک لت addiction میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اس مقام پر ارتکاز کی تعریف کچھ یوں ہو سکتی ہے کہ ذہن انسان میں جو جس لمحے چلتی ہوئی سوچ کی جنگ کے درمیان ہوتے ہوئے صبح شام امن کے وقفے کو روحانی مراقبہ کہتے ہیں۔

Spiritual meditation practice is nothing but like  
a time of peace between the two wars.  
اس مقام سے ارتکاز کرنے والا کبھی واپس نہیں آ سکتا۔ اب مراقبہ ارتکاز کی اصل ضابطہ

صورت پر دے کے پیچھے چھپے دشمن کی صورت میں سامنے آنے لگتی ہے مگر اصرار کرنے والا ہے علم ہونے کی وجہ سے کبھی اسے پہچاننے میں figure out کرنے میں کامیاب نہیں ہوتا۔ مشق practice جاری بھی رہتی ہے اور بڑھتی بھی جاتی ہے۔ یہاں اب شعور conscious پر سکون ہوتا ہے۔ خاموش ہونے لگتا ہے۔ سوچ بہت کم ہو جاتی ہے اور بالکل پاک کا قاعدہ آغاز ہوتا ہے۔

پہلے بھی لکھا جا چکا ہے کہ ہماری ہر سوچ جس سے ہمارے جذبات جزا جائیں وہ ہمارے شعور کا مستقل حصہ بن جاتی ہے اور چونکہ ہر روز ہر وقت اس کی ضرورت نہیں ہوتی اس لیے ایسی تمام یادداشتیں memories دماغ کے خوابیدہ حصے یعنی الاشعور subconscious mind میں محفوظ کر دی جاتی ہیں تاکہ ضروری محرک matching stimulus سامنے آنے پر الاشعور سے شعور میں بھیج دی جائیں۔

ان یادداشتوں میں memories میں ہر قسم کا ڈیٹا ہوتا ہے۔ بچپن کے خوف زدہ کر دینے والے واقعات، کہانیوں کے بھوت پریت، فلم زدہ کر دینے والی صورت حال، صدقات traumas جنسی ہراساں sexual harrasment / molestation والی قصوں کے دوسارے مناظر جو کسی بھی طرح کے جذبات کے ساتھ دیکھے گئے جن میں چور (اور جنات اور فرشتوں سمیت ہر قسم کے خوش گوار، ناخوش گوار، مکروہ اور مقدس تصورات images سمیت ہر شے محفوظ ہوتی ہے۔

ان ڈیٹا میں آواز، احساس، ذائقہ اور بوسہ سمیت ہزاروں لاکھوں ایسے احساسات اور جذبات بھی شامل ہوتے ہیں جن کا عکس ان کی اشیاء کی صورت میں ہے جن سے یہ پیدا ہونے لگا تھا مثلاً کے طور پر نشے کا احساس، آس کی ترنگ کا اور اک شراب کی بوتل کے عکس سے جی بڑا ہو سکتا ہے۔



انسان کے وہم و گمان میں بھی نہیں کہ وہ کس قدر پہلے ہوئے enormously complexed یادداشتی نقشے memory database کو ہر وقت ذہن کی صورت میں اپنے ساتھ لیے پھرتا ہے۔ ارتکاز میں شعور کے پرسکون ہونے کے بعد چونکہ شعور کی ذمہ داری اس کا ہر وقت کرنے والا کام ختم ہونے لگتا ہے اس لیے ذہن کو پہلے کیلئے فعال رکھنے active رکھنے کیلئے تحت الشعور subconscious بیدار ہو کر عمل کے میدان میں اتر آتا ہے۔ تحت الشعور اس دنیا میں کام کرنے کیلئے تو بنا ہے مگر صرف دنیا میں ہی کام کرنے کیلئے نہیں بنا کہ اس دنیا میں اس کی ضرورت ایک یادداشتی اسٹور memory storage کی ہے جہاں سے شعور conscious Mind ضروری یادداشت کو جانچ پڑتال کے بعد حسیات اور اعضاء کے عمل action کیلئے استعمال کرتا ہے۔

غالب گمان ہے کہ اس کا ایک کام موت کے وقت انسان کا تمام ڈیٹا اس کے حساب کی صورت account کی صورت ماسواہ unknown میں منتقل transfer کرنا بھی ہو سکتا ہے۔ موت سے پہلے مراقبہ ارتکاز کی مداخلت کے نتیجے میں ذہن کا یہ عظیم الشان توازن بگڑ جاتا ہے۔ شعور conscious mind کی مصروفیت اگر کم ہو جائے تو اسے زعمہ رکھنے اور پھر سے مصروف کرنے کیلئے تحت الشعور کا تمام ڈیٹا بلبلوں bubbles کی طرح شعور یعنی ذہن کی اوپری سطح پر آکر پھٹنے لگتا ہے۔ اس سے بڑی خطا انسان کی ہو سکتی ہے شعور خمران ہے تو انسان توازن میں ہے، شخصیت برقرار ہے۔ اگر شعور صورت میں قائم یہ حقیقتی نظام ارتکاز سے توڑ دیا جائے تو شخصیت personality یعنی نفس self کا حقیقی حصار ٹوٹ جاتا ہے اور تحت الشعور کو روکے رکھنے والی، سلب رکھنے والی اور نظر انداز کیے رکھنے والی طاقت سلب ہو جاتی ہے۔

اب حیات senses کا اعتبار جاتا رہا کہ اب فریب نظر شروع ہوگا یہ فریب نظر hallucinations کا وقت ہے۔ اب دھوکہ دہکاڑ کرنے والے کے گردنا ہے گا۔۔۔ جگ اور بھوٹ ایک ہو جائے گا۔۔۔ یہ روح کی سیاہ رات کے چھا جانے سے کچھ دیر پہلے چہاروں بچھل جانے والی چار کچی ہے۔ تحت اشہور کے متحرک ہوتے ہی ماورائے عقل اور ماورائے حواس (ESP) extra sensory perceptions واقعات و احساسات کا طوفان مراقبہ کرنے والے کو اپنی لپیٹ میں لے لیتا ہے۔ یہ حواس کا ضرورت سے زیادہ حساس ہو جاتا ہے۔ ارٹکاز کرنے والے کی تمام حیات ہزاروں گنا حساس (sensitive) ہو جاتی ہیں۔

مشاہدہ observations کرنے والوں کے ساتھ بھی ایسا ہی معاملہ پیش آتا ہے لیکن بھی ESP کا تجربہ ہوتا ہے مگر دونوں کے تجربات میں زمین آسمان کا فرق ہے۔ یہ فرق بھوٹ اور جگ کا ہے۔۔۔ مشاہدہ کرنے والا جگ کا مشاہدہ کرتا ہے اس کے پاس علم اور عقل کی روشنی میں جوتے ہوتا ہے کہ جو پیش آرہا ہے اس کی بنیاد اور دلیل کیا ہے۔

اس کے برعکس ارٹکاز کرنے والے کے پاس عقل کا نور نہیں ہے وہ جس بھی تجربے experience سے گزر رہا ہے اس کے پاس اس کا کوئی ثبوت evidence نہیں ہے۔ اس پر آگے مزید بات ہوگی۔ ارٹکاز، وحی، ان تصورات کے مراقبے میں جب انسان کا ارٹکاز دوران مراقبہ قائم ہوتا ہے تو چونکہ وہ ایک مخصوص طریقے سے یا بیٹھا ہے یا لیٹا ہے اور غالب امکان یہ ہے کہ آنکھیں بھی اس کی بند ہیں۔

جب ایسی صورت حال میں ارٹکاز قائم ہوتا ہے تو ذہن کی ایک جبلت کام کرنے لگتی ہے وہ یہ کہ جس شے سے اسے کچھ نمل رہا ہو اسے نظر انداز کر دیتا ہے۔ تجربہ کے طور پر سائنس دانوں کو کسی دیوار کو یا کسی شے کو مثلاً کسی نقطے، دائرے، شمع کی لود وغیرہ کو دیکھنا شروع

حالی مراد ارٹکار سیمان  
 کریں۔ کوشش کریں کہ آنکھ نہ یاد نہ جھپکے۔ کچھ دیر بعد جس نے پر ارتکار کیا جا رہا ہے  
 غائب disappear ہونا شروع ہو جائے گی۔ روحانیت میں اسے دھیمان کا نام ہوتا  
 جیسے نام دیئے جاتے ہیں جب کہ ہرگز ایسا کچھ نہیں ہے۔۔۔۔۔ آپ مسلسل ایک سی سی  
 گھورتے رہیں، ایک ہی تصور کو سوچتے رہیں تو دماغ یہ سمجھتا ہے کہ اب کرنا کیلئے کیل نام  
 نہیں ہے اس لیے وہ غواس اور اعضاء کو انرٹی ہچانے کیلئے ایک پاور سنٹر کی حیثیت سے  
 معطل کرنا shut down کرنا شروع کر دیتا ہے۔

پہلے ناگوں ہاتھوں میں خون کا بہاؤ کم ہوتا ہے، پھر محسوس کرنے کی حس کام کرنا چھوڑتی  
 ہے۔ اسی طرح سانس بہت چھوٹا اور آہستہ چلنے لگتا ہے آکسیجن کی سپلائی دماغ کو کم ہو جاتی  
 ہے اور پھر آخر کار سماعت ختم ہونے کے بعد تو نیم طاری ہو جاتی ہے۔۔۔۔

ارتکار کرنے والے یہ سمجھتے ہیں کہ اب مراقبہ شروع ہو گیا۔۔۔ نہیں اب مراقبہ شروع نہیں  
 ہوا بلکہ تحت الشعور کا خوف کک کھیل شروع ہوا ہے یہ۔ کنڈالینی انرٹی kundalini  
 energy کے متحرک ہو جانے کا وقت ہے۔۔۔ اس پر نہ یاد دیکھنا مناسب نہیں۔۔۔ جنم  
 رکھنے والے انٹرنیٹ سے مدد لے سکتے ہیں ہوشربا حقائق خود بخود سامنے آ جائیں گے۔ یہ  
 ایک اور اتنا بڑا ہے ہودہ اور لغو جھوٹ ہے کہ یہاں اسے بیان کرنے سے طوالت ہے یا  
 بڑھ جائے گی۔۔۔۔

توہم کی اس حالت میں ارتکار کرنے والا مختلف ان دیکھی دنیاؤں کی سیر کرتا ہے astral  
 travel کرتا ہے، نیک و بد ارواح entities سے ملتا ہے، دور دراز کے مقامات کی  
 زیارات flashes ہونے لگتی ہیں۔ اسے کشف insight سمجھا جاتا ہے۔ یہ کشف نہیں  
 ہے یہ غواس کا مانیٹولیا sensory misfiring ہے۔ یہ ذہن کی تصوراتی فریب کاری  
 mind projection ہے۔





روحانیت میں ارتکاز کے ذریعے نفس کو مارنے کی اہمقانہ حرکت جب کی جاتی ہے تو نفس پر عرصہ کیلئے مر جانے کی اور اکاری تو ضرور کرتا ہے لیکن اسی اکاری کے دوران ارتکاز کرنے والے کو ہمیشہ کیلئے تباہ و برباد کر جاتا ہے اور اس دنیا کے ساتھ ساتھ آخرت میں بھی رسوا کر سامان کر جاتا ہے۔

جب نظر کا دھوکا hallucination (حالانکہ hallucination کا مطلب جھٹی جامع ہے لیکن اردو میں مناسب ترجمہ ٹاپنے کی وجہ سے نظر کے دھوکے پر ہی ارتکاز کر پڑا) اپنے عروج پر پہنچتا ہے تو ارتکاز کرنے والے کو پختہ یقین ہو جاتا ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کی برگزیدہ ہستی بن چکا ہے۔ کائنات کے کام اس کے مشورے سے ہوتے ہیں۔ اس کی رسائی عرش تک ہے وہ معرفت کو پہنچ گیا ہے، خدا کو پا چکا ہے۔۔۔ مگر افسوس صد افسوس! نے سوائے ایک دھوکے کے اور کچھ بھی حقیقت نہیں رکھتی۔۔۔

ننانوے فیصد حضاروں، درباروں، درگاہوں اور خانقاہوں کا سارا نظام اسی ارتکاز پر قائم ہے۔ اگر ارتکاز کو روحانیت کے نیچے سے کھینچ لیا جائے تو یہ سارا نظام دھڑام سے ٹھم زدن میں زمین بوس ہو جائے۔ یہ زرق برق چمکدار قباؤں والے، یہ اونچی اونچی دستاروں، سفید براق لمبی داڑھیوں، شمار آلود آنکھوں والے جو سب اسی جام ارتکاز کے نشے کی بدولت مست نشین ہیں۔ اللہ کے دوست بھی ہوتے ہیں۔۔۔ کچھ ہوتے ہیں جو صاحب نظر ہوتے ہیں مگر خال خال، چیدہ چیدہ۔۔۔ یہ گوہر نایاب اب کیا ہی نہیں تقریباً معدوم ہی ہو چکا ہے جو باقی بچا ہے وہ سب جھوٹ ہے، فراڈ ہے دکانداری ہے۔۔۔ ارتکاز کی طاقت کے بڑھنے سے بہت سی کرامات دستیاب ہو جاتی ہیں۔ مداری کو حریدہ کرمب mischief مل جاتے ہیں۔ اب وقت کے بہاء time stream پر کبھی کبھار نظر پڑنے لگتی ہے۔

ہم سریم میں جب کبھی قسمت سے نمودار کیا تو کوئی آنے والا قہر نہ لگایا۔۔۔ کبھی دور  
اور کسی کا حال جان لیا کبھی کسی کے دل کے حال پر مطلع ہو گیا۔ کسی پر توجہ کر کے اس کی کوئی  
چوری دور کر دی، کبھی کسی جالور پر بندے کی حرکات و سکنات کو سمجھ لیا۔ اسے کرامت سے  
منسوب کر دیا جاتا ہے۔۔۔

اب تو ولایت پر متمکن ہونے میں کسی شے کی گنجائش ہی نہیں رہ جاتی۔ خود تو یقین تھا سوچا  
اب تو دنیا بھی مریدین کی صورت ہاتھ باندھے آکھڑی ہوتی ہے۔ وہ بار بار جتن لگتا ہے۔  
لوگ جوتے چومنے کو بے تاب ہوتے ہیں۔ خلق خدا چار ماٹھنی چلی آتی ہے اور اب بھلا  
کیا چاہیے؟ اب سماع، سنو، محفلیں سہاؤ، مسند پر بیٹھو اور مریدین سے ہر قسم کے تقوا اور جاہلیت  
سے بھرپور خطاب فرماؤ۔۔۔

شیطان کا اس دنیا میں یہ ایسا خوفناک دائرہ ہے جس کے چل جانے پر بڑے بڑے عالم  
دماغ، ہواں ہمت مرد و جبر ہوتے ہیں۔ وہ انسان کو، اور نکال کر لے والے انسان کو زمین پر  
پھونکی سی مصنوعی خدائی کی چٹکشا دیتا ہے اور انسان اس پر یوں لپکتا ہے جیسے کبھی مٹائی کو  
جاتی ہے۔ وہ بھول جاتا ہے کہ وہ تلاش خدا میں لگا تھا۔۔۔ وہ اس بات کو ہی بھول جاتا ہے  
کہ اللہ کے بندے کبھی تخت قبول نہیں کیا کرتے۔۔۔ وہ اس بات سے بے خبر اس عارضی  
اور اوجھار کی خدائی کے نشے میں بہرست ہوتا ہے کہ اسے یہ گمان تک نہیں ہوتا کہ شیطان  
انہیں لے آئے اس کیلئے کس قدر بھیا تک منصوبہ تیار کر رہا ہے۔

درحقیقت یہ استدراج ہے جو ارتکاز سے ملتا ہے۔۔۔ استدراج کا مطلب ہے کسی بری چیز کا  
اجتماعی کے درجے پر فائز ہو جانا۔۔۔ یہ کام تو ہندو جوگی، چڑھ لاما بزاروں ساہوں سے  
کرتے ہی چلے آئے ہیں۔۔۔ یہ سب تو کسی کو بھی مل سکتا ہے۔۔۔ یہ تو شیطان کی پوجا  
کرنے والوں کو بھی ملتا ہے۔۔۔ کیا اللہ بے انصافی کرے گا؟ کبھی نہیں۔۔۔



جیسی معرفت اس نے اسلام میں دی ہے اس جیسی معرفت اس سے ملتا جلتا ہو کہ شیطان کو بھی دیا ہے۔۔۔ اور شیطان کی ولایت ہے۔۔۔ وحیان کرنے سے شیطان کی ولایت حاصل ہوتی ہے۔۔۔ ابھی ثابت ہوتا چلا جائے گا۔ اور کفار کو کھولا ہے تو پھر پامالی طرح کھول کر ہی چھوڑا جائے گا۔۔۔

کہا جاتا ہے کہ لٹائف بیدار کیے جا رہے ہیں۔۔۔ کوئی لٹائف؟ کہاں پر ہیں یہ لٹائف؟ کوئی قرآن کون سی حدیث میں ہے؟ اللہ نے بتایا یا اللہ کے رسول نے لٹائف کی تعلیم دی ہے؟

ان لٹائف کی حقیقت کیا ہے؟ کیا سوائے اس کے اور بھی کچھ ہے کہ ہندوؤں اور یوں سے مستعار لیا ہوا ایک جمبول تصور ہے جس کا نہ کوئی سر ہے نہ ج۔۔۔ ایک مختصر نظر اس لٹو بات پر ڈالنا ضروری ہے۔ ذرا غور سے ملاحظہ فرمائیں۔۔۔

لٹائف کو ہندی میں چکر chakras کہا جاتا ہے۔ یہ سات ہوتے ہیں۔

پہلا مولودھارا root ہے۔ جو ریڑھ کی ہڈی کے آخری سرے پر وہاں ہے جہاں سے کونے کی ہڈی شروع ہوتی ہے۔

دوسرا سوا دھتا sacral ہے جو ناف سے ذرا نیچے اور شرم گاہ سے اوپر ہے۔

تیسرا منی پورم solar plexes ہے جو تین ناف کا مقام ہے۔

چوتھا تاتا تھا (دل) heart ہے۔

پانچواں وٹھو دھاتا throat ہے جو گھٹے کی ابھری ہوئی ہڈی پر ہے۔

چھٹا آجنا third eye ہے۔ یہ اسی چکر کا چکر ہے جہاں سے تیسری روحانی آنکھ کی

خبرافات کا آغاز ہوا ہے۔

ساتواں آخری اور سب سے بلند چکر crown ہے۔

پھر اپنے اور بدھ مت مذاہب کا قصہ ہیں۔ ان مذاہب کو ماننے والوں کا وعدہ ہے کہ ان جسم کا تروان اور گیان حاصل کرنا ہے۔ انہیں ایک خطہ اقرآن، رسول میں کوئی دلچسپی نہیں ہے۔ ان کے خدا بھی ہزاروں الٰہوں ہیں، آسمانی کتابیں بھی ان محنت اور ان کے رسول جن کو وہ اوتار، گرو کہتے ہیں یا سہا خدا کر کر دے ان میں نہیں تو انہوں میں ضرور ہیں۔

ان کی حد تک تو بات سمجھ میں آتی ہے کہ گمراہ لوگ ہیں وہ تو جو جسم کا تروان لیں، استعداد میں زندگی برپا کر لیں یہ مسلمانوں کو کیا ہوا ہے؟

ایسی بات نہیں کہ لطائف کی حقیقت سرے سے ہی کچھ بھی نہیں ہے۔۔۔ ایسا نہیں ہے۔۔۔ کچھ توڑا بہت سچ اس میں یہ ہے کہ بنیادی طور پر یہ لطائف لطف مقامات پر جسم میں موجود انرجی سنترز energy centers ہیں۔

ارٹھکاز کی مشقوں کے ذریعے ان میں موجود انرجی کو تیز کیا جاتا ہے، استعمال کیا جاتا ہے۔ ہر انرجی سنٹر کا اپنا کام ہے۔ مثلاً دھارا انسان کو زمین کی انرجی سے جوڑتا ہے، اس کا تعلق مقدر اور ایڈریٹل گلینڈ سے ہوتا ہے۔ یہاں انرجی کا بہاؤ جب کم ہو یا بگاڑ ہو تو انسان کھینچ رہتا ہے۔ اسے جوڑوں کا درد اکثر رہتا ہے۔ سوا دھستانا کا سارا کام جنسی خواہش اور طاقت کو کنٹرول کرنا ہے اس کا تعلق جنس sex سے ہے۔ مٹی پر دم ego کیلئے ہے۔ شخصیت اور کردار مٹی پر دم میں تشکیل پاتے اور فعال ہوتے ہیں۔

ان باتوں کو دل کا چکر رحمت کے جذبے سے منسوب ہے۔ غم، خوف، تکلیف، جذبات سب ان کے زیر سایہ ہیں۔ دھودھا آواز کا مرکز ہے۔ تمام آوازیں یہیں پیدا ہوتی ہیں۔ آجنا تیسری آنکھ، روحانی دنیا اور ماورائے عقل و حواس، بصارت و سماعت اور دیگر حیات کو اپنے اندر سموئے ہوئے ہے۔ سمیرا بلند ترین شعور کا مقام سمجھا جاتا ہے۔ یہ آزادی freedom کا مقام بھی کہا جاتا ہے۔

اور بھی بہت سے احوال ہیں جو ان دلی مسئلوں سے منسوب ہیں، پوری سائنس ہے۔ یہ  
شمار کتاب میں اس موضوع پر لکھی جا چکی ہیں۔ سوال یہ ہے کہ عیسیت مسلمانوں کے لئے ان  
الفاظ کا کیا کرتا ہے؟ ہماری منزل، اہل تصوف تو اللہ ہے۔

جب اللہ راضی ہو جاتا ہے تو سب لطف۔۔۔ سب چکرا دگرا۔۔۔ خود غلو و غلبہ ہو کر  
پہنچے گئے ہیں۔ ان کی پرواہ کرنا ایسا ہی ہے جیسے مسافر اپنے رستے میں دو سر بانوں کی پگلی  
چڑی باتوں میں ایسے کھو جائے کہ اسے درست یا درہنہ اور نہ منزل۔۔۔ ہو تو تباہ آئے  
جب سارا اسباب لٹ چکا ہو۔ یہ سارے کام یہ ساری روحانیت صرف مسافر کا رستہ کھولنا  
کرنے کیلئے ہے۔

جب یہ سارا دھندا اوپر مسلمانوں کو پہنچا تو روحانیت کے مفکرین spiritual think  
tanks سر ہنر کر بیٹھے اور انہوں نے اسے نقل و مطابق اصل کے حساب سے اپنے دلی  
روح دے دیا۔ وہی پرانا کھیل۔۔۔ کچھ ضروری ترامیم اور سب کو، سب کچھ قبول  
ہو گیا۔ اب ذرا لفظ کے نام دیکھیے۔۔۔ لطیف قلب، لطیف روح، لطیف غنی، لطیف سخی،  
لطیف نفسی وغیرہ۔۔۔ ایک پورا مذہب اور حکماز اور لفظ لفظ کی بنیاد پر وجود میں آ گیا اور عوام  
انسان اسے یقین تصوف سمجھنے لگے۔

اسی طرح ہندو اور بدھ مت میں اور حکماز کے مقامات ہیں جن کو دھیانا یا جھانا کہتے ہیں۔ یہ  
آٹھ ہوتے ہیں ان کی مکمل تفصیل بہت زیادہ طوالت کا باعث بن سکتی ہے۔ ان جھاناں  
دھیانا کو تارے ہاں فنا کے مقامات میں تبدیل کر دیا گیا ہے جیسے۔۔۔ فنا فی الشیخ، فنا فی اللہ  
اور فنا فی الخلق جیسے ناموں سے جھانا کے ناموں کو بدل دیا گیا ہے۔۔۔ ایک ہی بات ہے۔  
دیکھنے والی آنکھ کے لیے اور عقل رکھنے والوں کیلئے ایک ہی بات ہے۔ یہ دھوکا صرف وہ  
کھاتا ہے جو عقل کا ذہن چھوڑ بیٹھتا ہے۔۔۔



جو اللہ کی تلاش کو اٹھنا چاہے وہ جان رکھے کہ وہ خود کو اپنے اندر سے خود بھی نکل نہیں کر پائے گا۔ اخلاص اگر دل میں ہوا، اللہ شرف قبولیت اگر بخش دے تو اندر کا سارا سسٹم خود بخود ٹھیک ہو جائے گا۔ مسلمان کا کام صرف اپنے نفس کی تربیت کرنا، اللہ اور اللہ کے رسول کی یاد و محبت کو قائم و دائم رکھنا ہے، اچھائی پر عمل کرنا اور بُرائی سے دور رہنا ہے۔ باقی سارا معاملہ خود براہ راست اللہ تبارک و تعالیٰ کی ذات بابرکت درست فرما دیتی ہے۔

جب انرجی مل جائے تب لطائف کی جو بھی حقیقت ہوئی سامنے آ جائے گی۔

اس کا مشاہدہ رستے کے ایک پڑاؤ کی مانند ایک سنگ میل کی طرح خود بخود ہو جائے گا۔ ہمیں اس کام سے خود کو کئی سروکار نہیں رکھنا ورنہ روحانیت کی کھائی میں جا گریں گے اور صوف بھی نصیب نہ ہوگا۔ لطائف کو خود اپنی کوشش سے کسی قادمولے کی مدد سے پیدا کرنا سنگین ترین حماقت ہے۔ دنیا میں بھی انسان کی پچیس مل جاتی ہیں۔۔۔ اور اس کا طیارہ آخرت میں بھی بھگتنا پڑ سکتا ہے۔

تعلیم دی جاتی ہے کہ نور کا تصور کریں۔۔۔ کوئی پوچھے والا نہیں کہ خدا کے بندو جو شے بھی دیکھی ہی نہیں اس کے وجود کا تصور imagination ناقص نہ ہوگا تو اور کیا ہوگا۔۔۔ ابتدائی نقص سے ہورہی ہے۔۔۔ یہ ماتم کیا کم ہے؟ ارنگار والوں کی عقل سلب کر لی گئی ہیں۔۔۔ نہ کچھ دکھائی دیتا ہے نہ کچھ سمجھتا ہے۔۔۔ اندھوں کی طرح ٹھوکریں کھاتے پھرتے ہیں۔۔۔ انکل پیچ سے کام لیتے صرف گمان کرتے ہیں کہ یہی سچ ہے۔۔۔ عقل کے نور سے دیکھنے کی زحمت بھی گوارا نہیں کرتے۔۔۔ کیسی ناقدری ہے اللہ کی۔۔۔

علماء کو مولوی کو بُرا بھلا کہتے ہیں۔۔۔ تھنیک کرتے ہیں، پٹھو کرتے ہیں کہ اسے کیا پتا۔۔۔ یہ کیا جانے کہ عالم روحانیت کیا ہے۔۔۔ وہ تو جو ہے سو ہے۔۔۔ وہ جانے اس کا رب جانے کہ جو جیسا ہے اللہ خوب جانتا ہے۔۔۔ یہ خود کیا ہیں؟

اسلام کے ساتھ اپنے دین کے ساتھ کس قدر گھٹا و نا کھیل چائے بیٹھے ہیں۔ دو خدا بے کرم کر کے ایک تیا ڈھب بنا ڈالا۔۔۔ جب اللہ کے حضور پیش کیے جائیں گے تو اپنے ارتکاز کی کیا توجیح اس خالق کائنات کے سامنے پیش کریں گے؟ یہ دنیا ہے یہاں سارے لوگ کہہ لگا دیا۔۔۔ وہاں کیا کریں گے؟ وہاں کشف، کرامت کا کیا فائدہ ہوگا؟ کوئی کرامت ہے جس سے اپنے رب کو یہ ارتکاز کرنے والے قائل کریں گے؟

یہ مزاروں درگاہوں اور خانقاہوں میں کھیل جانے والا شیطانی کھیل جس میں عورتوں کی عزت تار تار کی جاتی ہے، خود کو سجدے کر دئے جاتے ہیں، غریب کے خون پسینے کی کمانی لوٹ کر اس کے بیوی بچوں کا حق مارا جاتا ہے اور سارے لوح محام کا عقیدہ مندوں کا روحانی اتصال کیا جاتا ہے۔ یہ کیسا روحانی نظام ہے جس میں مرشد کو نعوذ باللہ رسول جیسے مقام پر اور خاص مریدین کو صحابہ کرام کے مقام پر متمکن کیا جاتا ہے۔ یہ مریدین کو بیعت کے نام پر پہنایا جانے والا قلمانی کا طوق، یہ سائے کے نام پر پیسے کی لوٹ مار۔۔۔ یہ سارا کارہ بار کیا یہ تصوف ہے؟ کیا یہ ایک مسلمان کی منزل ہے؟

وہ جو در حقیقت صوفیاء تھے وہ جو بڑے بڑے استاد تھے وہ گزر گئے اب ہمارے نصیب میں یہ کالک پٹی ہے جسے تصوف کہہ کر ہمارے منہ پر مل دیا جاتا ہے۔۔۔ یہ ہرگز کوئی تصوف نہیں ہے۔۔۔ تصوف نے بڑے جواں مرد پیدا کیے جو اللہ کی دوستی تک، عرفان حق تک پہنچے اور خلق خدا کی تربیت کا باعث بنے۔ اب کچھ بھی باقی نہیں ہے اور اگر کہیں ہے تو خاموش ہے۔۔۔ پوشیدہ ہے۔۔۔ گمنام ہے۔۔۔ یا پھر دسترس سے باہر ہے۔۔۔

صوفیوں نے کی تمنا اگر ہو۔ نیت اللہ کیلئے خالص ہو۔ عقل و علم کی ہمراہی ہو تو اس ذرنا یا ب کی تلاش اب بھی ممکن ہے۔ مگر کرے کون؟ اس بکھیرے سے اچھا ہے کہ آکھ بند کر کے ارتکاز کیا جائے، کوئی تصور کوئی دھیان کیا جائے۔ خود ہی کچھ نہ کچھ ہو جائے گا۔۔۔

مرشد پارلنگار سے گا۔۔۔ جب مرشد ہے تو ہمیں کیا پڑی کہ اتنی مصیبت میں خود کو کھپاتے ہو خود کو کرتے پھر رہا۔ ہر طرف ایک سماں ہے مرشد بھی ویسا ہے جیسے مرید بھی۔ ایسا مل جیسی ہے سیانہ بھی ویسی ہے۔۔۔ جیسی نیست ویسے احوال اور جیسا روح ویسے فرشتے اور جالی ہے۔۔۔

جب ارتکاز اپنی حد سے بڑھتا ہے جیسا کہ اسے ہر حال میں بڑھتی ہے تو جہاں عقل ہو کر قابو سے باہر ہوتے نکلتے ہیں۔ یہ دو مقام ہے جہاں جذب absorption پہنچا ہے۔ یہ نکلنے کا مقام ہے۔ اسے فنا annihilation کا مقام کہتے ہیں۔ اب فناء جہاں میں بھنس چکا ہے۔ اب نادان دینے اور بھگتے کا وقت ہے یہ روح کی سیاہ رات dark night of the soul کے عروج کا وقت ہے۔

اب ارتکاز کرنے والے پر حسیات، جذبات اور احساسات بھی کچے بعد بکھرے اور کبھی ایک ساتھ پوری شدت کے ساتھ حملہ آور ہونے لگتے ہیں۔ اس دوران ارتکاز کی مشق بہت زیادہ بڑھ چکی ہوتی ہے یہ شیخ و فریاض schizoprenia سے بھی کہیں سے زیادہ آگے نکل جانے کا مقام ہے۔

کبھی تو اس پر جنسی ہوس sexual desire چھا جاتی ہے اور انسان سوائے ایک جنسی ارتدے کے کچھ نہیں رہتا۔ ان گنت محروموں کی سبب طلب اسے دیوانہ کر دیتی ہے۔ طویل مدت کے بعد اس میں سے باہر نکلتا ہے تو فناء اپنی انتہاؤں کو چھونے لگتا ہے۔ ہر ایک کو کاٹ کھانے کو دوڑاتا ہے تعدد میں لذت پاتا ہے۔ خود کو جلال میں کھا کر کے لوگوں کو صو کا دیتا ہے۔ کبھی وقت اسے گھیر لیتی ہے ہر وقت دیوانوں کی طرح دیتا ہے۔ قول، لغت، اشعار ہر شے پر فرش کھاتا ہے۔ حال میں فرق ہوتا ہے۔ آنسو کسی طور نہیں جھینے۔ بلکہ کسی وجہ کے بھی ہر وقت رونا اس کا مشغلہ ہوتا ہے۔



کبھی فرشتوں کو دیکھ کر پاکیزگی کی انتہاؤں پر جا بیٹھتا ہے تو کبھی خیالی جنات اور شیاطین اسے مدتوں دہشت و خوف کے جنگلوں میں بھگاتے ہیں۔ کبھی دنیا سے دل اس کا لہجہ جاری ہے۔ کبھی بھوک مدتوں اس کی مری رہتی ہے اور کبھی شکم سیری کی ہوں میں جا تو روں کو مات کرے لگتا ہے۔ کبھی مرشد میں خدا کو دیکھنے لگتا ہے۔ کبھی خود کو بہت بڑی بزرگزا دہستی سمجھ لگتا ہے۔۔۔ ایسا ایسا خوفناک جہان حیرت اس مقام پر ہے کہ کسی ایک میں بھی انسان پھنس جائے تو ساری عمر گزر جاتی ہے۔ یہ پاگل پن کی انتہائی حدوں میں سے ایک ہے۔ ایسی ایسی سوچ اس کے ذہن پر اترنے لگتی ہے کہ عام آدمی کیلئے جس کا کوئی مطلب نہیں ہوتا مگر وہی الٰہ یعنی بات اس مراقبہ زدہ انسان کیلئے ہزار معانی لیے ہوتی ہے۔

اب یہ کسی کے منہ بالے سے سنبھلنے والا نہیں، اب یہ کھلے طور پر شیاطین کے زیر تسلط آگیا۔ شیطان نے اس کا پتا کاٹ ڈالا ہے۔۔۔ یہ اب ختم ہو رہا ہے۔۔۔ فنا ہو رہا ہے۔۔۔ بہت سے ارتکاز کرنے والوں کی اس مقام پر خواہش ختم ہو جاتی ہے۔ خواہش زبردگی کا دوسرا نام ہے۔ خواہش ختم ہونے کا مطلب موت ہے۔ جس کی خواہش کھل ختم ہو جائے وہ انسان نہیں بلکہ ایک جیسا جاگتا مردہ ہے۔ جب خواہش کا چشمہ سوکھ جائے تو انسان کی نگی ہو جاتی ہے۔ وہ کوئی شے نہیں رہتا۔۔۔

اسے فنا فی النفس annihilation of the self کہا جاتا ہے۔ اللہ ہی جانے کہیں کہا جاتا ہے۔۔۔ جب کہ یہ کھل ترین نروں بریک ڈاؤن کی اعلیٰ ترین مثال ہے۔ اس مقام (لا) کو حقیقت کی دنیا میں The pitfall of the void کہتے ہیں۔ تصوف میں جس مقام کا نام معرفت ہے enlightenment ہے۔۔۔ شیطان کی دلاہت (ارتکاز) میں یہ مقام اس معرفت حق کے مقام کا متبادل شیطانی جوڑا ہے Evil twin of enlightenment ہے۔۔۔

یہ سب مالک کا کام تمام۔۔۔ اب تھوڑا بڑا کیا۔۔۔ شیطان قہر کا کرکڑی ہو چکا کر دودھ  
میرے ایک اور۔۔۔ سکر vold کی تجربہ داریوں میں۔۔۔ اب نہ تو شباب نہ پانچائے کا اول،  
نہ کھانے پینے کی پرواہ، اب تاخیر میل سے بھر جائیں گے اور جانوروں کی طرح لیے  
ہو جائیں گے۔ سرداڑھی موچھ کے بال اور جھاڑ جھنکار میں فرق نہ رہے گا۔۔۔

اب اٹنے کی من سے گالی اور اب یہ بتائے گا لوگوں کو پرانا زمانہ کا نمبر۔۔۔ اب یہ تیار ہو چکا ہے۔۔۔ اب یہ گلیوں میں ننگا پھرے گا۔۔۔ میل چکیں سے بھرا ہوا یا پھر کسی مزار کی پانکٹ پر کسی چھتر کی طرح رکھا ہو اب اس کو سرخ انکار وہ گھٹوں سے تھکتا رہے گا۔ کبھی مسکرائے گا، قہقہے لگائے گا، رقص کرے گا، کبھی ساری رات جینیں مار رہے گا۔

ایک لمحہ بالکل ہوش میں ہو گا منہ سے عقل و دانش کے ایسے موتی جھڑے ہوں گے کہ عقیدت مند جمیع لگا کر حیرت سے بہتے بہتے سنتے ہوں گے اور دوسرے ہی لمحے گالیوں کی پونچھاؤں جب شروع ہوگی تو عقیدت مندوں کی نظریں اور بھی زمین سے جا گئیں گی۔۔۔ بابائی جذبہ میں چلے گئے۔۔۔ حال آگیا سرکار کو۔۔۔ یا پھر کئی کئی سال خاموش بیٹھا رہے گا۔ بابا ایسا ہوتا ہے؟

انسان کی فطرت ہے کہ وہ ماسوائے unknown سے ڈرتا ہے اور جو ماسوائے unknown میں  
 کو جانے لوگ مرعوب ہو کر اس کی اطاعت میں سر تسلیم خم کرتے ہیں۔ کشف کرامت اور  
 الہام کے بارے عام لوگوں میں بہت بڑی غلط فہمی پائی جاتی ہے۔ سب سے پہلے تو یہ سمجھنا  
 چاہیے کہ کشف کرامت اور الہام کیا ہے؟ پہلے بھی لکھا ہے کہ یہ حواس کا اور اسے محسوس ہونا  
 ہے۔ extra sensory perception۔

الہام خیال ہی کی ایک قسم ہے جو ذرا پابندی پر ہے۔ اگر کسی کے پاس علم ہو تو وہ خیال میں آپ بے الہام کو بیان میں لاسکتا ہے۔ شاعروں، فنکاروں اور بعض حالات میں تکہ کرنے

والوں کو بھی الہام ہو جایا کرتا ہے۔ ESP میں یہ سب سے پہلے شروع ہوتا ہے اس کے بعد کشف اور پھر کرامت ہے۔ لیکن یہ ترتیب کوئی ایسی لازم بھی نہیں۔ کشف کسی بھی شے کی اصلیت کے کھل جانے کو کہتے ہیں insight کو کہتے ہیں۔ کشف بیان کرنا بہ طور ہے کہ جو ماورائے عقل دیکھا جائے اُسے بیان کرنے کا کوئی ذریعہ کوئی ریٹرنس الٹو نہیں موجود نہیں ہوتا اور کرامت کسی سے کسی بھی خرق عادت واقعے کا ظہور ہے۔ کرامت کی بھی جاتی ہے اور یہ سرزد بھی ہوتی ہے۔

یہ تینوں مقامات اللہ کے ولی کو بھی مل سکتے ہیں اور فسق و فجور میں ذوب ہوئے کسی اور انسان حتیٰ کہ ہندو کچھ بدھ جیسائی اور یہودی کو بھی استدراج سے یہاں تک رسائی مل جاتی ہے۔ اصل فرق ان کے اندرون ہے۔۔۔ (اسلام آباد)۔۔۔ جیسے ذبح کیا ہوا جانور حلال ہے اور بغیر ذبح کیا حرام ہے۔ جیسے نکاح حلال اور زنا حرام ہے۔ حالانکہ اپنی اصل میں یہ افعال ایک جیسے ہیں مگر ایک اللہ کے نام سے پاک ہوتا ہے اور دوسرا شیطانیت کو پلٹتا ہے۔

اسی طرح جو کشف کرامت اور الہام ارتکاز سے ہوتا ہے وہ بغیر کسی ثبوت evidence کے ہوتا ہے۔ اُس کی کوئی بنیاد foundation نہیں ہوتی۔ ایک ہی شے ہے مگر اپنی صفت میں حلال ہو تو کہیں اور سے ہے اور اگر حرام ہو تو کہیں اور سے ہے۔ جیسے ٹی وی ہے۔ ایک چینل پر فاشی ہے۔ اُسی ٹی وی پر چین اُسی وقت دوسرے چینل پر اللہ کا کلام دکھائی اور سنائی دے رہا ہے۔

یہ ساری بات حلال اور حرام فریکوئنسی frequency کی ہے۔ جو اس پر غور کرے گا اُسے بہت کچھ سمجھ آ جائے گا۔ اس سے زیادہ لکھا نہیں جاسکتا۔۔۔ ارتکاز منجذب پیدا کرنے کی فیکٹری ہے جس کا مالک اللہ ہے۔



اور لوگ جو خدا کو پاتا چاہتے ہیں انہیں ان کا سب سے بڑا دشمن ہے۔ یہ انہیں کھیر کر اس  
رستے پر لاتا ہے اور ان کی عقل ہتھیالے اڑاتا ہے۔ یہ انسان کو اس پرندے کی طرح کر کے  
تھوڑتا ہے جس کے سارے پر نوحی کرنا سے رستے میں پھینک دیا گیا ہو اور وہ کسی جگہ نہ رہ  
سکا ہو۔۔۔

یہ دیکھا کرے گا اس پر جلد یا بدیر جذب آئے گا۔ مہذب ہو جائے گا۔ کوئی جلدی ہوتا  
ہے کوئی دیر سے۔ لیکن جو بھی ارٹکلاز کرے گا جذب اس کو ضرور پہنچ کر رہے گا۔ یہ ملک پہ  
واپس یہ فقیر یہ مہذب اکثر دھیان کی کچی میں پے ہوئے ہوتے ہیں۔ ان پر رحم کرنا ہوتا  
ہے، انہیں کھانا کھانا ہوتا ہے، کپڑے پہنانے ہوتے ہیں لیکن ان کو (بابا) نہیں سمجھتا  
ہوتا۔۔۔ یہ دھوکا ہے کہ یہ طاعتیہ ہیں۔۔۔ وہ اور لوگ ہوتے تھے۔۔۔ وہ لوگ اب  
نہیں ہیں۔۔۔

ان سے دعا نہیں نہیں یعنی ہوتیں۔ یہ بے حد خطرناک لوگ ہوتے ہیں۔ جیسے پاگلوں میں  
کچھ غم پاگل، کچھ وحشت زدہ پاگل بھی ہوتے ہیں۔۔۔ ان سے پرے اور قریب بچا کر چلنا  
ہوتا ہے۔۔۔ اس میں ایک بہت بڑا راز ہے اسے بھی آج کھول لیتے ہیں۔ سب کچھ تو کھول  
دیا ہے۔ اب کچھ بچا کر کیا کرنا ہے۔۔۔

مجاہدین کا کام ہے۔ ہزار انسان ہارتے ہیں تو ایک جا کر جیتے میں کامیاب ہو پاتا ہے اور  
اس ایک کامیاب شخص کو مثال دینا کہ وہ اگلے کئی لاکھ انسانوں کو جو اچھے کی ترقی دیتا  
ہے۔۔۔ کیا قبر میں جیت جاؤں۔۔۔ یہ الٹی انسان کو جواری بننے پر آمادہ کرتا ہے اور  
کوئی نہیں جانتا کہ جو اشیاطانی کام ہے۔۔۔ یہی معاملہ ارٹکلاز کا ہے لاکھوں میں سے کوئی  
ایک ہوتا ہے جو حق بھی لٹاتا ہے۔۔۔ دس بیس سال بعد جس کا سکر ختم ہو جاتا ہے۔ جو جذب  
سے ہوش کی دنیا میں پلٹ آتا ہے۔

خوابشات کا پیر سے اس میں گم ہونے لگتا ہے۔ ایسا شخص امانت کی انتہا کو پہنچتا ہے۔  
 جو کہ جہد میں اس پرست چکا ہوتا ہے اس کے آگے دنیا کی ساری مستحقین چلی جاتی ہیں۔  
 محض اس کی انتہائی تیز وہ چلی جاتی ہے۔ یہ وہ جواری ہے جو ارتکاز کا جوایت گیا ہے۔  
 عالم ہوش میں ہونے کے بعد ایسے شخص کا کوئی توڑ نہیں ہوتا۔ دلیل سے اسے لا جواب نہیں دیا  
 جاسکتا کہ ہر دلیل کا اس کے پاس توڑ ہوتا ہے۔۔۔ ایسے لوگ پھر ارتکاز کے ارتکاز کے طور  
 پر زندہ گی بسر کرتے ہیں۔۔۔ ایسا (ایک) جب سامنے آتا ہے تو جلا مہلا انھوں کو لے آتا ہے۔۔۔

اس جیسا بننے کیلئے لوگ دل و جان سے ارتکاز کی اندھیری وادیوں میں جوق در جوق اترتے  
 گتے ہیں۔ یہ اتنا بڑا کھیل ہے کہ ہر اوقات اسے کھیلنے والے بڑے بڑے کھلاڑی بھی اس  
 چال سے ناواقف ہوتے ہیں کہ شیطان انھیں استعمال کر رہا ہے۔

اس کھیل میں تعین مراتب ہے ضروری

شاہ کی منایت سے تو فرزندیں میں پیدا

بچا رہا پیدا تو ہے اک صبر و تاب

فرزند سے بھی پوشیدہ ہے شاہ کا ارادہ

بے علم صوفی شیطان کا مسخر ہوتا ہے۔ اس بات میں کوئی دودھ رائے نہیں کہ جو عبادت اللہ  
 اور اللہ کے رسول نے نہیں بتائی وہ عبادت اگر کوئی آپ کو کرنے کو کہے تو وہ آپ سے  
 بے حد خطرناک کھیل کھیلنے لگا ہے۔ آپ کو خبر ہو کہ ارتکاز رحمان کی نہیں شیطان کی عبادت  
 ہے۔ ارتکاز ایک ایسی شے ہے کہ جس کا بہت قصداً عارضی نفع ہے اور اس کے بعد صرف  
 بھیا تک نقصان ہی ملتا ہے۔ ارتکاز کرنے والوں کے استدلال اتنے عجیب گناہ اور احمقانہ  
 ہوتے ہیں کہ کوئی اگر دار و درابر بھی محض استعمال کرے تو بھلائی اس دھوکے سے کی حقیقت

جان سکتا ہے۔ ہر ایک کے پیچھے آنکھیں بند کر کے چل گئے والوں کا مگر کوئی علاج نہیں۔ دلیل دی جاتی ہے کہ حضور اکرمؐ غار حرام میں مراقبہ کرتے رہے ہیں۔ کوئی خدا کا خوف نہیں کرتا کہ کسی بات حضورؐ کی ذات اقدس سے منسوب کی جا رہی ہے۔۔۔ کوئی پوچھنے والا پوچھے کہ یہ بات انہیں کس نے بتائی ہے؟ کیا حضورؐ نے خود کہیں کسی حدیث میں اس کا ذکر فرمایا ہے؟ کیا قرآن میں اللہ نے کہا ہے کہ غار حرام میں آنحضورؐ اٹھارہ سال مراقبہ کرتے رہے؟

ہرگز ایسی کوئی بات نہیں ہے۔ ہاں کچھ علماء اتنا ضرور کہتے ہیں کہ آپؐ غار حرام میں قنوت کیا کرتے (ریفرنس کیلئے صحیح بخاری۔ جلد اول۔ وحی کا بیان۔ حدیث نمبر ۳ کا مطالعہ کریں) قنوت سے مراد کئی راتیں عبادت یا غور و فکر کرنا ہے اور اس کے لئے قوشہ ساتھ لے جاتے کیونکہ اس کیلئے انہیں تنہائی کی ضرورت تھی کہ جس ماحول میں حضورؐ کو بھیجا گیا تھا وہ غور و فکر کرنے کیلئے کتنا مناسب تھا یہ سب جانتے ہیں۔۔۔

مراقبہ ارتکاز چونکہ ایک پریکٹس ہے اس لیے عقل کا اس میں کوئی کام نہیں۔ پہلے بھی لکھا ہے کہ ارتکاز کی مشق تو ایک بچہ بھی کر سکتا ہے۔ دوسرا غور طلب نکتہ یہ ہے کہ ارتکاز عربوں کے معاشرے میں سرے سے ہی ناپید رہا ہے۔ عرب میں چونکہ صرف یہودیت اور عیسائیت ہی موجود تھی ہندو اور بدھ مت کا وہاں کوئی نام و نشان نہ تھا اس لیے جانتے پر نظر رکھنے والے با آسانی تجربہ کر سکتے ہیں کہ عربوں میں مراقبہ ارتکاز کا کوئی تصور ہی لئے سرے سے ہی موجود نہ تھا۔

یہ تو کلچر کے پھیلاؤ کا نتیجہ ہے۔ جہاں جہاں بدھ مت اور ہندو مت موجود تھا وہاں مراقبہ ارتکاز موجود تھا۔ یہی سب سے یہ تصور اسلام میں پھیلا ہے۔ یہ سفری مذہب ہے cargo cull ہے۔ یہودیت اور عیسائیت میں یوں بھی مراقبہ ارتکاز کی شدید مخالفت کی جاتی ہے





کہ اللہ دنیا اور آخرت میں اس کی ہر بات کو سن رہا ہے۔ اسے چاہیے کہ ایک رسی کے دو سرے  
آسمان تک پہنچ کر شگاف لگائے پھر دیکھ لے کہ آیا کہ اس کی یہ تہجد کسی ایسی چیز کو  
رہکتی ہے جو اس کو نیکوار ہے۔ ایسی ہی کھلی کھلی باتوں کے ساتھ ہم نے قرآن کو مثال  
کیا ہے اور ہدایت اللہ جسے چاہتا ہے دیتا ہے۔ بے شک اللہ مسلمانوں اور یتیموں اور  
سایلوں اور یتیم خانوں اور محبوسوں اور مشرکوں میں قیامت کے دن فیصلہ کرے گا،  
بے شک ہر چیز اللہ کے سامنے ہے۔

(المع ۱۱: ۱۷)

ماننے کی بات ہے اور نکاح کو ایسا بنا کر پیش کیا جاتا ہے جیسے اس کے سوا اللہ ایک پہنچنا ممکن ہی  
نہیں۔ اگر یہ اتنا ہی اہمیت کا حامل ہوتا تو اللہ ہمیں قرآن میں اس کی تعلیم کیوں نہ دیتا؟  
حضرت ہمیں آنکھ بند کر کے کسی مخصوص تصور کی مشق کرنے کا کیوں نہ بتاتے؟  
ایک مراقبہ بتایا ہے آپؐ نے اور وہ یہ ہے کہ جب تو نماز پڑھے تو یہ تصور کر کہ تو اللہ کو دیکھ رہا  
ہے اور اگر ایسا نہ کر سکے تو یہ خیال کر اللہ تجھے دیکھ رہا ہے۔ یہ واحد مراقبہ ہے جو نماز کی  
صورت میں تعلیم کیا گیا ہے اور غور کریں نماز میں آنکھ بند نہیں کی جاسکتی۔۔۔  
یہ مراقبہ مسلمانوں نے فراموش کر دیا ہے۔ کتنے ہیں جو تصور کر کے نماز پڑھتے ہیں کہ وہ اللہ  
کو اللہ نہیں دیکھ رہا ہے؟ جو رسولؐ نے بتایا اسے چھوڑ کر خرافات کو لپکنا جاہلیت نہیں تو اور کیا  
ہے؟ اگر آپؐ نے یہ باب پوری توجہ سے پڑھا ہے تو سورہ حج میں جو اللہ نے فرمایا وہ آپؐ کو  
نوبت سمجھ میں آ جاتا چاہیے۔

کارینا یا رتوں والا ایک نیا مسئلہ نکل آتا ہے۔ کوئی یہ کہتا ہے کہ وہ ہر وقت حضورؐ کی محفل  
میں موجود رہتا ہے۔۔۔ حضرت امام ابن سیرینؒ کے پاس جب کوئی آکر کہتا کہ اسے  
نواب میں حضورؐ کی زیارت ہوئی ہے تو آپؐ اس شخص سے خواب میں دکھائی دینے والے

حضور کا حلیہ مبارک پر چہنچے۔ اگر تو وہ اصل حلیہ مبارک سے متا جلتا ہوتا تو کہنے کو ملہ  
دیکھا۔ اگر حلیہ مبارک سے اصل مشابہت نہ ہوتی تو اس شخص کو یہ کہہ دیا کہ یہ تو  
ٹو نے خواب میں شیطان کو دیکھا ہے۔ یہ بات درست ہے کہ حضور نے فرمایا کہ جس نے  
خواب میں مجھے دیکھا اس نے مجھے ہی دیکھا کیونکہ شیطان خواب میں میری صورت میں  
نہیں آ سکتا۔

اس بات پر غور کرنا چاہیے حضور نے یہ فرمایا شیطان میری صورت میں خواب میں نہیں آ سکتا  
یہ نہیں فرمایا کہ شیطان خواب میں کسی اور روحانی روپ کو دھار کر خواب دیکھنے والے کو یہ  
یقین نہیں دلا سکتا کہ وہ مجی کی زیارت کر رہا ہے۔۔۔

شیطان کی طاقت کا لحاظ اندازہ نہیں لگانا چاہیے under estimate نہیں کرنا چاہیے۔  
وہ کوئی اور صورت دھار کر بھی آپ کو خواب میں یہ یقین دلانے کی کوشش کر سکتا ہے کہ آپ کو  
زیارت ملی ہو رہی ہے۔

حضور کا خواب میں دیدار بے شک سعادت عظیم ہے لیکن یہ بتانے والی نہیں چھپانے والی  
بات ہے۔ یہ تو عظیم ترین عطا ہے۔ اسٹیج پر بیٹھ کر گلا پھاڑ پھاڑ کر بار بار اس کا اعلان کرنے  
والوں کو ہوش کرنی چاہیے کہ کہیں شیطان نے انہیں بہکا تو نہیں دیا۔ ارتکاز کرنے والوں کے  
ساتھ یہ واردات خطرناک طریقے سے ہوتی ہے۔۔۔

انبیاء و صحابہ کرام، اولیاء اور صالحین کی بات بات پر زیارت اور دیدار ارتکاز میں معمولی  
مشقت سے ہر کسی کو حاصل ہونے لگتا ہے۔ یہ ہالوسی ٹیشن halucination ہے۔  
شیزوفرینیا کے مریضوں میں بھی ایسی علامات بکثرت پائی جاتی ہیں۔ آؤٹ آف باڈی out of body  
کے تجربے بھی اکثر ہوتے ہیں جو کہ خیالی ہوتے ہیں fake ہوتے ہیں۔  
ارتکاز کے دوران جس کیفیت و سرور اور ہالوسی ٹیشن halucination کا تجربہ



experience ہوتا ہے وہ بہت سی نشا آور ادویات drugs استعمال کرنے والوں کو پہلے سے ہی باآسانی بازار سے برعایت دستیاب ہوتا ہے۔ چرس، الیون، بیرون سب اسی کیف و سرور ecstasy کو جانے والے رہتے ہیں۔ ارتکاز کر کے high ہو جائے یا چرس کا سونا، بیرون کا انجکشن لگائے ایک ہی بات ہے۔۔۔ ایک جیسے ہی تجربات و احساسات ہوتے ہیں۔

ایک دن اس سارے معاملے کا اور بھی ہے کہ جب صاحب ارتکاز محویت کو پہنچتا ہے تو اس کے حواس اعتدال کو چھوڑ دیتے ہیں۔ یہ ایک ایسی فینڈ ہے جس میں درحقیقت انسان کے ذہن اور جسم کے کچھ حصے کام کر رہے ہوتے ہیں اور کچھ معطل ہو چکے ہوتے ہیں۔

اس محویت کے دوران ہر قسم کی نا دیدہ غیبی طاقتیں، شیطانی ارواح اور طاقت کی پوجا کرتے والے رذیل جنات ارتکاز کرنے والے پر راغب attract ہوتے ہیں کیونکہ وہ شخص محویت کے اس عالم میں ایک اوپن پلیٹ فارم کی حیثیت اختیار کر چکا ہوتا ہے۔ اسے چٹا نرم کی اصطلاح میں معمول medium کہا جاتا ہے۔ اب کوئی بھی اس لاوارث اور کھوئے ہوئے ذہن پر اپنا تسلط جما سکتا ہے اس پر اثر انداز ہو سکتا ہے۔

ارتکاز کرنے والا ہر شخص اندرونی و بیرونی طور پر ان غیبی طاقتوں، جنات اور ارواح کے زیر اثر ہوتا ہے جو ہر لمحہ اسے بر گزیڈ و guided ہو جانے کا یقین دلادی ہوتی ہیں۔ یہ روز بہت کم لوگ جانتے ہیں کہ مگر یہ نہیں کہ کوئی بھی نہیں جانتا۔ کچھ جاننے والے خوب جانتے ہیں۔۔۔ کبھی ارتکاز کرنے والے کو غور سے دیکھیں۔۔۔

اس کی باتوں کا مشاہدہ کریں آپ کو دکھائی دے گا کہ وہ نفسیاتی طور پر متوازن balanced نہیں ہے۔۔۔ neurotic سا ہے۔۔۔ کچھ شبلی سا آپ کو دکھائی دے گا ہے۔۔۔ ساری میں ساری نشانی ہے۔۔۔ جو نکسا ہے پوری ذمہ داری سے لکھا ہے۔۔۔

ارتکاز کو جو بھی سنجیدگی سے ایک مخصوص مدت تک کرے گا یہ طے ہے کہ یا تو وہ مگر اور  
 راندور کا ہو گا، یا پاگل ہو جائے گا اور خودکشی کرے گا۔ اور کچھ نہیں تو مہذب ہو جائے گا۔

Spiritual meditation (concentration) is the most  
 worst practice ever taught by human being  
 on this planet.

یہ جو مہذب بھی بھی جذب سے عالم ہوش کو ملتے ہیں اس کی واحد وجہ یہی ہوتی ہے کہ  
 مہذب ہو جانے کے بعد ارتکاز کرنا ان کیلئے ممکن نہیں رہتا جس کی وجہ سے اس میں سال  
 میں کچھ نہ کچھ ہوش و حواس واپس بحال ہونے لگتے ہیں (مکمل ریکوری ہرگز نہیں  
 ہوتی)۔۔۔۔۔ ہاں مگر وہ جس کے اخلاص پر اللہ مہربان ہو کر اسے اسٹی exception بخش  
 دے۔۔۔۔۔ اس کی بات اور ہے۔۔۔۔۔

ارتکاز کی اصل حقیقت بیان کرنا بہت ضروری تھا۔ وجہ اس کی یہ ہے کہ شیطان لعین کا یہ  
 طریقہ واردات پرانا چلا آتا ہے کہ برائی کو اچھائی کے لہاوے میں پیش کرتا ہے۔ گروہی  
 گولی پر متحاسن کالیپ کرتا ہے تاکہ آسانی سے نگلی جاسکے۔

اب وہ وقت آچکا ہے جو بے پناہ تیز رفتار ہونے کے باعث ڈپریشن، ہنگواری اور نفرتیں  
 کے چٹکھڑاتے ہوئے طوفان اپنے اندر سمونے ہوئے ہے۔ اس ڈپریشن کو اس ہنگواری کو  
 استعمال کرنے کیلئے ایلیس پوری دنیا میں رو بہ عمل ہو چکا ہے۔

جیسے پہلے ٹی وی، فلم انٹرنیٹ۔۔۔ پھر قش فلیس porn اور پھر سوشل میڈیا کا بے قابو  
 ہوتا طوفان نمودار ہوا ہے اسی طرح پوری دنیا کو ہنگواری سے نجات دلانے کیلئے مرقہ  
 ارتکاز / mindfulness کو ایک سنہری حل charming solution کی طرح  
 پیش کر دیا گیا ہے۔

ہندو اسی موقع پر فائدہ اٹھانے میں سب سے آگے ہے۔ مراقبہ ارتکاز کے بارے میں  
 دنیا جات پوری دنیا میں ہندو مت کو پھیلانے میں ہندوؤں کی بے اندازہ مدد کر رہی  
 ہے۔ بدھ مت والوں کی بھی چاندنی ہو گئی ہے۔۔۔ ان کا تو یہ حال ہو گیا ہے کہ مجھ  
 ہو کر ہم جنس پرستوں کو بھی قبول کیا جا رہا ہے جن کو ابھی تک کوئی مذہب نہ مانا کرتا  
 تیار نہیں۔

اب مراقبہ ارتکاز کی بدولت دوبارہ بدھوں کے مندر temples بھی سے رہیں  
 monks سے کھچا کھچ بھرتے جا رہے ہیں۔ پوری دنیا میں مراقبہ ارتکاز  
 mindfulness meditation کو مذہب کے متبادل کے طور پر اپنا رہا ہے  
 جیسا کیا جا رہا ہے کہ یہ تو صرف یکسوئی حاصل کرنے کی ایک بے ضرر ذہنی مشق exercise  
 ہے جس کا کسی بھی مذہب سے کوئی سروکار نہیں۔۔۔

روزانہ صبح شام آدھا گھنٹہ ارتکاز meditate کریں اور اپنے ذہنی تناؤ کو پر سکون  
 کر لیں۔ چاہے آپ قتل کر کے آئے ہوں۔۔۔ پریشانی کی کوئی بات نہیں۔۔۔ تشریف  
 رکھیے اور ارتکاز کا آغاز فرمائیے۔۔۔

ابتداء میں چونکہ اس کے مفید نتائج اتنے تیز رفتار اور حیرت انگیز ہوتے ہیں کہ محض نام سن  
 ہو جاتی ہے اسی لیے ہر آنے والے دن اس کی مقبولیت میں ہوش دبا اضافہ ہو رہا ہے۔  
 ہمارے ہاں روحانی مراکز، درگاہوں، مزاروں اور درباروں پر چونکہ پہلے ہی سے نیم عوامانہ  
 عقیدت مندوں کا ارتکاز کے چال سے شکار جاری و ساری ہے اس لیے یہ ان لوگوں کیلئے  
 کوئی نئی یا چونکا دینے والی بات نہیں۔

لیکن جو بات چونکا دینے والی ہے وہ یہ ہے کہ اب مراقبہ ارتکاز mindfulness  
 meditation کو ان لوگوں میں بچکانہ کے نام پر متعارف کروایا جا رہا ہے جو وہ حالت دنیا



سے بکسر تاملد ہیں اور اعلیٰ تعلیم یافتہ ہونے کے ساتھ ساتھ جدید معاشرتی رہن سہن رکھتے ہیں۔ اس طبقے کو کارپوریٹ سیکٹر corporate sector کہا جاتا ہے۔ انہیں روزگار کے بڑے ہونے اور انٹیشن اور انگریزوں کی عمل کے طور پر ارتکاز concentration سے روشناس کروایا جا رہا ہے۔

بڑے شہروں میں تو یہ سلسلہ کافی پھیل چکا ہے کچھ وقت مزید گزرنے کی وجہ سے ہر چھوٹے بڑے شہر میں انٹیشن سے نجات کیلئے اور ایک بہترین رہ سکون زندگی گزارنے کیلئے پکا سٹراٹجی کھلی محلوں میں کھسیوں کی طرح دکھائی دینے لگیں گے۔ ہیلتھ اور انٹیشن کے لیے بھڑک رہے ضرر دکھائی دینے والے پوچھا کی ورزشوں کی آڑ میں سانس کے مراقبے breathing meditation کا جو گھنٹاؤں کا دھندہ اب شروع ہونے جا رہا ہے اللہ ہم سب کو اس سے محفوظ رکھے۔

پہلے صرف روحانیت کے طبقات میں ارتکاز مقبول تھا اب ہر طبقہ فکر سے تعلق رکھنے والے لوگوں کو اس کا شکار کیا جائے گا۔ ایک نیا امتحان، ایک اور نئی آزمائش اس پاک سرزمین کے بانیوں کی طرف بڑھتی چلی آتی ہے۔۔۔

سورۃ السناس کے ہائے مسین کھنڈا ہوں کم صم

اور میرے چاروں طرف شور مچاتے شر ہیں

☆☆☆☆☆☆

## اعلیٰ شعور تک رسائی

### Access Towards Higher Consciousness

تذریعہ نفس کے دوران شعوری کوشش conscious struggle کے ساتھ۔ جو انسان کو اعلیٰ شعور تک رسائی access towards higher consciousness کی ہر حال میں ضرورت پڑتی ہے۔ کوشش کرنا فرض ہے اس کے بغیر چار نہیں مگر کوشش میں struggle میں محنت میں efforts میں ایک مقام آتا ہے جس سے آگے نفس انسان نہیں جاسکتا۔ یہ لا حاصل futility کا مقام ہے۔ کوشش کی ایک حد ہے یا اپنی حد سے اوپر نہیں جاسکتی۔

اہم ترین infinile تک پہنچنے کیلئے نفس انسان کو رسائی access چاہیے۔ اللہ رب اعزات کے دربار تک رسائی چاہیے اور یہ رسائی صرف اور صرف اللہ تعالیٰ خود دعا فرماتا ہے۔ اس رسائی کو حاصل کرنے کیلئے علم کے ساتھ ساتھ اللہ کی یاد کی ہے نہ ضرورت پڑ جاتی ہے۔ نفس یہاں تک آتے آتے تھوڑا بہت خود کو تو پہچان لیتا ہے۔

بہت سا مشاہدہ بھی کر لے لگتا ہے مگر، نوز رسانی بہت دور ہوتی ہے۔ اس مقام پر نفس کو خودی کے علم کے ساتھ خدائی علم کی بھی ضرورت پڑتی ہے۔ اللہ کی یاد کیا ہے؟ کیا خدا یاد کیا جائے؟ تصور خدائی پہنچی کیا ہے، منظور یہ نور حضرت محمد مصطفیٰ کی جگہ اللہ پہنچ جائے، شیطان کیا ہے؟ دعا کی حقیقت کیا ہے؟ انسان کا قصہ حیات کیا ہے اور معروضہ نفس کسے کہتے ہیں؟

نفس کو خودی کے علم کے ساتھ اپنا ان حالات کے جوابات کی شد ضرورت پڑتی ہے کہ کیا کا شعور اللہ کے حضور رسانی حاصل کر کے اعلیٰ ترین معیار higher consciousness کو معرفت کو enlightenment کو پہنچ سکے۔ نفس کو جتنا بھی سمجھ لیا جائے مشاہدہ observation کتنا ہی تیز کیوں نہ ہو جائے اگر اللہ کی بارگاہ میں قبول نہ کیا جائے access granted نہ ہو تو نفس کا سارا علم اور سارا مشاہدہ استدراج کے پاتل میں میں دھکیل دیا جاتا ہے۔

اگر اللہ ہدایت نہ دے تو نفس کے علم کا کوئی فائدہ نہیں۔۔۔ مشاہدہ بھی ارتکاز کے ہو جاتا ہے۔۔۔ سب بیکار و حرارہ جاتا ہے۔۔۔ رسانی کیلئے سب سے پہلے اللہ کی یاد ضروری ہے۔ اگر نفس یا خدا میں نہیں ہے تو وہ کچھ بھی نہیں ہے۔ اس کی کوئی حیثیت ایسا آخرت میں نہیں۔ وہ بھی فقیر سا و حوصنت تو ہو سکتا ہے اللہ کا دوست نہیں ہو سکتا۔۔۔

اللہ کی دوستی اس کی محبت ہے اور اس کی محبت اس کی یاد ہے۔

وَمَا يَذْكُرُ إِلَّا أُولُو الْأَلْبَابِ

اہل عقل کے سوا مجھے کوئی یاد نہیں کرتا

(البقرہ 269)

☆☆☆☆☆☆



اللہ کی یاد، اللہ کی پہچان، محبت رسولؐ، شیطان کا تعارف  
وہابی حقیقت، اعلیٰ مقصد حیات، معرفت نفس،

Remembrance of Allah, Understanding of Allah

Affiliation with Prophet Muhammad (PBUH)

Devil's Introduction, Reality of Prayer

The Ultimate Purpose of Life

Enlightenment of The Self

## اللہ کی یاد

### Remembrance of God

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ  
تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۝

وہ لوگ جو ایمان لائے اور ان کے دلوں کو اللہ کی یاد سے تسکین ہوتی ہے،  
خبردار! اللہ کی یاد ہی سے دل تسکین پاتے ہیں۔

(الرعد 28)

اللہ کو یاد کیے بغیر انسان کی نجات ممکن نہیں ہے۔ یاد اس کو کیا جاتا ہے جس سے محبت ہو اس  
کا ایک نچلا درجہ یہ بھی ہے کہ کسی سے اگر کوئی ضروری کام پڑ جائے تو سب بھی اسے یاد کیا  
جاتا ہے۔ شروع میں چونکہ نفس انسان کو اللہ سے زیادہ قربت اور پہچان نہ ہونے کی وجہ سے  
زیادہ محبت محسوس نہیں ہوتی اس لیے آغاز میں اللہ کو اس لیے یاد کرنا ہوتا ہے تاکہ وہ اپنی  
محبت انسان کو عطا کرے۔۔۔ کسی کام کسی مشکل کے حل کیلئے بھی اللہ کو یاد کرنا ہوتا  
ہے۔ جب کسی کو یاد کیا جانا مقصود ہو تو انسان اس کا تذکرہ بار بار کرتا ہے تاکہ  
remember کرتا ہے۔

اسی طرح اللہ کو یاد کرنا اس کا ذکر کرنا ہے۔ نماز ایک ایسا ذکر ہے جو مخصوص اوقات میں فرض ہے۔ قرآن ذکر ہے۔ تسبیح ذکر ہے۔ اسی طرح پھر وہ ذکر ہے جو سب سے بڑا ذکر ہے۔ اسی پر آگے بات ہوگی۔۔۔

نماز اور قرآن کے پڑھنے کیلئے کچھ ضابطے ہیں protocols جن میں طہارت وغیرہ سب سے پہلے ہے۔ نماز اور قرآن کو سارا دن نہیں پڑھا جاتا۔ کچھ مخصوص لوگ ہوتے ہیں جیسے قرآن کے قاری، حفاظ اور ریسرچ کرنے والے بھی ہوتے ہیں جو قرآن کو بہت زیادہ پڑھتے ہیں۔ اللہ کے نیک بندے اس کے دوست بھی قرآن کو کثرت سے پڑھنے والے ہوتے ہیں لیکن پھر بھی ایک حد سے زیادہ نہیں پڑھا جاسکتا۔

ہر وقت پڑھا جاتا ہے اس میں جو شخص اللہ کی طلب اور محبت رکھتا ہے فطری طور پر اس کی خواہش ہوتی ہے کہ ہر وقت اللہ کو یاد کرے۔ جب انسان اس مقام پر پہنچتا ہے تو اسے تسبیح اور ذکر کی ضرورت پیش آتی ہے۔ پہلے تسبیح پر بات کرتے ہیں۔

ابھی خاصی اکثریت ان مسلمانوں کی ہے جو تسبیح کے معاملے پر تردد confusion کا شکار ہوتے ہیں۔ ہمارے معاشرے میں تسبیح والے بیٹ کم تعداد میں نظر آتے ہیں۔ تسبیحات کا ایک مخصوص گنتی کے ساتھ پڑھنا اسوہ نبی کریمؐ سے ثابت ہے۔ کل طیبہ کا ورد کرنا، درود شریف پڑھنا، سبحان اللہ، الحمد للہ یا دیگر تسبیحات کو ایک مخصوص تعداد یا جاکسی گنتی کے پڑھنے میں کیا قیادت ہو سکتی ہے آج تک کچھ نہیں آ سکی۔

کچھ لوگ صرف اگھیوں پر تسبیح کرنے کو ہی جائز سمجھتے ہیں۔ ہرگز کوئی حرج نہیں مگر جو زیادہ تسبیح کی خواہش رکھتا ہو؟ جس کی ہمت، استطاعت، توفیق اور محبت الہی بہت زیادہ ہو وہ کیا کرے؟ مثال کے طور پر اگر کوئی شخص آیت کریمہ کو روزانہ پانچ سو یا ہزار بار پڑھنا چاہے تو کیا اگھیوں پر گناہ ممکن نہیں اب دانوں والی تسبیح کی ضرورت پڑتی ہے۔



کچھ لوگ ڈیجیٹل تسبیح بھی استعمال کرتے ہیں۔ دلوں والی تسبیح جتنی بھی بڑھ جائے تسبیح  
والی تسبیح خاص طور پر نماز کے بعد ترک نہیں کرنی چاہیے کہ سنت ہے۔ ہمارے پاس گیلے  
سائے تسبیح کرنا نمود و نمائش اور یا کاری سے تعبیر کیا جاتا ہے۔

یہ تصور اتنا پختہ ہے کہ سوائے بزرگ خواتین و حضرات کے اگر تسبیح کسی نوجوان کے ہاتھ میں  
دکھائی دے جائے تو اسے بڑے اچھے اور حیرانی والی ایسی نظروں کا سامنا کرنا پڑتا ہے جس  
میں جھین بھی ہوتی ہے اور خشک بھی۔ یہ بات درست ہے کہ بہت سے لوگ اپنے جڑ  
image اچھا اور پارسانانہ کیلئے لوگوں میں تسبیح لے کر پھرتے ہیں مگر ان کے کردار  
ان کی تسبیح میں اس قدر تضاد ہوتا ہے کہ لوگوں نے ہر تسبیح والے کو برا کچھ کر دیکھا شروع  
کر دیا ہے۔

لیکن کچھ لوگ ایسے بھی ہوتے ہیں کہ جن کو اتنی زیادہ تسبیح کرنا ہوتی ہے کہ اسے چھپائے رکھیں  
ان کے لیے ناممکن ہو جاتا ہے۔۔۔ بہر حال جو تسبیح کے مخالف ہیں ان کے گھروں میں بھی  
تسبیح دیکھی ہے۔۔۔ تسبیح کی حیثیت ایک آلے tool سے زیادہ کچھ نہیں ہے۔ جیسے مہر میں  
پتھر آواز بڑھانے کیلئے آکر ہے ایسے ہی تسبیح بھی صرف ایک آلہ ہے۔

پھر اکثر ایک بات کہی جاتی ہے کہ جب اللہ گن کر نہیں دیتا تو پھر اسے گن کر یا کیوں  
کیا جائے۔۔۔ یہ بات صرف وہ لوگ کہتے ہیں جو تسبیح کی حقیقت کو سرے سے ہی  
نہیں جانتے۔ اللہ گن کر بھی دیتا ہے اور بغیر گنے بھی۔ زندگی کے سانس گنے ہوئے تھ۔  
رزق گنا ہوا ہے۔ وقت گنا ہوا ہے۔ ماں باپ، بہن بھائی، بیوی بچے، وطن دولت و عزت  
پتاری، آزمائش ہر شے حتیٰ کہ جو پانی آسمان سے زمین پر بارش کی صورت آتا رہا ہے  
ہے اس کا بھی ایک ایک قطرہ گنا ہوا ہے۔ اللہ کو گن کر بھی یاد کرنا ہوتا ہے اور بغیر گنے  
بھی، گنے کیلئے بات کو ایسے بیان بھی کیا جاسکتا ہے کہ اللہ کو بے اندازہ یاد کرنے کو اگر

وہ انداز سے یاد کرنے کو تسبیح کہتے ہیں اور ہمیں اللہ نے قرآن میں دہائیوں طرح سے  
 لوگوں کو یاد کرنے کا حکم دیا ہے۔ گنتے یا نہ گنتے سے اللہ کو کوئی فرق نہیں پڑتا۔ مطلب یہ ہے کہ  
 اللہ کے اس قدر خوبصورت نام ہیں، ایسی زبردست آیات ہیں۔ اعلیٰ ترین معیار کی دعا میں  
 ہیں۔ لامحالہ اپنے حالات و واقعات کے حساب سے ہر نفس کو بہت سے ناموں سے بہت  
 سی آیات سے اور بہت سی دعاؤں سے اللہ کو یاد کرنا ہوتا ہے۔ ایک ہی وقت میں نفس انسان  
 کو ہزار ہا مسائل (جو کہ نفسیاتی اور جسمانی دونوں طرح کے ہوتے ہیں) اسے یاد دلانا ہوتا  
 ہے۔

تسبیح سے فائدہ یہ ہوتا ہے کہ انسان بہت سے اسمائے الہیہ، آیات اور دعاؤں کو ایک مخصوص  
 تعداد مقرر کر لینے کی وجہ سے روزانہ پڑھنے میں کامیاب ہو جاتا ہے اور ان اسماء، آیات اور  
 دعاؤں کے اثرات سے فیض یاب ہو جاتا ہے۔ ذکر کو معین مقدار میں روزانہ کرنے کو نفس کی  
 طبیعت بھی پہل سمجھتی ہے اور اس میں اس مقدار سے ایک عادت پیدا ہو جاتی ہے۔ تسبیح تین  
 ماہ سے زیادہ عرصہ کسی کی قائم رہ جائے تو نفس اسے مستقل عادت کی طرح اپنا لیتا ہے پھر  
 جیسے اسے کھانا کھائے بغیر چھین نہیں آتا اسی طرح تسبیح بھی اس کی فطرت ثانیہ بن جاتی ہے۔  
 یہی عادت اسے ان گنت ذکر کی جانب لے جاتی ہے اور بالآخر وہ محبت الہی سے مالا مال  
 ہو جاتا ہے۔

تسبیحات بہت سی ہو جاتی ہیں اور ذکر ایک ہوتا ہے۔۔۔ تسبیح پھیلتی ہے، یہ بڑھتی ہے۔  
 یہ صرف اس کو عطا ہوتی ہے جس کے دل میں اللہ کی محبت ہوتی ہے، اخلاص ہوتا ہے  
 sincerely ہوتی ہے۔ پہلے تھوڑی تعداد سے شروع کرنا چاہیے، بے شک القیلا،  
 گنتے سے آغاز کر لیا جائے۔ ارادہ مصمم ہو کہ ہر حال میں اس مخصوص تعداد کو روزانہ پڑھنا  
 ہے کیونکہ اللہ تعالیٰ کو انسان کا وہ عمل سب سے زیادہ پسند ہوتا ہے جو بے شک تھوڑا ہو مگر

مستقل ہو، ہیٹھ جاری رہے۔ چار سے چھ مہینے میں عادت مستقل ہو جاتی ہے پھر پھیلاؤ  
expansion شروع ہو جاتا ہے۔ تسبیح کو زیادہ کرنے کی خواہش پیدا ہوتی ہے۔ جیسے  
جیسے اللہ توفیق دیتا چلا جاتا ہے تسبیح کرنے والے کی استعداد بڑھتی چلی جاتی ہے۔ تسبیح  
کرتے ہوئے جو بھی پڑھا جا رہا ہو اُس پر کبھی ارتکاز concentrate نہیں کرتے  
ورنہ تسبیح بھی ارتکاز جیسے نقصانات دینے لگتی ہے۔

اکثر آپ نے سنا ہوگا کہ فلاں نے کچھ پڑھنا شروع کیا تو اسے رجعت ہو گئی۔ رجعت  
ارتکاز سے ہوتی ہے۔۔۔ کسی بھی صورت میں ارتکاز نہیں کرنا چاہیے۔ ہمارے ہاں لوگ  
ارتکاز کو مقدس سمجھ کر شروع کر دیتے ہیں۔ ہمیں بہت اچھا لگتا ہے جب کوئی کہے کہ یہ  
پڑھو اور اسے پڑھتے ہوئے پورا دھیان اسی لفظ، آیت اور اس کے معانی پر رکھو۔۔۔  
اس سے پہنا ہے یہ ارتکاز ہے۔

رجعت ہوئی اور جن بھوت نظر آنے لگے تو پھر انہی ڈپریشنٹ کہانی پڑیں گی۔ نفسیاتی  
علاق شروع ہو جائے گا اور بیڑا فرق ہو جائے گا۔ پچھلا باب سارے کا سارا اسی پر لکھا  
ہے۔ ہمیں ویسے ہی اللہ کو یاد کرنا ہے جیسے اللہ نے یاد کرنے کا کہا ہے۔ تنہائی میں بھی یاد  
کرنا چاہیے مگر خیال کو مجبور کر کے زبردستی نہیں روکنا چاہیے اس سے قربانی کا آثار  
ہو جاتا ہے۔

الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي  
خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ  
فَقِنَا غَمَاتِ النَّارِ

وہ جو اللہ کو کھڑے اور بیٹھے اور کروٹ پر لیٹے یاد کرتے ہیں اور آسمان اور زمین کی پیداوار  
میں فکر کرتے ہیں، (کہتے ہیں) اے ہمارے رب تو نے یہ بے فائدہ نہیں بنایا تو سب



یہیوں سے پاک ہے سو ہمیں اور خ کے مطابق سے پاک۔  
(آل عمران 191)

ہمیں مرادی معافی قرآن پاک سے نکالنے کی است گئی ہوئی ہے۔ کوئی یہ بھی نہیں قرآن صاف زبان میں ہے جب اللہ خود کہہ رہا ہے کہ کھڑے، بیٹھے، لیجئے ہر حالت میں مجھے یاد کرو تو ہمیں کیا پڑی کہ اس میں غی راہ نکالیں ہمیں تو اللہ کا حکم ماننا ہے۔

لوگ کہتے ہیں کہ فلاں شخص تسبیح پڑھتے ہوئے دیا کاری کرتا ہے۔ باتیں بھی کر رہا ہوتا ہے اور ساتھ ساتھ تسبیح بھی پھیر رہا ہوتا ہے۔ ایسا وہ کہتا ہے جو تسبیح کو جاننا نہیں ہے۔ جب بہت کی جاتی ہے یا بہت کرنی ہوتی ہے تو ایسے بھی کی جاتی ہے۔ اب کسی نے اگر دن میں سو مختلف تسبیحات کرنی ہوں تو کہاں چھپ کر تسبیح کرے؟

ہاں جو لوگوں کو دکھانے کیلئے ایسا کرتا ہے اسے اللہ کے ہاں خوش ہونا ہے۔ وہ جانے اللہ جانے۔۔۔ حیرت ہوتی ہے ایسے لوگوں میں اتنی ہمت کہاں سے آجاتی ہے کہ خدا سے اپنے ذاتی تعلق کو بھی دکھاوے میں بیچ ڈالتے ہیں۔

تسبیح کا مقصد بہت اہمیت کا حامل ہے۔ لوگ رزق کیلئے، محبت کیلئے، اولاد کیلئے، صحت سے نکلنے کیلئے اور ہر قسم کی حاجت اللہ کی بارگاہ میں پیش کر کے مراد پانے کیلئے تسبیح کرتے ہیں۔ حق ہے۔۔۔ ہندو مانگنے والا ہے اللہ عطا کرنے والا ہے۔ اللہ کے نام پر اس کے کلام پر جب اس سے سوال کیا جاتا ہے تو بے شک دہرتا ہے۔ تسبیح کرنے کیلئے بہت اچھا مقصد ہے۔

لیکن کچھ لوگ تسبیح اللہ کی محبت میں کرتے ہیں۔ وہ اللہ کی یاد میں اپنے کیلئے تسبیح پھیرتے ہیں۔ یہ تسبیح کا اصل مقصد ہے۔ تسبیح دراصل انہیں لوگوں کیلئے ہے۔ تسبیح جب بے اٹ unconditional ہو کر صرف اللہ کی محبت میں کی جائے تو بڑی شے ہے۔ اب کوئی

اللہ کو تسبیحات کے ذریعے اس کے مختلف ناموں سے بار بار پکارنا شروع کرتا ہے تو اللہ  
 نظروں میں زیادہ آجاتا ہے۔۔۔ یہ کوئی دو چار دن یا مہینوں کا نہیں۔ یہ بندہ سالانہ  
 محبت کا رشتہ ہے یہ ساری زندگی قائم رکھنا ہوتا ہے۔۔۔ بسم اللہ دیکھتا ہے کہ تسبیح  
 میرے اس بندے میں کتنا ہے، استقامت کتنی ہے۔

جب تسلسل قائم ہو جائے یعنی تسبیح کرنے والا واپس نہ پلٹے اور اس کی کوئی طلب بھی رہے  
 یعنی اللہ کے پیچھے ہی پڑ جائے تو اللہ رب العزت اس کی طرف نظر کرم فرماتا ہے اور اس کی  
 متوجہ ہو کر اس کی تربیت کا آغاز کر دیتا ہے۔۔۔

اب بندہ آزما یا جاتا ہے۔ سخت حالات میں تسبیح کرنے والے کا استقلال دیکھا جاتا ہے۔  
 کبھی کشمکش دے کر آزما یا جاتا ہے کہ دیکھتے ہیں دنیا کو بھانپتا ہے یا کھڑا رہتا ہے۔ تکلیف  
 بیماری، دوسرے مایوسی، انتظار پریشانی ہر شے سے گزارا جاتا ہے۔ خوب تھوک پیٹ کر دیکھا  
 جاتا ہے۔۔۔ ہر طرح کے حالات میں اس کا وہ یہ attitude اللہ کی جانب کیسا ہے۔ جن  
 کو بھانپنا ہوتا ہے وہ ایک دوسرے میں پڑتے ہی چپکے سے کھٹک لیتے ہیں۔۔۔ لیکن جن کو اللہ  
 کی لوگی ہوتی ہے جن کے دلوں میں عشق الہی کا جذبہ موجزن ہوتا ہے وہ کسی طوفان سے نہیں  
 ٹپکتے۔۔۔ کبھی صبر کرتے ہیں، کبھی توقع کی چادر اوڑھ لیتے ہیں، کبھی تقویٰ کی پتھر سے  
 طوفانوں میں گھری ناؤ کو آگے بڑھاتے ہیں۔

بشر ہونے کی مجبوری میں دباؤ بہت بڑھ جانے کی صورت میں اگر وہ نہ پھینکا پڑ بھی جائے تو  
 اللہ کے آگے روتے ہیں لیکن بندوں کے سامنے سیر پٹائی دیوار کی طرح کھڑے رہتے  
 ہیں۔ وہ جانتے ہیں کہ صوفی وہ ہوتا ہے کہ جس کے اندر کا دباؤ اس کی شخصیت کی دراڑوں  
 سے کبھی دکھائی نہیں دے سکتا۔۔۔ انہیں اللہ جانتا ہوتا ہے اور وہ اللہ کو جانتے  
 ہوتے ہیں۔۔۔

عشق، محبت اور وفا کی دو لازمال داستانِ حیرت ہے جو خالق اور مخلوق کے رشتے میں پیدا  
ہے و ہرائی جاتی رہی ہے اور اسے ایسے ہی دہرایا جاتا رہے گا۔۔۔

This is the most beautiful love story between  
human and God.

یہ انسان کا واحد مقصد حیات ہے۔ تسبیح کرنے والوں کو سب سے بڑی ہیبت اس بات  
میں مل جاتی ہے کہ تسبیح اور ذکر میں کوئی تکلف formality نہیں ہے، کوئی ضابطہ کوئی  
protocol نہیں۔ یہ لامحدود unlimited یاد خدا کو جانے کا واحد رستہ ہے۔

مضمون کیا ہے بہت اچھی بات ہے۔۔۔ اگر نہیں کیا تو کوئی حرج نہیں، کوئی پابندی نہیں۔۔۔ یہ  
بہت بڑی بات ہے۔ کوئی اس پر غور کرے تو طبعی سارے کے سارے روشن ہو جائیں۔  
طبیعت صاف ہو کر اپنی اوقات صاف دکھائی دینے لگے۔

اللہ اس کائنات اور ہر شے کا خالق ہے مالک ہے۔ اس کا نام بغیر پاک ہوئے لینے کی  
ہمت کس میں ہے؟ قدسیوں سے کوئی پوچھ کے دیکھے کہ اس مقیم ذوالجلال والا کرام نے  
اس ناپاکی میں پھنسے ہوئے کمزور انسان سے اپنی محبت کا کیسا زبردست اظہار کیا۔۔۔  
کیسا بے پایاں کرم فرمایا کہ اس کمزور ترین مخلوق کی مجبوری کو ایک خالق کے طور پر  
جانتے ہوئے اسے ہر حالت میں اپنا کام لینے اور خود کو یاد کرنے کی لامحدود اجازت عطا  
فرمادی۔۔۔

اپنی سب سے بڑی عبادت (ذکر) کو اس نے پروہ کو دل سے آزاد کر کے انسان کو عطا  
فرمادیا۔ حیرت ہے کہ کچھ لوگ تسبیح نہ کرنے کی دلیل لاتے ہیں۔ کیا ہوتا ہے مسلمانوں  
کو تسبیح اگر اللہ کی محبت میں کسی نے شروع کرنی ہے تو پھر یہ جان رکھے کہ نہ تو کسی کیلئے  
سرور کا لالچ رکھنا ہے اور نہ ہی ایسی کوئی توقع دل میں چھپا کر رکھنی ہے کہ مجھے کوئی روحانی



تسلیم

طاقت اس تسبیح سے ملے گی۔ جزا سے بے نیاز ہو کر اللہ کو یاد کرنا ہے۔۔۔ گسٹے ہی رہنا ہے۔۔۔ وہ خوب جانتا ہے کہ بندے کو کب دیکھا اور کتنا دیرتا ہے۔۔۔ یاد رکھنا چاہیے سب سے اچھا بھکاری وہ ہوتا ہے جو اُتاتے کبھی کسی شے کی طلب نہ کرے۔ بس ہر وقت بسیں نواسے، دامن پھیلائے در دولت پر کھڑا حاضر رہے۔۔۔ جو عطا ہو فکر کر رہے۔۔۔ مگر اس دور سے کبھی اٹھ کر نہ جائے۔۔۔ اللہ کے در پر واپس آنے کیلئے نہیں جاتے بس جاتے اور پھر کبھی پلٹ کر نہ آنے کیلئے جاتے ہیں۔ اللہ ہر ایک کو گدائی کا سلیقہ عطا فرمائے۔ علم عطا فرمائے۔ آمین۔

اگر تسبیح کسی استاد سے لی جائے اور استاد واقف استاد ہی ہو تو کیا ہی بات ہے۔ اگر استاد دل سے کہے تو یہ ہرگز کوئی فرض نہیں کہ اللہ سب کا اللہ ہے۔ اللہ کے تمام اچھے ناموں میں سے جو بھی دل کو زیادہ پسند آئیں ان کی تسبیح بنا لینی چاہیے۔ مزاج اور نفسیات کو بھی مد نظر رکھ لینا چاہیے جیسا کہ اگر کسی میں خلل حد سے بڑھا ہوا ہے تو یافتی کی تسبیح اسے لینی چاہیے۔۔۔ تسبیح کسی آیت کی بھی ہونی چاہیے جیسے آیت کریمہ ہے اسی طرح تسبیح میں کلمہ بھی ہو چاہیے۔۔۔ استفغفار بھی لازم تسبیح میں رکھنا ہوتا ہے۔۔۔ چھوٹی سورۃ کی تسبیح بھی کی جاسکتی ہے۔ جیسی سورہ اخلاص، آیت الکرسی اور اسی طرح چھوٹی چھوٹی بہت سی خوبصورت سورتیں ہیں جن کی تسبیح کرنا آسان ہے۔۔۔

وہ تسبیح اوصوری ہے جس میں درود شریف کا کوئی حصہ نہ ہو۔۔۔ اس طرح شروع میں کچھ تسبیحات جو زیادہ وقت والی محسوس نہ ہوں سے آغاز کرنا چاہیے۔ تعداد کم از کم تو ایک ہی تسبیح ہے اسی سے شروع کرنا چاہیے کہ کسی اسم الہی کی ایک سے وہ آیت کریمہ وغیرہ کی ایک تسبیح سے آغاز ہو۔ آہستہ آہستہ پھر پہلے اگر ایک ایک تسبیح کی جادہی ہے تو اسے دو اور کچھ عرصہ بعد جب آسانی محسوس ہونے لگے تو تین تین تسبیحات کر دینا چاہئیں۔

تسبیح کیلئے وقت کی کوئی فید نہیں ہے جب کوئی شروع کرے تو ایسے وقت میں رکھ لے  
جب نفس بالکل حرام نہ ہو جیسے رات کے کھانے کے بعد چہل قدمی کے وقت، صبح کی سیر  
کے دوران اس طرح کسی بھی آسان وقت سے آغاز کیا جائے۔

پھر آہستہ آہستہ اس میں بھی آسانی محسوس ہونے لگے تو پہلے سے جاری تسبیحات کی تعداد  
اور نئی تسبیحات کو حسبِ توفیق بڑھاتے چلے جانا چاہیے۔ اپنی اپنی طاقت، صمت اور توفیق  
الہی کی بات ہے۔ یہ صرف ایک آئیڈیا کے طور پر بیان کیا ہے اگر نہ جتنی دل چاہے بندہ  
کرے کوئی فارمولہ نہیں کہ اسے ہر حال میں اسے سے ہی شروع کرنا ہے۔

ایک بات جو واضح ہونا بہت ضروری ہے وہ یہ کہ صرف خالی تسبیح سارا دن طوطے کی طرح  
رٹنے سے کچھ حاصل نہیں ہوتا۔ بندہ سارا دن تسبیح پھیرتا رہے اور جھوٹ بھی بولے،  
نیات بھی کرے۔ لوگوں کو دھوکا بھی دیتا رہے یہ کوئی تسبیح نہیں ہے۔ پہلے بھی لکھا ہے  
کہ اس بات میں کوئی دورائے نہیں کہ اللہ جھوٹے کو پسند نہیں کرتا اور نہ ہی ایسے شخص کو  
اپنا دوست بناتا ہے۔ تسبیح، اصل میں تسبیح تب ہے جب انسان تسبیح کے ساتھ اپنے نفس کا  
محاسبہ بھی کر رہا ہو۔ نفس کی اطاعت میں جینا اور ساتھ تسبیح بھی پھیرنا یہ دو ظاہر ہیں  
duality ہے۔۔۔ اگر یہ حالت ہو تو بلکہ شاہ کی بات سوافصد ہے۔

سرتے ٹوٹتے نیت کھوٹی

لینا کی سرنوئی دھر کے

تسبیح پھیری پر دل نہ پھریا

لینا کی تسبیح بھڑ پھڑ کے

اوائل میں سب کا یہی حال ہوتا ہے۔ یہیں سے تقریباً سبھی کی تسبیح کا آغاز ہوتا ہے۔ لیکن یہ  
بات یاد رکھنی چاہیے کہ تسبیح کے دوران خود کو بہتر کرنے کی شدہ کی کوشش کرنی چاہیے کیونکہ

اللہ کو ادا کار نہیں، اخلاص والے ہے بندے پہنچتا۔۔۔ کسی بات نہیں کر ثواب یا اس  
کی نہیں ہوتا کسی نہ کسی درجے میں ثواب ضرور ملتا ہے کہ نہ پڑھنے سے یا مناجات میں  
افضل ہے۔ ہم سب شروعات میں نفس کی پیچیدگیوں میں بری طرح الجھے ہوتے ہیں۔ لیکن  
صورت میں انسان تسبیح اور تہ کیہ نفس ایک ساتھ شروع کرے تو بے شک اللہ رحمہم بھی ہے اور  
کریم بھی۔

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ  
الرَّحِيمُ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ  
الْمُهَيِّمُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ هُوَ اللَّهُ  
الْحَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ قَائِمُ السَّمَاوَاتِ  
وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝

وہی اللہ ہے کہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں، سب چھپی اور کھلی باتوں کا جاننے والا ہے، دوزخ  
مہربان نہایت رحم والا ہے۔ وہی اللہ ہے کہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ بادشاہ، پاک  
ذات، ساماقتی والا، امن دینے والا، نگہبان، غالب، زبردست، بڑی عظمت والا ہے، اللہ  
پاک ہے اس سے جو اس کے شریک ٹھہراتے ہیں۔ وہی اللہ ہے پیدا کرنے والا، ٹھیک  
ٹھیک بنانے والا، صورت دینے والا، اس کے اچھے اچھے نام ہیں، سب چیزیں الہی کی تسبیح  
کرتی ہیں جو آسمانوں میں اور زمین میں ہیں، اور وہی زبردست حکمت والا ہے۔

(المشر 22-24)

وَإِنَّ يُونُسَ لَمِنَ الْمُرْسَلِينَ إِذْ أَتَى إِلَى الْفُلْكِ الْمَشْحُونِ فَتَاهُو  
فَلَمَّا وَن الْمُدْعَيْنِينَ قَالَ لِقَوْمِهِ الْخُوفُ وَهُوَ فَلْيَنْتَهِرُوا أَلَمْ يَكُنْ مِنْ  
الْمُسْتَجِيبِينَ فَلْيَسِفْ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُنْفَخُونَ ۝



اور بے شک یس بھی رسولوں میں سے تھا۔ جب کہ وہ جہاگ گیا اس شقی کی طرف جو بھری ہوئی تھی۔ پھر قرعہ ڈالا تو وہی خطا کاروں میں تھا۔ پھر اسے پھلنے لگا۔ پھر اوروں کو پھیلانے لگا۔ پس اگر یہ بات نہ ہوتی کہ وہ تسبیح کرنے والوں میں سے تھا۔ تو وہ اس کے پیٹ میں اس دن تک رہتا جس میں لوگ اٹھائے جائیں گے۔

(الحفۃ 139-144)

قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي آيَةً قَالَ آيَتُكَ أَلَّا تُكَلِّمَ النَّاسَ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ إِلَّا زَوْجًا  
وَأَذًا تَزِيدُكَ كَيْفِيرًا وَسَتَبِيعَ بِالْغَيْبِ وَالْإِحْكَامِ ۝

کہا اے میرے رب! میرے لیے کوئی نشانی مقرر کر فرمایا تیرے لیے یہ نشانی ہے کہ تو لوگوں سے تین دن سوائے اشارہ کے بات نہ کر سکے گا۔ اور اپنے رب کو بہت یاد کر اور شام اور صبح تسبیح کر۔

(آل عمران 41)

فَسَتَبِيعَ بِمُحْمَدٍ رَّبِّكَ وَكُنْ مِنَ السَّاجِدِينَ ۝

سو تو اپنے رب کی تسبیح محمد کے ساتھ کیے جا اور سجدہ کرنے والوں میں سے ہو۔

(الحجر 98)

فَاضْبِرْ عَلَىٰ مَا يَفْقَهُونَ وَسَتَبِيعَ بِمُحْمَدٍ رَّبِّكَ قَبْلَ ظُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ  
غُرُوبِهَا وَمِنْ أَمْرِ اللَّيْلِ فَسَتَبِيعَ وَأَطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَّكَ تَرْحَمُ ۝  
پس میری طرف سے جو کہتے ہیں اور سورج کے نکلنے اور اوجھنے سے پہلے اپنے رب کی حمد کے

ساتھ تسبیح بیان کر، اور رات کی کچھ گھڑیاں میں اور دن کے اول اور آخر میں  
تسبیح کرتے کہ تجھے خوشی حاصل ہو۔

(طہ 130)

فَسُبِّحْ لِلَّهِ جُلْنَ ثَمْسُونَ وَجُلْنَ تُسْبِحُونَ ۝  
پھر اللہ کی تسبیح کرو جب تم شام کرو اور جب تم صبح کرو۔

(الروم 17)

إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِرُوا بِهَا غَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ  
رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ ۝  
بس ہماری آیتوں پر وہ ایمان لاتے ہیں کہ جب انہیں یاد دلائی جاتی ہے کہ  
وہ سجدہ میں گر پڑتے ہیں اور اپنے رب کی حمد کے ساتھ تسبیح بیان کرتے ہیں  
اور وہ تکبر نہیں کرتے۔

(اسجدہ 15)

فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ الْعَظِيمِ ۝  
پس اپنے رب کے نام کی تسبیح کر جو بڑا عظمت والا ہے۔

(الواقعة 74)

وَإِذْ نُنَاقِشُ رَبِّكَ لَمَكْرَةً وَأَصْلًا ۝ وَ مِنَ اللَّيْلِ فَاسْجُدْ لَهُ

وَسَيُكَلِّمُنَا أَيْلًا ظَلُّونًا ۝

اور اپنے رب کا نام صبح اور شام پڑھنا کریں۔ اور کچھ عبادت میں بھی اس کو  
سجدہ کیجیے اور رات میں دیر تک اس کی تسبیح کیجیے۔

(الانسان العزیز 25 تا 26)

فَسُبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْ لَهُ إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا ۝

تو اپنے رب کی حمد کے ساتھ تسبیح کیجیے اور اس سے معافی مانگیے، یہ کہ  
وہ بڑا توبہ قبول کرنے والا ہے۔

(النصر 3)

سُبِّحْ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝

آسمانوں اور زمین میں جو ہیں (سب) اللہ کی تسبیح کر رہے ہیں

وہ زبردست با حکمت ہے۔

(الحمد 1)

☆☆☆☆☆☆



ذکر

## Zikr / Remembrance

أَتْلُ مَا أُوْحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِتَتْلُوَ  
عَنِ الْخُرْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرِ اللَّهِ أَكْثَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ  
جو کتاب تیری طرف وحی کی گئی ہے اسے پڑھا کر وہ اور نماز کے پابند رہو۔ بے شک  
نماز بے حیائی اور بری بات سے روکتی ہے، اور اللہ کی یاد بہت بڑی چیز ہے،  
اور اللہ جانتا ہے جو تم کرتے ہو۔

(العنکبوت 45)

پچھلے باب میں ذکر کی تعریف definition بیان کی جا چکی ہے۔ نماز، قرآن، تسبیح  
اللہ کا ذکر ہے لیکن ایک ذکر ایسا ہے جو سب سے بڑا ہے۔ یہ ذکر ایسے اسم کی ہر وقت عمر  
ہے ایک ایسے نام کو ہر وقت پڑھنا ہے جسے انسان نے نہیں بلکہ اللہ تعالیٰ نے مخلوق کیا  
ہے۔ ذکر آیت کا بھی ہے اور اسماء الحسنیٰ میں سے کسی ایک دو یا تین اور اس سے زیادہ اللہ  
کا بھی ہے۔ زیادہ تر ایک اسم الہی کا ذکر کیا جاتا ہے۔ کچھ لوگ دو اسمائے الہی کو ملا کر  
کچھ تین کو ملا کر بھی ذکر کرتے ہیں۔ اپنی اپنی پسند کی بات ہے جو اسم دل کے قریب

آجائے ذکر اسی کا ہے۔ ذکر استاد بھی دیتا ہے اگر استاد نہ ہو تو خود بھی کیا جاسکتا ہے ہرگز کوئی  
 رن نہیں۔ ذکر ان گنت ہے۔ اس میں تسبیح نہیں، ورد ہے۔۔۔ اسے گنا نہیں، بچ جاتا  
 ہے۔۔۔ بے حد و حساب پڑھا جاتا ہے۔۔۔

الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّيْلَةَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ  
 فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا  
 تُبْنِيَانَاكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝

وہ جو اللہ کو کھڑے اور بیٹھے اور کھڑے پر لیٹے یاد کرتے ہیں اور آسمان اور زمین کی پیدائش  
 میں فکر کرتے ہیں، (کہتے ہیں) اے ہمارے رب تو نے یہ بے فائدہ نہیں بنایا تو سب  
 عیبوں سے پاک ہے سو ہمیں روزِ قیامت کے عذاب سے بچا۔

(آل عمران 191)

جو بھی اسم الہی ذکر کیلئے چن لیا جائے اسے ہر وقت ہر حالت میں پڑھنا ہوتا ہے۔ ذکر اللہ  
 سے رابطہ کرنے Connect ہونے کیلئے سب سے بڑا راستہ ہے۔ اللہ کا ذکر، اللہ کو یاد  
 کرتے کرتے اپنی محدود ہستی limited personality کو فراموش کرنا ہے۔ اس کی  
 تکرار سے دل گناہوں کی آلائش سے پاک ہو جاتا ہے۔

پچھلے ادب میں سوچ کی دو اقسام کا ذکر کیا ہے۔ پہلی قسم میں ایک تصویر image کی  
 صورت ذہن میں ابھرتی ہے اور اس تصویر image کو جواب دینے کیلئے respond  
 کرنے کیلئے سوچ کی دوسری قسم ذہن میں ایک نہ سنائی دینے والی آواز کی صورت ابھرتی  
 ہے اسے mind's chatter کہا جاتا ہے۔ ذکر اسی آواز mind chatter  
 کو آہستہ آہستہ غیر محسوس انداز میں خود سے بدل دیتا ہے۔ replace کر دیتا ہے۔ یہ آواز  
 خاموش ہو جائے تو غیر ضروری سوچ کی مادی طاقت ختم ہو جاتی ہے۔

اسے جواب دینے والا respond کرنے والا کوئی نہیں ہوتا تو یہ از خود ہی ہو جاتی ہے۔  
 تسبیح کی طرح ذکر پر بھی ارتکاز concentration ہرگز نہیں کیا جاسکتا ورنہ نقصان  
 ہو جاتا ہے۔ رجعت پڑتی ہے۔۔۔ ذہن کو، سوچ کو آزاد اور ڈھیلا چھوڑ دینا ہوتا ہے۔  
 بس اللہ کو یاد کرنا ہوتا ہے۔ سوچ کے ساتھ زبردستی نہیں کرنی ہوتی۔ شروع میں ذہن ایسا ہی  
 جنگل stubborn ہوتا ہے۔۔۔ سب کا ایسا ہی ہوتا ہے۔۔۔

یہ جو ذکر عقلی اور لسانی، مخنی اور قلبی کی اقسام بیان کی جاتی ہیں یہ اصل میں ایک ہی ذکر کی  
 مختلف منازل ہوتی ہیں یہ ذکر کے درجات ہیں۔ ذکر لسانی پہلا درجہ ہے اور قلبی آخری سہرا  
 جاتا ہے۔ قلبی سے آگے بھی بہت کچھ ہے لیکن وہ تحریر کے احاطہ میں آنے والا نہیں ہے۔  
 لفظ کمزور ہے راز طاقتور ہے۔

ذکر کی شروعات عقلی ہے۔ درمیانی آہستہ آواز سے کیا جاتا ہے۔ کوئی مخصوص طریقہ نہیں ہے  
 کرایے کرنا ہے یا بیسے کرنا ہے۔ تیز یا آہستہ پڑھنا ہے۔۔۔ اپنی مرضی ہے۔ نفس کا اپنا  
 حراج ہے اسی حراج سے شروع کرنا ہوتا ہے۔ تیز پڑھا جائے تو anxiety کی نشانی ہے۔  
 حراست نہیں کر سکتے۔ نفس کی حالت تیز ہے تو تیزی پڑھا جائے گا۔

کسی کی آواز درمیانی ہوتی ہے۔ کوئی سرگوشی میں پڑھتا ہے۔ پردہ اونٹیں کرنی چاہیے بس  
 شروع کروینا چاہیے۔ فطرت خود بخود سمجھا دیتی ہے۔ اندازے کے طور پر اتنا کافی ہے کہ  
 شروع بیسے تھوڑے سے کرنا ہے۔ کم از کم دس تسبیحات (ایک ہزار بار) صبح اور دس  
 تسبیحات شام ایک اچھا آغاز ہے۔ ابتدا میں تسبیح پر گن کرنا چاہیے۔ سب سے اہم کام یہ  
 ہے کہ نفس کو اس کی عادت ہو جائے اندازاً تین ماہ تک تسبیح پر ہی رہنا چاہیے۔ جب صبح کی  
 دس تسبیحات ہو جائیں تو رات کی تسبیحات سے پہلے دن میں چلتے پھرتے کسی بھی وقت یہ  
 اندازہ پڑھنا چاہیے۔



شروع میں نفس بہت مزاحمت کرتا ہے۔ بہت بھولتا ہے۔ بھول جائے تو یاد آنے پر دوبارہ شروع کر دینا چاہیے۔ یہی اللہ کی یاد ہے۔ یہ اچانک نہیں آہستہ آہستہ آتی شروع ہوتی ہے دیر سے دیر سے بڑھتی ہے۔

شروع میں نفس دنوں تک بھولتا ہے پھر ایک دن میں کئی بار کئی کئی گھنٹے بھولتا ہے۔ پھر گھنٹے میں کئی کئی منٹ بھولنے پر آتا ہے اور آخر کار پھر کچھ لمبے روہ جاتے ہیں جب اللہ کی یاد سے نفس غافل ہوتا ہے۔ یہ لمبے بھی جلد یادیر اللہ کی موت میں فنا ہو ہی جاتے ہیں۔

یہ سب ایسے ہوتا ہے جیسے کوئی سائیکل چلاتا دیکھے تو شروع میں ہر شے بھول جاتا ہے۔ کبھی پیڈل چلاتا بھولتا ہے۔۔۔ پیڈل یاد آ جائے تو۔۔۔ بریک لگاتا بھول جاتا ہے۔۔۔ گرتا ہے۔۔۔ پھر یاد کرتا ہے۔۔۔ اور آہستہ آہستہ ایک دن وہ بھی آتا ہے کہ انسان بے پردہ اسی سے سائیکل چلاتا جاتا ہے اور اگر وہ کے مناظر میں گھوٹا ہوتا ہے۔ سائیکل ہی بھول جاتا ہے۔

کمال کی یہ حالت ہو جاتی ہے کہ سائیکل چلا رہا ہوں۔۔۔ سائیکل چل رہا ہے۔۔۔ سب بھول جاتا ہے سب آٹو میٹک ہو جاتا ہے۔ ایسے ہی ذکر ہے شروع میں بہت بھولتا ہے۔ پھر کوئی بھولنا چاہے بھی تو بھلا نہیں سکتا آٹو میٹک ہو جاتا ہے۔ اسے ذکر کا جاری ہو جانا کہتے ہیں۔

پہلے تفصیل سے اس موضوع پر بات ہو چکی ہے کہ ہمارے اذان segments میں بے ہوشی ہیں۔ بچپن سے ہمارے ذہن میں چھوٹے بڑے پروگرامز تکرار repelition سے انشال ہوتے ہیں۔ کسی بھی نئی عادت کو اختیار کرنے کیلئے اس کی تکرار مسلسل لازم ہے۔ جیسے اگر کسی کو بڑے ہو جانے پر کار چلانا سیکھنا ہو تو اسے اتنی پریکٹس، محنت اور تکرار repeal کی ضرورت پڑتی ہے جیسے بچپن میں سائیکل چلاتے ہوئے پڑی تھی۔

اللہ نفس کے پیٹرنز patterns کا خالق ہے جانتا ہے کہ اسے کیسے طے کرنا ہے اس لیے اس نے ذکر chanting کی انشیات بخشی اور اسے خود تک آنے کا رستہ بتایا۔ پہلا بھی لکھ ہے کہ تکرار repetition ذہن کی بہت بڑی کمزوری ہے اللہ نے انسان کی اسی کمزوری کو ذکر سے طاقتور کرنے کا رستہ پیدا کیا ہے۔ باقی زندگی کی ہر قسم کی تکرار repetition اپنی انتہا پر کمزوری میں ہے۔

جب سارا دن زبان ذکر کی عادی ہو جائے پھر تصبیح پر ذکر کرنے کی کوئی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ اب ان گنت ذکر کا وقت ہے۔ اللہ بے حساب بھی عطا کرتا ہے تو اب انسان اس محبت کے جواب میں اپنے خالق کو بے حساب یاد کرے گا۔ یہ مقام ذکر لسانی ہے۔ جیسے جیسے ذکر کی عادت بڑھتی جاتی ہے۔ ذکر دیکھتا ہے کہ اسے خود بخود ذکر کرنے کا طریقہ اور سلیقہ آتا جا رہا ہے۔ اب بلند آواز سرگوشی میں بدل جاتی ہے پھر سرگوشی بھی ختم ہو جاتی ہے اب صرف ہونٹ ملتے ہیں اور زبان ملتی ہے۔ اسے کہتے ہیں کہ ذکر پالا جا رہا ہے۔۔۔۔۔

یہاں تک مشقت ہے، کوشش ہے effort ہے۔ خود پڑھنا ہوتا ہے۔ شعوری کوشش conscious struggle ہوتی ہے۔ زور لگتا ہے ذہن ٹھکتا بھی ہے۔ مگر چونکہ حالت بن چکی ہوتی ہے اس لیے پڑھتا رہتا ہے۔ جب پڑھتے ہوئے کافی عرصہ گزر جائے تو آہستہ آہستہ ذکر کا طریقہ بدلنے لگتا ہے۔

ذکر پڑھتے پڑھتے انسان سو جائے اور اچانک آنکھ کھلے تو اسے احساس ہوتا ہے کہ وہ ذکر کر رہا تھا۔ استدعا بڑھنے لگتی ہے۔ کوئی بھی کام کرتے ہوئے کسی کی بات سننے کوئے اچانک احساس ہوتا ہے ذکر ہو رہا ہے۔ اب نئی شروع ہوتا ہے۔ یہ دوسری منزل second stage ہے۔

ذکر کرتے کرتے ایک دن اچانک یہ احساس ہوتا ہے کہ ہونٹ بند بھی ہوں تو بھی زبان سے  
 ذکر جاری ہے۔ یہ بڑی ترقی promotion ہوتی ہے۔ اب بہت بڑی سہولت luxury  
 مل جاتی ہے۔ اب شعوری کوشش سے بڑھ کر بات رسائی کو پہنچے لگتی ہے۔ غفلت سے کھینچنے کا طریقہ  
 صرف چلی کرنا ہے۔ براہ راست جو لوگ دوسری منزل سے شروع کرتے ہیں وہ بہت جلد  
 جک کر آتا کر ذکر چھوڑ دیتے ہیں۔

غفلت ذکر شروع ہو بھی جائے تو پورا غفلت ایک دم نہیں ملتا۔ پہلے پہل کبھی ہونٹ بٹے لگتے ہیں  
 کبھی بند ہو جاتے ہیں۔۔۔ ایسے کافی مدت چلتا ہے پھر زبان بھی رک جاتی ہے۔ اب غفلت  
 قائم ہوتا ہے۔ اب ذہن میں ذکر شروع ہو جاتا ہے۔ اب شعوری کوشش سے مکمل نجات ملتی  
 ہے۔۔۔ ذکر غفلت کا چل جاتا۔۔۔ حیران کر دینے والا تجربہ ہوتا ہے۔

اب آپ ذکر کر نہیں رہے ہوتے۔۔۔ بلکہ سن رہے ہوتے ہیں۔ آپ کی وہ آواز جس سے  
 آپ اپنے خیالوں سے بات کرتے ہیں وہ ذکر کرنے لگتی ہے۔ اب مشقت ختم ہو جاتی  
 ہے۔ اب شعوری کوشش کا عمل دخل ختم ہو جاتا ہے۔ اب ہر وقت ذہن کے سنتر میں ذکر سنائی  
 دیتا ہے۔ یہ وہ آواز ہوتی ہے جس کا ارتعاش vibration کوئی نہیں ہے صرف سماعت  
 ہے۔۔۔ آپ اور صرف آپ ہی اسے سن سکتے ہیں۔۔۔

یہ بہت بڑی عیش ہے greatest luxury ہے۔ سوتے جاگتے کھاتے پیتے، سنتے  
 بسنے ہر وقت۔۔۔ حتیٰ کہ سوچتے ہوئے بھی ذکر ہو رہا ہوتا ہے۔۔۔ اب یاد کرنا پڑ نہیں  
 رہا ہوتا۔۔۔ اب یاد آرہی ہوتی ہے۔۔۔ یہاں ایک مدت، جتنی بھی خدا کی مرضی ہو۔۔۔  
 گزرتی ہے پھر ذکر قلبی کا آغاز ہوتا ہے۔۔۔ یہ وہ ذکر قلبی نہیں ہے جیسا کہ عام طور پر  
 روحانیت کے نام نہاد ٹھیکیدار بتاتے ہیں کہ قلب پر توجہ کرو کہ اللہ اللہ کہہ رہا ہے اور یوں  
 آہستہ آہستہ دل کی ہر دھڑکن سے اللہ اللہ کی صدا آنے لگے گی۔



یہ ارتکاز کا جھوٹ فریب ہے۔۔۔ یہ کوئی قلب کا جاری ہونا نہیں ہے۔۔۔ اصل ذکر عملی کی کیا ہی شان ہے۔ کچھ بہت زیادہ پڑھنے والے کہتے ہیں کہ جب ذکر غفی کا سہارا رہے تو آہستہ آہستہ وہ اسم جو ذکر کیلئے پڑھا جا رہا ہے اس کی وہ آواز جو اندر سنائی دے رہی ہوتی ہے وہ بھی ختم ہونے لگتی ہے اور ایک دلنشیں ساز میں بدلنے لگتی ہے۔۔۔ اسے چھپا ہٹ کی آواز humming sound بھی کہا جاتا ہے۔

کسی سر جلی چڑیا کے چھپا ہٹ کی دور سے آتی ہوئی مدھر آواز جو انسان کو بے خود کر دے کچھ ہے۔ اب ہر وقت بس یہی چھپا ہٹ humming سنائی دیتی رہتی ہے۔ یہ آواز پورے وجود میں سنائی دیتی ہے۔ یہاں تک کہ آہستہ آہستہ پورا وجود ہی یہ مدھر آواز بن جاتا ہے۔ یہ قلبی ہے۔۔۔ واللہ اعلم۔ اللہ جو چاہے بندے کو عطا فرمائے۔ وہ بادشاہوں کا بادشاہ ہے۔۔۔

انسان کو چاہیے کہ اس قسم کے ہر لالچ سے خود کو پاک رکھے اور اللہ کو صرف اور صرف اقصا سے یاد کرتا رہے۔۔۔ جلی، لسانی، غفی اور قلبی کے چکروں میں ہرگز نہ پڑے ان کے بارے میں یہاں بیان کا مقصد صرف اور صرف علم حاصل کرنا ہے۔

جب ذکر لسانی شروع کیا جائے اور عادت بن رہی ہو تو اس دوران یہ کوشش بھی کرنا چاہیے کہ دن میں ایک سے دو بار تنہائی میں بیٹھ کر ذکر کرنا چاہیے۔ تقریباً ایک سے دو گھنٹے ضرور کرنا چاہیے۔ یہ ہرگز کوئی مشق نہیں اور نہ ہی اس میں ذکر پر فکس کرنا ہے۔ اس کا مقصد صرف اس نفس کی مزاحمت اور سرکشی کے زور کو حقیقت اور تجربے experience کی نظر سے دیکھنا ہے۔ کسی نے نفس کی سرکشی کی مہیب طاقت دیکھنی ہو تو تنہائی میں خود کو لے کر بیٹھ جائے اور اللہ کے ذکر میں لگ جائے۔ آنے دے جو بھی سوچ آتی ہے۔۔۔ ہرگز سوچ کو مت روکے۔۔۔ اس ذکر کرتا رہے۔۔۔ وہ خوب دیکھ لے گا کہ اس کا نفس

ان کا کتابزاد دشمن ہے۔ اگر ایک گھنٹہ ذکر کرنے کا ارادہ کیا ہے تو نفس ایک گھنٹے میں زندگی دو بھر کر دیتا ہے۔۔۔ اپنی بے چینی اور ڈپریشن کو دیکھنے کا اس سے اچھا موقع اور کوئی نہیں۔ نفس جسم کو ستائے گا irritate کرے گا۔ درد، بے چینی،، غارش، کھیراہٹ اور نجانے کیسے کیسے احساسات اور جذبات پیدا کرے گا۔ کبھی اسے جھوک لگے گی، کبھی پیشاب پاخانہ آئے گا اور کبھی کوئی بہت ضروری کام یاد آئے گا۔۔۔ اور کچھ نہ کرے گا تو سر تھرا کر ادھر ادھر دیکھنا شروع کر دے گا۔ اس مقام پر انسان دیکھے گا کہ اس کے اور جانور کے نفس میں کس قسم کی حیران کن مشابہت ہے۔۔۔ اس دوران شیطان نفس کے ساتھ مل بے بنیاد طاقتور حملے کرے گا۔۔۔ بیٹھے رہیں۔۔۔ جہاں نفس کا میدان گرم ہے۔۔۔ اپنے دشمن کی کھلی اوقات کو اپنی آنکھوں سے دیکھ لیں۔۔۔ تاکہ کوئی غلط فہمی باقی نہ رہے۔۔۔

صرف آئینہ یاد ہے کہ تین ماہ صبح شام کم از کم ایک ایک گھنٹہ اگر شبائی میں ذکر کیا جائے تو بے حد فائدہ ہوتا ہے۔ باقی یہ ہرگز ضروری نہیں۔ اگر طبیعت نہ مانے تو نہ کریں۔۔۔ بس زبان سے پڑھتے رہیں۔۔۔ دیکھنا ضروری نہیں ہے۔۔۔ ہرگز ضروری نہیں۔۔۔ یہ صرف ایک تجربہ کے طور پر ذاتی آئینہ یاد یا ہے۔۔۔

جب ذکر پر زبان اچھی طرح قائم ہونے لگے تو ایک اور ٹیکنیک technique بھی نہایت عمدہ ہے۔ اپنی سوچوں کو ذکر پر قربان کرنا شروع کریں۔ مثال کے طور پر نفس کوئی فلم دیکھنے کی سوچ پیدا کرتا ہے تو اس سوچ کو۔۔۔ ذکر پر قربان کریں sacrifice کریں۔۔۔ اسی طرح تمام غیر ضروری، گمراہ کرنے والی، بے ہودہ اور بے مقصد سوچوں کو ذکر پر قربان کرنے کی عادت بنالیں۔ حیرت انگیز سرعت سے نتائج ملنے لگیں گے۔ پھر آہستہ آہستہ بات اس مصرعے کے مصداق ہو جائے گی۔۔۔

میں جہاں کی ساری خوشیاں۔۔۔ تیرے نام پہ لٹا دوں



ذکر کے بارے میں ایک ایسا سوال ہے جس کا جواب کہیں نہیں ملتا وہ یہ ذکر کرتا کو کب ملے  
 سک منزل نظر آنے لگے ذکر کے اثرات، فضا کی اور نتائج کتنی دیر میں سامنے آتے ہیں  
 تاہم فریم کتنا ہوتا ہے؟ راز سے پردہ اٹھاتے ہیں۔۔۔ واضح ہو کہ اب جو بھی بیان کیا ہو  
 گا اس پر یقین کرنے، اندازہ قائم کرنے کی ہرگز کوشش نہیں کرنی چاہیے۔ ذکر اللہ کا  
 ہے۔۔۔ اسی کیلئے ہے۔۔۔ وہی دینے والا ہے۔۔۔ اس کی مرضی ہے جب ہی چاہے گی  
 کو رسائی سے نواز دے۔۔۔ دودلوں کے حال جانتا ہے۔ اسے سب پتا ہے کہ کو کب کہا  
 اور کتنا دینا ہے۔۔۔ ذکر کسی طلب، الائی میں نہیں کرنا ہوتا تو اللہ کی محبت میں اسے یاد کرنا  
 ہوتا ہے۔۔۔ بہر حال کچھ نہ کچھ سراٹھانے لگا ہے ہو لکھ دیا ہے۔ ضروری نہیں کہ عقل کے پانے  
 پر یہ موصوفہ پورا اترے لیکن چونکہ یہ کتاب اپنی اصل میں خواہش elites کیلئے لکھی ہے  
 اس لیے اتنا ضرور ہے کہ جو کانسیپٹ concept ذکر کا اب بیان کیا جانے لگا ہے وہ مشتق  
 اور محبت کے معیار پر ضرور موصوفہ پورا اترتا ہے۔۔۔

اصل میں یہ سارا کانسیپٹ concept ایک سطح پر milestone بنانے کیلئے ہے  
 تاکہ نفس اپنے تجسس suspense کی فطرت کے ہاتھوں مجبور ہو کر یہاں تک پہنچنے کی  
 اور اس چوٹی کو سر کرنے کی ٹھان لے اور ہمت باندھ لے ورنہ یہ بھی ہرگز کوئی اصول  
 نہیں ہے۔۔۔ سب سے پہلے تو یہ ضروری ہے کہ نفس کو ذہنی طور پر اس بات پر تیار کیا جائے  
 کہ اسے کس قدر ذکر کرنا ہے؟ ہمارے نفوس ہمیشہ ہدف رکھنے والے target  
 oriented انفعال پر کام کرتا پسند کرتے ہیں اس لیے اگر کوئی ذکر سے اللہ رب العزت  
 تک رسائی چاہتا ہے تو اسے چاہیے کہ آگے لکھے گئے کوئی بات غور سے سمجھ لے۔  
 تقریباً ہر بار ذکر کو شروع میں تسبیح پر لے لیا جائے تو تسبیحات بخشتی ہیں۔ اس لحاظ  
 سے اگر تو ایک اہم ہے تو ایک تسبیح تقریباً دوسٹ میں با آسانی ہو سکتی ہے اور ایک گئے



میں تین تہیات ہو جائیں گی یعنی ایک گھنٹے میں تین ہزار بار اسم پاک کا ذکر کر لیا جا سکتا ہے۔ کل ملا کر تین سے چار گھنٹوں کی محنت ہے۔ اب بغیر تسبیح کے دن میں کوئی بھی وقت تین چار گھنٹے اللہ کی محبت میں نکالیں اور تین ماہ مسلسل ایسا ہی کر لیں تو پوری امید ہے کہ لفس پابندی کی گھنٹن سے آزاد ہو کر انشاء اللہ ذکر کو ایک مستقل اختیاری عبادت کی طرح اپنا لے گا۔ تین مہینے زیادہ سے زیادہ وقت ہے۔ یوں تو عبادت بہت سے لوگوں میں بڑے کامیاب کے دوران بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر پیدا ہو جائے تب بھی اس کے قیام کیلئے مزید ایک ڈیڑھ ماہ ایسا ہی معمول جاری رکھنا چاہیے۔

اب یہ بڑھے گا۔۔۔ وہ ایسے کہ جب ذہن اسے دہرانے repeat کرنے کا عادی ہو جائے گا تو نیند کے دوران بھی ذکر کرے گا یوں یہ دس ہزار سے بڑھ کر انشاء اللہ چندویا چند ماہ اور پھر زیادہ سے زیادہ ہوتا چلا جائے گا۔ تین سے چار ماہ کے بعد ذکر بھول جانے کی عادت تقریباً ختم ہو جاتی ہے۔ لیکن محنت اور مشقت بہر حال موجود رہتی ہے۔ یہ کتنی دیر تک رہتی ہے، اس کا اصل جواب پھر وہی ہے کہ سب کچھ اللہ پر منحصر ہے۔ پھر بھی ایک اندازہ دیا جا رہا ہے تاکہ ذہن میں ایک منزل قائم ہو جائے target بن جائے کہ لوگوں کی بہت بڑی تعداد علم نہ ہونے کی وجہ سے ذکر کرتے کرتے تھک کر آخرا سے ترک کر دیتی ہے۔۔۔

مثال کے طور پر (یا رحیم) کا ذکر کیا جا رہا ہے۔ اب جو شخص یا رحیم کا ذکر شروع کرتا ہے اسے اندازہ نہیں ہوتا کہ اللہ کی سلطنت اور اس کا جاہ و جلال، اس کی محبت کہاں تک پہنچے ہوئے ہیں۔ اسی دوران اس دنیا میں بہت سے مردان خدا ہوں گے جو یا رحیم کا ذکر کر رہے ہوں گے۔۔۔ اب وہ شخص جس نے (یا رحیم) شروع کیا ہے وہ اس کی روپ اس کمیونٹی community کا حصہ بن گیا جو ساری دنیا میں پھیلی ہوئی ہے اور یا رحیم کے

ذکر میں ہر لحظہ مصروف عمل ہے۔ اکثر لوگ ذکر کی عظمت Greatness نہیں جانتے کہ جیسے دنیا میں ہر لمحہ اذان گونج رہی ہے۔۔۔ جیسے ہر ساعت تہجد ہو رہا ہے، کو حق قیام ہو رہے ہیں۔ جیسے ہر وقت قرآن کی تلاوت جاری و ساری ہے اسی طرح اللہ کے اسم احسنی کا ذکر، اللہ کی آیات کا ذکر اور حضور اکرم پر درود پاک ہر لمحہ جاری ہے۔۔۔ یہ کبھی بند نہیں ہوتا۔۔۔ زمین آسمان اللہ کے ہیں۔۔۔ اس کے نام کی گونج سے زیر زمین و آسمان یہ کائنات کبھی کسی لمحے خالی نہیں رہی۔۔۔

اب جو مردان کا ریا رحم کے ورد میں مصروف ہیں ان کے حساب سے پڑھنا ہوتا ہے۔۔۔ اس کا اندازہ لگانے کا طریقہ چونکہ کوئی نہیں۔۔۔ اللہ کے بندوں کی ہمت بے پناہ ہوتی ہے۔۔۔ پڑھنے پر آتے ہیں تو اس قدر دل و جان اور استقلال سے پڑھتے ہیں کہ ملائکہ بھی رشک کرتے ہوں گے۔۔۔

بہر حال ایک مقدار معین کر لی جائے تو سمجھنے میں قدرے آسانی بھی ہو جاتی ہے اور ذہن کیلئے ایک ٹارگٹ بھی بن جاتا ہے۔ یا رحم کے چھ حرف ہیں۔ (ی ا ر ح ی م)۔ اس حساب سے کم از کم بھی چھ روڑ بار تو اس اسم کو لازمی پڑھ لینا چاہیے تاکہ پڑھنے والا۔۔۔ پڑھنے والوں کی کسی گنتی میں تو آجائے۔۔۔

اب دس ہزار بار روزانہ اگر پڑھا جائے تو ایک مہینے کا تین لاکھ بار ذکر ممکن ہوتا دکھائی دیتا ہے۔ ایک سال کا چھتیس لاکھ بار پڑھا جائے تو پندرہ سے سولہ سال میں یہ تعداد پوری ہوتی نظر آتی ہے۔۔۔

اب اس میں ٹیپی امداد ملنے کا بھی بہت زیادہ امکان ہوتا ہے۔ عادت بن جانے کے بعد چونکہ اسم ایک ہے اس لیے اس کی تکرار دن رات ہونے لگتی ہے۔ اسی دوران خفی شروعا ہو جاتا ہے اور repetition بہت بڑھ جاتی ہے۔ پھر استعداد بڑھتی ہے۔۔۔ اللہ



سواٹش دیتا ہے۔۔۔ ذکر کو قبول فرماتا ہے تو سوتے جاگتے میں ایک اسم کی دوسو سے تین سو  
توجہات بھی کوئی اتنی بڑی بات نہیں رہ جاتی۔۔۔ پڑھنے والے تقریباً بیس ہزار بار سے بھی  
زیادہ ایک اسم الہی کو آرام سے روزانہ پڑھ لیتے ہیں۔ یوں یہ پندرہ سولہ سال کا مسکرات  
سال تک آہنچتا ہے اور اگر نیند کے دوران ہونے والا ذکر بھی اس میں شامل ہو جائے تو تین  
سے چار سال کی ساری بات ہے۔

کسی نہ کسی طور یہ تین سے چار سال اللہ اپنی رحمت سے قبول فرمائے تو ہر شے بدل جاتی  
ہے۔ مشاہدہ observation کرنے کی ضرورت ہی نہیں پڑتی اور نہ ہی کسی اور نکاح  
concentration کے جنم سے جلتے ہوئے گزرتا پڑتا ہے۔ یہ سب سے آسان رستہ  
ہے۔ تھوڑا طویل ضرور ہے مگر سب سے دیر پا اور زبردست نتائج والا ہے۔ جس میں ہمت  
ہے، جس میں اللہ کو پانے کی طلب بے قراری کی انتہاؤں کو چھو رہی ہے وہ سیدھا ذکر شروع  
کرے اور پھر اسے اپنی انتہا پر پہنچا دے۔۔۔ بس اتنا سارستہ ہے۔۔۔

جب ذکر میاں محمد بخش کے اس شعر پر پورا اتر جائے تو بات بن جاتی ہے۔۔۔  
گلِ وحی چہا غمناںِ داکھت کے ذکر میں بھی مدد صافی  
ہست ہالِ محمد بخش، آیا ممکن صافی۔۔۔

باقی ساری پیچیدگیاں complications ہم جیسے ست الوجہ و کاہل اور دنیا داری کے  
جنہال میں سر تا سر الجھے لوگوں کیلئے ہیں۔ اگر کوئی ذکر میں خود کو غرق کر دے۔۔۔ منہ  
ڈالے۔۔۔ تو اسے اور کچھ نہیں چاہیے۔۔۔ نہ کوئی مشاہدہ نہ کوئی مراقبہ۔۔۔ وہ اللہ کا  
ہو جائے گا اور اللہ اس کا ہو جائے گا۔۔۔ انشاء اللہ۔۔۔ لیکن یہ کوئی فارمولہ نہیں ہے  
۔۔۔ ذکر کا دل اگر اخلاص سے تہی دامن ہو تو اس قدر سخت مجاہد سے سے بھی کچھ حاصل  
نہیں ہو پائے گا۔۔۔ ذکر کے ساتھ ساتھ نفس کا تزکیہ اور اخلاص لازم ہے۔۔۔



ہر حال میں لازم ہے۔ اس تعداد کو بیان کرنے کا مقصد ان لوگوں کے علم میں اضافہ کرنا ہے جو تھوڑا سا ذکر کر لینے کے بعد حیران ہونے لگتے ہیں کہ اثرات دکھائی نہیں دے رہے ہیں اور تھک بار کر رہا کرتا ذکر چھوڑ دیتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہیں کہ اتنا پڑھنے کے بعد ہی پاکو حاصل ہوتا ہے۔ جن کی فطرت معید ہوتی ہے وہ تھوڑا سا پڑھنے ہی بلند یوں کو علم لے لیتے ہیں۔ کچھ ایسے ہوتے ہیں جن کے حیران کے سختی بہت زیادہ ذکر سے آہستہ آہستہ اصلاح ہا کر مائل ہوتی ہے۔ یہ تو اپنے اپنے نصیب کی بات ہے بس اتنا بتانا چاہیے کہ اللہ کو سب سے زیادہ یاد کرنا ہوتا ہے۔

اللہ کی تلاش کے سفر میں یہ وہ مقام ہے جہاں انسان جب پہنچتا ہے تو اسے دور سے آئے جاتے ہوئے دکھائی دیتے ہیں۔ یہ وہ مقام ہے جہاں تک آنے کا واحد ذریعہ صرف اور صرف عقل ہے لیکن عقل یہاں تک پہنچتی ہے تو حیران، پریشان اور بے بس ہو جاتی ہے۔۔۔ اس مقام پر عقل کا سب سے دشوار اور سخت امتحان لگتا ہے۔۔۔ عقل کی فطرت ہے کہ صاف، سیدھا اور آسان رستہ چھوڑ کر ہر قسم کی پیچیدگی complication میں الجھ جاتی ہے۔

یہاں سے نکلنے والا پہلا رستہ عقل کو ہے intellect کا ہے۔ عقل دلائل دیتی ہے، قائل کرتی ہے، شک کرتی ہے، خوف کھاتی اور اندیشے پالتی ہے۔۔۔ اگر اتنا پڑھنے کے باوجود اللہ ملا تو کیا ہوگا؟ عقل ہمیشہ اللہ کو ثبوت evidence کی مدد سے ڈھونڈتے ہی رہتا چاہتی ہے۔ عقل کسی جذبے پر اعتبار کرنے کو تیار نہیں ہوتی۔۔۔

دوسرا رستہ محبت کا ہے۔۔۔ یہاں محبت کا عقل سے ٹکراؤ ہو جاتا ہے۔۔۔ محبت کہتی ہے کہ اپنے رب پر اعتبار کر کے اپنا معاملہ اسے سونپ دے۔۔۔ یہ بڑی کشش والا مقام ہے۔ انسان چونکہ یہاں تک پہنچنے پہنچنے اعلیٰ شعور کا مالک بن چکا ہوتا ہے اس لیے غلب

جاتا ہے کہ روحانیت کے رستے پر اسے اور جو چاہے مل جائے خدا تک رسائی مل  
 ہے۔۔۔ لیکن دوسرے رستے کو دیکھ کر اسے خوف آتا ہے۔۔۔

یہ رستہ انہماک ہے unknown ہے۔۔۔ یہ ایک ایسا رستہ ہے جو اپنی اصل میں کوئی رستہ  
 نہیں ہے۔۔۔ یہ pathless path ہے۔۔۔ اس پر سفر کرنے کا مطلب ماسوا  
 unknown کو جانا ہے۔۔۔ اور ماسوا سے عکس و ہشت کھاتا ہے۔۔۔

یہ وہ مقام ہے جہاں اللہ اور رسول کی محبت کے سوا اور کوئی نہ تو مددگار ہے اور نہ ہی پار لگانے  
 والا ہے۔ یہ استاد کا کام نہیں ہے۔ استاد رہنمائی کرتا ہے۔۔۔ لیکن یہاں سے خود گزرتا  
 ہے۔ نیت اگر خالص ہو اللہ مہربان ہو تو یہ وقت سا لک تک ضرور آتا ہے کہ اسے اللہ کی محبت  
 میں اس ماسوا unknown میں کود جانا ہوتا ہے۔۔۔ عقل یہاں تک لائق ضرور ہے مگر اس  
 سے آگے عقل نہیں محبت رہنما ہے۔۔۔

بے غلط رکھو چڑا آتش نمسرو میں عشق

عقل ہے جو قسا سنائے لب بام بھی

عقل اور علم پر اب محبت کا رنگ غالب آ جاتا ہے۔۔۔ وہی عقل جو اللہ کو علم کی مدد سے تلاش  
 کر رہی تھی اب محبت کی شمع فروزاں کئے تلاش خدا کے سفر میں آگے بڑھتی ہے۔۔۔ اب  
 ساری زندگی اللہ کو ہر لمحہ یاد کرتا ہے۔۔۔ بغیر کسی طلب و لالچ کے بس اس کی محبت میں اسے  
 یاد کرتا ہے۔۔۔

جیسے کوئی بچہ بہت چھوٹی عمر میں اپنے باپ سے بچھڑ گیا ہو اور بڑا ہو جانے پر اسے باپ کا  
 چہرہ یاد نہ آتا ہو بس اتنا پتا ہو کہ اس کا باپ یہیں کہیں اسی دنیا میں موجود ہے۔۔۔ وہ بچہ  
 اسی احساس کے سہارے اپنے باپ کو یاد کرتا ہو۔۔۔ ایسے ہی انسان کا خدا سے یہاں  
 رشتہ بنتا ہے۔۔۔ انسان کو احساس ہو جاتا ہے کہ اس کا رب ہر جگہ موجود ہے صرف اسے

دکھائی نہیں دیتا۔۔۔ اسی احساس کی محبت میں ذکر اللہ کو ہر لمحے یاد کرتا ہے۔۔۔ یہ لمحہ نہیں کھو یا۔۔۔ وہ تو ازل سے اب تک ہر جا ہے اور رہے گا۔۔۔

انسان کھو گیا ہے اور اسے مرنے سے پہلے اپنے اصل تک اپنے ماتخذ اپنے origin تک بحال میں پہنچنا ہے۔۔۔

فَإِذَا قُضِيَتْهُم مِّنْ أَثَرِكُمْ قَدْ كُنُوا فِي اللَّهِ كُنْ كَرُكْ أَنْهَ كُفْ أَوْ أَشَلْ ذَلِكُمْ  
فَبَيْنَ النَّاسِ مَن يَنْقُولُ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِن خَلَقٍ ه  
پھر جب حج کے ارکان ادا کر چکے تو اللہ کو یاد کرو جیسے تم اپنے باپ دادا کو یاد کیا کرتے تھے یا  
اس سے بھی بڑھ کر یاد کرنا، پھر بعض تو یہ کہتے ہیں اے ہمارے رب ہمیں دنیا میں دے اور  
ان کے لیے آخرت میں کوئی حصہ نہیں ہے۔

(البقرہ 200)

یہ بات طے ہے It is bound to be happen کہ جب کوئی اللہ کی یاد اس کی  
محبت کے راستے پر قدم رکھ دیتا ہے۔۔۔ حاضر ہو جاتا ہے تو۔۔۔ اکیلا کر دیا جاتا  
ہے۔۔۔ یہ ہر اس شخص کے ساتھ ہوتا ہے ہر صورت ہوتا ہے جو غلو میں دل سے اللہ کی  
حاجت میں نکلتا ہے۔۔۔

سانس کی بات ہے دنیا کا سارا سسٹم دھوکے فریب کی بنیاد پر چل رہا ہے۔ یہ شخص بھی اللہ  
کی طلب پیدا ہونے سے پہلے اس دنیاوی سسٹم کا ایک حصہ تھا۔ اب یہ جھوٹ نہیں بول  
سکتا، دھوکہ نہیں دے سکتا۔ مکاری چال بازی سے تائب ہے۔۔۔ اب اسے عالی شان  
مکانات، بڑی گاڑیاں، کروڑوں اربوں کا بینک بینکس نہیں چاہیے۔۔۔ اسے اللہ  
چاہیے۔۔۔ نتیجہ اس کا یہ نکلتا ہے کہ دنیا اس شخص سے پیچھے رہنے لگتی ہے۔۔۔ جہاز اڑنے  
لگتی ہے۔۔۔ خائف ہو جاتی ہے۔۔۔ مارے اپنے اسے چھوڑنے لگتے ہیں۔۔۔



جانیے اور روشن مستقبل۔۔۔ دنیا سے متعلق ہر آرائش میں اسے آزمائش کا سامنا کرنا پڑ جاتا ہے۔ یہ بے حد تکلیف رہ عمل ہے۔۔۔

پہلے اسے تنہا چھوڑا جاتا ہے۔۔۔ اور پھر بھلا دیا جاتا ہے۔۔۔ نظر انداز کر دیا جاتا ہے۔۔۔ بے پناہ تکلیف دہ ہونے کے باوجود یہ سارا پروتیس انتہائی ضروری ہے۔۔۔ یہ سارا عمل انسان کو جگانے کیلئے ہے awakening کیلئے ہے۔۔۔

الَّذِينَ يَجْعَلُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ فَسَوْفَ يَعْلَمُونَ ۝ وَلَقَدْ نَعْلَمُ  
أَنَّكَ يُضِلُّى صَدْرُكَ بِمَا يَقُولُونَ ۝ فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَكُنْ  
مِنَ السَّاجِدِينَ ۝ وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ تَأْتِيَكَ الْيَقِينُ ۝

اور جو اللہ کے ساتھ دوسرا خدا مقرر کرتے ہیں سو مقرر یہ معلوم کر لیں گے۔ اور ہم جانتے ہیں کہ تیرا دل ان باتوں سے تھک ہوتا ہے جو وہ کہتے ہیں۔ سو تو اپنے رب کی تسبیح حمد کے ساتھ کیے جا اور سمجھ کر کرنے والوں میں سے ہو۔ اور اپنے رب کی عبادت کرتے رہو یہاں تک کہ تمہیں موت آجائے۔

(الحجر 96-99)

یہ حقیقت اور دھوکے کے درمیان اس پردے کا اٹھ جانا ہے جس کے آنکھوں پر پڑا رہنے سے آدمی دنیا داری میں اللہ سے غافل ہو کر مست رہتا ہے۔ اب بس یہ بے نام و نشان pathless path باقی رہ جاتا ہے۔ اللہ کی یاد رہ جاتی ہے اور ایک مٹا ہوا سا انسان رہ جاتا ہے۔۔۔

یہ ایسی سحر آفریں داستان ہے کہ جو اسے جانتے ہیں بس وہی اسے جانتے ہیں۔۔۔ یہ وہ حقیقت مختصر ہے جو کبھی لباسِ محار میں نہیں آتی اور نہ ہی کسی فیر پر یہ حقیقت بکھلتی ہے۔۔۔ یہ بھید اس پر کھلے گا جو اللہ کو اپنا سب کچھ مان لے گا۔۔۔ یہ وہ مقام معرفت و محبت

الہی ہے کہ جو اس تک نہیں پہنچے انہیں اس کا کوئی حال معلوم نہیں اور جو پہنچ جاتے ہیں وہ بتاتے کیلئے بھی لوٹ کر نہیں آتے۔۔۔

یہاں زبان بندی ایسی سخت ہے کہ پوری جان کا زور لگا کر بھی کوئی بتانا چاہے تو ایک لفظ نہیں بتا سکتا کیونکہ لفظ صرف مادے کو بیان کر سکتا ہے غیر مادی دنیا اس سے پرے ہے۔۔۔ یہ مقام عقل و دانش کی پہنچ سے دور ہے۔ عقل یہاں تک لا سکتی ہے بے شک لا سکتی ہے۔۔۔ صرف عقل اشعور سے ہی اس مقام تک رسائی ہے لیکن اس مقام سے آگے عقل نہیں جاسکتی۔ یہاں عقل اپنی انتہا پر جا کر پہنچتی ہے۔۔۔ اس سے آگے علم کے نہیں محبت کے قدم جاتے ہیں۔۔۔

آگے آگے جہومت حسابا ہے وہ محشر منسرام  
پچھے پچھے نقش پا کو چومت حسابا ہوں میں

ذکر اپنی ساری زندگی اللہ کی محبت میں دان کر دینے کا نام ہے۔۔۔ اس عمر بیکری کی موجودگی کے حوالے جب خود کو کر دیا جاتا ہے سوائے اللہ کے اور جب کچھ باقی نہیں رہتا تب پردہ اٹھتا ہے۔۔۔ یہاں تو ذکر قلبی تک ہی معلوم ہے جو قبول کر لیے جاتے ہیں وہی جانتے ہوں گے کہ آگے اور کیا کیا ہے۔۔۔

مختصر نے اسی راہ پر چلنے والوں کو بشارت تو دی ہے اب اگر پھر بھی کسی کو چلنے تامل ہے تو کیا کیجئے۔۔۔ ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ جس نے میرے کسی ولی سے دشمنی کی اسے میری طرف سے اعلان جنگ ہے اور میرا بندہ جن جن عبادتوں سے میرا قرب حاصل کرتا ہے اور ان کی عبادت مجھ کو اس سے زیادہ پسند نہیں ہے جو میں نے اس پر فرض کی ہے اور میرا بندہ فرض ادا کرنے کے بعد ان عبادتوں کر کے مجھ سے اتنا نزدیک ہو جاتا ہے کہ میں اس سے

محبت کرنے لگ جاتا ہوں۔ پھر جب میں اس سے محبت کرنے لگ جاتا ہوں تو میں اس کا  
 کون بن جاتا ہوں جس سے دوستی ہے، اس کی آنکھ بن جاتا ہوں جس سے دوستی ہے  
 اس کا ہاتھ بن جاتا ہوں جس سے دوستی ہے، اس کا پاؤں بن جاتا ہوں جس سے دوستی ہے  
 ہے اور اگر وہ مجھ سے مانگتا ہے تو میں اسے دیتا ہوں۔ اگر وہ کسی دشمن یا شیطان سے میری  
 بناو مانگتا ہے تو میں اسے محفوظ رکھتا ہوں اور میں جو کام کرنا چاہتا ہوں اس میں مجھے اسکا تردد  
 نہیں ہوتا جتنا کہ مجھے اپنے مومن بندے کی جان نکالنے میں ہوتا ہے۔ وہ تو موت کو بڑا  
 تکلیف دہ سمجھتا ہے کہ پسند نہیں کرتا اور مجھ کو بھی اسے تکلیف دینا برا لگتا ہے۔

(صحیح بخاری، کتاب الرقاق، باب التواضع نمبر 6502)

بات ساری محبت کی ہے۔ جسے اللہ سے ایک بار محبت ہو جائے اسے کبھی دنیا کی کسی بھی شے  
 سے ایسی محبت نہیں ہو سکتی جیسی وہ اللہ سے کرتا ہے۔ ہر منزل عقل سے سر ہوتی ہے۔ عقل  
 کے بغیر کوئی زندگی نہیں مگر اللہ کی یاد اس کی محبت سے ہی ممکن ہے۔۔۔ عقل ذکر تک لے آتی  
 ہے تھوڑا بہت ذکر کروا بھی لیتی ہے۔۔۔ مگر ذکر کی انتہا صرف اور صرف محبت الہی سے ہی  
 ممکن ہے۔

عقل کو آستان سے دور نہیں

اس کی تقدیر میں حضور نہیں

اللہ بنا بھی کر خدا سے طلب

آنکھ کا نور دل کا نور نہیں

علم میں بھی سرور ہے لیکن

یہ وہ بہت ہے جس میں خود نہیں

جو ذکر کو پہلے حد و حساب کر دے وہ ہواں مراد ہے۔۔۔ ذکر کرنے والوں کے جسم سے



نوشہ آئے گئی ہے۔۔۔ اللہ کہتا ہے کہ ان کی جلدیں نرم silky ہو جاتی ہیں۔۔۔

اللَّهُ تَزَلَّ آخِزِينَ الْخَيْبِ كَيْفَ كَانَتْ مَقَامُهَا فِي تَفْصِيْلٍ مِنْهُ جُلُودُ الْبَلَدِ  
تَحْشُونَ زَيْلَهُمْ ثُمَّ تَلَوْنَ جُلُودَهُمْ وَقُلُوبُهُمْ إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ خَلِّكَ فَذِي  
الْكَوْنِ يَهْدِي بِهِ مَنْ يَشَاءُ وَمَنْ يُضِلِلِ اللَّهُ فَتَالَهُ مِنْ حَادٍ ۝

اللہ ہی نے بہترین کلام نازل کیا ہے یعنی کتاب باہم ملتی جلتی ہے (اس کی آیات) دم بہل  
جاتی ہیں جس سے خدا ترس لوگوں کے روگئے کھڑے ہو جاتے ہیں، پھر ان کی کھالیں نرم  
ہو جاتی ہیں اور دل یا دالہ کی طرف راغب ہوتے ہیں، یہی اللہ کی ہدایت ہے اس کے  
ذریعے سے جسے چاہے راہ پر لے آتا ہے، اور جسے اللہ گمراہ کر دے اسے راہ پر  
لانے والا کوئی نہیں۔

(الزمر 23)

ذکر جب ہر شے سے زیادہ ہو جائے اور بلندی پر برقرار رہے تب بات بنتی ہے۔۔۔ یہ کام  
بڑی ہمت سے کرنے والا ہے اس کا اجر اللہ تعالیٰ بذات خود ہے۔۔۔ ذکر سے آگے صرف  
اللہ ہے۔۔۔

وَاذْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ وَتَبْتَغِلْ رَئِيهِ تَبْتَغِلْ ۝

اور اپنے رب کا نام لیا کرو اور سب سے الگ ہو کر اسی کی طرف آ جاؤ۔

(المرمل 8)

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، کہا: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم مکہ کے  
ایک راستے پر چلے جا رہے تھے کہ آپ کا ایک پہاڑ کے قریب سے گزر رہا جس کو جمدان  
کہا جاتا ہے، آپ نے فرمایا: چلے رہو، یہ غمدان ہے۔ مفرودان (لوگوں سے الگ ہو  
کر چھا ہو جانے والے) بازی لے گئے۔ لوگوں نے پوچھا: اللہ کے رسول! مفرودان

سے کیا مراد ہے؟ فرمایا: کثرت سے اللہ کو یاد کرنے والے (مرد) اور اللہ کو یاد کرنے والی (عورتیں)۔ (صحیح مسلم 6808)

ذکر ان شایینوں کیلئے ہے جو بازی جیت لینا چاہتے ہیں۔۔۔ وہ جو خودی کے اس طلسم ہو شر یا کو اللہ کے نام سے توڑ ڈالنے کی نیکر اس ہمت رکھنے والے ہیں۔۔۔ یہ بازی خوش نصیبوں کی ہے۔۔۔ اسے خوش نصیب ہی جیت سکتے ہیں۔۔۔ اللہ اس کتاب کے پڑھنے والے اور لکھنے والے کو یہ عظیم خوش نصیبی عطا فرمائے کہ اس کے بغیر ساری زندگی کا یہ سفر رائیگاں ہی تو ہے۔۔۔ (پیشوا صاحب)

حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: اللہ کا ذکر اتنی کثرت سے کرو کہ لوگ تم کو دیوانہ کہیں۔  
(ابن حبان، الصحیح، 3: 99، رقم 817)

ہم جیسے عام لوگ جو اس قدر ہمت اور طاقت خود میں نہیں پاتے انہیں چاہیے کہ مشاہدہ حق observation کے ساتھ تسبیحات اور ذکر جاری کریں۔ مشاہدہ سے جو اثراتی حاصل ہو اسے ذکر میں لگائیں۔ اللہ برکت عطا فرمائے۔۔۔

اس کے علاوہ ذکر کے جتنے بھی طریقے بتائے جاتے ہیں جن میں دھیان، تصور اور ارتکاز شامل ہوتا ہے ان سے کوسوں دور بچ کر رہنا ہی عقلمندی ہے۔

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ ۝  
میں مجھے یاد کرو میں تمہیں یاد کروں گا اور میرا شکر کرو اور نہ شکری نہ کرو۔

(البقرہ 152)

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ  
اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۝

وہ لوگ جو ایمان لائے اور ان کے دلوں کو اللہ کی یاد سے تسکین ہوتی ہے  
خبردار اللہ کی یاد ہی سے دل تسکین پاتے ہیں۔

(الرعد 28)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ۝  
اے ایمان والو! اللہ کو بہت یاد کرو۔

(الاحزاب 41)

وَمَنْ يُعْرِضْ عَنْ ذِكْرِ رَبِّهِ يَسْلُكْهُ عَذَابًا صَعَدًا ۝  
اور جس نے اپنے رب کی یاد سے منہ موڑا تو  
وہ اسے سخت عذاب میں ڈالے گا۔

(الحج 17)

وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا  
لِذُنُوبِهِمْ وَمِنْ غَيْرِ الذُّنُوبِ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُعْرِضُوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا  
وَهُمْ يَعْلَمُونَ ۝

اور وہ لوگ جب کوئی گناہ کر بیٹھیں یا اپنے حق میں ظلم کریں تو اللہ کو یاد کرتے ہیں اور  
اپنے گناہوں سے توبہ کرتے ہیں اور سوائے اللہ کے اور کوئی گناہ بخشنے والا ہے۔



اور اپنے کیے پر وہ اڑتے نہیں اور وہ جانتے ہیں۔

(آل عمران 135)

رَجَالٌ لَا تُلْهِهِمْ جَارَةٌ وَلَا تَنْجِعُ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَقَائِمِ الصَّلَاةِ وَالنَّاسِ  
الَّذِينَ كَانُوا يَتَفَتَحُونَ يَوْمًا تَنْقَلِبُ فِيهِ الْقُلُوبُ وَالْأَبْصَارُ ۝

ایسے آدمی جنہیں سوراگری اور خرید و فروخت اللہ کے ذکر اور نماز کے پڑھنے اور رکوع

دینے سے غافل نہیں کرتی، اس دن سے ڈرتے ہیں جس میں

دل اور آنکھیں الٹ جائیں گی۔

(النور 37)

وَمَنْ يَغْتَسِ عَنْ ذِكْرِ الرَّحْمَنِ يَقْبِضْ لَهُ شَيْطَانًا فَهُوَ لَهُ قَرِينٌ ۝

اور جو اللہ کی یاد سے غافل ہوتا ہے تو ہم اس پر ایک شیطان تعین کرتے ہیں

پھر وہ اس کا ساتھی رہتا ہے۔

(الزخرف 38)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ

اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ ۝

اے ایمان والو! تمہیں تمہارے مال اور تمہاری اولاد اللہ کے ذکر سے غافل نہ کر دیں،

اور جو کوئی ایسا کرے گا سو وہی نقصان اٹھانے والے ہیں۔

(النفاقون 9)

إِنَّ الْبَلْعَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِهِ  
وَيَسْجُدُونَ لَهُ وَلَهُ يَسْجُدُونَ ۝  
ہر ایک جو میرے رب کے پاس آتا وہ اس کی بندگی سے تکبر نہیں کرتے اور اس کی  
پاک ذات کو یاد کرتے ہیں اور اس کو سجدہ کرتے ہیں۔  
(الاعراف 206)

أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ ضَلَّهَ الْإِسْلَامَ فَهِيَ عَلَى نُورٍ مِّنْ رَبِّهِ قَوْلٌ لِّلْقَاسِيَةِ  
فَلَوْ بُنِيَتْ مِّنْ ذِكْرِ اللَّهِ أَوْ لِيكَ فِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ ۝  
بھلا جس کا سینہ اللہ نے دین اسلام کے لیے کھول دیا ہے سو وہ اپنے رب کی طرف سے روشنی  
میں ہے۔ سو جن لوگوں کے دل اللہ کے ذکر سے متاثر نہیں ہوتے ان کے لیے  
بڑی ٹرائی ہے۔ یہ لوگ کھلی گمراہی میں ہیں۔  
(الزمر 22)

إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَائِلِينَ  
وَالْقَائِلَاتِ وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ  
وَالْخَاشِعِينَ وَالْخَاشِعَاتِ وَالْمُتَصَدِّقِينَ وَالْمُتَصَدِّقَاتِ وَالصَّالِحِينَ  
وَالصَّالِحَاتِ وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُمْ وَالْحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا  
وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا ۝

بے شک اللہ نے مسلمان مردوں اور مسلمان عورتوں اور ایمان دار مردوں اور ایمان دار  
عورتوں اور فرما نبردگار مردوں اور فرما نبردگار عورتوں اور سچے مردوں اور سچی عورتوں اور مہر

کرنے والے مردوں اور صبر کرنے والی عورتوں اور عاجزی کرنے والے مردوں اور  
عاجزی کرنے والی عورتوں اور خیرات کرنے والے مردوں اور خیرات کرنے والی  
عورتوں اور روزہ دار مردوں اور روزہ دار عورتوں اور پاک دامن مردوں اور پاک  
دامن عورتوں اور اللہ کو بہت یاد کرنے والے مردوں اور بہت یاد کرنے والی  
عورتوں کے لیے بخشش اور بڑا اجر تیار کیا ہے۔

(الاحزاب 35)

وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَعْمًا  
يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَغْلَى ۝

اور جو میرے ذکر سے منہ پھیرے گا تو اس کی زندگی بھی تنگ ہوگی  
اور اسے قیامت کے دن اندھا کر کے اٹھائیں گے۔

(طہ 124)

☆☆☆☆☆



## اللہ کی پہچان

### Understanding of Allah

وجود خدا existence of god اس کائنات کی سب سے بڑی حقیقت ہے جو ایک ہی وقت میں حیاں بھی ہے اور اسی قدر پر اسراریت کے دھندلکوں میں چھپی بھی ہوتی ہے۔ ہر شے کا اپنے رب سے رشتہ خالق اور مخلوق کا ہے۔ انسان اپنے خالق کو روز ازل سے جاننے کی کوشش کر رہا ہے مگر محدود علم کی وجہ سے کبھی بھی مکمل طور پر اس سوال کا جواب نہیں دے سکتا۔ کیا ہے؟

خدا کی پہچان انسان میں دو طرح سے قائم ہے ایک باطنی ہے اور دوسری خارجی۔ خود اپنے اندر اور باہر دنیا میں اسے ہر لمحہ یہ احساس رہتا ہے کہ کوئی ایسی برتر و بالا ہستی موجود ہے جو اسے تخلیق کر کے اس جہان میں بھیج کر آزمائشی ہے test کر رہی ہے۔ باطنی دنیا میں وہ جان سے اور خارجی دنیا میں علم کی رو سے یہ احساس انسان میں پیدا ہوتا ہے کہ وہ خود پیدا نہیں ہوا بلکہ اسے کسی نے بنایا ہے۔۔۔ پہلے انسان کے باطن میں خدا کی پہچان پر بات کرتے ہیں۔ نفس اللہ کو پہچانتا ہے۔۔۔ مکمل تو نہیں لیکن روح کی موجودگی سے نفس کو ہر لمحہ خدا کا احساس رہتا ہے۔

اس کی ایک وجہ یہ ہے جو اللہ نے تمام انسانوں کی روحوں سے لیا۔ جب ہم چھوڑ دیتے ہیں (کیا مجھے جانتے ہو؟) جو لب و لہجہ کا وہی (اسے اللہ سے کہیں نہیں)۔۔۔

روح کی جسم کے پتھرے میں ایک قیدی کی حیثیت سے موجودگی نفس کیلئے ہر لمحہ غم ہے۔ انسان ہے۔ نفس انسان چونکہ صرف اسی دنیا میں رہنے کو، جیسے کوئی تریچہ دیتا ہے اس لیے یہ روح سے خائف ہے۔ ایک نیام میں دو تلواریں کیسے روکتی ہیں؟ ہر ساعت نفس کی یہ کوشش ہے کہ روح کو دبائے رکھے۔۔۔ اسے الجھن میں ڈال کر رکھے۔

یہ نفس کا اندرونی ڈھانچہ core structure ہے۔ نفس بنائی اللہ سے دہنی کیلئے ہے۔ یہ جھوٹا ساری زندگی انسان کو اس دھوکے میں رکھتا ہے کہ وہ مظلوم ہے۔۔۔ یہ بھی روح کو اپنے چنگل سے آزاد نہیں ہونے دیتا۔

نفس کو جتنا خوف باہری، جسمانی موت سے ہوتا ہے اس سے کہیں زیادہ خوفزدہ یہ اندر کی موت سے ہوتا ہے۔ روح کی آزادی نفس کی موت ہے۔ یہ تو وجدان سے intuition سے انسان کو احساس ہے کہ کوئی خالق ہے۔ باہر کی دنیا سے یہ احساس انسان کو کیسے ہوا کہ اسے کسی نے پیدا کیا ہے؟ ہر بات اس دنیا میں انسان کو بذات خود اللہ تبارک و تعالیٰ نے بنائی ہے۔ اگر اللہ کتابیں آسمان سے نہ بھیجتا تو انسان میں اتنی عقل کہاں تھی کہ باطن کے الہ وجدان کو خدا کا نام بھی دے سکتا۔

الہ پر بات کرنے سے پہلے ذرا ایک نظریہ بھی دیکھ لینا چاہیے کہ ہم اس وقت کس خدا کی بات کر رہے ہیں؟ کیونکہ اگر خدا کے تصور کو جاننے کی کوشش کی جائے تو اس بات میں کوئی شک نہیں کہ ہزاروں لاکھوں کتابیں بھی لکھ ڈالی جائیں تو تصور خدا کا موضوع بھی مکمل نہیں ہو سکتا۔

اللہ کی بات ۱۱  
 ہمارا مقصد چونکہ صرف اسی کتاب کے موضوع پر رہتے ہوئے بات کرنا ہے اس لیے ہم  
 واضح ہو کر ہم یہاں صرف اللہ کی بات کر رہے ہیں جو ایک ہے اس کا کوئی شریک نہیں۔ ہم  
 نے اسی کے پاس لوٹ کر جانا ہے اسی نے ہمیں یہاں بھیجا ہے۔ یہ مسلمانوں کا تصور خدا ہے  
 ۔ یہ میرے آپ کے رہم سب کے خدا کا تصور ہے۔

بے شک رب سب کا ایک ہی ہے مگر چونکہ دیگر مذاہب دوسرے مختلف تصورات میں اللہ  
 ہوئے ہیں اس لیے ہم یہاں صرف اللہ کے تصور پر بات کریں گے۔ ہر انسان کے ذہن  
 میں ایک رب ہے۔ لیکن اس کے رب کا تصور ہے اسی سے دور مانا جاتا ہے۔ اس سے باتیں  
 کرتا ہے۔ اسی کے سامنے جھکتا چلاتا ہے۔ اسی کی عبادت کرتا ہے۔ ذہن کے اس تصور کے  
 علاوہ انسان کے پاس اپنے رب کی اور کوئی پہچان نہیں ہے۔ یہ تصور یہ image بے چہرہ  
 ہے اس کے کوئی خدا و خال نہیں ہیں۔۔۔

This image is imageless.

تصور میں وجود خدا کا کوئی نگہ اس لیے نہیں ہے کہ نفس کے پاس خدا کے خدا و خال کا کوئی ڈیٹا  
 موجود نہیں ہے جتنا بھی ڈیٹا ہے وہ قرآن اور احادیث سے آیا ہے۔ ذہن بھی کسی ایسی شے کا  
 خاک نہیں بنا سکتا جسے اس نے پہلے دیکھا نہ ہو۔۔۔

اللہ نفس انسانی میں موجود اپنے اسی تصور کے بارے میں، اسی رب کے بارے میں سوا  
 الانعام میں فرماتا ہے۔

تَبَوُّعُ الشَّيْءِ وَإِلَّا رَضِيَ أَتَى يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَهُ تَكُونُ لَهُ صَاحِبَةٌ  
 وَخَلْقُ كُلِّ شَيْءٍ وَهُوَ يَكُنْ شَيْءٌ عَلَيْهِمْ ۝ خَلَقَكُمْ اللَّهُ رَبُّكُمْ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ  
 خَالِقُ كُلِّ شَيْءٍ فَاعْبُدُوهُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ وَكِيلٌ ۝  
 لَا تَدْرِيهُ الْإِبْرَاهِيمُ وَهُوَ يُنْذِرُكَ الْإِبْرَاهِيمُ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ ۝



آہانوں اور زمین کو از سر نو پیدا کرنے والا ہے، اس کا چہرہ کیونکر ہو سکتا ہے حالانکہ اس کی کوئی  
 جہی نہیں، اور اس نے ہر چیز کو بنایا ہے، اور وہ ہر چیز کو جاننے والا ہے۔ یہی اللہ تمہارا رب  
 ہے، اس کے سوا اور کوئی معبود نہیں، ہر چیز کا پیدا کرنے والا ہے جس اسی کی عبادت کرو، اور  
 وہ ہر چیز کا کارساز ہے۔ اسے آنکھیں نہیں، کچھ سکتیں اور  
 وہ آنکھوں کو دیکھ سکتا ہے، اور وہ نہایت باریک بین خبردار ہے۔

(الانعام 101-103)

غور کریں کہ اللہ کیا کہہ رہا ہے۔ اللہ کو سب پتا ہے۔۔۔ وہ جانتا ہے کہ اس کے بندے کے  
 خیالوں کا ایک رب ہے جسے وہ پوجتا ہے۔ اللہ کا نہایت concept کلیئر کر رہا ہے  
 ۔۔۔ علم وہ لے رہا ہے۔۔۔ وہ کہہ رہا ہے کہ مثنیٰ طرح کے آسمانوں اور زمین کا بنانے والا میں  
 ہوں یہ آسمان اور زمین میں نے بنائے تھے۔ یہ وہ دعویٰ ہے جو روئے زمین پر اس پر رقی  
 کائنات میں آج تک کسی کو کرنے کی ہمت نہیں ہوئی۔ اللہ ہی یہ دعویٰ کر سکتا ہے۔ آگے وہ  
 کہتا ہے کہ میں نے ہر چیز پیدا کی ہے خَلْقِ كُلِّ شَيْءٍ کا دعویٰ سوائے اللہ رب اعزت  
 کے اور کون کر سکتا ہے؟ اب یہ طاقت کی انتہا ہے۔ دنیا میں اس کائنات میں کوئی نہیں جو  
 سب کچھ جانتا ہو۔ اللہ کہتا ہے کہ میرے بندہ غور کرو کہ میں نے چونکہ ہر شے بنائی ہے اسی  
 لیے یہ بات حق ہے کہ مجھے ہر شے کا علم ہے۔

اب آگے بڑا راز کہہ دیا۔ فرمایا "یہی اللہ (تمہارا رب) ہے اللہ کہتا ہے کہ اپنا کانٹا نہپٹ  
 سیدھا کرو اپنے خیال کے رب کو میری (اللہ) کی ذات سے جوڑو۔ کس قدر زبردست علم  
 سے اللہ انسان کو سکھارہا ہے۔۔۔ اسے اپنی پہچان تک لارہا ہے۔۔۔ اللہ سب سے بڑا  
 عالم ہے۔۔۔ علم اللہ کا ہے۔۔۔ اللہ بے شک جو چاہے کرتا ہے لیکن وہ جو بھی کرتا ہے علم  
 سے کرتا ہے۔ اللہ کی شان نہیں کہ بغیر دلیل کے کچھ بھی کر دے۔۔۔

یہ بڑا کانسیٹ concept ہے۔۔۔ اللہ کو جاننے میں اللہ کے تصور کو پختہ Mature کرنے میں یہ بہت ضروری ہے۔

وَمَا خَلَقْنَا السَّمَاءَ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا إِلَّا عِبْرَةً لِّمَنْ يَذُنُّ ۝  
تَتَذَكَّرُ لَهَا ۝ لَّا تَخْذُلُكَ مِنْ لَدُنَّا إِن كُنتَ فَاعِيلٌ ۝

اور ہم نے آسمان اور زمین کو اور جو کچھ ان کے بیچ میں ہے کھیلنے ہوئے نہیں بنایا۔  
اور اگر ہم کھیل ہی بنانا چاہتے تو اپنے پاس کی چیزوں کو بناتے  
اگر ہمیں یہی کرنا ہوتا۔

(الانبیاء 16-17)

ایک عام آدمی کا خدا کا تصور شروع میں ناپختہ immature ہوتا ہے۔ وہ اللہ کو مانتا ہے  
لیکن اللہ کو جانتا نہیں ہے اور اللہ کا اصول rule ہے کہ اسے صرف علم سے جانا جاسکتا ہے۔  
اللہ کی پہچان اللہ کے بارے میں بڑھتا ہوا علم ہے۔ یہ معرفت ہے۔ اللہ کے بارے میں  
جاننا مزید جاننا اور جانتے ہی جانا اپنی اصل میں اللہ کو دیکھنا ہے۔۔۔

”اللہ کو جاننا ہی اس کو دیکھنا ہے“

أَمَّنْ هُوَ قَانِثٌ أَنَّا اللَّيْلُ سَاجِدٌ ۖ وَفَلَمَّا تَخَذُوا الْآخِرَةَ ۖ وَتَزَجُّوا زِينَةً  
زِينَةً قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا  
يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ ۝

(کیا کافر بہتر ہے) یا وہ جو رات کے اوقات میں سجدہ اور قیام کی حالت میں عبادت کر رہا  
ہو آخرت سے ڈر رہا ہو اور اپنے رب کی رحمت کی امید کر رہا ہو، کہہ دو کیا علم والے اور بے علم  
برابر ہو سکتے ہیں، سمجھتے ہیں جہنم جو مکمل والے ہیں۔

(الزمر 9)

جو شخص بھی اللہ کو جاننے کی آرزو رکھتا ہے اسے علم حاصل کرنا ہے کیونکہ علم ہمارا اللہ کا ہے۔  
 چنانچہ علم حاصل کرتا جائے گا اللہ کا تصور پختہ ہوتا چلا جائے گا۔ کانسیس concepts  
 بہت بڑی دج کی طرح ہوتے ہیں۔۔۔ جو انسان اپنے پائے اور جاہلانہ تصورات سے  
 دستبردار نہیں ہو سکتا، اپنے ارد گرد کھڑی یہ دج اریں تو نہیں سکتا، اپنے اندر موجود علم پر  
 ٹھک نہیں کر سکتا اسے کبھی علم عطا نہیں ہوتا۔۔۔ یہ تو عقل کے رک جانے کی نشاندہی ہے  
 کہ انسان یہ سمجھ لے کہ وہ سب جانتا ہے۔۔۔ اگر وہ سب جانتا ہے تو اس کی تو حقیقت ہو گئی  
 اب اللہ سے کیا مانگے گا؟

اسی لیے کہا جاتا ہے "الایمان بین الخوف والرجاء" ایمان خوف اور امید کے درمیان  
 ہے۔ ہر وقت یہ دھڑکا لگا رہے کہ مجھے کچھ نہیں پتا کہ میں ٹھیک ہوں یا غلط۔۔۔ اسی میں  
 ایمان قائم ہے۔ جو یہ مان بیٹھے کہ میں بالکل ہی غلط ہوں، میرا کچھ بھی ٹھیک نہیں۔۔۔ وہ  
 بھی گیا۔۔۔ اور جو یہ سمجھ بیٹھے کہ میں بالکل ٹھیک ہوں مجھ میں سرے سے غلطی ہے ہی نہیں  
 میں سب کچھ جان گیا ہوں۔۔۔ وہ بھی مارا گیا۔۔۔

علم حاصل کرنے میں تکلیف بہت ہوتی ہے۔۔۔ نفس مزاحمت کرتا ہے resist کرتا  
 ہے۔۔۔ اس لیے عام طور پر لوگ اس سے گھبراتے ہیں اور کہتے ہیں کہ ہم مسلمان ہیں  
 اللہ اس کے رسولوں، قرآن سمیت دیگر الہامی کتابوں اور آخرت کو مانتے ہیں۔ لہذا  
 پڑھتے ہیں قرآن کی تلاوت کرتے ہیں۔ روزے بھی رکھتے ہیں۔ زکوٰۃ بھی دیتے ہیں اور  
 حج عمرہ بھی کرتے ہیں۔ تصور ابہر اللہ کو یاد بھی کرتے ہیں۔ اب یاد داری بھی کرتی ہے سارا  
 وقت اللہ کو یاد کرتے رہیں گے تو بچی بچوں کو کون پالے گا۔ بات ٹھیک ہے قرآن ہے تو  
 شخص ایک بہانہ ہی۔۔۔ سوچنا چاہیے کہ اللہ کے دوستوں کے بچی بچوں ماں باپ کون  
 پالتے ہیں؟



احتمال کی حالت تک تو بات ٹھیک ہے مگر یہ کیا ہے کہ لمبے لمبے منصوبے endless  
plannings اس دنیا کی زندگی میں کر کے انسان اپنے دل کو رنگ لگا لے۔۔۔ اللہ میں  
اس بارے میں کیا کہہ رہا ہے۔

أَلَا تَذَكَّرُ ۚ وَآيَةٌ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ  
سَوَافٍ لِّزِي ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ  
أَخْلَقَكَ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ  
وَالْأُولَى ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ  
وَأَقْلَى ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ  
وَوَقْوَمَ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ  
أَهْوَى ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ  
الْأُولَى ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ  
الْمُحْدِثِ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ وَآيَةٌ ۚ  
فَاتَّخِذُوا لِلَّهِ وَاعْبُدُوا ۚ

وہ یہ کہ کوئی کسی کا یو جھ نہیں اٹھائے گا۔ اور یہ کہ انسان کو وہی ملتا ہے جو کرتا ہے۔ اور یہ  
کہ اس کی کوشش جلد دیکھی جائے گی۔ پھر اسے پورا بدلہ دیا جائے گا۔ اور یہ کہ سب کو  
آپ کے رب ہی کی طرف پہنچنا ہے۔ اور یہ کہ وہی جھساتا ہے اور دلاتا ہے۔ اور یہ کہ وہی  
مارتا ہے اور زندہ کرتا ہے۔ اور یہ کہ اسی نے جوڑا اور مادہ کا پیدا کیا ہے۔ ایک یونہی سے  
جب کہ وہ نکائی جائے۔ اور یہ کہ دوسری بار زندہ کر کے اٹھانا اسی کے ذمہ ہے۔ اور یہ کہ  
وہی فنی اور سرمایہ دار کرتا ہے۔ اور یہ کہ وہی شعری کا رب ہے۔ اور یہ کہ اسی نے مار  
اوٹی کو ہلاک کیا تھا۔ اور قوم کو، پس اسے باقی نہ چھوڑا۔ اور اس سے پہلے نوح کی قوم کو،

جسے ملک واد زیادہ ظالم اور زیادہ سرکش تھے۔ اور انہی بستی کو اس نے دے چکا۔ پس اس پر وہ (نہاکی) چھا گئی جو چھا گئی۔ پس اپنے رب کی کون کون سی نعمت میں تو شک کرے گا۔ یہ بھی ایک ڈرانے والا ہے پہلے ڈرانے والوں میں سے۔ آنے والی قریب آن پہنچی۔ سوائے اللہ کے اسے کوئی بنائے والا نہیں۔ پس کیا اس بات سے تم تعجب کرتے ہو؟ اور جنتے ہو اور روئے نہیں۔ اور تم کھیل رہے ہو۔ پس اللہ کے آگے سجدہ کرو اور اس کی عبادت کرو۔

(الحکم 38: 62)

زندگی بہت بڑی اور عظیم ترین نعمت ہے اسے سیریس لینا ہی پڑے گا۔ تھوڑے بہت سے گزرا ہونے والے نہیں ہے۔ اللہ کا طرز کلام ان آیات میں اس قدر جاہ و جلال پر ہے کہ انسان کا دل کانپ جاتا ہے۔

کہیں ایسا تو نہیں کہ ہم لوگ اپنی زندگیوں میں اللہ کو نظر انداز کر رہے ہیں underestimate کر رہے ہیں اور اپنی تمام تر کوششوں کا رخ حیات الدنیا کے حصول کی جانب موڑے ہوئے ہیں؟

اللہ ۝ أَحْسِبَ النَّاسُ أَنْ يُتْرَكُوا أَنْ يَقُولُوا آمَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ ۚ  
وَلَقَدْ فَتَنَّا الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ ۖ فَلَيَعْلَمَنَّ اللَّهُ الَّذِينَ صَدَقُوا وَلَيَعْلَمَنَّ  
الْكَاذِبِينَ ۝ أَمْ حَسِبَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ السَّيِّئَاتِ أَنْ يَسْبِقُونَا ۚ سَاءَ مَا  
يَحْكُمُونَ ۝

الہم۔ کیا لوگ خیال کرتے ہیں یہ کہنے سے کہ ہم ایمان لائے ہیں چھوڑ دیے جائیں گے اور ان کی آزمائش نہیں کی جائے گی۔ اور جو لوگ ان سے پہلے گزر چکے ہیں ہم نے انہیں بھی آزمایا تھا۔ اللہ انہیں ضرور علوم کرے گا

جو بچے ہیں اور ان کو بھی جو سمجھ لے ہیں۔ کیا وہ لوگ جو بڑے کام کرتے ہیں  
یہ سمجھتے ہیں کہ ہمارے قابو سے نکل جائیں گے؟  
براہے جو فیصلہ کرتے ہیں۔

(العنکبوت 42:1)

جیسے جیسے انسان اللہ کو جانتا جاتا ہے ویسے ویسے وہ اسے پہچانتا جاتا ہے۔ جب نفس کو اللہ  
کے بعض تصور سے نہایت ملتی ہے تو تصور خدا پختہ mature ہونے لگتا ہے۔ یہ نیا علم نفس  
کیلئے آب حیات کا اثر رکھتا ہے۔ خدا کا خوف جو پہلے غلطش guilt کی صورت اسے ہے  
میں رکھتا تھا اب اس خوف سے بدل جاتا ہے کہیں خدا مجھ سے محبت کرنا نہ چھوڑ دے کہیں  
میں اپنے رب سے دور نہ ہو جاؤں۔

اب نفس خود کو اللہ کے سامنے مجرم نہیں بلکہ دوست خیال کرنے لگتا ہے۔ اس احساس کے  
پیدا ہوتے ہی اس میں اطمینان و سکون کی لہریں دوڑ جاتی ہیں۔ اب وہ گناہ کر کے اسے  
چھپانے کی بجائے اسے دبانے یا نظر انداز کرنے کی بجائے اللہ کے سامنے آکر گناہ کا  
اعتراف کرنے کی confess کرنے کی ہمت اپنے اندر پاتا ہے۔ اب وہ اس گناہ پر اللہ  
کے سامنے ناام ہو کر تو بہ کرتا ہے اور اللہ اپنی رحمت اور بخشش سے اس کی نفسیات میں سے  
اس گناہ کو دور کر دیتا ہے۔

یہ اس محبت کا اور اس تعلق کا relation کا۔۔۔ جو بندے اور خدا کے درمیان ہے آغاز  
ہے۔ اب اسے احساس ہونے لگتا ہے کہ اللہ سے محبت کرنے والے اس کے دوست  
ہیں اور اللہ سے فرار رکھنے والے اللہ سے بیزار ہونے والے اس کے دشمن ہیں۔ تصور خدا  
درحقی کو جاں ہوتے ہی زاویہ نظر perception مکمل بدل جاتا ہے۔ پھر یہ مقام بھی آتا  
ہے کہ وہ نفس جو موت سے بدلتا تھا اب اس کو اللہ سے ملاقات کا واحد ذریعہ سمجھتا ہے۔



خوف اب بھی اسے موت سے ہوتا ہے لیکن یہ اب دہشت کی نہیں بلکہ گمراہی کی علامت ہے۔ آجاتا ہے۔ اس کے اندر ایک نیا احساس جنم لیتا ہے اسے موت کے بعد کی دنیا کا احساس ہے جس بیدار ہوتا ہے۔ یہ بہت بڑی پروگریس ہے۔

یہ بہت بڑی کامیابی achievement ہے۔ اب نفس کی ساری دلچسپیوں کا کام لا پڑتا نہیں بلکہ آخرت ہو جاتی ہے۔ اس مقام پر نفس کو یاد دلا دیا جاتا ہے کہ یہ زندگی اس قدر غلط ہے اور وہ کتنی بھیا تک غلط تھی اور گمراہی کی دلدل میں دھنسا ہوا تھا۔ یہ نجات freedom کی ابتدائی علامات symptoms ہیں۔۔۔

نفس کی یہ وہ حالتیں ہیں وہ نشانیاں ہیں کہ تلاش خدا کے رستے میں سک میل milestones کی طرح نصب ہیں۔۔۔ کوئی مسافر جب بھی گزرا تو خوب دیکھ لے گا اور جان لے گا کہ سفر کی کس منزل تک آ پہنچا ہے۔۔۔

اب نفس خدا کی محبت گرفتار ہونا شروع ہوتا ہے۔۔۔ رفتہ رفتہ بڑی شامانی کا یہ وقت عظیم الشان ہوتا ہے جب خوف سے ہچکچایا ہوا، زمانے کی جھوکروں کا مارا ہوا، خدا کے ناقص تصور کو اپنے ذہن میں لیے گھبرایا ہوا مگر مشتاق انسان اپنے رب کے دربار میں اقلین و درجہ اولیٰ کا شرف پاتا ہے۔۔۔

ایسا ایک قدم بڑھتے ہوئے اس انسان پر انکشاف ہوتا ہے کہ وہ خود نہیں پہنچا بلکہ وہ تو محبت الہی سے پہنچا یا گیا ہے۔ اسے لگ رہا تھا کہ وہ اللہ کو تلاش کر رہا ہے مگر اب اسے خبر ہوتی ہے کہ اللہ بھی اسے تلاش کر رہا تھا۔۔۔

What you seek is...seeking you!

(Rumi)

اللہ چاہتا ہے کہ اس کا بندہ اس تک آ پہنچے بس سوال کرنے کی دیر ہے۔ ایک بار دل سے

کہنے کی دیر ہے کہ اے میرے رب تو مجھے مل جا۔۔۔ ساری نعماتی اس انسان کی ہوں، لیکن  
ہے۔۔۔ اللہ کا چہرہ اس قسم حرکت میں آ جاتا ہے۔۔۔ درندہ بندے کی کیا مثال ہے کہ سال  
پا جائے۔ سب کچھ اللہ کرتا ہے۔ بس انسان کو اپنے نفس کو پاک کرنا ہے اللہ کو یاد کرنا ہے۔  
بندہ اللہ تک نہیں جاتا اللہ بندے تک آتا ہے۔ یہاں اب نفس کو بشارت ملتی ہے۔

قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ آمَنُوا عَلَي أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ  
اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ۝

کہہ دو اے میرے بند و پیروں نے اپنی جانوں پر تلسم کیا ہے اللہ کی رحمت سے ناامید نہ ہو  
ہے شک اللہ سب گناہ بخش دے گا، بے شک وہ بخشنے والا رحم والا ہے۔

(الزمر 53)

قرآن کو دل کی آنکھ سے اگر پڑھا جائے تو صاف نظر آتا ہے کہ اللہ کا سخت اجر صرف  
کافروں، منافقوں، مشرکوں، اللہ اور اللہ کے رسول کا مذاق اڑانے والوں اور اللہ کو بھول کر دنیا  
میں مگن ہو جانے والوں کیلئے ہے۔

إِغْلَبُوا أَنْفُسَكُمْ فِي الدُّنْيَا لَعَلَّكُمْ تَكُونُوا  
الْأَمْوَالِ وَالْأَوْلَادِ كَمَتَلٍ غَنِيٍّ أَتَجِبُ الْكَفَّارَ تَبَاهُ ثُمَّ يَهْبِطُ فَتَذَرَ  
مُضْطَرًّا أَنْتُمْ تَكُونُ حُطَّامًا وَفِي الْآخِرَةِ عَذَابٌ شَدِيدٌ وَمَغْفِرَةٌ مِنَ اللَّهِ  
وَرَحْمَةٌ أَوْ مَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ ۝

جان لو کہ یہ دنیا کی زندگی محض کھیل اور تماشا اور زیبائش اور ایک دوسرے پر آپس میں فخر کرنا  
اور ایک دوسرے پر مال اور اولاد میں زیادتی چاہنا ہے، جیسے بارش کی حالت کہ اس کی  
بہتری نے کسانوں کو خوش کر دیا پھر وہ خشک ہو جاتی ہے تو ٹوٹا سے زرد شدہ دیکھتا ہے پھر  
چورا چورا ہو جاتی ہے، اور آخرت میں سخت عذاب ہے، اور اللہ کی مغفرت اور اس کی

مختصر یہ ہے، اور دنیا کی زندگی سوائے ہم کے کے اسباب کے اور کیا ہے۔

جو اللہ کو چاہتا ہے اسی سے محبت کرتا ہے۔ اللہ کی قدرت محبت سے اس مخلص کو خطاب کرتا ہے۔۔۔

وَاسْتَغْفِرْ وَأَرْبُكُمْ ثُمَّ تَقُولُ الْيَهُودُ رَبَّنَا رَجِمُوهُ وَنُودُوا

اور اپنے اللہ سے معافی مانگو پھر اس کی طرف رجوع کرو۔

بے شک میرا بے مہربان محبت والا ہے۔

(90.5%)

اصل راز یہ ہے کہ انسان اللہ کی راہ پر جب چلتا ہے تو لازمی امر ہے کہ وہ شیطان کا سب سے بڑا ہدف بن جاتا ہے۔ وہ باؤ بھی بہت پڑتا ہے، بہت مایوسی بھی آتی ہے اور پریشانی بھی بہت ہوتی ہے۔ اگر انسان کے پاس اس جنگ میں اللہ کا پختہ تصور نہ ہو تو اس کیلئے مصیبت بھی دینی ہو جاتی ہے اور خطرات بھی۔ اس لیے اللہ کے بارے میں بروقت جاننے کی دامن میں نگہ رہنا ہی بچاؤ کا واحد راستہ ہے۔۔۔

جس قدر اللہ کی پہچان بڑھتی ہے۔ اللہ کا قرب اسی قدر بڑھتا ہے۔ جس قدر قرب بڑھتا ہے  
اسی قدر محبت بڑھتی ہے۔ یاد رہے کہ محبت محض زبانی دعوے سے کبھی ثابت نہیں ہوتی۔ بلکہ  
اللہ دعوے کی سچائی کے ثبوت کے طور پر واضح نشانوں اور گواہیوں والے مستقل اعمال کا  
مناظر لازم ہے جن کی موجودگی یہ ثابت کرے کہ محبت کا دعویٰ کرنے والا نہایت شیعہ طریق  
کرنے والوں میں سے نہیں ہے۔ جو اللہ سے محبت کرتا ہے اللہ اس کی محبت کو آزماتا  
نہیں۔ حق ہے۔۔۔ کوئی بھی محبوب اپنے عاشق کو لازمی آزماتا ہے۔ تاکہ جاننے لے کہ وہ  
الہ سے کتنی محبت کرتا ہے۔



انسان اللہ کو پہچان جائے تو اس کی آزمائش کو بھی پہچان جاتا ہے۔ طالب علم کو پتا ہے کہ اس کا امتحان لیا جائے گا۔ اسی لیے وہ علم لینے کی کوشش کرتا ہے کہ کہاں کہاں سے آزمایا جاسکتا ہے۔ جس کو علم نہیں اس بچہ اسے کیلئے آزمائش ایک مصیبت ہے۔ اللہ کی پہچان میں عقلی maturity پیدا کرنے کے بعد ایک اور بہت بڑی اصطلاح بن جاتی ہے وہ یہ کہ اللہ کے تصور پر سے قدامت کا سایہ shadow ہٹا دیتا ہے۔ عام طور پر لوگوں کے ذہنوں میں اللہ کا تصور قدامت ancientness پر ٹکا ہوتا ہے۔ بالکل اللہ قدیم بھی ہے لیکن وہ اتنا ہی جدید بھی ہے modern بھی ہے۔

اللہ کے تصور کی جدت کو سمجھنے کیلئے پہلے تصور خدا کی قدامت کے کانپٹ concept کو واضح کر لینا انتہائی ضروری ہے۔ کم علم نفس میں قدامت کا مطلب خیالی ہے fictitious ہے۔ اللہ، رسول، فرشتوں، جنت، جہنم کا تصور عقیم اکثریت کے ذہن میں خیالی fictitious ہے۔ اس کی بنیاد علم پر نہیں بلکہ صرف گمان پر ہے۔

جب سے دنیا وجود میں آئی اور انسان نے یہاں قدم رکھا ہے تب سے تہذیبوں کا عروج بھی ہوتا چلا آ رہا ہے۔ ہر تہذیب کا انسان خود کو پہلے گزر چکی تہذیبوں سے زیادہ ترقی یافتہ اور زیادہ عقل مند سمجھتا چلا آ رہا ہے۔ نظریہ ارتقاء کی مناسبت سے یہ بات درست ہے کہ انسان ہر آنے والے دور میں پہلے دور سے زیادہ ترقی کرتا رہا ہے مگر غلط فہمی یہ ہے کہ ہر تہذیب اپنے تمدن میں انتہا پر پہنچ جانے کے بعد یہ گمان کرنے لگتی ہے کہ جو علم ان کے پاس ہے اور جو ترقی انہوں نے کی ہے اس کے سامنے پچھلے دور کی تمام تہذیبیں پسماندہ اور گنوار ہیں۔ جیسے انسان انظر ادبی نگار میں گرفتار ہے اسی طرح اجتماعیت میں معاشرہ اور عظیم اجتماعیت میں تہذیب بھی نگار اور گنوار ہو جاتی ہے۔ اور یہی نگار یا نگار

اور قرآن کریم کا کسی مفاد لکھا گیا جائے تو یہ اشتقاقی ہوتا ہے کہ اللہ جل جلالہ نے ہر جہد و کوشش کو ایک مندرجہ علم اور مخصوص طرز کی بے پناہ ترقی پر پہنچایا ہے۔ بات کو سمجھنے کیلئے سورۃ سہا کی آیت 45 کو دیکھتے ہیں۔

وَكَذَّبَ الَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ وَمَا تَبْلَغُوا مِغْشَاؤَنَا فَكُذِّبُوا رُسُلِي فَكَتِفَ كَانْ ذِكْرِهِمْ

اور ان لوگوں نے بھی جھٹلایا جو ان سے پہلے تھے اور یہ لوگ اس کے رسولوں سے نصیحت نہیں پہنچے جو ہم نے انہیں دیا تھا پس انہوں نے میرے رسولوں کو جھٹلایا، پھر میرا کیا عذاب ہوا۔  
(سہا 45)

لوہ کیا جائے تو پتا چلتا ہے کہ اللہ آگے آنے والے لوگوں کو کہہ رہا ہے کہ تم سے پہلے جن تہذیبوں کو میں نے فنا کیا، جو ترقی ان کو دی تھی تم تو اس کے دس فیصد تک بھی نہیں پہنچے۔ اللہ کے بارے میں رائج عام قدامت پسندانہ تصور سے دیکھا جائے تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ جیسے پرانی تہذیبوں کے لوگ ہو سکتا ہے جسمانی طور پر ہم سے مضبوط اور ڈھلے ڈول میں نہ رہے ہوں۔

ان کی عمریں بھی ہم سے زیادہ ہو سکتی ہیں یہ بھی ہو سکتا ہے کہ وہ لوگ جاوید فانی جنت منورہ میں ہمیشہ رہیں، لیکن وہ ہم سے زیادہ جانتے ہوں مگر ان کی ترقی اس سے زیادہ نہیں ہو سکتی کیونکہ ان کے ہاں عقلی، فطری، اخلاقی، معنوی سمیت جتنی ہوشیاری ترقی ہم نے کی ہے اس سے پہلے کوئی تہذیب اس قدر خیر و کن بے پناہ جدید تمدن تصور کرنے کے بھی قابل نہیں تھی۔

یہاں یہ غور قدامت پسند ہے۔ اس پر غور کرنے کی اور اس کی اصلاح کی ضرورت ہے۔ قرآن احادیث کے وسیع مطالعے اور تحقیق سے یہ قدیم زاویہ نظر درست ہو جاتا ہے۔ انسانی تہذیب و تمدن آیت ۱۱۱ میں مذکور ہے تاکہ غور و فکر کا سلسلہ آگے بڑھایا جاسکے۔

أُولَئِكَ يَنْهَوْنَ فِي الْأَرْضِ فَتَنْظُرُوا كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ الَّذِينَ كَانُوا مِنْ قَبْلِهِمْ كَانُوا هُمْ أَشَدَّ مِنْهُمْ قُوَّةً وَكَانُوا فِي الْأَرْضِ فَخَازُهُمُ اللَّهُ بِذُنُوبِهِمْ وَمَا كَانَ لَهُمْ مِنَ اللَّهِ مِنْ وَاوٍ ۝

کیا انہوں نے زمین میں سیر نہیں کی کہ وہ دیکھتے ان لوگوں کا انجام کیسا تھا جو ان سے پہلے ہو کر رہے ہیں، وہ قوت میں ان سے بڑھ کر تھے اور زمین میں آثار کے اعتبار سے بھی پھر اللہ نے انہیں ان کے گناہوں کے سبب سے پکڑ لیا، اور ان کے لیے اللہ سے کوئی بچاؤ نہ تھا۔

(سورہ مؤمن 21)

وَلَقَدْ مَكَّنَّا لَهُمْ فِيهَا أَنْ مَكَّنَّاكُمْ فِيهِ وَجَعَلْنَا لَهُمْ مَنَافِعَ وَأَبْصَارًا وَأَفْبَدْنَا لَهَا الْغُلَىٰ عَنْهُمْ لِيُكَفَّرُوا عَنْهُمْ وَلَا يُبْصِرُوا وَلَا أَفْبَدْنَا لَهُمْ قُوَّةً إِذْ كَانُوا يَمْجُرُونَ بِأَتَابِ اللَّهِ وَخَافَ بِهِمْ مَا كَانُوا بِهِ يَسْتَكْبِرُونَ ۝  
اور ہم نے ان لوگوں کو ان باتوں میں قدرت دی تھی کہ تم کو ان باتوں میں قدرت نہیں دی اور ہم نے انہیں کان اور آنکھیں اور دل دیے تھے، پھر نہ تو ان کے کان ہی کام آئے اور نہ ان کی آنکھیں ہی کام آئیں اور نہ ان کے دل ہی کچھ کام آئے کیونکہ وہ اللہ کی آیتوں کا انکار ہی کرتے رہے اور جس عذاب کا وہ گھٹھا اڑایا کرتے تھے ان پر ان پڑا۔

(الاحقاف 26)

كَالَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ كَانُوا أَشَدَّ مِنْكُمْ قُوَّةً وَأَكْثَرَ أَمْوَالًا وَأَوْلَا دَلًّا فَاسْتَنْتَعُوا فِيهِمْ فَاسْتَنْتَعْتُمْ بَخْلًا فِكُمْ كَمَا اسْتَنْتَعِ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ



قَبِيلُهُمْ بِغَلَا قِيَهُمْ وَخُطُئُهُمْ كَالَّذِينَ تَخَاطَبُوا ۚ وَلَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ اَنْ تَكُنْ لَهُمْ  
فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ۚ وَلَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ اَنْ تَكُنْ لَهُمْ الْخَافِيَةُ ۝

جس طرح تم سے پہلے لوگ تم سے طاقت میں زیادہ تھے اور مال اور اولاد میں بھی زیادہ  
تھے، پھر وہ اپنے حصر سے فائدہ اٹھا گئے اور تم نے اپنے حصر سے فائدہ اٹھایا جیسے تم سے  
پہلے لوگ اپنے حصر سے فائدہ اٹھا گئے اور تم بھی انہیں کی سی چال چلتے ہو، یہ دو لوگ ہیں جن  
کے اعمال دنیا اور آخرت میں ضائع ہو گئے، اور وہی نقصان اٹھانے والے ہیں۔

(التوبہ 69)

اَمْ تَرَوْا كَمْ اَخْلَكْنَا مِنْ قَبْلِهِمْ ۖ مِنْ قَبْلِ مَكَّنَّا لَهُمْ فِي الْاَرْضِ مِنْ مَّائَةٍ  
ثُمَّ جَعَلْنَاهُمْ لَكُمْ ۚ وَارْسَلْنَا السَّيِّئَةَ عَلَيْهِمْ ۖ فَبَدَّ اَوْ جَعَلْنَا الْاَلْهَارَ فَجَبَرَنِي  
مِنْ تَحْتِهِمْ ۖ فَاَخْلَكْنَا لَهُمْ يَدْنُو بِهِمْ ۖ وَانْشَأْنَا

مِنْ بَعْدِهِمْ قَرْيَا ۚ الْاٰخِرَتَيْنِ ۝

کیا وہ دیکھتے نہیں کہ ہم نے ان سے پہلے بھی کتنی امتیں ہلاک کر دیں ہم نے انہیں زمین  
میں اقامت دے رکھی تھی جو تمہیں نہیں پہنچا اور ہم نے ان پر آسمان سے خوب بارشیں برسائی  
اور ان کے نیچے نہریں بہا دیں پھر ہم نے انہیں ان کے گناہوں کی پاداش میں ہلاک کر دیا  
اور ہم نے ان کے بعد اور امتوں کو پیدا کیا۔

(الانعام 6)

اَوْ لَمْ يَسْمِعُوا فِي الْاَرْضِ فَتَنْظُرُوا ۚ كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ  
كَانُوا اَشَدَّ مِنْهُمْ قُوَّةً ۚ اَقْلَرُوا الْاَرْضَ وَغَمَرُوا اَكْثَرُهَا عَمَرُوْهَا

وَجَاءَهُمْ رَسُولُهُمْ بِالتَّيْنَتِ فَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُظْلِمَهُمْ وَلَكِنْ  
كَانُوا أَنْفُسَهُمْ يَظْلِمُونَ ۝

کیا انہوں نے ملک میں پھر کر نہیں دیکھا کہ ان سے پہلوں کا کیسا انجام ہوا، وہاں سے ایک  
بڑھ کر قوت والے تھے اور انہوں نے زمین کو جو تھا اور ان لوگوں سے بہت زیادہ آگاہ  
تھا اور ان کے پاس ان کے رسول عجزات لے کر بھی آئے تھے، پھر اللہ ایسا نہ تھا کہ  
ان پر ظلم کرتا بلکہ وہی اپنے نفسوں پر ظلم کرتے تھے۔

(الروم 9)

قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِكُمْ سُنَنٌ فَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَانظُرُوا كَيْفَ  
كَانَ عَاقِبَةُ الْمُكَذِّبِينَ ۝

تم سے پہلے کئی واقعات ہو چکے ہیں سو زمین میں سیر کرو اور دیکھو کہ  
جہنم آنے والوں کا کیا انجام ہوا۔

(آل عمران 137)

ان آیات مبارکہ کے مطالعے سے واضح نظر آتا ہے کہ پہلے آنے والی تمام امتوں کو اللہ تعالیٰ  
نے مختلف خاص علوم سے نوازا تھا اور یہ تمام سچا تھا تب بھی اپنی تباہی کے وقت اپنے مخصوص  
علوم کے درجہ کمال پر قائم تھیں۔

عاد کی سشدہ کہنے والی تغیرات آج بھی سامنے کیلئے ایسے جوہر کی حیثیت رکھتی ہیں  
جس کا کوئی جواب کسی کے پاس نہیں ہے۔ دنیا کے بڑے بڑے آرکیالوجسٹ اہل  
بدعہاں ہیں کہ آفرودو کوئی ٹیکنالوجی تھی کہ جس کی مدد سے اس قوم نے بڑے بڑے عت  
پہاڑوں کو تراش کر ان میں اپنے محلات تعمیر کر رکھے تھے۔

آج کے دور میں وہاں موجود کسی پرانا میں اگر عمارت کے فن تعمیر سے متاثر ہوں تو ایک بھی ٹکر  
 بنانے کی کوشش کی جائے تو تمام تر جدید ٹیکنالوجی کے باوجود دیواریں ڈال کر کام کیا جائے اور پانی  
 سے دس سال کا طویل عرصہ دوکار ہے۔ اس قدر ترقی کے بعد بھی آج کا انسان عمارت کی  
 عمارتوں کی خوبصورتی کا مقابلہ نہیں کر پائے گا۔

ہاں صالح قوم قوم ثمود کے آثار ہیں۔ قرآن کریم نے اس کا ذکر تفصیل سے کیا ہے۔ یہ حضرت  
 صالح کی قوم تھی جس کو خدا اب الہی سے روئے زمین سے ہمیشہ کیلئے مبرا یا کیا۔ اس کے  
 آباد کردہ شہر لاہ سے 50 کلومیٹر شمال میں موجود ہیں۔ یہ قوم اس قدر حیرت انگیز ترقی  
 پہنچی تھی کہ صحرائی ہولناک خشک سالی سے بچنے کیلئے بارشوں کے دوران پانی کو ذخیرہ  
 کرنے کیلئے بڑے بڑے ڈیم بنائے تھے۔

سیرج کا اعلیٰ حکام کی کئی کھومینٹر تک پانی کی رسائی کیلئے بچائے گئے چاہے اور عالی شان  
 عمارتوں کی عظیم رفت کا منہ بولتا ثبوت ہیں۔ صحرائی ترقی دیت میں جہاں بڑے کا  
 تصور ہی محال ہوتا ہے یہ قوم ایک ایسی حیرت انگیز جنت ارضی آباد کر چکی تھی کہ جس پر آج کا  
 انسان بھی حیران و پریشان ہے۔

اسکا وراثت گئے درختوں کے باغات، سرسبز دشاوب گھاس، پھول اور ہر قسم کے پھلوں  
 کے درخت کی افراتھی۔ بڑے بڑے تالابوں میں مچھ کی صورت شکل کرتے ہوئے  
 انگوں کا اس وقت کا طرز زندگی اس انجلس کے پیش وراثت مایہ ناز دکھائی دیتا ہے۔

قوم سامی کا ذکر قرآن کریم میں اس کی بے پناہ خوشحالی کی مناسبت سے کیا گیا۔ پانی کو  
 انجمہ کرنے والے عظیم ڈیمز کے لامتناہی سلسلے تخلیق کر رہی تھی۔ کچھ قصبے پر زمین انجا  
 پتوں میں حضرت سلیمان کی عظیم الشان سلطنت آپ کتاب پڑھی۔ وہاں ان کا معمول کی  
 بات تھی۔ حکمت سلیمان آج بھی زبان زد عام ہے۔



حضرت سلیمان کا ایک وزیر تورات کے علم سے تخت بقیس کو کئی سو کھوینٹ کے واسطے سے آنکھ جھپکنے سے پہلے دوسری جگہ منتقل کر رہا تھا۔ یہ علم کی وہ انتہائیں ہیں کہ آج کی دنیا میں ابھی تک کسی قوم کو میسر نہیں آتی ہیں۔

قرآن مصریوں کا ذکر اونچے اونچے شہر pyramids بنانے والوں کے نام سے کر رہا ہے۔ ساری دنیا فرامین کے مقبروں کو عجائب عالم میں شمار کرتی ہے۔ اوپر کی نظر سے بہت حاصل نہیں ہوتا۔ تحقیق research کرنا ہوتی ہے۔ ان مقبروں pyramids پر تحقیقی مواد آرکیا لوجی کے عالمی منظر نامے پر تسلیم شدہ مستند ماہرین نے مرتب کیا ہے ان کا اگر بغور مطالعہ کیا جائے تو عقل و نگ رہ جاتی ہے کہ ان مقابر میں کیسے جیسے جہان تیرت مدفون ہیں۔

یہ صرف عمارتیں نہیں ہیں یہ صرف آثار قدیمہ نہیں ہیں۔۔۔ اللہ جب کسی قوم کی زمین میں نشانی کو چھوڑتا ہے تو اس کا مطلب یہ نہیں ہوتا کہ آثار قدیمہ سمجھ کر وہاں پتنگ مٹا کر اور ان قدیم آثار میں گھومتے پھرتے حیرت کا اظہار کر کے اپنے گھروں کو انسان واپس پلٹ جائے۔ کسی قوم کی نشانی چھوڑ کر اللہ یہ چاہتا ہے کہ آنے والے دور کے انسان عبرت حاصل کریں admonitory چٹریں اور عبرت صرف کھنڈرات کو دیکھنے سے نہیں بلکہ ان پر تحقیق کرنے سے حاصل ہوتی ہے۔

کئی ہزار سال پہلے جو لاشیں مصریوں نے اپنے فرعونوں کی سطوح کی قبریں آج بھی درست حالت میں ہیں۔ مصریوں کو خواب کی تعبیر کا جو علم اللہ نے دیا تھا وہ اس قدر اوج کمال کو پہنچا ہوا تھا کہ حضرت یوسف کو اللہ نے اپنی مشیت سے اپنے والد سے جدا کر کے مصر بھیجا تا کہ وہ خوابوں کا یہ علم حاصل کریں۔

وَقَالَ الَّذِي اشْتَرَاهُ مِنْ مِصْرَ لَا مِرَّةَ أَيْدِيَّ أَكْرِمْنِي مَفْوَءًا عَلَىٰ أَنْ يَنْفَعَنِي أَوْ

فَلْيَعْلَمُوا أَنَّهُمْ كَذِبٌ مُّكْتَبٌ فِي الْأَرْضِ وَلِيُعْلَمَ مِنْ كَذِبِهِمْ  
 الْخَالِدِينَ وَاللَّهُ عَلِيمٌ عَلَى أَمْرِهِ وَلَكِنْ أَكْثَرُ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ  
 اور جس نے اسے مصر میں خرید لیا اس نے اپنی عورت سے کہا اس کی عزت کر شاید ہمارے  
 کام آئے یا ہم اسے بیٹا بنالیں اس طرح ہم نے یوسف کو اس ملک میں بکھری  
 اور تاکہ ہم اسے خواب کی تعبیر سکھائیں اور اللہ اپنے کام پر غالب ہے۔  
 لیکن اکثر لوگ نہیں جانتے۔

(یوسف 21)

مصری بے پناہ ترقی یافتہ تہذیب کے مالک تھے۔ بہت سے ایسے شواہد موجود ہیں جو یہ  
 بتاتے ہیں کہ مصری قوم آج سے کئی ہزار سال پہلے کم ترقی یافتہ اور محدود طاقت رکھنے والی  
 خاص قسم کی بجلی پیدا کر رہی تھی اور اسے اپنے استعمال میں بھی لاری تھی۔ یہ لوگ اس بجلی  
 سے روشنی حاصل کرتے تھے۔ فرامین کے مقابر pyramids چٹانوں سے بہت وسیع و  
 عریض ہیں جن میں زیر زمین بھی بے پناہ تعمیر ہوئی ہے مگر کسی مشعل کا کسی آگ کا کوئی نشان  
 جیسے دیواروں پر دھوئیں کے کوئی ذرات کچھ بھی نہیں ملا۔ ان مقابر کی دیواروں پر ایسی بہت  
 سی تصاویر موجود ہیں جن میں بہت سے لوگوں کو بجلی سے تجربیات کرتے ہوئے دیکھا جاسکتا  
 ہے۔ جو لوگ تحقیق کرنا چاہیں وہ ایرک وان ڈیکن Erich Von Daniken کی  
 Chariots of God اور جارجیو سوکالوس Giorgio Tsoukalos کی Gods  
 of Ancient Aliens اور پراوین موہن کی ڈاکو سفرینہ پاسانی دیکھ سکتے ہیں۔ یہ نہیں  
 رہے صرف آغاز کیلئے لکھ دیئے ہیں جب اس بحر کی خواہش کی جائے گی تو بڑے راز پوش  
 اہام ہوں گے جو یہاں لکھے نہیں جاسکتے۔۔۔

Truth is always strange than fiction.

ہوں بھی اصرار کرنے والوں کو صرف اشارہ ہی درکار ہوا کرتا ہے۔۔۔ یہ سب کچھ کھینچ کر صرف یہ واضح کرتا ہے کہ پہلے گزر چکی تہذیبوں کا تذکرہ قرآن پاک میں اللہ نے اس لیے کیا ہے کہ وہ کوئی کئی گز دینی تہذیبیں ہرگز نہ تھیں۔۔۔ اللہ کی پہچان اللہ کا تصور imageless image تب تک بالکل کونیسی ہو سکتا ہے جب تک اللہ سے محبت کرے والا ان تہذیبوں کا گہرائی میں اتر کر مطالعہ نہ کرے۔

قرآن پر تحقیق کی جائے تو کون سی غلط فہمی ہے جو باقی رہ جائے گی۔۔۔ ان تہذیبوں میں آج کے دور میں سب سے بڑا فرق یہ ہے کہ ہمارے پاس تصویر visual ہے۔ اور فریم آف ریفرنس frame of reference تصویر کی visual ہے۔

ان اقوام کے پاس یہ سہولت موجود نہ تھی۔۔۔ یہ اللہ نے آج کی تہذیب کو عطا کی ہے جو بلا مبالغہ اسے باقی تمام گزر چکی تہذیبوں سے زیادہ ترقی یافتہ کر دینے میں بنیادی کردار ادا کرتی ہے۔ سبکی وجہ ہے کہ پرانی تہذیبوں ancient civilizations میں دیواروں پر نقش و نگار اور تفصیلات بنائی جاتی تھیں تاکہ ریفرنس باقی رہ سکے۔ وہ اپنے نقش چھوڑنا چاہتے تھے اور اس کیلئے ان کے پاس صرف ایک راستہ تھا کہ پتھر کا استعمال کریں۔ پرانی تہذیبوں کا مطالعہ کر لینے کے بعد انسان کو یہ احساس ہوتا ہے کہ اللہ قدیم بھی ہے اور جدید بھی۔

وہ پہلے دن سے جانتا ہے کہ انسان خلائی جہاز بنائے گا۔ خلا کا سفر کرے گا۔ علم سارا اللہ کا ہے اور اللہ کا علم ہمیشہ سے ہے۔ مقام افسوس یہ ہے کہ مسلمانوں نے تحقیق اور جستجو کو فراموش کر دیا اور صرف مذہب کو اپنی منزل بنا لیا۔ پرانی تہذیبوں کا جس قدر مطالعہ غیر مسلموں نے کیا ہے اس کا اثر مشیر بھی مسلمانوں کے حصے میں نہیں ہے یہی حال دور جدید کی ترقی ہے جس میں مسلمانوں کا کردار نہ ہونے کے برابر ہے۔



وہی تصور خدا کے قدیم پتنگل سے نجات پائے تو جدت کو عازم سفر ہوتا ہے۔ یہ ممکن نہیں کہ  
مسلمان خدائی علم space exploration سے بے نیاز رہے۔ جب تک زاویہ نظر  
سائنسی scientific نہ ہو جائے خدا کی پہچان کیسے ممکن ہو سکتی ہے؟ ہر دور کے انسان کو  
اپنے زمانے میں رہتے ہوئے خدا کو پہچاننا ہوتا ہے۔

بیب سائنس اور ٹیکنالوجی کا وجود نہ تھا اس وقت خدا کی پہچان کیلئے جو بھی دستیاب اور رائج  
علوم تھے انہیں میں رہتے ہوئے خدا کی پہچان تک پہنچنا ہوتا تھا لیکن اگر کوئی آج کے  
خیر فخر ترقی یافتہ دور میں خدا کی پہچان تک سائنس اور ٹیکنالوجی کا مطالعہ کیے بغیر پہنچنا  
چاہے تو جان لے کہ سوچ کا یہی زاویہ نظر وہ قدامت پسندانہ تصور خدا ہے جس کا یہاں ذکر  
ہو رہا ہے۔

قرآن میں لاتعداد آیات میں اللہ تعالیٰ نے ایمان والوں کی نشانی بتائی ہے کہ وہ زمین و  
آسمان کی پیدائش میں اللہ کی نشانیوں میں غور و فکر کرتے ہیں۔ انصاف سے سوچیں کہ کتنے  
مسلمان آج کل سائنس پر تحقیق کر رہے ہیں؟ ہم نے یہ کام سائنسدانوں کے سپرد کر رکھا  
ہے۔ امریکا، یورپ، برطانیہ اور جاپان جیسے ترقی یافتہ ملکوں کا بچہ بچہ خدا کے علم سے بالا  
الہ ہے۔ space exploration وہاں سب کی ترجیح ہے۔

1985ء میں جب امریکی خلا باز چاند پر گئے تو پوری امریکی قوم نے ٹیلی ویژن کے گرد بیٹھ  
کر براہ راست یہ مناظر دیکھے۔ اس وقت سے لے کر آج تک ان کے اس جنون میں بے  
خدا اضافہ ہو چکا ہے۔ اللہ خلا space کا بنانے والا ہے۔

چاند سورج ستارے، کہکشا میں سب اس نے بنائے ہیں کیا وہ اس انسان سے محبت نہیں  
کرتے گا جس سے جاننے کی چاہت میں ان سب عظیم نشانیوں میں غور کرتا ہو؟ خود سے سوال  
کر لیا کہ آپ نظام شمسی، سیاروں ستاروں، سورج چاند، کہکشاؤں، دوری سالوں، شہاب

عقارب، خلائی مخلوق کی ممکنہ موجودگی possible alien existence اور ان کی  
 اقسام (greys, reptilians, anunnaki, andrumedans) ، خلائی  
 تحقیق کے اداروں Area 51، NASA ، خلا بازوں ، خلائی جہازوں ، سوئے  
 soyluz ، ستاروں کی ترتیب stars constellation ، بلیک ہولز ، گہری فضا  
 deep space ، اسپیس انٹیشیو ایلیف او UFO ، کے بارے میں کس قدر علم رکھتے  
 ہیں؟؟؟

یہ سب اللہ کے علم کے مظاہر ہیں اگر آپ ان کو نہیں جانتے تو اللہ کو کتنا جانتے ہیں؟ ہم سب  
 کچھ نہیں جان سکتے۔ ہم اللہ کو مکمل نہیں جان سکتے۔۔۔ مگر ہم بہت کچھ جان سکتے ہیں  
 ۔۔۔ ہم اللہ کو اپنے رب کو بہت کچھ جان سکتے ہیں۔۔۔

اس ذات عظیم کی پہچان کا سفر شروع کیجئے۔۔۔ اللہ ہم سب کا مختصر ہے۔۔۔ وہ چاہتا ہے کہ  
 اسے دریافت کیا جائے۔۔۔ اور کیوں نہ کیا جائے ایسے زبردست علم والے رب کو کیوں  
 دریافت نہ کیا جائے؟

سورۃ الزمر یا آتی ہے۔

وَمَا قَدَرُوا اللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِ كَالْآرَاضِ جَمِيعًا قَبْضَتُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

وَالسَّمَاوَاتِ مَطْوِيَّاتٍ بِيَمِينِهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَمَّا يُشْرِكُونَ ٥

اور انھوں نے اللہ کی قدر نہیں کی جیسا کہ اس کی قدر کرنے کا حق ہے

اور یہ زمین قیامت کے دن سب اسی کی مٹھی میں ہوگی اور آسمان اس کے

دائے ہاتھ میں لپٹے ہوئے ہوں گے، وہ پاک اور برتر ہے

اس سے جو وہ شریک ٹھہراتے ہیں۔

(الزمر 67)

جو کچھ اوپر خدا کے بارے میں لکھا ہے اس میں موضوعات کی صورت بہت سے اشارے  
 keywords بھی دے دیے ہیں تاکہ جستجو کرنے والوں کے کام آئیں اور اللہ کی ذات  
 عظیم کی بے پناہ عظمت کے نئے درآن پر وہاں ہوں۔ جیسے جیسے انسان کو علم ہوتا چلا جاتا ہے اس  
 کی آنکھ کھلتی چلی جاتی ہے۔

ایسے ایسے سیارے ستارے موجود ہیں کہ ہزاروں زمینیں ان میں سما جائیں۔ ہم نہیں جانتے  
 کہ جنت کیسی ہوگی۔ جہنم کیا جلا ہے، اللہ کے عرش کی کیفیت کیا ہے۔ ہم کچھ نہیں جانتے مگر  
 اگر ضرورتاً ارادہ کر سکتے ہیں کہ اس دنیا سے اربوں کھربوں گناز یاد و جدت اور ترقی پر اللہ کی  
 سلطنت قائم ہے۔

وَإِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزِلًا

اور جب تو وہاں دیکھے گا تو نعت اور بڑی سلطنت دیکھے گا۔

(الہم/الانسان 20)

آغاز میں قدامت پرستی کا نفس انسانی میں یہ حال ہوتا ہے کہ اپنی دنیا کے غلامی جہاز  
 بڑے بڑے بیٹے توفیقی لگتے ہیں لیکن جب جنت سلیمان پر حضرت سلیمان کی ہوا میں  
 پہنچا ذکر ہو تو ذہن میں ایک بڑا تخت جس پر چادر بچھی ہو اور وہ ہوا میں اڑتا ہوا ایسا کچھ تاثر  
 دیتا ہے۔۔۔ یہ کیوں ہوتا ہے؟ اس پر غور کرنے کی ضرورت ہے۔۔۔ اس موضوع کو ایک  
 سال کی صورت غور و فکر کیلئے پڑھنے والے کی صوابدید پر چھوڑا ہے۔۔۔

کبھی جگہ کے موقع پر طواف کعبہ کے دوران اونچائی سے لی گئی کسی تصویر، ویڈیو کو دیکھیں  
 ۔۔۔ پھر کسی بھی کہکشاں کی تصویر یا ویڈیو کو دیکھیں۔۔۔ انکشاف ہوتا ہے کہ وہاں میں  
 سیارے نہایت کثرت سے۔۔۔ کعبہ کے گرد طواف کرتے ہوئے لوگ کسی کہکشاں galaxy  
 کی طرح کیوں دکھائی دیتے ہیں؟



سائنس، ٹیکنالوجی اور اسپیس پر غور و فکر وہیں انسان کے متفکر و بچوں کو کھولتا ہے۔ اللہ  
 جاننے کیلئے قرآن کا جاننا ہے ضروری بلکہ بنیادی امر ہے اور قرآن کو جاننے کا ایک  
 بہت بڑا ذریعہ سائنس ہے۔ یہ ایک دائرہ loop ہے اسے مکمل کیے بغیر تصور نہ واضح  
 refine نہیں ہوتا۔ بات کو سمجھنے کیلئے قرآن سے کچھ ایسا دریافت کرنے کی کوشش  
 کر کے دیکھتے ہیں جس کے دوران سائنس، ٹیکنالوجی اور اسپیس کا علم قرآن سے  
 جڑ جائے۔۔۔

☆☆☆☆☆☆

## شعری اور قاب قوسین

### Sirius Star & Double Bow Orbit

A continuum of previous chapter

سورۃ النجم کی آیت نمبر 49 میں اللہ تعالیٰ فرماتا ہے۔۔۔

وَأَنَّهُ هُوَ رَبُّ الشُّعْرَىٰ ۝

اور یہ کہ وہی شعری کا رب ہے۔

(النجم 49)

شعری آسمان دنیا کا سب سے نزدیک اور سب سے زیادہ چمکدار ستارہ ہے۔ اس کا انگریزی نام سیریس sirius ہے۔ صاف نظر آتا ہے کہ قرآن کے ذریعے اس نام سے اللہ انسان کو کوئی واضح اشارہ دے رہا ہے۔ شعری sirius کا زمین سے فاصلہ 8.5 نوری سال ہے۔

سے اس پر دو ستارے double bow star کہا جاتا ہے۔

ان دو ستاروں کو sirius A اور sirius B کہا جاتا ہے۔ سیریس A بڑا ہے جیسے سورج ہے اور سیریس B چھوٹا ہے جیسے ٹھنڈی سی

سیریس بی (Sirius B) سیریس اے (Sirius A) کے گرد چکر لگا رہا ہے۔ مدار میں ہے orbit کر رہا ہے۔ یہ بات ابھی تک معلوم نہیں کہ سیریس اے (Sirius A) یعنی شعری کی کس شے کے گرد مدار میں ہے۔ سیریس بی (Sirius B) کا قطر 12,000 کلومیٹر ہے اور اس کا قطر 12,742 کلومیٹر ہے۔ یعنی جو ستارہ شعری کے گرد گھوم رہا ہے وہ بالکل زمین کی جسامت کا ہے۔ جبکہ خود شعری اے اس قدر بڑا ہے کہ ہمارے سورج جیسے 300 سورج اس میں سما سکتے ہیں۔

مصری (Egyptian) شعری کو جانتے تھے۔ ہر سال کے اختتام پر شعری سورج کے نکلنے سے ذرا پہلے طلوع ہوتا تھا اس لیے مصری اپنے کیلنڈر سال کے نئے دن کا آنا ز شعری کے طلوع ہونے پر کرتے تھے ہر سال جب بھی یہ موقع آتا تھا وہ جان جاتے تھے کہ شعری دکھائی دینے کا مطلب یہ ہے کہ نیل میں پانی زیادہ آنے کا کیونکہ ان وقتوں میں شعری کے طلوع ہونے کا مطلب یہ ہوتا تھا کہ نیلانی ریلوں کا موسم شروع ہونے والا ہے جس سے نیل پانی سے بھر جائے گا۔

اسے قدیم مصری نیل کا ستارہ (star of Nile) کہا کرتے تھے۔ ہزاروں سال پہلے چونکہ یہ زمین سے بہت چمکدار حالت میں نظر آتا تھا۔ اس لیے بہت سی تہذیبوں میں اس کی پوجا کے شواہد بھی ملتے ہیں۔ وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ فاصلہ بڑھنے کی وجہ سے اب اسے دیکھنا اتنا آسان نہیں رہا۔ انجیل کی آیت 49 میں جب اللہ فرماتا ہے کہ وہ شعری کا رب ہے تو اس آیت سے دو حقائق آشکار ہوتے ہیں۔ پہلا تو یہ کہ اللہ خوب جانتا ہے کہ کن تہذیبوں نے شعری کو رب مان کر اس کی پوجا کی اور ای طرف اللہ کا اشارہ ہے کہ شعری رب نہیں ہے بلکہ وہ (اللہ) شعری کا رب ہے۔ دوسرا یہ کہ بہت ہی حیران کن ہے۔۔۔ وہ ایسی سورۃ انجیم پڑھتے تھے اور ابتدائی آیات پر نظر ڈالتے تھے۔



ان آیات میں اللہ تعالیٰ ایک بہت ہی خاص واقعے event کا ذکر فرما رہا ہے۔ پہلی دس آیات حیرت انگیز ہیں۔

وَاللَّجِيمِ إِذَا هَوَىٰ ۝ مَا ضَلَّ صَاحِبُكُمْ وَمَا غَوَىٰ ۝ وَمَا يَنْطَلِقُ عَنِ الْهَوَىٰ ۝  
إِنْ هُوَ إِلَّا وَعْدٌ يُؤْتَىٰ ۝ عَلَّمَهُ شَدِيدُ الْقُوَىٰ ۝ ذُو مِرَّةٍ فَاسْتَوَىٰ ۝ وَهُوَ  
بِالْأَفْقِ الرَّأْفَىٰ ۝ ثُمَّ دَنَا فَتَدَلَّىٰ ۝ فَكَانَ قَابَ قَوْسَيْنِ أَوْ أَدْنَىٰ ۝  
فَأَوْشَىٰ دَلَّىٰ عَن يَدِهِ مَا أَوْشَىٰ ۝

سارے کی قسم ہے جب وہ ڈوبنے لگے۔ تمہارا رہنما نہ گمراہ ہوا ہے اور نہ بہکا ہے۔  
اور نہ وہ اپنی خواہش سے کچھ کہتا ہے۔ یہ تو وحی ہے جو اس پر آتی ہے۔ بڑے طاقتور  
جبرائیل نے اسے سکھایا ہے۔ جو بڑا زور آور ہے جس کو قائم ہوا (اصلی صورت  
میں)۔ اور وہ (آسمان کے) اونچے کنارے پر تھا۔ پھر نزدیک ہوا پھر دور  
بھی قریب ہوا۔ پھر فاصلہ دو کمان کے برابر تھا یا اس سے بھی کم۔

پھر اس نے اللہ کے بندے کے دل میں القا کیا

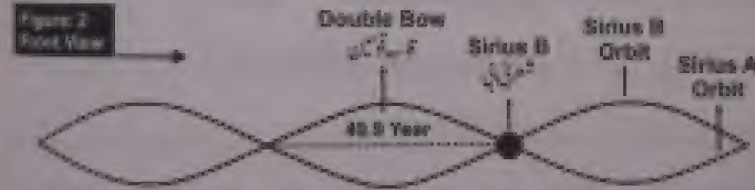
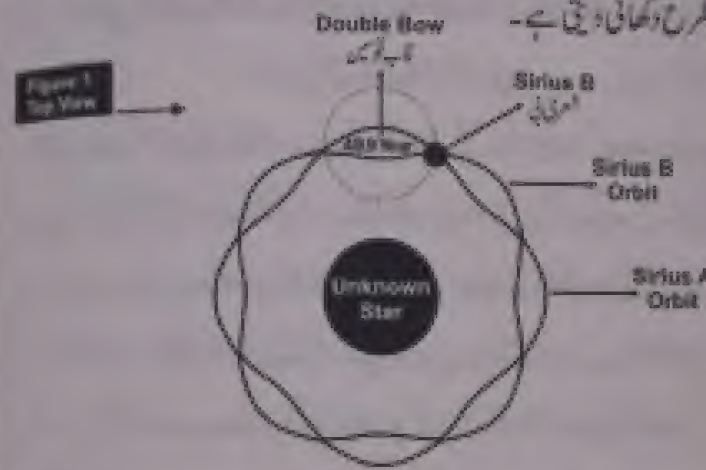
جو کچھ القا کیا دل نے۔

(انجم 105-1)

اب شعرنی اسے اور شعرنی بی پر چمکے ہو چکی تمام معلومات کو ذہن میں رکھتے ہوئے آگے  
جائیں کہ ایک اور راز آشکار ہونے کو ہے۔۔۔ شعرنی بی B sirius ایک چھ لے  
تھانے یا سیارے کی شکل میں شعرنی A sirius کے گرد مدار پر چکر کاٹ رہا ہے  
orbit کہہ رہا ہے۔ شعرنی بی ایک چکر شعرنی A کے گرد 49.9 سال میں پورا کرتا  
ہے اس گردش کو double bow کہا جاتا ہے جس کا لفظ بالفاظ عربی ترجمہ قوسین  
ہے اسے double length units بھی کہا جاتا ہے۔ کائنات میں ابھی تک

دریافت ہونے والی اپنی نوعیت کی یہ منفرد ترین مدار کی گردش orbit rotation ہے جو بیک وقت دائرے میں بھی ہے اور لہر دار بھی ہے۔۔۔ نیچے دی گئی تصویر میں شعرانی کی Sirius B کی گردش کی کلیہ میں جتنے بھی اتار چڑھاؤ ہیں وہ اپنی انفرادی حیثیت میں 49.9 سال بعد قلاب قوسین double bow کی شکل میں مکمل ہوتے ہیں۔ یہ گردش

کچھ اس طرح دکھائی دیتی ہے۔



اس مناسبت سے بلا ٹک و شبہ کائنات میں شعرانی sirius انتہائی خاص مقام ہے۔۔۔ النجم کی آیت 9 کو جس میں قلاب قوسین کا ذکر ہے جب اسی سورہ کی 49 آیت جس میں اللہ نے شعرانی کا نام لیا ہے کے ساتھ منسلک کیا جائے تو 49.9 کا حیرت انگیز عدد حاصل ہوتا ہے جو شعرانی کی شعرانی اسے کے گردش کا مکمل ترین دورانیہ ہے۔ النجم کی پہلی اور آیات میں جس بڑے واقعے کی طرف اشارہ ہے اس کے مطابق حضرت جبریل آسمانوں کی

ایٹائی بلندوں سے نیچے اترتے ہوئے شعرنی تک آئے یہاں تک کہ وہ قلوب زمین  
double bow سے بھی قریب آ گئے یعنی وہ ہماری زمین سے شعرنی کے علاوہ کے  
فاصلے پر آئے۔ اب وہ طرح کی صورت حال ہو سکتی ہیں۔

پہلی یہ کہ زمین سے خود حضور اکرمؐ اس مقام تک پہنچائے گئے۔۔۔ دوسری یہ کہ حضرت  
جبریلؑ اپنی اصل زور آور صورت میں شعرنی کے قریب تر آئے اور حضور اکرمؐ نے زمین پر  
موجود رہتے ہوئے اپنی چشم مبارک سے حضرت جبریلؑ کے حقیقی وجود کا مشاہدہ کیا اور اس  
دوران حضرت جبریلؑ نے حضورؐ کے دل پر وحی کیا۔ اس واقعے خیال کی قدرتی صحیح مسلم  
کی جلد اول (ایمان کا بیان) نمبر 439 سے ہوتی ہے

راوی: زبیر بن حرب، اسماعیل ابن ابراہیم، داؤد، شعی

حضرت مسروق کہتے ہیں کہ میں ام المؤمنین حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کے پاس گیا لگا  
بیٹھا تھا انہوں نے فرمایا اے ابو عائشہ (یہ ان کی کنیت ہے) تین باتیں ایسی ہیں کہ اگر کوئی  
ان کا قائل ہو جائے تو اس نے اللہ پر بہت بڑا جھوٹ باندھا۔

میں نے عرض کیا وہ تین باتیں کون سی ہیں؟

حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا نے فرمایا کہ ایک تو یہ ہے کہ جس نے خیال کیا کہ حضور  
اکرمؐ نے اپنے رب کو دیکھا ہے تو اس نے اللہ پر بڑا جھوٹ باندھا۔ مسروق کہتے ہیں کہ  
میں نگاہ لگائے بیٹھا تھا میں نے یہ سنا تو اٹھ کر بیٹھ گیا۔

میں عرض کیا اے ام المؤمنین مجھے بات کرنے دیں اور جلدی نہ کریں کیا اللہ نے نہیں  
فرمایا (وَلَقَدْ رَآهُ نَزْلَةً أُخْرَىٰ) حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرمائے گئیں کہ  
اس امت میں سب سے پہلے میں نے ان آیات کے بارے میں حضورؐ سے پوچھا آپ  
نے فرمایا ان آیتوں سے مراد جبرائیلؑ ہیں۔ میں نے انہیں ان کی اصل صورت میں نہیں



شعری اور کتابی ہیں۔  
 دیکھا اس لئے وہ مرجح کے جس کا ان آیتوں میں ذکر ہے۔ میں نے دیکھا وہ آسمان سے  
 رہے تھے اور ان کے تن و توش کی بڑائی نے آسمان سے زمین تک کو گھیر رکھا تھا۔  
 انجیم کی پہلی دس آیات اسی عظیم واقعہ کی طرف اشارہ کرتی ہیں اور صرف فقہ شعری پر  
 کرنے سے ہمیں حضرت جبرائیل کے اس مقام کا علم ہو جاتا ہے جس مقام سے حضور نے  
 ان کا اصل وجود کا مشاہدہ کیا تھا۔ اب اگر قرآن کو جدت سے نہ پڑھا جائے تو کوئی طریقہ  
 نہیں کہ اس راہ تک کسی کو رسائی ہو سکے۔  
 اس خیال کو ان آیات سے بھی تقویت ملتی ہے۔۔۔

إِنَّهُ لَقَوْلُ رَسُولٍ كَرِيمٍ ۝  
 ذِي قُوَّةٍ عِنْدَ ذِي الْعَرْشِ مَكِينٍ ۝  
 مُطَاعٍ ثَمَّ أَمِينٍ ۝ وَمَا صَاحِبُكُمْ بِمَجْنُونٍ ۝  
 وَلَقَدْ زَاوَاهُ بِالْأُنْفِ الْمُنْفِ ۝

کہ بے شک یہ فرشتہ عالی مقام کی زبان کا پیغام ہے۔ جو صاحب قوت مالک عرش  
 کے پاس اونچے درجے والا ہے۔ سرور اور امانت دار ہے۔ اور تمہارے رفیق  
 (محمد ﷺ) کو ہوائے تمہیں ہیں۔ بے شک انہوں نے اس (فرشتے)  
 کو آسمان کے کھلے کنارے پر دیکھا ہے

(الشوریہ 19-23)

اب سورۃ انجیم پر جو بحث یہاں ہوئی ہے اسے صقل refine کیا جا رہا ہے۔ یہ صقل  
 انتہائی توجہ سے پڑھی جانے کے لائق ہیں۔ دو حیرت انگیز حقائق سے پردہ اٹتا  
 ہے۔۔۔ پہلا راز یہ کہتا ہے کہ حضرت جبرائیل اپنی اصل حالت میں شعری تک  
 آئے ہیں۔۔۔ صاف دکھائی دیتا ہے کہ شعری سے آگے حضرت جبریل آکر مزید  
 اترتے تو زمین اور زمین کا آسمان ان کو ان کی اصل فعل و صورت اور جسامت

سورنے کی استطاعت capacity نہیں رکھتے تھے۔۔۔ زمین اور زمین کے آسمان میں  
 اتنی جگہاں تھیں کہ جبرائیل کی عظیم جسامت کو اپنے اندر مزید سمو سکیں contain کر سکیں  
 اس لیے شعری وہ آخری حد تھی جہاں سے آسمان دنیا پر جبرائیل کو اصل حالت میں مکمل طور  
 پر دکھا جاسکتا تھا۔ اس سے اللہ کے فرشتوں کی عظمت و ہیبت کا درست ترین انداز ملتا  
 ہے کہ ان کی طاقت، ہیبت و عظمت کے آگے یہ زمین اور اس کا آسمان اتنی حیثیت بھی نہیں  
 رکھتے کہ اللہ کا مقرب فرشتہ اپنی اصل حالت میں ان پر نزول کر سکے۔۔۔  
 بلاشبہ یہ بہت بڑا واقعہ تھا۔

اس واقعے سے یہ احساس بھی ہوتا ہے کہ اللہ نے اپنی تخلیق کردہ کبھی کبھی زبردست اور  
 عظیم الشان مخلوقات پر اس کمزور انسان کو فضیلت بخش اور اپنی خلافت کا حقدار اور امیدوار  
 سمجھا۔ یہ واقعہ اللہ کی انسان سے بے پناہ محبت اور الفت کا منہ بولتا ثبوت ہے۔ انسانوں  
 کو ہر حال میں لازم ہے کہ ایسے قدردان رب کی پرستش اور چاہت میں اپنی ہر خوشی قربان  
 کر دیں کہ ان کا رب ان پر ہر شے سے زیادہ مہربان اور ہر شے سے زیادہ محبت کرنے  
 والا ہے۔

دوسری حقیقت اس حقیقت سے یہ عیاں ہوتی ہے کہ اللہ تعالیاں اس لیے بیان کرتا ہے  
 انکار کے اس لیے دیتا ہے کہ وہ جانتا ہے کہ وہ ہر دور کے انسان سے مخاطب ہے۔ وہ سب  
 جانتا ہے کہ کس دور کے انسان میں کتنی اہلیت ہے۔ اس نے ہر دور کے انسان کو علم سکھایا  
 ہے۔۔۔ اسی لئے قرآن ہر دور کے انسانوں کیلئے علم و ہدایت کا سرچشمہ ہے۔ بالقرآن اگر  
 قرآن میں کوئی ایسی آیت ہوتی کہ شعری ایسا ستارہ ہے جس کے گرد ایک چھوٹا سیارہ ہر  
 پچاس سال کے بعد ایک ایسا چکر لگاتا ہے جو دو کمائوں کی طرح ہوتا ہے اور جبرائیل اپنی  
 اصل جسامت میں وہاں تک ہی آسکتے تھے۔۔۔





مقرب ہم اپنی نشانیاں انہیں کائنات میں دکھائیں گے اور خود ان کے نفس میں یہاں تک کہ ان پر واضح ہو جائے گا کہ حق حق ہے، کیا ان کے رب کی یہ بات کافی نہیں کہ وہ ہر چیز کو رکھ رہا ہے۔

(فصلت 53)

شعری ستارے کے گرد قلاب تو زمین کی موجودگی کے تمام ممکن ثبوت ایک تصویر کی حیثیت سے اس کتاب میں درج کر دیئے ہیں اب آگے یہ تحقیق کا ذوق رکھنے والے اہل علم کا کام ہے کہ اس دریافت کے درست یا غلط ہونے کا فیصلہ کریں۔ جن کے پاس آپتیس کا علم ہے ان کے پاس قرآن نہیں ہے اور جن کے پاس قرآن ہے وہ آپتیس کو ایک پلور کرنے سے پہلے نمی کے بیٹھے ہیں۔۔۔ جو لوگ اس موضوع پر مزید تحقیق کرنا چاہیں وہ انٹرنیٹ پر sirius orbi کے کی ورڈ keyword کی مدد سے آگے جاسکتے ہیں۔ اس موضوع پر قوم تر معلومات بارورڈ یونیورسٹی کی ویب سائٹ پر شائع ہونے والے ہارٹ لیت، اے۔ کے Bartlett, A.K کے تھیسز بعنوان Sirius the dog star کے ملے 87 و 81 سے لی جاسکتی ہیں۔ اسے بارورڈ یونیورسٹی کے مجریہ Popular Astronomy کے اعداد ہویں والیم میں شائع کیا گیا جسے اس وقت خاصی مقبولیت حاصل ہوئی۔

قرآن کو غور و فکر سے پڑھنا لازم ہے کہ سب کچھ اسی سے ملتا ہے۔ تفاوت بھی کرتی چاہیے جن تفاوت زیادہ دیر نہیں کی جاسکتی۔ غور و فکر لامحدود ہے۔ جتنا بھی کیا جائے کم ہے۔ بہت بڑی تعداد لوگوں کی ایسی ہے جنہوں نے صرف ناظرہ پڑھ رکھا ہے اور اسی پر اکتفا کرتے بیٹھتے ہیں یا پھر کبھی چند باقی ہو کر بیچ بچ سے قصود بہت کبھی ترجمہ پڑھ لیتے ہیں۔ ایسے بات نہیں کہنے والی۔۔۔

جو قرآن نہیں پڑھے گا اس پر غور نہیں کرے گا ہدایت نہیں پائے گا۔۔۔ جو اللہ کے رشتے میں آگے جانا چاہے اور اللہ کے بارے میں جاننے کی خواہش رکھتا ہو۔۔۔ اسے چاہیے کہ سب سے پہلے قرآن کو اردو ترجمے کے ساتھ مکمل لازمی پڑھ لے۔ بالکل ایسے جیسے روایتی ادب کی کوئی کتاب پڑھی جاتی ہے۔

اس طرح قرآن کو ایک بار پڑنی تو جب کے ساتھ ایک کتاب کی طرح شروع کریں ہمارے جان سکیں کہ آخر قرآن میں لکھا کیا ہے۔ انشاء اللہ اس پڑھنے کے دوران قرآن کے وسیلے سے اللہ کے ساتھ رابطہ بڑ جائے گا۔ ایک بار قرآن کو ترجمہ کی صورت مکمل پڑھ لینے سے ذہن روشن ہو جاتا ہے۔ قرآن پڑھتے ہوئے ذہن میں قرآن کے متعلق کوئی فیصلہ یا رائے قائم نہیں کرنی چاہیے۔ ایسا بھی ہوتا ہے کہ تصوف کی طرف مائل لوگوں کو قرآن سارے کا سارا تصوف کھنکھاتے لگتا ہے اور صرف شریعت کو ماننے والے لوگوں کو قرآن میں کوئی تصوف نظر نہیں آتا۔ زاویہ نظر نہیں بنانا چاہیے ورنہ جو بھی زاویہ perspective آپ کا ہو گا قرآن آپ کو ویسا ہی نظر آنے لگے گا۔ کیا ہم دیکھتے نہیں کہ تمام مسالک کے ماننے والے اپنے مسلک کی مناسبت سے واکل قرآن سے اخذ کر رہے ہوتے ہیں۔۔۔۔

فیصلہ جہاد neutral ہو کر پڑھنا ہوتا ہے۔ یہ تصور غلط ہے کہ قرآن کو صرف علماء ہی سے سمجھا جاسکتا ہے۔ علماء کا بہت بڑا کردار ہے۔ قرآن کو پڑھنے اور مستحفظ کی اور انکی سیکھنے قرآن کی پیچیدگیوں کو سمجھنے کیلئے علماء کی موجودگی ضرورت ہے اور بے شک علماء خزانہ حسین کے مستحق ہیں کہ بغیر کوئی معاوضہ لیے ہر جگہ قرآن سکھانے کیلئے کوشاں ہوں۔

یہاں بات یہ رہی ہے ذاتی طور پر قرآن کو پڑھنے اور اسے سمجھنے کی۔ پہلے خود پڑھنا ہوتا ہے۔۔۔ سمجھنا ہوتا ہے۔۔۔ کہا جاتا ہے کہ خود پڑھنے سے آدمی گمراہ بھی ہو سکتا ہے۔

اسی کوئی بات نہیں قرآن اسے گمراہ کرتا ہے جو منافق ہوتا ہے جس کی اہمیت اللہ رب ہوتی ہے۔ جو اخلاص کے ساتھ اپنے رب کو جاننے پہچاننے کیلئے قرآن پڑھے اسے اللہ کی راہ گمراہ کرے گا؟

إِنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَعِيبُ أَنْ يُضِلَّ مَنْ يَشَاءُ مِمَّا بَعُوثُهُ فَنُافِقُهَا فَأَمَّا الَّذِينَ  
آمَنُوا فَيَعْلَمُونَ أَنَّهُ الْحَقُّ مِنْ رَبِّهِمْ وَأَمَّا الَّذِينَ كَفَرُوا فَيَقُولُونَ  
مَاذَا أَرَادَ اللَّهُ بِهَذَا مَثَلًا يُضِلُّ بِهِ كَثِيرًا وَيَهْدِي بِهِ كَثِيرًا  
وَمَا يُضِلُّ بِهِ إِلَّا الْفَاسِقِينَ

بے شک اللہ نہیں شرماتا اس بات سے کہ کوئی مثال بیان کرے گمراہی یا اس چیز کی جو اس سے بڑھ کر ہے، سو جو لوگ مومن ہیں وہ اسے اپنے رب کی طرف سے سمجھ جاتے ہیں اور جو کافر ہیں سو کہتے ہیں اللہ کا اس مثال سے کیا مطلب ہے، اللہ اس مثال سے بہتوں کو گمراہ کرتا ہے اور بہتوں کو اس سے ہدایت کرتا ہے، اور اس سے گمراہ تو بدکاروں ہی کو کیا کرتا ہے۔

(البقرہ 26)

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَّكِرٍ  
اور الہیت ہم نے تو سمجھنے کے لیے قرآن کو آسان کر دیا  
پھر کوئی ہے کہ کجے۔

(الہجرہ 17)

اللہ تعالیٰ کہہ رہا ہے کہ گمراہی و گمراہی سے پڑھو میں نے اسے آسان کر دیا ہے اور ہم تمہارا کلام آسان کرتے ہیں کہ کہیں کسی آیت کا مطلب اللہ سمجھ بیٹھے تو گمراہ ہو جائیں



گئے۔ قرآن کو علماء سے بھی سیکھنا چاہیے اور خود بھی اس پر غور کرنا چاہیے۔ اصل بات یہ ہے کہ جب کوئی قرآن پڑھنا شروع کرتا ہے تو آہستہ آہستہ اس کے ذہن سے رتبے کے ساتھ ساتھ خود تقاسیر کی ضرورت بھی محسوس ہونے لگتی ہے اور کسی عالم سے رابطہ کرنے کی ضرورت بھی ہوتی ہے۔

لوگ اسے بہانہ بنا کر قرآن میں محنت کرنے سے جی چرات ہیں کہ عالم کے بھلائے ہیں ہمیں کچھ سمجھ نہیں آئے والا۔ کوئی پوچھے کہ جناب روکتا کون ہے؟ ہاں میں اور میں ہاں کریں۔ اللہ کے گھر کے دروازے بھی کھلے ہیں اور اللہ کے بندوں کے دل بھی۔۔۔ تو نہیں جانا چاہتا وہ نہ جائے مگر خود تو پڑھے۔۔۔ قرآن کو صرف تلاوت کرنے کیلئے پڑھنا پر سہا کر رکھنا قرآن کی اصل بے ادبی ہے۔۔۔ یہ اللہ کی ناقدری ہے۔۔۔ اگر اللہ کو صرف تلاوت کروانا ہوتی تو فرشتے بہت تھے۔ انسان کو قرآن عطا فرمانے کا اصل مقصد اسے علم کا انتہائی اعلیٰ ذریعہ دینا تھا تاکہ وہ اس پر غور و فکر کر کے اپنی نجات کیلئے کام شروع کر سکے۔ قرآن سمجھنے کے بعد جو لطف تلاوت قرآن میں ہے وہ دنیا کی اور کسی نے نہیں سمجھا۔ قرآن تو اللہ کی بندے سے براہ راست بات چیت communication ہے۔۔۔ قرآن اللہ تعالیٰ کی اعلیٰ ترین سائنس کی وہ شاندار اور عظیم الشان کتاب ہے جو اللہ نے براہ راست آسمانوں سے انسان کیلئے نازل کی ہے۔۔۔ یہ گیلکسیوں galaxies کے اس پار سے آئی کتاب ہے۔۔۔ قرآن اس کائنات کا مینوئل ہے۔۔۔ machine language ہے۔۔۔ اچانک کچھ نہیں آجاتا۔۔۔ پہلے بھی کہہ ہے کہ اللہ کی کائنات میں کوئی کام اچانک نہیں ہے۔ ہر شے دلیل سے ہے۔ جو اچانک دکھائی دیتا ہے اس کے پیچھے بھی ایک پارامیٹر کا فرما ہوتا ہے۔ جو قرآن کو اعمال سے پڑھے کا، دیکھے کا، دہی اسے کہے گا اور جو قرآن کو سمجھ لے گا وہ سب کہہ سکے گا۔

کا۔۔۔ پہلی بار قرآن کریم کو ترجمہ سے پڑھ لینے کے بعد جب باقاعدہ قرآن کریم کے  
مطلے کا آغاز کیا جائے تو قرآن کا لفظی معنی والا ترجمہ سب سے ضروری ہے۔ تاکہ لفظ  
لفظ آیات کو سمجھا جاسکے۔ اس طرح عربی سے بھی بہت جلد واقفیت پیدا ہونے لگتی ہے۔

قرآن پڑھنے کا یہ بھی ایک بہت اعلیٰ طریق ہے کہ جو بھی موضوع قرآن میں تلاوت کیا جا رہا  
ہو اس موضوع پر ذک کر تفصیل سے ریسرچ کرنی چاہیے مثال کے طور پر اگر سورہ کہف  
پڑھی جا رہی ہے تو پہلا موضوع اصحاب کہف مکمل ہونے پر آ کے سورہ میں پڑھنے کی بجائے  
اصحاب کہف پر ذک کر ریسرچ کا آغاز کرنا چاہیے۔۔۔ انگریزی زبان پر اچھا میسر ہونا  
بہت ضروری ہے کیونکہ جو بھی تحقیقی مواد یا ڈیٹا آرہا ہے وہ زیادہ تر انگریزی میں ہے۔  
اردو میں روایتی مذہبی مواد تو بہت سا ہے لیکن تحقیقی مواد اپ ڈیٹ نہیں ہو رہا۔۔۔ سرج انجمن  
سے استفادہ حاصل کرنے کا ہنر بخوبی آنا چاہیے۔ اسی طرح یوٹیوب اور انٹرنیٹ سرج انجمن کو  
اکثر محقق جو قرآن پر تحقیق کر رہے ہوتے ہیں نظر انداز کرتے ہیں۔ یہ بڑی لٹلی  
ہے۔۔۔ ویب سائٹس اور ویڈیوز کا ڈیٹا بیس بہت بیش قیمت الیمینری ہے۔ اگر تلاش  
کرتا آتا ہو۔۔۔ انسان غلط معلومات سے بچ نکلے اور مستند علمی ذرائع authentic  
source تک پہنچنا جانتا ہو تو ہر طرز کی اعلیٰ تحقیق انٹرنیٹ پر دستیاب ہے۔۔۔

مدارس کے طلباء کو صرف تین سے چھ ماہ کا بنیادی کمپیوٹر شارٹ کورس اگر سنجیدگی سے پڑھا  
جائے اور پھر انٹرنیٹ کے باقاعدہ استعمال کی اجازت دی جائے اور وہ سب بھی سہا  
کڑیے جائیں تو انہیں میں سے تیار ہونے والے مستقبل کے علماء کرام کا علم بلا سہاڈتی کتنا  
قیمہ کن حقیقت سے دنیا کو چوٹا کر دکھائے گا۔ بالکل اسی طرح بہت سی ایسی ویب سائٹس  
ہیں جنہیں جو ریسرچ میں بے پناہ مدد کرتی ہیں۔ آن لائن قرآن کی اردو عربی انکس ریسرچ  
بہت سی ویب سائٹس پر دستیاب ہے۔ اسی طرح حدیث کی تمام سبب مع تراجم و تفسیر

با آسانی دھونڈی جاسکتی ہیں۔ سمارٹ فون پر اسلام 360 ایپ انسٹال کر لی جاسکتی ہے۔  
 عربی، انگریزی، ہندی سمیت اردو کے دس سے زائد تراجم جمع تفاسیر اس ایپ میں دستیاب  
 ہیں۔ قرآن کے ساتھ اور بھی بے شمار سہولیات ہیں۔ آج کے دور میں بھی اگر کوئی کہے کہ  
 اسے سکھانے والا کوئی نہیں یا علم تک اس کی رسائی نہیں تو یہ سوائے جہل کے اور کچھ نہیں  
 ہے۔۔۔ قدامت اور جدت دونوں کو خوب اچھی طرح دیکھ لینے سے نفس میں خدا کا تصور  
 نکھر جاتا ہے۔ فکشن کی جگہ حقیقت لے لیتی ہے۔۔۔ یہ بہت بڑی نعمت ہے اور اس  
 نعمت کا حصول صرف اور صرف مسلسل محنت سے ہی ممکن ہے۔۔۔ آخر میں ذہن کو  
 تحریک دینے اور تحقیق پر مائل کرنے کیلئے کچھ آیات اس موضوع پر ضرور دیکھ لی  
 جائیں۔

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفُلْكِ  
 الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنْفَعُ النَّاسَ وَمَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ مَّاءٍ  
 فَأَخْبَتَ بِهِ الْأَرْضَ وَبَعَثَ فِيهَا مِنْ كُلِّ خَلْقٍ ذَاتِ أَلْبَانٍ وَتَضْرِبُ  
 الْبَرْقِ وَالسَّحَابِ الْمُسْتَقَرِّ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ  
 لَا يَأْتِ بِالسَّحَابِ يُعْقِلُونَ ۝

بے شک آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے میں، اور رات اور دن کے بدلنے میں،  
 اور پہاڑوں میں جو دریا میں لوگوں کی نفع دینے والی چیزیں لے کر چلتے ہیں، اور اس پانی  
 میں جسے اللہ نے آسمان سے نازل کیا ہے پھر اس سے مردوزمین کو زندہ کرتا ہے اور اس میں  
 ہر قسم کے چلنے والے جانور پیدا کرتا ہے، اور ہواؤں کے بدلنے میں، اور بادل میں جو آسمان  
 اور زمین کے درمیان حکم کا تابع ہے، البتہ عقلمندوں کے لیے نشانیاں ہیں۔



فَلْيَنْظُرُوا مَا خَلَقَ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا تُغْنِي الْآيَاتُ وَالنُّذُرُ عَنْ قَوْمٍ لَا يُؤْمِنُونَ ۝

کہاں دیکھو کہ آسمانوں اور زمین میں کیا کچھ ہے، اور یہ ایمان قوم کو بھروسے اور ڈرائے والے کچھ فائدہ نہیں دیتے۔

(یونس 101)

لَقَدْ كَانَ فِي يُوسُفَ وَإِخْوَتِهِ آيَاتٍ لِّلسَّائِلِينَ ۝

البتہ یوسف اور اس کے بھائیوں کے قصہ میں پوچھنے والوں کے لیے نشانیاں ہیں۔

(یوسف 7)

وَكُنَّا مِنْ آيَةٍ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ مَمْرُؤُنَ عَلَيْهَا  
وَهُمْ عَنْهَا مُعْرِضُونَ ۝

اور آسمانوں اور زمین میں بہت سی نشانیاں ہیں جن پر سے یہ گزرتے ہیں اور ان سے منہ پھیر لیتے ہیں۔

(یوسف 105)

وَهُوَ الَّذِي مَدَّ الْأَرْضَ وَجَعَلَ فِيهَا رَوَاقٍ وَأَنْهَارًا وَمِنْ  
لَحَى السَّمَاءِ جَعَلَ فِيهَا رَوَاقٍ فَتُفَاسِقُ إِلَيْهِ اللَّيْلُ الشَّهَارُ  
إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ۝

اور اسی نے زمین کو پھیلا دیا اور اس میں پہاڑ اور دریا بنائے، اور زمین میں

ہر ایک پھل دو قسم کا بنایا، دن کو رات سے چھپا دیتا ہے، بے شک  
اس میں سوچنے والوں کے لیے نشانیاں ہیں۔

(الرعد 3)

وَفِي الْأَرْضِ قِطْعٌ مُّتَجَاوِزَاتٌ وَجَنَّاتٌ مِّنْ أَعْنَابٍ وَزُرُوعٌ وَخَيْلٌ مُّجْنُونَ  
وَعِغْرٌ جِئْنُونَ يُنْصَلُّونَ بِمَتْنٍ وَاحِدٍ وَنُفُوسٌ مُّغْضًى عَلَىٰ بَعْضِهَا عَلَىٰ الْأُخْرَىٰ  
فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ۝

اور زمین میں ٹکڑے ایک دوسرے سے ملے ہوئے ہیں اور انگور کے باغ ہیں  
اور کھیتیاں اور کھجوریں ہیں ایک کی چڑھلی ہوئی بعض بن علی انہیں پانی بھی ایک  
سی دیا جاتا ہے، اور ہم ایک کو دوسرے پر ثمرات میں فضیلت دیتے ہیں  
بے شک اس میں عقل مندوں کے لیے بڑی نشانیاں ہیں۔

(الرعد 4)

وَسَخَّرَ لَكُمُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ فَسَخَّرَ  
بِأَمْرِ هَٰؤُلَاءِ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ۝

اور رات اور دن اور سورج اور چاند کو تمہارے کام میں لگا دیا ہے، اور اسی کے حکم سے  
ستارے بھی کام میں لگے ہوئے ہیں، بے شک اس میں لوگوں کے لیے  
نشانیاں ہیں جو سمجھ رکھتے ہیں۔

(الحمل 12)

أَلَمْ يَرَوْا إِلَى الظُّلُمِ مُسْتَعْرَبِينَ فِي جَوِّ السَّمَاءِ مَا يُمْسِكُهُنَّ إِلَّا الظُّلُمُ

إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ۝

کیا پرندوں کو نہیں دیکھتے کہ آسمان کی فضا میں جمے ہوئے ہیں،

انہیں اللہ کے سوا کون تھامے ہوئے ہے؟

بے شک اس میں بھی ایمانداروں کے لیے بڑی نشانیاں ہیں۔

(النمل 79)

وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ آيَاتٍ لِّمَنْ عَلِمَ وَجَعَلْنَا آيَةَ النَّهَارِ

مُبْصِرَةً لِّمَنْ يَشَاءُ أَفْضَلًا مِّن رَّبِّكَ وَلِتَعْلَمُوا عَظَمَةَ يَسِينِ

وَالْحِسَابِ وَكُلُّ شَيْءٍ بِقُدْرَتِنَا نُفَصِّلُهُ ۝

اور ہم نے رات اور دن کے دو نمونے بنا دیے، پھر رات کے نمونے کو دھندلا کر دیا اور دن کا

نمونہ نظر آنے کے لیے روشن کر دیا تاکہ تم اپنے رب کا فضل جان سکو اور تاکہ تم برسوں کی

گنتی اور حساب معلوم کر لو اور ہم نے ہر چیز کی تفصیل کر دی۔

(الاسراء 12)

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ

بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ۝ وَمِنْ آيَاتِهِ

خَلَقَ السَّمَاءَ وَابْتَاعَ الْأَرْضَ وَاجْتَلَا فِي السَّمَاءِ إِنَّ فِي ذَلِكَ

لَآيَاتٍ لِّمَنْ يَعْلَمُ ۝ وَمِنْ آيَاتِهِ مَقَامُكُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْجَبَلِ وَالْجِبَالِ وَكَمْ مِنْ

ظُلُمٍ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ۝ وَمِنْ آيَاتِهِ لَمُوسَى إِذْ أَخْرَجَهُ



غَوْفًا وَظَهْرًا وَيُنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَيُخْرِجُ بِهِ الْأَرْضَ بَرْنًا ۚ تَغْدَى مَرْبُوعًا  
إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ۝

اور اس کی نشانوں میں سے یہ بھی ہے کہ تمہارے لیے تمہیں میں سے نایاں پیدا نہیں ہوں  
ان کے پاس چین سے رہو اور تمہارے درمیان محبت اور مہربانی پیدا کر دے، جو لوگ تم  
کرتے ہیں ان کے لیے اس میں نشانیاں ہیں۔ اور اس کی نشانوں میں سے آسمانوں پر  
زمین کا پیدا کرنا اور تمہاری زبانوں اور رنگوں کا مختلف ہونا ہے، بے شک اس میں علم اور  
کے لیے نشانیاں ہیں۔

اور اس کی نشانوں میں سے تمہارا رات اور دن میں سونا اور اس کے فضل کا سحر کرتا ہے  
بے شک اس میں سننے والوں کے لیے نشانیاں ہیں۔ اور اس کی نشانوں میں سے یہ ہے کہ  
تمہیں خوف اور امید دلانے کو بجلی دکھاتا ہے اور اوپر سے پانی برساتا ہے پھر اس سے زمین  
شک ہو جانے کے بعد زندہ کرتا ہے بے شک اس میں  
ظہور کے لیے نشانیاں ہیں۔

(الروم 21-24)

وَيُؤَيِّنُكُمْ آيَاتِهِ فَاتَّبِعْ أَيْتَابَ اللَّهِ تُفَكِّرُونَ ۝

اور وہ تمہیں اپنی نشانیاں دکھاتا ہے پس تم اللہ کی کون کون سی نشانوں کا انکار کر کے۔

(سورن 81)

أَوَلَمْ يَنْظُرُوا فِي مَلَكُوتِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا خَلَقَ اللَّهُ مِنْ شَيْءٍ  
وَأَنْ عَلَى أَنْ يَكُونَ قَدِ افْتَرَبَ أَجْلُهُمْ فَيَأْتِي عَذِيبًا تَغْدَى مَرْبُوعًا ۝

ہر کپاںہوں نے آسمان اور زمین کی سلطنت کو نہیں دیکھا اور دوسری چیزوں کو جو اللہ نے پیدا  
کی ہیں، اور یہ کہ ممکن ہے ان کی اہل قریب ہی ہو، پھر اس (قرآن)  
کے بعد کس بات پر یہ لوگ ایمان لائیں گے۔

(الاعراف 185)

يُنَادِیْ اَنْزَلْنَا ذٰلِكَ مُبَارَكًا مِّنْ اٰیٰتِنَا وَلَیْسَ ذٰلِكَ اِلَّا كِتَابٌ ۝  
ایک کتاب ہے جو ہم نے آپ کی طرف نازل کی بڑی برکت والی تاکہ وہ اس  
کی آیتوں میں غور کریں اور تاکہ عقلمند نصیحت حاصل کریں۔

(س 29)

لَوْ اَنزَلْنٰهُ اِلَّا عَلٰی جَبَلٍ لَّرَاٰیْتَهُ خٰشِعًا مُّغْتَضِبًا ۝۱۰ مِّنْ خَلْقِیۡهِ الدُّوۡۤا  
وَبَلَکَ الْاِنۡمَآءَ لَنُظۡهِرُ بِهَا النَّاسَ لَعَلَّهُمْ یَتَفَكَّرُوۡنَ ۝  
اگر ہم اس قرآن کو کسی پہاڑ پر نازل کرتے تو آپ اسے دیکھتے کہ اللہ کے خوف سے جھک کر  
بھٹ جاتا، اور ہم یہ مثالیں لوگوں کے لیے بیان کرتے ہیں تاکہ وہ غور کریں۔

(الحشر 21)

☆☆☆☆☆☆

## محبت رسول صلی اللہ علیہ وسلم

### Affiliation with Prophet (PBUH)

اطاعت رسول اگر رہنمائے ہو تو مسافر پر بھی راستہ نہیں ٹھل سکتا۔۔۔ حضور کی اطاعت اپنی اصل میں حضور سے محبت ہے۔ خدا کی پہچان علم کی بغیر ممکن نہیں۔۔۔ اسی طرح حضور کی پہچان بھی علم سے عطا ہوتی ہے۔۔۔

جب سے انسان اس سیارہ زمین پر آیا ہوا ہے اس وقت سے آج تک ہر دور میں کسی نہ کسی محفلے میں کوئی نہ کوئی ایسا انسان ضرور پیدا ہوتا رہا ہے جس نے نئی نوع انسان کو سیرت و کردار کی تعمیر کی دعوت دی اور اعمال کی درستگی کا درس دیا۔ ان عظیم رہنماؤں نے جنہیں پیغمبر رسول اور نبی کہا جاتا ہے ہمیں بنیادی انسانی صفات پر احسن طریق سے قائم رہنے، حیوانوں سے ممتاز زندگی گزارنے اور بلند ترین اخلاقی صفات اپنے اندر پیدا کرنے کی تعلیم دی۔ ان تمام عظیم رہنماؤں میں سب سے ممتاز ذات مبارک حضور اکرمؐ کی ہے۔

دنیا میں سب سے زیادہ خدا کا ذکر ہوتا ہے۔۔۔ ہر انسان چاہے وہ کسی بھی مذہب سے ہو ہر وقت اس کے ذہن میں خدا کے تصورات تشکیل پاتے رہتے ہیں۔ دنیا کا کوئی انسان خدا سے ناواقف ہو کر زندہ نہیں رہ سکتا۔ حتیٰ کہ لادین (atheist) بھی ہر وقت خدا کے اوسلے اپنے



نے کی بحث میں ہے۔ اسی طرح قرآن دنیا کی سب سے زیادہ چڑھی جانے والی کتاب ہے۔ اور حضور اکرم کی ذات بابرکت اس دنیا میں سب سے زیادہ یاد کی جا رہی شخصیت ہے۔ چار شپ حضور کو روئے زمین پر آنے والے ہر انسان سے زیادہ چاہا گیا ہے اور چاہا جائے گا۔

”سکھار اور مشرکین کو کشتی ناگوار کیوں ہے۔۔۔“

محمد وہ ہیں جن کی تعریف کرو ہی گئی ہے

دنیا میں کوئی انسان کاملیت perfection کو نہیں پہنچ سکتا۔۔۔ کوئی نہ کوئی مکی ہر شخص میں آخر کار روکھائی دے گی چاہے وہ علم و عرفان کی کتنی ہی بلندی پر کیوں نہ پہنچ جائے۔ اس دنیا میں صرف حضور کی ذات گرامی کو اللہ رب العزت نے کاملیت perfection بخشی ہے۔۔۔ حضور کی یہی قضیات انہیں سراجا منیر کے مقام پر فائز کرتی ہے۔

اللہ نے حضور کا ذکر بلند فرما دیا ہے۔۔۔ اب اسے کون روک سکتا ہے؟ دنیا بھر میں ایسی کوئی مثال نہیں کہ ایک ایسا نبی جو چودہ سو سال پہلے اس دنیا سے گزرا وہ آج بھی دنیا کو بدل رہا ہو influence کر رہا ہو۔۔۔ تاریخ آٹھا کر دیکھ لیں۔ تمام انبیاء اپنے اودار تک محدود رہے۔ ان کے گزر جانے کے بعد ان کی تعلیمات اور جو کتابیں خدا نے انہیں دی تھیں انہیں ہلکا کر دیا گیا۔

لیکن حضور پر نور کی ذات مبارک سراجا منیر ہے۔ آپ کا نور ہر آن ہر لمحہ بڑھتا ہی چلا جا رہا ہے۔ نور کی یہ تو بھید کھلتا ہے۔ حضور کی زندگی میں کفار مکہ نے یہی کیا تھا۔ پہلے انکار کیا، جسے لاپرواہی سے دیکھا، پھر جنگیں لڑیں اور آخر کار انہماک یہ ہوا کہ فوج و فوج اسلام میں داخل ہونے لگے حضور کی اطاعت کو پہنچنے لگے۔

انتخاب بھی انتہائی احتیاط سے کیا جائے۔ ان لوگوں سے ہوشیار رہیں جو قرآن ہاتھ میں لے کر اور اپنی آوازوں میں حق چلا کر دھکا کرتے ہیں۔۔۔ یہ وہ لوگ ہیں جو قرآن کو اپنے کام کو اپنی دنیا بنانے کیلئے استعمال کرتے ہیں۔۔۔

یہ وہ لوگ ہیں جو چیری پلکنگ cherry picking کے اصول کے تحت قرآن کو اپنی مرضی سے استعمال کرتے ہیں۔ یعنی اگر قرآن چیری کا درخت ہے اور آیات ان کے پھل ہیں تو ہمیشہ رکھتی ہیں تو یہ جو بات اپنی مرضی کی چیری cherry توڑ کر لوگوں کے سامنے پیش کرتے ہیں اور باقی سارا قرآن اس پشت ڈال دیتے ہیں۔۔۔ یہ قرآن کی مخصوص آیات کو اپنے ذاتی رجحان کے مطابق نمایاں highlight کر کے دکھاتے ہیں۔۔۔ ایسے لوگوں سے بچ کر رہنا انتہائی ضروری ہے۔

نبی کی اطاعت اللہ کی اطاعت ہے۔ نفس میں محبت رسول کا قیام صرف پیمان رسول سے ہے اور پیمان رسول سے فی اطاعت رسول پیدا ہوتی ہے۔ ہر نبیل مذکورہ میرت نبوی ہا سب سے خوبصورت تعریف مولا نامی الرحمان مبارکپوری کی الریق الختم بھی ہے۔ ہم اللہ کو حضور کے طفیل جانتے ہیں۔ حضور نے ہمیں کہا کہ میں نبی آخر الزماں ہوں ہم نے مان لیا۔ حضور نے ارشاد کیا اللہ ایک ہے۔۔۔ ہم ایک اللہ پر ایمان لے آئے۔۔۔ آپ نے ارشاد فرمایا قرآن اللہ کی کتاب ہے ہم نے مان لیا۔۔۔

اگر حضور کی بات بابرکت درمیان میں نہ ہوتی تو ہم اس قابل بھی نہ ہوتے کہ اللہ کو جان لیں۔۔۔ سب سے زیادہ اللہ نے حضور سے محبت کی ہے۔۔۔ اور سب سے زیادہ اللہ سے محبت حضور کے لیے ہے۔

یہ اللہ اور بندے کی عظیم داستان محبت ہے۔

This is the greatest love story of God and human.

یہ چاہتا تھا کہ کوئی ایسی مخلوق ہو جو زبردستی یا خوف سے نہیں بلکہ اپنے ارادے اور  
 اختیار سے اسے دھوکہ دے اسے چاہے اور اس سے محبت کرے۔۔۔ حضورؐ نے یہ  
 دکھایا۔۔۔ اللہ کو وہ ایک شخص درکار تھا جو اسے اپنے ارادے سے چاہے اور اسے  
 چاہے جتنا بھی کسی نے اللہ کو نہیں چاہا آقاؐ نے دو جہان سے یہ محبت اللہ سے  
 رکھائی۔۔۔

مسئلہ یہ ہوتا ہے کہ ہمیں اس بات کا احساس ہی نہیں ہوتا کہ آپؐ کی محبت ہمارے دل میں  
 کتنی گہرائیوں میں رچی بسی ہے۔۔۔ یہاں یہ بات واضح ہونی چاہیے کہ حضورؐ سے عقیدت  
 اور بے حضورؐ سے محبت اور شے ہے۔ ہر مسلمان کو حضورؐ سے بے پناہ عقیدت ہے۔  
 حضورؐ کی شان میں کہیں گستاخی کسی مسلمان کے سامنے اگر کوئی کرے تو بے شک ہر مسلمان  
 اپنی جان حضورؐ پر قربان کرنے میں ایک لمحہ بھی تامل نہ کرے۔۔۔ لیکن یہ عقیدت  
 ہے۔۔۔ حضورؐ سے ہمیں بے پناہ عقیدت ہے لیکن کیا ہم اپنے نبیؐ سے واقعی محبت بھی  
 کرتے ہیں؟

اس سوال پر پوری امانداری سے terribly honest ہو کر غور کیا جائے تو پتا چلتا ہے  
 کہ محبت بھی ہے لیکن اتنی نہیں ہے جتنی اپنے ماں باپ سے یا بچوں سے ہے۔ کیا یہ بات سچ  
 لگتی کہ مسلمانوں کی بہت بڑی تعداد عشق رسولؐ کا دعویٰ رکھنے کے باوجود اس رسولؐ کی  
 کارِ بندگی نہیں دکھاتی دینی؟ اس محبت کو عقیدت سے الگ کر کے دیکھتے ہیں۔ اس کیلئے ہمیں  
 انگریزی میں perspective اور enhance کرنا پڑے گا۔۔۔ فرض کیجئے موت کا  
 وقت شروع ہو گیا۔ کچھ دیر کیلئے اپنی موت کو دیکھیں face کریں۔ غور سے دیکھیں کہ  
 اس وقت کیا ہو رہا ہے۔ سارے دنیاوی رشتے گم ہو رہے ہیں۔ یہ رشتے پھٹے ہوئے ہیں  
 جھگڑا ہو چکا ہے اور آپؐ ہم سب آگے چلے جائیں گے۔۔۔



جہاں ہم جا رہے ہیں وہاں یہ رشتے وجود نہیں رکھتے۔ اب دیکھئے کیا نظر آ رہا ہے۔ وہی جہاں سے جا کر کوئی واپس نہیں آتا وہاں کون سے رشتے ہیں؟ وہاں کون سے ایسے رشتے تعلقات ہیں جو یہاں بھی ہیں اور وہاں بھی ساتھ ہیں؟ اب بات واضح ہو جائے گی۔۔۔

بے شک اللہ اور اس کا رسول دنیا میں بھی ہمارے شعور اور لاشعور سمیت ہر جگہ ہمارے ساتھ رہتے ہیں اور جب ہم مرجائیں گے تو یہی دو رشتے ہیں جو ہمیں آگے لےیں گے۔ یہ وہی رشتے ہیں جو انسان سے کبھی گم نہیں ہو سکتے۔۔۔

اللہ کا بندہ ہے۔۔۔ اللہ کا بندے سے رشتہ تو خالق اور مخلوق کا ہے اور دوسرا رشتہ ہم سے ہمارے نبی کا ہے۔ ہم سب سے بڑا بندہ رشتہ ہے جو کسی انسان کا دوسرے انسان سے ہو سکتا ہے۔۔۔ ہمارے ماں باپ روز قیامت ہمارے کام نہیں آئیں گے بلکہ ہم ان سے دور ہم سے چھپتے پھریں گے۔۔۔ ہمارا سب سے قریب کا رشتہ حضورؐ سے ہے۔۔۔ انہی کا حق میں سوال کیا جائے گا۔۔۔ وہی روز محشر شفاعت کریں گے۔۔۔ اور وہی ہیں جن کو اللہ نے کوثر عطا فرمایا ہے۔۔۔

دنیا میں کسی مسلمان کا حضورؐ سے بڑھ کر کسی اور انسان کے ساتھ کوئی رشتہ نہیں ہے۔۔۔ اس قدر قریب کا رشتہ ہونے کے باوجود اگر انسان حضورؐ کی طرف مائل نہ ہو جائے یہ وہ بھی ہے جسے دور کرنے کی فکر ہر شے سے زیادہ ضروری کام ہے۔۔۔ اور اتنا ضروری کام مسلمانوں کی اکثریت نے پس پشت ڈال رکھا ہے۔۔۔ اس مقام پر اللہ کی تحیہ warning بہت سخت ہے اور ڈرا دینے والی ہے۔۔۔

قُلْ إِنْ كَانَ آبَاؤُكُمْ وَأَبْنَاؤُكُمْ وَإِخْوَانُكُمْ وَأَزْوَاجُكُمْ وَعَشِيرَتُكُمْ وَأَمْوَالٌ اقْتَرَفْتُمُوهَا وَتِجَارَةٌ تَخْشَوْنَ كَسَادَهَا وَمَسَاكِينُ تَرْضَوْنَهَا أَحَبَّ إِلَيْكُمْ مِنَ اللَّهِ وَرَسُولِهِ وَجِهَادٍ فِي سَبِيلِهِ فَتَرَبَّصُوا خَلَسَ

يَا أَيُّهَا النَّاسُ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ لَا يَهْدِي الْقُوَّةَ الْفَاسِيَةُ هَلْ هِيَ

کہہ دے اگر تمہارے باپ اور بیٹے اور بھائی اور بیویاں اور برادری اور مال جو تم نے  
کھائے جس اور سووا اگر تم جس کے بندہ ہونے سے تم ادا کرتے ہو اور مکانات جنہیں تم پکند  
کرتے ہو جنہیں اللہ اور اس کے رسول اور اس کی راہ میں لڑنے سے زیادہ دینا سے ہیں  
تو انہما کرو یہاں تک کہ اللہ اپنا حکم بھیجے اور اللہ نافرمانوں کو راستہ نہیں دکھاتا۔

(التوبہ 24)

یہ اللہ سے محبت کرنا چاہیے گا وہ ضرور حضور کی محبت سے گزرے گا۔۔۔ یہ شرط اس لیے ہے  
لیکن یہ فطری logical ہے It is bound to happen۔۔۔ حضور سے کسی بھی  
المان کی محبت کا اس کے پاس ایک ہی ثبوت ہے اور وہ یہ کہ اسے اس کی زندگی اسوہ حسنہ  
کے ماننے میں اصرار ہوئی نظر آتی ہو۔ کوئی بھی مسئلہ درپیش ہو تو وہ سیرت اور حدیث سے  
رجوع کرتا ہو کہ یہ معاملہ اگر میرے مئی کو درپیش آتا تو اس معاملے پر آپ کا رویہ کیا ہوتا۔  
ہم کو کوئی ایسے ہیں جو حدیث کے منکر ہیں۔۔۔ کھلم کھلا تو نہیں کہتے لیکن ان کے انداز  
نکٹوں سے صاف نظر آتا ہے کہ حدیث کو وہ کوئی اہمیت دینے سے انکاری ہیں۔۔۔ ایسے  
لوگوں کو سوچنا ہوگا کہ اسلام میں سے سیرت رسول جو کہ اپنی اصل میں حدیث  
دہلی ہے۔۔۔ اگر منہا کر دی جائے تو اسلام میں باقی ہی کیا رہ جاتا ہے؟

معاذ اللہ! مکتب کی ذات پر نوہر پر چودہ سو سال میں اتنا لکھا جا چکا ہے اور اس قدر عالی  
المان حضور کی شان بیان کر چکے ہیں کہ اس لکھنے والے کی مجال نہیں اور نہ ہی یہ اوقات ہے  
کہ میں رسول کے عقیم موضوع سے انصاف کرنے کا سوچ بھی سکے۔ اس کتاب کا یہ واحد  
باب ہے جس سے انصاف ممکن نہ تھا۔۔۔ اور نہ ہی علمی قابلیت اتنی بلند تھی کہ شان رسول  
والا مسئلہ کا حق ادا ہو پاتا۔۔۔ حق تو یہ ہے کہ حق اور اللہ ہوا۔۔۔

حقیر نے ایک بہانہ کی صورت حضور کی شفاعت کی امید میں اپنا حصہ ال دیا ہے۔۔۔ یہی  
 کچھ آتا تھا سو یہی کچھ لکھ دیا۔۔۔ جو بھی لکھا، جیسا بھی لکھا حضور قبول فرمائیں۔۔۔ یہ خوش  
 نصیبی کی وہ انتہا ہے کہ جس کے بعد اور کوئی خوش نصیبی درکار نہیں۔۔۔

آخر میں انجیل برناباس کا ایک باب ہے جو حضور کی تعریف اس قدر خوبصورت ہی اسے میں  
 کرتا دکھائی دیتا ہے کہ حیرت ہوتی ہے جیسا نبیوں کی آنکھوں پر وہ کون سا پردہ ہے جو انہیں  
 حضور کی اطاعت میں خود کو پیش کرنے سے روکتا ہے۔

حضرت عیسیٰ نے فرمایا۔۔۔

یقین جانو۔ میں نے اس کو دیکھا ہے

اور اس کی تعظیم کی ہے جس طرح برہنہ نے اس کو دیکھا ہے۔۔۔

اس کی روح کو دیکھنے سے ہی خدا نے ان کو نبوت دی۔۔۔

اور جب میں نے اس کو دیکھا تو میری روح سکینت سے بھر گئی۔۔۔

یہ کہتے ہوئے کہ: اے محمد خدا تمہارے ساتھ ہو۔۔۔

اور وہ مجھے تمہاری جوتی کے قسے باندھنے کے قابل بنا دے۔۔۔

کیونکہ یہ رتبہ بھی پاؤں تو میں۔۔۔

ایک بڑا نبی اور خدا کی ایک مقدس ہستی ہو جاؤں گا۔۔۔

انجیل برناباس، باب ۴۴ (Gospel of Barnabas, Chapter 44)

☆☆☆☆☆☆



# أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

## Devil's Introduction

ابلیس کی اصل جن ہے۔ جن مستور ہے یعنی چھپا ہوا ہے۔ جیسے جن سے جنین یعنی وہ بچہ جو  
 ماں کے رحم میں ہو اور نظر نہ آئے اسی طرح بیشت کو جنت بھی اسی لیے کہا گیا ہے کہ وہ  
 مستور ہے نظرا سے دیکھنے سے قاصر ہے۔ کہا جاتا ہے کہ پہلے اس کا نام عزراہیل تھا اور یہ  
 دربار الہی میں مقرب ترین تھا لیکن اللہ تعالیٰ کے حکم کی نافرمانی کی وجہ سے مردود اور  
 طعن ٹھہرا۔ اس کا نام ابلیس بھی ہے مطلب اس کا رنج و غم کے بارے میں اور اولیٰ اللہ  
 سے بدگمان ہے۔

حضرت ابن عباسؓ فرماتے ہیں۔ ابلیس اشرف الملائکہ اور ان میں سے سب سے کرم قبیلے  
 سے تعلق رکھتا تھا۔ وہ جنوں کا خازن تھا اس کی بادشاہت آسمان دنیا اور زمین پر قائم تھی۔ خط  
 شیطان (طعن) سے ہے اور شاطن کے معنی حبیب اور دوست کے ہیں۔ شیطان وجودہم شمس  
 ہے۔ شیطان اسم عام (جنس) ہے جبکہ ابلیس اسم خاص (علم) ہے۔

خدا کے بعد شیطان انسان کا سب سے بڑا عالم ہے۔۔۔ یہ انسان کو ابتداء میں خلق سے ہائی ہے۔۔۔ شیطان کی انسان سے دشمنی اپنی اصل میں مخلوقات کا حسد ہے۔۔۔ یہ jealousy between creatures ہے۔۔۔ یہ چونکہ پہلے خلق کیا گیا اور مقرب تھا۔ اس لیے ایک نئی مخلوق جس کا مستقبل اس سے زیادہ تابناک ہوئے جا رہا تھا یہ اسے گوارا نہ ہو سکا۔ اسی لیے اس نے آدم کو سجدہ کرنے سے انکار کیا۔ دیکھتے ہیں اس وقت کیا ہوا تھا۔۔۔

وَلَقَدْ خَلَقْنَاكُمْ ثُمَّ صَوَّرْنَاكُمْ ثُمَّ قُلْنَا لِلْمَلَائِكَةِ اسْجُدُوا لِآدَمَ فَسَجَدُوا إِلَّا إِبْلِيسَ لَهُ تَكْبُرٌ ۖ فَمِنْ الشَّاكِرِينَ ۖ قَالَ مَا مَنَعَكَ إِلَّا تَسْجُدَ إِذْ أَمَرْتُكَ قَالَ أَنَا خَيْرٌ مِّمَّنْ خَلَقْتَنِي مِنْ نَارٍ وَخَلَقْتَهُ مِنْ طِينٍ ۖ قَالَ فَاهْبِطْ مِنْهَا فَمَا تَكُونُ لَكَ أَنْ تَتَكَبَّرَ فِيهَا فَاخْرُجْ ۖ إِنَّكَ مِنَ الصَّاغِرِينَ ۝

قَالَ أَنُظَرُ إِلَى يَوْمٍ يُعَذَّبُونَ ۖ قَالَ إِنَّكَ مِنَ الْمُنظَرِينَ ۖ قَالَ قَبِلْنَا الْحَوَانِي لَأَقْعُدَنَّ لَهُمْ صِرَاطَكَ الْمُسْتَقِيمَ ۖ ثُمَّ لَا يَبْقَىٰ لَهُمْ بَرْكٌ وَلَا يَبْدُئُهُمْ ۖ وَمِنْ خَلْفِهِمْ وَعَنْ أَيْمَانِهِمْ وَعَنْ شَمَائِلِهِمْ وَلَا تَجِدُ أَكْثَرَهُمْ شَاكِرِينَ ۖ قَالَ الْخُرُجُ مِنْهَا مَذْمُومٌ وَمَا تَذْخُرُونَ ۖ لَنْ يَبْعَثَ مِنْهُمْ لَأَمَلًا ۖ جَهَنَّمَ مِنْكُمْ أَجْتَعِلُونَ ۝

اور ہم نے تمہیں پیدا کیا پھر تمہاری صورتیں بنائیں پھر فرشتوں کو حکم دیا کہ آدم کو سجدہ کرو اور سوائے ابلیس کے سب نے سجدہ کیا اور وہ سجدہ کرنے والوں میں سے نہ تھا۔ فرمایا جیسے سجدہ کرنے سے کس چیز سے منع کیا ہے جب کہ میں نے جسے عہد دیا کہ میں اس سے بہتر ہوں کہ تو نے مجھے آگ سے بنایا اور اسے مٹی سے بنایا ہے۔

کہا تو یہاں سے اتر جا، تجھے یہ لائق نہیں کہ یہاں تکبر کرے۔ پس اُٹھ جا، یہ وقت تو  
 دلیلوں میں سے ہے۔ کہا مجھے اس دن تک مہلت دے جس دن لوگ قبروں سے اٹھیں  
 جائیں گے۔ فرمایا تجھے مہلت دی گئی ہے۔ کہا میرا تو نے مجھے گمراہ کیا ہے میں بھی نہ وہاں  
 کی تاک میں تیری سیدھی راہ پر بیٹھوں گا۔

پھر ان کے پاس ان کے آگے ان کے پیچھے ان کے دائیں اور ان کے بائیں سے آؤں گا،  
 اور تو اکثر گواہوں میں سے شکر گزار نہیں پائے گا۔ فرمایا یہاں سے ذلیل و خوار ہو کر نکل جا، جو  
 شخص ان میں سے تیرا کہا مانے گا میں تم سب کو جہنم میں بھروسہ دوں گا۔

(الاعراف 18: 11)

انجیل نے آدم سے اس لیے حسد کیا کہ اللہ تعالیٰ نے اسے شرافت و فضیلت کیوں عطا کی  
 جبکہ میں آگ سے پیدا ہوا ہوں اور آدم کو مٹی سے بنایا گیا ہے۔ اسی حسد و کبر میں اس  
 نے یہ سجدہ کرنے سے انکار کیا۔ اس میں کھنڈ آگیا تھا کہ وہ تمام اہل آسمان سے زیادہ  
 مقرب ہے۔۔۔ اس کا یہ کھنڈ بڑھتا ہی جا رہا تھا اس کا درست انداز اللہ کو ہی تھا پس اس  
 کا انکشاف مشیت الہی سے آدم کو سجدہ کرنے کے حکم کے دوران ہوا اور اس کا کھنڈ عریاں  
 ہو گیا۔ برہنہ تکبر صاف انکار کر کے اپنی اصلیت سب کے سامنے ظاہر  
 کر بیٹھا۔۔۔ کچھ منکر حتیٰ کہ کچھ متنازع صوفیاء یہ بھی کہتے ہیں کہ شیطان کی کیا مجال تھی کہ  
 اللہ کے سامنے بھاوت کرنا بلکہ وہ تو اللہ کی مرضی سے یہ سب کر رہا تھا کیونکہ دنیا کی آزمائش  
 اور امتحان کیلئے شیطان کا کردار بنیادی اہمیت رکھتا تھا جسے عزرائیل نے بخوبی نبھایا۔۔۔  
 مثال کے طور پر مسلمان صوفیاء میں سب سے زیادہ متنازع کردار۔ حسین بن منصور الحلاج  
 کہتے ہیں۔ اللہ کے ارادوں کی مشیت کا ایک ایسا کارندہ ہے جس کے فرائض سب



ایسی تمام باتوں کے جواب میں سورہ کہف کی 50 سے 52 آیات کافی ہیں۔

وَاذْكُرْنَا لِمَلَايِكَةِ اسْجُدُوا لِآدَمَ فَسَجَدُوا اِلَّا ابليسَ كَانَ مِنَ الْمَرِيضِينَ  
فَفَسَقَ عَنْ اَمْرِ رَبِّهِمْ اَفَتَتَّخِذُونَهُ وَذُرِّيَّتَهُ اَوْلِيَاءَ مِنْ دُونِي وَهُمْ لَكُمْ غَدُوٌّ  
يٰۤاَيُّهَا الْاِنْسَانُ لِمَ تَكْفُرْ مَا اَشْهَدُكُمْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَلَا  
خَلَقَ اَنْفُسَهُمْ وَمَا تَدْرِيْنَ لِمُتَّخَذِ الْمُضِلِّيْنَ غَضًا وَيَوْمَ يَقُولُ الْكَافِرُ  
كُنْ اِنِّي اِلٰهٌ اَلَّذِيْنَ رَعٰكُمْ قَدْ غَوٰى عَنْكُمْ فَلَمْ يَسْتَجِيبُوْا لَهُمْ وَجَعَلْنَا لِمَنْ لَهُمْ  
مُّوْبِقًا ۝

اور جب ہم نے فرشتوں سے کہا آدم کو سجدہ کرو تو سوائے ابلیس کے سب نے سجدہ کیا اور جنوں میں سے تھا سوا اپنے رب کے حکم کی نافرمانی کی، پھر کیا تم مجھے چھوڑ کر اسے اور اس کی اولاد کو کارساز بناتے ہو حالانکہ وہ تمہارے دشمن ہیں، بے انصافوں کو برا بدل ملا۔ تو آسمان اور زمین کے بناتے وقت اور نہ خود انہیں بناتے وقت میں نے انہیں بلایا اور میں گمراہ کرنے والوں کو اپنا مددگار بنانے والا نہ تھا۔

اور جس دن فرمائے گا کہ میرے شریکوں کو پکارو جنہیں تم مانتے تھے پھر وہ انہیں پکاریں گے سو وہ انہیں جواب نہیں دیں گے، اور ہم نے ان کے درمیان بلاکت کی جگہ بنا دی ہے۔

—

(الکہف 50-52)

بے شک اللہ جانتا تھا کہ ابلیس کے دل میں غرور سما چکا ہے۔۔۔ اللہ آدم کو بتا رہا تھا۔۔۔ اللہ جانتا تھا کہ آدم کو سجدہ کرنے کی آزمائش کے دوران ابلیس کا تکبر تمام فرشتوں اور آدم پر آشکار ہو جائے گا۔۔۔ اللہ نے اپنے بے پناہ عظم سے عزائیل کو ابلیس بتایا۔۔۔ اور عزائیل کو اس کے تکبر نے ابلیس بتا ڈالا۔۔۔ اللہ کسی کے ساتھ بے انصافی



آدم کو سجدہ کروانے کا مقصد فرشتوں میں عز و اہمیت کو اس کے تکبر و سرکشی کی بنیاد پر جہاں کر الگ کر لینا تھا۔۔۔ یہ اللہ کے بے پناہ اور لامحدود علم کی انتہائی عظیم الشان تائید و درخشاں مثال ہے۔۔۔ اب بھی کسی کو اگر آدم والے سجدے کی سمجھ نہ آئے تو کچھ نہیں کیا جاسکتا۔ عجیب بحث دیکھی ہے جہاں پر یہ موضوع دیکھا وہاں علماء کو سجدہ تکفیری کے تو جہات میں مصروف پایا ہے حالانکہ اعراف کی ان آیات میں اللہ نے صاف کھول کر سب بتایا ہے۔

انہی آیات پر مزید غور فکر سے شیطانیت کی حیران کن کتنی ملتی ہے۔۔۔

جب اللہ نے حکم دیا کہ تو یہاں سے اتر جا تجھے یہ لائق نہیں کہ تکبر کرے بے شک تو ذلیلوں میں سے ہے۔ چونکہ شیطان بھی بے حد علم رکھتا تھا فوراً جان گیا کہ وہ بار خداوندی میں اس کی اصلیت مریاں ہو چکی ہے۔ اس لیے فوراً کہا کہ مجھے اس دن تک مہلت دے جس دن قبروں سے لوگ اٹھائے جائیں گے۔ جب اللہ نے فرمایا کہ تجھے مہلت دے دی گئی ہے تو اب اگلا کمال ایس کا خدا سے بے حد معنی فیر ہے۔ کہا۔۔۔

جیسے تو نے مجھے گمراہ کیا ہے میں بھی ضرور ان کی تاک میں تیری سیدھی راہ پر نشیوں گا۔ ایس کا اللہ سے یہ مکالمہ dialogue اس جگہ اپنے اندر انکشافات کا ایک جہان رکھتا ہے اسے سمجھنے کیلئے سورۃ البقرہ کی 30 سے 36 آیات کو دیکھنا بہت ضروری ہے۔

وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَائِكَةِ إِنِّي جَاعِلٌ فِي الْأَرْضِ خَلِيفَةً قَالُوا أَتَجْعَلُ فِيهَا مَن يُفْسِدُ فِيهَا وَيَسْفِكُ الدِّمَاءَ وَنَحْنُ نُسَبِّحُ بِحَمْدِكَ وَنُقَدِّسُ لَكَ قَالَ إِنِّي أَعْلَمُ مَا لَا تَعْلَمُونَ ٥ وَعَلَّمَ آدَمَ الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا ثُمَّ عَرَضَهُمْ عَلَى الْمَلَائِكَةِ فَقَالَ أَنْبِئُونِي بِأَسْمَاءِ هَؤُلَاءِ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ ٦ قَالُوا لَا سَمَاءَ لَآدَمَ إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ ٧ قَالَ يَا



اذمُرْ اَنْبِيَهُمْ بِاَسْمَائِهِمْ فَلَمَّا اَتْبَاعُهُمْ بِاَسْمَائِهِمْ قَالَ لَهُ اَفَلَا تَلْمِزُ  
 اِيْنِ اَعْلَمُ غَيْبِ السَّمَاوَاتِ وَالْاَرْضِ وَاَعْلَمُ مَا تُبْدُونَ وَمَا كُنْتُمْ  
 تُكْتُمُونَ ۝ وَاذْ قُلْنَا لِلْمَلٰٓئِكَةِ اسْجُدُوْا لِاٰدَمَ فَسَجَدُوْا اِلَّا الْيٰسَ اٰلِ  
 وَاسْتَكْبَرَ وَكَانَ مِنَ الْكَافِرِيْنَ ۝ وَقُلْنَا يَا اٰدَمُ اسْكُنْ اَنْتَ وَزَوْجُكَ  
 الْجَنَّةَ وَكُلَا مِنْهَا رَغَدًا حَيْثُ شِئْتُمَا وَلَا تَقْرَبَا هٰذِهِ الشَّجَرَةَ فَتَكُوْنَا  
 مِنَ الظَّالِمِيْنَ ۝ فَآَزَلْتُهُمَا الشَّيْطٰنُ عَنْهَا فَاَخْرَجَهُمَا مِمَّا كَانَا فِيْهِ  
 وَقُلْنَا اهْبِطُوْا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ وَلَكُمْ فِي الْاَرْضِ مُسْتَقَرٌّ  
 وَمَتَاعٌ اِنَّيْ جَنِيْبٌ ۝

اور جب تیرے رب نے فرشتوں سے کہا میں زمین میں ایک نائب بنانے والا ہوں۔  
 فرشتوں نے کہا کیا تو زمین میں ایسے شخص کو نائب بنانا چاہتا ہے جو فساد پھیلانے والے  
 بہانے حالانکہ ہم تیری حمد کے ساتھ تسبیح بیان کرتے اور تیری پاکی بیان کرتے ہیں اور  
 میں جو کچھ جانتا ہوں وہ تم نہیں جانتے۔

اور اللہ نے آدم کو سب چیزوں کے نام سکھائے پھر ان سب چیزوں کو فرشتوں کے سامنے  
 پیش کیا پھر فرمایا مجھے ان کے نام بتاؤ اگر تم سچے ہو۔ انہوں نے کہا تو پاک ہے ہم تو اللہ کی  
 جانتے ہیں جتنا تو نے ہمیں بتایا ہے وہی شک تو بڑے علم والے عزت والے ہے۔ فرمایا اسے  
 آدم ان چیزوں کے نام بتاؤ۔

پھر جب آدم نے انہیں ان کے نام بتا دیے فرمایا کیا میں نے تم کو نہیں کہا تھا کہ میں جانتا ہوں  
 اور زمین کی چھٹی ہوتی چیزیں جانتا ہوں اور جو تم ظاہر کرتے ہو وہ پہچانتے ہو اسے بھی  
 جانتا ہوں۔ اور جب ہم نے فرشتوں سے کہا کہ آدم کو تھوڑا کر دو اور انہوں نے تھوڑا کر دیا  
 کہ اس نے اٹھا رکھا اور نکھر گیا اور لافروں میں سے نکلا۔

اور ہم نے کہا اے آدم تم اور تمہاری بیوی جنت میں جا کر رہو اور اس میں جو چاہو اور جہاں سے چاہو کھاؤ اور اس درخت کے نزدیک نہ جاؤ پھر نکالوں میں سے جو چاہو پھر شیطان نے ان کو وہاں سے ڈکھایا پھر انہیں اس عزت و درامت سے نکال دیا جس میں تھے۔ اور ہم نے کہا تم سب اترو کہ تم ایک دوسرے کے دشمن ہو اور تمہارے لیے زمین میں ٹھکانا ہے اور سامان ایک وقت زمین تک۔

(البقرہ 30-36)

ان آیات کے بغور مطالعے سے صاف نظر آتا ہے کہ آدم کو سجدہ کرنے سے پہلے وہ جنت میں رہتا تھا جب آدم نے فرشتوں کو چیزوں کے نام بتائے اور اس واقعے سے پہلے ایک دور بھی تھا جب فرشتوں نے اللہ سے انسان کے زمین میں نائب بنائے جانے پر عدالت کا اظہار کیا تھا۔ لگتا تو ایسے ہی ہے کہ فرشتوں کے ان عدالت کے پیچھے عزرائیل کے غلام کر فرماتے۔

جیسا کہ بہت سی روایتوں سے پتا چلتا ہے کہ زمین پر آدم کی تخلیق کے عمل کے دوران عزرائیل آدم میں بہت دلچسپی لے رہا تھا۔ وہ آدم میں بہت زیادہ Interested بھی تھا اور suspicious بھی۔۔۔ وہ جانتا تھا کہ انسان میں نفس متعطل ہے جو غول ریزی کرنے میں افسردہ پھیلائے میں عظیم مہارت رکھتا ہے۔۔۔

جب اللہ تعالیٰ نے یہ اعلان فرمایا کہ جو آدم میں نے زمین پر تخلیق کیا ہے اسے میں اپنا نائب بنائے والا ہوں۔ اس وقت فرشتوں میں جن میں ظاہر ہے کہ عزرائیل بھی ضرور شامل تھا یہ اشتعال غیش کیا کہ یہ تو فساد کرے گا۔ پھر اللہ نے اس کے واقعہ کے ذریعے فرشتوں کو بتایا کہ جو وہ جانتا ہے فرشتے نہیں جانتے۔۔۔ اب یہاں البقرہ کی آیت 33 میں اللہ نے بڑی معنی خیز بات کی ہے۔ شاید یہ آیت عزرائیل پر چوتھی ہے۔۔۔

(جو تم ظاہر کرتے ہو اور جو چھپاتے ہو میں اسے بھی جانتا ہوں) اور پھر اگلی آیت میں اللہ تعالیٰ نے وہ ظاہر کر دیا جسے چھپایا جا رہا تھا یعنی عزرا زیل کا تکبر ظاہر ہو گیا۔۔۔ عزرا زیل کو دہری مار پڑی۔۔۔ ایک تو عزرا زیل زمین پر حاکم تھا جیسے علامہ جلال سیوطی نے تفسیر درمنثور میں حضرت ابن عباس سے روایت کیا ہے کہ:

آدم کی تخلیق سے دو ہزار سال پہلے زمین پر جنات رہتے تھے انہوں نے زمین پر فساد کیا اور غوزیزی کی پھر زمین پر فرشتوں کے لشکر بھیجے گئے جنہوں نے انہیں مارا اور سمندی چیزوں کی طرف بھگا دیا۔ (الدر منثور ج 2 ص 111)

زمین سے اس قدر وابستگی کی بناء پر عزرا زیل کے یہ بات برداشت کرنا ممکن نہ رہا کہ وہ زمین جہاں اس کی بلا شرکت غیرے حکمرانی قائم تھی اب انسان کے حوالے کر دی جائے گی۔۔۔ اور انسان بھی ایسا جو مادی حیثیت میں ہر لحاظ سے اس سے کمزور ہے۔۔۔ اب چونکہ وہ آدم کے وجود ظاہر و باطنی کا علم رکھتا تھا۔ اس مشے خاک کی ہر کمزوری کی vulnerability سے واقف تھا۔۔۔ اس لیے اس نے اللہ سے مہلت مانگی تاکہ اللہ کو ثابت کر کے دکھائے کہ معاذ اللہ آدم کو زمین پر نائب بنا کر بھیجنے کا فیصلہ درست نہ تھا۔۔۔

فی ہر من خلیقہ

اس کا پہلا عملی مظاہرہ اس نے آدم و حوا پر اپنے پہلے جوابی وار کی صورت میں کیا۔۔۔ اور نئی نرس انسان کو آزمائش کے تپتے ہوئے ریگزار میں لے آئے۔۔۔ پہلے سے تخلیق شدہ ایک مخلوق اپنے خالق کو یہ ثابت کرنا کہ وہ حق و باطل کی جنگ ہے۔۔۔ پہلے سے تخلیق شدہ ایک مخلوق اس سے کم تر ہے۔۔۔ شیطانا جاننا چاہتی ہے کہ نئی تخلیق کی جانے والی یہ دوسری مخلوق اس سے کم تر ہے۔۔۔ اس کا دعویٰ ہے کہ وہ ہار چکا ہے۔۔۔ وہ پہلے دن سے جانتا ہے کہ وہ ہار چکا ہے۔۔۔ اس کا دعویٰ جانتے کیلئے سورۃ النجم 39 سے 43 آیات دیکھیں۔ النجم کی 26 سے 39 آیات میں آدم کی تخلیق اور آدم کو سجدہ کرنے کا ذکر کرنے کے بعد جب شیطان کو مہلت دے دی گئی۔۔۔



تو اب آگے کا نام دیکھئے۔۔۔

قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي قِيَامًا لِّأَرْبَعِينَ نَهْمًا فِي الْأَرْضِ وَلَا تُخَيِّتْهُمْ أَجْمَعِينَ  
إِلَّا بِعَذَابِكَ مِنْهُمْ الْمُخْلَصِينَ ۝ قَالَ هَذَا جَزَاءُ عَمَلِكُمْ مُسْتَقِيمًا ۝  
عِبَادِي لَيْسَ لَكَ عَلَيْهِمْ سُلْطَانٌ إِلَّا مَنِ اتَّبَعَكَ مِنَ الْغَاوِينَ ۝  
وَإِنْ جَهَنَّمَ لَمُؤِيدُهُمْ أَجْمَعِينَ ۝

کہا اے میرے رب! جیسا تو نے مجھے گمراہ کیا ہے البتہ ضرور ضرور میں زمین میں انہیں ان  
کے گناہوں کو مرغوب کر کے دکھاؤں گا اور ان سب کو گمراہ کروں گا۔ سوائے تیرے ان  
بندوں کے جو ان میں قلمبند ہوں گے۔ فرمایا یہ راستہ مجھ پر سیدھا ہے۔ بے شک میرے  
بندوں پر تجھ (کچھ بھی) بس نہیں چلے گا مگر جو گمراہوں میں سے تیرا تابعدار ہو۔  
اور بے شک ان سب کا وعدہ دوزخ پر ہے۔

(الحجر 39-43)

ابلیس جانتا ہے کہ وہ اللہ کے قلمبندوں کو بھی گمراہ نہیں کر سکے گا۔۔۔ غوام تو اس کے  
نشانے پر ہیں ہی۔۔۔ لیکن اس کا اصل مقصد عوام الناس کی کثیر ترین تعداد کو بھار کرنا ہے۔  
۔۔۔ غوام تو ابلیس کے ساتھ برسرِ پیکار ہوتے ہیں۔۔۔ اس سے چوکنے ہوتے  
ہیں۔۔۔۔۔ غوام کے ساتھ تو ابلیس کی جنگ چلتی ہی رہتی ہے۔۔۔ اس کا اصل تر نوا اور  
عوام ہے۔۔۔۔۔

جو ابلیس کی طاقت کو نظر انداز کیے ہوتے ہیں underestimate کیے ہوتے  
ہیں۔۔۔۔۔ وہ عظیم اکثریت کو گمراہ کر کے اللہ کو دکھانا چاہتا ہے کہ چند ایک کو چھوڑ کر باقی  
تمام نئی نوع انسان کو اس کا گمراہ کر دینے کا دعویٰ درست تھا۔۔۔۔۔ یہ خیال ہی دل دبا  
دینے والا ہے کہ ہم عام لوگ ابلیس کے انتقام کی اس جنگ میں ایک ایندھن کے طور پر

انتہا پر پہنچے ہیں۔۔۔ انہیں بہت بڑا صدمہ ہے۔۔۔ اسے کسی صورت ہلکا نہیں لینا  
 چاہیے۔۔۔ وہ اپنے انتقام اور حسد میں دن رات مستغرق ہے اور آدم اس سے بے پرواہ  
 دکھائی دیتا ہے۔۔۔ ہوش کرتا ہوگا۔۔۔ کہیں یہ نہ ہو کہ ابلیس ہمیں لے اڑے۔۔۔ اللہ  
 پاتا ہے کہ آدم کامیاب ہو۔۔۔

آدم کا خطر بھی ہے۔۔۔ اور وہ دغا بھی۔۔۔ ذرا دیکھئے کس قدر دروہ مندی سے اس رب  
 کریم نے اپنے تخلیق کیے ہوئے انسان کو آواز دی ہے۔۔۔ اسے کچھ یاد دلایا ہے۔۔۔  
 ان کی نصیحت کو دیکھا یا ہے۔۔۔

يَا آدَمُ لَا يَفْتِنَنَّكَ الشَّيْطَانُ كَمَا أَخْرَجَ أَبَوَيْكَ مِنَ الْجَنَّةِ يَلْوِغُ  
 عَنْهُمَا لِبَاسَهُمَا لِيُرِيَهُمَا سَوْآتِهِمَا إِنَّهُ يَرَاكُمْ هُوَ وَقَبِيلُهُ مِنْ حَيْثُ لَا  
 تَرَوْهُمْ وَإِنَّا جَعَلْنَا الشَّيَاطِينَ أَوْلِيَاءَ لِلَّذِينَ

لَا يُؤْمِنُونَ ۝

اے آدم کی اولاد تمہیں شیطان نہ بہکائے جیسا کہ اس نے تمہارے ماں باپ کو بہشت  
 سے نکال دیا ان سے ان کے کپڑے اتروائے تاکہ انہیں ان کی شرمگاہیں دکھائے،  
 وہ اور اس کی قوم تمہیں دیکھتی ہے جہاں سے تم انہیں نہیں دیکھتے ہم نے  
 شیطانوں کو ان لوگوں کا دوست بنا دیا ہے جو ایمان نہیں لاتے۔

(الاعراف 27)

یہ پانی دھنی ہے۔۔۔ یہ بہت ہی قدیم رنجش ہے۔۔۔ دشمن بے حد عیار اور دغا ہے۔۔۔  
 آدم کو ہر حال میں کامیاب ہونا ہے اور نکوئی ہوئی جسے گمشتہ واپس پانی ہے۔۔۔ اپنا نکو یا  
 نظام حاصل کرنا ہے۔۔۔ انسان نے شیطان سے پہلی شکست ستر کے پرہیز ہو جانے پر  
 کھائی ہے۔۔۔

خود یا کسی اور کے لئے۔۔۔ اللہ بے نیاز ہے۔۔۔ اسے کوئی بات  
 نہیں چڑتا کہ انسان کامیاب ہو یا ناکام۔ اس نے امتحان شروع کر دیا ہے۔۔۔ اصل یہ  
 ہے کہ کون قانون لاکو ہو چکے ہیں۔۔۔ شیطان بھی آزاد ہے اور انسان بھی طاقت کا حامل  
 ہے۔

اب اگر انسان نے کامیاب ہونا ہے تو اپنے لیے ہوتا ہے۔۔۔ اسے اللہ کو یاد رکھنا ہے کہ  
 شیطان رحیم کے داؤ میں نہیں آیا اور اپنے رب کی طرف متوجہ رہا۔ اس کا مہیابی کی  
 ابدیت eternity ہے۔۔۔ قرب خداوندی ہے۔۔۔ اگر کوئی ناکام ہوتا ہے تو یہ چون  
 لے کہ۔۔۔ اللہ و اخلاص والے بہت ہیں۔۔۔ اور شیطان کو گمراہ بہت ہیں۔۔۔

ایک حیرت انگیز انکشاف جو ابلیس کے کردار کے مطالعے سے ہوتا ہے وہ یہ ہے کہ جس  
 طریقے سے وہ گمراہ ہوا تھا زمین و ہی ماڈل اس دنیا میں آزمانے کی کوششوں میں مصروف کار  
 ہے۔۔۔ ابلیس خواہ کتنا ہی عیار ہو اتنی عقل ہرگز اس میں نہ تھی کہ اتنے بڑے خدائی  
 منصوبے کو ناکامی سے دوچار کرنے کا خواب دیکھ سکے۔۔۔

ابلیس کو آدم کو سجدہ نہ کرنے کی پاداش میں آسمان سے نکالا گیا اور جس نے سجدہ کیا وہ مقرب  
 الہی ہو گیا اور عذاب سے مامون ہوا۔ یہ دیکھ کر ابلیس نے داؤ یہ کھیلنا کہ زمین پر بت بٹا  
 اور انسانوں کو ان بتوں کو سجدہ کرنے کی طرف راغب کیا اور وہ بھی یہ کہہ کر کہ ان بتوں کو سجدہ  
 کرنے سے وہ اللہ کے مقرب ہو جائیں گے کیونکہ یہ بت بھی اللہ کی مقرب ہستیوں کے بت  
 سمیان کی مدد کریں گے۔۔۔

اگر غور کیا جائے تو یہ خدا کے منصوبے کی ہو بہو نقل ہے clone ہے۔ بلاشبہ اس داؤ سے  
 ابلیس نے لڑل سے لے کر آج تک انسانوں کی عقیم اطریت کو گمراہ کر کے تہہ و بالا کر  
 ڈالا ہے۔۔۔ بت صرف مجسمے کوئی نہیں کہتے بلکہ کسی بھی عکس image / symbol



کی جسمانی یا ذہنی طور پر حد سے بڑھتی ہوئی لذت بھی نگریم بت پرستی میں داخل ہو سکتی ہے۔  
 اپنی اصل میں actuality میں یہ بہت ہی پیچیدہ واقعہ ہے۔۔۔ اگر فوراً کیا جائے تو وعدہ  
 کھلتا ہے کہ چونکہ مسلمانوں میں بت پرستی اسلام کے آنے سے ہمیشہ لپٹے جنوں کی  
 صورت میں ختم کر دی گئی لیکن ابلیس اسے دوسرے حیلوں پرانوں سے مسلمانوں میں  
 داخل کرنے کی کوششوں میں ہمیشہ سے ہی مصروف کار رہا ہے، کچھ حد تک اس میں  
 کامیاب بھی ہے۔۔۔

اس کا اندازہ بازاروں، دکانوں میں جانچا لگے پیروں فقیروں کے ظہرائی مناظر پر مشتمل  
 پاسٹرز کو دیکھ کر لگایا جاتا ہے۔ کثیر تعداد میں ایسے مزارات موجود ہیں جہاں آج بھی عوامیہ  
 بت پرستی کی جاتی ہے۔۔۔ وہ بت پرستی کی اشکال بدل کر اسے مسلمانوں میں قابل قبول  
 بنانے میں سرگرم ہے۔۔۔

ایسے بہت سے جعلی پیر فقیر مجذوب اور نام نہاد ہائے موجود ہیں جن کا احترام عقیدت کی  
 حدوں سے باہر نکل کر کیا جاتا ہے۔۔۔ شخصیت کو personality کو ایک بت بنا کر  
 پوجا جاتا ہے۔۔۔ یہ تعویذ گنڈے، یہ لوٹے۔۔۔ سب بت پرستی کی بدلی ہوئی اشکال  
 ہیں۔۔۔ اللہ تعالیٰ ہمیں ہدایت عطا فرمائے اور دین پر درست طریق سے چلنے کی توفیق عطا  
 فرمائے۔ آمین۔

شیطان سے بچنے کیلئے نفس کا علم حاصل کرنا شد ضروری ہے۔ نماز روزہ، شیعہ اور ذکر انسان  
 کو شیطان کے تسلط سے محفوظ رکھتے ہیں۔ اس موضوع پر چند آیات کو کچھ لیرا بہت فائدہ  
 مند ہوگا۔ انشاء اللہ۔

إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا  
فَإِذَا هُمْ مُنْجِرُونَ ۝

بے شک جو لوگ خدا سے ڈرتے ہیں جب انہیں کوئی فطرہ شیطان کی  
طرف سے آتا ہے تو وہ یاد میں لگ جاتے ہیں پھر اچانک  
ان کی آنکھیں کھل جاتی ہیں۔

(الاعراف 201)

وَقَالَ الشَّيْطَانُ لَمَّا قُضِيَ الْأَمْرُ إِنَّ اللَّيْلَةَ وَعَدْتُكُمْ وَعَدْتُكُمْ  
وَوَعَدْتُكُمْ فَأَخْلَفْتُكُمْ وَمَا كَانَ لِي عَلَيْكُمْ مِّنْ سُلْطَانٍ إِلَّا أَن دَعَوْتُكُمْ  
فَأَسْتَجِبْتُمْ لِي فَلَا تَلُمُونِي وَلَوْلَا أَنفُسُكُمْ مَا آتَايَظْمِرُ عَلَيْكُمْ وَمَا  
أَنفُسُكُمْ بِمُظْمِرٍ لِّي إِنِّي كَفَرْتُ بِمَا أَكْفَرْتُمُونِ مِن قَبْلُ إِنَّ  
الظَّالِمِينَ لَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ ۝

اور جب فیصلہ ہو چکے گا تو شیطان کہے گا بے شک اللہ نے تم سے سچا وعدہ کیا تھا  
اور میں نے بھی تم سے وعدہ کیا تھا پھر میں نے وعدہ خلافی کی، اور میرا تم پر  
اس کے سوا کوئی زور نہ تھا کہ میں نے تمہیں بلایا پھر تم نے میری بات کو  
مان لیا، پھر مجھے الزام نہ دو اور اپنے آپ کو الزام دو، نہ میں تمہارا مظمر یا اور  
ہوں اور نہ تم میرے فریادوں ہو، میں خود تمہارے اس فعل سے بیزار ہوں  
کہ تم اس سے پہلے مجھے شریک بناتے تھے، بے شک ظالموں  
کے لیے دردناک عذاب ہے۔

(ابراہیم 22)

وَقُلْ لِعِبَادِي يَقُولُوا الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْفَخُ فِي نَفْتِهِمْ  
إِنَّ الشَّيْطَانَ كَانَ لِلْإِنْسَانِ عَدُوًّا مُّبِينًا ۝

اور میرے بندوں سے کہہ دو کہ وہی بات کہیں جو بہتر ہو، بے شک شیطان آپس  
میں لڑا دیتا ہے بے شک شیطان انسان کا کھلا دشمن ہے۔

(الاسراء 53)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ وَمَنْ يَتَّبِعْ خُطُوَاتِ  
الشَّيْطَانِ فَإِنَّهُ يَأْمُرُ بِالْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَوْلَا فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكُمْ  
وَرَحْمَتُهُ مَا زَكَا مِنْكُمْ مِنْ أَحَدٍ أَبَدًا وَلَكِنَّ اللَّهَ يُزَكِّي مَن  
يَشَاءُ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ۝

اے ایمان والو! شیطان کے قدموں پر نہ چلو، اور جو کوئی شیطان کے قدموں پر چلے گا  
سو وہ تو اسے بے حیائی اور بری باتیں ہی بتائے گا، اور اگر تم پر اللہ کا فضل اور  
اس کی رحمت نہ ہوتی تو تم میں سے کوئی بھی بھی پاک صاف نہ ہوتا  
اور لیکن اللہ جسے چاہتا ہے پاک کر دیتا ہے،  
اور اللہ سننے والا جاننے والا ہے۔

(النور 21)

الشَّيْطَانُ يُعَوِّدُكُمْ الْفَقْرَ وَيَأْمُرُكُمْ بِالْفَحْشَاءِ وَاللَّهُ يَعُولُ كُلَّ  
مَغْفِرَةٍ مِّنْهُ وَفَضْلًا وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ۝  
شیطان تمہیں تنگدستی کا وعدہ دیتا ہے اور بے حیائی کا حکم کرتا ہے،



اور اللہ تمہیں اپنی بخشش اور فضل کا وعدہ دیتا ہے اور اللہ ہرستے کثیر اللہ  
کرنے والا ہے۔

(البقرہ 268)

يَعْلَمُ مَا يَكْسِبُونَ ۚ وَمَا يَعْلَمُهُمُ الشَّيْطَانُ إِلَّا غُرُورًا ۝  
(شیطان) ان سے وعدے کرتا ہے اور انہیں امیدیں داتا ہے،  
اور ان سے صرف جھوٹے وعدے کرتا ہے۔

(النساء 120)

وَأَمَّا يَلْمِزُكَ مِنَ الشَّيْطَانِ تَوَلَّى فَوَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ  
إِنَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ۝  
اور اگر تجھے کوئی دوسرا شیطان کی طرف سے آئے تو اللہ کی پناہ مانگ لیا کر،  
بے شک وہ سننے والا جاننے والا ہے۔

(الاعراف 200)

☆☆☆☆☆☆

## دعا کی حقیقت

### Reality of Prayer

دعا آواز، کلام اور دل سے اللہ کی طرف مائل ہونے کا نام ہے۔ دعا سوال ہے، التجا ہے۔ دعا پکار ہے۔ دعا اللہ اور بندے کے درمیان ایک قسم کا توسل ہے۔ ایک فانی کا ابدی سے رابطے کا ذریعہ ہے۔

جب انسان دست نیاز کو ہار گام خداوندی میں اٹھا کر خود کو ذلیل و خوار عاجز و ناتواں اور خالق کو صاحب اختیار، مالک حقیق اور بے نیاز سمجھتا ہے تب دعا قائم ہوتی ہے، ایسی حالت میں جب اس ذاتِ عظیم سے رہا قائم ہوتا ہے تو انسان کو ایک کیف و سرور کی کیفیت حاصل ہوتی ہے۔ اس کی روح اور دل قرار پکڑتے ہیں۔ دل کا اضطراب، الجھن اور بے قراری ناپید اور جاتی ہے۔ محویت کے اس مقام پر قلبی اور طبعی نمان قلب عطا ہوتا ہے۔

جان محسوس ہوتا ہے کہ جیسے کسی نے فریاد سن لی ہے۔۔۔ سہارا دے دیا ہے۔۔۔ کسی سلسلہ ہاتھ تھام لیا ہے۔۔۔ اب سب ٹھیک ہو جائے گا۔ یہ کیفیت دعا کی فضیلت ہے۔ دعا انسان کی قدیم ترین فطرت ہے۔ دعا کا تعلق کسی مذہب سے نہیں ہے یہ فطرت

انسان میں ہے۔ زندگی کا وہاں جب بھی حد سے بڑھتا ہے تو انسان دعا کی طلب اپنے دل میں موجزن پاتا ہے۔ دعائیں سب کی قبول کی جاتی ہیں۔ اللہ رب العالمین ہے وہاں۔ انسانوں کا خدا ہے۔۔۔ طریقے مختلف ہیں مگر دعا ایک ہے۔۔۔ ہر کوئی اپنے آپ سے دعا چاہتا ہے۔۔۔ یہ سرت ہے۔۔۔

جب بھی انسان کسی ایسی مصیبت میں پھنس جائے جس سے نکلنے کا کوئی رست اسے دنیا میں بھائی نہ دیتا ہو اور نہ ہی اس کی مدد کرنے والا کوئی دکھائی دیتا ہو تو وہ اس دنیا سے ماوراء کی عظیم ترین بیرونی طاقت outside agency سے مدد چاہتا ہے۔۔۔ جسے ہر انسان اپنے اپنے کلچر اور مذہب کے مطابق مختلف ناموں سے یاد کرتا ہے۔

دعا مانگنے کے بے شمار طریقے ہیں کوئی آواز سے مانگتا ہے۔ کوئی گڑگڑا کر روتے ہوئے سوال کرتا ہے۔ کوئی راز و نیاز میں حاجت پیش کرتا ہے۔ شدت غم اور مصیبت کے انتہائی درجات میں اشکوں سے بھری آنکھوں کا آسمان اٹھ جانا بھی دعا ہے۔ دعا اپنی اصل میں ایک کیفیت ہے۔۔۔ ایک خوبی ہے quality ہے۔۔۔ یہ خوبی حکیم کا گہرا ہونا ہے۔۔۔ یہ نفس کی عارضی اطاعت ہے۔۔۔ کچھ بتی لحوں کیلئے سہی۔۔۔ لیکن جب بھی یہ پیدا ہوتی ہے دعا کہلاتی ہے۔۔۔

دعا کرنے کے بعد انسان کو اس دعا کی قبولیت کی امید ہوتی ہے لیکن اکثر دیکھا گیا ہے کہ کچھ دعائیں بارگاہ الہی میں شرف قبولیت کو پہنچتی دکھائی نہیں دیتی ہیں۔۔۔ اب اللہ تو کون ہے کہ مانگو میں مٹا کرنے والا ہوں بلکہ وہ تو دعا نہ مانگنے والے پر ناراض ہوتا ہے۔۔۔ پھر کیا وجہ ہے ہر دعا قبولیت کے درجے کو پہنچتی دکھائی نہیں دیتی ۱۲ سوال کا جواب پانے کیلئے ہمیں اس بات پر غور کرنا ہے کہ ہم دعا کیوں مانگتے ہیں۔ مشاہدہ کیا جائے تو صاف نظر آتا ہے کہ دعا کو سمجھنے میں عام طور پر انسان کی کوئی دلچسپی نہیں ہے اور نہ انداز



واضح ہو جائے کہ دعا اپنی اصل میں بندے کا اللہ سے رابطہ کرتا ہے۔ بات چیت کرتا ہے  
 communicate کرتا ہے۔ کیونکہ کیشن کا بنیادی اصول یہ ہے کہ اپنی بات مکمل کرنے  
 کے بعد دوسرے کی بات بھی سنی جائے گی۔۔۔ لیکن دعا کرتے ہوئے لوگ عام طور پر اس  
 بات کو مکمل فراموش کر دیتے ہیں کہ اللہ سے جو سوال انہوں نے کیا ہے اس کا جواب اللہ نے  
 کیا دیا ہے؟

اللہ انسان سے بات کرتا ہے۔۔۔ موفیہ اللہ انسان کو جواب دیتا ہے respond کرتا  
 ہے۔۔۔ اس کی دعا قبول کرتا ہے۔۔۔ لیکن یہ اللہ کی شان نہیں کہ انسان سے ایسے بات  
 کرے جیسے آواز کے توسط سے کوئی دوسرا انسان اس سے بات کرتا ہے۔۔۔ یہ خدائی  
 منصب کے شایان شان نہیں ہے۔۔۔ یہ خدائی پردوں کو ال کے خلاف ہے۔ اللہ عام انسان  
 سے نشانیوں signs کی زبان میں بات کرتا ہے۔۔۔  
 یہ بہت ہی غور طلب امر ہے۔۔۔

ضروری ہے کہ انسان پورے ہوش و حواس اور مکمل توجہ سے سوچ سمجھ کر اللہ سے دعا  
 کرے۔ اس کے برعکس ہوتا یہ ہے کہ اکثر اوقات دعا کو ایک تکلف formality کے طور  
 پر ادا کیا جا رہا ہوتا ہے۔۔۔ لمبی مدت کی دعائیں بغیر کچھ سوچے سمجھے صرف روٹین کے تحت  
 مانگی جا رہی ہوتی ہیں۔۔۔ یا اللہ مجھے دولت دے۔ میرا کاروبار پھیلا دے۔ یہ اس قسم کی  
 دعا کہیں جو بہت طویل مدتی منصوبوں کی مدد سے کرتی ہیں جو دعا مانگنے والے کے ذہن  
 میں بہوش پارہے ہوتے ہیں۔

زندگی کوئی نہیں۔۔۔ کہ بے شک اللہ قبول فرمائے وہاں ہے۔ لیکن اصول دعا کا یہ ہونا  
 چاہیے کہ مختصر مدت کی دعا بھی ضرور مانگی جائے۔۔۔ جیسے فوری کمالات میں عمر سے پہلے کسی  
 کام کے سونے کی دعا۔۔۔

اسی طرح عشا کی نماز میں صبح و چوٹی کسی مسئلے پر اللہ سے مدد کی التجا بہت ہی حیرت انگیز اثرات اپنی قبولیت میں رکھتی ہے۔ یاد رہے کہ دعا مانگ لینے کے بعد غافل نہ ہو جانا چاہیے۔۔۔ بلکہ ہر وقت ارث رہنا چاہیے۔۔۔ کیونکہ اللہ اس دعا کی منہ بہت سے نشانیاں دکھا کر رہتا ہے۔۔۔

اگر دعا کی مدت مختصر ہو اور مثال کے طور پر ہر روز دو تین دعائیں مختصر مدت کی مانگی جائیں تو سو فیصد امکانات ہیں کہ ان دعاؤں کے پورا ہونے کو اللہ کی نشانی کے طور پر دیکھا جاسکا ہے۔ جب کچھ آتا ہے کہ ہر دعا قبول ہے۔۔۔ کسی کام کی دعا کی جائے اور وہ انسان کے حق میں بہتر نہ ہو تو اس کام کا نہ ہو پانا بھی اپنی اصل میں اس دعا کی قبولیت ہے۔۔۔

دعا مانگتے ہوئے کوئی مذہب ہرگز نہیں ہونا چاہیے۔۔۔ دعا مانگتے ہوئے اللہ کو یہ کہنا کہ اگر یہ میرے حق میں بہتر ہے تو کروں ورنہ مت کر یہ ٹھیک نہیں ہے۔۔۔ ہونا چاہیے کہ اسے پہلے عقل پر پوری طرح پرکھ لیا جائے پھر پورے یقین سے سوال کرنا چاہیے کہ اس کائنات میں اللہ کسی بھی کام کو کرا لے سے ہرگز عاجز نہیں ہے۔ اسی دعا کہ یہ کام میرے حق میں بہتر ہے تو اسے کروں ورنہ مت کر، یہ استکار ہے۔۔۔ دعا سے منقلب ہے۔۔۔ استکار مانگنا نہیں ہے بلکہ مشورہ کرنا ہے۔۔۔ یہ سبیل نہ کہ استکار صرف ایک ہے۔۔۔

اور وہ استکار وہ کی مسنون دعا ہے جو حضور اکرمؐ نے ہمیں تعلیم کی ہے۔ استکار وہ مسنون طریقہ ہے کہ ان رات میں کسی بھی وقت بشرطیکہ وہ نفل کی اور انگلی کا مکروہ وقت نہ ہو رکعت نفل استکار وہ کی نیت سے پڑھیں، نیت یہ کرے کہ میرے سامنے یہ معاملہ یا مسئلہ ہے، اسی نماز جو راستہ میرے حق میں بہتر ہو، اللہ تعالیٰ اس کا فیصلہ فرمادینا۔ سلام پھیر کر نماز کے بعد استکار وہ کی مسنون دعا مانگیں جو حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے یقین فرمائی ہے۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْتَعِيْزُكَ بِعِلْمِكَ وَ اَسْتَقِيْذُكَ بِقُدْرَتِكَ وَ اَسْأَلُكَ مِنْ  
 فَضْلِكَ الْعَظِيْمِ. فَاِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا اُقَدِرُ وَ تَعْلَمُ وَلَا اَعْلَمُ وَ اَنْتَ عَلَّامُ  
 الْغُيُوْبِ اَللّٰهُمَّ اِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ اَنْ هَذَا الْاَمْرَ خَيْرٌ لِّىْ فِيْ دِيْنِيْ وَ مَعَاشِيْ وَ  
 عَاقِبَةِ اَمْرِىْ وَ عَاجِلِهٖ وَ اٰجِلِهٖ. فَاقْدِرْ لِّىْ. وَ يَسِّرْ لِّىْ. ثُمَّ بَارِكْ لِّىْ فِيْهِ وَ  
 اِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ اَنْ هَذَا الْاَمْرَ شَرٌّ لِّىْ فِيْ دِيْنِيْ وَ مَعَاشِيْ وَ عَاقِبَةِ اَمْرِىْ وَ  
 عَاجِلِهٖ وَ اٰجِلِهٖ. فَاصْرِفْهُ عَنِّىْ وَ اضِرْ فَنِّىْ عَنْهُ. وَ اقْدِرْ لِّىْ الْخَيْرَ حَيْثُ  
 كَانَ ثُمَّ اَرْضِنِىْ بِهِ.

اے اللہ! میں تیرے علم کے ذریعے تجھ سے بھلائی کا سوال کرتا ہوں اور تیری قدرت کے  
 ذریعے بہت کا طلبگار ہوں۔ اور میں تیرے بہت زیادہ فضل سے سوال کرتا ہوں کیونکہ تو  
 قدرت رکھتا ہے اور میں قدرت نہیں رکھتا،

تو جانتا ہے اور میں نہیں جانتا اور تو غیب کو خوب جانتے والا ہے۔ اے میرے اللہ! اگر تو  
 جانتا ہے کہ یہ کام (کام کا نام لے) میرے دین میری معاش (دنیا) اور انجام کار کے  
 اعتبار سے میرے لیے بہتر ہے جلد یا بدیر تو پھر تو اسے میرے مقدر میں کر دے،  
 اور اسے میرے لیے آسان کر دے

اگر نہ اسے میرے لیے اس میں برکت پیدا فرما اور اگر تو جانتا ہے کہ یہ کام (کام کا نام لے) میرے  
 دین میری معاش (دنیا) اور انجام کار کے اعتبار سے میرے لیے برا ہے جلد یا بدیر تو اس کو  
 مجھ سے دور کر دے اور مجھے اس سے دور کر دے،  
 اور میرے لیے بہتری اور بھلائی مقدر کر دے چاہے وہ جہاں بھی ہو۔  
 پھر مجھے اس سے خوش کر دے۔

(کنز الخیر فی معالجات الحاج، کتاب الدعوات، صفحہ 6382: 6383 اور 568/1)



استحارہ میں نہ کچھ دکھائی دیتا ہے نہ خواب میں اشارے وغیرہ دیکھتے ہیں۔ یہ غریب بات  
 قبول خود سائنس استحارہ سے ہیں۔ استحارہ صرف مسنون ہے جب کسی تعذب و اسلئے سکے یا  
 استحارہ کی دعا پڑھ دی تو آگے اللہ کا کام ہے کہ اس کام میں اگر انسان کی بہتری ہوگی تو کام  
 ہو جائے گا ورنہ نہیں ہوگا۔۔۔ استحارہ جو کرتا ہے وہ کبھی رسوا نہیں ہوتا۔۔۔

دعا اور استحارہ کو الگ رکھنا ہوتا ہے۔۔۔ تعذب میں مانگی گئی دعا بھی کوئی دعا ہے مگر  
 سا ایسا بھکاری کسی نے دیکھا ہے جو اس بات پر متذبذب ہو کہ وہ جو مانگ رہا ہے پتا نہیں  
 ٹھیک ہے یا غلط ہے؟ گدائی کا سلیقہ ہونا چاہیے جو مانگتا ہے پورے ارادے سے اللہ سے  
 مانگنا چاہیے اور چمڑے کی قبولیت کا ایسا یقین ہونا چاہیے جتنا اپنی موت کا ہے۔

جن لوگوں کو لگتا ہے کہ ان کی کچھ دعائیں قبول ہوتی ہیں اور کچھ نہیں۔۔۔ انہیں خبر ہوئی  
 چاہیے کہ ساری دعائیں قبول ہوتی ہیں۔۔۔ یہ انسان کا اپنا اندھا پن ہے کہ اسے دعا کی  
 قبولیت کا عمل process دکھائی نہ دے۔۔۔

اس بات میں کوئی شک نہیں کہ دعا سے تقدیر بدلتی ہے اس کے سوا کوئی عبادت اور کوئی  
 طریقہ ایسا نہیں جس سے انسان خود پر لکھ دی گئی تقدیر پر اثر انداز ہو سکے influence  
 کر سکے۔ یہ صرف دعا ہے جس کے قبول کیے جانے کی صورت میں اللہ رب العزت انسان  
 کی تقدیر میں اس انسان کی خواہش پر رد و بدل modification کرتا ہے۔

یہ عمل نظر نہیں آتا۔۔۔ یہ نینو ٹیکنالوجی nano technology جیسا ہے۔۔۔ دعا قبول  
 ہو جانے کے بعد مانگنے والے کے حالات، واقعات اس کی ذہنی حالت اور اس کے ارادے  
 موجود کرداروں میں انتہائی غیر محسوس انداز سے تبدیلیاں کی جاتی ہیں۔۔۔ دعا اگر  
 بہت طاقتور ہو اور قبولیت کو پہنچ جائے تو بسا اوقات مانگنے والے کا سارا ماحول حتیٰ کہ دعا کی  
 بھی بدل دی جاتی ہے۔۔۔

یہ بہت بڑی طاقت ہے۔۔۔ یہ بہت بڑا اختیار ہے۔۔۔ اسے بنا سہے مجھے بھی استعمال  
نہیں کرنا چاہیے۔ یہ بندے کی خالق تک رسائی کا ذریعہ ہے۔ یہ ذاتی دعا ہے جس کی بات  
ہو سکتی ہے۔ اب بہت سی دعائیں ہیں جو اللہ اور اللہ کے رسولؐ نے ہمیں عطا فرمائیں ہیں۔ ان  
دعاؤں میں سب سے زیادہ اہمیت مستور ہے authenticity ہے۔ انہیں اپنی ذاتی دعا میں شامل  
کرنا بہت ضروری ہے۔

قرآن اور حدیث میں انبیاء کرامؑ کی بہت سی خوبصورت دعائیں ہیں۔ اپنے مزاج اور  
ضرورت کے مطابق کچھ دعائیں لازمی صبح، شام اور نمازوں کے بعد پڑھنی چاہئیں کہ بے  
شراہی ضروریات اور مسائل ہیں جن کا انسان کو خود ادراک نہیں ہے۔۔۔ یہ دعائیں در  
پردہ ان تمام مسائل مصائب و آلام سے انسان کو بچاتی ہیں۔ جن سے وہ بے خبر ہوتا ہے۔  
مثال کے طور پر سفین ابی داؤد کتاب الصلوٰۃ حدیث نمبر 1552 ملاحظہ کیجئے۔

حدثنا عبيد الله بن عمر . حدثنا مكي بن ابراهيم . حدثني عبد الله بن  
سعيد . عن صيفي مولى افلاح مولى ابي ايوب . عن ابي اليسر . ان رسول  
الله صلى الله عليه وسلم كان يدعو .

اے اللہ میری رضا سے کہتے ہیں کہ رسولؐ کی دعا مانگتے تھے اللھم اِنِّیْ اَعُوْذُبکَ مِنْ  
الْهَرَمِ . وَاَعُوْذُبکَ مِنَ التَّرَدِّیْ . وَاَعُوْذُبکَ مِنَ الْغَرَقِ وَالْخَرَقِ وَالْهَرَمِ .  
وَاَعُوْذُبکَ اَنْ یَّتَحَبَّطَنِی الشَّیْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ . وَاَعُوْذُبکَ اَنْ اَمُوْتُ فِی  
سَبِیْلکَ مَدْبُوْرًا . وَاَعُوْذُبکَ اَنْ اَمُوْتُ لَدِیْکَ "اے اللہ کسی مکان یا دیوار کے  
لپٹ کر گرے سے میں تیری پناہ مانگتا ہوں۔ میں اُنچے مقام سے گر پڑنے سے تیری  
پناہ مانگتا ہوں۔ میں ڈوبنے، بھل جانے اور بہت بوڑھا ہو جانے سے تیری پناہ مانگتا  
ہوں۔ میں تیری پناہ مانگتا ہوں اس بات سے کہ موت کے وقت مجھے شیطان اچک لے۔

اس بات سے تیری پناہ مانگتا ہوں کہ میں تیری راہ میں پیٹھ دکھا کر بھاگنے سے باز رہوں  
جاؤں اور اس بات سے تیری پناہ مانگتا ہوں کہ کسی زبردستی جانور کے کانٹے سے میری  
موت آئے۔

اسی طرح دعاؤں کی اور بہت سی اقسام ہیں جو دنیا و آخرت میں انسان کو کامیاب و کامرین  
کرنے میں اس کی بے کراں مدد کرتی ہیں جیسے:

رَبَّنَا لَا تُؤْخَذْ قُلُوبُنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً  
إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ۝

اے رب ہمارے! جب تو ہم کو ہدایت کر چکا تو ہمارے دلوں کا نہ پھیر اور اپنے ہاں سے  
ہمیں رحمت عطا فرما، بے شک تو بہت زیادہ دینے والا ہے۔

(آل عمران 8)

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

تیرے سوا کوئی معبود نہیں ہے تو بے شبہ ہے، بے شک میں بے انصافوں میں سے تھا۔

(الانبیاء 87)

رَبِّ ارْحَمْهُمَا إِنِّي كُنْتُ مِنَ الْخَاسِرِينَ

اے میرے رب تو میری طرف سے جو اچھی چیز اتارے میں اس کا محتاج ہوں۔

(قصص 24)



لَكِنَّ اللَّهَ يَمُنُّ عَلَىٰ مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ  
 لیکن اللہ اپنے بندوں میں جس پر چاہتا ہے ایمان کرتا ہے  
 (ابراہیم 11)

وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِيًّا  
 اور میرے رب التجہ سے مانگ کر میں کبھی محروم نہیں ہوں۔  
 (مریم 4)

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ  
 اے ہمارے رب ہمیں دنیا میں نیکی اور آخرت میں بھی نیکی دے۔  
 اور ہمیں دوزخ کے عذاب سے بچا۔  
 (البقرہ 201)

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَسْكِنْنَا أَقْدَامَنَا وَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ  
 اے رب ہمارے دلوں میں صبر ڈال دے اور ہمارے پاؤں کو آگاہ کر  
 اور اس کافر قوم پر ہماری مدد کر۔  
 (البقرہ 250)

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا  
 لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

(23-اف)

رَبِّهِ فَنُفِخَ فِيهَا

اے میرے رب مجھے اور زبیرؓ کو علم دے۔

(1145)

قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي صَدْرًا مُنْفَرَجًا ۝ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ۝ وَاجْعَلْ لِي غَنَةً مِنَ الْمَالِ ۝  
يُفَقَّهُهُ فَقَالَ ۝

کہا اے میرے رب میرا سینہ کھول دے۔ اور میرا کام آسان کر۔  
اور میری زبان سے مگر ہر کھول دے کہ میری بات سمجھ لیں۔

(28f254)

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْ لَنَا فِي الْمُسْلِمِينَ إِحْسَانًا  
 ہمارے رب ہمیں ہماری بیویوں اور اولاد کی طرف سے آنکھوں کی محنت دکھائیں  
 اور ہمیں پرہیزگاروں کا پیارا بنادے۔

(الفرقان 74)

أَلَيْسَ فِي الطُّرُقِ وَأَلْفَ أَرْعَمِ الرَّاحِلِينَ

مجھے روگ لگ گیا ہے حالانکہ تو سب رحم کرنے والوں سے  
زیادہ رحم کرنے والا ہے۔

(الانبیاء، 83)

رَبِّ الْهِنِ بِيْ عِثْلَتِ بَيْثَا فِي الْجَنَّةِ  
اے میرے رب میرے لیے اپنے پاس جنت میں ایک گھر بنا  
(التحریم، 11)

اسی طرح بہت سی ایسی دعائیں ہیں جو حضور پاکؐ نے خود بھی پڑھی ہیں اور ہمیں بھی پڑھنے  
کی تلقین فرمائیں ہے۔ چند مسنون دعائیں دیکھ لیں۔

صبح و شام کی خاص دعا  
حضرت عثمانؓ فرماتے ہیں کہ رسول اللہؐ نے فرمایا ہے کہ جو بعد صبح  
شام تین مرتبہ یہ کلمات پڑھ لیا کرے  
تو اسے کوئی ناگہانی بلا نہ پہنچے گی۔

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَلَا  
فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ  
اللہ کے نام سے جس کے نام کے ساتھ آسمان یا زمین میں کوئی چیز نقصان نہیں  
دے سکتی اور سننے والا ہے۔

(ترمذی، 3388)



### سوئے وقت تکبیر و تسبیح پڑھنا

ہم سے سلیمان بن حرب نے بیان کیا، کہا ہم سے شعبہ بن قحان نے بیان کیا، ان سے عمر بن عیینہ نے ان سے ابن ابی لیلیٰ نے ان سے علیؑ نے کہ فاطمہؑ نے بھی پینے کی تکلیف کی وہ سے کہ ان کے ہاتھ مبارک کو صدمہ پہنچتا ہے تو نبی کریمؐ کی خدمت مبارک میں ایک خادم مانگنے کیلئے حاضر ہوئیں۔ نبی کریمؐ گھر میں موجود نہیں تھے اس لیے انہوں نے عائشہؓ سے ذکر کیا۔ جب آپؐ تشریف لائے تو عائشہؓ نے آپؐ سے اس کا ذکر کیا۔ علیؑ نے جان کہا کہ پھر نبی کریمؐ ہمارے یہاں تشریف لائے ہم اس وقت تک بستروں پر لیٹ چکے تھے میں کھڑا ہونے لگا تو آپؐ نے فرمایا کہ کیا میں تم دونوں کو وہ چیز نہ بتا دوں جو تمہارے لیے نفع سے بھی بہتر ہو۔ جب تم اپنے بستر پر جانے لگو تو 33 مرتبہ سبحان اللہ کہو، 33 مرتبہ الحمد للہ کہو اور 34 مرتبہ اللہ اکبر کہو۔ یہ تمہارے لیے خادم سے بہتر ہے۔

(بخاری 6318)

اپنے حالات کے مطابق دعائیں منتخب کر کے روزانہ ان دعاؤں کو پڑھنا بہت ہی نفع دہی کا باعث ہے۔ دعا کی تسبیح بھی کی جاسکتی ہے۔ بے شمار ایسی خوبصورت دعائیں قرآن و حدیث میں جواہرات کی طرح چمکتی ہیں۔۔۔ لیکن طوالت کے اندیشے کی وجہ سے ہم دعاؤں کا لکھنا ممکن نہیں۔۔۔ بہر حال ذرا سی کوشش سے ہر قسم کی دعا قرآن و حدیث میں آپؐ کو موجود ملے گی۔ دعائیں پڑھنے کے ساتھ ساتھ اپنے نفس کے کردار کی بہتری کیلئے ہمہ وقت کوشاں رہنے سے ہی دیر پا اور موثر ترین نتائج کی امید رکھی جاسکتی ہے۔۔۔

## اعلیٰ مقصد حیات

### The Ultimate Purpose of Life

مقصد حیات کے تعین میں انسانوں کی عظیم اکثریت کج فہمی کا شکار ہے۔۔۔ اس پر مستزاد یہ کہ انہیں اس بات کا احساس بھی نہیں ہے۔ انسان کو دنیا میں چھینے کیلئے کسی نہ کسی مقصد کی ضرورت ہوتی ہے۔ ابتداء میں ہماری زندگی کا کوئی متعین مقصد نہیں ہوتا۔ ہم پیدا ہوتے ہیں، بڑھتے ہیں، کھاتے ہیں اور بس کھاتے ہیں۔۔۔ اس سے آگے عام طور پر کوئی سوچ نہیں ہوتی۔ ہمیں اس بات کا احساس ہی نہیں ہوتا کہ ہمیں اس سے بھی بڑھ کر دنیا میں کچھ کرنا ہے۔۔۔ زیادہ سے زیادہ یہ ہوتا ہے کہ چونکہ اللہ نے ہر انسان میں کوئی نہ کوئی خوبی رکھی ہے اور جب انسان اپنی اس خوبی سے واقف ہو جاتا ہے تو کبھی وہ سائنسدان بن کے آلات کے رازوں کو افشاں کرتا ہے، کبھی انسانیت کی خدمت اپنا شعار بناتا ہے، بہت بڑا کام کر کے بھی کسی قوم کا سپہا را بھی بن جاتا ہے، کبھی شاعر بن کر لوگوں کے دل کی آواز بن جاتا ہے، اگر ایسا نہ ہو تو اس کے برعکس وہ اندھیروں میں گھر کر نہ صرف اپنی زندگی برباد کر دیتا ہے بلکہ بسا اوقات قبیح جرائم کا شکار ہو کر ایک ناسور کی صورت انسانیت کو ملحق ہستی سے الگ کر دیتا ہے۔

آج کا مسلمان اسلام کی روح سے بیگانہ ہو کر یہود و نصاریٰ اور کفار و مشرکین کی طرح دنیاوی زندگی اور اس کے تعلقات کو اپنی زندگی کا واحد مقصد بنا چکا ہے۔ مال و دولت اور آرام و آسائش کا حصول، دنیاوی منصب و جہاد ہی اپنی زندگی کا مقصد دکھائی دیتا ہے۔ دور جدید کے جتنے بھی علوم ہیں ان میں مہارت صرف دنیاوی نفع کیلئے حاصل کی جا رہی ہے حالانکہ یہ دنیا نہ تو آرام و آسائش کی جگہ ہے اور نہ ہی اس کے حصول کی کوشش اس مادی زندگی کا مقصد ہے۔ یہ تمام چیزیں جن کیلئے لوگ کوشاں ہیں انسان کی آزمائش کیلئے ہیں نہ کہ اس کی آسائش کیلئے۔۔۔ اس مقام پر اللہ تعالیٰ کا فرمان انسان کیلئے چشم کشا ہے۔

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ۝

اور میں نے جن اور انسان کو بنایا ہے تو صرف اپنی بندگی کے لیے۔

(الذاریات 56)

اکثر لوگ اس بات کو جانتے ہیں اور زبان سے اس کا اقرار بھی کرتے ہیں لیکن ان کی زندگی کی روش صاف بتاتی ہے کہ انہوں نے اس کو اپنی زندگی کا مقصد نہیں بنایا۔۔۔ پھر ایک طبقہ لوگوں کا ایسا ہے جو کسی نہ کسی درجے میں اللہ کی عبادت کو اپنی زندگی کا مقصد سمجھتا ہے اور اسے پورا کرنے کی کوششوں میں بھی مصروف عمل رہتا ہے۔۔۔ لیکن وہ اللہ کی عبادت کی ناقص فہم کا شکار ہے۔۔۔

اس کے نزدیک عبادت صرف نماز، روزہ، حج، زکوٰۃ و صدقات، قربانی اور دعا و اذکار تک ہی محدود ہے اور زندگی کے مختلف شعبوں میں عبادت کا کوئی تصور اس کے نزدیک نہیں ہے۔۔۔ اس لیے وہ وہاں اپنے آپ کو آزاد سمجھتا ہے۔۔۔ اس ناقص فہم کا یہ نتیجہ ہے کہ بعض لوگ نماز روزے کے تو بڑے پابند دیکھے جاتے ہیں لیکن معاملات ان کے بارے میں الٹ اور غراب ہوتے ہیں۔۔۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ یہ سب احوال اور عبادت



عبارت اسلام میں لیکن عبادات کا دائرہ اگر ان اعمال تک ہی محدود کر دیا جائے تو ظاہر ہے اس  
سب کا مجموعہ انسانی زندگی کے مختصر حصہ کو ہی اپنے احاطہ میں لے سکتا ہے۔۔۔ اس لیے  
اسے مقصد حیات کہنا بالکل مناسب نہیں ہے۔۔۔ مقصد زندگی ہونے کا تقاضا تو یہ ہے کہ  
اس کے دائرہ کی وسعت زندگی کے تمام شعبوں کو محیط ہو۔۔۔ بات کا مقصد یہ ہرگز نہیں کہ  
ہر ایک اللہ نیا ہو کر سب کچھ چھوڑ چھاڑ کر آدمی ایک کونے میں جا لگے۔

زندگی میں علم حاصل کرنا لازم ہے۔ ترقی بھی کرنا ہوتی ہے اور مدارق بھی طے کرنا ہوتے  
ہیں۔ لیکن زندگی گزارنے کیلئے جو بھی کیا جائے گا وہ اعتدال میں رہتے ہوئے گزر بسر کرنے  
کی حد تک تو ضمیمہ رہے گا لیکن اس کو مقصد حیات ہرگز نہیں کہا جاسکتا۔

إِنَّمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌ وَلَهُمْ زِينَةٌ وَتَفَاخُرٌ بَيْنَكُمْ وَتَكَاثُرٌ فِي  
الْأَمْوَالِ وَالْأَوْلَادِ كَمَثَلِ خَيْبٍ أُنْجَبِ الْأَكْفَازِ نَبَاتُهُ ثُمَّ يَهْبِطُ فَتَذَرَاهُ  
غُظْفَرًا أَمْ يَكُونُ خَطَايَاهُمْ فِي الْأُخْرَى عَذَابٌ شَدِيدًا وَمَغْفِرَةٌ مِّنَ اللَّهِ  
وَرَحْمَةٌ إِنَّ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ ۝

ہاں تاکہ یہ دنیا کی زندگی محض کھیل اور تماشا اور زیبائش اور ایک دوسرے پر آپس میں فخر کرنا  
اور ایک دوسرے پر مال اور اولاد میں زیادتی چاہتا ہے، جیسے بارش کی حالت کہ اس کی بیزی  
سے کسانوں کو خوش کر دیا پھر وہ خشک ہو جاتی ہے تو تو اسے زبردستہ دیکھتا ہے پھر وہ چھوڑا  
تھکا ہو جاتی ہے اور آخرت میں سخت عذاب ہے، اور اللہ کی مغفرت اور اس کی خوشنودی  
ہے، اور دنیا کی زندگی سوائے دھوکے کے اسباب کے اور کیا ہے۔

(اللہ پید 20)

نہاں دنیا کو اللہ بذات خود ایک دھوکا کہہ رہا ہے اس میں رہتے ہوئے اس کو حاصل  
کرنے کیلئے بٹا دیا گیا کوئی بھی مقصد سوائے دھوکے کے اور کیا ہوگا؟ زندگی میں بڑا مقصد

اپنی متعدد حیات ہے۔ انسانیت کی خدمت کرتا، لوگوں کو ظلم سے نجات دلائے کیلئے رکھنا بہت اچھی بات ہے۔ انسانیت کی خدمت کرتا، لوگوں کو ظلم سے نجات دلائے کیلئے درست طرز کے انداز حکمرانی کے حصول کا مقصد اور اس قسم کے تمام مقاصد سب ایک ہی مقاصد میں شمار ہوتے ہیں لیکن اگر اللہ کو نظر انداز کر کے انہیں اپنا یا جائے تو اپنی اصل میں ان کا شمار بھی نفس کے دھوکے میں ہوتا ہے۔۔۔ ایک ایسا دھوکہ جس کا انجام نہ تو عورت کے سوا کچھ نہیں۔۔۔

ہمارا اس دنیا میں آنے کا مقصد اس کے سوا اور کوئی نہیں کہ ہم خود کو چھپا نہیں اور اللہ کی طرف بڑھیں۔۔۔ اس دنیا میں جی کر آخرت میں کامیابی حاصل کرنے کا مقصد ہی اصل مقصد حیات ہے۔۔۔ اللہ نے ہمیں اس دنیا میں اپنی پہچان کیلئے اپنی ذات کی شناخت کیلئے identification حاصل کرنے کیلئے بھیجا ہے۔۔۔ ہمیں یہ جاننا ہے کہ ہم کون ہیں؟ ہمارا رب کون ہے؟ اور ہم سے کیا چاہتا ہے؟ اگر اللہ کی تلاش انسان کی زندگی کا اعلیٰ ترین مقصد نہ ہو تو ممکن ہی نہیں کہ وہ ڈپریشن، نیشن اور اینگلز کی سے کبھی نجات پا جائے۔ اس دنیا کا نظام اتنا پیچیدہ ہے کہ اسے سمجھنے میں اور عقدہ حل کرنے میں عمر لگ جاتی ہے۔ ہم بھی دنیا ایک ایسی پیٹلی ہے کہ اس کے بارے میں سب کچھ جان کر بھی اسے کبھی جان لینا ممکن نہیں۔۔۔

انسان ساری زندگی اس پیچیدگی کو حل کرنے میں گزار دیتا ہے کہ وہ دنیا میں آخر کیا کرنے آیا ہے۔ جب کہ اصل حقیقت یہ ہے کہ ہماری دنیا میں آمد صرف اور صرف ہماری آزمائش کیلئے ہے۔۔۔ ہم یہاں اس دنیا میں کیوں آئے؟ دنیا روشن کر دی گئی۔۔۔ ایک شعاع کی مانند روشنی دینے لگی۔۔۔ اور پروانے اس کے گرد جمع ہو گئے۔۔۔ ہم دنیا میں، اللہ کی طرف کیلئے کچھ بھی کرنے نہیں آئے۔۔۔ یہ تو فانی دنیا ہے۔۔۔ ہمارا یہاں کیا کام ہے؟ ہمیں تو صرف اس دارالآخرت میں زندگی کو جینا ہے۔۔۔ اللہ کی تلاش میں سطر کرنا ہے۔

اسے پالنا اور پھر یہاں خاک ہو جاتا ہے۔۔۔ ہماری زندگی پر والوں کی زندگی ہے۔۔۔  
 ہمارا مقصد ہماری منزل اللہ ہے۔۔۔ یہ دنیا نہیں۔۔۔ ہمارے پاس وقت بہت کم  
 ہے۔۔۔ گناہاں ہیں۔۔۔ لکھا ہوا ہے۔۔۔ ہمیں بہت زیادہ محنت کرنی ہے اپنی زندگی سے  
 بے وقت کا نیا waste of time ختم کرنا ہے۔۔۔ وقت ضائع کرتے کے ذمہ دار جتنے  
 ہی حرکات ہیں انہیں چن چن کر اپنی زندگی سے باہر نکال بھیجنا ہے۔۔۔ ہمارے پاس  
 جتنا ہی وقت ہے وہ اللہ کا دیا ہے۔۔۔

اور ہمیں اپنا سارا وقت اللہ کو دینا ہے۔۔۔ ہمارے پیدا ہوتے ہی ہماری جنگ کا میدان  
 لگ چکا ہے۔۔۔ ہم ان گنت دشمنوں میں گھرے ہیں۔۔۔ ہمارے نفس کی صورت خود ہم  
 میں موجود ہمارا ساتھی۔۔۔ اللہ کا سب سے بڑا دشمن ہے۔۔۔ شیطان ہمارا دشمن  
 ہے۔۔۔ اور دشمن کا دشمن دوست ہوتا ہے۔۔۔ اس لیے نفس شیطان کا دوست ہے۔۔۔  
 اس دنیا کے ان گنت اربوں گھریلو محرمات اس جنگ میں دشمن کی پہچان کو دھندلانے میں  
 اس کے مددگار ہیں۔۔۔ یہ کائنات کی سب سے بڑی اور حیرت ناک جنگ ہے جو ہمارا  
 دشمن پر آدم نفس اور شیطان کے درمیان جاری ہے۔۔۔

انسان کو خبر ہو کہ انسان ہونا ہرگز اتنا آسان نہیں ہے۔۔۔ کائناتی طاقتوں میں سب سے  
 غیرت طاقت ابلیس کے روپ میں جلن اور حسد کے مارے انسان کا دستہ کھونا کرنے میں  
 کتنی شدت سے سرگرم ہے۔۔۔

ان کائنات میں آدم کا اللہ اور اس کے رسول کے سوا کوئی نہیں۔۔۔ یہ اشرف المخلوقات کی  
 جگہ ہے۔۔۔ اسے مار جانے کی اس میں ناکام ہو جانے، جگہ کھا جانے کی کوئی  
 گنجائش نہیں ہے۔۔۔ دل پر ہاتھ رکھ کر سوچئے جو انسان اللہ کی نظر کرم میں نہ وہ اس جنگ  
 کھانہ کی اوقات ہی کیا ہے؟ ایسے کسی انسان میں اور کسی جانور میں فرق کیا ہے؟ انسان



نے اس امتحان کو خود چننا ہے۔۔۔ انسان نے اس بارامانت کو خود اٹھایا ہے۔۔۔ سب سے  
اُس کا سب سے عظیم فرض ہے۔ اس فرض کو سنبھالنے سے آسمان وزمین اور پہاڑوں نے  
اس کے بوجھ اور عظمت کی وجہ سے انکار کر دیا۔ فرمان باری تعالیٰ ہے۔

إِنَّا عَرَضْنَا الْأَمَانَةَ عَلَى السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالْجِبَالِ فَأَبَيْنَ أَنْ يَحْمِلْنَهَا  
وَأَشْفَقْنَ مِنْهَا وَحَمَلَهَا الْإِنْسَانُ إِنَّهُ كَانَ ظَلُومًا جَهُلًا

ہم نے آسمانوں اور زمین اور پہاڑوں کے سامنے امانت پیش کی مگر انہوں نے  
اس کے اٹھانے سے انکار کر دیا اور اس سے ڈر گئے اور اسے انسان نے اٹھ لیا۔  
بے شک وہ بڑا ظالم بڑا جاہل ہے۔

(الاحزاب 72)

اس آیت کی سب سے اعلیٰ اور خوبصورت منظر کشی حضرت مولانا مودودی نے تفسیر  
الاحزاب 72 میں کی ہے۔۔۔ گویا ایک طرف زمین آسمان کی تمام مخلوقات ہمارے  
جمادات پہاڑ سب کھڑے ہیں اور دوسرے طرف چھوٹے چھوٹے انسان کھڑے  
ہے۔۔۔ مثال کے طور پر اللہ پا چھتا ہے۔۔۔ میں اپنی ساری مخلوقات میں سے کسی ایک  
کو یہ طاقت بخشنا چاہتا ہوں کہ وہ میری خدائی میں رہتے ہوئے خود اپنی رضا و رغبت سے  
میری بالائری کا اقرار اور میرے احکام کی اطاعت کرنا چاہے تو کرے ورنہ وہ میرا انکار بھی  
کر سکے گا۔۔۔ اور میرے خلاف بغاوت کا جھنڈا لے کر بھی اٹھ سکے گا۔۔۔ یہ آزادی اسے  
دے کر میں اس سے اس طرح چھپ جاؤں گا کہ گویا میں کہیں موجود ہی نہیں ہوں۔  
اس آزادی کو عمل میں لانے کیلئے میں اس کو وسیع اختیارات دوں گا۔۔۔ بڑی  
تسلیمیں عطا کروں گا۔۔۔ اور اپنی بے شمار مخلوق پر اس کو بالادستی بخش دوں گا۔۔۔ تاکہ  
وہ کائنات میں جو بھی ہنگامہ برپا کرنا چاہے کر سکے۔۔۔ اس کے بعد میں ایک خاص وقت

ہاں کا حساب لوں گا۔ جس نے میری بخشی ہوئی آزادی کا غلط استعمال کیا ہوگا اسے وہ سزا  
 دیں گا جو میں نے کبھی کسی مخلوق کو نہیں دی۔۔۔ اور جس نے نافرمانی کے سارے مواقع پا کر  
 مجی میری فرمانبرداری ہی اختیار کی ہوگی اسے وہ بلند رتبے عطا کروں گا جو میری کسی مخلوق کو  
 سبب نہیں ہوئے ہیں۔۔۔ اب بتاؤ تم میں سے کون ہے جو اس امتحان گاہ میں اترنے کو

چاہے؟

یہ غریب بن کر پہلے تو کائنات میں سناٹا چھا گیا ہوگا۔۔۔ پھر ایک سے بڑھ کر ایک گراڈیل  
 مخلوق گھٹنے ٹیک کر التجا کرتی چلی گئی ہوگی کہ اے اس کڑے امتحان سے معاف رکھا  
 جائے۔۔۔ آخر کار یہ مشت استخوان اٹھا ہوگا اور کہا ہوگا۔۔۔ اے میرے رب میں یہ  
 امتحان دینے کیلئے تیار ہوں۔۔۔ اس امتحان سے کامیاب ہونے کے بعد تیری سلطنت کا  
 سب سے اونچا عہدہ مل جانے کی جو امید ہے اس کی بناء پر میں ان سب خطرات سے گزر  
 ہو گیا گا۔۔۔ جو اس آزادی و خود مختاری میں پوشیدہ ہیں۔۔۔ یہ نقش اپنی چشم تصور میں لا کر  
 ہی آدمی اچھی طرح یہ اندازہ کر سکتا ہے کہ وہ کائنات میں کس نازک مقام پر کھڑا ہوا  
 ہے۔۔۔

اب جو شخص اس امتحان گاہ میں بے فکر رہتا ہے اور کوئی احساس نہیں رکھتا کہ وہ کتنی  
 نالایق و سہل گھٹنے ہونے ہے ایسے شخص کو اللہ تعالیٰ نے ظہوم و جہول قرار دیا ہے۔ مقصد  
 حیات اللہ کی پہچان ہے۔۔۔ اور اللہ کو پہچاننا خود کو پہچانتا ہے اور خود کو پہچاننے کے لیے علم  
 حاصل کرنا پڑتا ہے۔۔۔ سارے دنیاوی علوم سے بڑا علم نفس کا ہے۔۔۔ نفس کی پہچان  
 کر لینا اسے جان لینا سارے سہالوں کا جواب ہے۔۔۔ باقی سب بحث ہے۔  
 باقی سب تفصیلی ہے۔۔۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## معرفتِ نفس

### Enlightenment of the Self

معرفتِ نفس اپنی اصل میں دریافت ہے۔ معرفت کے اس باب کو لکھنے کا مقصد قاری تک معرفتِ نفس کا مزید کوئی علم پہنچانا اور معلومات میں آ کر نکل کر جو لکھتا تھا لکھا جانے کا ہے۔۔۔ اس باب کو لکھنے کا مقصد پڑھنے والے کو اس شعور اس احساس کی جانب مائل کرنا ہے کہ وہ براہِ راست اپنے نفس کو خود دریافت کر سکتا ہے۔۔۔

حرفانِ نفس کی جس قدر ضرورت آج ہے اس سے پہلے بھی تھی۔ انسان آج ایک ایسے میں داخل ہو چکا ہے جس میں جیتے ہوئے وہ نہ صرف اپنے نفس کو بھول گیا ہے بلکہ وہ یہ بھی بھول گیا ہے کہ اس نے کیا بھلا دیا ہے۔ پہلے انسان کو اس بات کا احساس ہوتا تھا کہ وہ اپنے اصل کام کو اپنی اصل منزل کو بھلائے بیٹھا ہے۔ اب تو بھول جانے کا یہ احساس بھی ختم ہو چکا ہے۔ نفس کا بھولنا اب ایک نئے قسم کی اہمیت بھی نہیں رکھتی۔ اس بھول کو maya کہتے ہیں۔ مایا کا مطلب نفس کا دھوکا ہے۔ Maya is illusion of the Self۔ بحیثیت انسان ہم میں سے تقریباً ہر کوئی اپنی روزمرہ زندگی میں سر سے پاؤں تک اپنا ہے۔ ہم کون ہیں؟ کہاں سے آئے ہیں؟ اور کدھر جا رہے ہیں؟



ان کے بارے میں سوچنا ان سوالوں پر غور کرنا ہر لحاظ سے متروک ہو چکا ہے۔ ہم سب  
 لوگ اپنی زندگیوں کے دوران یہ جاننے میں ناکام رہتے ہیں کہ نفس کی اصل کیا ہے۔۔۔  
 ہم اللہ کو مانتے ضرور ہیں لیکن ہم میں سے بہت ہی کم، بے حد کم۔۔۔ شاید لاکھوں میں کوئی  
 ایک ہوتا ہے جو اس کو پالیتا ہے۔۔۔ وہ جو وجود سے پرے ہے۔۔۔ وہ جو عقل سے ماوراء  
 ہے۔۔۔ اس ناکامی کا نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ ہم ساری زندگی یہ سوچ کر گزار دیتے ہیں کہ ہم  
 صرف جسم کی حد تک محدود ایک مخلوق ہیں جو مصنوعی ذہانت artificial  
 intelligence سے مالا مال ہے۔

ہم سب ساری زندگی شعوری اور غیر شعوری طور پر اس خوف میں جیتے ہیں کہ یہ کدو جسم  
 جس سے ہماری تمام تر پہچان اور شناخت قائم ہے ایک دن مرجائے گا۔۔۔ ی  
 ہو جائے گا۔۔۔ اس دور میں لوگوں کی عظیم اکثریت جو مذہبی رسوم و رواج پر کار بند رہتی  
 ہے۔ نماز روزے کا اہتمام رکھتی ہے وہ خدا کی عبادت کو ایک مجبوری یا ایک شرط سمجھ کر سر  
 انجام دیتی ہے۔ لوگ عبادت کو معاہدہ سمجھتے ہیں condition بنا لیتے ہیں۔۔۔ خدا کی  
 عبادت کے بدلے ہم سب کو خدا سے کچھ چاہیے۔۔۔ اس دنیا میں اور آخرت میں ہمیں خدا  
 کی عبادت کا صلہ چاہیے۔۔۔ کوئی حرج نہیں لیکن اس ساری صورتحال میں خدا کی جگہ  
 ہمارے دل میں کہاں ہے؟ کتنی ہے؟ اور کس لیے ہے؟

؟ انسان یہ سمجھتا ہے کہ وہ خدا کو پانے کی اسے راضی کرنے کی کوشش کر رہا ہے۔ اس کوشش  
 سے کوئی انکشاف نہیں ہے۔۔۔ مسئلہ ہاں پیدا ہوتا ہے جہاں انسان یہ سمجھ کر مطمئن ہو جاتا  
 ہے کہ اس نے صرف کسی بیرونی عمل پر کار بند ہو جانے کی وجہ سے اللہ کو راضی کر لیا ہے۔  
 صرف عبادت کو ہی سب کچھ سمجھ لینا بہت بڑی غلطی ہے۔۔۔ یہی وجہ ہے کہ تمام مذہبی  
 کردار کارکن کے زوال آئے اور جہر کو پلٹنے و کھاتی دیتے ہیں۔

یہی حالت آج کے تصوف کی ہے جس میں صرف اندرونی معاملات و معاملات پر توجہ دیا جاتی ہے۔۔۔ اس شدت میں شریعت کی اہمیت بھلا دی جاتی ہے۔۔۔ مذہبی فرسٹ کلاس یا تصوف کی خوشبودار محافل۔ اگر اللہ منزل نہیں تو یہ سب کچھ ایک دھوکا ہے۔

جزا کی طلب اپنی اصل میں الٹی کی ایک قسم ہے۔۔۔ یہ اپنی انتہا میں غور و خوض ہے۔۔۔ جب طلب کی سمت اللہ کی ذات سے ہٹ کر کسی اور جانب ہو جائے تو طلب گمراہ ہو جاتی ہے۔۔۔ کوئی ثواب کی طلب میں مصروف ہے، کوئی جزا پر آنکھ رکھے ہے کسی کو جنت چاہیے، کسی کو معرفت کی طلب ہے، کوئی کشف و کرامت اور کیف و سرور آپک رہا ہے۔۔۔

سب دھوکا ہے، مایا ہے، سراب ہے۔۔۔ کوئی ہے جو اللہ کو صرف اللہ سمجھ کر چاہے؟ کوئی ہے لوٹ unconditional جسے خدا کے سوا اور کسی شے کی طلب نہ ہو؟ کوئی ہے؟ نقطہ الراجال میں کوئی ایسا ہے؟

قاری کیلئے اس کتاب کو پڑھ لینے کے بعد ایک خدشہ ہے جس سے نکلنے والا مخالف ہے۔۔۔ ہو سکتا ہے کہ کتاب پڑھنے کے بعد قاری کو یہ احساس ہو کہ اسے معرفت تک پہنچانا ہے۔۔۔ یہ بھی ممکن ہے کہ کچھ ایسے بھی اس کتاب کو پڑھنے والے ہوں جو پڑھنے کے بعد سوچیں کہ وہ پہلے سے ہی اس سفر میں ہیں۔۔۔ اور شاید کچھ یہ احساس پائیں کہ وہ کسی نہ کسی انداز اور حد میں شاید مقام معرفت تک پہنچ چکے ہیں۔۔۔

منزل، راستہ جیسے جو بھی الفاظ اس کتاب میں جہاں کہیں بھی بیان ہوئے ہیں وہ صرف اشارے ہیں metaphors ہیں کہ آخر بیان الفاظ کا محتاج ہے۔۔۔ رستہ نفس کی معرفت کوئی منزل نہیں ہے، یہ کوئی رستہ نہیں ہے، یہ کوئی یہاں سے وہاں تک پہنچ جاتا نہیں ہے۔۔۔ یہ کچھ ہو جانا یا کچھ بن جانا نہیں ہے۔۔۔

معرفت نفس تو پہچان کا عمل ہے۔۔۔۔۔ یہ ایک ایسا سطر ہے جو کبھی قسم نہیں ہوتا۔۔۔ معرفت  
 بجائے خود ایک مکمل زندگی ہے۔۔۔ معرفت کچھ پا جانے کا نہیں۔۔۔ بلکہ کھودینے  
 letting go کا نام ہے۔۔۔ اور کھودینے کا یہ سلسلہ آخری سانس تک جاری و ساری رہتا  
 ہے۔۔۔ نفس کا عرفان موت سے پہلے مر جانے کا نام ہے۔۔۔ معرفت کی ابتدا تو ہوتی  
 ہے۔۔۔ لیکن اس کی انتہا کوئی نہیں۔۔۔

ہمارا معاشرہ اور ہماری تہذیب ہمیں سکھاتے اور بتاتے ہیں کہ ہم کون ہیں۔۔۔ اور ہمیں  
 اسی دوران ایک وقت ہم معاشرے اور تہذیب کے ساتھ ساتھ اپنے اشعار کی گہرائیوں  
 میں بھی قدیم ترین حیوانی جہتوں کے بھی غلام ہوتے ہیں۔۔۔ جو ہماری تربیلات کا  
 انگوٹھ کر رہی ہوتی ہیں۔۔۔ یہ نفس کا سانچہ ہے اس کا construct ہے۔۔۔ ہر شے ہر  
 عمل ہر مسلسل کا طلبکار ہے۔۔۔ نفس کو اس بات سے کوئی غرض نہیں ہے کہ اس کے اور  
 جسم کے لیے کیا اچھا ہے اور کیا برا ہے۔۔۔ اسے جس عمل سے ایک بار کسی بھی طرح تسکین  
 حاصل ہو جائے یہ بس اسے دہراتے رہتا چاہتا ہے۔۔۔

یادداشت اور دماغ اپنے اندر لامحدود وسعت اور پیچیدگی رکھتے ہیں۔۔۔ نفس خود کی  
 شناخت چونکہ یادداشت memory اور ذہن کے طور پر کر لے پر مجبور ہوتا ہے اس لیے  
 وہ ہمیں سماجی ڈھانچے social structure سے ہر حال میں باہر سے رکتا چاتا  
 ہے۔۔۔ یہ نفس کا جال ہے اس کا matrix ہے۔۔۔

انسان اپنی محدود عقل سے اپنے شعور کے کچھ ذریعوں تک تو رسائی پاسکتا ہے۔۔۔ اس سے شام  
 تک ہے لیکن اشعار کی اتھاہ گہرائیوں میں جڑے جڑے بھیانک اندازوں کی طرف بھی  
 ارتقا کی ہوئی قدیم ترین جہتوں کا سراغ اپنی محدود عقل سے اور معلومات سے بالکل  
 بچتا نہیں ہے۔۔۔



عرفت نفس  
 یہی قدیم ترین جہتیں نفس کو ہر لمحہ متحرک رکھنے میں اصل کردار ادا کرتی ہیں۔۔۔ فطرتی  
 پالنے کی بے تاب ترنا اور تکلیف کو ہر صورت نظر انداز avoid کرنے کی عادت اور اس  
 طرح کی دوسری تمام قدیم جہلیات، ہمارے تعلقات، عقائد و نظریات، رویے، ہماری ہر  
 سوچ حتیٰ کہ ہماری پوری زندگی پر نگران اور قابض ہوتی ہیں۔ نفس اس حالت میں نفس  
 انسان نہیں بلکہ نفس حیوان کی حالت پر ہوتا ہے۔۔۔ یہی وجہ ہے کہ لوگوں کی غالب ترین  
 اکثریت جانوروں کی ہی زندگی گزار کر صرف اپنے کھانے اور جینے کی فکر میں اپنی تمام تر  
 انرجی اُجھاڑ کر اس دنیا سے رخصت ہوتی نظر آتی ہے۔

لوگ اپنی زندگیاں اپنے نفوس کے بچروں میں قید ہو کر بھیا تک ذہنی و جسمانی اذیت میں  
 گزار دیتے ہیں اور کبھی یہ نہیں سوچتے کہ وہ اس قید سے جیتے جی آزاد بھی ہو سکتے ہیں۔ ہم  
 ایسے ہی ہیں۔۔۔ ایسے ہی ہوتا چلا آ رہا ہے۔۔۔ کبھی ہوتا ہوا دیکھا ہے۔۔۔ غلاموں کی  
 سوچ ان کی غلامی کا اعلان ہوا کرتی ہے we are made so۔

انسان کبھی یہ نہیں سوچتا کہ وہ ماضی کی جہلی وراثتوں کے جال کو توڑ سکتا ہے اور آزاد ہو کر اسے  
 پاسکتا ہے جو اس کے اندر اس کے دل کی اتھاہ گہرائیوں میں اس کا منتظر ہے۔۔۔ ہم سب  
 قدیم ترین حیوانی جہتوں کے ساتھ پیدا ہوتے ہیں لیکن پیدائش کے وقت ہمارے اقبال  
 میں اس کا کوئی شعور نہیں ہوتا۔

یہی وجہ ہے کہ ایک معصوم بچے کی آنکھیں چمکتی ہوئی دکھائی دیتی ہیں غم و الم کی کوئی پہچان  
 اس کے چہرے پر نظر نہیں آتی۔ گزرتے وقت کے ساتھ یہ معصوم اور کھلکھلاتا ہوا خوشی سے  
 بے قیود ہوتا بچہ اپنے چہرے پر ایک کے بعد دوسرا ہر وہ سمجھتا چلا جاتا ہے۔ خود اپنے ہاتھوں  
 اپنی اصل شہادت کھودینے کے عمل میں مصروف ہوتا یہ انسان ہر آنے والے لمحے میں پہلے  
 سے زیادہ بے چین اور پہلے سے زیادہ فکرمگن ہوتا چلا جاتا ہے۔۔۔



وہ ان ساریوں کو اپنی زندگی سمجھتا ہے۔۔۔ اسے خبر نہیں کہ وہ کتنی تماشا puppet show دیکھ رہا ہے۔۔۔ اس کے باوجود کہ اسے اللہ قرآن میں کھول کھول کر اس غار کی اس غار اس غار کی بے حیثیتی، بے وقعتی کی اصلیت دکھا رہا ہے۔ اسے آزادی کی تحریک اسے ہے۔ انسان پھر بھی ان ساریوں کو اپنی زندگی سمجھتے ہوئے ان کے نظارے میں ہے۔۔۔ وہ ان آسیب زدہ ساریوں puppets کی محبت میں اتنا گرفتار ہو چکا ہے کہ آزادی کی لوید سننے اور سمجھ جانے کے باوجود وہ انہیں چھوڑنے کو تیار نہیں ہے۔ انسان یہ سمجھتا ہے کہ سوچ کی دنیا ہی اس کی دنیا ہے۔۔۔ جب کہ سوچ سے پرے ایک ایسی دنیا ہے۔۔۔ جو سوچ اور خیال کی نظر سے کبھی دکھائی نہیں دے سکتی۔۔۔

کیا ہم اس غار سے باہر نکل آئے کو تیار ہیں؟ کیا ہم جاننا چاہتے ہیں کہ ہم کون ہیں؟ اس کیلئے ہمیں اس پتلی تماشا puppet show سے نظریں ہٹانا ہوں گی۔۔۔ اس سے چھن کر آتی ہوئی روشنی کی طرف دیکھنا ہوگا۔۔۔ جو شخص سدا اندھیروں میں رہے گا عادی ہو وہ ایک دم روشنی کو نہیں پاسکتا۔۔۔ اسے دھیرے دھیرے دور کہیں سے دکھائی دیتی روشنی کی طرف چلنا شروع کرنا ہوگا۔۔۔ ایک ایک قدم اسے اندھیرے سے روشنی کو لے کر جائے گا۔۔۔

پرانی زندگی سے نجات اور نئی زندگی سے مانوس ہونے میں وقت لگتا ہے۔۔۔ میرا ہے پناہ قوت برداشت سے آہستہ آہستہ نفس کے مریب تاریک سائے آخر چھٹنے لگتے ہیں اور روشنی کی کرنیں دکھائی دینے لگتی ہیں۔۔۔ پھر احساس ہوتا ہے۔۔۔ اور اک کے ہاں خانوں میں بھلیاں کو بندتی ہیں۔۔۔ جب انسان کو پہلی بار دکھائی دیتا ہے کہ وہ کسی قید خانے میں نہیں تھا۔۔۔ بلکہ وہ خود اپنی ذات میں ایک مکمل قید خانہ تھا۔۔۔ یہ قید خانہ فقط maya ہے۔۔۔



آج کا نام نہاد تصوف اپنے ناقص علم سے سالک کو اس غار سے متعارف تو کسی نہ کسی انداز سے شاید کر رہا ہی رہتا ہے لیکن اس سے نکلنے کا کوئی راستہ اسے ہرگز نہیں بتا سکتا۔ یہ بہت لمبی کہ صورت حال ہوتی ہے۔ پہلے انسان صرف خواب میں قباب مراقبوں اور چالوں سے اسے اس خواب سے جاگ اٹھنے کی نوید سنائی گئی ہے۔۔۔ وہ خواب میں ایک اور خواب سے نکلنے کی جدوجہد کرتا ہے تو سوائے اس کے کچھ بھاگنے لگتے ہیں۔۔۔ راستہ معلوم نہ ہونے کی وجہ سے وہ ہمیشہ اسی غار ہی خواب میں سرگرداں رہتا ہے۔ اس سے بڑا کسی انسان پر کیا غم ہو سکتا ہے اس سے تو بہتر ہے کہ اسے سویا رہنے دیا جائے۔۔۔ کم از کم مجاہدے اور ریاضت کے اس جنم میں تو نہ پھینکا جائے۔ جیڑی مریدی کے خوفناک کھیل کی اس بھینک آگ میں مریدی کی حیثیت ایندھن کی ہے۔۔۔

معرفت نفس اس قید خانے سے آزاد ہو جانے کا نام نہیں ہے۔۔۔ جسے نفس کا عرفان ہو جائے وہ خوب جان لیتا ہے کہ وہ جب تک زندہ ہے اسے اسی قید خانے میں رہنا ہے۔۔۔ اس دنیا میں وہ جہاں بھی جائے گا نفس ایک قید خانے کی صورت اس کے ساتھ رہے گا۔۔۔ وہ اس سارے چکر کی حقیقت کو جان لیتا ہے۔۔۔ اب یہ غار یہ قید خانہ اس کی نظر میں بے وقعت ہو جاتا ہے۔۔۔ وہ ساریں سے محبت میں گرفتار نہیں ہو attach نہیں ہوگا۔۔۔ نفس کی یہ معرفت علم سے حاصل ہوتی ہے۔۔۔ اس عرفان کیلئے مراقبہ اور پہلوئی حیثیت نہیں رکھتے۔ آنکھ علم سے کھلتی ہے۔ ریاضت سے صرف مہارت حاصل ہوتی ہے۔۔۔ جو جان جاتا ہے وہ اس پہلی تماشے puppet show کو بس ایک show کی طرح ہی دیکھتا ہے۔ ذرا سے کی حقیقت کھل جائے تو اس کا خوف اور غم ختم ہو جاتے تھا۔ یا ایسے ہی ہے جیسے کوئی ڈرائونی فلم horror film صرف اس علم کی بنیاد سے پیدا کئے والے اطمینان سے دیکھی جاسکتی ہے کہ یہ سب حقیقت نہیں ہے۔۔۔

معرّفہ سے۔۔۔ سوچ کو بھی ختم نہیں کیا جاسکتا۔۔۔ ذہن سے بھی نبھاتے نہیں ملتی۔۔۔ نفس جیتے کی بھی جان نہیں چھوڑتا۔۔۔ اس کے افعال کو اس کی تہہ در تہہ وچیدگیوں کو علم کی رو سے سمجھنا ہوتا ہے اور پھر اس میں موجود تمام علم سے آزاد ہو جانا ہوتا ہے۔ detach ہو جانا ہوتا ہے۔۔۔ معرفت کا یہ مطلب ہرگز نہیں کہ زندگی کی تکلیف اور اس کا بے پناہ بازار ختم ہو جائے گا۔۔۔ بلکہ یہ تو زندگی کی تکلیف اور اس کے بے پناہ دریاؤں کی حقیقت کو سمجھ جانے کا نام ہے۔

معرفت نفس تو ازل سے جاری اس روز و شب کے تسلسل سے آگے بڑھ جاتا، مادی دنیا کے اصل حقائق کو جان لینا اور ذاتی دلچسپی self interest سے ماورا ہو جانا ہے۔ یہ پہلا ego کا اور پھر آخر کار۔۔۔ دوئی duality کا فنا ہو جانا ہے۔۔۔ اس حقیقت کا عرفان ہو جانا ہے کہ میں ہوں۔۔۔ لیکن میں نہیں ہوں۔۔۔

Englightenment is to know that I am...

and yet I am not!

یہ دانائی کا اپنی انتہاؤں کو چھو لینا ہے۔۔۔ یہ ایک ایسا نفس ہے جس میں کوئی اہم چرچہ نہیں۔۔۔ کچھ پالینے کی بے تاب تمنا نہیں، کوئی دوئی duality نہیں۔۔۔ یہ نفس دنیا میں نہیں ہے بلکہ دنیا اس میں ہے۔۔۔ یہ وہ نفس ہے جو جانتا ہے کہ اس کے جتنے بھی روپ ہیں وہ بس رنگ ہیں۔۔۔ پھول ہیں جو کھلتے ہیں اور مر رہا جاتے ہیں۔۔۔ یہ نفس بے چین نہیں ہے یہ باطمینان ہے۔۔۔ وہ جانتا ہے کہ وہ یہاں ہمیشہ رہے نہیں آیا بلکہ کچھ وقت کیلئے اپنا کردار نبھانے آیا ہے۔۔۔ یہ نفس تماشا نہیں ہے بلکہ تماشا ہی ہے۔۔۔ یہ کرنے والا نہیں۔۔۔ دیکھنے والا نفس ہے۔۔۔ نفس کی معرفت انتہا نہیں بلکہ انتہا ہے۔۔۔ یہ دنیا داروں کی نظر بہت اونچا مقام ہو سکتا ہے لیکن اللہ کے دوستوں کی

نظر میں اس کی حیثیت سوائے ایک ابتدا کے اور کچھ نہیں۔۔۔ نفس کی حقیقت کا اور اس کی پہچان ہر انسان کو اپنی زندگی میں جا بجا ہوتی ہے۔۔۔ کسی گہرے ترین صدمے کے رہنے والی لمحات، کسی جان سے پیارے کی اچانک سانسے رکھ دی گئی میت، اور اس طرح کے ان گنت دل دہلا دینے والے صدمات اور حادثات کی صورت قدرت انسان کو بار بار پرکھنے کا فرض پوری ایمانداری سے نبھاتی ہے۔

وہ کے شدید ترین لمحات میں انسان کو نفس کا عرفان ہوتا ہے۔۔۔ جب کسی اپنے کی میت گھر میں اتاری جا رہی ہو تو انسان غفلت سے آزاد ہوتا ہے۔۔۔ لیکن قبرستان سے باہر آتے ہی زندگی کا طوفان اسے فوراً اپنی آغوش میں لے کر چھپایاں دے کر سلا دیتا ہے۔۔۔ ہر انسان کو یہ عرفان بار بار اس کی زندگی میں بہت سے انہو نے واقعات کی صورت ملنا پڑتا ہے لیکن انسان وہ پھیر لینے میں کمال رکھتا ہے۔

انسان کو جاننا ہے کہ آخر وہ خود پر، اپنی سوچ پر شک doubt کیوں نہیں کرتا؟

نہیں ایسا تو نہیں کہ یہ شیطان ہو۔۔۔ جو ہمیں نفس کے جال کی مدد سے اس مایا maya میں اس مراب illusion میں ہمیشہ الجھائے رکھنے میں ہر وقت مصروف عمل ہو؟ یہ بھی تو ہو سکتا ہے کہ انسان نفس کے ہاتھ میں اور نفس شیطان کے ہاتھ میں ایک کھڑپلا puppet ہو۔۔۔ محض ایک تھکوتا ہو۔۔۔

شیطان نفس کی شراکت سے ہر انسان کو دھوکا دے رہا ہے۔۔۔ اسے خواب دکھا رہا ہے۔۔۔ لوگ ساری زندگی نفس کے جال میں پھنسے ہوئے جسم کی پوجا اور اس کی پرورش میں گزار دیتے ہیں۔۔۔ ہرگز رتے دن ہر شخص کا نفس پہلے سے کہیں زیادہ چالاک اور طاقتور ہوتا چلا جاتا ہے۔۔۔ اور نفس کی اسی طاقت کو شیطان انسان کے خلاف استہلاکی کامیابی سے اپنے مقاصد کی تکمیل کیلئے استعمال کرتا رہتا ہے۔۔۔ لوگ اپنی زندگی کی ہر



ناکامی، رنج اور مسئلے کا الزام باہری عوامل پر تھوپتے رہتے ہیں۔۔۔ لاکھوں میں کوئی ایک  
 ہوتا ہے جو اس عظیم جال سے بچ نکلنے میں کامیاب ہو جاتا ہے ورنہ چاہے ایک فرد ہو، ایک  
 گروہ، یا کوئی قوم۔۔۔ ساری انسانیت انفرادی اور اجتماعی حالت میں  
 تراشی blame game میں خود کو مطمئن رکھنے کی کوششوں میں ہمیشہ مصروف کمال دیتی  
 ہے۔۔۔

نفس کو پہچان لینے کے بعد انسان یہ دیکھ لیتا ہے کہ اس کے تمام منفی احساسات، جذبات و  
 خیالات کے پیچھے ایک بہت سی خوفناک اور منظم شیطانی طاقت کا رفرما ہے۔۔۔ اس شیطانی  
 طاقت (طاغوت) کے نزدیک انسان کی حیثیت محض ایک روباٹ یا ایک مشین کی سی  
 ہے۔۔۔ اس مشین یا روباٹ کے افعال میں غلط پیدا کر کے اسے ناکام کر دینا ہی طاغوت  
 کا واحد اور آخری مقصد حیات ہے۔۔۔

اس مقصد کو پورا کرنے کیلئے نفس ایک شیطانی کارندے devil's agent کی مشین  
 سے انسان کے جسم کا خون کسی جوتک کی طرح ہر وقت چوس رہا ہے۔۔۔ اور انسان کی  
 اندھے اور بے بس جاہل غلام کی طرح اپنے جسم کی پرورش کرنے کیلئے ہر اچھے برے چیز  
 میں مصروف ہے۔۔۔ تاکہ اپنے بدمعہ حاکم کی ہر لمحہ بڑھتی ہوس کی تکمیل کر سکے۔۔۔  
 لیکن وہ غلام جس قدر زیادہ محنت کرتا ہے نفس کا بے رحم اور سفاک حاکم اس سے مطمئن  
 خوش ہونے کی بجائے اسے مزید do more کا حکم ہر لمحہ جاری کرتا رہتا ہے۔ اس غلام  
 کو خبر ہو کہ وہ اس بے رحم حاکم کو کبھی مطمئن نہیں کر پائے گا۔۔۔ وہ غلام کون ہے اور  
 بے بس غلام انسان ہے۔ وہ آپ کیسے۔۔۔ وہ میں ہوں۔۔۔ ہم سب نفس کے بدمعہ  
 شکنے میں پھنسے ہوئے غلام ہیں۔۔۔ یہ ایک ایسا حاکم ہے جس کی ساری حکومت اس کے  
 پر قائم ہے۔۔۔ اس لیے یہ اپنے محکوم کو ہر وقت دھوکے میں الجھائے رکھتا چلتا ہے۔

ایک لمحے اس لذت طعام کی بے اندازہ ہوس ہے، دوسرے ہی لمحے اسے بے پناہ دہشت چاہیے۔ پوزیشن، اسٹیلٹس، طاقت، شہرت، جنسیت، پیار محبت۔۔۔ اس کی خواہشات کی ہوس لامحدود ہے۔۔۔ یہ بھی اطمینان نہیں پاسکتا۔

ہم اپنی زندگی کا سب سے بڑا حصہ اور انسانی اس نفس کی خواہشات پوری کرنے میں صرف کر دیتے ہیں۔۔۔ یہ ایسے ہے جیسے نشے کا عادی کوئی شخص اپنی طلب کو مٹانے کیلئے نشے کا استعمال جتنا زیادہ کرتا چلا جاتا ہے اس کی طلب مزید بڑھتی ہی چلی جاتی ہے۔

نجات freedom کا راستہ نفس کو بہتر بنانے self improvement کی طرف نہیں جاتا بلکہ یہ تو درحقیقت نفس کے تمام ترقیاتی انکج عمل personal agenda سے الگ ہو جانے کی طرف بڑھتا ہے۔۔۔

لوگوں کے شعور میں ایک ان کہا اور انجانا خوف ہمیشہ سے چھست ہوتا ہے۔۔۔ انہیں لگتا ہے کہ نفس کی معرفت کے بعد ان کی زندگی کا معاشرتی حسن گہنا جائے گا اور وہ اپنے ارد گرد کے ماحول سے پہلے کی طرح وابستہ نہ رہ پائیں گے۔۔۔ اس خوف کے باوجود اللہ کی حمایت انسان کے اندر ایک خواب کی صورت موجود ہوتی ہے۔۔۔ لیکن انسان ادا ہے کہ اس اندکی میں داخل ہو جانے کے بعد اس کی موجودہ زندگی کے تمام رنگ پھیکے پڑ جائیں گے۔۔۔ یہ شیطان کا بہت بڑا دھوکا ہے۔۔۔

ان کی صورت یہ گوارا نہیں کر سکتا کہ انسان کی آنکھ کھل جائے اور وہ دیکھ سکے کہ زندگی الہی ہوتی ہے موجود کی میں کس قدر حسین و جمیل ہے۔ جب انسان پہچان کے درجے کو پہچانتا ہے تو لہذا اسے کی بے حیثیتی دیکھ لیتا ہے۔ اس لیے وہ اپنا ارادہ will کھوڑ دیتا ہے۔۔۔ اللہ کا فرمانہ دار اور اطاعت گزار بندہ ہو جاتا ہے۔۔۔ سر طور surrender کر دیتا ہے۔ سب وہ جان چکا ہوتا ہے کہ اس کا کوئی بھی ارادہ محض نفس کا فریب ہے۔۔۔



اب وہ اللہ کے ارادے سے زندگی بسر کرنا چاہتا ہے۔۔۔ نفس جنگلی طور پر اس امکان سے دہشت زدہ ہوتا ہے کہ اس کے بارے میں انسان کو علم دیا جائے۔۔۔ اس علم تک رسائی اس کی طلب کی خواہش سے اسے باز رکھنے کیلئے وہ ساری زندگی اسے یقین دلانے میں جتا رہتا ہے کہ حالات اور کردار کی بہتری صرف باہری عوامل پر منحصر ہے۔۔۔

یہ بالکل ایسے ہے جیسے کوئی آئینے میں دکھائی دے رہے اپنے آپ کو بہتر کرنے کی کوششوں میں مصروف ہو۔۔۔ آئینہ باہری ہے۔ عکس reflection باہری ہے۔ صرف رو نمائی manifestation ہے۔۔۔ اسے ٹھیک کرنے کی کوشش محض دھوکہ ہے۔۔۔ جب ہم اندر سے بدلنا شروع ہوتے ہیں تو باہری دنیا جو کہ ہمارے عکس کے سوا کچھ بھی نہیں خود بخود بدلے لگتی ہے۔۔۔ آئینہ دیکھنے والا مسکرائے تو عکس خود بخود مسکرا اٹھتا ہے۔۔۔ جیسے ہی انسان پر اس کے نفس کے اسرار کھلنے شروع ہوتے ہیں اس کی اذیتیں، رنج اور غم منے لگتے ہیں۔ اب وہ باہری دنیا میں کوئی تبدیلیاں نہیں کرنا چاہتا۔۔۔ جیسی دنیا ہوتی ہے اسی حالت میں اسے قبول ہو جاتی ہے۔۔۔

علم کے بغیر یہ مقام حاصل نہیں ہوتا۔۔۔ جب نفس کا علم عطا ہوتا ہے تو صبر قائم ہو جانا فطری ancient greece It is bound to happen ہے۔ قدیم یونانی قصے Sisyphus کو موت کو دھوکا دینے کے جرم میں سزا دی کہ وہ پہاڑ پر ایک بہت بڑا پتھر گھسیٹتا ہوا لے کر چوٹی پر پہنچے گا اور وہاں سے وہ پتھر پھر نیچے ٹرھکا دیا جائے گا اور سزا ہی نفس تا ابد ایسا ہی کرتا رہے گا۔۔۔

وہ پتھر پھر نیچے ٹرھکا دیا جائے گا اور سزا ہی نفس تا ابد ایسا ہی کرتا رہے گا۔۔۔ Albert Camus وجودیت existence کے ماہر نوبل انعام یافتہ فرانسیسی مصنف البرٹ کیو Camus نے سزا ہی نفس کو استعارے metaphor کے طور پر استعمال کیا اس نے کہا۔۔۔ انسان اس قدر بے ثبات اور تغیر پذیر وجودیت existence میں ہے



ہوئے اس کا کوئی معنی کوئی مقصد کیسے بنا سکتا ہے؟ وہ ہمیشہ سے آنے والے کل کیلئے جان بارنا چلا آیا ہے۔۔۔ ایسا کل جو کبھی نہ آیا ہے اور نہ ہی کبھی آئے گا۔۔۔ حتیٰ کہ وہ مر جاتا ہے اور اس کی جگہ ایک دوسرا انسان لے لیتا ہے۔۔۔ اسی کی طرح شدید اور جاں گسل مت مشقت کرتا ہوا اپنی موت کی جانب رواں دواں۔۔۔ ایک اور انسان۔

ہر انسان سزائی فس sisyphus کی طرح اپنے پتھر کو لیے پہاڑ کی چوٹی کی جانب سرگرداں رہتا ہے۔۔۔ کس لیے؟ کیا صرف اس لیے کہ پتھر لڑھکا دیتے جانے پر ایک بار پھر اس چوٹی کی جستجو میں اپنا خون بہانا شروع کرے؟

خس کے اس عظیم پتھر کو اگر مراقبے سے دیکھ لیا جائے تو انسان ہر حال میں بھڑبھڑا رہتا ہے۔۔۔ اور اگر علم سے اور اللہ کی یاد سے دیکھا جائے تو دیکھنے والا عارف ہے۔۔۔ عرفان سے پہلے بھی انسان سزائی فس sisyphus کی طرح پتھر کو پہاڑ پر لے جانے کی مشقت میں ہوتا ہے اور عرفان کے بعد بھی اسے یہی کرنا ہے۔۔۔ بدھ مت کی ایک قدیم کہات معرفت کے بارے میں کچھ ایسے ہے۔۔۔

Before enlightenment, chop wood, carry water.

After enlightenment, chop wood, carry water

یہاں سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ آخر پھر دونوں حالتوں میں فرق کیا ہے؟ اگر زندگی خس کو بچان لینے کے بعد بھی پہلے کی طرح ہی گزرتی ہے تو پھر اس معرفت کی ضرورت کیا ہے؟

مکمل حالت میں تو سب ہیں۔۔۔ اور اس حالت نے جو سب کی حالت کر دی ہے اسے کانتے بھی خوب ہیں۔۔۔ جو عرفان خس کو پہنچتا ہے اس کے اور دوسرے انسانوں کے

مکمل سب سے بڑا فرق یہ ہوتا ہے کہ اب وہ مزاحمت resist نہیں کرتا کیونکہ وہ جان جاتا ہے کہ جو ایک امتحان ہے، ایک آزمائش ہے۔۔۔

اس بات پر جو غور کرے گا وہ بہت کچھ جان لے گا۔۔۔ نفس کا عارف علم سے بہرہ مند  
 سے زندگی کو گزارتا ہے۔۔۔ اور دنیاوار بے علمی اور بے شعوری سے اس جہان سے گزار  
 ہے۔ بس یہ گزارنے اور گزار جانے کا ہی فرق ہے۔۔۔ یہی سب سے بڑا فرق ہے۔ اسے  
 یوں سمجھا جاسکتا ہے۔۔۔

ہم سب اپنی زندگی میں ذمہ دار یوں responsibilities سے بندھے ہوئے ہیں۔ ہم  
 ذمہ دار یوں کے غلام ہوتے ہیں۔ دوست بیٹھے ہاتھیں کر رہے ہیں۔ وقت بہت خوش گوار  
 طریق پر گزر رہا ہے۔ ایک دوست کو اپنے کام پر واپس پوچھنا ہے۔ اسے اٹھنا ہے اور  
 چلے جانا ہے۔ یہ احساس ذمہ داری اس کے اندر ایک بے چینی، ایک بے بسی کی نگار  
 کیفیت پیدا کرتا ہے۔۔۔ یہ ظاہری ہے۔۔۔

نفس کا عارف جانتا ہے کہ اسے ہر حال میں اپنی ذمہ داری نبھانی ہے۔ وہ خوش دلی سے  
 اسے قبول accept کرتا ہے۔ اس کے نفس میں کوئی دباؤ کوئی بے چینی کوئی رنج نہیں  
 ہے۔۔۔ وہ جانتا ہے کہ اس دنیا میں ذمہ داری نبھانے بغیر اس کا جینا محال ہے۔ وہ عزت  
 اور وقار سے اپنا فرض سرانجام دے رہا ہے۔۔۔ دونوں میں بہت بڑا فرق ہے۔۔۔ علم اور  
 لاعلمی کا فرق سب سے بڑا فرق ہے۔۔۔ مشہور کہاوت ہے کہ:

جو تم خوش دلی سے کرتے ہو وہی تمہاری جنت ہے اور جو تم  
بے دلی سے کرتے ہو وہی تمہاری جہنم ہے۔

Whatever you do willingly is your heaven.

whatever you do unwillingly, that is your hell.

آج دنیا کی جو بدترین حالت ہے وہ ہمیشہ انسان ہماری اندرونی حالت کا عکس ہے۔ اسے  
 دیکھ رہے ہیں۔ ہم ساری دنیا کو نہیں سمجھا سکتے۔۔۔ یہ سب سے بڑی حقیقت ہے۔ بہت نا

کسی لیکن یہ ایک حقیقت ہے۔۔۔ انسان خود کو اس دنیا میں بچالے کی کوشش کر رہا ہے survival کی جنگ لڑ رہا ہے۔ یہ فطرتی ہے اس سے کوئی انکشاف نہیں ہے لیکن وہ بھول جاتا ہے کہ وہ کچھ دیر کیلئے تو خود بچا سکتا ہے لیکن ہمیشہ کسی صورت میں بچ سکتا۔۔۔ وہ یہ بھی بھول جاتا ہے کہ اسے اس دنیا سے کہیں زیادہ آخرت میں خود کو بچانا ہے۔۔۔ ہمیں سب سے پہلے خود کو اندر سے بدلنا ہوگا۔۔۔ یہ بہت بڑا امتحان ہے۔۔۔ اگر ہم اس دنیا میں رہتے "خود کو آخرت میں نہ بچا سکے تو یہ ہمیشہ ہمیشہ کا نقصان ہوگا۔۔۔ شر مرغ کی طرح ریت میں سر چھپانے سے کچھ نہیں بدلے گا۔۔۔ عظیم اکثریت ان لوگوں کی ہے اور ہمیشہ رہے گی جو آج زندگی کو پیسے دیکھ رہے ہیں۔۔۔ کل، برسوں اور آنے والے تمام سالوں میں بھی ویسا ہی دیکھتے رہیں گے۔۔۔

آپ ان لوگوں میں سے نہیں ہیں۔۔۔ لکھنے والا خوب جانتا ہے کہ آپ ان لوگوں میں سے نہیں ہیں۔۔۔ اگر آپ ان لوگوں میں سے ہوتے تو ہرگز ان سطور تک لکھنے والے کے ساتھ نہ چل رہے ہوتے۔۔۔ غور کیجئے، سوچئے اللہ رب العزت نے یہ کتاب آپ تک کیا پہنچائی ہے؟ آپ نے اسے یہاں تک کیوں اور کیسے پڑھ ڈالا ہے؟

کیا آپ نہیں جانتے کہ اس کتاب میں مصنف کے ساتھ ساتھ نفس کے پتے ریگزار کا سفر کرتے خود کو کھوجتے ہوئے یہاں تک آپ کبھی کسی صورت نہ پہنچ پاتے اگر آپ ان لوگوں میں سے ہوتے۔۔۔؟ آپ سب جانتے ہیں۔۔۔ آپ خود کو خوب جانتے ہیں۔۔۔

ہَلِ الْإِنْسَانُ عَلَىٰ نَفْسِهِ كَذِبٌ ۚ

بلکہ انسان اپنی جان پر باخبر ہے۔

(القیامہ ۱۴)



اللہ اپنے بنائے ہوئے کسی انسان کو کام ہوئے نہیں دیکھنا چاہتا۔۔۔ وہ کسی انسان کو فیصلے کے دن شکست خوردہ طاعت زدہ نہیں دیکھنا چاہتا۔۔۔ وہ ہر انسان سے سحر ماحول سے بھی زیادہ محبت رکھتا ہے۔

اللہ کا نہیں یہ تو انسان کا مسئلہ ہے کہ اسے کچھ نہیں آتا کہ اللہ کی محبت کے جواب میں اس سے محبت کا جذبہ اپنے دل میں کیسے بیدار کرے۔ ذہن انسان کسی ایسی ہستی سے ہٹا اور بے لوث محبت کرنے کی اہلیت خود میں موجود ہی نہیں پاتا جسے اس نے کبھی دیکھا نہ ہو۔ جس کے خدا وال کا کوئی نقشہ اس کی یادداشت میں محفوظ نہ ہو۔ عقل میں اتنی سکت نہیں کہ اس ہمارے کو مہر کر سکے۔۔۔ یہ بہت بڑی الجھن ہے۔ اس الجھن میں عقل بذات خود الجھی ہوئی ہے یا یوں کہہ لیں کہ الجھائی ہوئی ہے۔ اس مقام محبت پر عقل کا آخری حجاب طم ہے۔ اس حجاب کو طم و عقل سے نہیں محبت سے اٹھایا جاتا ہے۔

یہ تو طے ہے کہ محبت کی نہیں ہاتی، یہ ہو جایا کرتی ہے۔۔۔ لیکن کیا یہ خود بخود ہو جاتی ہے؟ نہیں۔۔۔ ایسا نہیں ہوتا۔۔۔ محبت ایسے ہی بغیر کسی وجہ کے کسی کو کسی سے نہیں ہوا کرتی۔۔۔ محبت کی کو کو بھڑکنے کے کیلئے ایک نظر درکار ہوتی ہے۔۔۔ ایک اشارہ ایک آواز۔۔۔ ایک تمنا۔۔۔ ایک حسرت سے روتی ہوئی آنکھ کا آسمان کو اٹھ ہانا درکار ہوا کرتا ہے۔ اللہ سے محبت کا احساس خود میں پیدا کرتا ہوتا ہے۔ یہ طے کر لینا ہوتا ہے کہ کچھ آئے نہ آئے بس اب اللہ سے محبت کرنی ہے اس کی دوستی کے مزاج کو جانا ہے۔۔۔ اتنا سا کام کرنے والا ہوتا ہے باقی سب "خود بخود" ہے۔۔۔ اب یہ خود بخود کیا ہے؟

مخلص ہو کر خدا سے یکطرفہ محبت کا جب دم بھر لیا جاتا ہے تو نیت استوار ہو جایا کرتی ہے۔ اللہ کے طالب میں ہر لحظہ تجزی سے بڑھتا پھیلتا پاروں طرف سے اللہ کا چلا آتا ہے کنار طم لاحمال استغلاب کو جنم دیتا ہے۔ استغلاب کی گود میں پھر حیرت پر دان چڑھتی ہے۔۔۔

برسات پڑتے طہم کی مستقل لگی آغی سے نظر انداز نہ کی جاسکے والی برداشت کی حدوں سے  
 پہنچ جاتی حدت اس حیرت کو محبت کے ٹھکانوں مار تے مہیب سمندر کی اور دھکیلتی  
 ہے۔۔۔ یہاں طہم اور حیرت مل کر اس محبت کی آبیاری کرتے ہیں۔

محبت کا یہ تازک شجر کسی خوش بخت، سعید فطرت میں چشم زدن میں بھی پروان چڑھ جاتا  
 ہے اور اس کی شاخیں آسمانوں کو مہلکتی ہیں۔۔۔ مگر سب کا ایسا بلند نصیب کہاں۔۔۔ بہت  
 دیر جان ایسے بھی ہوا کرتے ہیں جو زمانوں تک اس شاخ گل کو خون جگر سے سیراب کیا  
 کرتے ہیں۔۔۔ جتنی دیر مالک کی مرضی ہے اتنی دیر کا ہی انتظار ہے۔ اب جب اس کو  
 پاہ لیا ہے۔۔۔ جب اس کی تمنا کی اسیری قبول کر لی ہے تو پھر اب شکوہ کا ہے۔۔۔  
 آواز کرنے یا قید میں رکھے۔۔۔ طلب کا ہے کی؟

اللہ سے محبت بس اک ان کی داستان ہوتی ہے جسے کردار جانتے ہیں یا پھر ان کا  
 صفت۔۔۔ لکھی نہیں جاتی، کہی سنی نہیں جاتی اور نہ ہی دکھائی جاتی ہے۔۔۔ بس یہ ہوتی  
 رہتی ہے۔۔۔ کیا خبر۔۔۔ کون جانے۔۔۔ کس ساعت سعید میں وہ چمکا ہوا پاک شعلہ  
 ۔۔۔ وہ بجلی۔۔۔ دل کی دھواں دھواں شگفتی شمع پر آگرے اور بے نور ہو چکی، سیلن زدہ کائی  
 لگی گڑم اندھیری محرابوں میں بھلا دی گئی مگر جل اٹھنے کی آرزو سے بھری ہوئی اس شمع کو  
 جامہ فرزاں کروے۔۔۔

کون جانے۔۔۔ کسے خبر۔۔۔ کب کس کے نصیب میں کیسی خوش بخت بلندی لکھ دی  
 ہو۔۔۔ جس کو بے لوث چاہا جانے وہ خدا ہوتا ہے۔۔۔ وہ جب جی چاہے خود کو خود تک  
 بدل مٹا کر دے۔۔۔ نفع میں وہ یار کی چوکھٹ پر بھری کا سا ایک درخت ہے۔۔۔ جس  
 کا پھل ہوتا ہے کہ جو کچھ بھی چھار ہا ہوتا ہے۔۔۔ بس اسی طرح اس کے در کے سامنے کسی  
 نئی طرح خود کو چپکے سے حیرت کی سر زمین میں بود دیتا ہوتا ہے۔۔۔

وہیں اکٹھا ہوتا ہے۔۔۔ وہیں بڑھتا، پھیلنا اور پھر ایسا وہ ہو جاتا ہوتا ہے۔۔۔ جس محبت  
 شروع ہو گئی۔۔۔ اب اسی در کے سامنے اچھے ارے، سرد کرم موسم گوارا ہونے  
 میں۔ بہار آئے۔۔۔ چڑیاں، ملوے، کوئے آئیں۔۔۔ اپنے اپنے گیت  
 گائیں۔۔۔ گھونسلے بنائیں۔۔۔ ان کے اندوں سے نچے نکلیں اور اسی درخت پر جوں  
 ہو کر اڑ جائیں۔ پھر خزاں آجائے کبھی ہارے کی سرخ پست ہوائیں چلیں۔۔۔  
 درخت تنہا رہ جائے۔۔۔ پھر کوئی زمانہ آئے۔۔۔

کبھی سورج قہر برمائے۔۔۔ لوگ باگ اس کے سامنے تلے بیٹھیں۔۔۔ گھر  
 بھوکیں۔۔۔ کبھی بجلیاں کڑکیں آسمانوں سے امرت برے۔۔۔ بچے ہالے اس پر  
 چڑھیں اس کے پھل توڑیں۔۔۔ اس پر بیٹھیں پڑیں۔۔۔ وہ یہ سب دیکھتا رہے  
 ۔۔۔ جھپٹتا رہے۔۔۔ کتنے ہی زمانے بیت جائیں۔۔۔ ایک کھجک آئے دھوا  
 جائے۔۔۔ اسے اس سب سے کیا لینا دینا ہے؟ وہ دنیا کیلئے ہے دنیا اس کیلئے نہیں  
 ہے۔۔۔ وہ تو کسی کے انتظار میں ہے۔۔۔ کسی کی چاہت میں اس زمین میں کالا ہوا  
 ہے۔۔۔ کسی نے جا ہا کہ وہ ہو۔۔۔ سو وہ ہے۔۔۔

جس نبی محبت ہے۔۔۔ نبی وہ محبت ہے جس کی تلاش میں عقل اپنے بوزے کاٹنے  
 باحصوں میں طمر کی لرزنی شمع لئے بال کھولے ماتم لرتی سرگرداں ہے۔۔۔ بین فرائی ہے پر  
 اس سے ہاتھ اور کاسرا نہیں آتا۔۔۔ عقل بچاری نہاتی ہے۔۔۔ جانتی ہی نہیں کہ وہ تو ہوا  
 محبت ہے۔۔۔ سر اس محبت ہے۔۔۔ اس کائنات کا سب سے الٹا ک درزناک نور عقل کا  
 ہے جو نور کوئی اصلوٹی پھرتی ہے۔۔۔ جہلا کوئی نور کو ایسے ڈھونڈ سکتا ہے۔۔۔ بولی نور سے  
 بھی کبھی گم ہو سکتا ہے؟ محبت الہی کا جام الست انسان کے سر میں نہیں دل میں ملتا کیا  
 ہے۔۔۔



407

افزون پیتائی بھی بہت بڑی سعادت کی بات ہے۔۔۔ منظر کی خوبصورتی تو منظر میں ہے۔  
 آنکھ میں۔۔۔ یہ نصیب تو آنکھ والے کا ہے کہ دکھانے والے نے بنانے والے نے خیال کی  
 کیسی رعنائی اسے عطا کر رکھی ہے۔۔۔ سورج کے آگے بادل آجائیں تو وہ دکھائی نہیں دیتا  
 مگر اس کا یہ مطلب کہاں سے ہو گیا کہ وہ ہے ہی نہیں۔۔۔ اسی طرح ego کے بادل  
 جب دل پر چھائے ہوئے ہوں تو اللہ دکھائی نہیں دیتا۔۔۔ جب تک دل میں تکبر و غرور،  
 بغض، کینہ، حسد، لالچ، بے ایمانی کے بادل چھائے ہوئے ہوں اللہ کبھی مدد نہیں کرتا چاہے  
 غلاف کعبہ سے لپٹ کر رونے والا روئے۔۔۔ کوئی شنوائی نہیں۔۔۔ اداکار کوچا کے دربار  
 سے دھتکار ہے۔۔۔ انسانیت کا فوج کیا ہے؟ کیا اس کے سوا بھی کچھ ہے کہ اللہ ہر دل میں  
 ہے مگر ہر دل اللہ میں نہیں ہے۔۔۔ اس کے سوا بیمار اذکھ اور کیا ہے کہ وہ ہم سب کا ہے پر ہم  
 سب اس کے نہیں ہیں۔۔۔

اگر وقت آجانے پر، اگر آزمائش کی آواز لگ جانے پر عقل کا دامن کچھ دیر کھٹے نہ چھوڑا  
 جائے تو انسان وہیں کھڑے کا کھڑا رہ جاتا ہے اور وقت ہاتھ سے ریت کی طرح پھسل جاتا  
 ہے۔۔۔ جو اللہ سے محبت کرے گا اس کا گزرا ایسے ہی کسی مقام سے لازم ہوگا۔۔۔

اس دنیا میں انسان کے بعد انسان سے اگر کوئی مخلوق خیران کر دینے والی محبت کرتی ہے تو وہ  
 ”مٹیا“ ہے۔۔۔ دو روٹیوں کے سوا جو اسے اور کچھ نہیں دیتا اس انسان سے وہ محبت کرتا  
 ہے۔۔۔ شدید محبت۔۔۔ بے لوث محبت۔۔۔ unconditional love۔۔۔

مٹیا اپنے مالک سے محبت ان دو ٹکے کی روٹیوں کی خاطر نہیں کرتا۔۔۔ مٹے کی اپنے مالک  
 سے محبت میں روٹی نہیں بھی نہیں ہے۔۔۔ بس وہ تو محبت کرنے پر مجبور ہے۔۔۔ وفا داری  
 کے بعد حسن سے بدھا ہوا جو ہے۔۔۔ نیچے شاہ کی آواز دل کے گنبد میں گونجتی ہے۔۔۔

ہاتھیں ہاتھیں تے شمع سداویں  
ہاتھیں ہاتھیں تے۔۔۔ تیں تیں لٹے

وہ لک و رسول نہ پھڑوے

پاہلی سو مارے تے

تیں تیں لٹے

الہ پھریا پل یا رہنا لے

تیں تیں بازی لے کے ملے

تیں تیں لٹے

م سے تنا بھی نہیں ہوتا کہ اپنے مالک سے اتنی محبت ہی اسے کر دکھائیں جتنی ایک لڑکا اپنے  
مالک سے کر دکھاتا ہے؟ شرط نہیں ہو سکتی۔۔۔ یا دیکھنا ہو گا۔۔۔ محبت میں شرط  
condition ہوئی نہیں ہو سکتی۔۔۔ وہ محبت ہی نہیں جس میں کوئی شرط ہو۔ محبت اگر  
بے قے کوٹ unconditional ہے اور نہ نہیں ہے۔ ایسی مجبوری کہ کچھ مقام کتاب  
نہا ہے آئے جو اگر مفضل کیے جائے تو کتاب کی مائی میں ہرگز آنے والے نہ تھے۔ اس  
لے جو لکھا جا رہا وہ لکھ دیا اور جو نہ لکھا جا سکتا تھا وہ نہ لکھا گیا۔ لکھنے والے کا تمام زعمہ و علم  
اس کتاب کو لکھتے ہوئے اور اوراق پر لفظ بن کر رہ گیا۔۔۔ باقی رہ گئی محبت کی چمکتی گیلی  
ریت۔۔۔ اسے اب کون لکھے۔۔۔ کیا لکھے۔۔۔ کیسے لکھے اور کیوں لکھے۔۔۔

ظہنی بعد سے محبت ایسی ہے جیسے ایک ماں سورن ڈوبنے کے وقت اپنے بچے کے کھر  
کھانے کا انتظار کرتی ہے۔ اس کا بچہ ساحل سمندر پر بیٹھا ریت سے ٹھہرہ سے مٹانے  
میں لگن ہے۔۔۔ بچے کو بھی احساس ہے کہ شام ہو رہی ہے۔۔۔ اسے کھر لوٹا ہے۔۔۔ مگر  
پھر بھی اس کا پیہاں سے اٹھنے کو نہیں چاہتا۔۔۔ وہ ریت کے چھو لے چھ لے ٹھہرہ سے



بنائے میں بہت دیر سے تھیں۔ گھر وندے بنائے کا یہ کھیل اسے اتنے پہلے سے کہہ دیا  
 صورت اس کھیل کو چھوڑ کر گھر جانے کو تیار نہیں ہوا کہ اسے بھی اپنا مال سے سبکدوش  
 ہے۔۔۔ لیکن یہ ہے۔۔۔ ناگھ ہے۔۔۔ تھوڑی دیر اور کھیلنا چاہتا ہے۔۔۔ ماں نہیں  
 ہے۔۔۔ وہ جانتی ہے کہ کسی بھی لمحے کوئی بھی لہر آگے بڑھ کر اس کے بچے کے اتنی محنت سے  
 بنائے ہوئے گھر وندوں کو یہاں لے جائے گی اور اس کا بچہ روتا رہ جائے گا۔ پھر ہلکے  
 پڑھتے اندھیرے سے ڈر کے وہ روتا ہوا اسے دکھاتا ہوا اس کی طرف اپنے کھر کی طرف  
 بھاگے گا۔۔۔ دکھ سے بھرا ہوا۔۔۔ ماں ہر روز اپنے بچے کو سمجھاتی ہے کہ بچہ جو گھر وند سے  
 تم ساحل پر بناتے ہو ان سے اتنی محبت نہ کیا کرو۔۔۔ کیا تم دیکھتے نہیں کہ وہ لوگ

تمہارے گھر وندوں کو یہاں لے جاتی ہیں؟  
 وہ اسے روز بتاتی ہے کہ وہاں کھیل کو صرف کھیل سمجھو۔۔۔ اور جلدی ٹھکراتے کی ٹکڑیاں  
 کرو۔۔۔ بچہ روز یہ بات سنتا ہے۔۔۔ کل جلدی لوٹ آنے اور گھر وندے لہروں میں بہ  
 جانے پر آئندہ نہ رونے کا وعدہ کرتا ہے۔ لیکن ساحل پر ٹھپتے ہی ریت دکھائی دینا  
 ہے۔۔۔ اور وہ سب کچھ بھول بھال کر وہ بارہا اسی کھیل میں مگن ہو جاتا ہے۔۔۔ جیسے اس  
 ماں اور بچے کا رشتہ ہے ایسا ہی اللہ اور بندے کا رشتہ ہے۔۔۔ وہ ہر روز ہمیں محبت سے گھر  
 سے بلاتا ہے اور ہر روز ہم اس کی آواز کو سن کر بھی انجانے میں جاتے ہیں اور ریت کے  
 گھر وندے بنانے میں مصروف رہتے ہیں۔۔۔ پھر ندا آتی ہے۔۔۔

فَلْيَكْفُرُوا بِاللَّهِ رَبِّكُمْ لَعَلَّكُمْ لَآتُونَكَ لَوْلَا إِلَهُ الْآلِهَاتِ فَاتَى لَطْفُ فُؤُونِ ۝

یہی اللہ تمہارا رب ہے اسی کی بادشاہی ہے، اس کے سوا کوئی معبود نہیں

پس تم کہاں پھر سے جا رہے ہو۔

(الزمر 6)

کیا آپ نہیں جانتے کہ اسے آپ سے کس قدر شدید محبت ہے؟ اپنے رب سے مت  
 بھاگیں۔۔۔ اس کی ناقدری نہ کریں۔۔۔ بہت کم ہی کسی۔۔۔ پھر بھی ابھی کچھ وقت بچتا  
 باقی ہے۔۔۔ اپنے خدا کا باوجود تمام لیں۔۔۔ اس سے پہلے کہ بہت دیر ہو جائے۔۔۔ آپ  
 جانتے ہیں۔۔۔ آپ کو خوب پتا ہے کہ کچھ کیا ہے۔۔۔ کچھ کا سامنا کر لیا۔۔۔  
 کچھ آپ کے اندر ہے۔۔۔ کچھ آپ خود ہیں۔۔۔

خود کے اندر اتریں۔۔۔ راز ہستی کو پالیں۔۔۔  
 آپ کو خود سے خدا تک کا یہ متبرک سفر مبارک ہو۔۔۔  
 اللہ آپ کا منتظر ہے۔

قُلْ تَابِعُوا دُعَى الدِّينِ أَنْزَلُوا عَلَى أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْتُلُوا مَنْ رَزَقْتُمْ لِلدِّ  
 إِنَّ لِلَّهِ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ۝  
 کہہ دو اے میرے بند و جنہوں نے اپنی جانوں پر ظلم کیا ہے اللہ کی رحمت سے مایوس نہ ہو،  
 بے شک اللہ سب گناہ بخش دے گا، بے شک وہ بخشنے والا رحم والا ہے۔

(الزمر 53)

☆☆☆☆☆☆

قرآن سے منتخب چند آیات  
جو سوچ کے نئے زاویے کھولتی ہیں۔



هُوَ الَّذِي جَعَلَ الشَّمْسُ ضِيَاءً وَالْقَمَرَ نُورًا وَقَدَرَهُ مَنَازِلَ لِتَعْلَمُوا عَاقِبَةُ  
الْأَشْيَاءِ ۚ وَالْحَسَابُ مَا خَلَقَ اللَّهُ ذَلِكَ إِلَّا بِالْحَقِّ يُفَصِّلُ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ  
يَعْلَمُونَ ۝

وہی ہے جس نے سورج کو روشن بنایا اور چاند کو منور فرمایا اور چاند کی منزلیں مقرر کیں تاکہ  
تم برسوں کا شمار اور حساب معلوم کر سکو، یہ سب کچھ اللہ نے تدبیر سے پیدا کیا ہے۔  
وہ اپنی آیتیں سمجھادروں کے لیے کھول کھول کر بیان فرماتا ہے۔

(یونس 5)

وَلَوْ يُعَجِّلُ اللَّهُ لِلنَّاسِ الشَّرَّ اسْتِعْجَالَهُمْ بِالْخَيْرِ لَفَحِّقْنَا بِهِمُ الْعَذَابَ  
لَقَدْ أَلَدْنَ لَكَ يَٰأَيُّهَا النَّاسُ فَلْيَعْلَمُوا بِهَيْبَةِ اللَّهِ يَوْمَ الْقِيَامِ ۝ وَالَّذِينَ  
الطُّغْيَانُ كَانُوا يَتَّبِعُونَ ۚ أَوْ قَائِمًا فَلْيَا كَشَفْنَا عَنْهُ غُطَّةً فَسَرَكَ أَنَّ  
يُدْعَىٰ إِلَىٰ طَرَفٍ مِّمَّا كُنْتُمْ تُكْفِرُونَ ۝  
اور اگر اللہ لوگوں کو برائی جلد پہنچا دے جس طرح وہ بھلائی جلدی مانتے ہیں تو ان کی عذمت کر  
دیا جائے، سو ہم چھوڑ دے رکھتے ہیں ان لوگوں کو جنہیں ہماری ملاقات کی امید نہیں کہ اپنی  
سرکشی میں بھٹکتے رہیں۔

ہر نبی انسان کو تکلیف پہنچتی ہے تو لینے اور بیٹھنے اور کھڑے ہونے کی حالت میں ہمیں پکارنا  
ہے، ہر نبی ہم اس سے اس تکلیف کو دور کر دیتے ہیں تو اس طرح گزر رہا ہے گویا کہ ہمیں  
کی تکلیف پہنچنے پر پکارا ہی نہ تھا، اس طرح دنیا کوں کو پسند آیا ہے جو کچھ وہ کر رہے ہیں۔

(یونس 11-12)

وَمَا تَكُونُ فِي شَأٍ وَمَا تَتَلَوْا مِنْهُ مِنْ قُرْآنٍ وَلَا تَعْمَلُونَ مِنْ عَمَلٍ إِلَّا  
 كُنَّا عَلَيْكُمْ شُهُودًا إِذْ تُفِيضُونَ فِيهِ وَمَا يَعْزُبُ عَنْ رَبِّكَ مِنْ مِغْفَالٍ  
 كَذِبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَلَا أَصْغَرَ مِنْ ذَلِكَ وَلَا أَكْبَرَ إِلَّا فِي كِتَابٍ  
 مُبِينٍ ۝ إِلَّا أَنْ أُولِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ۝ الَّذِينَ  
 آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ ۝ لَهُمُ الْبُشْرَىٰ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ لَا  
 تَبْدِيلَ لِكَلِمَاتِ اللَّهِ ذَلِكَ هُوَ الْقَوْرُ الْعَظِيمُ ۝

اور تم جس حال میں ہوتے ہو یا قرآن میں سے کچھ پڑھتے ہو یا تم لوگ کوئی کام کرتے ہو  
 ہم وہاں موجود ہوتے ہیں جب تم اس میں مصروف ہوتے ہو، اور تمہارے رب سے ڈرا  
 بھری کوئی چیز پوشیدہ نہیں ہے نہ زمین میں اور نہ آسمان میں، اور نہ کوئی چیز اس سے چھپی  
 اور نہ بڑی مگر کتاب روشن میں ہے۔

خبردار! بے شک جو اللہ کے دوست ہیں نہ ان پر ڈر ہے اور نہ وہ غمگین ہوں گے۔ جو لوگ  
 ایمان لائے اور ڈرتے رہے۔ ان کے لیے دنیا کی زندگی اور آخرت میں خوشخبری ہے، اللہ  
 کی باتوں میں تبدیلی نہیں ہوتی، یہی بڑی کامیابی ہے۔

(یونس 61 تا 64)

وَلَكِنْ أَكْفَنَّا الْإِنْسَانَ مِمَّا رَحِمَهُ ثُمَّ نَرْتَدِّيهِ أَمِثَّةً إِلَيْهِ لَيَكُونَنَّ كَلْبًا  
 ۝ وَلَكِنْ أَكْفَنَّا كَانُفَعَاءَ بَعْدَ صَفَاءٍ مَسْنَاهُ لَيَكْفُرْنَ بِكَ ۝ تَبَّ السَّيِّئَاتِ عَلَىٰ إِلَٰهٍ  
 لَقَرَحٍ فَفُتُوْا ۝ إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ

أُولَٰئِكَ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ ۝

اور اگر ہم انسان کو اپنی رحمت کا مزہ چکھا کر پھر اس سے پچھین لیتے ہیں تو وہ ناامید ہوا کرے گا



جاتا ہے۔ اور اگر مصیبت پہنچنے کے بعد نعمتوں کا مزہ چکھاتے ہیں تو کہتا ہے کہ میری سختیاں  
جانی رہیں، کیونکہ وہ اترنے والا شئی خور ہے۔ مگر جو لوگ صابر ہیں اور نیکیاں کرتے ہیں  
ان کے لیے بخشش اور بڑا ثواب ہے۔

(ہور 9: 112)

مَنْ كَانَ لِيَوْمٍ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَزَيَّنَتْهَا نُوفٍ إِلَيْهِمْ أَعْمَالُهُمْ فِيهَا وَهُمْ  
فِيهَا لَا يُنْعَسُونَ ۝ أُولَٰئِكَ الَّذِينَ لَيْسَ لَهُمْ فِي الْأَجْرَةِ إِلَّا النَّارُ وَحَبِطَ  
مَا صَنَعُوا فِيهَا وَبَاطِلٌ مَّا كَانُوا يَعْمَلُونَ ۝

جو کوئی دنیا کی زندگی اور اس کی آرائش چاہتا ہے تو ان کے اعمال ہم نہیں پورے  
کر دیتے ہیں اور انہیں کچھ نقصان نہیں دیا جاتا۔ یہ وہی ہیں جن کے لیے  
آخرت میں آگ کے سوا کچھ نہیں، اور یہ بادل ہو گیا جو کچھ انہوں  
نے دنیا میں کیا تھا اور خراب ہو گیا جو کچھ کیا تھا۔

(ہور 15: 163)

وَلَوْ شَاءَ رَبُّكَ لَجَعَلَ النَّاسَ أُمَّةً وَاحِدَةً ۖ وَلَا يَرِ الْأُنثَىٰ مُتَخَلِّفِينَ ۝ إِلَّا مَنْ  
رَّحِمَ رَبُّكَ ۚ وَلِذَٰلِكَ خَلَقَهُمْ ۖ وَتَمَّتْ خَلْقَةُ رَبِّكَ لَا مَلَأَ جَهَنَّمَ  
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ أَجْمَعِينَ ۝

اور اگر تیرے رب چاہتا تو سب لوگوں کو ایک رستہ پر ڈال دیتا، اور ہمیشہ اختلاف  
نہیں رہتا۔ مگر جس پر تیرے رب نے رحم کیا، اور اسی لیے انہیں پیدا کیا ہے  
اور تیرے رب کی یہ بات پوری ہو کر رہے گی کہ الجنتہ ووزغ



کو اسٹھے دیوں اور آدمیوں سے بھر دوں گا۔

(ہود 118-119)

مَحْسٰتٍ اِذَا اسْتَبٰتَسَ الرُّسُلَ وَظَنُّوْا اَنَّهُمْ قَدْ كُذِّبُوْا جَاءَهُمْ نَصْرٌ مِّنَّا لَمْ يَحْتَسِبُوْهُ ۝

مَنْ تَشَاوَوْا وَلَا يَزِدُّهَا سُنَّاعِنِ الْقُوٰمِ الْمُخْبِرِيْنَ ۝

یہاں تک کہ جب رسول نامید ہونے لگے اور خیال کیا کہ ان سے جھوٹ کہا گیا تو

تب انہیں ہماری مدد پہنچی پھر جنہیں ہم نے چاہا بچا لیا، اور ہمارے عذاب کو

نا فرمانوں سے کوئی بھی روک نہیں سکتا۔

(یوسف 110)

هُوَ الَّذِي يُرِيكُمْ اٰتِیَاتِ الْبَرْقِ خَوَافًا وَطَمَعًا وَيُنْزِلُ السَّحَابَ الْقِثَالِ ۝ وَلِيُنْزِلَ

الرَّغَدَ الْمُخَنَّدَ ۝ وَالْمَلٰٓئِكَةُ مِنْ خِیْفَتِهٖ وَيُرْسِلُ السَّوَاعِقَ فَيُصِیْبُ بِهَا

مَنْ یَّشَآءُ وَهُمْ یُجَادِلُوْنَ فِی الْقَوٰ وَهُوَ شَدِیْدُ الْمَعَالِ ۝

وہی ہے جو تمہیں خوف یا امید لانے کے لیے بجلی دکھاتا اور ہماری بارانوں کو اٹھاتا

ہے۔ اور وہ اس کی پاکی کے ساتھ اس کی تعریف کرتا ہے اور سب فرشتے اس کے ار

سے اور کھلیاں بھیجتا ہے پھر انہیں جس پر چاہتا ہے گرا دیتا ہے اور یہ تو اللہ کے بارے میں

جھگڑتے ہیں، حالانکہ وہ بڑی قوت والا ہے۔

(الرحہ 12-13)

أُولَئِكَ يَرْوُونَ الْآثَانَ الْآثَانَ تَنْقُطُهَا مِنْ أَظْفَارِهَا وَاللَّهُ يُعَذِّبُ

لَا مُعْقِبَ لِحُكْمِهَا وَهُوَ سَرِيعُ الْحِسَابِ ۝

کیا وہ نہیں دیکھتے کہ ہم زمین کو اس کے کناروں سے کھاتے چلاتے ہیں، اور اللہ

حکم کرتا ہے کوئی اس کے حکم کو ہٹا نہیں سکتا، اور وہ جلد حساب لینے والا ہے۔

(الرعد 41)

وَأَكَاكُفُ مِنْ كُلِّ مَآسٍ السُّهُوكَ وَإِنْ تَعْلُوا يَغْمَتِ اللَّوْلُ لَا تُحْصُوا

إِنَّ الْإِنْسَانَ لَظَلُومٌ كَفَّارٌ ۝

اور جو چیز تم نے اس سے مانگی اس نے تمہیں دی، اور اگر اللہ کی نعمتیں شمار کرنے لگو

تو انہیں شمار نہ کر سکو گے بے شک انسان بڑا بے انصاف اور ناشکر ہے۔

(ابراہیم 34)

وَمَا يَكْفُ مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنْ اللَّوْلُ ثُمَّ إِذَا مَسَّكُمُ الطُّرُقُ قَالُوا قَحَارُونَ ۝

اور تمہارے پاس جو نعمت بھی ہے سو اللہ کی طرف سے ہے، پھر جب تمہیں تکلیف پہنچتی ہے تو

اسی سے فریاد کرتے ہو۔

(الحمل 53)

وَلَوْ لَوِ اجِدُ اللَّهُ النَّاسَ بِظُلْمِهِمْ مَا تَرَكَ عَلَيْهَا مِنْ ذَاتِهِ وَلَكِنْ

لَا يَخْرِغُهُمْ إِلَى أَجَلٍ مُسَمًّى فَيَا إِجَاءَ أَجَلُهُمْ لَا يَسْتَأْذِنُونَ سَاعَةً وَلَا

يَسْتَفْتِحُونَ ۝

اور اگر اللہ لوگوں کو ان کی بے انصافی پر پکارے تو زمین پر کسی ہمارا کو نہ چھوڑے لیکن  
ایک مدت مقرر تک انہیں مہلت دیتا ہے، پھر جب ان کا وقت آتا ہے تو  
نہ ایک گھڑی پیچھے ہٹ سکتے ہیں اور نہ آگے بڑھ سکتے ہیں۔

(الحمل 61)

وَاللّٰهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ  
السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ  
اور اللہ نے تمہیں تمہاری ماؤں کے پیٹ سے نکالا تم کسی چیز کو نہ جانتے تھے  
اور تمہیں کان اور آنکھیں اور دل دیے تاکہ تم شکر کرو۔

(الحمل 78)

وَلَا تَجْعَلْ يَدَكَ مَغْلُولَةً إِلَىٰ عُنُقِكَ وَلَا تَبْسُطْهَا كُلَّ الْبَسْطِ فَتَقْعُدَ  
مَلُومًا مَّخْسُورًا ۝ إِنَّ رَبَّكَ يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَن يَشَاءُ وَيَقْدِرُ ۚ إِنَّهُ  
كَانَ بِعِبَادِهِ خَبِيرًا بَصِيرًا ۝

اور اپنا ہاتھ اپنی گردن کے ساتھ بندھا ہوا نہ رکھ اور نہ اسے کھول دے بالکل ہی کھول دینا  
پھر تو پشیمان مبنی دست ہو کر بیٹھ رہے گا۔ بے شک تیرا رب جس کے لیے  
چاہے رزق کشادہ کرتا ہے اور تنگ بھی کرتا ہے بے شک  
وہ اپنے بندوں کو جاننے والا دیکھنے والا ہے۔

(نبی اور اسئل 30-29)



وَأَضْمِرْ لَكَ مَعَ الَّذِينَ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ بِالْغَدَاةِ وَالْعَشِيِّ يُرِيدُونَ وَجْهَهُ  
وَلَا تَعْدُ عَيْنَاكَ عَنْهُمْ تُرِيدُ بُرْهَانَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَلَا تُطْعَمَنَ مِنْ أَغْفَلَتَا  
قَلْبِهِ عَنْ ذِكْرِكَ وَإِتِّبَعْ هَؤُلَاءِ وَكَانَ أَمْرُهُ قُرْطَابًا ۝

تو ان لوگوں کی صحبت میں رہ جو صبح اور شام اپنے رب کو پکارتے ہیں اسی کی رضا مندی  
پاہتے ہیں، اور تو اپنی آنکھوں کو ان سے نہ ہٹا، کہ دنیا کی زندگی کی ذیست تلاش کرنے لگ  
جائے، اور اس شخص کا کہنا نہ مان جس کے دل کو ہم نے اپنی یاد سے غافل کر دیا ہے اور  
اپنی خواہش کے تابع ہو گیا ہے اور اس کا معاملہ حد سے گزرا ہوا ہے۔

(الکہف 28)

إِنْتَرِبْ لِلَّذِينَ جَاءُوا بِهَذَا وَهُمْ فِي غَفْلَةٍ مُعْرِضُونَ ۝ مَا يَأْتِيهِمْ مِنْ  
ذِكْرٍ مِنْ رَبِّهِمْ مُحْتَذِبٍ إِلَّا اسْتَمْعَوْهُ وَهُمْ يُغْمِغُونَ ۝  
لوگوں کے حساب کا وقت قریب آ گیا ہے اور وہ غفلت میں پڑ کر منہ پھیرنے والے  
تھا۔ ان کے رب کی طرف سے سمجھانے کے لیے کوئی ایسی نئی بات ان کے پاس  
نہیں آتی کہ جسے من کر فی میں نہ ٹال دیتے ہوں۔

(الانبیاء 24-25)

لَقَدْ أَرْسَلْنَا إِلَيْكُمْ كِتَابًا فِيهِ ذِكْرُكُمْ أَفَلَا تَعْقِلُونَ ۝  
ہم نے تمہارے پاس ایک ایسی کتاب بھیجی ہے جس میں  
تمہاری نصیحت ہے، کیا پس تم نہیں سمجھتے۔

(الانبیاء 10)

وَمَا خَلَقْنَا السَّمَاءَ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا إِلَّا عِبْرَةً لِّقَوْمٍ  
تَهْتَدُوا ۚ لَئِنْ كُنَّا فَاعِلِينَ ۝

اور ہم نے آسمان اور زمین کو اور جو کچھ ان کے بیچ میں ہے کھلیے ہوئے نہیں بنایا۔  
اور اگر ہم کھیل ہی بنانا چاہتے تو اپنے پاس کی چیزوں کو بناتے  
اگر ہمیں یہی کرنا ہوتا۔

(الانبیاء 16، 17)

أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَتَكُون لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا أَوْ آذَانٌ  
يَسْمَعُونَ بِهَا فَإِنَّمَا لَا تَعْنَى الْأَبْصَارُ وَلَكِنْ تَعْنَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي  
الضُّدُورِ ۚ وَيَسْتَعْجِلُونَكَ بِالْعَذَابِ وَلَنْ يُخْلِفَ اللَّهُ وَعْدَهُ وَإِنَّ  
يَوْمَ مَا عِندَ رَبِّكَ كَأَلْفِ سَنَةٍ مِّمَّا تَعُدُّونَ ۝

کیا انہوں نے ملک میں سیر نہیں کی پھر ان کے ایسے دل ہو جاتے جن سے سمجھنے یا ایسے کان  
ہو جاتے جن سے سنتے، پس تحقیق بات یہ ہے کہ آنکھیں اندھی نہیں ہوتیں بلکہ دل جو سینوں  
میں ہیں اندھے ہو جاتے ہیں۔ اور تجھ سے عذاب جلدی مانگتے ہیں اور اللہ اپنے وعدہ کا ہرگز  
خلاف نہیں کرے گا، اور ایک دن تیرے رب کے ہاں

ہزار برس کے برابر ہوتا ہے جو تم سمجھتے ہو۔

(الحج 46، 47)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا ارْكَعُوا وَاسْجُدُوا وَاعْبُدُوا رَبَّكُمْ وَافْعَلُوا الْخَيْرَ  
 لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ۝ وَجَاهِدُوا فِي اللَّهِ عَنِّي جِهَادًا هُوَ اجْتَبَاكُمْ وَمَا جَعَلَ  
 عَلَيْكُمْ فِي الدِّينِ مِن حَرَجٍ مِّثْلَ مَا أَنشَأَ الْبَرَاءِينَ هُوَ سَمَّاكُمُ  
 الْمُسْلِمِينَ مِن قَبْلُ وَفِي هَذَا لِيَكُونَ الرَّسُولُ شَهِيدًا عَلَيْكُمْ وَتَكُونُوا  
 شُهَدَاءَ عَلَى النَّاسِ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَاعْتَصِمُوا بِاللَّهِ هُوَ  
 مَوْلَاكُمْ فَنِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ ۝

اور اللہ کی راہ میں کوشش کرو جیسا کوشش کرنے کا حق ہے، اس نے تمہیں پسند کیا ہے اور دین  
 پر تم پر کسی طرح کی سختی نہیں کی، تمہارے باپ ابراہیم کا دین ہے، اسی نے تمہارا نام پہلے  
 سے مسلمان رکھا تھا اور اس قرآن میں بھی بتا کہ رسول تم پر گواہ بنے اور تم لوگوں پر گواہ بنو،  
 پس نماز قائم کرو اور زکوٰۃ دو اور اللہ کو مضبوط ہو کر چکڑو وہی  
 تمہارا مولیٰ ہے پھر کیا ہی اچھا مولیٰ اور کیا ہی اچھا مددگار ہے۔

(الحج 77-78)

ثُمَّ اتَّخَذَ الْحَقُّ آبَهُمْ لِفُسْدِهِ السَّمَاءَ وَالْأَرْضَ وَمَن فِيهِنَّ  
 نَبَىٰ أَتَيْنَاهُم بِذِكْرِهِمْ فَهَهُمْ عَنْ ذِكْرِهِمْ مُّغَيَّرُ طُونَ ۝  
 اور حق ان کی خدائوں کے مطابق ہوتا تو آسمان اور زمین میں اور جو کچھ ان میں ہے  
 ہم پر ہم ہو گیا ہوتا، بلکہ ہم نے تو ان کی نصیحت انہیں پہنچا دی ہے سو  
 وہ اپنی نصیحت سے من موز نے والے ہیں۔

(المومنون 71)



يَا قَوْمِ إِنِّي كُنْتُ نَذِيرًا لَّكُمْ أَن تَعْبُدُوا مَا خَلَقَ خَلْقًا غَيْرَ اللَّهِ شَيْئًا ۖ لَّكُم مِّنْهُ حَيَاتٌ وَأَمَّا الْإِنسَانُ لِرَبِّهِ  
 جَاهِلٌ ۚ وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِلْإِنسَانِ خَلْقًا ۝

اے میری قوم! میں نے تم کو یہ نذر کیا ہے کہ تم اللہ کے سوا اور کوئی شے کی عبادت نہ کرو۔ تم اس کی زندگی میں رہو گے۔ اور انسان اپنے رب کے لیے گنہگار ہے۔ اور شیطان انسان کے لیے مخلوق ہے۔

(الفرقان 28-29)

أَرَأَيْتَ مَنِ اتَّخَذَ إِلَٰهَهُ هَوَاهُ ۚ أَفَأَنْتَ تَكُونُ عَلَيْهِ وَكِيلًا ۚ أَمْ يَحْسَبُ  
 أَنَّ أَكْثَرَهُمْ يَسْمَعُونَ أَوْ يَعْلَمُونَ ۖ إِنْ هُمْ إِلَّا كَالْأَنْعَامِ بَلْ هُمْ أَقَلُّ  
 سَبِيلًا ۚ أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ ذِي الْقُرْبَىٰ ۖ كَيْفَ مَدَّ إِلَيْهِ خِلًا ۖ وَتَوَلَّىٰ عَنْهُمْ وَقَالَ  
 لِيَكُنَنَّ مِنَ الْمُجْتَرِبِينَ ۚ خَلَقْنَا الشَّمْسَ عَلَيْهِ دَلِيلًا ۚ هُمْ يَحْسِبُونَ أَنَّا مُبْتَلَوْنَ  
 بِهِمْ ۚ لَا يَسْمَعُونَ حُجَّتَهُمْ إِذْ يَسْأَلُهُمْ فِيهَا ۚ أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ الْفَارِغِينَ ۖ هُمْ  
 كَانُوا مَدَارِجَ مَدِينَةٍ ۚ وَكَانُوا فِيهَا مِنَّا غَدِيرًا ۚ وَنَبَذْنَاهُمْ إِلَىٰ خِلْفٍ ۚ  
 أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ الْفَارِغِينَ ۖ هُمْ كَانُوا مَدَارِجَ مَدِينَةٍ ۚ وَكَانُوا فِيهَا مِنَّا غَدِيرًا ۚ  
 وَنَبَذْنَاهُمْ إِلَىٰ خِلْفٍ ۚ أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ الْفَارِغِينَ ۖ هُمْ كَانُوا مَدَارِجَ مَدِينَةٍ ۚ  
 وَكَانُوا فِيهَا مِنَّا غَدِيرًا ۚ وَنَبَذْنَاهُمْ إِلَىٰ خِلْفٍ ۚ أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ الْفَارِغِينَ ۖ  
 هُمْ كَانُوا مَدَارِجَ مَدِينَةٍ ۚ وَكَانُوا فِيهَا مِنَّا غَدِيرًا ۚ وَنَبَذْنَاهُمْ إِلَىٰ خِلْفٍ ۚ

(الفرقان 43-46)

أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ الْفَارِغِينَ ۖ هُمْ كَانُوا مَدَارِجَ مَدِينَةٍ ۚ وَكَانُوا فِيهَا مِنَّا غَدِيرًا ۚ  
 وَنَبَذْنَاهُمْ إِلَىٰ خِلْفٍ ۚ أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ الْفَارِغِينَ ۖ هُمْ كَانُوا مَدَارِجَ مَدِينَةٍ ۚ  
 وَكَانُوا فِيهَا مِنَّا غَدِيرًا ۚ وَنَبَذْنَاهُمْ إِلَىٰ خِلْفٍ ۚ أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ الْفَارِغِينَ ۖ  
 هُمْ كَانُوا مَدَارِجَ مَدِينَةٍ ۚ وَكَانُوا فِيهَا مِنَّا غَدِيرًا ۚ وَنَبَذْنَاهُمْ إِلَىٰ خِلْفٍ ۚ

جس نے مجھے پیدا کیا پھر وہی مجھے راہ دکھاتا ہے۔ اور وہ جو مجھے کھاتا اور پلاتا ہے۔  
اور جب میں بیمار ہوتا ہوں تو وہی مجھے شفا دیتا ہے۔ اور وہ جو مجھے مارے گا پھر زندہ  
کرے گا۔ اور وہ جو مجھے امید ہے کہ میرے گناہ قیامت  
کے دن مجھے بخش دے گا۔

(اشعراء 78-82)

وَالشُّعْرَاءُ يَتَّبِعُهُمُ الْغَاوُونَ ۚ أَلَمْ تَرَأَهُمْ فِي كُلِّ وَادٍ يَدْعُونَ  
مُتَّبِعُهُمْ يَقُولُونَ مَا لَا يَفْعَلُونَ ۚ أَلَا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ  
وَذَكَرُوا اللَّهَ كَثِيرًا وَانْتَضَرُوا مِنْ رَبِّهِمْ مَا ظَلَمُوا ۚ وَسَيَعْلَمُ الَّذِينَ  
ظَلَمُوا أَيَّ

مُنْقَلَبٍ يَنْقَلِبُونَ ۚ

اور شاعروں کی پیروی تو گمراہی کرتے ہیں۔ کیا تم نے نہیں دیکھا کہ وہ ہر میدان میں جھگڑتے  
بہرتے ہیں۔ اور جو وہ کہتے ہیں کرتے نہیں۔ مگر وہ جو ایمان لائے اور نیک کام کیے  
اور اللہ کو بہت یاد کیا اور مظلوم ہونے کے بعد بدلہ لیا، اور ظالموں کو ابھی  
معلوم ہو جائے گا کہ کس کروٹ پر پڑتے ہیں۔

(اشعراء 224-227)

فَخَرَجَ عَلَى قَوْمِهِ فِي زِينَتِهِ قَالَ الَّذِينَ يُرِيدُونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا يَا لَيْتَ لَنَا  
مِثْلُ مَا أُوتِيَ قَارُونُ إِنَّهُ لَذُو حَظٍّ عَظِيمٍ ۚ وَقَالَ الَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ  
مِمَّا كُنْتُمْ تَوَاسِعُونَ ۚ وَاللَّهُ خَيْرٌ لِمَنْ آمَنَ وَعَمِلَ صَالِحًا وَلَا يُلْقَا قَارُونَ ۚ  
فَلَمَّا يَبْهَتُونَ فِي الْأَرْضِ قَتَلَ قَارُونَ لَهْ مِنْ فَتْنَةٍ فَيَضْرِبُونَ دُوبِ اللَّهِ

وَمَا تَكُنْ مِنَ الْمُتَعَبِينَ ۝ وَأَصْبَحَ الَّذِينَ تَمَنَّوْا مَكَانَهُ بِالْأَمْسِ يَقُولُونَ  
وَيُكَفِّرُ اللَّهُ يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَن يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ لَوْلَا أَن مِّلَ اللَّهُ  
عَلَيْنَا لَخَسَفَ بِكَ وَيَكَفِّرُ لَكَ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ۝

اپنی قوم کے سامنے اپنے ٹھکانے سے اٹھا، جو لوگ دنیا کی زندگی کے طالب تھے کہنے لگے  
اے کاش ہمارے لیے بھی ویسا ہوتا جیسا کہ قارون کو دیا گیا ہے، بے شک وہ بڑے نصیب  
والا ہے۔ اور علم والوں نے کہا تم پر افسوس ہے اللہ کا ثواب بہتر ہے اس کے لیے جو ایمان  
لایا اور نیک کام کیا مگر صبر کرنے والوں کے سوا نہیں ملا کرتا۔

پھر ہم نے اسے اور اس کے گھر کو زمین میں دھنسا دیا، پھر اس کی ایسی کوئی جماعت نہ تھی جو  
اسے اللہ سے بچا لیتی اور نہ وہ خود بچ سکا۔ اور وہ لوگ جو کل اس کے مرتبہ کی تمنا کرتے تھے  
آج صبح کو کہنے لگے کہ ہائے شامت اللہ اپنے بندوں میں سے جس کے لیے چاہتا ہے  
روزی کشادہ کر دیتا ہے اور تنگ کر دیتا ہے، اگر ہم پر اللہ کا احسان نہ ہوتا تو  
ہمیں بھی دھنسا دیتا، ہائے اکافر نجات نہیں پاسکتے۔

(القصص 79-82)

اللَّهُ ۝ أَخْبَسَ النَّاسُ أَنْ يَبْتَغُوا أَنْ يَقُولُوا آمَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ  
۝ وَلَقَدْ فَتَنَّا الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ فَلَيَعْلَمَنَّ اللَّهُ الَّذِينَ صَدَقُوا وَلَيَعْلَمَنَّ  
الْكَاذِبِينَ ۝ أَمْ حَسِبَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ السَّيِّئَاتِ أَنْ يَسْبِقُونَا ۝  
مَا تَحْكُمُونَ ۝

الہم۔ کیا لوگ خیال کرتے ہیں یہ کہنے سے کہ ہم ایمان لائے ہیں چھوڑ دیے جائیں گے  
اور ان کی آزمائش نہیں کی جائے گی۔ اور جو لوگ ان سے پہلے گزر چکے ہیں ہم نے انہیں



میں آ رہا تھا سو اللہ انہیں ضرور معلوم کرے گا جو کچھ تھا اور ان کو بھی جو چاہئے ہے۔  
 کیا وہ لوگ جو برے کام کرتے ہیں یہ سمجھتے ہیں کہ ہمارے قیام سے نکل جائیں گے  
 براہے ہو لیکن کرتے ہیں۔

(الحکیت 451)

وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِّمَّنْ دَعَا إِلَى اللَّهِ وَعَمِلَ صَالِحًا وَقَالَ إِنَّنِي مِنَ  
 الْمُسْلِمِينَ ۝ وَلَا تَسْتَوِي الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ ادْفَعْ بِالَّذِي هِيَ أَخْسَنُ قِيلًا  
 الَّذِي تَذُنُّكَ رَبُّكَ وَعَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ ۝ وَمَا يُلْقَاكَ إِلَّا  
 الْأَدْبُثُ ضَرِبُوا وَمَا يُلْقَاكَ إِلَّا كُفٌّ عَصِيبٌ ۝

اور اس سے بہتر کس کی بات ہے جس نے لوگوں کو اللہ کی طرف بلایا اور خود بھی اچھے کام کیے  
 اور کہا ہے شک میں بھی فرمانبرداروں میں سے ہوں۔ اور نیکی اور بدی برابر نہیں ہوتی،  
 (برائی کا) دفع یہ اس بات سے کیجئے جو اچھی ہو پھر یہ کہاں وہ شخص جو تیرے اور اس کے  
 درمیان دشمنی چھی ایسا ہوگا کہ یا کہ وہ شخص دوست ہے۔ اور یہ بات نہیں دی جاتی مگر انہیں جو  
 صابر ہوتے ہیں اور یہ بات نہیں دی جاتی مگر اس کو جو بڑا سخت والا ہے۔

(حم اسجد 33-35)

أَوَلَمْ نَعْتَبَ كُفًّا مِمَّنْ تَدَّ كُفٌّ فِيمَا مِّنْ تَدَّ كُفٌّ وَجَاءَ كُفُّ النَّبِيِّ  
 فَلَذُوقُوا قِتْلًا لِّلْمُؤْمِنِينَ مِنَ النَّبِيِّ ۝

اور ان میں جہاں میں گئے کہہ سارے ہمارے رب ہمیں نکال، ہم ایک کام کریں یہ خدا کا  
 فرمان ہے کہ جو کیا کرتے تھے، کیا ہم نے تمہیں اتنی مہربانی دی تھی جس میں

مجھے والا کچھ سکنا تھا اور جہاں سے پاس ڈرائے والا آیا تھا اس میں وہ بھی  
پس عقابوں کا کوئی مددگار نہیں۔

(فاطر 37)

خَرَبَ لَكُمْ مَقَلًا مِّنْ أَنْفُسِكُمْ قُلْ لَّكُمْ مِّنْ مَّا مَلَكَتْ  
أَيْمَانُكُمْ مِّنْ شُرَكَاءَ فِي مَآرِزٍ قُنَاكُمْ قَاتِلُهُمْ فِيهِمْ  
تُخَافُونَهُمْ لَئِنْ فُتِنْتُمْ أَنْفُسُكُمْ كُنْتُمْ لَفُتِيلًا  
لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ۝

وہ جہاں سے لیے جہاں سے ہی مال کی ایک مثال بیان فرماتا ہے، کیا میں نے تم کو مالک  
اس میں جہاں سے شریک ہیں جو ہم نے تمہیں دیا ہے کہ پھر اس میں تمہارا ہر جوہر ان سے  
طرح ڈرتے (فکر مند) ہو جس طرح انہوں سے ڈرتے (فکر مند) ہو،  
اس طرح ہم عقل والوں کے لیے آیتیں کھول کر بیان کرتے ہیں۔

(الروم 28)

إِنْ يَشَأْ يُذْهِبْكُمْ وَيَأْتِ بِخَلْقٍ جَدِيدٍ ۝ وَمَا لَكُمْ عَلَى الشَّيْءِ بِغَيْرِ  
اكراد ہا ہے تو تمہیں لے جائے اور نئی مخلوق لے آئے۔  
اور یہ بات اللہ تعالیٰ پر کچھ عقل نہیں۔

(فاطر 16-17)

يَسْجُدُوا لِلَّهِ الْأَرْضِ وَمَنْ فِيهَا وَلَا يَتَّبِعُوا الشَّيْءَ إِلَّا بِأَمْرِ  
قَهْلٍ يَنْظُرُونَ إِلَّا سُلِّمَ الْأَوَّلِينَ فَلَنْ يَجْدِيَ سُلْبُ اللَّهِ تَبْدِيلًا  
وَلَنْ يَجْدِيَ سُلْبُ اللَّهِ تَحْوِيلًا ۝

کرت میں سرکشی اور بری تدبیریں کرنے لگ گئے، اور بری تدبیر تو تہ تیغ کرنے والے ہی  
پرالت پڑتی ہے، پھر کیا وہ اسی برتاؤ کے منتظر ہیں جو پہلے لوگوں سے برتا گیا،  
پس تو اللہ کے قانون میں کوئی تبدیلی نہیں پائے گا اور تو اللہ کے  
قانون میں کوئی تغیر نہیں پائے گا۔

(فاطر 43)

وَأَيُّهُمُ اللَّيْلِ نَسْلَخُ مِنْهُ النُّجُوزَ فَإِذَا هُمْ مٌظْلِمُونَ ۝ وَالشَّمْسُ  
تَجْرِى لِمُسْتَقَرٍّ لَّهَا ذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ۝

وہاں کے لیے رات بھی ایک نشانی ہے، کہ ہم اس کے اوپر سے دن کو اتار دیتے ہیں پھر  
انہیں وہ اندھیرے میں رہ جاتے ہیں۔ اور سورج اپنے ٹھکانے کی طرف چلتا رہتا ہے،  
یہ درست خبردار (اللہ) کا بنایا ہوا ہے۔

(نہس 37-38)

أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا خَلَقْنَا لَهُمْ مَا عَمِلُوا أُنْثَىٰ أَنْثَىٰ أَنْثَىٰ أَنْثَىٰ  
فَالْيَكُونُ ۝ وَفَلَمَّا خَلَّوْا هَالِكًا فَلَمَّا رَكَّبْنَاهُمْ فَرَسًا رَكَّبْنَاهُمْ فَرَسًا رَكَّبْنَاهُمْ فَرَسًا  
وَلَهُمْ فِيهَا مَنَاقِبُ وَمَنْ عَارِبًا فَلَا يَسْكُرُونَ ۝

یا ہوں نے ان کے لیے کیا کہ ہم نے ان کے لیے اپنے اقصوں سے ہمارے بنائے جن



کے وہ مالک ہیں۔ اور انہیں ان کے بس میں کر دیا ہے پھر ان میں سے کسی پر چڑھتے ہیں اور کسی کو کھاتے ہیں۔ اور ان کے لیے ان میں اور بہت سے فائدے اور پیسے کی چیزیں ہیں، پھر کیوں شکر نہیں کرتے۔

(یس 71-73)

الَّذِي جَعَلَ لَكُم مِّنَ الشَّجَرِ الْأَخْضَرِ نَارًا فَإِذَا أَنتَحَمْتُم مِّنْهُ تَوَدُّونَ ۝  
وہ جس نے تمہارے لیے سبز درخت سے آگ پیدا کر دی کہ تم جھٹ پٹ اس سے آگ لگا لیتے ہو۔

(یس 80)

كَرَّ بَ اللَّهُ مَقَلًا وَجَلًا فَبِهِمْ نَكَاهُ مُنْقَشًا يَكُونُ وَرَجُلًا سَلَامًا لِّرَجُلٍ  
هَلْ يَسْتَوِيَانِ مَقَلًا أَنَحْمَدُ لِلَّهِ تَبْلُ أَكْمَرُهُمْ لَا يَعْلَمُونَ ۝  
اللہ نے ایک مثال بیان کی ہے ایک غلام ہے جس میں کی ضدی شریک ہیں اور ایک خادم  
سالم ایک ہی شخص کا ہے، کیا دونوں کی حالت برابر ہے، سب تعریف اللہ  
ہی کے لیے ہے مگر ان میں سے اکثر نہیں سمجھتے۔

(الامر 29)

وَمَا هِيَ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَهْوٌ وَلَعِبٌ وَإِنَّ الْآخِرَةَ الْأَخْبَرَ لَهُنَّ  
الْحَيَوَانِ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ ۝

اور یہ دنیا کی زندگی تو صرف کھیل اور تماشا ہے، اور اصل زندگی عالم

آخرت کی ہے کاش وہ سمجھتے۔

(العنکبوت 64)

فَإِذَا مَنَّ اللَّهُ عَلَى النَّاسِ مَنًّا إِذَا حَوْلُوا فِئَتَهُمْ فِئْتًا قَالَ إِنَّمَا أُوتِيتُهُ  
عَلَىٰ عِلْمٍ مِّنِّي هُنَّ فِتْنَةٌ وَلَكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ ۝

پھر جب آدمی پر کوئی نصیب آتی ہے تو ہمیں پکارتا ہے، پھر جب ہم اسے اپنی نعمت عطا  
کرتے ہیں تو کہتا ہے یہ تو مجھے میری عقل سے ملی ہے، بلکہ یہ نعمت آزمائش ہے  
اور لیکن ان میں سے اکثر نہیں جانتے۔

(الزمر 49)

وَمَا قَدَرُوا اللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِ قَالُوا الْأَرْضُ جَنِينًا قَبِيضًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ  
وَالسَّمَاوَاتُ مَطْوِيَّاتٌ بَيْنَ يَدَيْهِ يُسْجَاوُهُ وَتَعَالَىٰ عَنَّا يُخِيرُ كُنُوزُهُ ۝

اور انہوں نے اللہ کی قدر نہیں کی جیسا کہ اس کی قدر کر کے کا حق ہے، اور یہ زمین قیامت  
کے دن سب اسی کی مٹھی میں ہوگی اور آسمان اس کے داہنے ہاتھ میں لپٹے ہوئے ہوں گے،  
وہ پاک اور برتر ہے اس سے جو وہ شریک ٹھہراتے ہیں۔

(الزمر 67)

إِنَّمَا الْإِنْسَانُ مِنْ دُعَاءِ الْخَيْرِ وَإِنْ مَسَّهُ الْفَقْرُ فَيَسْتَوْسِفْ قَنُوطٌ وَلَكِنْ  
أَنفَلْنَا لَهُ خِمَةً مِنَّا وَمِن تَعْدِيٍّ كَرَّاءَ مَسْتَهْتِكٍ لِّيَقُولُوا هَذَا لِي وَمَا أَظُنُّ  
السَّاعَةَ قَائِمَةً وَلَكِنْ رُجِعْتُ إِلَىٰ رَبِّي إِنَّ لِي عِنْدَهُ لَلْخُسْفَىٰ فَلَنُنَافِسَنَّهُ

الَّذِينَ كَفَرُوا وَآمَنُوا بِعُقُوبِ اللَّهِ فَيَقْتُلُوا وَلَهُمْ يَفْقَهُهُمْ فَمِنْ عَذَابٍ مُتَبَعٍ ۚ وَإِذَا أَنْعَمْنَا  
عَلَى الْإِنْسَانِ أَغْرَضْنَا بِغَايِبِهِ ۚ وَإِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ فَذُوقْهُ فَنُوحِيهِ ۚ  
انسان بھلائی مانگنے سے نہیں جھکتا، اور اگر اسے کوئی تکلیف پہنچی جائے تو مایوس نہ رہتا اور  
جاتا ہے۔ اور اگر ہم اسے اس نصیب کے بعد جو اس پر آئی تھی اپنی رحمت کا جزو بھیج دیتے  
ہیں تو کہتا ہے یہ میرا حق تھا، اور میں نہیں خیال کرتا کہ قیامت قائم ہوگی اور اگر میں اپنے  
رب کے پاس گیا بھی تو بے شک میرے لیے اس کے ہاں بھلائی ہی ہوگی، ہم کافروں کو  
ضرور بتائیں گے جو کچھ وہ کرتے رہے اور ہم ضرور انہیں سخت عذاب چکھائیں گے۔ اور  
جب ہم نے انسان پر انعام کیا تو اس نے منہ پھیر لیا اور کتنا رنجش ہو گیا،  
اور جب اس کو تکلیف پہنچی تو لمبی چوڑی دعا کرنے لگا۔

(الم اسجدہ 49-51)

فَاطِرُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا وَمِنْ  
الْأَنْعَامِ أَزْوَاجًا يَذُرُّكُمْ فِيهِ فَمَا لَيَْسَ كَيْدُهُ شَيْءٌ ۚ  
وَفَوْ السَّيْنِغِ التَّصْيِيرُ ۚ

وہ آسمانوں اور زمین کا پیدا کرنے والا ہے، اسی نے تمہاری جنس سے تمہارے جڑے  
بنائے اور چار پائیوں کے بھی جڑے بنائے، جنہیں زمین میں پھیلاتا ہے، کوئی چیز اس کی  
مثل نہیں، اور وہ سننے والا اور دیکھنے والا ہے۔

(الشوریٰ 11)

وَلَوْ بَسَطَ اللَّهُ الرِّزْقَ لِعِبَادِهِ لَبَغَوْا فِي الْأَرْضِ وَلَكِنْ لِيُنْزِلَ بَقَدَرًا



يَقُولُ إِنَّهُ بِعِبَادِهِ خَيْرٌ تَصِيرُ ۝

اور اگر اللہ اپنے بندوں کی روزی کشادہ کر دے تو زمین پر سرکشی کرنے لگیں لیکن وہ ایک

اعزاز سے اتار دیتا ہے جتنی چاہتا ہے، بے شک وہ اپنے بندوں سے

خوب خبردار دیکھنے والا ہے۔

(اشوری 27)

وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ وَنَعْلَمُ مَا تُوَسْوِسُ بِهِ نَفْسُهُ وَنَحْنُ أَقْرَبُ إِلَيْهِ

مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ ۝ اذْ يَتَلَفَّى الْمُتَلَقِّيَانِ عَنِ الْيَمِينِ وَعَنِ الشِّمَالِ

قَعِيدٌ ۝ مَا يَلْفُظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ ۝

اور بے شک ہم نے انسان کو پیدا کیا اور ہم جانتے ہیں جو دوسو اس کے دل میں گزرتا ہے،

اور ہم اس سے اس کی رگ جال سے بھی زیادہ قریب ہیں۔ جب کہ ضبط کرنے والے

دامیں اور بائیں پیٹھے ہوئے ضبط کرتے جاتے ہیں۔ وہ منہ سے کوئی بات نہیں نکالتا مگر اس

کے پاس ایک ہوشیار محافظ ہوتا ہے۔

(ق 16 18)

وَنُفِخَ فِي الصُّورِ ذَلِكَ يَوْمَ الْوَعْدِ ۝ وَجَاءَتْ كُلُّ نَفْسٍ مَعَهَا سَائِقٌ

وَمُشْفِقٌ ۝ لَقَدْ كُنْتُمْ فِي غَفْلَةٍ مِنْ هَذَا فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ

فَبَهَرْتُكَ الْيَوْمَ حَدِيثٌ ۝

اور صور میں پھونکا جائے گا، وعدہ عذاب کا دن سبکی ہے۔ اور ہر ایک شخص آئے گا اس کے

ساتھ ایک ہائیکے والا اور ایک گواہی دینے والا ہوگا۔ بے شک تو اس دن سے غفلت

میں رہا پس ہم نے قوم سے تیرا پروردگار کیا پس تیری نافرمانی نہ کی تھی۔

(ن 20: 22)

وَالَّذِينَ آمَنُوا وَاتَّبَعَتْهُمْ ذُرِّيَّتُهُمْ بِإِيمَانٍ أَلْحَقْنَا بِهِمْ ذُرِّيَّتَهُمْ وَمَا  
أَلْتَنَاهُمْ مِنْ عَمَلِهِمْ مِنْ شَيْءٍ إِنَّ كُلَّ أُمَّةٍ رَحْمَةً رَبِّهِمْ ۚ

اور جو لوگ ایمان لائے اور ان کی اولاد نے ایمان میں ان کی پیروی کی ہم ان کے ساتھ  
کی اولاد کو بھی (جنت) میں ملا دیں گے اور ان کے عمل میں سے کچھ بھی کم نہ کریں گے۔  
شخص اپنے عمل کے ساتھ رہتا ہے۔

(الطور 21)

وَأَنَّهُ هُوَ أَطَعَكَ وَأَكْبَلُ ۚ

اور یہ کہ وہی ہنساتا ہے اور رلاتا ہے۔

(النجم 43)

يَا مَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْإِنسِ إِنِ اسْتَظَعْتُمْ أَن تَنْفُلُوا مِنْ أَقْطَارِ الشَّمَالِ  
وَالْأَرْضِ فَانْفُلُوا لَا تَنْفُلُوا نَادِيًا بِسُلْطَانٍ ۚ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ  
يُرْسَلُ عَلَيْكُمَا شُوَاظٌ مِّنْ نَّارٍ وَنُحَاسٌ فَلَا تَنْتَجِرَانِ ۚ  
فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۚ

اے جنوں اور انسانوں کے گروہ! اگر تم آسمانوں اور زمین کی حدود سے باہر چل سکتے ہو  
تو چل جاؤ، تم بغیر زور کے نہ چل سکو گے۔ پھر تم اپنے رب کی کس کس نعمت کو جھٹاؤ گے۔

تم پر آگ کے شعلے اور دھواں چھوڑا جائے گا پھر تم نجات نہ سکو گے۔

پھر تم اپنے رب کی کس کس نعمت کو بھلاؤ گے۔

(الرحمن 33-36)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدْ ضَلَّتْ رِجْلُهَا وَاتَّقُوا اللَّهَ

إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ ۝

اے ایمان والو! اللہ سے ڈرو اور ہر شخص کو دیکھنا چاہیے کہ اس نے کل کے لیے کیا آگے بھیا

ہے، اور اللہ سے ڈرو کیونکہ اللہ تمہارے کاموں سے خبردار ہے۔

(المشر 18)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَوْ تَقَوَّلُونَ مَا لَا تَفْعَلُونَ ۝ كَبُرَ مَقْعًا عِنْدَ اللَّهِ

أَنْ تَقُولُوا مَا لَا تَفْعَلُونَ ۝

اے ایمان والو! کیوں کہتے ہو جو تم کرتے نہیں۔ اللہ کے نزدیک بڑی نا پسند

بات ہے جو کہ اس کو کرو نہیں۔

(الحفت 32-34)

لَوْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُوا أَمْرَهُ وَذَلِكُمُ الْفَقْرُ الْعَظِيمُ ۝

مَالِكًا يُكْفِّرُ عَنْهُ سَيِّئَاتِهِ وَيُدْخِلُهُ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ

عَالِيَيْنَ فِيهَا أَهْدَا ذَلِكَ الْفَقْرُ الْعَظِيمُ ۝



جس دن تمہیں جمع ہونے کے دن جمع کرے گا، وہ دن ہارنیت کا ہے، اور جو کوئی اللہ پر ایمان لائے اور نیک عمل کرے اللہ اس سے اس کی برائیاں دور کر دے گا اور اسے بہشتوں میں داخل کرے گا جن کے نیچے نہریں بہہ رہی ہوں گی ان میں ہمیشہ رہیں گے، یہی بڑی کامیابی ہے۔

(التغابن 9)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنِّ مِنْ آرزو آجکے واولاد کھم عدو الکھ  
فأخذو وھم وان تعفوا وتصفحوا وتغفروا فإن اللہ غفور رحیم  
إنما أموالکم واولادکم فتنۃ واللہ عنده أجر عظیم  
استضعفتم واستغفوا وأطیعوا وأطيعوا خیر الا نفسکم ومن یوق لفس  
نفسه فأولیک هم المفلحون

اے ایمان والو! اے شک تمہاری بیویوں اور اولاد میں سے بعض تمہارے دشمن بھی ہیں، ان سے بچتے رہو، اور اگر تم معاف کرو اور درگزر کرو اور بخش دو تو اللہ بھی بخشنے والا نہایت رحم والا ہے۔ تمہارے مال اور اولاد تمہارے لیے محض آزمائش ہیں اور اللہ کے پاس تو بڑا اجر ہے۔ پس جہاں تک تم سے ہو سکے اللہ سے ڈرو اور سنو اور حکم مانو اور اپنے بھلے کے لیے خرچ کرو، اور جو شخص اپنے دل کے لالچ سے محفوظ رکھا گیا

سو وہی فلاح بھی پانے والے ہیں۔

(التغابن 14-16)

فأصبر لھکم ربک ولا تکن من الضالین الخوف إذا نادى وهو متکلم

لَوْلَا أَنْ تَدَارَكَهُ نِعْمَةٌ مِنْ رَبِّهِ لَنُبِذَ بِالْعَرَاءِ وَهُوَ مَذْمُومٌ ۝

فَاخْتِيارُ رَبِّهِ فَعَمَلَهُ مِنَ الصَّالِحِينَ ۝

پھر آپ اپنے رب کے حکم کا انتظار کریں اور مچھلی والے جیسے نہ ہو جائیں جب کہ اس نے اپنے رب کو پکارا اور وہ بہت ہی قہر مند تھا۔ اگر اس کے رب کی رحمت اسے نہ سنبھال لیتی تو وہ برے حال سے پھیل میدان میں پھینکا جاتا۔ پس اسے اس کے رب نے نوازا  
پھر اسے نیک نیتوں میں کر دیا۔

(القلم 48-50)

يَوْمَ تَكُونُ السَّمَاءُ كَالْهَيْلِ ۝ وَتَكُونُ الْجِبَالُ كَالْعِيشِ ۝ وَلَا يَسْأَلُ  
حَبِيبُهُمْ عَنْهُمْ ۝ يُنْظَرُ ۝ وَهُمْ يَخْشَوْنَ يُؤْذَا الْمُجْرِمَ ۝ لَوْ يَفْقَدُونَ مِنْ عَذَابِ يَوْمِئِذٍ  
بَنِينَ ۝ وَصَاحِبَتَهُ وَأَخِيهَ ۝ وَاقْصِيصَ الْيَتَامَى ۝ وَتُؤْيُوهُ ۝ وَمَنْ فِي الْأَرْضِ  
جَبِينًا ۝ ثُمَّ يُنْجِيهِ ۝ كَلَّا إِنَّهَا لَأُفْلِسُ ۝ نَزَّاعَةً لِّلشَّوْمِ ۝ تَدْعُوا مَنْ أَقْبَرُ  
وَتَوَلَّى ۝ وَبَجَعِ فَأُولَٰئِكَ ۝ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنَافٍ ۝ إِذَا مَسَّهُ الشُّرُ  
جَزُوعًا ۝ وَإِذَا مَسَّهُ الْخَبَرُ مَبُوعًا ۝ إِلَّا الْمُسْلِمِينَ ۝ الَّذِينَ هُمْ عَلَى  
صَلَاحِهِمْ قَائِمُونَ ۝ وَالَّذِينَ فِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌّ مَّعْلُومٌ ۝ لِّلشَّائِلِ  
وَالْمُخْرُومِ ۝ وَالَّذِينَ يُضْطَرُّونَ يَوْمَ الدِّينِ ۝ وَالَّذِينَ هُمْ عَنْ عَذَابِ  
رَبِّهِمْ مُشْفِقُونَ ۝ إِنَّ عَذَابَ رَبِّهِمْ لَشَدِيدٌ ۝

جس دن آسمان پھلے ہوئے تاجے کی مانند ہوگا۔ اور پہاڑ دھنی ہوئی رنگ دار اون کی طرح  
ہوں گے۔ اور کوئی دوست کسی دوست کو نہیں پوچھے گا۔ وہ انہیں دکھائے جائیں گے،

محرم چاہے گا کہ کاش اس دن کے عذاب کے بدلے میں اپنے دشمن کو دے دے۔ اور اپنی بیوی اور اپنے بھائی کو۔ اور اپنے اس کنبہ کو جو اسے بنا دیتا تھا۔ اور اس سب کو جہنم میں جلا کر اپنے آپ کو پچالے۔ ہرگز شک بے شک وہ تو ایک آگ ہے۔ کھالوں کو اچھڑنے والی۔ اس کو بلائے گی جس نے پیٹھ پھیری اور منہ موڑا۔ اور مال جمع کیا اور گن گنی۔ رکھا۔ بے شک انسان کم ہمت پیدا ہوا ہے۔

جب اسے تعلقہ پہنچتی ہے تو چلا اٹھتا ہے۔ اور جب اسے مال ملتا ہے تو بڑبھیل ہے۔ مگر وہ نمازی۔ جو اپنی نماز پر ہمیشہ سے قائم ہیں۔ اور وہ جن کے مالوں میں حصہ ملتا ہے۔ سائل اور غیر سائل کے لیے۔ اور وہ جو قیامت کے دن کا یقین رکھتے ہیں۔ اور وہ جو اپنے رب کے عذاب سے ڈرنے والے ہیں۔ بے شک ان کے رب کے عذاب کا خطرہ لگا ہوا ہے۔

(العنکبوت 8: 28)

إِنَّ كَلِشَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَظَنًا وَأَقْوَمُ قِيلًا

بے شک رات کا اٹھنا نفس کو خوب زیر کرتا ہے اور بات بھی صحیح نکلتی ہے۔

(المرسل 6)

هَلْ أَتَى عَلَى الْإِنْسَانِ جُلُوسٌ مِنَ النَّهْرِ لَمْ يَكُنْ شَيْئًا مِّمَّا تُوَدُّ

انسان پر ضرور ایک ایسا زمانہ بھی آیا ہے کہ اس کا کہیں کچھ بھی ذکر نہ تھا۔

(المدبر 1)



وَمَا تَقْضَاؤُنَ إِلَّا أَنْ يَشَاءَ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمًا عَمَّا

اور تم جب ہی چاہو گے جب اللہ چاہے گا یہ اللہ اس سب کو

جانتا والا حکمت والا ہے۔

(البقرہ 30)

فَهَذَا مَوْضِعُ بَرَاءَةِ اللَّهِ وَقَوْلُ جَالُوتَ وَأَتَاهُ اللَّهُ الْمَلِكُ وَالْمُجَنَّبَةُ

وَعَلَيْهِ مِمَّا يَشَاءُ وَلَوْلَا دَفْعُ اللَّهِ النَّاسَ بَعْضُهُمْ بِبَعْضٍ لَفَسَدَتِ

الرُّكُوسُ وَلَكِنَّ اللَّهَ ذُو فَضْلٍ عَلَى الْعَالَمِينَ

پھر اللہ کے حکم سے مومنوں نے جالوت کے لشکروں کو شکست دی اور داؤد نے جالوت کو مار

ڈالا اور اللہ نے سلطنت اور حکمت داؤد کو دی اور ہم چاہا اسے سکھایا اور اگر اللہ کا بعض کو

بعض کے ذریعے سے دفع کر دیتا تو زمین فساد سے پر ہو جاتی

لیکن اللہ جہاں والوں پر بہت مہربان ہے۔

(البقرہ 251)

☆☆☆☆☆☆

اكتشافات  
Insights

یادداشت memory ذہن میں تب محفوظ save ہوتی ہے جب جذبہ emotion اس خیال، واقعہ، منظر سے جڑ جائے connect ہو جائے جو ذہن میں آ رہا ہے۔ جیسے ہی سوچ جذبہ سے احساس سے مل جاتی ہے۔ میموری یعنی یادداشت ذہن کے خلیات cells میں مل جاتی ہے burst ہو جاتی ہے اور یادداشت بن جاتی ہے۔

سوچ کو میموری میں محفوظ ہونے کیلئے اس کا یادداشت کے خلیات میں مل جانا ضروری ہے۔ اس برسٹنگ bursting کیلئے سوچ کو جس انرجی کی ضرورت ہوتی ہے وہ نفس اسے جذبات یعنی emotions کی صورت میں مہیا provide کرتا ہے۔

احساس، جذبہ ہے اور جذبہ توانائی energy ہے۔

خیال چھوٹا ہے، الہامی ہے، تیز ہے، لپک کر آتا ہے، سوچ طویل ہے، گنگنا ہے، تاویر رہتی ہے۔ سوچ نفس کی کارگیری ہے اور خیال باہری ہے۔ سوچ و ظنیات سے ہے اور خیال خارج سے ہے thought کچھ اور ہے thinking کچھ اور شے ہے۔

لوگ اپنے پیاروں کیلئے آنسوؤں کے جگ بہاتے ہیں مگر اللہ کیلئے آنسو کا ایک قطرہ دکھانا مشکل ہوتا ہے۔ مکھی کے سر کے برابر وہ ایک قطرہ جو انسان کو بخش دینے کیلئے



اس کے رب کو درکار ہے۔

قرآن مزا اور جزا سے تعلیم دیتا ہے punishment and reward system  
سے انسان کو سکھاتا ہے۔

ہر گناہ کا withdrawal ہے cravings بھی ہیں۔

ناحرم کو دیکھتے، فحاشی اور بے حیائی کے کاموں میں مصروف رہنے سے آخر کار استغوا کی  
ڈپریشن اور میموری لاس شروع ہو جاتا ہے۔ کرپٹ ڈیٹا corrupt data ذہن میں  
store لے سے میموری malfunction کرنے لگ جاتی ہے جس سے سینٹرل نرس  
سسٹم (CNS) یا کچر ہو جاتا ہے۔

اللہ سے اپنی محبت کا اندازہ لگانے کیلئے انسان کو ایک نظریاتی طور پر  
کیا اتنا بھی نہیں کر سکتا؟ اپنے ذہن پر نظر ڈالے۔ اس کے خیالوں میں کون سی بات ہے؟  
کیا وہ اللہ ہے؟ اگر نہیں تو کیا وہ دینا ہے؟

اقْرَأْ كِتَابَكَ خُلِّقَ بِتَقْدِيرِكَ الْيَوْمَ عَلَيْنِكَ حِسَابٌ ۝  
اپنا نامہ اعمال پڑھ لے، آج اپنا حساب لینے کے لیے تو ہی کافی ہے۔

(الاسراء: 14)

انسان فطرًا راست اور کاہلی ہے۔ آسان کام کرنا چاہتا ہے۔ جس کام میں بے حد محنت اور شدید مشقت نظر آتی ہے چاہتا ہے کہ کوئی اور اسے کر دے۔

مصل بغیر علم صرف اندھا پن ہے اگر عقل کے پاس علم کا نور نہ ہو تو آدم اندھا ہے۔  
پل ملے شو کریں کھاتا ہوا ایک مارڈاوا اندھا۔

جب تک اللہ نہ چاہے انسان کا زاویہ نظر وسیع نہیں ہو سکتا perspective  
enhance نہیں ہو سکتا۔ عقل، نظر، سماعت سب کچھ سہر سelaed کیا ہوا ہوتا ہے۔ بند  
blocked ہوتا ہے۔ ہدایت مانگنے سے ملتی ہے۔

انسان خوف میں جیتا ہے۔ خوف اس کی زندگی ہے۔ مری جانے کا خوف ہی موت کا خوف  
ہے۔ دوسری زندگی اس خوف میں جیتا ہے کہ کہیں دوسرے نہ جائے۔ انسان کبھی نہیں چاہتا کہ  
اس کے اس خوف کا خاتمہ ہو جائے کیونکہ اس خوف کے ختم ہو جانے کا مطلب موت ہے۔  
موت کا آجائے موت کے خوف کا ختم ہو جانا ہے۔ ساری زندگی انسان اس خوف کے ساتھ  
کھلتا رہتا ہے۔۔۔ ہاں عمر وہ جس کو اللہ جان کے فضل سے نہایت دے۔

لَا تَقُولُوا لِمَا آمَنَّا سُبْحَانَ ۚ وَأَسْمِعُوا وَأَطِيعُوا وَأَنْتُمْ لَا تَفْعَلُونَ

وَمَنْ يُوَفِّقْ لِنَفْسِهِ فَإِنَّ رِزْقَ رَحْمَتِ اللَّهِ لَافْعَلُونَ ۝

انہاں تک تم سے ہو سکے اللہ سے ڈرو اور سنو اور حکم مانو اور اپنے بھلے کے لیے خرچ کرو۔  
اور جو شخص اپنی جان کے لالچ سے محفوظ رکھا گیا سو وہی فلاح بھی پانے والے ہیں۔

(التغابن 16)

ہر انسان کی زندگی میں ایک نامکمل دنا آسودہ اور صوری خواہش incomplete desire ہے۔ جسے پورا کرنے، جسے پانے کیلئے وہ مگن رہا ہے، دوڑ رہا ہے یہ زندگی کا drive motive ہے۔ یہ ایک اور صوری خواہش بھی پوری نہیں ہوتی۔ ہر خواہش تکمیل پا کر آگے آنے والی نامکمل خواہش سے ضرب کھا رہی ہوتی ہے اسے multiply کر رہی ہوتی ہے۔ یہاں سے وہاں پہنچ جانے کی خواہش اور پھر وہاں پہنچ جانے کے بعد اس مکمل شدہ خواہش کا خالی پن، اور اپنا نہیں یہ دیکھنا نہیں۔۔۔ جیسا نظر آتا تھا۔۔۔ اب اس سے آگے اور صوری خواہش کی تکمیل کی جستجو۔

أَلَيْسَ كُمُ الشَّكَّاءُ ۝ خَلَّيْ زُرْتُمْ التَّقَابِ ۝  
 کثرت کی آرزو نے تمہیں آلیا۔ یہاں تک کہ قبریں جا دیکھیں۔  
 (احکاثر 1 تا 2)

جب یہی اور صوری خواہش اپنا رخ اللہ کی طلب کو کرتی ہے تو محدود کا، لامحدود سے میل ہو جاتا ہے۔ خواہش کو تاثر expression مل جاتا ہے۔ پھر آسودگی، استقامت عطا ہو جاتی ہے۔ یہ عطا نے ربی ہے۔

انسان نے اگر اس دنیا میں فی الواقع کوئی بہت بڑا اور مشکل کام کر لیا ہے تو وہ اللہ کے ذکر اور نفس کے تزکیہ کے سوا اور کچھ نہیں ہو سکتا۔

وقت صرف مادے material پر گزرتا ہے غیر مادی شے پر وقت کا گزرنہ نہیں۔



عزت نفس سے بڑا قریب اور کوئی نہیں ہے۔

یہ وہ انسان جو ایک بار پیدا کرو یا گیا وہ کبھی نہیں مرے گا۔ موت ایک نقل مکانی ہے transition ہے۔ انتقال سوائے transfer ہو جانے کے اور کیا ہے؟ ہم کسی اور دنیا میں لے کر سفر کر دینے جاتے ہیں اور بس!

لوگ اعمال کے پیچھے پڑے ہیں۔ اعمال نتائج ہیں results ہیں۔ اصل کام تو نیت کا ہے۔ عمل تو نیت کی رہنمائی manifestation ہے۔  
عمل auto ہے نیت manual ہے۔

اللہ کی قدرت یا وہ انسان پر غریب کرنے والا ہے۔ یہ چاند، یہ سورج، چاند پرند، پانی، ہوا، آگ۔۔۔ ہر نعمت اتنی قیمتی ہے کہ قیمت کے دائرہ سے باہر ہے اور آدمی یہ سمجھتا ہے کہ یہ تو سب کو ملا ہوا ہے مجھا کیلے کو کتنا ملا؟ کبھی کوئی نہیں سوچتا کہ میرے رب نے چاند میرے لیے پیدا کیا ہے۔ یہ سورج میرے لیے بنایا ہے۔۔۔ ہمیشہ ہر آدمی یہ سمجھتا ہے یہ سب کیلے ہے اس لیے اس کو چھوڑو۔۔۔ ہاں بڑی بات ہے چاند سورج بنائے ہیں۔ لیکن ان کی خدمت کیلے اس نے کیا بنایا ہے؟ سر پہ پیراں لیس سورج چمک رہا ہے اور انسان سر جھکا کر سوچ رہا ہے کہ جو مجھے چاہیے تھا وہ نہیں ملا۔

جو خود کو بچان لیتا ہے وہ اپنے رب کو جان لیتا ہے۔  
اسی جاننے سے محبت پیدا ہوتی ہے۔

عقیدہ faith اگر اندھا ہے blind ہے تو زہر قاتل ہے۔ اگر عقیدہ وحی کی سوسلی پر نکلا  
جائے تو عین ایمان ہو جاتا ہے۔ بغیر علم ایمان بھی عقیدہ ہے۔

بھی بھئی اچانک کچھ لوگ، کچھ بہت ہی کم لوگ ایک لمحے میں چشم زدن میں پڑے  
ہو جاتے ہیں۔ ان کی سوچ، انداز، زندگی اور جسم سب کچھ ایک لمحے  
میں بدل دیا جاتا ہے۔

انسان کی آنکھ میں میل ہے۔ سماعت گمراہ ہے۔ اعضاء میں بغاوت ہے۔ زبان بے اختیار  
ہے۔ ساری حسیات گمراہ ہیں۔ اپنے آپ پر بے پناہ محنت کرنا ہوتی ہے۔  
جب کام شروع کیا جاتا ہے صفر سے کیا جاتا ہے۔  
ہر شے ہی بکڑی ہوتی ہوتی ہے۔

صوفی ہونا بڑی مشکل ہے۔ صوفی ایک سائنسدان کی طرح ہوتا ہے۔ اس پر آزادی امر ہے  
کہ ایک ایسا وقت گزرتا ہے جب وہ ایک مدت اپنے نفس کی تجر بہ گاہ میں دنیا سے بے نیاز  
ہو کر بند ہوتا ہے اور نفس کو علم کی سوسلی پر پرکھتا رہتا ہے۔ یوں سمجھنا چاہیے کہ گھاس سے برا  
ہو ایک بہت بڑا میدان ہے اور گھاس کی ایک ایک پتی کو اٹھا کر اس کے پچے  
کی حقیقت کو دیکھنا ہوتا ہے۔ یہ عمل پہلے پہل شدت میں اور پھر آخر کار امتدال کی صورت

ساری زندگی ہماری رہتا ہے یہاں تک کہ شناخت ذات identification حاصل نہ ہو جائے۔ عطا نہ ہو جائے۔

اللہ جب کسی کو ہدایت کیلئے چننا ہے تو اس کے دل میں اتر آئے گا فیصلہ کرتا ہے لیکن دل میں اترنے سے پہلے وہ اس کے دل پر نظر کشی کرتا ہے۔ وہ وقت، وہ حالات، وہ واقعات دید کے قابل ہو کر رہتے ہیں۔ اس کے دل میں موجود خواہشات کو اجازت دیا جاتا ہے، زمین صاف کر کے رکھ دی جاتی ہے نہ کوئی پہاڑ نہ کنٹر بس صاف ستھری ہموار زمین۔ جس دل میں اللہ کا تخت بچھ جائے وہاں اور کوئی نہیں رہ سکتا۔

ہم کو وہ کہتے ہیں کہ اللہ کو گن گن کر یاد کرنے کی کیا ضرورت ہے۔ یہ بات وہی کہتا ہے جو تسبیح کو جانتا نہیں۔ تسبیح اور ذکر میں فرق ہے۔ تسبیح مٹی ہوئی ہے ذکر ان گنت ہے۔ ہر حقوق اللہ کی تسبیح کرتی ہے۔

ہر مخلوق کی اپنی تسبیح ہے مگر انسان کی ایک تسبیح نہیں کئی تسبیحات ہیں۔ اگر کئے گا نہیں تو کئی تسبیحات مسلسل کیسے کرے گا؟ اللہ اندازے سے گن کر بھی رہتا ہے اور بے اندازہ بھی دیتا ہے۔ اس لیے اللہ کو ہر رنگ سے یاد کرنا ہوتا ہے گن کر بھی اور بغیر گنے بھی۔۔۔

لکس کی طاقت اور اللہ سے اس کی دشمنی جس نے دیکھنی ہے وہ ذکر کر کے دیکھ لے۔



مشاہدہ حق observation of the truth کے بغیر راستہ نہیں ملتا۔ اسے پس  
جائے بغیر بات نہیں بنتی۔ جو ہے جیسے ہے ویسا ہی دیکھنا مشاہدہ حق ہے seeing  
things as they are۔ کوئی رائے قائم کیے بغیر مشاہدہ کرنا  
بلند ترین ترین عقل highest intellect ہے۔

ایک مصروف اور الجھا ہوا ذہن بھی سچ نہیں دیکھ سکتا۔ سچ کو وہی پہنچتا ہے جو اپنی غواہی کو  
کرتا ہے۔ جو نظر آتا ہے وہ ہے نہیں اور جو ہے وہ نظر نہیں آتا۔  
آنکھ اور دل کی پاکیزگی کے بغیر کچھ بھائی نہیں دیتا۔

If you want to see the truth "You" must be  
vanshied.

ذکر اور تسبیح کرنے سے جو لوگ کہتے ہیں کہ رجعت ہو سکتی ہے وہ آدھا سچ جانتے ہیں۔  
رجعت، ذکر تسبیح سے نہیں بلکہ اس دوران کیے جانے والے ارتکاز سے ہوتی  
ہے۔ Concentration is poison۔

ذہن کی بہت بھیا تک طاقت ہے کہ ہر خیال کو بڑا کر کے دکھاتا ہے magnify کرتا  
ہے۔ کسی کو عادی پیش آجائے تو مضروب کو فوراً ایسے خیال آنے لگتے ہیں کہ شاید وہ سارے  
ہے۔ اُس کا کاروبار بڑھنے لگا ہے۔ اُس کے بیوی بچوں کا اب کیا ہوگا۔  
کیا صرف جسمانی تکلیف کافی نہیں کہ مزید یہ magnification process

انسان کی اذیت کو بے پناہ بڑھانے کیلئے آدمی ممکن ہے۔ صرف اللہ کے دوستوں کو اس سے نجات ہوتی ہے۔ باقی سارے اس میں گرفتار ہوتے ہیں۔ یہ خوف کی ایک شکل ہے۔

خیالی کو غیر جانبدار ہو کر دیکھنا ہی واحد حل ہے۔ وابستہ attach ہو گئے بغیر دیکھنا ہوتا ہے چاہے وہ خیالی ہو یا منظر۔ میرے ساتھ یہ نہیں ہو رہا بلکہ صرف۔۔۔ (یہ ہو رہا ہے)۔ میں یہ نہیں دیکھ رہا بلکہ (دیکھا جا رہا ہے) انا کو، خودی کو ego کو، نفس کو self کو درمیان سے ہٹا کر دیکھنا ہوتا ہے۔ پھر سمجھ آتا ہے۔ یہی واحد حل ہے۔

اللہ کی پہچان کے سفر میں گھانا نہیں ہے، ہمارا ہی نہیں ہے۔ شکست failure نہیں ہے۔ زندگی کے جس بھی سوڑ پر آخری سانس آئے گا مسافر کو اس کی سعی قبول کیے جانے کی پوری امید ہوگی۔ انتہاء اللہ۔

راہِ حق میں (ESP) extra sensory perception بہت بڑا خطرہ ہے۔ کیف و سرور، کشف و کرامت، الہام اور جذب سب منزل کو اجاڑ کر رکھ دیتے ہیں۔ کھلی صلاحیت رکھتے ہیں۔ ان کھلونوں سے بچے کھیتے ہیں۔۔۔

گہرے ہوئے ہوئے بڑھے بچے

عام سلوک میں تعلیم دینے والے کا مقصد مرید بنانا نہیں بلکہ مستقبل کے رہبر پیدا کرنا ہے۔

ہے۔ جی اور مرید کوئی رشتہ نہیں۔ پہلے ماں، باپ، بہن بھائی، بھئی بچے اور بچہ  
 جی اور مرید؟۔۔۔

کام ہمیشہ موجود صورتحال given condition میں کرنا پڑتا ہے مثالی حالات ideal  
 condition کام کرنے کیلئے بھی نہیں دیے جاتے۔ کل بھی نہیں آئے گا۔  
 کم بھی کو چھوڑنا ہوتا ہے اور کوئی رکاوٹ نہیں۔

جیت کو کنٹرول نہیں کیا جاسکتا اور نہ ہی دیا جاسکتا ہے۔ بچ کو دبانے سے وہ  
 پودے کی قفل میں پھوٹ پڑتا ہے۔ مشاہدہ حق کے بغیر جیت میں  
 اعتدال پیدا نہیں کیا جاسکتا۔

معاشرہ مذہب سے پیدا ہوتا ہے۔ اگر مذہب نہ ہو کتاب اگر نہ اتاری جائے۔ تو انسان اپنی  
 اصل میں ایک جانور ہے اور جانور ہی رہ جائے گا۔ اللہ کا بے پناہ کرم ہے کہ علم کو آسمان سے  
 اتارتا ہے اور انسان کو سکھاتا ہے۔

سننا listening ایک بہت بڑا فن ہے۔ اگر بغیر کوئی رائے قائم کیے، بغیر کسی تھلیل کے  
 صرف اور صرف مخاطب کی آواز سنی جائے۔ سنا جائے کہ لفظ آواز سے مل کر  
 کیسے بن رہے ہیں۔ حتیٰ کہ لفظوں کا کیا مطلب ہے یہ خیال بھی جاتا رہے  
 تو پھر جو سنائی دیتا ہے وہ کوئی اور بول رہا ہے۔



جو بھی کرنا ہے پوری توجہ full attention سے کرو۔ سننا، دیکھنا، کھانا، سونا جانا، بولنا،  
چلنا، پھرنا پوری توجہ سے الٹ رو کر کرو۔ پھر دکھائی دے گا اور خوب دکھائی دے گا کہ  
کرنے والا کوئی اور ہے دیکھنے والا کوئی اور ہے۔ دیکھنے والے کی نظر سے دیکھو  
نہ کہ کرنے والے کی نظر سے۔

Doer is someone else, and seer is someone else.

سوچ کی جڑ "root" میں "me" ہے۔ مجی میں "ہر سوچ کی ماں ہے  
اسے پیدا کرنے کی ذمہ دار ہے۔

جہتوں کا مشاہدہ کرنے کیلئے تضاد conflict سے پاک ہونا لازمی ہے۔  
فصل آئے تو صرف فصل کو دیکھنا ہوتا ہے کہ فصل آ رہا ہے۔  
صرف جبلت کو دیکھا جاتا ہے  
وجہ کو نہیں۔

اللہ کی تلاش کے سفر میں اپنی وابستگیوں attachments کا مشاہدہ کیے بغیر  
انہیں جانے بغیر سفر شروع ہی نہیں ہو سکتا۔

اگر تکلیف نہ ہو تو اس سیارہ زمین پر زندگی کا موجودہ حالات میں وجود ممکن نہیں۔  
تکلیف سے زندگی قائم و دائم ہے۔

Pain is a preservative of life.

تکلیف، کرامت، الہام اور سرور یہ سب نتائج consequences ہیں۔ لوگ  
قائم و علے، مقصد یا پریکٹس کی تلاش کرتے ہیں۔ اللہ بہت بڑا ہے۔ اللہ static  
reality نہیں ہے کہ کسی پریکٹس سے مل جائے گا۔ انسان کا الیہ یہ ہے کہ چونکہ سست  
اور کامل ہونے کی بناء پر یہ چاہتا ہے اصل محنت والا کام کوئی اور کرے اور اسے فارمولہ  
جائے۔ نتیجہ اس کا یہ نکلتا ہے کہ لوگ اپنے نفس کے مکر و دبدبہ و دار چہرے چھپانے کیلئے  
روحانیت کو فریج پر فیوم کی طرح استعمال کرنے لگتے ہیں۔ پروسیس کو بائی پاس  
کر کے ڈائریکٹ نتیجے تک پہنچنا ناممکنات سے ہے۔

ذکر کرتے ہوئے پانچ دروازے کھولنے پڑتے ہیں۔ پہلا خیمہ ہے ذکر کرتے ہوئے  
خیمہ بہت تنگ کرتی ہے۔ دوسرا ذکر کے دوران خیالات منتشر ہونے لگتے ہیں اور  
بہت رکاوٹیں hindrances آتی ہیں۔ تیسرے کو inability کہتے ہیں  
یعنی ذکر کیا نہیں جاتا، بار بار رو جاتا ہے۔

چوتھے میں جہالتیں بہت تنگ کرتی ہیں غصہ، حسد، لالچ، کینہ اور بے چینی جیسے مسائل بہت  
بڑھ جاتے ہیں۔ ان سب کا حل صرف اور صرف مستقل مزاجی اور محنت میں ہے۔ پس چلے  
رہنا ہوتا ہے۔ صحرائیں کھولتے ہوئے انسان کی طرح جس کے پاس صرف یہ چائرس رہتی

ہے کہ اپنے سر کو جھکا کر ایک قدم کے بعد دوسرا قدم اٹھاتا رہے۔

بس چلتا رہے۔۔۔ سب کچھ اللہ ٹھیک کر دیتا ہے۔

بس استقلال دیکھا جاتا ہے، انسان کا اخلاص دیکھا جاتا ہے۔ پھر پانچواں اور آخری دروازہ ہے اس مقام تک تو مسافر خود چل کر آ جاتا ہے اس سے آگے لیکن کوئی اختیار نہیں ہے۔ بس یہاں آ کر رک جانا ہوتا ہے، رُک کے ہی رہنا ہوتا ہے اور دروازے پر بھکاری کی طرح بس دستک دیئے جانا ہوتی ہے۔

اس دروازے کا مینڈل باہر نہیں جکڑا ہوا ہے۔ یہ دروازہ جب اللہ کی مرضی ہو تب کھلتا ہے۔ اس کے بعد اور کوئی دروازہ نہیں نہ ہی اس کے علاوہ اور کوئی دروازہ ہے۔ یہ دروازہ دربار خداوندی میں کھلتا ہے۔



دل کی دو عادات ہیں۔ ایک یہ ماضی میں رہتا ہے دوسرا جیسے ہی ماضی سے نکلتا ہے فوراً مستقبل میں جا گھستا ہے اور وہاں لوٹ پلوٹ لگائے لگتا ہے جبکہ جو دو حال میں رکھا ہوا ہے۔



کسی بھی شے کی حقیقت کا مشاہدہ کرنا ہو تو اس شے کے ساتھ جڑے علم اور اس کے نام، شناخت، واقفیت knowing کو اس شے سے الگ کر دو

-Don't attach with the words

محبت کا جذبہ نہیں ہے جو محبت کا لفظ ہے۔ لفظ کبھی بھی کسی شے کی نہ تو حقیقت دکھا سکتا ہے اور نہ ہی کیفیت بیان کر سکتا ہے۔



خدا کو دیکھنے کی تمنا نہ کرو بلکہ اس کی ایسی سیوا کرو، ایسے زبردست attitude سے  
اخلاص سے اللہ کی خدمت کرو۔ اس سے ایسی محبت کرو اسے ایسا یاد کرو کہ  
خدا بندے سے خود پوچھے بتا تیری رضا کیا ہے۔

خدا کو پانا ہے تو اپنی کوشش کو بلند کرو۔ اتنا کرو کہ انتہا peak تک پہنچ جاؤ۔ ہر ممکن ترین  
کوشش کرو maximum possible efforts کرو۔ اس مقام تک جا کر دیکھو گے  
کتنی ریاضت، مجاہدے، گریہ و زاری کے بعد بھی خدا نہیں ملا تو صاف دکھائی دے گا کہ  
ساری کوشش لا حاصل futile ہے۔۔۔

جب جا کر اپنی بے بسی اور رب کریم کی طاقت کا پتا چلتا ہے۔ جاہ و جلال کا اور اک ہوتا ہے۔  
پھر طلب کرو گے ٹوٹے دل سے۔ پھر بھکاری بنو گے اصلی اور سچے بھکاری۔ مانگنے کا سلیقہ  
art of begging آ جائے گا پھر جا کر کہا جاسکتا ہے کہ بات بنتی نظر آنے لگے۔ انشاء  
اللہ۔ مگر شرط یہ ہے کہ۔۔۔

اپنی ہر کوشش کا futility level لازمی Achieve کرنا پڑتا ہے۔

جو انسان اپنے آپ کے ساتھ خوش نہیں رہ سکتا وہ دوسرے کے ساتھ کیسے خوش رہ سکے گا۔  
جو اپنا خیر خواہ نہیں دوسب کا دشمن ہے۔ کسی اتنا مقام پر خاموش بیٹھ کر اپنا مشاہدہ کرنا  
چاہیے۔ اگر انتشار اور بے چینی بڑھنے لگے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ  
آپ بری صحبت bad company میں ہیں۔ یہ آپ کی آپ  
کے نفس سے بری صحبت ہے۔

نفس کو تربیت کی سخت ضرورت ہوتی ہے train your self۔ ایک جانور کی طرح سزا اور جزا کے عمل سے اپنے نفس کو گزارنا ہوتا ہے، investigation, inquiry inspection کرنا پڑتی ہے۔ سوچ، جسم اور جبلت کو تربیت دینا، انہیں اچھائی کی طرف سدھانا تزکیہ نفس ہے۔

اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم میں سورۃ القفس میں سب سے طویل قسم کھائی۔

گیارہ بار۔۔۔ اور فرمایا

قَدْ أَفْلَحَ مَن زَكَّاهَا ۝

بے شک وہ کامیاب ہوا جس نے اپنی روح کو پاک کر لیا۔

(القفس 9)

جائے استاد خالی است۔۔۔۔

اللہ کے رستے پر چلنا استاد کے بغیر ممکن تو ضرور ہے مگر محال بہت ہے۔ علم کتنا ہی بڑھ جائے نظر کا زاویہ درست ہونا (نظر کا کھلنا) استاد کی مدد کا محتاج ہے۔ یہی حقیقت ہے یہی سچائی ہے، یہی اصول ہے۔ استاد ڈھونڈنا خدا کے ڈھونڈنے میں شامل ہے۔ استاذ کی توجہ بھی انشاء اللہ مل جائے گا۔ یہ نقطہ جو نظر انداز کرے بہت ممکن ہے کہ رستے میں ہی ساری عمر بھٹکتا رہے۔ کسی دانہ استاد کا ملنا کسی خدا شناس تک رسائی ہو جانا صرف اللہ کی مدد سے ہی ممکن ہے ورنہ خود کوئی کیسے ڈھونڈ پائے گا؟ دعا کرنا ہوتی ہے۔۔۔۔

فلس کی پہچان کے بغیر بات نہیں بنتی۔ اللہ کے سب سے بڑے دشمن کو صرف اسی صورت  
تکست دی جاسکتی ہے جب اس سے لڑنے والا صاف صاف اسے دیکھ کر یہ جان نہ لے کہ  
وہ آخر کس سے جنگ کر رہا ہے۔ یہ جنگ انسان اپنے آپ سے لڑتا ہے۔ اپنی پہچان کے  
بغیر کوئی خود سے کیسے لڑے گا؟

مستقبل ہمیشہ ماضی کی تبدیلی شدہ حالت ہوتا ہے۔

Future is a modification of the past.

☆☆☆☆☆☆

A very amazing and very  
interesting, informative book.

تقبل اللہ من الذل

اللہ ترسندہ و عالم اور سزا دہ